



༄༅། །ཏྲ་མགྲིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་ཚས་སྒྲོང་།

ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བཀུགས་སོ།།

{ཐོད་དང་ཐོ།}



སེར་བྱེས་ཏྲ་མགྲིན་ཁང་།

སེར་བྱེས་དབེ་མཛོད་ཁང་།

ཕྱི་ལོ་2026



༡༡། ལྷ་མགོན་ཡང་གསང་བློས་བའི་ཆོས་སྐོར་
ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བཟུགས་སོ།

ཐོད་དང་ཐོ།



སེར་བྱེས་ལྷ་མགོན་ཁང་།

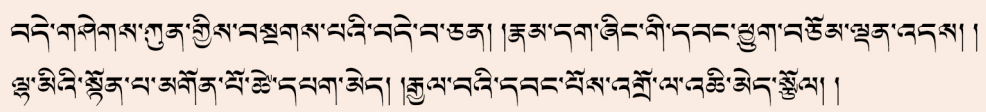
VOL-1

2026

རིས་མེད་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

༥ དེ་ལྟར་དཔལ་ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་གི་ཚུས་སྐོར་འདི་ཉིད་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་
མགོན་ལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྐུ་ཐེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་
རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཛད་ནས་ད་ལོ་དགྲུང་གངས་དགྲུ་བཅུར་ཕེབས་པའི་བྱམས་བརྩེའི་ལོར་
བཀའ་བྲིན་རྗེས་བྲན་གྱི་ཆེད་དུ།

སྐབས་བཅུ་པའི་སེར་བྱེས་ཏྲ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བའི་འདུས་སྡེ་ནས་ཕྱི་ལོ་
༡༠༡༤ལོར་གསར་དུ་པར་སྐྱན་ཁྱུས་པ་དགོའོ། །



པ་དེ་པ་ཐེག་པ་ཀླན་ཀླུ་མ་པ་རྒྱུ་མ་པ་པ་པོ་པ་དེ་པ་ཙན། ཀླན་དཔ་ཞིང་པོ་དཔར་རྒྱུ་པ་ཙེ་རྒྱ་པ་དཔ་པ།
ཙེ་རྒྱ་པོ་རྒྱ་པ་ཙེ་རྒྱ་པོ་ཙེ་དཔ་ཙེ། རྒྱ་པ་པ་པོ་དཔར་པོ་པ་པོ་པ་པོ་པ་པོ་པ་པོ་པ་པོ་པ་པོ་པ།

༢༡། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་བསྟོན་པ་ཞིང་མཚོག་སྒོ་འབྱེད་ལ།

༢༢། ཁ་མཚུག་གུ་རུ་མཚུག་ཏུ་ཡ། བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱིས་བསྟགས་པའི་བདེ་བ་ཅན། རྣམ་དག་ཞིང་གི་
དབང་ཕྱག་བཅོས་ལྡན་འདས། ལྷ་མིའི་སྟོན་པ་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་འགྲོ་ལ་འཆི་
མེད་སྟོལ། ལྷ་ཚོགས་སྟོན་གྱི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པའི། འདར་བའི་རྩ་ལ་སྦྱིན་པ་ལ་རྒྱ་གཞུགས་བཞིན། ལྷ་ལ་
ལྡན་གྲངས་མེད་འགྲོ་ལ་ཅིག་ཅར་དུ། རྣམ་པ་རུ་མར་སྟོན་པ་ཁོད་ཀྱི་སྒྱ། མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱའི་སོས་
ཉིའི་བ་བ་རྣམས། ལྷ་དག་གི་ཉིད་ལ་སོ་སོར་གཅོད་མཐའ་ཅིང་། ཡར་དག་དོན་ལ་སྒྲོ་བློས་མིག་འབྱེད་
པའི། རྩལ་མི་འཆད་པར་སྟོག་པ་ཁོད་ཀྱི་གསུང་། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་རབ་འབྱམས་མཆེན་པ་འཕྲོ། རྩལ་
ལྡེའི་འགྲོ་ལ་བྱགས་བཞེའི་གཞན་དབང་གྱུར། བཞེན་བཅེ་རྩས་པས་སྤྱིད་ཞིའི་འཇིགས་ལས་སྟོབ། འབད་
ཚོལ་མཚན་པས་མི་གཡོ་ཁོད་ཀྱི་བྱགས། ཉིན་བྱེད་ཟེར་གྱིས་ལྷ་ཡི་ལམ་ལ་བཞིན། དཔག་ཡས་ཞིང་ཀུན་
མཐའ་མེད་འོད་དབྱར་གིས། ཡོངས་སུ་འགྲོངས་པའི་གཟི་བུ་མེད་ལྷ་འོད་སྒྱུས། ལྷ་ལ་རན་བདག་གི་མིག་
གི་དགའ་སྟོན་སྒྱུབས། ལྷ་ན་པའི་འབྲུག་སྒྱུ་མ་བྱའི་སྦྱིང་ལ་བཞིན། ཐོས་པ་ཅས་གྱིས་བདེ་བའི་མཚོག་སྒོར་
བའི། ཡན་ལག་ལྷ་དང་ལྡན་པའི་ཆངས་དབྱངས་གྱིས། རྣ་བའི་ལམ་རུ་བདུད་ཅིའི་ཐེགས་མ་ཐོར། རྣས་
མཁའི་དབྱིངས་སུ་སྦྱིན་པུར་ཞི་བ་བཞིན། སྟོར་པའི་རང་རུ་རིག་པ་ཞུགས་གྱུར་པའིས། སྟོས་ཀུན་ཉར་ཞི་
ཞི་བའི་བྱགས་མཚོག་གིས། ཀུན་ཉོག་ཡིད་ཀྱི་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་ཞི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་དཔག་
མེད་བསྐལ་བ་དུ། བཞོད་ཀྱང་པ་མཐའ་རྟེན་པར་མི་སྦྱ་བའི། ཁོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་པུར་པོ་ཅི་འབྲ་བ། དེ་འབྲ་
བདག་གིས་བཞོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། དེ་བྱིར་མི་ཐད་ཡོན་ཏན་གཉེར་གྱུར་ཅིང་། ཉེས་པའི་ས་སོན་
མཐའ་དག་གཏན་སྤངས་པ། ཁོད་དང་མཚུངས་པའི་སྟོན་པ་གཞན་ཡོད་མིན། དེ་སྤྱད་ཁོད་ཉིད་གཅིག་པུ་
འགྲོ་བའི་སྐྱབས། ལྷོ་བ་པ་ཁོད་གྱིས་སྟོན་ལས་བྱེ་བ་བརྒྱས། ཤེགས་པར་བསྐྱབ་པའི་ཞིང་མཚོག་དཔལ་བ་
གང་། ལྷུག་བསྐལ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཡར་མི་འབྱུང་བས། བདེ་བ་ཅན་ཞེས་ཡོངས་སུ་བྱགས་པ་དེར། ཆེ་
འདྲིའི་སྤང་བ་རྒྱབ་པར་གྱུར་ཅས་ན། འདབ་སྟོར་པསྤེའི་ལྷུགས་སུ་སྦྱེས་པ་ཐག རྩ་སྦྱེས་དབྱུས་རྣམ་ཐོགས་
པ་མེད་ལྷུང་སྟེ། ཁོད་སྐྱུ་མཐོང་རྣམ་གསུང་གིས་ཆིན་པར་ཤོག མགོན་པོ་ཁོད་ལས་ཐེག་མཚོག་གཏས་
ཐོས་ནས། སྤྱིད་པའི་འདས་རུ་བྱིང་རྣམས་བསྐལ་བྱིར་དུ། ལྷུན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་གཉིས་
གྱིས། རི་རྩུབ་སྟོན་པ་དེ་ལྷུང་བདག་གྱུར་ཅིག ཅེས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་བསྟོན་པ་ཞིང་མཚོག་སྒོ་འབྱེད་
ཅེས་བྱ་བ་འདྲི་ནི་མང་རུ་ཐོས་པའི་རྒྱལ་ཁབས་པ་སྟོོ་བཟང་བྱགས་པའི་དཔལ་གྱིས་གངས་ཅན་ཁོད་ཀྱི་གངས་མིའི་དབང་
པོ་ཆེ་གྱུར་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཞོལ་རུ་རྒྱུར་པའོ། །



ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་བུ་མཆོམས། །བརྒྱ་གེ་སར་སྤོང་པོ་ལ། །ཡ་མཆོན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས། །
འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐོར། །ཁྱིེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྐྱུབ་ཀྱི། །ཁྱིེད་ཀྱིས་སྤོང་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལཱ་རྩ་བརྒྱ་སྐྱེ་རྩེ་



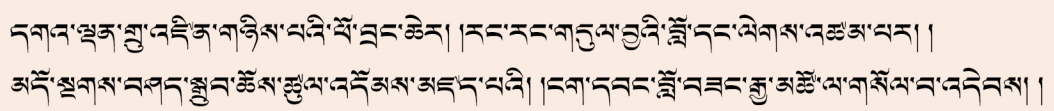
སེམ་བྱ་ཀྱན་གཟིགས་ཐོ་ཐོ་སྐྱུན་ལྷོང་གསལ། ཆེད་ཨེད་རིན་ཆེན་བཞི་ཡི་ལྷན་པོ་ལྷོང་། །
ཨི་འཛིགས་སེངྒེ་འི་ཁྱི་ལ་ཉག་བཞེད་ལ། ཀྱན་པ་ཁྱེན་ལྷོང་བཟང་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་བཞེད་ས། །

ལྷོ་ལྷོ། །དགོ་ལེགས་དཔལ་འབར་མ་མཁུགས་སོ།

[illegible]



ཞེ་བཞུག་ཚུ་ཁྱི་རྒྱལ་ཕྱོ་ཙྰ་ཁ་པའི། བཞད་རྒྱལ་བཞུག་པའི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་པ་ལ། །
 དཔལ་ལྷན་འཛིན་པས་བཟང་པོའི་དཔལ་མངའ་བ། བཞུག་གཞིན་དེས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । नमः शिवाय ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

མཉེན་རིགས་ལས་འཕྲོངས་ཀྱིས་མཆོད་དཔེ་བཞད། །ཅུ་གསུམ་ཞལ་གཞིགས་དག་ལྷན་ཉིད་ལྷའི་བདག །

ལྷགས་རྒྱུད་དབང་གི་པོད་ཁམས་གཏན་བཤེར་བཞོད། །དག་དབང་ལྷོ་བཟང་ཕྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་གསུང་བ་ལྷན་ལ་ཀྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དག་དབང་ལྷོ་བཟང་ཕྱ་མཆོར་མཆོག་ནི། རབ་ལྷན་བཅུ་པའི་མེ་སྒྲལ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༦ ལོར་ལྷོ་ཁ་
འཕྲོངས་ཀྱིས་འཕྲིད་བར་ལྷག་ཆེར་ཡལ་བུད་འདུལ་རབ་བཞུན་དང་། ལུས་ཀྱན་དག་ལ་ལྷ་མཛེས་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་སྤྲུལ་འབྱུངས། པམ་ཆེན་ལྷོ་
བཟང་ཆོས་རྒྱན་དང་། འབྲས་སྤྲེལ་གྱི་མི་སྒྲ་ཁག་པཅས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆའི་མེའམ་བསྐྱུ་ལྷན་ཏེ་དག་ལ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་ལྷུལ་དབང་གོང་མའི་བཀྲགས་
ཁྲི་རྒྱུ་པོ་ཆེར་ཞབས་སོར་འཁོད། པམ་ཆེན་རྒྱུ་པོ་ཆེས་དབུ་སྤྲུལ་ལྷན་ལྷན་ཏེ་མཆོན་ལ་དག་དབང་ལྷོ་བཟང་ཕྱ་མཆོར་ཞེས་གསོལ། དེ་ནས་
རིས་པར་དག་ལྷུལ་སྤོང་གི་སྤྲེལ་པ་བཞེས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༢༩ ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༥ ཉིན་གཞིས་ཆའི་ཆོས་མཆོན་དུ་གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་ཏེ་ཀྱལ་ལྷོན་
འབངས་ཆོགས་འདུས་པའི་མཛད་སྤྱིའི་སར་པོད་ཆོས་ཁ་གསུམ་གྱི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་ཞིང་། ལུ་ཡིར་རང་ཉིད་ཀྱི་དབྱེད་ཆོགས་དང་བཅས་པ་
རྒྱ་ལའི་སྤྱ་མའི་མངའ་འབངས་སུ་ལུལ། དེ་ནས་བཟུང་པོད་གཞུང་དག་ལ་ལྷན་པོ་བྱང་པ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་གཉིས་ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་མངའ་མང་དབུ་བཞེས་
པ་དང་། དེ་ནས་ལགོར་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། དག་ལ་ལྷན་པོ་བྱང་པའི་སྤྱི་སྤྱིད་ཞབས་འཕྲིད་དང་བཅས་པ་སྤྱན་འཛོལ་ས་བཀའ་འབྲེལ་གྱིས་
སྤར་ཆོས་ཀྱལ་སྤོང་བཅན་སྤྲེལ་པོས་དཔེར་བཅེགས་པའི་པོ་བྱང་དེའི་ལུལ་རབ་པ་ད་ལྷའི་པོ་བྱང་པོ་ཏེ་ལ་རྒྱ་བསྐྱེད་གནང་པའི་ལྷགས་ཐག་
བཅད་དེ་ཤིང་གྱི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༤ ལོར་འགོ་བཙུགས་ཏེ་སྤྲེལ་སྤྲུལ་སྤོང་ལོ་ ༩༩ ནང་ལེགས་པར་ལུལ། ཆེ་འབྲུག་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ལོར་མན་རྒྱ་
གོང་མ་དང་པོ་སྤྱན་རྟེན་རྒྱ་ལའི་སྤྱ་མའི་ལྷ་པོ་ཆེ་པའི་ཅེད་དུ་གདན་འདྲེན་ལྷན་པ་ལྷན་ཆེའམ་བསྐྱུར་གནང་། མན་རྒྱ་གོང་མས་རྒྱ་ལའི་སྤྱ་མར་བཀྱར་
གཞོ་ལྷ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གཅིག་ནི། པོད་རྒྱ་གཉིས་དབང་གྱི་ས་མཆོངས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། ལྷག་པར་བྱང་པར་རྒྱ་སོག་ས་མཆོངས་སུ་སོག་པོའི་
བཅན་འཕྱུལ་ཡང་ཡང་བྱུང་བས། རྒྱ་ལའི་སྤྱ་མ་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བཀའ་ལ་སོག་པོས་དང་ལེན་ལྷ་བར་བཞེན། རྒྱ་པོད་དབང་མཆོད་ཡོན་གྱི་འབེལ་
བ་ཡག་པོ་བྱུང་ན། སོག་པོས་རྒྱ་ནག་དང་མན་རྒྱའི་ས་ཁོངས་བཅས་པ་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པར་པན་ཐོགས་ཡོང་རྒྱུ་ཤིས་ནས་རྒྱ་ནག་ཏུ་གདན་འདྲེན་
ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་དུས་པེ་ཅིང་དུ་རྒྱ་ལའི་སྤྱ་མ་བཀྲགས་ས་པོ་བྱང་པའི་པོ་ཞེས་པ་དེ་གསར་དུ་བསྐྱུར། དེ་གར་མེའམ་སྤྲེལ་པོར་ས་རང་ཉིད་
ཀྱང་མེའམ་བསྐྱུར་བཅན་པ་སོགས་ཀྱལ་ཁབ་འདྲམ་མཉེས་ཀྱི་ཆེ་མཛོད་དང་། མཆོན་བསྤོད་རྒྱ་ཆེ་ལུལ་ཡོད། ལྷུལ་དབང་མཆོག་གིས་པོད་ས་སྤོད་
སྤྲུང་པར་གསུམ་ལ་སྤོང་ཞིང་པ་གཞུང་ཞབས་ཆེད་བཟངས་གནང་སྤྱེ་འབངས་ཀྱི་བདེ་སྤྱུག་ལ་གཞིགས་ཏེ་གདང་། ས་མི་ཞིབ་བཤེར་སྤྱོད་ཁེས་
བཤེར་གྱི་མིང་གཞུང་གསར་བཞོ། ཁམ་བཞོ་ཁྲུངས་འཕྱག་ལུལ་ལྷན་ཡང་ལྷུས་ཀྱི་མཐུན་ཆེན། ས་སྤྱེ་སྤྲུང་བའི་ལུལ་དཔག་གི་དཔག་ཤོགས་སུ་
བཏར་པའི་ལྷག་མ་རྣམས་གཞུང་གི་མཛོད་ཁང་དུ་འབུལ་རྒྱུའི་སྤོལ་གཏོད་མཛོད་པ་དང་། སྤར་པོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་རྣམ་པའི་སྤྱ་དུས་སུ་ཆེ་ལྷགས་
རྒྱན་གོས་རྣམས་ཀྱི་སྤོལ་བཟང་མི་ཉམས་པའི་ཆེད། དཔྱད་གསར་སོགས་མཛོད་ཆེན་ཁག་ལ་གཞུང་ཞབས་ཆོས་རིན་ཆེན་རྒྱན་གོས་སྤྲུལ་དགོས་
པའི་སྤོལ་བཟང་སྤྲུལ་གསོ་མཛོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྲུལ་དང་། རྒྱལ་སྤྱན། སྤྱེད་པོན། གཞུང་ཞབས་བཅས་ཀྱི་གོ་བའལ་གཞིགས་པའི་གདན་
ཐོབ་མཆོད་མའི་གདན་ཡིག་ཀྱང་གསར་སྤྲུག་མཛོད། ལྷུལ་དབང་མཆོག་རྒྱ་ནག་ཏུ་བཀྲགས་སྤྲེལ་པོད་སོག་རྒྱ་གསུམ་གྱི་དགོན་སྤྱེ་ཆེ་ཆུང་ཀུན་
ལ་ཞབས་ཀྱི་བཅགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཀྲོགས་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཆེར་སྤོལ་པའི་མཛོད་འཕྲིན་སྤྲེལ་པོ་ཆེ་བསྐྱུངས་པ་ས་ཟད། སྤྱིད་ཕྱོགས་
ལའང་ལུ་ཡིར་ཁྲུང་གི་སྤོལ་བསྐྱེད་འཕྲིན་རྒྱུ་པོའི་གོ་མིང་གནང་ཞིང་། སྤྱི་སྤྱིད་པའི་དཔེ་ནས་ཆོས་འཕེལ་གཤེགས་ཆབ་ཏུ་ཡོང་སྤྲུང་པ་
འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོར་དང་། མཆོད་དཔོན་ལྷོ་བཟང་འབྲུ་སྤོལ་དང་། ལྷ་པ་ལྷོ་བཟང་སྤྲུལ་པ། ཡོང་སྤྲུང་པ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོར་བཅས་རིས་པར་སྤྱེ་
སྤྱིད་དུ་བསྐྱོད་གནང་མཛད་ཅིང་། སྤྱི་སྤྱིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོར་ནི་མཆོད་འཕྲིན་གཉིས་ཀ་ཆེ་ཞིང་། ལྷག་པར་སྤྲུན་ཀྱི་སྤོང་མཆོན་རྒྱ་རབ་ཏུ་ཡངས་
པས་ལུག་ཐེས་རྒྱ་ཆེར་མཛོད། ཁོང་གིས་པོ་ཏེ་ལ་ཉམས་གསོའི་ལས་དོན་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བས་འབྲུས་ཤིང་དང་། འགལ་རྒྱུན་མི་ཡོང་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་
ལྷུལ་དབང་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་གཞན་དོན་གཤེགས་ཐེས་ལོ་ ༡༩ (༡༩༡༩ ལོས་༡༩༤༦) ཅས་ཀྱི་ཀྱང་གསར་བ་མཛོད་དེ་ཆེ་པོ་བྱང་ཉམས་གསོ་
རྒྱ་བསྐྱེད་ལེགས་སྤྲུབ་མཛོད། ལྷུལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ནི་ཆོས་སྤྱིད་གང་ལའང་མཆོན་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། མདོ་སྤྲེལ་རིག་གནས་དང་
བཅས་པའི་གསུང་རྒྱུ་རྒྱ་ཆེར་མཛོད་པ་དང་། པོད་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀྱི་མཛོད་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛོད་པ་དང་། པོད་འབངས་རྣམས་ལ་
བཀའ་འཕྲིན་ཆེ་བ་སྤྲེལ་མེད་ཐོག་རྒྱ་སོག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བདེ་སྤྱུག་སྤྲེལ་འཕྱག་ལྷན་དང་། འབྲུག་ཅོད་ཀྱི་ཆོག་འཛིང་འཛིང་མེད་ཞི་པའི་ལས་རྣམས་
ཐག་གཏོད་གནང་མཁན་ཞི་བདེའི་དོན་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། གསུང་ཆོས་སྤོང་ལ། རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རང་ཆོས་དང་། ར་བའི་སྤྱ་མ་ཁག་
གི་རྣམ་ཐར། པོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་པོ་རྒྱལ་། སྤྱན་དག་མཆོན་ཉིད་རིག་པ། ཁྲིམས་ཡིག་གནས་དགོན་མང་པོའི་དཀར་ཆག་ས་སྤྱིའི་ཆོས་སྤོང་རྒྱུད་
མའི་ཆོས་སྤོང་། དཔེར་བསྐྱེད་མི་ཆོག་པའི་བཀའ་རྒྱུ་མ་བཅས་པོད་བྱངས་སུ་མ་ཆུ་ལོད། དཔྱད་བྱངས་ལུག་ཏུ་མི་སྤྱེ་བཞེས་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་
གཅིག་པའི་རྒྱ་ཕྱི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༩ ལོར་ལྷུལ་དབང་མཆོག་ལྷོ་བྱང་དུ་ཞབས་ཀྱི་སྤྱན་གཞིའི་རྒྱལ་བཞེས་ཤིང་། སྤྱི་སྤྱིད་ལ་པེ་ཞིག་གསུང་རྒྱ་བྱས་ཏེ།
བྱ་བ་ཆེ་ལྷོས་མ་ཆོད་པ་མཐའ་དག་སྤྱེ་སོར་བཞུག་བསྐྱེད་ལྷ་དགོས་སོགས་ཞལ་ཆེས་རྒྱ་ཆེ་སྤྲུལ་ཐེས་སུ་སྤྲུང་ནས་འདས་རྒྱལ་བསྐྱེན།



འཇམ་དཔལ་དཔལ་མོའི་འག་ལ་དབང་རྒྱུ་ཞིང་། ཁྱོད་ཟུང་ཡེ་གེས་རྒྱལ་བ་ཉན་འཇིན་པ་ལ། །
རྒྱ་མཚོ་ཉན་ཟུང་ཡིད་གསུམ་དབང་རྒྱུ་མཐོན། །ཉན་ཟུང་པ་ཉན་པའི་ཁྱེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

[illegible]

༣༡། །སྤྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་མ་བཞུགས་སོ། །

༣༡། །སྤྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ནམ་འཕེན་བས་གཙང་སྐས། །གསུང་གི་རིག་འཛིན་འཕགས་མཚོག་ལྷ་ལྷ་བ་
ཞབས། །བྱ་བ་པའི་དབང་ལྷག་མཚོ་སྤྲེལ་རྩོམ་སོགས། །ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བྱིན་ཆེན་པོ་བས། །རྒྱལ་
ཀྱན་བཅེ་ཆེན་ལྷག་ན་པད་མོ་ཡིས། །གངས་ལྷོངས་འདུལ་ཞིང་སྤྱོད་པའི་གཡར་དམ་བཞིན། །མི་མཐུན་
གཞོད་པ་མ་ལུས་རབ་ཞི་ནས། །ཆོས་མཐུན་འཁྱོར་པའི་བདེ་དགའ་རྒྱས་པར་མཛོད། །རྗེ་ཡིག་ལས་འཁྱུངས་
བད་མ་དབང་གི་ལྷ། །བཅེ་ཆེན་ལྷགས་རྩེའི་མཐུ་དབྱང་ཆེར་བསྐྱེད་ལ། །བསྟན་འགྲོའི་གསལ་ལྷར་མི་དང་
འབྱུང་པོའི་ཚོགས། །དབང་དག་ལས་ཀྱིས་སྤྱར་དུ་གཞོམ་པར་མཛོད། །རིང་ནས་མ་རིག་ལས་ཉོན་དབང་
ལྷར་བའི། །ལྷ་གཉན་ས་བདག་རྒྱལ་བཙན་བདུད་རིགས་ཀྱི། །གདུག་རྩ་བ་སྤོང་ན་མེ་སྤེ་རང་སར་ཞི། །བྱམས་
དང་སྤྱིང་རྩེས་སེམས་རྒྱད་བརྒྱན་པར་མཛོད། །སྤོན་ཆེ་རྒྱལ་སྤོན་ལྷར་སེམས་རིག་འཛིན་ཀྱིས། །མོད་ལུལ་
བསྟན་པའི་མེ་ཅ་བརྩྭགས་པའི་ཆོ། །ལྷག་ན་པད་མོ་ཞི་གྲོའི་སྤྱང་བརྒྱན་ཀྱིས། །ས་ལྷོགས་ཀྱན་ཏུ་དགོ་ལེགས་
སྤེལ་བར་མཛོད། །ད་དུང་མོད་འབངས་སྤྱེ་པོའི་ཚོགས་ནམས་ཀྱིས། །ཉིན་མཚན་བརྒྱས་བཛོད་མཚོད་བསྟོད་
བཙོན་བཞིན་དུ། །ཡིད་ཆེས་སོས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་ལགས་ན། །བགོགས་ཚོགས་ཐེལ་གཞོན་འདོད་
པའི་དངོས་ལྱུ་བ་སྤྲོལ། །ལས་སྤོན་རྟེན་འབྲེལ་ལོག་པའི་དམ་སྤེའི་རིགས། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་འཆེ་བ་ལྷར་
ལེན་ཞིང་། །གཞོད་འཆེ་ལྷར་དགོལ་ལ་གཞོལ་བས་ས་སྤྱོར་ཀྱན། །ལྷགས་རྩེའི་འཁྱུག་པས་སྤྱར་དུ་འགག་
པར་མཛོད། །གངས་ཅན་ཞིང་དུ་ཆོས་ལྷན་རང་དབང་གི། །བདེ་དགའ་དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤེའི་ལང་ཆོ་དར། །མང་
བཀྱར་ཆབ་སྤྲིད་ཅ་བ་རབ་བརྒྱན་ཅིང་། །ལུན་ཚོགས་ལུགས་ལྷང་མངའ་མང་འཕེལ་བར་མཛོད། །འདུས་སྤེ་
སྤྱི་དང་མཁས་སྤྱན་སྤྱིང་ཆེན་པོའི། །དགོ་འདུན་ལྷགས་མཐུན་བསྐྱབ་ཁྲིམས་གཙང་བ་དང་། །ཆོས་སྤྱོད་བཙ་
ཡི་བྱ་བ་གཡེལ་མེད་པར། །དཔྱར་མཚོ་རི་བཞིན་རྟག་ཏུ་འཕེལ་བར་མཛོད། །ལྷག་བསམ་དག་པས་རྩལ་
འདིར་བཙོན་པ་ན། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ལྷ་ཚོགས་དང་། །ཁྲིགས་པ་ལུམ་སྤྱིང་ལ་སོགས་སྤྱར་མས་
ཀྱང་། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་ཁྲོགས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་དམིགས་བསལ་བསྟན་སྤྱིད་འཕྲེལ་བའི་འཕྲིན་
བསྐུལ་འདི་བཞིན། །མེར་བྲེས་མཁས་སྤྱན་གྱ་ཆོང་གི་རྩ་མཁྱིན་བསྐྱང་གསོ་བ་ལྷན་མོང་ནས་རི་རྩར་བསྐུལ་བ་རྩར་སྤོན་
འདུན་མཚམས་སྤོར་དང་བཅས། །བྱུང་དགོ་སྤོར་རྩ་ལའི་ལྷ་མ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས། །རབ་སྤྱང་བཙ་བདུན་པའི་མེ་ལྷང་
ཆ་ ༡༠ ཆེས་ ༥ བྱེ་མོ་ ༡༩༩༩ ཆ་ ༡༩ ཆེས་ ༩ ལ་སྤྱར་བ་དགོའོ། །





THE DALAI LAMA

༡༣༡ ། ཡུལ་ཀུན་སྤྱིར་རྗེའི་རང་གཞུགས་ལས་གས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡི་དམ་ལྷའི་རོ་མོར་
 བཞེངས་པ་དཔལ་རྒྱ་མཆོག་རོལ་པ་ལི་སྒྲོབ་དཔོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་ལུ་བཅན་ལ་
 བསྐྱབས་པུ་ལི་སྒྲོབ་རྒྱ་མཆོག་རྒྱ་མཆོག་གི་ཆོས་ལོ་མོར་གནང་བ་དང་། དཔལ་བསམ་ལས་མི་འགྱུར་ལྷན་གྱིས་
 ལུག་པའི་གཞུག་ལག་ཁར་གསར་བཞེངས་སྐྱབས་ནག་ཐོགས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་དམ་འདོགས་མཛད་སྐྱབས་སྒྲོབ་
 དཔོན་རང་ཉིད་རྒྱ་མཆོག་གི་སྤྱན་བཞེངས་པའི་མོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་བཞིན་མོད་བསྐྱན་སྤྱིད་དང་མིན་རུ་འབྲེལ་བ་
 ཅེ་ཞིང་། མེར་བྱེས་བྱ་ཆར་ལུག་འདེབས་པ་པོ་ཀུན་མཆིན་སྒོ་བྱོས་ཡིན་ཅེན་སེལྤེ་ལ་ལམ་རྟོགས་ལྷན་
 ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་ཡི་དམ་འདི་དང་ལུར་པ་འདི་གཉིས་ནས་ཡང་མ་འབྲལ་བ་གྱིས་མིག་ཅེས་གངས་ས་
 པ་གནང་བ་བཞིན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེར་རྒྱན་བསྐྱེན་བྱས་ན་འབྲས་མིན་དགོངས་སྒྲོར་ཞུས་པར། ཡི་དམ་འདི་
 བཞིན་དཔལ་མགོན་རྒྱ་ལྷུ་བ་གྱིས་མིན་རུ་གསར་བའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེན་པའི་ཡི་དམ་ཞིག་ཡིན་པས་བསྐྱེན་ན་
 ལེགས་ཆོགས་ཅེ། རྒྱ་ལྷུ་བ་ཀྱི་ལྷ་བ་འཆད་ཅན་ལྟེད་པའི་བྱ་ཆར་ཞིག་ཡོད་རྒྱ་ཞེས་ལུང་བསྐྱན་གནང་ཡོད།
 ཡུལ་མཆོག་སྤྱོད་པ་ལུར་པ་རྟོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་དང་འབྲེལ་བ་ཅེ་བ་དང་། རོས་རང་ལྷག་པའི་ལྷ་འདི་དང་
 ལས་འབྲེལ་ཅེ་བ་ཡོད་ལུགས་གསུང་རྒྱན་ཡོད་པ་རྣམ་ཆུང་དུས་ནས་རང་བཞིན་སྒོ་ཐག་ཉེ་བ་དང་སྒོ་བ་
 མཁན་འདི་ཡིན་མེད་པར་རྒྱ་མཆོག་གི་མཆན་སྐགས་རང་བཞིན་ཁན་ས་མོན་ཡོད་གི་ཡོད་པ་ལྷན་གསོས་ཀྱི་
 འདུག །ལུག་པའི་ལྷ་མཆོག་འདིའི་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཁྱག་པར་དད་ཅིང་སོས་པ་དག་གི་མེས་
 རྒྱུད་ལ་བག་ཆགས་ཁྱད་པར་ཅན་རེས་པར་འཛོག་བྱུ་བ་དགོས་གས། དེ་ལྷ་མོད་ནང་དགོན་པ་ལྷ་ཁར་
 ཅེ་རྒྱང་ཆར་མའི་ནང་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞི་ཁྲོའི་སྤྱོ་བརྒྱན་མེད་པ་ལས་ཆེར་མེད་པས། མ་ཅི་
 བཟང་མཁན་ཆར་ལས་རྒྱ་མཆོག་གི་གསུངས་སྐགས་གངས་གསོག་ཐུབ་ན་པན་ཐོགས་ཅེན་པོ་ཡོད།

ད་ལས་མེར་བྱེས་རྒྱ་མཆོག་པསྐར་གསོ་བ་སྐྱབས་བཅུ་པའི་ལས་འཛོན་ནས་པས་སེམས་ཁུར་
 གངས་ཉེ་ཡུལ་མཆོག་ལྷ་བ་ཅེན་པོ་དང་། ཁལ་ཁ་ཐག་རི་དམ་ཅིག་རྟོ་རྗེ་ནས་གཉིས་ཀྱི་གསུང་འབྲས་
 བར་གསལ་ཡང་གསར་ཆོས་པའི་མོད་གསུམ་ཆོག །རྟོ་མོད་གཞན་ཁ་སྒྲོན་གྱིས་རྟོ་མོད་དགུ་ཡོད་པ་དེ་བ་
 གཞུགས་སུ་དཔར་སྤྱན་ཁྱུ་འཆར་ལ་ཡི་རང་པསྐགས་པ་ཆོད་ཡོད། སྤྱུའི་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་སྒྲུ་བ།
 ཏུ་པའི་ཆུ་མས། དཔ་བྱང་བཅུ་བདུན་པའི་ཡིད་སྒྲུལ་ཆུ་ ༩ ཅེས་ ༢༡ གྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཆུ་ ༡༡
 ཅེས་ ༡༠ ལ།





A leading non profit, charitable educational & cultural institute specializing in Tibetan Buddhist Philosophy and Research Studies

[illegible]

ཞེས་མཆོད་བཅོད་ཐོན་དུ་བཏང་ཤིང་སྐུ་བཅས་སུ་བཅས་པ་ཁྱེ་བར་བྱ་བ་ནི་མེར་བྲེས་མཁས་སྟན་བྱ་ཆར་གི་རྟ་མཐིན་བསྐྱང་གསོ་
 བའི་སྐུ་བཅས་བཅུ་བའི་འགན་འཛིན་རྣམ་པ་སེལ་འགན་ཀྱང་ལེན་གནང་ཤི། ཕྱི་ལོ་ཕྱི་མོ་ལོ་ནས་བཅུང་ཕྱི་མོ་ལོ་ནས་བཅུང་ཕྱི་མོ་ལོ་ནས་བཅུང་
 རིང་ལོ་ནས་ལོ་སྐུ་བཅས་མགོན་པོ་ཆུལ་དབང་ལྷ་པོ་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། ཁལ་ཁ་བྲག་རི་དམ་ཆོག་དོ་ཧེ་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་
 གསུང་འབྲུམ་བཅོས་ལྡན་འདས་པ་ཆུང་དབང་ཆེན་ལང་གསང་ཆོས་པའི་རྟ་མོད་གསུམ་ཐོག་རྟ་མོད་གཞན་ཁ་ཐོན་བྱས་ཏེ་རྟ་
 མོད་མོད་དགུ་དཔར་སྟན་གནང་བར་མེར་བྲེས་མཁས་སྟན་བྱ་ཆར་ནས་ལེགས་གསོའི་བསྐྱེད་པ་བཅོད་ཁྱེ་བྱ་ཡིན། དུས་
 རབས་ཉི་ཤུ་བའི་དཀྱིལ་སྐྱང་ཅས་ནས་རང་ལུལ་གཞན་ལག་ཏུ་ཤོར། མོད་གངས་ཅན་པ་རྣམས་གཞིས་བྲེས་གཉིས་སུ་བྲེས།
 མོད་མི་རིགས་བསྟན་པ་ཆལ་མིང་དང་བཅས་པ་གནས་ལུབ་མིན་ཀྱི་དུས་ཆོད་གཞན་འཕྲང་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་སྐུ་བཅས་ ལོ་སྐྱོད་ར་
 ལོ་ནས་ལོ་སྐུ་བཅས་མགོན་པོ་ཆུལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཆོད་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་སྐུ་ཐེང་བཅུ་བའི་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐུང་
 ལུགས་བསྐྱེད་མཛད་འཐིན་དུས་ལས་ཡོལ་བར་མེད་བར་མཁའ་མཉམ་ཡོངས་ལ་ཁྱེད་ཅིང་། མོད་ཁམས་ལུགས་རྗེས་སྐྱོང་
 བའི་རྗེ་ཆེའི་གཡལ་དམ་གཡོ་བ་མེད་པ་དང་། གངས་ཅན་པའི་བམོད་རྣམས་ཐད་མཐར་མ་ལུག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་ཉིད་བཅུ་
 བ་མེད་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱ་གར་དུ་མོད་གངས་ཅན་པའི་རིག་གཞུང་གི་རྟེ་གནས་གདན་ས་ཁག་གཙོ་མོར་བྱུང་བའི་
 དཔོན་ལྷེ་མི་ལྷུང་བ་ཞིག་གསར་འཛུགས་ལུབ་པའི་རྟེན་ལེན་གྱིས། འདི་ག་མེར་བྲེས་མཁས་སྟན་བྱ་ཆར་གི་རྟ་མཐིན་བསྐྱང་
 གསོ་བའི་མཛད་འགན་གནང་ཆོང་མཁན་སྐུ་བཅས་རྗེ་དགའ་ལྡན་གྱི་རྩུང་དོ་ཧེ་འཆང་རྗེ་བཙུན་ཆོས་མཆོད་བསྟན་འཛིན་དཔལ་
 བཟང་པོ་མཆོག་གིས་དུས་བྱ་ཆར་གི་མཁན་ལས་ཅུང་དང་། རྒྱུད་བྱ་སྐྱང་མོད་གཉིས་ཀྱི་མཁན་ལས་ཅུང་། བྱ་ཆར་གི་རྒྱ་
 ལུག་དགེ་བཤེས་འདུས་མང་བཅས་ལ་ཡི་དམ་ལུགས་རྗེ་ཅན་འདིའི་བསྟེན་སྐུ་བཅས་གསུམ་ཀྱི་སྐུ་བཅས་མཆོད་དུ་བྱུང་།
 ལྷག་དོན་ལོ་སྐུ་བཅས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ལྷ་ཕྱི་དུ་མར་རང་ཅག་མེར་བྲེས་མཁས་སྟན་བྱ་ཆར་གི་ལྷ་ག་བའི་རྟ་
 མཆོག་རྟ་མཐིན་ལང་གསང་གི་ཐུན་མོར་ས་ཡིན་པ་སྐུ་བཅས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིང་བརྒྱུད་དང་ཉེ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐབ་ལས་རིམ་
 པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་དབང་ལུང་ཁྱིད་གསུམ་མན་དག་གི་རྒྱུ་རྣམས་པདུད་ཅིའི་ཆར་འཕེལས་བཀའ་འདིན་
 ལུལ་བ་བརྟེན། ལོ་རེར་བྱ་ཆར་གི་འདུས་མང་ཡོངས་སྟན་བཞུགས་གྱིས་ལོ་སྐུ་བཅས་མཆོག་གི་སྐུ་ཆའི་ཆེ་སྐུ་བ་དང་། བཅན་
 ཁྱོལ་མོད་མའི་སྐྱིག་འཛུགས་ཀྱི་ཆལ་མིང་འདི་ཉིད་ས་བརྟན་ལས་སྐྱོངས་ཡོང་པ། དགེ་འདུན་འདུས་དཔལ་པོ་ཆོས་སྐྱོད་



༣༡ ཁེར་བྱེས་མཁན་པོ་དགེ་བཤེས་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་ཐང་།

ABBOT GESHE TASHI TSETHAR
SERA JEY MONASTERY

༣༡ ། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོས། མད་བྱང་སྟན་གྲགས་ཀྱིས་པོས་རིས་གྲལ་གྱི། མཁས་
རྣམས་ལེགས་བཤད་མཉན་པར་རབ་འདུས་པའི། ། རྣམས་སྤུས་བཀའ་བརྒྱུད་རབ་འཛིན་བྱེས་
གྲ་ཆང་། ། བསྐྱལ་བ་རྒྱལ་བར་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། ། ཅེས་ཤིས་ཆོག་སྟོན་དུ་བཏང་
སྟེ། ད་ལམ་ཁེར་བྱེས་མཁས་སྟན་གྲ་ཆང་གི་རྟ་མགིན་བསྐྱར་གསོ་བ་སྐྱབས་བརྩ་བའི་
འགན་འཛིན་རྣམ་པས། ས་སྟེང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཆོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཁམས་གསུམ་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འགོང་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འཛེན་འཕྱུལ་མགོན་འཇུག་པའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་ཅིང་གཞིགས་པ་ཆེན་པོ། རྗེ་བརྩན་འཇམ་དཔལ་རག་དབང་རྣོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་
འཛིན་རྒྱ་མཚོ། སྲིད་གསུམ་དབང་བསྐྱར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྟེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་
དགྲུང་གངས་དགྲུ་བརྩར་ཐེབས་པའི་གོ་སྟོན་དང་བྱམས་བཅའི་ལོ་སྤྱང་ཅི་ཞུ་སྟེ། ཕྱི་ལོ་ ༡༠
༡༣ ལས་བཟུང་ ༡༠༡༥ བར་ལོ་བཞིའི་རིང་། འཇུག་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་རག་དབང་རྣོ་བཟང་
རྒྱ་མཚོ་མཆོག་དང་། ཁལ་ཁ་དམ་ཆོག་དོ་རྗེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་རྟ་པོད་གསུམ་གཞི་ཅར་
བཟུང་ཐོག ། ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་ལུང་མན་རག་མཐའ་དག་རྒྱུད་འཛིན་
རྣམ་གྱི་མཁན་བྱང་སྟན་པས་རྗེ་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་འཛིན་བྱང་གནས་མཆོག་རྣམ་བཀའ་སྟོན་
སྤྱི་པོར་ཐེབས་དོན་ལྟར། མཁས་སྤྱབ་ཆོད་ལྷན་གཞན་གྱི་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་གི་ཆོས་སྟོར་
ཉེར་མཁའི་རིགས་འགའ་ཞིག་ཁ་སྟོན་བྱས་ནས་རྟ་པོད་དགྲུ་ཞུས་དག་དུང་གནང་སྟེ། དཔེ་
རིང་དང་དཔེ་དེབ་ཀྱི་གཞུགས་སྤྱད་པར་བསྟན་བྱེད་དེ། ལྷག་པའི་སྤྱ་མཆོག་ཡི་དམ་འདི་
ཉིད་ལ་སྟོར་ནས་དད་ཅིང་། ཉམས་ལེན་བྱ་འདོད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་

[illegible]

དབར་སྐྱོན་གསལ་བཤད།

དང་པོ་སྒྲེང་སྒྲོང་བ།

སེར་བྱེས་མཁས་སྐྱོན་གྱ་ཚང་གི་རྟ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བའི་རྟ་པོ་ད་ཕྱིགས་བསྐྱིགས་འདི་
དབར་སྐྱོན་བྱ་དགོས་དོན་ནི། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༩ལོར་རྣམ་གྲ་མཁན་ཟུར་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེས་གདན་ས་
ཆེན་པོ་སེར་ཐེག་ཆེན་སྒྲིང་སེར་བྱེས་ཏར་གདོང་ཁམས་ཆོད་དུ་རྟ་པོ་ད་ཀྱི་ལུང་གནང་དུས། རྟ་
པོ་ད་རྟིང་བ་ཁ་མི་ཆང་བ་དང་། ཆང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡི་གེ་གསལ་པོར་མེད་པ་མང་དག་ཡོད་པ་
སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མཇུག་དུས། རྟ་པོ་ད་འདི་དབར་གསལ་ཞིག་འདོན་དགོས་པའི་ཐོག་མའི་
ཀུན་སྒྲོང་བྱང་ལ། ལྷག་པར་ཡི་དམ་རྟ་མགིན་འདི་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་ནང་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་
བྱེད་མཁན་གདན་ས་ཆེན་པོ་སེར་བྱེས་མཁས་སྐྱོན་གྱ་ཚང་འདི་ཉིད་ཡིན་དུས། རྟ་པོ་ད་ཁག་
དབར་སྐྱོན་བྱ་ཐུབ་སོང་ན་གྱ་ཚང་གི་འདུས་མང་ལ་ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་རིམ་མཐ་
བསྐྱེད་ཚོགས་ལ་རྒྱས་མངའ་དང་ཉམས་ལེན་བྱེད་པར་ཕན་ཐོགས་འགྱུར་བར་མཐོང་ནས། ཡི་
དམ་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་འདི་དབར་སྐྱོན་བྱེད་རྒྱ་རང་གིས་དམ་བཅའ་བྱས། ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠ལོར་དཔལ་
ལྷན་སྐྱོད་རྒྱུ་ཚང་དུ་ཆོས་ཐོག་གྲུབ་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་ཆེན་པོ་ཀན་
སྒོ་བཟང་འབྲུག་གྲགས་མཆོག་མཇུག་ཁར་བཅར་དུས། གྲུས་པ་འདི་ནས་ཐོན་རྗེས་པལ་ཆེར་གྲ་
ཚང་གི་རྟ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བའི་འགན་འཇིན་འཁལ་སྲིད་པས། དེ་འབྲུང་ན་རྟ་པོ་ད་དབར་
སྐྱོན་བྱ་འདུན་ཡོད་པས་ཀན་མཆོག་གིས་ལས་དོན་ལམ་འགྲོ་ཡོང་བའི་ཐུགས་སྒྲོམ་གནང་རོགས་
ཞུས་པས། ཀན་རིན་པོ་ཆེས་དབྱེས་མཉེས་ཆེན་པོས་དགེ་ལྡན་པོ་རེད། དེ་རྒྱུ་ཆོས་བདག་པོ་མ་
བྱེད་ན་སུས་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས།

དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་༢༠༢༡ལོ་༣ཆོས་༢༥ཉིན་ཏར་གདོང་དགེ་བཤེས་སྒོ་བཟང་ཡར་འཕེལ། བྱ་
དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་བསྐྱོན་དར། ཅེ་དགེ་བཤེས་བསྐྱོན་འཇིན་ཆེ་རིང་། རེད་བཞི་རྟ་མགིན་

བསྐྱང་གསོ་བའི་འགན་འཛིན་ལ་བདམས་ཐོན་བྱུང་རྗེས་གྲུས་པས་ཕྱག་རོགས་གསུམ་ལ་རྟ་པོ་ད་
 དཔར་སྐྱོན་བྱ་འདུན་ཡོད་སྟོར་སོགས་ཁྱུས་པས་ཕྱག་རོགས་གསུམ་གས་དགའ་མོས་ཆེན་པོས་
 བྱ་སྟོར་གནང་བྱུང་། དེ་ནས་རྟ་པོ་ད་དཔར་སྐྱོན་བྱ་རྒྱ་བྱས་ནས་དཔེ་རྟེན་འཆོལ་བསྟུ་དང་། དཔེ་
 གསར་བདམས་ཀ་བྱས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་གཙོ་བོ་རྣམ་གྲུ་མཁན་ཟུར་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
 དང་། ཆཀ་བསྟན་ལེགས། ཆཀ་བྱབ་བསྟན་བསོད་ནམས་གསུམ་ལ་དགོངས་སྟོར་དང་དོགས་
 འདི་ཁྱུས་པར་ཁོང་རྣམ་པས་དུས་ཐོག་ཆར་བ་ལྟ་བུའི་དཔེ་དེབ་རོ་སྟོད་དང་ལམ་སྟོན་ཟླ་མེད་
 གནང་བྱུང་། ལོ་དེའི་ཕྱི་ཟླ་༩ཆེས་༡༦ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་སེར་བྲེས་དཔེ་མཛོད་དུ་སྟོག་ཁྱད་
 དུ་འབྲུག་། དཔེ་མཛོད་ནས་ཆ་ཆར་ལོ་གཉིས་ནང་ཆར་བྱབ་མིན་གྱིས་ཁལ་ཁའི་པོད་གསུམ་པོ་དེ་
 ལོ་དེའི་ཕྱི་ཟླ་༩ཆེས་༡༡ལ་རྟ་སར་བསྐྱར་ནས་སྟོག་ཁྱད་དུ་འབྲུག་། ཐོག་མའི་རེ་བར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་
 འཆར་གཞི་ཡིན་ཀྱང་ལས་དོན་ཤིན་ཏུ་མང་བས་དུས་ལྟར་མ་བྱུབ།

གཉིས་པ། ཁྱུས་དག་གི་སྟོར།

ཁྱུས་དག་གི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་རྣམ་གྲུ་མཁན་ཟུར་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེས་པོད་ནས་གདན་ཁྱུ་
 བྱས་པའི་པོད་ཞོག་དཔེ་རིང་རྟེན་པ་པོད་ཆེན་གསུམ་བཞུགས་པ་དེ་གཙོ་བོར་བྱས། སེར་བྲེས་
 དཔེ་མཛོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཡགོང་ས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོའི་གསུང་འབུམ་རྟ་པོད་གཉིས། རྒྱུད་སྟོད་གྲུ་
 ཆར་ནས་མ་ཡིག་ལོ་གཅིག་རིང་གཡར་གནང་བྱུང་བའི་ཁལ་ཁ་དམ་ཆོག་རྟོ་རྟེན་གསུང་འབུམ་
 པོད་གསུམ་སོགས་དང་བསྟུར་ནས་ཁྱུས་དག་བྱས། དེ་ཡང་རྟ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བ་ཡོངས་
 དང་བྱུང་པར་འགན་འཛིན་ཕྱག་རོགས་རྣམ་པས་ཐུགས་ཁུར་ཆེན་པོས་ཁྱུས་དག་ཐེངས་བཞི་
 བྱུབ་རྗེས། བྱག་རི་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༣ལོའི་ཕྱི་ཟླ་༩ཆེས་༩ནས་༢༠བར་རྟ་པོད་ཀྱི་ཁྲིད་
 ལུང་གནང་དུས་རིན་པོ་ཆེས་རྟ་པོད་དཔེ་རྟེན་པོད་ཞོག་ལ་གཟིགས་གནང་བ་དང་། རྟོ་རྟེན་འཛིན་
 པ་ཆེན་པོ་ཆཀ་མཁས་བྱུབ་ཅོར་བཟང་སོགས་གསུང་ཆོས་གསན་མཁན་ཆཀ་འགས་ཁྱུ་དག་
 ཞོག་བྱུར་གཟིགས་ནས་ཁྱུས་དག་ཏུ་ཅང་སྤྲས་ལེགས་ཤིག་བྱ་རྒྱུའི་བཀོ་སྐྱལ་བྱུང་བ་ནི་ཡི་དམ་

ཐུགས་མེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རང་ཡིན། རང་གིས་ཀྱང་འདི་གཅིག་ཤུའི་ཐོག་ཏུ་དུས་ཚོད་མང་
པོ་ཞིག་བཏང་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་དག་བྱས། ལྷག་དོན་དུ་རྩ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བའི་དབྱ་ཟུར་རྩ་མགིན་ཆེ་
དབང་ནས་མཐའ་མའི་བསྐྱར་ཞིབ་སོགས་ཐུགས་ཁུར་ཆེན་པོ་གནང་བྱུང་བར་སྙིང་དབུས་ནས་
ཐུགས་མེ་ཆེ་བྱ།

ཁྱེད་ཀྱིས་གཏོང་སྐྱབས་ཀྱང་རྣམ་གྲུ་མཁན་ཟུར་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། རྒྱུད་སྤྱད་
མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་མེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་དབང་འདུས་མཆོག་། རྩོམ་མཁན་པོ་ཆེན་པོ་ཆུན་
མཁས་གྲུབ་ལོ་རྒྱུ་བཟང་སོགས་ལ་བཀའ་སྒོ་བ་ཁྱེད་དོན་ལྟར་ཡི་གའི་སྤྱད་འགྲོ་སྐྱབས་སོགས་
ཁྱུང་བཅོས་པ་ལས་གཞན་རང་འཇག་བཞག་ཡོད། ལྷག་དོན་དེ་མེ་མཁན་པོ་ཆུན་མཁས་
གྲུབ་ལོ་རྒྱུ་བཟང་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱིས་དག་དང་། དཀར་ཆག་སྤྲིག་གནང་མཛད་པ་ལ་བཀའ་བྱིན་སྒྲ་
མེད་དུ་ཆེ་བྱ།

གསུམ་པ་མཐུན་རྒྱུན་གྱི་སྒྲོང་།

དཔར་སྐྱོན་མཐུན་རྒྱུན་གྱི་ཆ་ལ་ཐོག་མར་གྲུ་ཆང་གི་ཕྱག་མཛད་སྐབས་ཉེར་གཉིས་པ་
ལ་ཁྱེད་ཀྱང་འདོད་པ་བཞིན་མ་བྱུང་བས་ང་ཚོ་འགན་འཛིན་རིང་བསྐྱང་གསོ་བའི་བྱུང་བའི་ནང་
དང་། འགན་འཛིན་ཆར་མེས་རྒྱུད་སྤྱད་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་མེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་དབང་འདུས་
མཆོག་ནས་མེ་བཙུན་སྒོ་ལ་མའི་སྐྱབས་བཏུན་དང་ཞལ་འདེབས་སྒྲོར་༣༠༠༠༠༽ འཛིན་གྲོགས་ཆ་བ་
བྱམས་པ་རིག་འཛིན་གྱིས་སྒྲོར་༣༠༠༠༽ སོག་པོ་ཆུན་བཀའ་ལེན་ཉི་མའི་བརྒྱུད་ནས་སྤྱིན་བདག་
Erkhembayarགིས་སྒྲོར་༡༠༠༠༠༠གཅིག་འབྲུམ་བྱུང་བ་ལས་བཏང་༽ ཅེ་ཐང་དགེ་བཤེས་
ཐུབ་བསྟན་དགེ་འདུན་ནས་སྒྲོར་༡༠༠༠༠/༠༠ ཅེ་ཐང་དགེ་བཤེས་ཐུབ་བསྟན་བསོད་ནམས་དང་
ཕྱི་རྒྱལ་ཆོས་གྲོགས་རྣམས་ནས་སྒྲོར་༢༥༠༠༠/༠༠༽ དེ་ཉེར་དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་རྩོམ་
ནས་སྒྲོར་༥༠༠༠༠/༠༠༽ དེ་དགེ་བཤེས་བཀའ་ལེན་དོན་འབྲུབ་ནང་མི་ནས་སྒྲོར་༡༠༠༠༠/༠༠༽
བསམ་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་བདེ་དབྱངས་ནས་སྒྲོར་༣༠༠༠༠/༠༠༽

དཔར་སྐྱོན་དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཐོག་མར་རང་གི་ངོ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་བཞུགས་པའི་དགེ་
བཤེས་ཤིག་ལ་དགེ་སྦྱེལ་བྱས་པས་དགེ་བཤེས་ལགས་ཀྱིས་པོད་རེ་ལ་སྒོར་གཙོ་དགནས་མིན་
ཅིས་ཁ་ཞིག་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་གྱ་སྒྲིག་གྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས། སྐབས་མེ་མཁན་
རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དཔར་སྐྱོན་གྱེད་འཆར་ཡོད་པ་མཐུན་ནས་ཐེ་མཐོན་དུ་དཔར་སྐྱོན་བྱ་རྒྱུའི་
བཀའ་བཟང་གནང་བ་ནི་དུས་ཐོག་གི་ཆར་བ་ལྟར་བྱུང་།

བཞི་པ། ལས་དོན་ལེགས་བྱ་བ་བྱུང་བ།

ད་ལན་ངེད་ཆོས་ཡཔོང་ས་ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་རྟ་པོད་གཉིས། ཁལ་ཁ་དམ་ཆེག་དོ་རྩེའི་རྟ་
པོད་གསུམ། རྩེ་མེད་བཤགས་པའི་རྟ་པོད་གཅིག །རྟ་མགིན་གྱི་རྣམ་ཐར་པོད་གཅིག །རྩང་
ཐ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབྲུམ་ལས་རྟ་མགིན་གྱི་ཆོས་སྒོར་ཟུར་འདོན། རྟ་མགིན་གྱི་སྒོམ་རིམ་
སོགས་པོད་དགུ་དཔར་སྐྱོན་གྱི་ལས་དོན་འདི་འདྲ་ཞིག་ལེགས་བྱ་བ་བྱུང་བ་ནི། ཡ་སྤྱི་ལོར་
ཡཔོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཡ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་དང་ཡི་དམ་སྤྱགས་མེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་
རྒྱལས་དང་། དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོས་སྤྱགས་སྒོན་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་སྤྲིང་ནས་
ཡི་རངས་དང་བཀའ་བྲིན་ཆེ་བྱུང་།

སྤྱགས་མེ་ཆེ་བ།

སེར་བྱེས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་དཔར་སྐྱོན་དངོས་གཞིའི་སྐབས་རོགས་དན་
གནང་བ། རྣམ་གྲ་མཁན་ཟུར་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དུས་ནས་དུས་སུ་བཀའ་སློབ་དང་ལམ་
སྟོན་སྦྱལ་བ། སེར་བྱེས་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་མེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་བདེ་ལེགས་མཆོག་དང་རྒྱུད་
སྤྲེད་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་མེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་དབང་འདུས་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྟོན། བཀ་
རི་རྩོད་མེ་འཆར་གི་བཀའ་བྲིན་ལས་དཔལ་རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་གན་སེའྲེ་
མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་སོགས་སྟོན་མ་གྲགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྤིང་ན་རྟེན་དཀའ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཐོབ་

བ། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་མཆོག་གིས་ཁྱེས་དག་དང་དཀར་ཆག་
 གྲིག་གནང་མཛད་པ། ཀུན་བསྟན་ལེགས་དང་། ཀུན་བྱུང་བསྟན་བསོད་ནམས། ཏྲ་མགིན་བསྐྱང་
 གསོ་བའི་དབུ་ཟུར་ཏྲ་མགིན་ཆེ་དབང་སོགས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་དང་དཔེ་རྟེན་འཆོལ་སྦྱབ་གནང་བ།
 ཏྲ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བ་སྦྱི་དང་ལས་རོགས་རྣམ་པས་ཁྱེས་དག་སོགས་ལ་རོགས་དན་གནང་བ།
 དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གཙང་ཁ་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ་དང་། དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་བྱམས་པ་
 དག་འདུལ་གཉིས་ནས་ཡིག་འབྲེལ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་རོགས་རམ་གནང་བ། དགོ་བཤེས་སྒོ་བཟང་
 དབང་ལྷག་གིས་ཁྱེས་དག་རོགས་རམ་གནང་བ། སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་ལས་བྱེད་རྣམས་ནས་
 དཔར་ཅ་འདུག་པ་དང་ཁྱེས་དག་གནང་བ་སོགས་ལ་རོགས་རམ་ཕྱར་བ་གྲུ་འདེབས་ཀྱིས་ལས་
 རོན་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་བཅས་ལ། ཏྲ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བའི་འགན་འཛིན་སྐབས་བཅུ་པ་ཡོངས་
 ཀྱི་ཆབ་བྱས་ཏེ་སྟོང་ནས་ཡི་རངས་དང་བཀའ་འཛིན་སྒྲ་མེད་དུ་ཆེ་ཞེས་ལན་བརྒྱར་ཁྱོད།

གྲུས་པ་སྐྱབས་བཅུ་པའི་ཏྲ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བའི་འགན་འཛིན་
 ཅེ་ཏོར་དགོ་བཤེས་བཀའ་ཤིས་རོན་གྲུབ་ཀྱིས།

༡༡། ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་སྟོན་གཞི་ ཆོས་སྒོར་གྱི་དོ་སྟོན་ཉིང་བསྟུལ།

སེ་རེ་སྟོན།

༡ ཆོས་སྒྲེ་ཆེན་པོ་སེ་རེ་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་ཐུག་བཏབ་ཚུལ།

རྗེ་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེས་མེ་པག་(༡༩༡༡)ནས་ས་སྤང་(༡༩༡༤)བར་ལོ་གཉིས་རིང་རྗེ་རིན་
པོ་ཆེ་སེ་རེ་ཆོས་སྤྱིངས་སུ་གདན་དྲངས་ནས་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར་བའི་ཞབས་ཏོག་བསྟུབས།
དེའི་ཆེ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདྲིའི་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤེལ་འཆད་ཉན་གནང་སའི་དགོན་པ་
འདེབས་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བ་དང་། རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སེང་གེ་ཆོས་དཔོན་ཏུ་བསྐྱོས་ནས་
ཉན་འབྲེལ་བྱས་པར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ། གནས་དེར་གསོ་སྦྱང་མཛད། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་
ཀྱི་དབུ་ནས་ཆོས་ཐུན་རེ་རེ་གསུངས། དེ་ནས་མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་ཀའི་འཆད་ཉན་རྒྱུན་མི་ཆད་ཅིང་
འགོ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཏུ་སེ་རེ་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་འདི་ཉིད་རྗེ་ལྷར་འདེབས་པའི་
ཚུལ་གྱི་ཞལ་བཀོད་རྣམས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུས་ཏེ་ས་མོ་སྤང་(༡༩༡༤)གི་ལོ་དེ་རང་ལ་གཙུག་ལག་
ཁང་གི་གཞི་བཏིངས་ནས་སྤྱིལ་བུ་སོགས་རིམ་གྱིས་ཆགས་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཡང་པལ་ཆེར་སྒྲེའུ་
རྫོང་ནས་གནང་། དེ་ལྷར་དགོན་གནས་ཀྱི་འདུ་ཁང་དང་སྤྲུག་ཏུ་བྲི་གཙང་ཁང་དང་། དེའི་ནང་དུ་རྗེ་
ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་ནས་བསྐྱམས་པའི་སྟོན་པ། གནས་བཏན་བཙུ་བྱ། །དགོ་བསྟེན་རྩ་ཤང་དང་
བཅས་པ་ཅན་དན་དཀར་པོ་ལས་བྱུ་བ་ནང་ཉན་ཏུ་བཞུགས་པའི་སྟོན་སྒྲུ་བྱས་པར་ཅན་བཞེངས།
རྒྱ་ནག་ནས་བསྐྱམས་པའི་བཀའ་འཁྱུར་དོ་མཆར་ཅན་རྣམས་འཛིག་གནང་མཛད། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར། ཆོས་རྗེ་དར་རྒྱས་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཆབ་ཏུ་བསྐྱོས་ནས་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས། རིམ་
གྱིས་གདན་ས་རྗེ་རྒྱས་སུ་སོང་བ་དང་གྲུང་ཏུ་རྒྱལ་མཆན་བཟང་པོ་གདན་སར་ཕེབས་ནས་འཇམ་

དབང་ས་འཕགས་པ་རྒྱ་གྲ་ཆང་དང་། རང་བྱུང་བ་དང་དྲུག་བརྒྱ་དཔོན་པོ་འབྲོམ་སྟེང་། ཀྱན་མཁེན་
བྱང་ཆུབ་འབྲུམ་པ་སྤྲད་པ་གྲ་ཆང་གི་འཆད་ཉན་པ་བསྐྱོས། གྲུང་རྩ་རྒྱལ་མཆན་བཟང་པོ་རང་གིས་
སྟོད་པ་གྲ་ཆང་གི་འཆད་ཉན་པ་གནང་།

རིམ་གྱིས་རྒྱ་གྲ་ཆང་དང་། འབྲོམ་སྟེང་གཉིས་ཀ་སྟོད་པར་འདིལ་ནས་སྟོད་དུ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་རྒྱ་མཆོ་དང་། གྲུང་རྩ་ཆོས་སྒོ། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་ཁྲ་བཟང་པོ་སོགས་བར་མ་ཆད་པར་བྱོན་ནས་
གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་འཆད་ཉན་མཛད། ཕྱིས་ཀྱན་མཁེན་སྟོ་གྲོས་རིན་ཆེན་སེང་གོ་བ་འབྲས་
སྤངས་ནས་སེ་རར་ཕེབས་རྗེས་རྒྱ་དང་འབྲོམ་སྟེང་སྟོད་པ་པལ་ཆེར་བྲེས་པ་གྲ་ཆང་དུ་འདུས།
སྤྲད་དུ་བྱང་ཆུབ་འབྲུམ་པའི་རྗེས་སུ་རིམ་པ་ལྟར་གཡུས་བཙོན་འབྲས་བཟང་པོ། ལྷ་ཁྲ་བཟ་ཤིས་
པ། དྲུང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་སོགས་མཁས་ཤིང་བྱུང་པ་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་གྱིས་དབུ་པར་
འདུལ་མཛོད་སོགས་འཆད་ཉན་གྱི་སྟོན་ནས་གཏན་ལ་པབ་སྟེ། སྟོད་སྤྲད་ཐམས་ཅད་དུ་གྲ་ཆང་འདི་
ནས་ཐོན་པའི་མཁས་པས་བྱུང་པར་མཛད་དོ། །

༥ བྲེས་པ་གྲ་ཆང་ནི། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོབ་མ་མཁེན་རབ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཀྱན་མཁེན་
སྟོ་གྲོས་རིན་ཆེན་སེང་གོ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ། ལ་སྟོད་བྱང་གི་ཡུལ་དུ་སྤྲགས་རྟིང་མའི་བྱུང་ཐོབ་ཀྱི་
བརྒྱུད་དུ་འབྱུངས། དབུས་སུ་ཕེབས་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལ་གཏུག། དང་པོར་མཇལ་མ་ཐག་
རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱག་དབང་གནང་བའི་རྗེས་དབུ་རུས་ལ་གསལ་བར་བྱོན། སྤྲ་བྱིར་མདོ་སྤྲགས་ཀྱི་
ཆོས་མང་དུ་གསན། རྩ་བའི་ཡོངས་འཛིན་ཐམས་ཅད་མཁེན་པ་དགེ་འདུན་བྱུང་པ་དང་། འཇམ་
དབང་ས་ཆོས་རྗེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་ལུགས་རིག་གནས་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་དབུ་
ཆད་ལ་མཁས་པའི་མཐར་བྱིན་ཅིང་། འབྲས་སྤངས་ཟུར་ཁང་དུ་བཞུགས་ནས་འཆད་ཉན་འཕེལ་
སྐབས་སུ། འགྲན་ཆེར་འདུག་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཐུགས་སྤྲོད་ནས། འཇམ་དབང་ས་ཆོས་རྗེའི་
ཡོན་ཏན་བློན་པའི་བསྟོད་པ་ཡོན་ཏན་དཀྱིལ་འཁོར་མ་གསུང་བཞིན་དུ་སེ་རར་ཕེབས་པས། ཉིད་
ཀྱི་རྗེས་སུ་མཁས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷག་ཙམ་འབྲངས་པར་སེ་རའི་མཁན་སྟོབ་ཀྱན་གྱིས་གྲུས་འདུད་
མཛད་ཅིང་། གཡས་ཀྱི་གྲལ་མགོར་གདན་བྲངས་པའི་ཆེ་གནས་བཙུ་ལྷ་ཁང་གི་འཕགས་པ་ཡན་
ལག་འབྱུང་བཞུགས་ཁང་བྲག་རི་ནས་མདུན་དུ་སྐྱེ་སྟོད་བཏུད་ཅིང་ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་བཀག་ནས།

བྲེས་པ་བྲེས་ནས་བྲོན་པ་ལེགས། ། ཀྱུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་བྲོན་པ་ལེགས། ། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
འཇུགས་པ་ལེགས། ། གྲལ་གཡས་གྲལ་གྱི་གྲལ་མགོ་བཞུགས། ། ཞེས་གསུང་ཞིང་། ཁོང་དཔོན་སྟོབ་
རྣམས་གཡས་གྲལ་དུ་བཞུགས་པའི་རྒྱན་ད་ལྟའི་བར་གནས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དག་རྒྱན་དང་ཡི་གེར་
ཡང་སྤང་། དེ་ནས་ཀྱུན་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་རྣམས་དང་། སེ་ར་ནས་རྒྱ་དང་འབྲོམ་
སྟེང་། སྟོད་པ་པལ་ཆེར་དང་། རྒྱགས་ནས་ཆོས་ཉན་པ་མང་དུ་འདུས་པ་ལ་དབུ་པར་ཆད་མ་སོགས་
བཤད་པས་བྲེས་མཁས་མང་གྲ་ཆང་དུ་གྲགས། གྲ་ཁང་དེའི་སྤྱག་ཏུ་ཡབ་མེས་ནས་བསྟན་པའི་ལྟ་
རྟ་མགྱིན་ཡང་གསང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱེའདི་བཞེངས། དེ་ཡང་དག་རྒྱན་ལ་ད་ལྟ་རྟ་མགྱིན་ཁང་གི་ས་
འདི་དུར་ཁྲིད་ཡིན་ཞིང་། དེར་སེ་བ་ཕུང་པོ་གཅིག་ལ་བྱ་རོག་དམར་པོ་ཞིག་བབ་པ་དེར་ཐེམས་པ་
གཟིགས་པས། དེ་རྟ་མགྱིན་གྱི་སྦྱལ་པར་ངེས་ནས་སེ་ཤིང་གི་ཕུང་པོ་དེ་ལ་སྦྱར་འདམ་གཡོགས་
ནས་བཞེངས་པ་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་དངོས་དང་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་སྤྱར་བ་ཡིན་ཟེར།
དེ་ནས་ཞ་ལུ་བ་བཀའ་ཤིས་རྒྱ་མཆོའི་རྗེས་སུ་སེ་རའི་མཁན་པོ་མཛད། སྟོབ་མ་རྗེ་དཔོན་སྟོབ་བཟང་ཉི་
མ། གཙང་པ་ཀྱུན་རྒྱལ། ལྷན་མ་དག་དབང་ལ། མངའ་ངེས་པ་རྫོན་སོགས་མང་དུ་བྲོན།

དེ་ནས་ཀྱུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེ་གཤེགས་ནས་འཆད་ཉན་རྒྱན་སྦྱོང་བ་སྟོབ་དཔོན་དཔལ་སྟོབ་
རིང་པོ་མ་ལོན་པར་གཤེགས། ལྟོ་བ་འཇམ་གྲགས་དང་ཆོས་འབྱོར་གཉིས་ཆབ་མདོར་གཤེགས་
ནས་བཤད་རྒྱན་ལ་བར་སྟོང་ཅུང་ཟད་བྱུང་བར་བརྟེན། སྟེ་ཅུ་ནས་བྱུང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་པོ་དང་།
དཔོན་ས་བྱ་ཁྲིད་དཔལ་འཛོམ་གྱིས། གཉལ་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་ཀྱུན་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབ་
མ་མཁས་པའི་རྩེར་སོན་ཡིན་པས་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱན་སྦྱོང་བར་གདན་དངས་ཏེ་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་
ལ་མཐུན་རྒྱུན་སྤྱར་བས་འཆད་ཉན་ལོ་བཙུ་ཅམ་མཛད་པས་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་ཞིང་། དེ་ནས་
གཉལ་སྟོན་སེ་རའི་མཁན་པོར་རང་ལོ་ང་ལྟ་པ་ལ་ལེབས་ནས། མཐར་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བརྒྱད་པའི་བར་
དུ་མཁན་པོ་མཛད། དེ་ནས་བྲེས་ཀྱི་སྒྲ་མར་རིམ་པ་བཞིན་མང་ཐོས་དཔལ་ལྷན་སྟོབ་གྲོས། འཇམ་
དབྱངས་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན། རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་རིམ་པར་བྲོན་ནས་ད་ལྟའི་
བར་མཁན་ཐོག་མ་ལེབས་ཟེན། དེ་ཡང་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་འཆད་ཉན་འོལ་སྦྱི་ཅམ་མིན་པར་
མཛད་པས། མཁས་མང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་འདི་ནས་ཐོན་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཉི་ལྔ་སྟེར་

ཆོགས་ལྟ་བུས་ནོར་འཛིན་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ཀུན་ཁྲབ་པར་གྱུར་རྟེ། །

༥ སྒྲགས་པ་གྲ་ཆང་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་གྱི་སྦྱ་རིམ་གྲ་ཆང་ཡིན་ལ། དང་པོ་དབྱར་དུས་བྱང་དང་། དགུན་དུས་ལྟ་བུར་བཞུགས་པ་ལས། སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་གི་འདུ་ཁང་རྩིང་པ་རྩེད་སྦྱོན་དང་གོག་ཉམས་ཆེ་བར་བརྟེན། རྒྱལ་ཞབས་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་བ་བརྟན་པོས། འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་ཀ་བ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། སྒྲགས་ཏུ་མཆོད་ཁང་གསུམ། རྩིང་དུ་ཡང་མཆོད་ཁང་དང་། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་གཟིམས་རྩེད་གསོལ་ཐབ་སོགས་དང་། ཡང་ཐོག་ཏུ་གསེར་གྱི་རྒྱ་ཕིབས། གཞི་ར། རྒྱལ་མཆོན་སོགས་རྒྱ་བཟང་ལ་བཀོད་པ་མངོན་པར་བཞེངས་རྟེ། འདུ་ཁང་རྩིང་པ་ནས་རྩིན་གདན་འཛིན་ཐུབ་པ་རྣམས་གསར་པར་གདན་བྲངས། མི་ཐུབ་པ་རྣམས་རྩིང་པ་རང་དུ་བཞག་སྟེ། སྦྱ་རིམ་གྲ་ཆང་སེ་རར་གཏན་དུ་ཆགས་པའི་བཞུགས་གནས་སུ་འདུ་ཁང་རྩིང་པ་གདན་། བཤེན་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་བཅའ་ཡིག་ཞུས་རྟེ། ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་ཀུན་སྦྱོང་སོགས་རྒྱུད་སྤྲད་པ་ལྟར་སྤྲད་ནས་མཆོད་ཐེབས་དང་བཅས་འདྲིར་བཞུགས་པ། ལྷ་མ་དང་པོ་སངས་རྒྱལ་བ་སྟན་འཛིན། གཉིས་པ་ཆོས་རྡོ་རྗེ། གསུམ་པ་ཆོས་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་ཀུན་རིག་དང་བཅས་པའི་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གདངས་དབྱངས་ཕྱན་ཕུམ་ཆོགས་པ་ཡོད་དོ། །¹

༦ སེར་བྱེས་གྲ་ཆང་གི་ལྟག་པའི་ལྟ་མཆོག་དཔལ་ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་གི་ལོ་རྒྱུས་སྤྲིང་བ་སྤྲུས།

སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོས། སྟོན་གྱི་བསྐྱལ་པ་དང་པོ་འདས་པའི་དུས་མ་ཉི་རུ་ཉ་བསྐྱལ་པའི་རྩིས་བརྒྱད་ལས་གསང་སྒྲགས་སྟོན་པའི་གནས་བརྒྱད་བྱིན་བརྒྱབས་པའི་ཅི་ཏྲ་ལྟ་རྒྱལ་ཡུལ་དུ་བབས་པ་ལས་རྩིན་འབྲེལ་བྱེད་པར་ཅན་ལ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། བཀོད་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ལམ་སྟོན་པ་ཐུབ་དཀའ་གཞོན་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོང་ཐར་པ་ནག་པོ་དང་། གཡོག་པོ་དན་པག་གཉིས་ཀྱིས་གདམས་པ་ཞུས་པས། གཡོག་གིས་ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་ལ། དཔོན་གྱིས་སྤྲུམ་ཐེན་ལྟར་ལོག་པར་སྤྲད་པས་ལྟ་སྦྱོང་མ་མཐུན་པ་སྟོན་པ་ལ་བྲིས་པར་ལན་བྲང་པོར་གསུངས་པས། ཐར་པ་ནག་པོ་ཁྱོས་རྟེ་སྟོབ་དཔོན་ལ་གཤེ་བས། རྡོ་རྗེའི་དཔལ་བ་ནས་རྡོ་རྗེའི་དཔལ་བར་

(1) ཕུར་ལྷོག་དག་དབང་བྱམས་པས་མཛད་པའི་གྲ་ས་ཆེན་པོ་བཞི་དང་རྒྱུད་སྦྱོང་སྤྲད་ཆགས་ཚུལ་བད་དཀར་ཐེང་ག།

བརྒྱད་དེ། བསྐྱལ་བ་གཉིས་ལྟན་གྱི་མཆོམས་ཤིག་ཏུ། སེམས་ལུས་ལྟ་བུ་རིམ་སྒྲིབ་འཆོང་མ་བདུད་
བཅན་ལྟ་གསུམ་དང་བཤོས་པའི་མངལ་དུ་སྤྲོད་བཟུང་བས། རྩ་བ་དགུ་ན་གྱིས་བ་མགོ་གསུམ།
ལག་བ་དུག། རྒྱུ་བ་བཞི། གཤོག་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ཞིག་སྤྲེས་ཏེ། ཐོག་མར་མ་ཤི་བའི་རོ་ཐོས།
དེ་རྩེས་ལུས་ཀྱི་ལང་ཆོ་རྒྱས་བ་དང་། དུར་ཁོད་ཀྱི་ཆོས་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། མཐུ་སྟོབས་
ཀྱིས་འཛིག་ཏེན་གྱི་དེགས་བ་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་བ་ན། བདེ་གཤེགས་ཞི་ཁྱོ་རྣམས་
བཀའ་འགྲོས་ཏེ། སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་སྒྲོལ་མ་གཉིས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་དུས་བབ་ཏུ་གཟིགས་
ནས་བཀའ་བསྒྲོས་བས། ཏྲ་མགིན་གྱིས་རྩུ་ཏའི་འོག་སྒོ་དང་། བག་མོས་དུས་མཆོན་མའི་རྩ་ག་
ནས་ཁྱུགས་ཏེ། ཏྲ་པག་གི་དབུ་སྤྲི་གཙུག་ཏུ་རྒྱངས་ཀྱིས་ཐོན་ནས་བཏུལ་བས། ལུམ་པའི་ཆོག་
གིས། དབུས་ལ་མཆིས་པའི་སྐལ་བ་མེད། །དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་ལ་དེ་རྣམས་ཞོག། །ཕུད་ལ་རྩལ་
བའི་སྐལ་བ་མེད། །ལྷག་མ་ཞལ་ཆབ་ངེད་ལ་ལྷ། །ཞེས་འབངས་སུ་ཁས་སྦྱངས། ཏྲ་ཅང་ལུམ་པའི་
ཉམས་ཀྱིས་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་འདར་ཞིང་། རབ་ཏུ་བྱེད་བས་ལུམ་པའི་ངོ་རོས། འབངས་སུ་མཆི།
འབངས་སུ་མཆི། འབངས་སུ་ནན་ཏན་མ་བཤིས་ན། །མགོ་དང་ལུས་ནི་བརྒྱར་གས་ཤིང་། །སྤྲོང་
ཡང་གས་ཤིང་གཏུབ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་སོགས་གསུངས།

དེའི་ཆེ་ཁྱོ་བའི་གཙོ་ལོ་ནི་སྐྱབ་བ་ཆེན་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་ཡིན་ཞིང་། རིག་འཛིན་
རྩི་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཏུ་བསྐྱེབས་ནས་མཁའ་འགྲོ་དང་སྤྲེ་བརྒྱད་ལ་གཏད། དེ་རྣམས་ཀྱི་
བདུད་ཅིའི་སྒྲོར་གསེར་གྱི་སྒྲོམ་བྱ། ཡང་དག་དཔུལ། གཤིན་རྩི་གཤེད་ལུགས། ཏྲ་མགིན་ཟངས།
ཕུར་བ་གཡུ། མ་མོ་བསེ། དུག་སྒྲགས་གཟི། འཛིག་ཏེན་མཆོད་བསྟོད་མཆོང་གི་སྒྲོམ་བྱ། བཀའ་
བརྒྱད་སྤྲི་སྤྲིལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་བརྒྱད་ལས་བྱས་པའི་སྒྲོམ་བྱར་བཙུག་སྟེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལས་ཀྱི་
དབང་མོ་ཆེས་མཆོད་ཏེན་བདེ་བྱེད་བཅེགས་པར་གཏེར་དུ་སྤྲེས། ནམ་ཞིག་ན་སྒོ་བ་དཔོན་བརྒྱད་
ཀྱི་གཟིགས་སྤང་མཐུན་པར་ཆོ་འབྲུལ་སྐྱ་ཆོགས་སྤང་བས། འཛིག་ཏེན་ཕུར་འཆོངས་གང་རིགས་
ཤིག་ཡོད་པར་དགོངས་ནས། གནས་དེར་སྤྲེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུན་རྩེས་དང་བཅས་ཏེ་བཀའ་བསྒྲོས་བས།
གཏེར་བསྐྱུང་རྣམས་ཀྱིས། གསེར་བི་མ་ལ། དཔུལ་རྩྱི་ཀ་ར། ལུགས་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན།
ཟངས་སྐྱ་སྐྱབ། གཡུ་བ་རྩ་ཏྲ་སྟེ། བསེ་རྩ་ན་སང་གི་ཏ། མཆོང་རོམ་བྱ་སྐྱ་བྱ། གཟི་ཤིནྟེ་གཟ་ལ་

གཏད། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིམ་བུ་སྤར་གཏེར་དུ་སྤུས་པ། སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་བཏོན་པ་ཡིན་ནོ།¹

༣ ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་དང་སེར་བྱེས་བྲུ་ཚང་གི་འབྲེལ་བ།

སེར་བྱེས་མཁས་མང་གྲུ་ཚང་གི་རྟེན་གཙོ་ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་ཡབ་ཡུམ་འདི་ནི། ཀུན་མཁྱེན་སྒོ་གྲོས་རིན་ཆེན་སེང་གཤེན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་པད་བསྟེན་ནས་མདོ་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་ནས་གཞིས་ཀ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་པོར་བཞུགས་སྐབས། ཡབ་རྟོགས་ལྡན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་སྤྱོད་ཡི་དམ་འདི་དང་། བྱར་བ་འདི་གཉིས་དང་མ་བྲལ་བ་ཀྱིས་ཞེས་ཏྲ་མགིན་གྱི་ཆོས་སྐྱོར་དང་བྱར་བ་ཆེད་གཉེར་སྦྲེལ་མི་བྱུང་བར་བརྟེན། ཏྲ་མགིན་ཡི་དམ་དུ་བསྟེན་པས། ཡི་དམ་བཀའ་སློང་དང་བཅས་པས་ཞལ་བསྟེན་ནས་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབས་པར་བྱུང་། བྱེས་རྗེ་དེ་ཉིད་སེ་རར་ཕེབས་ཏེ་ཞབས་བསྐྱོར་ཕེབས་རེས་བཞིན་ན་བཟའ་ཆེར་བྱང་ལ་ཡང་ཡང་ཐོགས་པར་བྱུང་། རྣམ་ཞིག་བྱ་རོག་དམར་པོ་ཞིག་ཤིང་སེ་བའི་བྱང་པོ་དེ་ལ་ཐེམས་པ་གཟེགས་ནས། ཞིབ་ཏུ་མཇམ་དུས་ཏྲ་མགིན་ཞལ་གསུམ་བྲག་དྲུག་ཡུམ་བཅས་ཏྲ་སྐད་ལྟང་ལྟང་འཆེར་བས་ས་གཞི་ཡོམ་ཡོམ་གཡོ་བ་ཞིག་གིས་ཞལ་གཟེགས་པ་ན། སེ་བའི་བྱང་པོ་དེ་སྤྲོག་ཤིང་བྲས། ཉིད་ཀྱི་ཆོས་གོས་གཡོགས་ནས་ཏྲ་མགིན་བཞེངས་པས་ཡི་དམ་དངོས་དང་བྱང་པར་མེད་ཅིང་། དུས་བྱེས་ཀྱང་དུས་འགྱུར་དང་གྲུ་ཚང་འདི་ལ་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་རྟགས་སུ་ཏྲ་སྐད་སའི་གཏིང་ནས་གྲགས་པ་ལྟ་བུ་ཟེལ་ཆེ་བ་ཐོས་པ་མང་དུ་བྱུང་ཞེས་དང་། འཁོར་དབང་ཆེན་བཞི། སྒོ་མ་བཞི། བེག་ཅེ་ལྷམ་སྤིང་། ཏྲ་མགིན་གསང་སྒྲུབ། རྣམ་ཐོས་སྤུས་ཡེ་ཤེས་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་ཞེས་བྱར་སྤྱོད་སྒྲུ་ཐེང་དང་པོ་རྗེ་དག་དབང་བྲམས་པས་གསུངས། གཞན་ཡང་སེར་བྱེས་མཁས་རབས་ཉེར་བཞི་བ་ཏེ་རྟོར་སྒོ་བཟང་ལོར་བུ་མཆོག་ཏྲ་མགིན་ཁང་དུ་ཕེབས་ཏེ་འཕྲིན་བཅོལ་མཛད་དུས། ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་གི་སྒྲུ་དེ་ཉིད་སྒོ་བྱར་ཞལ་མདངས་དམར་སྒྲུག་ཟེལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་བཞིན་ལས་རྩལ་རྩལ་ཐེགས་པ་རྗེ་འདིའི་དབུ་ཐོག་ཏུ་ལྷུང་བ་དགོན་གཉེར་ཀྱིས་མཐོང་བ་རྗེ་ཉིད་རྣམ་ཐར་དུ་འཁོད་པ་ལྟར་རོ། །

(1) ཡུལ་དབང་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རིག་འཛིན་ཞལ་ལུང་ལས་བཏུས།

༤ ཉ་མགོན་ཆོས་སྐོར།

དེ་ལྟར་དཔལ་ཡང་གསང་ཁྱོས་པ་འདི་ཉིད། ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་ལས་བདུན་པ་མ་རྒྱལ་གཞི་
 རྒྱལ་ས་ལྟོགས་ཤིང་། ཁྱོ་པོའི་གཙོ་པོ་ནི་སྐུ་བ་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་ལས་ཡིན་ཞིང་།
 རིག་འཛིན་དོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་ནས་མཁའ་འགོ་དང་སྤེ་བརྒྱུད་ལ་གཏད།
 དེ་རྣམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འོ་སྐོར་གསེར་ཀྱི་སྒྲིམ་བྱ། ཡང་དག་དདུལ། གཤེན་རྩེ་གཤེད་ལྷགས། ཉ་
 མགོན་ཟངས། སྤར་པ་གཡུ། མ་མོ་བསེ། དག་སྤགས་གཟེ། འཛིག་རྟེན་མཆོད་བསྐྱེད་མཆོད་གི་
 སྒྲིམ་བྱ། བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་སྤྱིལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་བརྒྱུད་ལས་བྱས་པའི་སྒྲིམ་བྱར་བཅུག་སྟེ་མཁའ་འགོ་
 མ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆོས་མཆོད་རྟེན་བདེ་བྱེད་བཅེགས་པར་གཏེར་དུ་སྤྱོད། རམ་ཞིག་ན་སྒྲོ་བ་
 དཔོན་བརྒྱུད་ཀྱི་གཟེགས་སྤང་མཐུན་པར་ཆོ་འཕུལ་སྐུ་ཆོག་སྤང་བས། འཛིག་རྟེན་ཕྱང་འཆོངས་
 གང་རིགས་ཤིག་ཡོད་པར་དགོངས་ནས། གནས་དེར་སྤེ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐུན་རྩིས་དང་བཅས་ཏེ་བཀའ་
 བསྐྱོས་པས། གཏེར་བསྐྱང་རྣམས་ཀྱིས། གསེར་བི་མ་ལ། དདུལ་རྩྱུ་ཀ་ར། ལྷགས་འཇམ་དཔལ་
 བཤེས་གཉེན། ཟངས་སྐུ་སྐུ་བ། གཡུ་མ་རྩ་ཏེ་སྟེ། བསེ་རྩ་ན་སང་གི་ཏ། མཆོད་རོམ་བྱ་སྐུ་བ། གཟི་
 ཤི་རྟེ་གཟ་ལ་གཏད། རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམ་བྱ་སྤར་གཏེར་དུ་སྤྱོད་པ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་
 བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་གཏེར་ནས་བཏོན་ཏེ། བསྐྱེད་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡ་བྱལ། བརྒྱ་གསུང་གི་
 སྐོར་འདི་ཉིད་པོད་དུ་དར་བར་མཛད་དོ། །

དེ་ཡང་པོད་ཀྱི་ལྷ་བཅད་པོ་ཁྱི་སྒྲོང་སྤེ་བཅན་གྱིས། དམ་པའི་ཆོས་དར་བའི་སྤྱད་དུ་མཁན་
 པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་བ་ཟངས་ཏེ། དཔལ་བསམ་ཡས་ཀྱི་གཙུག་ཁག་ཁང་བཞེངས་ཀྱང་། ལྷ་མ་སྤོན་
 རྣམས་ཀྱིས་བར་ཆད་མང་དུ་བཏང་བས། མཁན་པོའི་ཕྱང་བསྐྱེད་ལྟར། བཅད་པོས་གསེར་དང་རྩ་
 མོག་སྤོ་མགོ་དམར་བསྐྱར་ཏེ། པོ་རྩ་བ་གདན་འཛིན་དུ་བཏང་བ། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་མཁེན་ཏེ། རྩ་
 འཕུལ་གྱིས་གཤེགས་པ་དང་ལམ་དུ་མཛལ། དེ་ནས་ལམ་རྣམས་སུ་རིམ་གྱིས་སྐུ་སྤོན་གདུག་པ་
 ཅན་རྣམས་བདུལ་ཞིང་། གཏེར་ཁ་ཡང་མང་དུ་སྤྱོད་ཏེ་བསམ་ཡས་སུ་ཐེབས། ས་གཞི་རྣམས་
 བདུལ་ཞིང་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས། རྒྱལ་པོ་ལ་གཤེན་རྩེ་རོ་གཅིག །བརྒྱ་སྐྱ་གཅིག །བདུད་རྩི་ཐེགས་
 གཅིག །སྤར་པ་སྒྲོག་གཅིག །མ་མོ་སྤྱིང་གཅིག །ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག །ཡང་དག་མེ་གཅིག་སྟེ་རྩེས་

ཀྱི་ཆོས་བདུན་གནང་། བྱད་པར་སློབ་དཔོན་བྲག་དམར་ལོམ་བྱར་བཞུགས་པའི་ཆོ། བཅད་པོས།
དབྱ་བགེགས་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་སྤྱི་འདུལ་བའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཞིག་ཞུས་པས། བརྒྱ་སྐད་གཅིག་
གི་ནང་ནས་ཟབ་པ་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་གི་ཆོས་སྐྱོར་རྣམས་གནང་ཞིང་ཐུགས་ཉམས་སྤྱི་བསྟར་
ནས། མན་ངག་མཐའ་དག་ལྟས་ཡེར་པའི་སེ་བ་གདོང་དུ་གཏེར་དུ་སྤྲས་ནས་སློབ་དཔོན་སྤེན་ཡུལ་
དུ་གཤེགས་སོ། །

ཕྱིས་སུམ་པ་དབང་ཚུལ། འབྲེལ་ས་རབ་སྒྲ་མ། རྒྱུ་པོ་བྲགས་པ་དབང་ཐུག་གསུམ་གྱིས་
ལྟ་ས་ཡེར་པའི་བྲག་ནས་ཡང་གསང་གི་སྐྱོར་རྣམས་བཏོན་པས། གཏེར་སྤྱར་བྱང་ནས་སུམ་པ་
འདས། འབྲེ་སྤྱོ། རྒྱུ་པོ་ལ་མཛེ་བྱང་ནས་ཤོག་སེར་དེ་ཞུ་སྟོན་བྱ་བ་རྟ་མགིན་གྱི་བྱུ་བ་ཐོབ་ཅིག་གི་
ལག་ཏུ་བྱང་ཡང་། ལས་འཕྲོ་གཏེར་གྱི་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱི་བཀའ་མ་ཉམས་པ་གཏེར་སྟོན་
ལ་བར་ཆད་བྱང་བའི་དབང་གིས་སྤེལ་མ་བྱུ་བ་པས་དབང་ལུང་གི་རྒྱུན་མེད་བར་ཡུན་རིང་པོར་
འབྲམས། དེ་རྗེས་བྱུ་བ་ཐོབ་མཛད་འབྱར་བ་ནགས་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་དུས། སློབ་དཔོན་བརྒྱུས་ཞང་
ཆོས་རྒྱ་བྲགས་ཟེར་བའི་སྤགས་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྱུལ་ནས་དབང་ལུང་རྣམས་གནང་སྟེ། སྤགས་གྱི་ཨོ་
དེ་རྗེ་རུ་རྒྱུར་ལ་སྤྱུ་བས་ཤིག་གསུང་བ་ལྟར་བསྤྱུ་བས་པས་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་བྱུ་འབྲུག། དུས་
ཕྱིས་བརྒྱ་ཡང་གསང་གི་ཆོས་སྐྱོར་དང་། རྗེ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་ཕུར་བ་གཉིས་ལུ་སྤྲས་པ་ཡབ་རྟོགས་
ལྟན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་བྲག་ཏུ་འབྱོར། ཀུན་མཁྱེན་སྟོ་སྟོས་རིན་ཆེན་སེང་གེ་གཞིས་ཀ་དཔལ་
འབྱོར་ལྟན་པོར་བཞུགས་སྐབས། ཡབ་རྟོགས་ལྟན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས། རྗེ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་ཕུར་
བ་དང་། བརྒྱ་ཡང་གསང་གི་ཆོས་སྐྱོར་འདི་གཉིས་ཆེད་གཉིར་སྤེལ་བར་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས།
ཀུན་མཁྱེན་པས་གཞིས་ཀར་སྤྱུ་བ་དབང་དང་གཏོར་ཆེན་གྱི་བྲག་ལེན་བཅུགས། རིམ་གྱིས་སེ་ར་
ཐེག་ཆེན་སྤིང་སེར་བྲེས་མཁས་སྟན་བྲུ་ཆང་གི་བྲེས་སྒྲ་བྱང་དུ་གཏོར་སྤྱུ་བ་གྱི་རྒྱུན་བཅུགས་པ་བྱི་
མོ་ང་དགའི་དུས་ལོག་མ་བྱང་བར་དུ་གནས་སོ། །¹

(1) རྒྱལ་དབང་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཞེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རིག་འཛིན་ཞལ་ལུང་གཞིར་བཟུང་ནས་བྲིས་
པའོ། །

༥ ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་གི་སྒྲ་བརྒྱད།

དཔལ་ཆེན་ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་སའི་དབང་གི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་སའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་
སེར་བྱེས་མཁན་རབས་བརྒྱ་གསུམ་པ་འཁོན་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་མཆོག་གིས་བཅུམས་
པ་དང་། ལུང་ལུང་བརྗེད་ས་བཅུམས་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། འཁོན་སྟོན་གྱིས་མཛད་པ་དེ་མ་མཛུལ།
ལུང་ལུང་བརྗེད་ས་བཅུམས་པ་དཔལ་ཆེན་ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་སའི་དབང་གི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་
སའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོ་ཅམ་བཟོད་པ་དད་སའི་སྤྱ་ལོང་གཡོ་བྱེད་ངོ་མཆར་སྣང་བ་དང་། དཔལ་
ཆེན་ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་སའི་དབང་གི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་སའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོ་ཅམ་བཟོད་པ་
དད་སའི་སྤྱ་ལོང་གཡོ་བྱེད་ངོ་མཆར་སྣང་བའི་ཟུར་རྒྱན་གཉིས་གཞིར་བཟུང་ནས་བཤད་ན། བརྒྱད་
པ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་རི་པོ་དགེ་ལྡན་སའི་བརྒྱད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ། དཔལ་ཆེན་ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་སའི་དབང་གི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་སའི་རྣམ་པར་
ཐར་པ་མདོ་ཅམ་བཟོད་པ་དད་སའི་སྤྱ་ལོང་གཡོ་བྱེད་ངོ་མཆར་སྣང་བ་ལས། དེ་ལ་འདིར་བྱིན་
རྒྱལས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་དཔལ་ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་སའི་དབང་དང་གདམས་པ་གང་ནས་
རིམ་བཞིན་བརྒྱད་སའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཆ་ཤས་ལས་བཅུམས་པ་གཉིས་
གཞིར་བཟུང་ནས་བཤད་ན། དང་པོ། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་འོད་དཔག་མེད་པ་ནས།
གཉིས་པ། སྟོབ་དཔོན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས། གསུམ་པ། རྒྱལ་སྤྱི་སའི་དབང་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་འདར་
ལུང་པ། བཞི་པ། ཆོས་རྒྱལ་བཙུན་འབྱུང་དོན་རྗེ། ལྷ་པ། མཁས་གྲུབ་གཉན་ཆེན་པ། དྲུག་པ། དྲུག་
རམ་པ་མཁན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་། བདུན་པ། ཀུན་མཁྱེན་ལྷན་སྤྲེལ་དཔལ་ལྷན་སེལ།
བརྒྱད་པ། རྣམ་གྲོལ་པ་མཚུངས་མེད་ཆོས་རྗེ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས། དགུ་པ། རྟོགས་ལྷན་ཡོན་ཏན་
མགོན་པོ། བརྒྱ་པ། མངའ་རིས་གྲུང་ཐང་པ་རུ་ཆེན་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ། བརྒྱ་གཅིག་པ། ལྷན་
སྤྲེལ་བ་བྱམས་པ་དོན་རྗེ་རྒྱལ་མཆོག། བརྒྱ་གཉིས་པ། ལྷན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་བཟང་པོ། བརྒྱ་གསུམ་
པ། དང་སྟོང་དཀའ་བཞི་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་གྲུབ་སའི་དབང་ལྷན་གྲོལ་མཆོག་བཟང་པོ། བརྒྱ་བཞི་
པ། ཆར་ཆེན་སྟོ་གསལ་རྒྱ་མཆོ། བརྒྱ་ལྷ་པ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙུན་འོད་དབང་ལྷན་ བརྒྱ་དྲུག་
པ། ལྷན་འཆང་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་འཕེལ། བརྒྱ་བདུན་པ། དོན་རྗེ་འཆང་དབང་ལྷན་རབ་

བརྟན། བཅོ་བརྒྱད་པ། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྟན། བཅུ་དགུ་པ། ཟུར་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་
རང་གྲོལ། ཉི་ཤུ་པ། གངས་ཅན་མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་ལྟ་བུ་པ་ཆེན་པོ།¹ ཞེས་རྒྱལ་དབང་ལྟ་
བུ་ཆེན་པོའི་བར་དུ་གསུངས།

གཉིས་པ། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་དབང་གི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་པར་
ཐར་པ་མདོ་ཅམ་བཞེད་པ་དད་པའི་སྤྱ་ལོང་གཡོ་བྱེད་དོ་མཆར་སྤྲང་པའི་ཟུར་རྒྱན་ལས།

དང་པོ། ཇི་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ནས། གཉིས་པ། ཆོས་སྤྱ་སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས། གསུམ་པ།
ལོངས་སྤྱ་བརྒྱ་དབང་ཆེན། བཞི་པ། སྤྱལ་སྤྱ་པད་འབྱུང་གནས། ལྟ་བུ་ལ། སྤྱལ་ཐོབ་འདར་ཆར། རྟལ་
པ། ཆོས་རྒྱལ་བཅོན་འབྲུག་རྩོམ་ཞེ། བདུན་པ། ཉན་ཆེན་བསོད་ནམས་བརྟན་པ། བརྒྱད་པ། མཁན་
ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་། དགུ་པ། ཀུན་མཆོན་དཔལ་ལྡན་སེལ། བཅུ་པ། ཆོས་རྩི་རིན་ཆེན་
བཟུ་ལེས། བཅུ་གཅིག་པ། རྟོགས་ལྡན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ། བཅུ་གཉིས་པ། སྒྲ་ཆེན་ཆོས་དཔལ་
བཟང་པོ། བཅུ་གསུམ་པ། བྱམས་པ་རྩོམ་ཞེས་རྒྱལ་མཆོན། བཅུ་བཞི་པ། ལུས་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་བཟང་
པོ། བཅོ་ལྟ་པ། འབྲུལ་ཞིག་རྩྭ་རྩྭ་བ། བཅུ་རྟལ་པ། ཆར་ཆེན་སྒོ་གསལ་རྒྱ་མཆོ། བཅུ་བདུན་
པ། མཆོན་བཅའི་དབང་ལྷག་བཅོ་བརྒྱད་པ། མཁས་སྤྱལ་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ། བཅུ་དགུ་པ།
སྤྱལ་འཆང་དབང་ལྷག་རབ་བརྟན། ཉི་ཤུ་པ། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྟན། ཉེར་གཅིག་
པ། འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའི་མཆོན་ཅན། ཉེར་གཉིས་པ། དག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ། ཉེར་
གསུམ་པ། རིག་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་གསལ་པ། ཉེར་བཞི་པ། མཁན་ཆེན་སྒོ་བཟང་ལོར་བྱ། ཉེར་
ལྟ་བུ་པ། ཀུན་སྤང་དག་དབང་དོན་གྲུབ། ཉེར་རྟལ་པ། ལྟལ་བདག་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་ཡས།² ཞེས་གོང་
ས་ལྟ་བུ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲེད་དུ་རིག་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་གསལ་པ། མཁན་ཆེན་སྒོ་བཟང་ལོར་བྱ། ཀུན་
སྤང་དག་དབང་དོན་གྲུབ། ལྟལ་བདག་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་ཡས་བཅས་བཞི་བསྟན་ཡོད།

བརྒྱ་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ལས་བྱང་སྤྲེད་པོ་བཅུད་བསྟན་དབང་ཆེན་བཞད་པའི་སྤྱ་དབྱངས་

(1) ལྷང་ལྷང་བརྟན་མཛད་པའི་དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་དབང་གི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོ་ཅམ་བཞེད་པ་
དད་པའི་སྤྱ་ལོང་གཡོ་བྱེད་དོ་མཆར་སྤྲང་བ། འོག་དོས་༡༤༢/ ཟེང་༣/༡

(2) ལྷང་ལྷང་བརྟན་མཛད་པའི་དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་དབང་གི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོ་ཅམ་བཞེད་པ་
དད་པའི་སྤྱ་ལོང་གཡོ་བྱེད་དོ་མཆར་སྤྲང་བའི་ཟུར་རྒྱན། འོག་དོས་༣༡༣/ ཟེང་༣/

ལས་བྱང་བའི་སྒྲ་བརྒྱད་ནང་། ༡འིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ། ༡ཆོས་སྐུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས། ༡ཡོངས་སྐུ་བརྒྱ་དབང་ཆེན། ༡སྐུ་ལ་སྐུ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས། ༢བྱུ་ཐོབ་འདར་ཆར་བ། ༥ཆོས་རྒྱལ་བཙོན་འབྱུས་དོ་རྩེ། ༦ཉན་ཆེན་བསོད་ནམས་བརྟན་བ། ༧མཁན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་། ༨ཀུན་མཁུན་དཔལ་ལྡན་སེའྲ། ༩ཆོས་རྩེ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས། ༡༠རྟོགས་ལྡན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ། ༡༡སྒྲ་ཆེན་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ། ༡༢བྱམས་བ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན། ༡༣ཐུད་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་བཟང་པོ། ༡༤འབྱུལ་ཞིག་རྩྭ་རྩྭ་བ། ༡༥འིན་ཅན་མཆར་བ་སྦྱོན་བ། ༡༦མཁུན་བཙེའི་དབང་ཕྱག་༡༧མཁས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ། ༡༨ཐུགས་འཆང་དབང་ཕྱག་རབ་བརྟན། ༡༩མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྡན། ༢༠འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའི་མཆོན་ཅན། ༢༡ ལྷ་བ་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ། ༢༢ གནས་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་བ། ༢༣ མཁན་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ལོ་རྒྱ། ༢༤སྐུ་བས་མཆོག་དག་དབང་རྒྱལ་ཁྲིམས། ༢༥ཡོངས་འཛིན་དག་དབང་དོན་གྲུབ། ༢༦རྩེ་བཙུན་བྱམས་བ་སྦྱོན་ལམ། ༢༧མཁན་ཆེན་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་ཡས། ༢༨རྩྱེང་བསྟན་བ་རབ་རྒྱས། ༢༩མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་བ། ༣༠ཞེས་མཁན་ཆེན་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་ཡས་སམ་གྲག་རི་སྐུ་ཐེང་དང་པོ་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་ཡས་དང་། སེར་བྲེས་མཁན་རབས་སོ་དགུ་བ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་བ་གཉིས་བསྟན་འདུག །

གཉིས་བ། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་དབང་དང་གདམས་པའི་སྐོར་དགེ་ལྡན་པའི་བསྟན་འཛིན་དམ་བ་རྣམས་ནས་བརྒྱད་ཚུལ།

དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་དབང་གི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་བ་དད་པའི་སྐུ་ལོང་གཡོ་བྱེད་དོ་མཆར་སྣང་བ་གཞིར་བྱས་ན།

(1) རྩོད་རྟོག་གསུང་འབྱུང་དང་པོའི་ཤོག་གངས་ནང་། ༢༢ནང་། བྲག་རི་རི་ཁོད་ཀྱི་ཞལ་འདོན་བརྒྱ་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་ལས་བྱང་སྤྱིང་པོ་བཙུན་བསྐུས་དབང་ཆེན་བཞད་པའི་སྐུ་དབྱངས་ཀྱི་ལུང་བརྒྱད་ནི། ཞེས་དང་། སེར་བྲེས་རྩ་གཉའ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་གསུང་གས་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་ལས་བྱང་སྤྱིང་པོ་བཙུན་བསྐུས་ཀྱི་ལུང་བརྒྱད་ནི། ཞེས་བྲག་རི་སྐུ་ཐེང་དང་པོས་མཛད་པའི་ལས་བྱང་སྤྱིང་པོ་བཙུན་བསྐུས་དབང་ཆེན་བཞད་པའི་སྐུ་དབྱངས་ཞེས་བ་ཞིག་དང་། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་མཛད་པའི་ལས་བྱང་སྤྱིང་པོ་བཙུན་བསྐུས་ཞེས་བ་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས།

(2) བྲག་རི་སྐུ་ལ་ཐེང་པས་མཛད་པའི་བརྒྱ་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་ལས་བྱང་སྤྱིང་པོ་བཙུན་བསྐུས་དབང་ཆེན་བཞད་པའི་སྐུ་དབྱངས་ལས་བྱང་པའི་སྒྲ་བརྒྱད་ཀྱི་རིམ་བ།

དང་པོ། ཀུན་མཁྱེན་ཐུས་སྤང་བ་སྒོ་བྲོས་རིན་ཆེན་སེལ་བ་ནས། གཉིས་པ། གཉལ་སྟོང་
དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། གསུམ་པ། རྩེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ། བཞི་པ། བཏ་
ཆེན་བདེ་ལེགས་ཉི་མ། ལྷ་པ། མཁས་མང་གཙུག་རྒྱན་ཤར་བ་ནས་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། ལྷག་པ།
གཙང་སྟོང་རིན་ཆེན་བཤེས་གཉེན། བདུན་པ། བྲག་དཀར་ལྷན་པ་རྩེ་འཕྱིན་ལས་ལྷན་གྲུབ། བརྒྱད་
པ། འཁོན་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། དགུ་པ། བྲག་ན་པ་སྒོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་དག་གི་དབང་ལྷག་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། བཅུ་པ། གནས་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། བཅུ་
གཅིག་པ། བ་སོ་རྩེ་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་དག་དབང་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་ཉི་མ། བཅུ་
གཉིས་པ། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་གི་པོ་མཁན་ཆེན་སྒོ་བཟང་ལོར་བྲ། བཅུ་གསུམ་པ། རྩེ་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོའི་རྣམ་སྤྲུལ་ཞལ་སྤྲ་ནས་དག་དབང་དོན་གྲུབ། བཅུ་ལྷ་པ། བ་བོང་ཁ་པ་རྩེ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་
ཡས། འཛེས་གསུངས།

(༧གོང་ས་༧རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཐེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོས་ཁ་སྐོང་གནང་བའི་)

ཉི་བརྒྱད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྒྱད་འདེབས་ནི།

༡། དག་ཆོས་སྐུ་ལྷན་གྲུབ་པ་སྒོ་དབང་། །རང་རྩལ་འགག་མེད་སྒོ་བ་དཔོན་པ་སྒོ་
འབྱུང་། །ཁྱི་སྒོང་རྣམ་རྩལ་༧རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེ། །དོ་རྩེ་ཐོགས་མེད་རྩལ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཟབ་གཏེར་བརྒྱད་འཛིན་གཏེར་བདག་སྤིང་བ་དང་། །དག་དབང་སྐུ་སྐུ་འབྱུང་མེད་
མཆོག་གྲུབ་ཞབས། །རང་བྱུང་དོ་རྩེ་པན་བདེ་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ། །མི་འབྱུང་ནས་མཁའི་དོ་རྩེ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །སྤིང་སྤྲུལ་དཔལ་ལྷན་གྲུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །བདེ་བ་མཆོག་བརྟེས་
རིག་པའི་དོ་རྩེ་ཞབས། །མཁས་གྲུབ་བདེ་ཆེན་མཉམ་ཉིད་དོ་རྩེ་དཔལ། །བྲག་རི་ཐུགས་མཆོག་
གསང་རྩལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གྲུབ་དབང་སྟག་ཕུ་པ་སྒོ་བཟོ་ཞབས། །གྲུང་སྤྲུལ་ཀུན་བཟང་དོ་
རྩེ་རིག་འཛིན་སྤྲུལ། །བཀའ་འཛིན་མཉམ་མེད་ཡོངས་འཛིན་དོ་རྩེ་འཆང་། །རིག་འཛིན་རྩལ་པ་རྩལ་
ཆེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ། །ཆེས་ཆེར་གསལ་མཛད་
གངས་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་མགོན། །བྲག་ན་པ་སྒོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་

(1) ལྷང་ལྷང་པ་རྩེ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསུང་འབུམ་པོད་ཁ་པ། འོག་ངོས་༣༥༡/ ཐེང་༣/

བཞེད་དོན་ལྟན་འགྲུབ་ཤོག ། ལྷ་མ་བསྐྱེད་བར་ཆེན་ལྟ་ཆོགས་ཀྱིས། ། བདག་སོགས་འདི་ཕྱི་བར་
དེའི་དུས་ཀྱན་ཏུ། ། བཅེ་བ་ཆེན་སོས་འབྲལ་མེད་ཇེས་བཟུང་ལ། ། དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་དཔལ་
ཀྱིས་སྒྲོང་བར་མཛད། ། ཅེས་ལྷ་ཀྱལ་མཆོག་ལྷ་བ་ཆེན་སོས་ཏུ་མགྱིན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་བའི་ལས་
བྱང་སྤྱད་དབངས་མར། ། ལྟ་མཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་གཏེར་བྱང་འཇུག་གི་བརྒྱུད་འདེབས་སྤར་ཡོད་
སྟེང་ཁྱེས་གྲུ་ཆང་གི་གསུང་རྒྱུན་ཁ་སྒྲོང་དང་བཅས་པ་རང་སོར་བཞག་སོག་ཡོངས་འཛིན་སྟག་
བྲག་དོ་ཇེ་འཆང་གི་བྱང་ནས་སོབ་པའི་ལྷ་ཀྱལ་མཆོག་ལྷ་བ་ཆེན་སོའི་དག་སྤང་གསང་བ་རྒྱ་ཅན་
ཀྱི་གས། ཉེ་བརྒྱུད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཏུ་མགྱིན་ཡང་གསང་ལྟ་དགའི་བརྒྱུད་འདེབས་འདི་བཞིན་
ལས་བྱང་ལྷ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱུད་ཀྱི་མཆོམས་སུ་འཇུག་འདོན་ཆོག་
པ་འདི་བཞིན་སེར་ཁྱེས་ཏུ་མགྱིན་བསྐྱང་གསོ་ཆོགས་པ་རྣམས་ནས་ཇི་ལྟར་རེ་བསྐྱལ་དགོས་
ངེས་སུ་མཐོང་ནས་ཆོས་འདིར་སོས་པའི་ཤུགས་དག་སྒྲོང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས། བོད་རྒྱལ་ལོ་
༡༧༣༧འི་ལྷེལ་ལྷ་༡༠ཆོས་༡༥ ཕྱི་ལོ་༡༩༠༥ ལྷ་༡༡ཆོས་༡༤བཟང་སོར་གིས་བ་དག། ། ཞེས་
གསུངས།

༤ སེར་ཁྱེས་ཕུར་བའོ་སྒྲོད།

གྲུབ་སོབ་མདའ་འབྱར་བས་གཏེར་ནས་བཞེས་པའི་སེར་ཁྱེས་ཕུར་བ་འདི་ཉིད་ནི། ཏུ་མགྱིན་
ཀྱི་ཕུར་བ་ཞེས་སྒྲེང་ནའང་། སེར་ཁྱེས་མཁན་རབས་བཅུ་གསུམ་པ་འཁོན་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
སོས་དོ་ཇེ་གཞོན་ནུའི་ཕུར་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དག་པར་རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ་ཆེན་སོས་
གསུངས། དེ་ཡང་གྲུབ་སོབ་མདའ་འབྱར་བ་སྦྱིད་གྲོང་དུ་ས་པཎ་དང་གནས་ཆང་གཅིག་ཏུ་གདན་
འཛོམ་པར། བཟོ་ཀྱི་མི་ཀྱི་ལྷ་ཞེས་འཛུགས་དབངས་མཛད་པས། ས་པཎ་གྱིས་དེ་མ་དག་གི་མི་གི་
ལྷ་ཡིན་གསུངས་པར། མ་དག་ཀྱང་འདི་བཞིན་བྱེད་གསུངས་ནས་བྲག་ལ་བརྒྱབ་པས་འཛིམ་པ་
ལ་བརྒྱབ་པ་ལྟར་སོང་། པཎ་ཆེན་སྟགས་དག་པར་འདུག་པས་འདོན་པར་ཁྱེས་གསོལ་བས།
འགྲུལ་བ་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་བས། སྤར་སྟོབ་དཔོན་རང་གིས་གཙུག་སྟབས་ཀྱིས་བཏོན་པས་
གཞོག་པ་གས། ས་པཎ་གྱིས། སྟོབ་དཔོན་གྲུབ་སོབ་ཆེན་སོར་དགོངས་ཏེ། སུ་སྟེགས་དང་ཆོད་
པ་མཛད་པའི་སྐུ་རིམ་དུ་འཕྱོན་དགོས་གསུངས་ནས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཕེབས། ས་པཎ་དང་འཕྲོག་བྱེད་

དགའ་པོ་གཉིས་ཚུང་པའི་ཆེ་ཚུང་པ་ཇི་བཅུན་ས་བཤ་རྒྱལ་ཡང་། འཕྲོག་བྱེད་དགའ་པོ་ནམ་མཁའ་
ལ་འཕྱར་བར། སློབ་དཔོན་གྱིས་སྡུག་སྤང་བཅས་ཏེ་གྲིབ་མ་ལ་ཕྱར་པ་བཏབ་པས་ས་ལ་སྦྱང་།
ཕྱིས་ཕྱར་པ་ཐུས་སྟངས་ཏེན་གཙོར་བཞུགས།

(ཀུན་མཁྱེན་སློ་གྲོས་རིན་ཆེན་སེང་གེས་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་
བད་བསྟེན་ནས་མདོ་སྡུག་སྤངས་ཅད་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་ཏེ་གཞིས་ཀ་དཔལ་འབྱོར་ལྟོན་པོར་
བཞུགས་སྐབས། ཡབ་ཁྱོད་ལ་ལྟན་པོར་ཏན་མགོན་པོས་ཁྱོད་ཡི་དམ་འདི་དང་། ཕྱར་པ་འདི་དང་
མ་བུལ་བར་གྱིས་ཞེས། ཏྲ་མགྱིན་གྱི་ཆོས་སྐྱོར་དང་ཕྱར་པ་ཆེད་གཉེར་སྦྱེལ་མི་བྱུང་བར་བརྟེན།
ལྟ་འདི་ཡི་དམ་དུ་མཛད་པས། ཡི་དམ་བཀའ་སྟོན་དང་བཅས་པས་ཞལ་བསྟེན་ནས་འཕྲིན་ལས་
བསྐྱབས།¹

ཡབ་ཁྱོད་ལ་ལྟན་པོར་ཏན་མགོན་པོས་ཀུན་མཁྱེན་པ་རང་གི་གདན་སར་གདན་ཁྱེད་ལྟུང་གྱང་
ཡར་མ་ཐེབས་དུས་སྐྱེ་རྟེན་ལ་རིམས་འགོག་སློལ་མ་དང་། གསུང་རྟེན་ལ་རིམས་འགོག་ཆངས་
དབྱངས། ཐུགས་རྟེན་ལ་རིམས་འགོག་ཕྱར་པ་ཞིག་བསྐྱར་གནང་མཛད། སློལ་མའི་སྐྱེ་དེ་གྲ་ཆང་
གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཀ་བ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་གཙུ་རྩུང་རྩུང་ཞིག་གི་ནང་བཞུགས་ཡོད་པ་སེར་བྱེས་
མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་བཅུན་སློ་བཟང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་དང་། རིམས་འགོག་
ཆངས་དབྱངས་ནི་དགུ་གཏོར་སྐབས་ཏྲ་མགྱིན་བསྐྱར་གསོ་བའི་དོ་བཅའ་བར་དུ་བསྐྱམས་ནས་
ཡར་བྱངས་པ་ལས་གཏོར་ར་ཆེན་མོའི་ནང་གདན་ཁྱེད་བྱེད་ཆོག་གི་མེད་པ། རིམས་འགོག་ཕྱར་པ་
ནི། འུ་བ་ཐོབ་མདར་འཕྱར་བའི་ཕྱར་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས།²

དེ་ནས་ཀུན་མཁྱེན་པས་གཞིས་ཀར་སྐྱབ་དབང་དང་གཏོར་ཆེན་གྱི་ཕྱག་ལེན་བཅུགས། ཕྱར་
པ་ཕྱིས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་འབྲལ་མེད་དུ་འཆང་བས་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱར་འདེབས་ཀྱང་བྱུང་བར་
ཐུགས་སུན་ནས་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤིང་དུ་ཐེབས། རིམ་གྱིས་སེར་བྱེས་གྲ་ཆང་ཕྱག་བཏབ་ནས་
བྱེས་སྒྲ་བའི་གཏོར་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱན་བཅུགས་པ་ད་ལྟའི་བར་དུ་གནས། སྐར་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་
མཆོ་དང་རིན་སྦྱངས་དོན་ཡོད་དོ་ཇི་མཆོད་ཡོན་ལྷན་ཅིག་པོ་ཏ་ལར་ཐེབས་ནས། སེར་འབྲས་གྱི་

(1) གྲ་ས་ཆེན་པོ་བཞི་དང་རྒྱུད་པ་སྟོན་སྤྲད་ཆགས་རྩལ་བད་དཀར་འཕྲིང་བ། འོག་གྲངས། ༢༡༣

(2) རྒྱུད་སྟོན་མཁན་ཟུར་བྱེད་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས།

སྒྲ་མ་རྣམས་མངལ་དུ་བྱོན་དུས། ཆོས་རྗེ་གཉལ་སྟོན་པས། བྱིང་མཆོད་ཡོན་གྱིས། རེད་རྣམས་གཞིས་ཀ་སྟེལ་བ་བྲན་མི་དགོས་པ་མཛོད་ཅིང་། མ་མཛད་ན་འདི་རྒྱག་དགོས་པ་ཡོང་གསུངས་ནས་ཕྱར་བ་ཤར་ནས་བཏོན་པས། འབྲལ་ཉམས་འཆར་གྱི་རྣམ་པ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡང་། དོན་ཐུགས་དོགས་ཐོས་པའི་དབང་གིས་མཆོད་ཡོན་གཉིས་ཀའི་སྐྱ་ཆེའི་བར་ཆད་དུ་སོང་བ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་མཆིས། བརྒྱ་ཡང་གསང་གི་བཀའ་སྔོན་གིང་ལྷ་གཟའ་གདོང་གཉན་པས། དག་སྟེའི་དབུང་ཆོགས་གཞོམ་པའི་ཚུལ་མང་།¹ ཡི་དམ་རྟ་མགིན་ནི་ཡར་རྒྱ་གར་དུ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་གྱི་གསང་བའི་ཡི་དམ་ཡིན་ལ། རྟ་མགིན་གྱི་ཕུར་བ་མདའ་འཕྱར་བ་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་དེ་ཡང་ཡར་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ནས་རྒྱ་གར་དོ་རྗེ་གདན་དུ་གཏེར་ལ་སྤྱོད་པ་སྟོབ་དཔོན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་གྱིས་གཏེར་ནས་བཞེས་པ་དང་། རིམ་པས་བྱུང་བ་མདའ་འཕྱར་བ་བརྒྱད་མེར་གྱིས་བྲུ་ཆང་གི་ནང་ཉེན་དུ་བྱུར་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲད་དུ་འཕགས་ལ། སྟོབ་གཉེར་བ་ཆོས་དབུ་མའི་གཞུང་ལ་སྤྲོད་སྐབས་ཡི་དམ་དེར་གསོལ་བ་བཏབ་ན་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྒྱད་ལ་སྟེ་སྟེ་བའི་ཕུར་བྱུང་ཡོད་པ་སོགས་གྱི་སྤྲོད་བ་ཆད་མའི་བཀའ་སྟོབ་མང་དག་བསྟུལ།²

ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་སྟོན་བདེན་ཆོག་བཅན་པས་ (བྱི་ལོ་༡༩༡༣)ཆུ་བྱི་ལོར་སེ་ར་དང་ལུ་ལུ་ཅུན་རྒྱ་དཔག་གི་དཔག་འབྲུག་སྐབས་ཕྱར་བ་རྒྱ་ལ་ཤོར་དོགས་གྱིས་བོད་གཞུང་གིས་བདག་ཉར་བྱས། བྱིས་དཔག་འབྲུག་ཆད་རྗེས་སེར་གྱིས་མཁན་རབས་ང་ལྷ་པ་ཏེ་ཏོར་སྟོ་བཟང་རྒྱ་གཤམ་མཆོག་ལ་ཕྱར་བ་རྩིས་བཞེས་མཁན་པེབས་དགོས་པའི་བདུ་བྱུང་བའི་དགོང་མོར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འབུ་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྱར་ནས་རྗེ་རང་གི་མདུན་ན་ཡོད་པའི་ནས་ཕྱར་གི་དཀྱིལ་དུ་འཇུག་པའི་གཟིམ་ལམ་བྱུང་། བྱི་ཉིན་བཀའ་ཤག་གིས་ནས་འཕོ་ཞིག་གི་ཐོག་དུ་ཕྱར་བ་གསུམ་བཅུགས་ནས་བྱིང་ཆེའི་ཕྱར་བ་གང་ཡིན་བཞེས་རོགས། བྱིས་རྟོག་སྟེང་རིགས་གང་ཡང་བྱེད་ཆོག་གི་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་དུས། མཁན་རིན་པོ་ཆེས་མདའ་གི་གཟིམ་ལམ་དེ་ཉིད་ཡི་དམ་

(1) ལྟུལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རིག་འཛིན་ཞལ་ལུང་གཞིར་བཟུང་ནས་བྲིས་པའོ།
(2) རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བྱུང་བདག་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སོག་པོ་སེང་གེ་རྗེ་བཅུན་སྟོ་བཟང་པེས་རབ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གིས་བསྟེན་པ་གསུམ་གྱིས་རྗེས་འཛིན་ཐོབ་པ་གྲུས་སྐབས་འོག་པ་སྟོ་བཟང་བཅུན་འཛིན་མིང་ཅན་ནས་བྱི་ལོ་ ༡༩༡༥ བྱི་ལོ་གསང་ཆོས་ཀྱི་རྟོག་དཀར་གྱི་དུས་ཆོས་ཁྲད་པར་ཅན་ཉིན་བྲིས་པ་ལས་བཏུས།

གི་ལུང་བསྟན་དུ་དགོངས་ནས། ཐེ་ཆོམ་སྤྱ་ཅམ་མེད་པར་ངེད་ཆང་གི་ཕུར་པ་འདི་རེད་ཅེས་ནས་
འཁོའི་ནང་དུ་བྱག་བཅུག་སྟེ་ཕུར་པ་བཏོན་བྱང་བ་དང་། དེར་ཡོད་གི་ཆོགས་འདུ་བ་ཀུན་ངོ་མཆར་
བའི་གནས་སུ་བཀོད་པ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་རྣམ་ཐར་མང་།

རྩངས་དོ་དམར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་། ཡབ་ཇེ་རྟོགས་ལྡན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་ཀུན་མཁྱེན་
དཔལ་ལྡན་སེངྒེའི་བསྐྱམས་ཕུར་ཐབ་སྟོག་ཕུར་བ་དང་། ཡི་དམ་གཉིས་གནང་ནས་འདི་གཉིས་
དང་མ་བྲལ་བར་མཛོད་ཅིག་གསུངས། ཞེས་ཀུན་མཁྱེན་པ་མེབས་དུས་ནས་གནང་ཚུལ་
དང་། ཕུར་པ་ཡང་དཔལ་ལྡན་སེངྒེའི་བསྐྱམས་ཕུར་ཐབ་སྟོག་ཁྱེད་པ་ཡིན་པར་བྲིས་འདུག་ཀྱང་།
སེར་གྲེས་མཁན་རབས་བཅུ་གསུམ་པ་མཁན་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྟན་གྲུབ་དང་། རྒྱལ་དབང་ལྡ་
པ་ཆེན་པོ། ཕུར་ལྟོག་རིན་པོ་ཆེ་རྩེ་དག་དབང་བྱམས་པ་¹སོགས་ཀྱིས་ཡབ་རྟོགས་ལྡན་མགོན་
པོས་གནང་བའི་དོ་རྩེ་གཞོན་ནུའི་ཕུར་པ་གྲུབ་ཐོབ་མདའ་ཕུར་བས་གཏེར་ནས་བཏོན་པ་དེ་ཉིད་
ཡིན་པར་གསུངས་པར་མ་ཟད། བྲིས་མཁན་རབས་རེ་བྱུག་པ་སེར་གྲེས་མཁན་ལྷུང་རིན་པོ་ཆེ་རྩེ་
བཅུན་སྟོ་བཟང་དབང་བྱུག་གིས་ཕུར་པ་དངོས་སུ་མཇུག་དུས་ཕུར་བའི་ཅེ་བྲུབ་ཡོད་པ་དང་། སྐད་
པ་གོག་གོག་ཅེས་བའི་སྐྱ་གྲགས་པ་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དངོས་སུ་གསུངས།

༡ སེ་རའི་ཕུར་མཇུག་།

ཐོད་རྒྱ་ཉམ་ཆོས་ཉམ་ཉིན་ཕུར་མཇུག་གཏོང་བའི་དུས་སྟོན་འདི་ཐོག་མར་ག་དུས་བྱང་མིན་
མ་ངེས་ཀྱང་། རྟོག་ས་ལྡ་པ་ཆེན་པོ་ཐོད་གངས་ཅན་གི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་
གསེར་ཁྲིར་འཁོད་རྩིས་བྱེ་ལོ་²ལྷུང་ལའི་རྒྱ་བ་ཉམ་ཆོས་ཉམ་ཉིན་རྒྱལ་དབང་ལྡ་པ་ཆེན་པོས་
ཕུར་མཇུག་བྲས་ནས་དབང་བཞི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཁྱེད་ཤིང་སྟན་དར་བུལ་²བ་དང་། དེའི་བྱེ་
ལོ་²ལྷུང་ལའི་རྒྱ་བ་ལོར་དུང་ཐའི་རྩིས་ཤར་བྱོགས་ཀྱི་འཛིན་མའི་མཐར་ཐུག་པ་འཇུག་དར་
ཡུག་གཅིག་ལ་བཏང་སྟེ་དབྱང་ཆེན་མཆོ་སྟོན་བྱོགས་ལ་ལོག་ནས་དཔོན་གཡོག་རགས་བསྐྱས་
དབྱས་སུ་འབྱོར་ནས་རྒྱ་བ་ཉམ་ཆོས་ཉམ་ཉིན་བདུན་གྱི་ཉིན་རྒྱལ་དབང་ལྡ་པ་ཆེན་པོ་མཇུག་བཅར་

(1) ཡོངས་འཛིན་ཕུར་ལྟོག་རིན་པོ་ཆེའི་གྲ་ས་བཞི་ཆགས་ཚུལ། ཤོག་གངས། ༡༡༣

(2) ཡང་དེབ་བྲིང་(༡༣) རང་རྣམ་དུ་ཀྱ་ལའི་གོས་བཟང་སྐྱེགས་བམ་གཉིས་པའི་ཤོག་གངས་༡༩༡ / བྲིང་༡༠ /

སྐབས། ཡ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་སེར་བྱེས་ཀྱི་གཏེར་ཕུར་བྱིན་ཅན་དུ་གྲགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
བཟབས་རྒྱས་¹བྱས་ནས་ཕུར་མཇལ་བཏང་འདུག །གཅིག་བྱས་ན་དེ་ནས་བཟུང་མང་ཆོག་ས་སུ་
ཕུར་མཇལ་གྱི་དུས་སྟོན་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་སྟེ།

ལོ་རྒྱུས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡ་རྒྱལ་བ་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་ཕུར་བ་དེ་སེར་བྱེས་བྲ་ཆང་ནས་གཡར་
གནང་མཛད་དེ་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་དང་པོ་ཚུགས་ཡུལ་འབྲས་སྤྲངས་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་དུ་བྲངས་
ནས་འདུས་ཆོག་ས་སུ་མཇལ་ཁ་གནང་། དེ་ནས་ཕུར་མཇལ་གནང་བའི་བྲག་སྒོལ་དར་བས། ལོ་
ལྟར་བོད་རྒྱ་²མཆོས་³ལྟེན་གྱི་ཞོགས་པར་སེར་བྱེས་བྲ་ཆང་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དབུས་སྤེལ་ས་
རྒྱས་འཛོམས་ཀྱིས་གཟབ་མཆོར་སྤྲས་ཏེ་པོ་བྱང་པོ་ཏ་ལར་གདན་ཁུས་ཀྱིས་ཡགོང་ས་ཡ་རྒྱལ་ས་
མགོན་ཆེན་མོ་མཆོག་གིས་དབུས་བཀའ་ཤག་པོགས་མཐོ་རིམ་གྱི་མི་སྤར་ཕུར་མཇལ་གནང་
དགོས། བཀའ་ཤག་ཏུ་མཇལ་ཁའི་བྱེད་སྒོ་ཁག་གྲུབ་རྗེས་སེ་རར་བྱིར་ཐེབས་ནས། སེར་བྱེས་
མཁན་རིན་པོ་ཆེས་བྲ་ཆང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གདོང་ལུས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་སྟེང་
དུ་བཞུགས་ཏེ་རིང་བཞེས་ཏེ་ཕུར་བ་བྲག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་འདུས་ཆོག་ས་སུ་མཇལ་ཁ་གཏོང་གི་
ཡོད། འདིའི་ཉིན་སེར་བྱེས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དགའ་ལྷན་ཁྱི་བའི་གོ་ཐོབ་ཡོད། དེ་ནས་བཟུང་
བྱི་ལོ་⁴༡༩༥༩ནས་རིག་གསར་སྐབས་རྒྱུན་ཆད་ཀྱང་སྤར་རིམ་གྱིས་ཉམས་གསོ་བྱུང་ནས་དེང་གི་
སྐབས་སུ་ཡང་བོད་སེ་ར་དགོན་དུ་ལོ་ལྟར་ཕུར་མཇལ་གནང་བཞིན་ཡོད།

ཕུར་བ་འདི་མཇལ་ན་ལོ་རེའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་དགེ་མཆོན་རྒྱ་མེད་དང་ལྷན་པས་
ལོ་རེར་མཇལ་ཁ་ཐེངས་རེར་གཏོང་རྒྱའི་བྲག་སྒོལ་བྱུང་འདུག །འདིའི་སྐོར་ཞིབ་བ་རྙིང་མའི་རྒྱུད་
འབྲུམ་གྱི་དཀར་ཆག་ཏུ་གསལ། གང་ལྟར་ཕུར་བ་དེ་ཤིན་ཏུ་བྱིན་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་ལོ་ལྟར་
གོང་ཆོས་ཉིན་མཇལ་ཁ་བཏེ་འདབས་གོང་གསེབ་བ་དང་ལྷ་ས་བ་མང་པོ་མཆོད་མཇལ་དུ་བསྐྱོད་
སྒོལ་ཡོད་པ་བཞིན་དེང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་བོད་སེ་ར་རུ་མི་མང་ཁྱི་ཆོ་བཀལ་བ་མཇལ་ཁར་བཅར་
ཞིང་། དེ་ཡང་ཆོས་ཉེར་དུག་གི་དགོང་མོ་ནས་མི་མང་ཆོས་འཁོར་ཁ་བརྒྱབ་ནས་གྲལ་སྤྱེག་པའི་
ལོ་རྒྱུས་འདུག །

(1) དེབ་ཐེང་(༡༣) རང་ནས་དུ་ཀྱའི་གོས་བཟང་སྤེལ་ས་མ་གཉིས་པའི་ཤོག་གངས་³༡༥/ ཐེང་³ /

༡ བཅོམ་བྱུང་ནང་གི་སེར་བྱེས་ཕྱར་བ།

དུས་འགྱུར་སྐབས་བྱུང་ཐོབ་མདུན་འབྱུར་བའི་བསྐྱམས་ཕྱར་དེ་ཉིད་གདན་འདོན་ཞུ་བ་
མེད་ཀྱང་། བྱེས་ཀྱི་སེར་བྱེས་བྲུ་ཆང་གི་ཕྱར་བ་འདི་ནི་རྩངས་རྣམ་གྲོལ་སྡེ་བའམ་ཕྱུས་སྤང་
དུ་བཞུགས་པའི་ཡབ་རྟོགས་ལྡན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་བསྐྱམས་ཕྱར་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
རྫོང་པར་བའི་ལོ་རྒྱུས་འཛུགས་པ་ལྟར་ན། བྱི་ལོ་༡༩༣༦ཙམ་ནས་༡༩༥༤ལོ་བར་གཞིས་
ཐོག་བདུན། ལོ་ངོ་ལྔམ་ཅུ་ལོ་གཉིས་རིང་རྩངས་རྣམ་གྲོལ་སྡེ་བ་སེར་བྱེས་བྲུ་ཆང་གིས་འཛིན་
སྐྱོང་གནང་ཞིང་། ས་པག་དུས་འགྱུར་སྐབས་གཞིས་སྤོད་སེར་བྱེས་ལྷ་བ་གཉེར་ཆང་ངམ་གན་
ཕྱབ་བསྟན་ཆེ་རིང་མཆོག་གིས་རྩངས་རྫོང་པར་བ་རྣམ་གྲོལ་སྡེ་བྱང་བྱང་དང་། དགོན་པ་གཉིས་
ཀྱི་ནང་རྟེན་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་དཔར་གྱི་ལག་ཏུ་མ་བཞག་པར་ཁོང་སྐྱ་སྐྱར་
གྱིས་སྐྱ་ངལ་བསྐྱོན་ཏེ་བཅོམ་བྱུང་དུ་བྱངས་པའི་ཁོངས་ནས། རྟོགས་ལྡན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་
བསྐྱམས་ཕྱར་དང་། འཆམ་གོས་རྣམས་སེར་བྱེས་བྲུ་ཆང་ལ་ཕུལ་ཚུལ་གསལ་བར་གཞིགས་
ན། དེར་སྐབས་བྱེས་ཀྱི་སེར་བྱེས་བྲུ་ཆང་གི་རྟེན་གཙོའི་ཕྱར་བ་འདི་ནི། རྫོང་པར་བའི་བསྐྱམས་
ཕྱར་མཆེད་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་བྱུང་ཐོབ་མདུན་འབྱུར་བའི་ཕྱར་བ་དང་། གཉིས་པ་རྫོང་པར་བ་
ཀུན་མཁྱེན་དཔལ་ལྡན་སེང་གའི་བསྐྱམས་ཕྱར། གསུམ་པ་ཡབ་རྟོགས་ལྡན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་
བསྐྱམས་ཕྱར་དང་གསུམ་ལས་འདི་ནི་ཡབ་རྟོགས་ལྡན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་བསྐྱམས་ཕྱར་བྱིན་
རྒྱུས་ཅན་དེ་ཡིན་པར་འདོད། །

(1) བྲག་སྟེ་ཀུན་བཟང་ཆོས་འཕེལ། རྣམ་གྲོལ་རྩངས་རྫོང་པར་བའི་གདུང་རབས་ལོ་རྒྱུས་དེ་བ་ཐེང་བརྒྱ་ལྷ་གའི་དོན་ལལ། བལ་ཡུལ། དཔར་
འདབས་བྱེད་པོ་བྲག་སྟེ་རྣམ་གྲོལ་སྡེ་བྲུ་ཆང་། བྱི་ལོ་༡༩༤༩ལོར་པར་བསྐྱུན་བྱས། ཤོག་གྲངས་༡༥༦ས་བཅད་བཞི་བ། ཆོས་གཞི་སེ་
ར་བྱེས་བྲུ་ཆང་ནས་འཛིན་སྐྱོང་གནང་བའི་སྐོར་ལས། དེའི་སྐོར་རྫོང་པར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་། རྩང་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྫོང་པར་བ་
ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་བསྐྱམས་ཕྱར་དང་། འཆམ་གོས་རྣམས་མའི་སེང་གའི་ཁོངས་སེར་བྱེས་བྲུ་ཆང་ལ་ཕུལ་ཡུགས་དང་། དབང་སྐྱམ་
ནང་གི་དབང་ཁྲིལ་འཇམ་སངས་རྟེན་མ་ཕྱུས་དག་དེ་དང་། ཤོག་ཆེན་དཔར་པོའི་རྣམ་སྐུར་རྫོང་པར་བ་ཅན། གཡལ་སྐྱམ་ནང་གི་གཡལ་རྟེན་
ཁྱོད་གསང་ཡུམ་གྱི་དབུ་ཞུ་སྟེ་འཆོམས་བྱུང་གི་གཡོགས་ཡོད་པ་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་བཞེངས་སྐབས་ཁ་རྒྱན་དུ་ཕུལ་བའི་ལྗེ་ཆང་
དང་བཅས་ཡིག་ཐོག་ཡོད་ཡུགས། དེ་བཞིན་སེར་བྱེས་དང་། སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གཞིས་རྒྱུད་དུ་ཕུལ་བ་
རྣམས་ཀྱང་ཡིག་ཐོག་ཡོད་ཟེ། ཞེས་གྲིས་འདུག།

༩ ཏྲ་མགིན་བསྐྱང་གསེ་བའི་བྱང་རིམ།

སྤར་ཀྱན་མཁུན་པའི་དུས་ནས་ཏྲ་མགིན་བསྐྱང་གསེ་བ་རྒྱན་བཞུགས་བརྒྱུད་ཡོད་
ཀྱང་། མྱིས་ཡགོང་ས་ལྷ་པའི་ཆེན་པོའི་སྐབས་ལྷ་བ་གཉིས་སྤར་ནས་བསྐྱང་གསེ་བ་བཅུ་དྲུག་
གནང་འདུག །བསྐྱང་གསེ་བ་ཆོས་གཞུང་སའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཞབས་རིམ་གྱི་བཀོད་རྒྱ་རེུ་མིག་
ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་རེས་པར་སྐྱབ་དགོས་པ་དང་། གཞུང་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་གཏོང་སྒྲིའི་ཐེབས་
ཅ་དང་། མཆོད་རྒྱུན་ཐེབས་ཅར་མལ་གྱི་ཁུལ་ནས་མཆོད་གཞིས་གཅིག་གི་འབྲུལ་བབ་གནང་
བ། དེ་བཞིན་དབྱར་དུས་བྱང་ཐང་གི་འཕྲོག་ཁུལ་དུ་འབྲུལ་བསྐྱུད་ཆོག་པའི་བཀོད་ཅ་ཡོད་པ། ཏྲ་
མགིན་གྱི་རྒྱན་བསྐྱང་པ་ཆོ་རྒྱལ་ཀྱན་གསེ་སྦྱང་དང་དབྱར་གནས་གྱི་དགེ་འདུན་སྡེའི་བཅས་པ་
སྦྱང་དགོས་ཀྱང་དེ་མིན་གྱི་ཆོགས་དང་ཆོས་རྩ་འགྲིམས་དགོས་མིན་དོ་བདག་ལ་འདེམས་ཁ་
ཡོད་པའི་དམིགས་བསལ་གཟིགས་སྦྱང་ཡོད་པ། རྒྱལ་བའི་སྦྱ་རིམ་དང་། གཞུང་སའི་ཞབས་
རིམ། རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་སྒྲ་བསྐྱངས་དང་ཆོས་བཟང་དུས་བཟང་གི་གསེལ་མཆོད་ཁག་གི་དབུ་བཞུགས་
ནི་སྦྱོང་པ་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་ཁུར་ཡིན་པ། ཏྲ་མགིན་ཕྱར་མཇལ་གྱི་བསྐྱེད་མཆོམས་དང་།
སྐྱབ་བཞག་གི་མཆོད་བཞེངས། མཆོད་གཡོག་བཅས་པ་ཏྲ་མགིན་བསྐྱང་གསེ་བས་འགན་འཁུར་
དགོས་པ་ལས་དབུ་བཞུགས་ནི་བྱ་ཆང་གི་ལས་ཐོག་མཁན་པོ་ཡིན། མཁན་ཆབ་ནས་ཞུ་དགོས་
པ། དེའི་རིང་གི་མཆོད་ཐེབས་ཡོངས་རྫོགས་བྱ་ཆང་ནས་ནར་གཏོང་གནང་བ། སྒྲ་བྱང་ཁག་
གི་འཆར་འཕར་གྱི་སྦྱ་རིམ་སྐབས་སྒྲ་བྱང་དེ་གའི་སྒྲ་མ་ཁག་དབུ་བཞུགས་སུ་ཐེབས་ཤིང་མང་
འགྲེད་ལྟ་བུ་བསྐྱང་གསེ་བ་རང་ལ་བདག་པ། ཏྲ་མགིན་ལྟ་ཁང་གི་འབྲུལ་བབ་ཁག་དགོན་གཉིར་
དཔོན་དང་། བསྐྱང་གསེ་བའི་བསྐྱབ་པ་བགྲེས་པ་བྱུན་མོང་ནས་དོ་དམ་ཐོག་དམིགས་བསལ་
འགོ་གོན་དགོས་རེས་སུ་བྱ་ཆང་བྱག་མཛོད་ཁང་ནས་ཅིས་བཤེར་གནང་བ། དེ་བཞིན་རྩ་སྦྱང་
དང་། ཕྱར་སྦྱོག་ཕྱང་སྦྱ། ཟེ་ཡིང་སྦྱང་འཁོར་སོགས་སྒྲ་བྱང་ཆེ་ཁག་ནས་མཆོད་ཐེབས་འཕར་མ་
ཞུ་ལམ་ཡོད་པ་སོགས་བྱག་ལེན་རྒྱལ་པར་དག་ཅིང་སྦྱིག་ལམ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་བཀའ་ཐེབས་པ་
ད་ཆ་ཡང་བྱུན་ལམ་དུ་གསལ་བར་གནས་ཞེས་དང་།

ཏྲ་མགིན་བསྐྱང་གསེ་བ་རྒྱལ་པ་ཡང་གསང་ལྟ་དགའ་དང་། དགོན་པའི་བཀའ་སྦྱང་ལུས་

སྤིང་། དབལ་ལྷན་ལྟ་མོའི་ལྟ་ཆོགས་ལྟ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ལ་འདུག་པའི་ལས་རུང་བསྟེན་པ་
དང་། རིག་དང་རྩལ་མཆོན་གྱི་ལས། ཡི་དམ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་ཞི་ཁྲོའི་ལྟ་ཆོགས་གྱི་མཆོད་
པའི་ལས་དང་རྩལ་གྱི་གཡོ་སྤྱོད་སོགས་ལ་བྱང་ཆུབ་པ་དགོས་ཚུལ་དང་། དེ་མིན་གྱི་གྲ་ཆང་གི་
སྤྱབ་ཆོས་གཞན་བཟང་སྤྱོད་ཆེན་མོ་ལྟ་བུའི་མཆོད་གཡོག་ཞུ་དགོས་པ། རྣམ་ཀུན་ཟླ་བསྐྱངས་དེ་
རིགས་སྐབས་སུ་བྱག་ལེན་གྱི་ཡང་གསང་ལྟ་དགའ་དང་། ལུས་ལྟེས་། རྣམ་སྤྱུལ་། དུས་བྱིས་
ལྟུལ་དབང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་གྲ་ཆང་གི་རྟ་མགིན་ཁང་ལ་ཆེབས་སྤྱར་སྐབས་ཤིག་ལ་ཞི་
བདག་འཕྲིང་དཀར་བ་གཟིགས་ཏེ་མི་དང་མི་ཐུག་པ་ལྟར་དུ་བཀའ་བསྟོན་གཉེར་གཏད་མཛད་པ་
ཞིག་བྱང་རྩལ་ཞི་བདག་འཕྲིང་དཀར་བར་སྤྱོད་གསོལ་གསར་གཏོད་གྱིས་འཕྲིན་བསྐྱེད་ཡོད་པ།
སྤེ་བརྒྱད་གསེར་སྤྱིམས་ལྟ་བུ་ལས་རྒྱལ་ཆེན་ཀམ་འཕྲིན་ལས་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཡོད་པ་བཀའ་
གནང་བ་བློན་ལམ་དུ་མ་གྱུར།¹ ཞེས་གསུངས།

༡༠ བཅོན་ཁྲོལ་དུ་ཐེབས་རྩལ་སེར་བྱས་ཏེ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བ་ཉམས་གསོ།

བྱི་ལོ་༡༩༥༩ལོའི་དུས་འགྱུར་ནང་སེར་བྱས་གྲ་ཆང་གི་ཁོངས་གཏོགས་རྟ་མགིན་བསྐྱང་
གསོ་བའམ་མགོན་ཁང་པ་སུ་ཡང་བཅོན་ཁྲོལ་དུ་ཐེབས་ཐུབ་མེད། ཐུག་ས་ནས་གྲ་ཆང་གིས་རྟ་
མགིན་གྱི་ཆོགས་དང་བསྐྱང་གསོ་བྱ་འདོད་ཀྱང་རྒྱུས་ཡོད་སུ་ཞིག་མེད་ཆེན། མོན་དུ་གྲ་ཆང་གི་
གྲ་ཟུར་བསྐྱང་གསོ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་གདན་ཞུ་བས་ནས་ཆོགས་བསྐྱང་སོགས་བསྐྱབ་རྒྱ་བྱས་ཀྱང་
འདོད་པ་བཞིན་མ་བྱུང་། བྱི་ལོ་༡༩༦༤ལོར་ཐུག་ས་ནས་སྤེལ་ཀོབ་ས་གནས་སུ་གནས་སྤོས་རྩལ་
རྟ་མགིན་གྱི་ཆོགས་བརྒྱ་གཏོང་བ་ལས་བསྐྱང་གསོ་གཏོང་མ་ཐུབ། (བྱི་ལོ་༡༩༦༠ལོར་ལྔ་པོར་
ས་མཆོག་ལ་ཡི་དམ་རྟ་མགིན་དང་ཐོད་གྱི་བསྟན་པ་ཆབ་སྤྲིད་གཉིས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གཟིམ་
ལམ་སོགས་མཆོན་མ་འགའ་བྱུང་དུས། ལྔ་པོར་ས་མཆོག་གིས་གསེར་ཀོང་མཆོན་ཞབས་རིན་པོ་
ཆེ་ཁལ་ལ་རྟོ་སེར་སེར་བྱས་གྲ་ཆང་གི་སྤྱ་སྤྱུལ་དགའ་འདུན་པ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་རྟ་

(1) རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བྱུང་བདག་ཡོངས་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སོག་པོ་སེང་གེ་རྩེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་ཤེས་རབ་
དབལ་བཟང་པོ་མཆོག་གིས་བསྟེན་པ་གསུམ་གྱིས་རྩལ་འཛིན་ཐོབ་པ་གུས་སྐབས་འོག་པ་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་མིང་ཅན་ནས་བྱི་ལོ་
༡༩༥༩ལོ་ལོགས་ཆོས་ཀྱི་ལྷག་དཀར་གྱི་དུས་ཆོས་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིན་བྲིས་པ་ལས་བཏུས།

མགིན་གྱི་བཀའ་དབང་གནང་མཁན་ཆེད་དུ་མངགས། ཁོང་པེབས་ནས་ཨོ་ཀ་སྤེལ་གདན་སའི་
དགེ་འདུན་པ་མང་པོས་བཞུགས་སའི་ཆོག་མཁན་ཁང་དུ་དགའ་ལྟ་ཞིད། ཏྲ་མགིན་གྱི་དབང་། ལྷ་
སྤེལ་གྱི་རྩེས་གནང་བཅས་གནང་། བྱི་ལོ་༡༩༧༡ལོར་ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་ཡི་དམ་ཏྲ་མགིན་དང་
བོད་བསྐྱེད་སྤྱི་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་འདུག །སེར་བྱེས་འདུས་མང་གིས་ཏྲ་མགིན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཐོངས་
ཞེས་གསུངས་ནས་འདུས་མང་ལས་རུང་ལ་བཞུགས། སྐབས་དེར་དགེ་འདུན་པ་བགྲེས་པ་སྟོ་བ་
ཞན་དཔལ་ཅན་དང་། དྲེ་རྟོར་ཞན་ཆེ་དབང་ཕུན་ཆོགས། དྲེ་རྟོར་ཞན་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས་སོགས་
དང་། བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐུ་ཞབས་ཕུབ་བསྐྱེད་རིན་པོ་ཆེ། བྱིས་སུ་བགྲིས་ལྷན་ལ་བཞུགས་
པའི་ཁ་ཕྱིང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྟོ་སྐུ་ལ་དགེ་འདུན་པ་ཉི་ཤུ་ལྟ་མཆོམས་ལ་བཞུགས། སྐབས་
དེར་བ་ཀེ་སུ་ཐན་དང་རྒྱ་གར་དམག་རྒྱལ་ནས་ཞོགས་པ་དང་དགོང་མོ་ལ་སྟོག་སྤར་མི་ཆོག་
དུས། སྐུ་ཁུང་གི་སྟོག་འོད་བྱི་ལ་འགོག་ཆེད་ཀམ་བ་ལིང་སོགས་ཀྱིས་བཀའ་ནས་མཆོམས་ལ་
བཞུགས། སྤྱིན་སྤེལ་གྱི་རྩེས་སྐུན་རིལ་སོགས་ཆ་ཆང་སྐུ་སྤེར་ནས་བོད་གཞུང་སྐུན་རྩིས་ཁང་ལ་
བཀའ་གནང་ནས་གནང་།¹ བྱི་ལོ་༡༩༧༣ལོར་གྲུ་ཆང་འདྲིའི་ཡི་དམ་གྱི་གཙོ་བོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
པ་སྐྱེད་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ལྟ་དགའི་དབང་དང་བསྐྱེད་གསོ་གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་དུ་གཟིགས་ནས།
རྒྱུད་སྐྱེད་མཁན་བྱུར་རིན་པོ་ཆེ་རྩེ་བཙུན་ཨོ་རྒྱན་ཆེ་བརྟན་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གིས་གསོལ་
འདེབས་ཁུས་དོན་ལྷན། སེར་བྱེས་མཁན་བྱུར་རིན་པོ་ཆེ་རྩེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་དབང་ཕུག་དཔལ་
བཟང་པོ་མཆོག་གི་ཞལ་སྤྱ་ནས་དཔལ་ཆེན་ཏྲ་མཆོག་རོལ་པའི་དབང་བཞི་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་
པ་སྤྱིན་རྒྱས་སུ་སྐུལ།² བཀའ་དབང་སྐབས་ཀྱི་མཆོད་གཏོར་བཅའ་གཤོམ་དང་། གང་ལས་བརྒྱད་
པ་བཅས་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་གཟིགས་པ་གཟིམ་ལམ་
དུ་བྱུང་ཚུལ་ཡང་གསུངས།³ བཀའ་དབང་གནང་ས་དེར་སྐབས་འཕྲོད་བསྟེན་ཡོད་སའི་འདུ་ཁང་
རྩིང་མའི་ནང་དང་། དབང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་རིང་བརྒྱད། དབང་གྲུབ་

(1) སེར་བྱེས་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས།
(2) བཀའ་འདྲིན་གསུམ་ལྷན་མཁན་བྱུར་དོ་རྩེ་འཆང་ཨོ་རྒྱན་ཆེ་བརྟན་ཡེ་ཤེས་བསོད་ནམས་མཆོག་གི་རྣམ་ཐར་ཐབ་ཡངས་རྒྱ་གཏོར་མཛེས་
པའི་རྒྱབས་བྲེང་། ཤོག་གངས། ༣༣༥
(3) སྐབས་རྩེ་ཆོས་ལྷན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་སེར་བྱེས་མཁན་བྱུར་རིན་པོ་ཆེ་རྩེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་དབང་ཕུག་གི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ། ཡང་
རེས་ཟེན་བྱིས་ཤོག་གངས། ༧༣

ནས་གྲ་མང་མཆམས་ལ་བསྐྱད་དགོས་གསུངས་ནས་ཉིན་ཉིར་གཅིག་རིང་མཆམས་ལ་བཞུགས།
ཕྱི་ལོ་༡༩༥༥¹ཡས་མས་སུ་བོད་ནས་སེར་གྲེས་གྲ་ཚང་གི་རྟ་མགིན་བསྐྱང་གསོལ་བ་གནང་སྲོང་
མཁན། བསམ་སྒོ་མགོན་པོ་བ་སྒོ་བཟང་ཨོན་ལྷ་རུ་བཞུགས་པ་ཤེས་ནས་ཁོང་གནད་འདིར་ཞུས་
ཏེ་བསྐྱང་གསོལ་འདོན་རྟ་དབྱངས། ཚོ་ག་ཕྱག་ལེན། ཐེག་རུལ་ཚོན། བཅར་རུང་འབྱུང་གསུམ་
སོགས་བསྐྱབ་འདུག་ནས་ཁོང་གིས་གང་བཤད་པ་གྲ་ཚང་གི་དབུ་མཛོད་ཏེ་རྟོར་ཀན་ཡེ་ཤེས་
དཔལ་ལྷན་དང་། ལུན་མ་ཀན་སྟིང་རྩེ་རབ་ཡངས། བྱ་བྲལ་ཀན་དག་དབང་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱིས་
ཡིག་འབེབས་གནང་བར་མ་ཟད། བསྐྱང་གསོལ་ཡང་མགོན་པོ་བ་སྒོ་བཟང་གི་སྒོ་ཐོག་ནས་འདོན་
བ་དེ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བབས། སྐབས་དེར་དབུ་མཛོད་གྲ་ཚང་གི་དབུ་མཛོད་ཀན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལྷན་
དང་། ལུན་མ་ཀན་སྟིང་རྩེ་རབ་དབྱངས། ཀན་ཡེ་ཤེས་དགའ་བ། ཚོགས་ཆེན་དབུ་བྱར་ཀན་རི་
རྒྱལ། རྒྱུད་སྐད་མཁན་བྱར་ཀན་བཟའིས་ཆེ་རིང་། ལྟོ་པ་ཀན་ཆོས་འཕགས། བ་ཏི་ཀན་བྱམས་
བ་ཆོས་འཕེལ། ཏེ་རྟོར་ཀན་ཆོ་བ། གྲ་ཚང་གི་མཁན་བྱར་རིན་པོ་ཆེ་ཀན་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་
སོགས་ཡོད།

(ཕྱི་ལོ་༡༩༥༥། ༡༦གང་རུང་ཞིག་ལ་ཡགོང་ས་མཆོག་སེ་རར་ཐེབས་ནས་སེ་ར་ཆོགས་
ཆེན་དུ་རྟ་མགིན་ཁམས་གསུམ་ཟེལ་མཐོན་དང་། ཡང་གསང་གི་དབང་ཆ་ཚང་གནང་བའི་སྐབས་
ཡསྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་དགོན་པ་གསར་སྐྱ་གོང་མ་འདྲ་བ། རྒྱ་ཀན་མགོ་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་
རྟ་མགིན་གྱི་སྐྱབ་བ་ཆོགས་བཞེན་པ་གཟེམ་ལམ་དུ་བྱུང་སོང་། ད་ལྟར་སེར་གྲེས་རྟ་མགིན་བསྐྱང་
གསོལ་བའི་སྐྱབ་བ་འཆོག་དུས་དེ་བཞིན་འདུག་ཅེས་དང་། རྟ་མགིན་ནི་སྐྱན་རས་གཟིགས་ཞི་བྲག་
གི་རྣམ་པར་ཡིན་པས་བོད་བསྟན་སྲིད་ལ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེ་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་། མཆོད་ཆས་
རག་དུང་། སྤྱག་ཆེན། སེལ་སྟན། རྒྱ་སྤིང་། ཆོགས་བསྐྱང་ལ་དགོས་པའི་སྟན་རྟ་སྤྱག་སའི་ཀ་
སྤ་ལི་རྩུང་རྩུང་དེ་ཆ་ཚང་སྐྱ་སྤེར་ཡིག་ཆང་ནས་གསོལ་རས་སྐྱལ་གནང་བར་མ་ཟད། རྟ་མགིན་
བསྐྱང་གསོལ་བའི་ཆོ་ག་མི་ཉམས་བརྒྱུད་འཛིན་དགོས་པའི་བཀའ་སྐྱལ་གནང་།

(1) སེར་གྲེས་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས།

(2) བསམ་སྒོ་ཀན་བཟའིས་རྒྱ་མཆོད་དགེ་སྤྱག་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དེར་སྐབས་པོ་ཏི་ལན་ཏིར་ཡོད་པ་དེའི་པ་ལགས་རེད།

(3) ཨར་འདམ་གཡོག་བྱེད་ཤོག་བྱ་མཐུག་སོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ཏུ་བྲིས།

ལོ་དེའི་ཕྱ་ཕྱི་ལ་སྐར་མགོན་པོ་བ་སྐོ་བཟང་གདན་ཁྱེད་ས་གཉིས་པ་གནང་ནས། ཆོགས་བསྐྱང་སྐོར་གྱི་དོགས་གནད་དང་། ཀུན་མཁྱེན་པའི་ལས་བྱང་འདོན་སྤྲངས། བདག་འཇུག་དང་། རོར་འཕེན་སྐོར་བཀའ་འདི་ལྷན་ནས་ཁོང་གིས་གང་གསུངས་པ་ནམས་ནམ་རྒྱལ་གྱ་ཆང་གི་མཁན་པོ་ཁྱོམ་ཐོག་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཁན་བྱུང་བྱུང་དེ་རིན་པོ་ཆེ། འཇམ་དབྱངས་རིན་པོ་ཆེ། མཐོ་སྤྱིང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་ཟིན་བྲིས་བཏབ། སྐར་བྱུང་དེ་རིན་པོ་ཆེས་ཟིན་བྲིས་ནམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས། ཟིན་བྲིས་དེ་ནི་གོང་དུ་ཀན་དག་དབང་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཟིན་བྲིས་བཏབ་པ་དེའི་ཁ་སྐོར་ལྷ་བྱ་བྱུང།

ཕྱི་ལོ་གཅིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་གངས་ནང་བསྐྱང་གསོ་བ་ཀན་པ་ནམས་ཅུང་དུ་སོང་བ་དང་། སྐབས་མེ་མཁན་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་མེ་བཅུན་སྐོ་བཟང་དབང་ལྷག་མཆོག་གིས་བསྐྱང་གསོ་བ་གསར་བ་ཐེངས་དང་པོ་དེ་རྒྱུད་སྐྱད་མཁན་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་ཀན་དབང་འདུས་སོགས་མི་ལྷག་གསར་འཇུག་དང་། ཐེངས་གཉིས་པ་ཆོགས་འདུ་བས་སེར་བྲེས་མཁན་རབས་དོན་བརྒྱད་པ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀན་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་ཐར་སོགས་གསར་འཇུག་གནང་འདུག །

ཕྱི་ལོ་༡༩༡༠ལོར་སེར་བྲེས་གྲྭ་ཆང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བ་དབུ་འབྱེད་མཇུག་སྐོ་ལ་ཡགོང་ས་མཆོག་གདན་འདྲེན་ལྷན་ནས་ལེགས་བཤད་གསེར་བྲེད་གི་བཀའ་ཁྲིད་གནང་སྐབས། ཉིན་གཅིག་ཡགོང་ས་མཆོག་གྲྭ་ཆང་གི་ཆོགས་བསྐྱང་གི་ཆོགས་མགོན་དུ་ལེབས་ནས། ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གཟིམ་ལམ་བྱུང་ཚུལ་དང་། ཡི་དམ་ཏྲ་མགྱིན་འདི་བོད་བསྟན་སྤྱིད་ལ་གལ་ཆེན་པོ་བརྩེད་ཡོད་ཅེས་གསུངས།

བཟང་སྤྱོད་ཆེན་མོའི་སྐབས་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ལས་བྱང་གསུང་སྤྲངས་དང་། གཏོར་རྒྱལ་སྐོར་ལ་མགོན་པོ་བ་སྐོ་བཟང་ལ་རྒྱས་མངའ་དེ་ཅམ་མེད་དུས། ཕྱི་ལོ་༡༩༡༦ལོར་བྱུང་དེ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་དུ་གཉེན་འཛོད་ལ་ལེབས་སྐབས། བྲག་ཡེར་བར་སེར་བྲེས་ཏྲ་མགྱིན་བསྐྱང་གསོ་བ་ལྷན་མ་ཀན་ཐུབ་བསྟན་དོན་མེ་ལགས་ཀྱི་རྩར་ཆེད་ལེབས་གནང་། ཀན་ཐུབ་བསྟན་དོན་མེ་ལགས་ཀྱིས་ལྷན་མ་ཀན་ལེགས་ལྷན་ལགས་གྲྭ་ཆང་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གནང་སྐབས་ཁོང་ལ་བསྐྱང་གསོ་ཉམས་

(1) བསམ་སྐོ་མགོན་པོ་བ་སྐོ་བཟང་སོགས་ཆ་ཆང་གིས་ཆ་འདོན་བྱེད་ས། ཏྲ་མགྱིན་བསྐྱང་གསོ་ལ་ཆ་རྒྱས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན།

(2) སེར་བྲེས་མཁན་རབས་དེ་དགུ་པ།

གསོ་ཆེད་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་དགོས་པའི་བཀའ་བྱང་། རང་ཉིད་སྐྱ་ན་བཞེས་པས་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་
ཡང་། དེ་ནས་བཟུང་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཉལ་སའི་ནང་ཚུད་ཆད་ལ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་། ཆོགས་
བསྐྱང་གཏོང་སྟངས། ཟོར་འཕེན་སྟངས། གུན་མཁྱེན་པའི་ལས་བྱང་འདོན་སྟངས་སྒྲོལ་ལ་བསམ་
སྒོ་བཏང་བ་ཡིན། ད་རེས་(བྱ་དོ་)རིན་པོ་ཆེ་ཁྱོད་རང་ཕེབས་པ་ཡག་བྱུང་གསུངས།

དེ་ནས་གུན་མཁྱེན་པའི་ལས་བྱང་གི་འདོན་ཏེ་དབྱངས་དང་། མཆོད་པ་བཞེས་སྟངས། བཟང་
སྟུང་ཆེན་མོའི་སྐབས་ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་འདོན་པའི་ཁ་ཐུག་ཏེ་མགྱིན་ཁང་དུ་འདི་དང་འདི་འབྲ་
དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ཆ་ཆང་། གུན་མཁྱེན་པའི་ལས་བྱང་ཆོགས་སྟངས་དང་། བདག་འཇུག་
གཏོང་སྟངས། རབ་གནས་བདག་འཇུག་སོགས་ཆ་ཆང་སྐྱ་འཇུག་བྲས། གཏོར་རྒྱུ་སྒྲོལ། ཟོར་
འཕེན་སྟངས། ཟོར་འཕེན་དུས་གཏོར་རྒྱ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་ནང་བྱ་རོག་དྲོ་མེའི་འགྲོས་རྒྱག་སྟངས་
སོགས་ཀན་ཐུབ་བསྟན་དྲོ་མེ་ལགས་སུ་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་ལྟར་སྐྱབ་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་ཐང་
དཀྱིལ་དུ་དངོས་སུ་འཁྲབ་ནས། བྱ་རོག་དྲོ་མེའི་འགྲོས་ནི་གཙོ་པོ་གཙོ་པོར་ཆ་ཐུགས་རོམ་སོ་བྱེད་
རྒྱ་རེད། དང་པོ་རྒྱལ་གཤིག་རྒྱལ་ནས་མར་ཕེབས། དེ་ནས་མདུན་ལ་གཅིག་། དེ་ནས་གཡས། དེ་
ནས་གཡོན། དེ་ནས་དཀྱིལ་ལ་ཡོང་དགོས་རེད་ཅེས་དང་། བྱོ་རྩུང་དུས་རྩུང་སྟངས་འདི་དང་
འདི་འབྲ་རེད་ཅེས་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཟིགས་འབྲུལ་ཞུས་འདུག། བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་གར་དུ་ཚུར་
ཕེབས་ནས་སེ་རར་འབྱོར་བ་དང་བསྐྱང་གསོ་བ་ཀན་པ་རྣམས་གདན་ཞུ་བྲས་ནས་བྱ་རོག་དྲོ་མེའི་
འགྲོས་རྒྱག་སྟངས་དང་། གཏོར་རྒྱག་སྐབས་བྱོ་དང་རྩུང་སྟངས་ཆ་ཆང་འཁྲབ་ནས་བསྐྱབས།
འདོན་ཏེ་དབྱངས། བཅར་རྩུང་འབྲུད་གསུམ། ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་བྱ་རིམ་སྐྱ་འཇུག་བྲས་པ་རྣམས་
ཏེ་མགྱིན་བསྐྱང་གསོ་བ་རྣམས་ལ་ཐུལ། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༤ལོར་བཟང་སྟུང་ཆེན་མོའི་སྐབས་ཞལ་རས་
ལྷ་ཁང་དུ་གུན་མཁྱེན་པའི་ལས་བྱང་འདོན་སྟངས་དང་། གཏོར་རྒྱག་སྐབས་ཀྱི་ཆོ་གའི་གོ་རིམ་
དང་། བྱ་རོག་དྲོ་མེའི་འགྲོས། དགྲ་གཏོར་གྱི་རྩུང་སྟངས་སྒྲོལ་ཆ་ཆང་བ་ལོ་དེར་དབུ་བཅུགས།
དེ་ནས་བཟུང་བྲེས་ཀྱི་ཏེ་མགྱིན་བསྐྱང་གསོ་བའི་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན། འདོན་ཏེ་དབྱངས། གར་ཐིག་
དབྱངས་གསུམ། བཅར་རྩུང་འབྲུད་གསུམ་ཆ་ཆང་ཉམས་པ་སྐྱར་གསོ་བྱུང་འདུག་གོ།

༡༡ ཏྲ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བས་རྣམ་སྤྲུལ་གྱི་འཕྲིན་བཅོལ་འདོན་དགོས་པ་ནི།

ཏྲ་ཏྲ་མཁན་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ལོར་བྱའི་སྐབས་སེ་ར་བྱེས་ལ་བཀའ་བསྟན་གང་རུང་མེད་
པའི་སྐབས་སུ་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་ཏྲ་མགིན་ཞལ་རས་ལྟ་ཁང་དུ་ཕེབས་ཏེ་རྣམ་སྤྲུལ་ལ་འཕྲིན་
བཅོལ་རྒྱས་པ་གནང་ནས་ཉིན་མ་བདུན་རིང་སྒོ་མ་བྱེ་བར་བཞག་གསུངས། རྗེས་མར་སྒོ་བྱེ་དུས་
ཏྲ་མགིན་སྟུང་ཁང་དུ་བོད་ཤོག་དོ་ཕོ་མང་ཕོ་དོན་ཡོད། དེར་བཀའ་འགྲུར་གྱིས་ཏེ་རྣམ་སྤྲུལ་གྱིས་
གྲོགས་དང་འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་བཟུང་སེར་བྱེས་ཏྲ་མགིན་བསྐྱང་
གསོ་འཕྲིན་བཅོལ་ནང་རྣམ་སྤྲུལ་འདོན་དགོས་པ་དེ་འདྲ་རེད་ཅེས་བྲུ་ཆང་དབུ་མཛད་ཏྲ་ཏྲ་མཁན་
ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལྷན་གྱིས་གསུངས་ཞེས་བྲུ་དོ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས།¹ གང་ལྟར་རྣམ་ཀུན་དགེ་
འདུན་པའི་ཁྲིད་རྣམ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱང་བརྟན་དེ་ནི་རང་བྱུང་དང་། བཀའ་འགྲུར་གཏེར་མ་བྲགས་པ་དེ་
ཡང་ཁྱུ་ཡུལ་ནས་གདན་དྲངས་པའི་བཤའ་སྒོལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་ཤེས་རྗེས་སྐྱུ་ཞབས་སྤྱ་
རི་རོས་གཉིས་ནས་བཀའ་འགྲུར་བོད་རེ་གཉིས་ཞལ་བྱེ་བའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པར་ཤོག་བྱ་འབྲུག་
ཤོག་ཏུ་བྱ་སྤྲུལ་ཆད་ཤིན་ཏུ་ཡེགས་ལ། ཤོག་བྱའི་ཁ་མདོག་དང་འཇམ་རིས་ཡང་རྟོ་ཀླ་རུས་པ་
ལྟར་དྲངས་ཤིང་གཙང་བ། ཡིག་འབྲུ་ཆེ་ལ་འབྲུར་དུ་དོད་པ། ཉག་ལ་གསལ་བ། འབྲུ་དང་རུལ་བ་
སོགས་སྒྲིན་གྱི་ཆ་ཙམ་མེད་ལ་དེ་བཟང་བྱད་པར་ཅན་འཇུབ་པ་སོགས་སྤར་རྩ་བ་ནས་མཛལ་མ་
ཡོང་བ་ཞིག་མདོན་སྤྲུལ་སྒྲིད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ནི་བསམ་ཡུལ་ལས་ཡོངས་སུ་འདས་ཤིང་། གདུལ་
བྱ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞིགས་སྤྱང་མི་འདྲ་བར་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ཐོབ་ལ་སྐལ་
པ་བཟང་པོ་བྱུང་།² ཞེས་གསུངས།

༡༢ བདུད་པོ་རེ་ནག་གོན་པ།

ཏྲ་མགིན་སྟུང་ཁང་དུ་གིང་ལྗེའི་ནང་ཆོན་བདུད་པོ་རེ་ནག་གོན་པ། ཁྲོ་པོ་བཞི་དང་སྒོ་མ་བཞི།

- (1) གདན་ས་ཆེན་པོ་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་གི་གདན་རབས་རོ་མཚར་ལོར་བྱའི་བྲེང་པའི་ཤོག་གངས་པོ་ལྟར་མཁན་རབས་ཉེར་
གཉིས་པ་སེར་ཤར་ཉང་བྲན་པ་རྒྱལ་མཚན་དོན་བྱལ་གྱི་སྐབས་སུ་བྱུང་བ་གྱིས་འདུག །
- (2) རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བྲབ་བདག་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉན་ཆེན་པོ་སོག་པོ་སེང་གེ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་ཤེས་རབ་
དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གིས་བསྟན་པ་གསུལ་གྱིས་རྗེས་འཛིན་ཐོབ་པ་གསུ་སྐབས་འོག་པ་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་མིང་ཅན་ནས་བྱེ་ལོ་
༡༠༡༥ གྱི་ལོ་གསང་ཆོས་ཀྱི་སྟག་དཀར་གྱི་དུས་ཆོས་བྱད་པར་ཅན་ཉིན་གྱིས་པ་ལས་བཟུས།

གཟའ་དང་ལྷ་མ་སྤིང་སོགས་སྐྱ་བརྟན་ཡོད་པའི་ནང་ནས་བདུད་པོ་རེ་ནག་གོན་པར་འཕྲིན་ལས་
བཅོལ་དང་། དཔེ་ཆ་སློབ་གཉེར་བྱེད་མཁན་དག་བཞེས་གཏོང་མི་བྱུང་བ་ཅུ་བ་ནས་ཡོང་གི་མ་
རེད། བདུད་པོ་རེ་ནག་གོན་པ་དཔེ་ཆ་བ་ཆོའི་བྱུག་མཛོད་ཀྱི་ཆད་ཡིན། བདུད་པོ་རེ་ནག་གོན་པའི་
སྐྱ་བརྟན་གྱི་གསུམ་བོད་ཆེ་རུ་སོང་ནས་ཤིང་གི་ཁ་མིག་བཅག་ཚུལ་ཤན་མཁན་བྱུར་རེན་པོ་ཆེ་རྗེ་
བཙུན་སློབ་བཟང་དབང་བྱུག་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་།

༡༣ སྐྱ་དོ་སྤྲོད་ནང་གསང་གསུམ།

སྐྱ་དོ་སྤྲོད་ནང་གསང་གསུམ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དོ་སྤྲོད་མ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་པས་བཞེངས་པའི་རྟ་མགིན་
གྱི་ནང་རིམས་འགོག་ཆངས་དབྱངས་བཞུགས་ས་དེར་སྐྱ་དོ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་ཡོད་འདུག །སྐྱ་
དོ་བར་མ་ནི་ཆོས་གྲུའི་ནང་རྟ་མགིན་དཔའ་གཅིག་གི་སྐྱ་ཡོད་ས་དེ་དང་། སྐྱ་དོ་སྤྲོད་མ་སེ་ར་ནས་
ཡར་རྟ་དུས་སྐྱབ་ཁང་རི་ཁོད་དང་ཉེ་བར་དོ་ནར་ནར་གསུམ་གཤེབ་ནས་ཡོད་པ་དེ་རེད་གསུངས་
ཀྱང་། སྐྱབ་ཁང་རི་ཁོད་པ་ཆོས་སྤྱིང་གཟུགས་ཅན་དེ་སྐྱ་དོ་དང་། གཞན་དོ་ནར་ནར་གསུམ་གཤེབ་
པ་དེའི་དཀྱིལ་ལ་སྤྱིང་གཟུགས་ཡོད་པ་དེ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱང་འཁོར་རེད་ཅེས་གསུངས། གང་ལྟར་
སྤྱིང་གཟུགས་ཅན་དེ་སྐྱ་དོ་སྤྲོད་མར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་འདུག¹ །

ཅེས་པ་འདི་ནི་ཡགོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དང་། སུར་ལྷོག་དག་དབང་བུམས་པ། ལྷང་ལུང་བརྟེན་འི་
གསུང་། རྒྱུད་སྟོད་མཁན་བྱུར་བྱེད་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་སློབ་དང་། རྟ་མཆོག་ངོས་པའི་རྣམ་འགྲུར་པ་
ཆེན་པོ་སོག་པོ་སང་གེ་རྗེ་བཙུན་སློབ་བཟང་ཞེས་རབ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་གཞིར་བྱས། མཁས་པ་
གཞན་གྱི་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་བྱུར་བརྟན་པར་བྱས་ནས་སེར་བྱས་ལྷ་མིང་ཅན་འཛིན་པ་གཙང་ཁ་
དག་བཞེས་བསོད་ནམས་དོ་རྗེས་སྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་ནས་བཟང་བྱ་༡༥༦༩དང་། བོད་རྒྱལ་
ལོ་༡༧༥༩ ན་ག་ལྷ་བའི་ཆོས་༥ ཟླ་ལོ་༡༠༡༥ ལྷ་༦ ཆོས་༡ ཉིན་མཇུག་བྱུང་བར་བྱས་སོ། །

(1) བྱེད་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས།

1.}	༡༡། །ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ལྟ་དགའི་.....	A
2.}	ཆོས་སྐྱོར་གྱི་རོ་སྒྲོན་སྤྲོད་བསྟུས།	A
3.}	༡༡། །བསྐྱེད་བཤེར་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་རྒྱུད་བཞུགས་སོ། །	1
	།རྒྱུད་གྱི་སྒྲེང་གཞི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྟན་།.....	1
	།རང་བཞིན་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ། །.....	2
	།དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་འཕྲིན་ལས་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པ། །.....	4
	།དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་བྲངས་ཤིང་མཆོད་པ་བསྟན་པ། །.....	6
	།སྤྲལས་ནམ་བསྟན་པ། །.....	8
	།ཆོགས་དང་བསྟེན་པ་བསྟན་པ། །.....	9
	།བསང་ལས་བསྟན་པ། །.....	12
	།འཁོར་ལའི་ལས་རིམ་དང་ནང་རྒྱས་གྱི་བྲགས་སྤྲལས་བསྟན་པ། །.....	13
	།སྦྱིན་ཐང་དང་གནམ་ལྷགས་འཕེལ་པའི་ལས་སྦྱོར་བསྟན་པ། །.....	15
	།སྤྱང་གཟེར་དང་ལྷ་གསོ་བ་སོགས་བསྟན་པ། །.....	17
	།གིང་ལས་དང་རྩ་དགོས་སོགས་གྱི་ལས་བསྟན་པ། །.....	19
	།བསྐྱུལ་ཞིང་རྒྱུད་པའི་ལས་བསྟན་པ། །.....	22
	།རྒྱུད་གཏད་པ། །.....	26
4.}	༡༡། །ཡང་གསང་གི་དཀའ་སྒྲོན་དོན་འགྲེལ། རྒྱུད་གྱི་ས་བཅད། བྱང་བྱ་ལ་དབང་བྱང་།	

	སྐྱབ་བྲང་། ཆེ་བྲང་། སྦྱོན་སྟེག་། རབ་གནས། གནས་སྒྲོར་བཅས་བཞུགས་སོ། །	27
	བསྐྱེད་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ས་བཅད་བཞུགས་སོ། ། །	28
	བསྐྱེད་བཅད་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་བྲང་བྱ་བའི་བཞུགས་སོ། །	37
	། རྒྱུད་པོ་དབང་གི་བྲང་བྱ། ་.....	37
	། རྒྱུད་པོ་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་བྲང་བྱ། ་.....	39
	། རྒྱུད་པོ་སྐྱབ་པའི་བྲང་བྱ། ་.....	40
	། རྒྱུད་པོ་སྦྱོན་སྟེག་གི་བྲང་བྱ། ་.....	40
	། རྒྱུད་པོ་རབ་གནས་ཀྱི་བྲང་བྱ། ་.....	41
	། རྒྱུད་པོ་གནས་སྒྲོར་བའི་བྲང་བྱ། ་.....	42
5.)	། སྐྱབ་དཔོན་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས། གྲུབ་ཐོབ་འདར་བྱར། བོ་དོང་རྩི་ཆེ་བཙུན་འབྱུས། ཆོས་རྩི་གཉན་ཆེན་པ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཞུགས་སོ། །	43
	གྲུབ་ཐོབ་འདར་འབྱུང་གི་རྣམ་ཐར་བཞུགས་སོ། །	52
	བོ་དོང་རིན་པོ་ཆེ་རྩི་ཆེ་བཙུན་འབྱུས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཞུགས་སོ། །	57
	ཆོས་རྩི་གཉན་ཆེན་པའི་རྣམ་ཐར་བཞུགས་སོ། །	61
6.)	། ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་སྦྱོན་སྟེག་འགྲོ། རྒྱུན་དགོད། ཞལ་གདམས་སྒྲོར། ཅ་བརྒྱུད་སྦྱོང་སྦྱར་གྱི་སྦྱོན་ཆེན་བཅས་བཞུགས་སོ། །	64
	རྒྱུན་དགོད་བཞུགས་སོ། །	66
	བསྐྱེད་བཅད་ཆེན་གྱི་ཞལ་གྱི་གདམས་པའི་སྒྲོར་རྣམས་བཞུགས་སོ། །	67
	ཅ་བརྒྱུད་སྦྱོང་ལ་སྦྱར་བའི་སྦྱོན་ཆེན་པོ་བཞུགས་སོ། །	68
7.)	། ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་དབང་ཆུ་བདེ་ཆེན་སྦྱ་གྲུ་དང་།	70

8.} ལྷ་དབང་གི་ཡི་གེ་རྙིང་པ་བཞུགས་སོ། །	70
༼དཀྱིལ་འཁོར་སྐབ་པའི་སྒོར༽	71
༼བུམ་སྐབ༽	71
༼ཐོམ་གཟུང་གི་སྒོར༽	72
༼སྐབས་འགོ༽	72
༼སེམས་བསྐྱེད༽	72
༼ལྷགས་ཐོམ༽	74
༼ཡོལ་བའི་བྱི་འཇུག༽	74
༼ཡོལ་བའི་ནང་འཇུག༽	75
༼བུམ་པའི་དབང༽	80
༼གསང་བའི་དབང༽	82
༼ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང༽	82
༼ཆོག་གི་དབང༽	83
ཡང་གསང་ཁྲོས་པ་ལྷ་དབང་གི་ཡི་གེ་རྙིང་པ་བཞུགས་སོ། །	84
9.} ༡༡། །པར་དབང་ཆེན་ཀྱི་དབང་ཚུ་མ་དག་པའི་ངི་མ་འཁྱུད་བྱེད་བཞུགས་སོ། །	89
༼ས་བཟུང་བའི་སྒོར༽	89
༼ཐིག་ཆོན་ཀྱི་སྒོར༽	91
༼མཆོད་པ་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱི་སྒོར༽	94
༼བུམ་པ་སྟ་གོན༽	96
༼དཀྱིལ་འཁོར་སྐབ་པ༽	101
༼དབང་གི་པན་ཡོན༽	102

། རྒྱུད་གི་བརྒྱུད་པ། ་.....	103
། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ལྷགས་སྒྲིམ། ་.....	104
། ཡོལ་བའི་བྱི་འཇུག།107	107
། ཡོལ་བའི་ནང་འཇུག། 110	110
། བྱམ་དབང་། ་.....	117
། གཏོར་དབང་། ་.....	123
། གསང་དབང་། ་.....	123
། བེར་དབང་། ་.....	124
། ཆོག་དབང་། ་.....	125
10.) ་། ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་ཆེ་དབང་། ཆེ་དབང་དང་ཆེ་ཆང་བརྟག་པ། རྫོང་ཆུང་ལུགས་ཆེ་དབང་དང་། རྫོང་ཆུང་ཆེ་དབང་གི་ལྷན་ཐབས་བཅས་བཞུགས་སོ། ་.....127	127
ཆའི་འབྲང་རྒྱས་བཟང་ངན་བརྟགས་པ་བཞུགས་སོ། ་.....130	130
བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་འཆི་མེད་ཆའི་རྫོང་ཆུང་གི་ཉམས་ལེན་བཞུགས་སོ། ་.....131	131
རྫོང་ཆུང་ཆེ་དབང་གི་ལྷན་ཐབས་དོ་རྩེ་འཆང་ཆར་པ་ཆོས་རྩེས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། ་.....147	147
11.) ་། ཡང་གསང་དབང་གི་བརྒྱུད་འདེབས་དཔལ་ལྷན་སེང་གའི་མཛད་པ། བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཆར་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ་བཅས་བཞུགས་སོ། ་.....149	149
དཔལ་ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། ་..... 151	151
12.) ་། དབང་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་གཅིག་པའི་མངོན་རྟོགས། ཡབ་ཡུམ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལང་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་མངོན་རྟོགས་བཅས་བཞུགས་སོ། ་.....156	156
ཡབ་ཡུམ་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་མན་ངག་བཞུགས་སོ། ་.....157	157

	བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡང་གསང་ཁྲིམ་བ་ཡབ་ཡུམ་རྒྱུ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་	161
	རྒྱན་ཁྲིམ་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་སྒྲིལ་བཞུགས་སོ། །	161
	བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་བ་ཡབ་ཡུམ་རྒྱུ་སྐྱབ་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཁྲིམ་མ་བཞུགས་སོ།།	170
13.}	༄༅། །རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་བའི་འཕྲིན་ལས་དང་དེའི་སྤྱི་དོན། འཕྲིན་ལས་ ...	173
14.}	ལུས་ཆེན་གྱིས་མཛད་བ་བཅས་བཞུགས་སོ། །	173
	།རྟ་མོའི་གདམས་བ། ་།	184
	སྒོ་བ་དཔོན་བརྒྱ་བཟང་པོས་མཛད་བའི་ཡང་གསང་ཁྲིམ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་བཞུགས་སོ།།	186
	ཏ་ཡ་གླི་ཕའི་འཕྲིན་ལས་ལུས་མཁྱེན་རྣམ་རྒྱལ་བཟང་པོས་མཛད་བ་བཞུགས་སོ།།	188
15.}	༄༅། །བརྒྱ་དབང་གི་བསྟོད་བ་རྒྱལ་བ་ཀུན་བདག །རྟགས་བསྟོད། རྒྱུང་བསྟོད། བཟ་ཤིས། ལྷན་རག་བྱིན་རྒྱབས། ཆོགས་ཐ་མའི་ལག་ལེན་བཅས་བཞུགས་སོ། །	220
	ཏ་ཡ་གླི་ཕའི་རྟགས་བསྟོད་སྒོ་བ་དཔོན་བརྒྱས་མཛད་བ་བཞུགས་སོ།།	221
	རྒྱུང་བསྟོད་ནི།	223
	བཟ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ཀུན་མཁྱེན་དཔལ་ལྷན་སང་གས་མཛད་བ་བཞུགས་སོ།།	224
	བདུད་ཅིའི་བྱིན་རྒྱབས་ཤོག་ཅིལ་བཞུགས་སོ། །	225
	ཆོགས་ཐ་མའི་ལག་ལེན་ཀུན་མཁྱེན་དཔལ་ལྷན་སེལ་མཛད་བ་བཞུགས་སོ།།	226
16.}	༄༅། །རིག་འཛིན་སྤྱི་བསྐྱལ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཕྱེང་བ། དཀོན་མཆོག་སྤྱི་བསྐྱལ། ཆོས་སྐྱོང་སྤྱི་བསྐྱལ། གསེར་སྤྱིམས། གཟུ་དབང་། གཉེན་པོའི་པོ་ཏ་སོགས། སྒོ་དབྱེ། ...	230
17.}	གཏོར་ཐོར། ཏ་མོ་བཅས་བཞུགས་སོ། །	230
	དཀོན་མཆོག་སྤྱི་བསྐྱལ་བཞུགས་སོ།།	231

ཆོས་སྐྱོང་གི་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་སོ། །	233
ཏ་ཡ་གྱི་མའི་གསེར་སྐྱེམས་མདོར་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་སོ། །	234
གསེར་སྐྱེམས་གཟུ་དཔང་བཞུགས་སོ། །	238
གཉེན་པོའི་པོ་ཉ་བཞུགས་སོ། །	239
བསྐྱེད་པ་སོགས་པ་པོ་ཉ་གཞན་ཡང་བཏང་བ་ནི།	241
གྲུ་གྲུལ་གྱི་དུད་པ་བདུག་པ་ནི།	242
པར་དབང་ཆེན་ཐུག་ཐོར་དག་ལ་འཕང་བར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་གསེར་སྐྱེམས་ཐོགས་ལ།	243
བདེན་པ་བདར་ཏེ་འདི་སྐད་བཟོད་དོ། ། །	243
གཏོར་ཐོར་བྱ་བ་ནི། དང་པོ་གཏོར་མ་ཕྱུལ་ལ། བསྟོད་པ་བསྐྱེད་པ་གཅིག་བྱ།	245
ཐོར་གྱི་ལས་གཞོལ་བ་ནི།	245
༼ཏ་ཐོ་ཐག་གི་ལག་ལེན༽	246
18.} ལྷོ་བླ་པ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ལག་ལེན་བྱམས་པ་དོ་ཇེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པ། བསྟོད་པ་རྣམ་རྒྱལ་སྟོབས་གྱི་མཆོན་ཆ། ཡང་བསྟོད་པ་པོའི་བསྟོད་པ།	252
19.} དཔོན་པ་དུག་མཆོ་ཁོལ་མ་བཅས་བཞུགས་སོ། །	252
བསྟོད་པ་རྣམ་རྒྱལ་སྟོབས་གྱི་མཆོན་ཆ་བཞུགས་སོ། །	259
དཔལ་ཏ་མགོན་གྱི་ཡང་བསྟོད་པ་པོའི་བསྟོད་པ་བཞུགས་སོ། །	265
20.} ལྷོ་བླ་པ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ལག་ལེན་བྱམས་པ་དོ་ཇེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པ།	272
21.} གནས་བྱང་གི་འི་ཀླ་བཞུགས་སོ། །	272
དབང་ཆེན་གནས་གྱིས་ཡིག་སྐྱེ་ཏེ་མའི་འོད་ཟེར་བཞུགས་སོ། །	279
22.} ལྷོ་བླ་པ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ལག་ལེན་བྱམས་པ་དོ་ཇེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པ།	290

23.)	མཛད་པ་བཞུགས་སོ། །	290
	༼ལྷ་ར་བསྐྱེད་མཚམས་སྤང་བ་ཤུགས་པ་བྱིན་འབེབས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོང་༽	291
	༼ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ༽	295
	༼གཞུལ་ཡས་ཁང་༽	296
	༼ལྷ་ཡི་གདན༽	297
	༼ལྷ་གཙོ་འཁོར་བསྐྱེད་པ༽	298
	༼མཚོད་པ༽	301
	༼འཛུལ་བཞུགས༽	303
	༼ཆོགས་མཚོད༽	304
	༼ཆོག་བསྐྱེད༽	307
24.)	༼༡༡༽ ༼རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་སྤྱབ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་སྒྲོམ་ཁོག་སྒྲ་ཆེན་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ། །	310
	༼གསང་སྤྱགས་སྤྱ་འགྲུར་ཀྱི་ལུགས་ལྷར་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རིམ་པ་གསུམ་ལས་དང་པོ༽	310
	༼ལོ་རྒྱུས་རིམ་པ་གཉིས་པ༽	320
	༼ལོ་རྒྱུས་རིམ་པ་གསུམ་པ༽	321
	༼རྒྱུད་འདི་ཉིད་ཐེག་པ་གང་དུ་གཏོགས་པ༽	321
	༼འདིའི་ཆོས་བསྐྱོར་བསྐྱེད་པ༽	322
	༼རྒྱུད་དོན་རི་ལྷར་བཤད་པའི་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་རྣམས༽	323
	༼དཀྱིལ་འཁོར་བདུན་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་ཚུལ༽	325
	༼མདོ་ལྷའི་སྒྲོ་ནས་འཆད་ཚུལ༽	325
	༼མཚོད་པ་བཅུ་གཅིག་གི་སྒྲོ་ནས་འཆད་ཚུལ༽	325

༼ཆོ་འབྲུལ་བཞིའི་སྒོ་ནས་འཆད་ཚུལ།༽	326
༼དགོས་པ་ངེས་ཆོག་ངོ་བོ་དམིགས་པ་བཞི།༽	326
༼འཆད་ཚུལ་གྱི་ནམ་གངས་གཞན།༽	327
༼གཞུང་དངོས་ཀྱི་དོན་འཆད་ཚུལ།༽	330
༼སྐྱབ་པའི་གནས།༽	330
༼གང་གིས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག།༽	332
༼སྐྱབ་པའི་དུས།༽	332
༼དགྱིལ་འཁོར།༽	333
༼ས་བསྐང་བའི་སྒོར།༽	334
༼ས་བརྟག་པའི་སྒོར།༽	336
༼ས་སྐྱང་བའི་སྒོར།༽	338
༼ས་གཞུང་བའི་སྒོར།༽	340
༼དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་སྒོར།༽	343
༼ཐིག་སྐྱད་ཇི་ལྟར་བྱ་བ།༽	343
༼ཐིག་གདབ་པའི་སྒོར།༽	344
༼ཆོན་གྱི་སྒོར།༽	346
༼མཆོད་པ་དང་རྒྱན་སོགས།༽	349
༼གཏོར་མའི་སྒོར།༽	350
༼མཚམས་བཅད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོར།༽	351
༼སྐྱབས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད།༽	353
༼ཡན་ལག་བདུན།༽	358

༼མཚམས་བཅད་པའི་རྣམ་གཞག༽	360
༼བཤགས་པ༽	364
༼བདག་གིས་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་མའི་ཆོག་དོན༽	366
༼དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་བཤགས་ཚུལ་རྒྱས་བཤད༽	368
༼སྐྱའི་དམ་ཆོག་ནི༽	368
༼གསུང་གི་དམ་ཆོག་ནི༽	371
༼ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི༽	373
༼དམ་ཆོག་རྒྱས་བཤད༽	375
༼བྱིན་འབེབས་ཀྱི་སྐོར༽	380
༼བབ་དྲུག་འདབ་བཞིའི་རྣམ་གཞག༽	380
༼མཚོད་བ་བྱིན་རྒྱབས༽	382
༼བདུད་ཅི་བྱིན་རྒྱབས༽	384
༼གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས༽	385
༼རྟ་བྱིན་རྒྱབས༽	387
༼ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ངོས་འཛིན༽	390
༼སྦྱངས་གཞི༽	390
༼སྦྱང་བྱེད༽	390
༼སྦྱངས་འབྲས༽	390
༼ཆོས་སྐྱ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན༽	391
༼ཁོངས་སྐྱ་ཀུན་སྦྱང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན༽	391
༼སྐྱལ་སྐྱ་རྒྱ་ཡི་ཉིང་དེ་འཛིན༽	391

༼ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་དཔེ༽.....	391
༼གོ་རིམ༽.....	391
༼གངས་ངེས༽.....	392
༼དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགོས་ཆེད་གསུམ༽.....	392
༼ཀུན་སྣང་གི་ཉང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགོས་ཆེད་གསུམ༽.....	392
༼རྒྱལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གོ་ཆེད་གསུམ༽.....	392
༼ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གངས༽.....	393
༼ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་ནང་སྤྱོད་བྱེད་འཛིག་ཚུལ༽.....	393
༼དེ་གསུམ་འབྲས་བྱ་དང་སྤྱོད་བ༽.....	394
༼སྤྱོད་བ་འཁོར་བ་དང་སྤྱོད་ཚུལ༽.....	394
༼དབང་ཆེན་གྱི་བརྟེན་དང་རྟེན་བ་བསྐྱེད་ཚུལ༽.....	394
༼འབྱུང་བ་རིམ་བཅེགས་བསྐྱོམ་བ༽.....	395
༼གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱོམ་ཚུལ༽.....	398
༼ལྷ་ཡི་གདན་བསྐྱེད༽.....	403
༼དུར་ཁོད་ཀྱི་སྒོ་བ༽.....	407
༼ལྷ་བསྐྱེད་ཚུལ༽.....	410
༼ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ག་བ༽.....	413
༼འཁོར་གྱི་ལྷ་བསྐྱེད་བ༽.....	418
༼ཡེ་ཤེས་བ་སྤྱན་འཛེན་བ༽.....	421
༼བཀའ་སྤྱད་རྣམས་གང་དུ་བསྐྱོམ་བ༽.....	422
༼དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ༽.....	423

༼བསྐྱེད་རིམ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ལམ་སོ་སོར་སྦྱར་ཚུལ། ༽.....	425
༼མཆོད་བ་འབུལ་བ་ལས་ཕྱིའི་མཆོད་བ། ༽.....	427
༼ནང་བདུད་ཅིའི་མཆོད་བ། ༽.....	429
༼གསང་བ་རྟལ་འཁོར་མཆོད་བ། ༽.....	433
༼སྐྱེ་བ་གནས་སུ་དག་པ་སྦྱོར་བའི་མཆོད་བ། ༽.....	433
༼འཆི་བ་གནས་སུ་དག་པ་སྦྱོལ་བའི་མཆོད་བ། ༽.....	434
༼གཏོར་མའི་མཆོད་བ། ༽.....	436
༼བསྐྱེད་པའི་སྒོར། ༽.....	437
༼བཟླ་བ་བསྐྱེན་པའི་སྒོར། ༽.....	439
༼སྤྲུགས་དག་པའི་ཐབས། ༽.....	444
༼ཆོགས་མཆོད་འབུལ་བ། ༽.....	446
༼འཇུག་བསྐྱེད་སོགས་ཆོག་ལྷག་མའི་སྒོར། ༽.....	453

༡༡ ། བསྐྱོད་བཅའ་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་རྒྱུད་བཞུགས་སོ། །

། རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲེང་གཞི་བྱན་སྤྲུལ་ཆོག་གསུང་བ་བསྟན་།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བསྐྱོད་ལྷ་རི་མཆོག་གྲུབ་པོ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། བོད་སྐད་དུ། བསྐྱོད་བཅའ་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་རྒྱུད་ཅེས་བྲ་བ། དཔལ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ནས་གསལ་ཏ་ཡ་གྱི་བ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་སོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཙུག་ལྷན་པ་ལྷན་འདས་ཏ་དཔལ་ཡ་གྱི་བ་ལྷོ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དེ། མཆོག་ཉིད་པ་དབང་གནས་ཆེན་རྩལ་པ་འབར་བའི་གནས་ན་འོག་མིན་གྱི་ན་འཁོར་འཁོར་གྱི་ཆོག་གསུང་ཉིད་ལས་མི་ཞན་པ་བསྐྱེད་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་རྣམས་བསྐྱེད་བའི་འཁོར་དང་། རྒྱུད་པོ་མོ་འཛིག་རྟེན་འདུལ་བའི་དེགས་པ་ཅན། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་དང་ཐམས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་མ་ཆོག་གསུང་བཙུག་ལྷན་པ་མགོ་འཛིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་ཁྲོ་མོ་འཛིན་ལ་སྟོམས་ཆེན་པོ་དེས། དབང་ཆེན་འདུལ་བྱ་ལ་བྲུང་པར་བསྟན་པ་ཞེས་བྲ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་བཞུགས་སྟོང་གསུང་བས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཕྱགས་བཅུ་གཡོས་ཏེ། ལུང་ལུང་རབ་ཏུ་ལུང་། ཆེས་ཆེས་རབ་ཏུ་ཆེས། འདེག་ཅིང་འཛིག་ལ་ཁད་པར་གྱུར་ཏོ། །འཁོར་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་ཏེ་ལུས་ས་ལ་བརྟེན་སོ། །སྤྱིད་པ་ས་སྐྱ་ས་འོག་ས་སྟེང་གསུང་གྱི་དེགས་པ་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དཔེར་ན་ཤིང་ལོ་སྐྱེས་པོ་རྒྱུད་གིས་བཏབ་ཁྲེང་བ་པ་བཞིན་དུ་རང་ལ་དབང་མེད་པར་བསྐྱེད་འཁྱེལ་པའི་དབང་དུ་འདུས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་བཙུག་ལྷན་པ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་བརྒྱལ་བ་བསོ་བ་བདུད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་བཞུགས་སོ། །འཁོར་དེགས་པ་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱགས་སྤྱངས་ཏེ་བྲན་པ་རྟེན་

རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཆོས་སྒོར། བོད་དང་པོ།

བར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགིན་གཅིག་ཏུ། གང་ལ་ན་བཙེམ་ལྡན་འདས་
ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །གང་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ཨེ་མ་རྟོ་བཙེམ་ལྡན་འདས་དབང་ཆེན་
དཔལ། །བསྐྱེད་ཐབས་འཕྱུང་དབང་ཆེན་རྒྱལ། །བྱིན་རྒྱལ་ཆོ་འཕྲུལ་ངོ་མཚར་ཆེ། །བདག་
ཅག་སྒྲུང་སྤྱིད་དེགས་པ་ཅན། །ཕྱེ་བརྒྱུད་རང་རང་གི་སྒོག་གི་སྤྱིང་བསྐྱེད་ཉིད་ལ་འབྱུལ། །དཔལ་
རྟ་མཚོག་ཉིད་ཀྱི་བྲན་གཡོགས་པོ་ཉ་བགྱིད། །ཅི་བགྱིས་ལ་སོགས་བཀའ་གསལ་ཉན། །གལ་
ཏེ་དཔལ་གྱི་སྤྱན་སྤར་དམ་བཅས་བཞིན། །མ་བགྱིས་བདག་ཅག་དེགས་རྣམས་ཀྱི། །མགོ་
ལུས་སྤྱིང་ཡང་འགས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བྲོ་བོར་རོ། །དེ་ནས་བཙེམ་ལྡན་འདས་བསྐྱེད་དབང་
ཆེན་ཀྱིས་འཁོར་དུ་འདུས་པའི་དེགས་པ་ཅན་དེ་དག་དམ་ལ་བཏགས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་བསྒྲགས་སོ། །བསྐྱེད་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་རྒྱུད་ལས། སྤྱིང་
བཞིའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ། །

༼རང་བཞིན་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་བ༽

དེ་ནས་སྤྱད་པ་པོ་གང་གི་ན་ལུས་ཁྲོ་མོ་བསྐྱེད་གར་གྱི་དབང་སྤྱག་མ་དེས། བཙེམ་ལྡན་
འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །གང་ལ་ཁུ་ན་ཨེ་མ་རྟོ་བཙེམ་ལྡན་རྟ་མཚོག་དཔལ། རང་
བསྐྱུང་བྱ་བཞིན་སྤྱན་གྱིས་བྱུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རི་ལྟར་ལགས། །ཉག་གཅིག་དཔལ་ལ་ཉན་པར་
འཆོལ། །ཅེས་ཁྲུས་པས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་ལས་བྱུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་
ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་དགྱིལ་འཁོར་འདི་བཤད་དོ། །ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ནམ་མཁའ་ལྟ་སྒྲིས་མེད་
བྱ་ལ། །རང་བྱུང་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་མ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །དབུས་སུ་བྱ་གསུམ་དམར་
ནག་ཆེ་གམ་གསུམ། །དམར་པོ་ཐོད་ཐོང་གི་བྱི་རོལ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཞི་བ། །ཐོད་པ་དེའི་ཕྱིར་
སྐམ་ཆོན་གྱིས་དབང་འཕྱིང་བ་རྒྱལ། །དེའི་ཕྱིར་བྱ་ཆད་སྒོ་བཞི་རྒྱན་རྟ་བབས་དང་ལྡན། །དེའི་མཐའ་

མ་རྩོམ་མེ་དེའི་རིས་བསྐྱེད། །ཟེར་གྲང་འབར་བ་བྱ་གསུམ་སྤྱག་ནག་ཆེ་གས་དམར། །ཅིབས་
བཞི་བྱ་ཆད་སྒོ་ཕྱོགས་ཆོན། །ཤར་དཀར་སྒོ་མེར་རྒྱབ་དམར་བྱང་ལྗང་ཅིབས་མཆན་འཛེས་ཆོན་ཅིག་
བ་དམར་སྒོ་མེར་ལྗང་དཀར་ལྷ། །འདོད་ཡོན་གྱི་སྤམ་བྱ་བ་བ་བྱེད་བ་རིན་པོ་ཆེ་བྱ་དར། །དབྱངས་རྟ་
བབས་བརྒྱད་དང་བཅས་རབ་རྩ་མཛེས། །པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། དེའི་དབྱས་གྱི་བྱ་གསུམ་ལ་བདུད་
ནག་གདན། །མ་མའི་དེ་ལྟ་བུ་ཉི་མ་དེའི་སྤྲེང་དུ་འོད་དུ་འབར། །མེ་དབྱང་འབར་བའི་སྒོང་
དཀྱིལ་ན། །པ་སྒྲ་ཁག་འཕྱང་རྟ་མཆོག་དཔལ། །སྒྱ་མདོག་དམར་དབང་གི་སྒྲ་ཡིན་ནག་ཆེན་
པོ་ལ། །དབྱ་གསུམ་བྲག་རྣམ་ཐར་སྟོན་པ། དུག་ཞབས་རྒྱུད་དུག་བཞི་བཞི་སྒྲལ་བཟང། །སྒྲེ་འཕྲོ་ལ་
སོགས་གཡས་དཀར་གཡོན་ལྗང་དབྱས་དམར་ནག་དབྱ་སྒྲ་ཁམ་ནག་གྱེན་དུ་འཁྱེལ། །དབྱ་
ལ་ཐོད་སྒྲམ་ལྷ་རིགས་ལྗང་ཉེ་རྩ་ཀ་ཡི་བརྒྱན། །གཙུག་ན་རྟ་མགོ་ལྗང་ཁྲོ་ཚོགས་དམར་པོ་ཁྲུང་དཀར་
འཆར། །སྒྱ་སྟོད་ཞིང་ཆེན་སྤང་ཆེན་རྣམས། །སྒྱ་སྤང་སྟག་ཤམ་ཐོད་ཆོན་ཕྱེད། །རིགས་
བཞི་སྒྲལ་དཀར་མེར་དམར་ལྗང་བརྒྱན་ཆས་སྟན་བྲག་འགྲལ་ཞབས་རྣམས་རྩྱུགས། །སྒྱུན་གསུམ་ཞལ་
བཟང་མཆེ་བ་གཅིགས། །སྒྲིན་མ་སྒྲ་རའི་ཨག་ཆོས་པེར། །དང་པོ་བརྒྱ་ཐ་མ་ལྷགས་ཀྱུ་བར་བ་
བེ་ཅོན་གཡས། །དང་པོ་བན་དམར་ཞགས་བར་བ་བ་ཐ་མ་རལ་གྱི་གཡོན། །ཞབས་བཞི་གཡོན་
བརྒྱང་གཡས་བསྒྲམ་ཚུལ་དུ་བཞུགས། །གཡོན་ན་ཡུམ་ཆེན་ཁོ་མོ་ནི། །ལུས་གྱི་གྲིབ་མ་ཉར་སྒྲལ་
འཁྱེལ་བ་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་མ། །སྒྱ་མདོག་སྒྲོ་ནག་དུར་ཁོད་ཆས། །བརྒྱད་དབྱ་རལ་ནག་
པོ་རིན་ཆེན་སྤྱས། །ཁྲིས་ཚུལ་སྒྱུན་གསུམ་མཆེ་བ་གཅིགས། །གཡས་འཕྱུད་པ་སྤྲོང་བསྒྲམས་
ནས་ཡབ་ལ། །གཡོན་པ་དུང་དམར་སྟོན། །གཙོ་པོ་ལ་ཤར་གྱི་ཅིབས་འཁོར་མའི་ལ་རི་བའི་དཀར་པོ་པོ་
མོ་གདན། །རྩོམ་དབང་ཆེན་ཁོ་བོའི་སྒྱ། །ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་ཤིན་རྩ་ཁོས། །དུར་ཁོད་
ཆས་བརྒྱད་རྩྱུགས་པར་ལྷན། །གཡས་རྩོམ་ཐོད་གཡོན་དབྱག་བྲག་ན་བསྒྲམས། །སྒྲེའི་ཅིབས་
ལ་གྲལ་བྲམ་སྒྲོན་པོ་པོ་མའི་གདན། །རིན་ཆེན་སྟོན་པོ་དབང་ཆེན་ཁྲིས་པའི་སྒྱ། །གཡས་རིན་ཆེན་

ལྷགས་གཡོན་གྱ་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། །རྒྱབ་གྱི་ཅིབས་ལ་སྐྱ་དབང་དམར་པོ་མོ་མོ་གདན། །བརྒྱ་མ་
དམར་པོ་བརྒྱ་གཡས་ཞགས་གཡོན་པ་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། །བྲང་གི་ཅིབས་ལ་གནོད་སྤྱོན་ལྡང་ཁུ་པོ་
མོ་གདན། །འཕྲིན་ལས་མ་ ལྡང་ཁུ་གཡས་རལ་གྱི་ཁ་ཀྱི་གཡོན་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། །བཞི་ཀའང་ཐུན་
མང་དུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །ཆས་བརྒྱད་མེ་དབྱང་སྒོང་ན་བཞུགས། །སྒོ་བཞིར་སྒོ་
མ་བཞི་གནས་ཏེ། །ལྷགས་གྱ་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲོག་དེལ། །ཤར་དཀར་མེར་སྒོ་རྒྱབ་དམར་
ལྡང་ཕྱང་དུར་ཁོད་བརྒྱན། །དེ་ནི་རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་
ཁྲིས་པའི་རྒྱུད་ལས་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱར་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

།དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་འཕྲིན་ལས་གྱི་རིམ་པ་བསྐྱར་བ།།

དེ་ནས་ཡུམ་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་མས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
གསོལ་ཏོ། །འཛོད་པ་གྱི་ཉི་བཅོམ་ལྡན་རྟ་མཆོག་དཔལ། །རྩ་བའི་བསྟེན་པ་བསྐྱབ་དང་འཕྲིན་
ལས་དང་། །དྲག་པོ་ལས་གྱི་རིམ་པ་ནམས། །འཁོར་ལ་རྒྱས་པར་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་
ཞུས་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་རྩ་བའི་འཕྲིན་ལས་འདི་བཤད་དོ། །དགོས་པ་བསྐྱར་པ་གཉན་
པོ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་སྐྱབ་ཐབས་རྩམ། །གང་ཟག་དབང་བཟོད་དམ་ལྡན་
སྒོ་བ་དཔོན་འཁུར། ཐབས་ཤེས་བཅོན་འབྲུས་ལྡན་པས་ཅེ་གཅིག་བསྐྱབ། །གནས་དུར་ཁོད་རི་
བྲག་ཁ་དོག་དམར་པོ་ལ། །རྒྱབ་རི་མཐོ་བརྩེད་ཤར་རི་དམའ། །ནགས་ཆལ་སྐྱག་པོ་རྒྱབ་
རུ་བལྟས། །ལྡང་དཀྱིབས་ནམ་མཁའ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་འབྲ། ཅ་ཤ་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་དུས་གཅིག་
ལ་འོད་འབར་ཞིང་། །འབབ་ཆུ་བཙན་རི་བྲག་ཀུན་འདུད་པར། །སྒོན་འཕྲོ་ཆ་ཆ་སྤྱོན་གཏོང་མདོ་
སྟེ་འདོན། །དཔང་སྒོང་འདུས་བྲས་དགེ་རྩ་རུས་ཆད་སྤྱི་མཆོད་བྲ། །དུར་ཁོད་རི་ལྷན་ཐལ་ཆགས་
པའི་ས་ཆེན་ལ། །མཐུལ་ཁྱ་གང་དཔངས་ཁྱ་བརྒྱད་གསུམ་པ། །བྲུ་བཞིར་ཡོ་མཐང་མེད་པ་ཅིགས་

ལ་ཁྲག་སྒྲིམ་དང་ཆང་གི་བྱུག། ཁྲུབ་སྒྲན་བདུད་ཅིའི་མགོ་མ་ཡང་། །ཆག་ཆག་བྱད་རང་བཞིན་ལྟར་
དགྱེལ་འཁོར་གྱིས་ལ་བརྒྱན་གནས་པའི་རྣམས་དགམ། །དབུས་སུ་བརྒྱ་བན་ན་བྱ། །སྒྲིམ་
བ་དར་མ་དང་བྱད་མེད་གཞོན། །པའི་སྤྱིང་མེ་ཉོག་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱའི་མདངས་རྟ། །ཐོད་པ་སྤྱིང་
ལྷའི་ཁ་བཅད་དར་དམར་དེལ། །བསྐྱབ་བྱ་ལ་རྩྱ་གིས་རྒྱ་བཏབ་བཞི་བྱེད་བདུད་ཅི་སྒྲུགས། །ཁུབ་
སྒོར་འབྲུ་སྒྲ་ཤ་བྱ་ཆོགས། །མེ་ཉོག་སྒྲ་ཆོགས་གཏོར་དཔལ་གྱི་མ་བཤམ། །བདུད་ཅི་རྟ་
བྱི་མཆོད་ལ། །སྒྲ་རེ་ཞིང་གི་འཕན་གདུགས་སྤོང་བ་དང་། །སྤྱིང་བྱ་གསུར་དང་མིའི་ཀོང་བྱས་
བཤམ། །དུར་ཁོད་རས་ལ་སྐྱ་བྱིས་དབང་ཆེན་གྱི་ཉ། །རབ་གནས་བྱས་ལ་ཁུབ་ཏུ་དགམ། །དེ་
ལྟར་རྩས་རྣམས་རབ་རྩོགས་ནས། །རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་མི་རྟོགས་པའི་དང་ལས་ལས་གྱི་ལྟར་བསྐྱེད།
ཉིང་འཛིན་གྱིས། །བརྒྱ་ཁྲག་འཕྱང་སྐྱ་བྱ་བསྐྱེད། །ཐུགས་གྱི་སྤྱིང་པོ་འོད་འཕྲོས་པད་ཉིའི་
སྤྱིང་མར་པོ་ལས་པས། །སྤྱོད་པས་བཅུར་མེ་མཆོན་ཁོ་བོའི་གྱར། །དེ་ལྟར་གསལ་བས་གདོན་རྟོག་
གི་མཆོམས་བཅད་དོ། །རྩྱ་དཔལ་དབང་ཆེན་མི་བཟད་ཐུགས་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་ནས། །སྤྱིལ་ས་
འབར་བའི་ཁོ་བོ་མེ་མེ་རི་དབྱང་འབར། །གྱི་ལ་སོགས་པ་གདུག་པའི་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་
བསྐྱམས། །བགེགས་དང་ལོག་འཛིན་རྩལ་དུ་རྩོག། །དབང་ཆེན་ཐུས་ལ་མེ་དབྱང་དམར་
ནག་མེ་རི་འབར། །བསྐྱལ་པ་དེ་ཡང་དུས་མཐའི་མེ་ལྟ་བུ། །བཟོད་ཐབས་མེད་དབང་དག་མཆོན་
ཆ་བྲག་ལྟར་གཏམས། །མེའི་གྱར་དེར་དགྲ་བགེགས་གང་ལ་བབ་ཀྱང་གཅོད་ཅིང་སྒྲོལ། །དབང་
ཆེན་གྱི་སྐྱལ་པ་ཁོ་བོ་མི་བཟད་རྩམ། །སྤྱིད་པའི་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་འཁྲིགས། །དབང་ཆེན་
མཆོམས་ལས་གང་འདའ་བ། །རྩལ་ཐན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་གྱིས། །དེ་ནས་རང་གི་ མདུན་
གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྟ་རྣམས་སྐྱུན་སྤྱིན་ལྟར་འཐེབས་པ་བྱངས་ལ། །སྤྱིག་སྤྱིབ་
བཤམགས་པ་བདག་གི་དང་པོ་གང་བྱང་བྱ། །དེ་ནས་བྱིན་དབབ་མཆོད་པ་སྐྱུན་རྟག་གཏོར་གསུམ། །བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས། །རི་གྱིས་རྟོགས་པ་དང་ཉེས་པ་སྤྱངས་ལ་ཨ་ཡིས་མང་གོ། །སྤྱིམ་ཆོད་ལྟ་མོ་

ལྷ་རུ་བརྒྱབས། རང་མཆོད་འདོད་ཡོན་ཡོངས་སྤྲོད་བརྒྱབས། དེ་ལྟར་རྫོགས་ནས་འཕྲིན་
གཞུང་བསྐྱང་། སྤྱི་ཚེས་ཉིད་ནམ་མཁའི་སློང་ཡངས་ནས། ཆོས་རྣམས་སྤྲོ་ཆོགས་རང་
ཤར་བ། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཅུ་ཟླ་འབྲ། དེའི་རང་ལས་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཀུན་ལ་བྱུང་། དེ་
ལས། སྤྲོ་པོ་ཡེ་ཤེས་ལ། སྤྱི་གི་དབྱིབས། །སྤྲོ་བརྩོམ། འབྱུང་བ། ཆེན་པོ་ལྷའི་སྤྲོ་པོ་ཨེ་ལ་སོགས།
ལ། །མཁའ་སོགས། འབྱུང་བ་ལྷའི་དངས་མ་ཆགས། དེ་སྤྲོད། ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་གཞལ་རྟག་
རྩ་ལྷའི། ཡས་ཁང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གནས་ཆེན་པོ། །འཁོར་ལོ་དབང་ཆེན་པོ་བྱང་
ལྷན། །སྤྱི་ནང་མེད་པར་ཡོངས་སྤྲོ་གསལ། དེས། གདན་སྤྲོད་སྤྲོ་བསྐྱེད་དབང་ཡེ་ཤེས་ལས།
བསྐྱུར་ཅིང་། །ཀ་ཇག་ཙཱ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་རབ་ཏུ་བྱ། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་སྤྲོད་བ་འི་
མཁའ་གསང་། ལས། །སྤྲོ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་གདོན། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་
ཁྲིས་པའི་རྒྱད་ལས་དམ་ཆོག་གི་དབྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ་སྤྲོ་གསུམ་པའོ། །

༼དགྲིལ་འཁོར་ལྷན་དངས་ཤིང་མཆོད་པ་བསྟན་པ༽

[illegible]

དགྲིལ་འཁོར་འདིར། །དགྲེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །རྩྱ་བདུག་སྒོས་
 ལྷང་གསལ་ཞུགས་ཏོག་སྒྲ། །ཞལ་ཟས་ཅི་ཆབ་གཙང་མ་འདི། །བསྒྲ་དབང་ཆེན་དགྲིལ་
 འཁོར་ལ། །བདག་གི་དད་པས་འབྲུལ་ལགས་ཀྱིས། །ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་
 གསོལ། །རྩྱ་རང་བྱུང་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག །ཙྰ་བརྒྱད་སྟོང་ལ་སྦྱར་བའི་སྒྲན། །ཡེ་ཤེས་
 ལྷ་རྩེགས་གྲུབ་པའི་རྣམས། །འཆི་མེད་བདུན་ཅི་ར་ས་ཡན། །དམ་རྣམས་མཆོག་གི་མཆོད་པ་
 འདི། །ཁྲོ་རྒྱལ་བསྒྲ་དབང་ཆེན་ལ། །བདག་གི་དད་པས་འབྲུལ་ལགས་ཀྱི། །བཞེས་ཏེ་འབྲུལ་
 ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཚུལ། །འཆི་མེད་× དམ་རྣམས་× ཡུམ་ཆེན་བསྒྲ་གར་གྱི་དབང་ཐུག་མ། །བདག་
 གིས་× བཞེས་ཏེ་× འཆི་མེད་× སྦྱལ་བའི་ཁྲོ་བོ་བཞི་རྣམས་ལ། །བདག་གིས་× བཞེས་×
 འཆི་མེད་× དམ་རྣམས་× སྒོ་སྦྱང་ཆེན་པོ་བཞི་རྣམས་ལ། །བདག་གིས་× བཞེས་× རྩྱ་ཡེ་
 ཤེས་ཁྲོ་བོ་དབང་ཆེན་གྱིས་× སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མཆོག །རྣལ་འབྱོར་ལུས་
 ངག་ཡིད་ལ་ཐིམ། །གཉིས་མེད་གྱུར་ནས་བསྟན་པ་ཆེ། །རྩྱ་རྣམ་དག་རང་བྱུང་གྲུབ་སྒྲན་
 འདི། །བསྒྲ་དབང་ཆེན་དགྲིལ་འཁོར་ལ། །མཆོད་པར་འབྲུལ་ལོ་ཁ་རྩི་ཁ་ཏི། །ར་ཏྟ་དམར་གྱི་
 མཆོད་པ་འདི། །བསྒྲ་× མཆོད་× གསང་བ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལས། །བསྒྲ་ལོར་བྱ་མཉམ་
 སྦྱར་ནས། །དགྲེས་པ་ཆེན་པོ་བདེ་ཆེན་ངང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི། །བསྒྲ་×
 མཆོད་པར་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །རྩྱ་ཞི་འགྱུར་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་བསྒྲུལ། །ཤ་
 ཁག་སྒོག་དབྱགས་མཆོད་པ་འདི། །བསྒྲ་× མཆོད་པ་× བྱད་པར་འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་
 མཆོག །ཤ་ཁག་གོ་རུས་གཏོར་མ་ཡིས། །ཁྲོ་རྒྱལ་དབང་ཆེན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡུམ་
 ཆེན་ཁྲོ་མོ་× ཁྲོ་བོ་བཞི་× སྒོ་མ་བཞི་× རྩྱ་བདག་ཅག་མ་རིག་ཉོན་མོངས་སེམས་ཅན་
 ཀྱི། །བག་མེད་ཚུལ་གྱིས་དམ་ལས་འགལ་གྱར་ཏེ། །བསྒྲ་དབང་ཆེན་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་
 ཀྱི། །ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ལས་ནི་ཅི་བཞིས་པ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མང་འབྲིད་ལ་བཟོད་པར་

[illegible]

༼ཚཱཱ་མ་དང་བསྟེན་པ་བསྟེན་པ༽

དེ་ནས་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཆོག་ས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་
 བ་གཉིས་བཤད་དོ། །ལོངས་སྤྱོད་བྱངས་ལ་རྩི་ཡིས་བསངས། །ཨ་ཡིས་སྤྱངས་ལ་
 འདོད་ཡོན་གྱིས། །ལྷ་མོ་ཆོག་ས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཞི་སྤྱ་བྱུ་མ་བུ་བྱེད་ཅི། ཞི་
 མརྒྱ་རྒྱ་ཀ་མ་ལ་རྩེ་བུ་བྱེད་ཅི། ཅི། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ངང་ཉིད་ལས། །སྤྱལ་བའི་ཁོ་

བོ་མི་བཟད་པ། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །ལོངས་སྤྱོད་ཆོགས་ལ་གཤེགས་
སུ་གསོལ། །བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟྲི་རྩུ་རྩུ་རྩུ། །སྤྱལ་བའི་ཁོ་བོ་འབར་བ་ཡི། །ཞིང་བཅུ་
མ་ལུས་ཐམས་ཅད་དང་། །འཁོར་བའི་ཉོན་མོངས་རྒྱ་བལ་ནས། །དུག་ལྷ་དབྱིངས་སུ་
བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །སྤྲ་ར་ཡ་པལ། དང་པོ་བར་དང་ཐ་མ་ལ། །བསྟོད་དང་གཤེགས་དང་
སྟབ་པ་བྱ། །རྩུ། མཛེས་སྤྱག་གཟུགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་འདི། །དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་
སྤྱན་ལ་འབུལ། །སྤྱན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱོང་གུར་ཅིག །གཟུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་
གསོལ། །སྤྱན་པ་སྤྲ་ཡི་མ་དབང་ཆེན་མ་སྤྱན་པའི་མ་སྤྲ་ཏི་ཞིམ་ངད་ཀྱི་མ་དབང་འདས་མ་
ཏི་ཡི་མ་ཞལ་ཟས་མ་རོའི་མ་དབང་ཆེན་ལྷགས་མ་རོ་ཡི་མ་འཇམ་པ་རེག་བྱའི་མ་དབང་སྤྱིའི་
རེག་བྱའི་མ་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་སྤྱ་མདོག་དཀར། །གཟུགས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་སྤྲ་ཆོགས་
འཛིན། །དབང་ཆེན་ཁོ་བོའི་སྤྱན་ལ་འབུལ། །སྤྲ་སྤྲ་སྤྱན་མ་ཏི་མེར་འདས་མ་རོ་དམར་
ལྷགས་མ་རེག་ལྷང་མ་སྤྱ་ལ་མ་བར་པ་གོང་གི་བཤེགས་པ་བྱ། །ཐ་མ་ལིང་ག་བཏབ་པ་
བྱ། །རྩུ། ཤ་ཁྲག་རུས་པ་ནང་ཁོལ་མཁྲིས། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་དང་། །ང་
རྒྱལ་ཐག་དོག་མཆོད་པར་འབུལ། །སྤྱ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་། །འཕྲིན་ལས་
དངོས་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ། །རྩི་མགས་པ། བདག་ཉིད་ཁོ་རྒྱལ་རྟ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་བྱ།
དཔལ། །ཐུགས་ཀར་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་དམར་པོ་ཀྱིས། །གེ་སར་ལ་དབུས་ཀྱི་ནི་སྤྱིང་པོ་རྩི་
འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །འོད་མར་འཕྲོས་པས་ཏུས། བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་
ཐེམ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ། །སྤྱ་གསུང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་བཟུས།
དངོས་ཐུབ་ཐམས་ཅད། སེམས་ཅན་སྟོ་ཡང་འཕྲོས། གསུམ་སྤྱིབ་པ་སྤྱངས། །ནས་ལྷར་གྱུར། དེ་ལྟར་
གསལ་བས་རྒྱན་ཏུ་བགྱང་། མཆོད་པ་གསུམ་ཡར་འཛུབ་བསྟོད་བྱ། དབང་ཆེན་གྱི་སྤྱ་ཉིད་
དངོས་སུ་མཐོང་བའོ། །སྟོབ་དཔོན་ནམ། ཉི་ཁྲ་མགོ་ལ་འཆར། །སྤྱབ་རྣམས་ལ་མེ་འབར་

འད་འཕྲོ་ཞིང་། །སྒྲུབ་ཁང་གཡོ་འབྱུང་སྒྲ་ཆེན་འབྱུང་། །བསྐྱེད་སྡོང་པོར་བདག་འདུག་
 དང་། །སྒྲིང་སྤིང་ཐམས་ཅད་མེ་ཉོག་བསྐྱས་ཁེངས། །པའམ། དང་། །སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་
 ལ་རང་། །ཆོས་ཉན་པ། །མི་ལམ་མངོན་སུམ་གྱི་ནང་གསང་། །མཐོང་ནས་དངོས་གྲུབ་དམ་
 རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉ་ཅེས། །སྒྲིངས། །དེ་ནས་དྲག་པོ་ལས་རྣམས་ཀྱི་ལ་སྒྲུང་། །གོང་གི་མཆོན་མ་མ་
 མཐོང་ལས་ཚུལ་པ། །འཇའ་ཆོན་སྒྲར་འཛིན་པ་དང་འདྲ་ཏེ་དོན་མེད་ཡིན། །སྤྱི་བསྐྱེད་རིགས་
 གྱི་ཁྱོ་རྒྱལ་མཆོག་། །དབང་ཆེན་བསྐྱེད་ཏེ་རུ་ཀ། །མི་བད་ཁྱོ་བོ་རྩ་མཆོག་དཔལ། །དབང་
 དྲག་སྟོབས་ཆེན་རམ་བརྩིང་གཏུམ། །སྒྲུ་མདོག་བསད་དབབ་སྒྲངས། །དམར་ནག་བརྩིང་ཅིང་
 འགྱིང་། །དབུ་གསུམ་རྣམ་ཐར་སྟོང་མཆོན་སྟོན། །གསུམ་ཡང་སྟོན། །བྲག་དྲུག་རྒྱུད་དྲུག་མ་
 སོགས་ཅུད་ནས་གཅོད། །ཞབས་བཞི་སྟེ་འཕྲོ་སོགས། །འཁོར་བའི་ཆོས་བཞི་སྟོལ། །དུར་
 ཁྱིམ་ཆས་བརྒྱད་སྟེ་ལ་རྩོགས། །རྩ་མགོ་ལྗང་ཁྱུང་རྩ་སྒྲིང་འཆོར། །མེ་དབུང་བསྐྱལ་པ་ཐ་
 མ་ལྟར། །འབར་བའི་སྟོང་ན་བཞུགས། །རམ་པ་ང་རོ་འབྲུག་སྟོང་སྟོག་། །དེག་པ་ཕོ་ཕོ་ཕྱེ་
 བརྒྱད། །དབང་དུ་བསྐྱུས། །དབང་ཆེན་སྟེ་ལ་ཕྲག་འཆོལ་བསྟོད། །རྩྱི་ཁྱོ་རྒྱལ་རམ་ཆེན་
 རྩ་མཆོག་དཔལ། །དཔལ་གྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་མཆོག་ལས། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཡེ་
 བེས་དབྱིག་། །དུས་འདིར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་སྟོལ། །ཡལ་གྱི་བསྐྱེན་སྒྲགས་ཟེར་གྲང་སྒྲུབ་པར་
 གསལ། །ཨོ་བསྐྱེད་ཏེ་ཏེ་བསྐྱེད་ལྷ་རི་མཐུ་ཤོ་ཏ་ཏ་ལ་གྱི་མ་ཕུམ་གྱི་བསྐྱེན་སྒྲགས་སོ། །མ་མ་དྲག་མོ་
 དུན་ཏིང་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་རོ་དངོས་གྲུབ་རྒྱང་བ་ཨོ་བསྐྱེད་ཤོ་ཏ་ཀ་ལ་མ་ཀ་ཅི་རྩ་སི་རྩི་ཨ་ལ་ལ་ཏོ། །བསྐྱེད་
 དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྱོས་པའི་རྒྱུད་ལས་བསྐྱེན་པའི་ལེ་བྱ་སྟེ་དྲུག་པའོ། །

༼བསད་ལས་བསྟན་པ༽

དེ་ནས་བསྐྱེད་བ་བསྐྱེད་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དྲག་པོའི་ལས་འདི་བཤད་
 བྱོ། རྟེན་གསུམ་གྱི་དབུས་སུ་དྲག་པོ་ཡི། །ཡུང་ས་ཡུལ་ཡུང་རོ་བསྐྱེད་ཀྱི། གསུམ་གྱི་བྱུང་ཁུང་
 བཅེན་ཀྱི། །རྒྱ་རྒྱ་གང་མཐོ་གང་དཔངས་སུ་བྱ། །ཕྱི་རུ་ཁག་ནི་སྣ་ཆོག་གསུམ་གྱི། །ནང་དུ་
 རྒྱ་རོ་སོལ། སོལ་དུག་སྣས་བྱུགས། །ཁ་ཁྱེད་བྱུང་ཁུང་། གངས་མེད་རྩངས་ཀྱིས་ཤིང་ཆེར་མ་ཅན་
 གྱི། བསྐྱོད། དེ་ཆེན་དེ་ཆུང་འཆིལ་སྣ་བས་ཀར་རྩེས་ས། རྟེན་དུག་ཡིང་ག་སོར་བརྒྱད་ལ། །མིང་རུས་གྱོ་
 ག་ལ་བྱིས་ལ་སྟོང་ཁར་རྟག། །ཆ་སྣ་པེ་ཡིང་སོ་པེལ། བ་གསུམ་དང་དུག་སྣས་བྱུག། །དབང་པོ་མིག་
 སོགས། དོད་བྱས་བྱད་དུ་གཞུག། །སྐབས་དུག་ཐོད་པ་དོད་དུ་རྟག། །གཞུག། །བདག་ཉིད་དབང་
 ཆེན་འཁོར་རྣམས་བསྐྱེད། །སྐུ་ལ་བའི་ཁོ་བོ་བཞི་བོ་ལས། །ཡང་སྐུ་ལ་ཁོ་ཆུང་མདོག་དམར་
 བག་དམར་བག། །བསམ་མི་བྱུག། །ལུགས་ཀྱི་ཞགས་པ་བྱུག་ན་བསྐྱེད་ཀྱི། །ཁྱོས་པས་རྟག་
 པའི་སྟོང་རྩེ་བཟུང་། །གོང་གི། །གཞུགས་ལ་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱེད། །སུམ་ཡར་བསྐྱེད་
 ཞིང་གཞུང་འཕྲིན་ལས། །ཡང་བསྐྱེད་ཀྱི། །ཁྱི་སྐག་སྐྱུང་། །བྱུང་གསུམ་གཞོབ་རྩ་མིག་ཁྱེད་ཀྱི། །གཉིས་སུ་
 ཟེ་དང་། །གྲུ་གྲུ་ལ་ནག་པོའི་དུད་པས་དག་པོ་སྣ་དང་དབུལ། །སྐགས་སྟོང་དང་བཅུ་རུ་ཤེས་པར་
 བྱ། །དག་པོ་དངོས་སམ་ཁོ་ཡི་བྱུགས། །དུད་འགྲོ་འཆིང་འབྲིགས་སྐྱེ་ཤིང་གཅོད། །མ་བྱུང་
 བར་དུ་དགུག་ཅིང་དབྱེ། །ཞགས། རྟགས་བྱུང་བསོད་པའི་ལས་བྱའོ། །དེ་དག་དགྲག་ཅིང་ལྷ་དང་
 དབུལ་ལོ། །དག་སྐགས་འདི་ལྷ་སྟེ། །ཞི་བཟླ་གོ་ཏ་ཅན་རག། །བཟླ་ཏ་གི་ཏ་ཏ་ལ་སྟེ་བ་ཏུ་ལུ་ཏུ་
 ལུ་ཏྱུ་པའ། མ་མ་ཤ་རི་བཟླ་རག་ཤ་སྟོ། །གོ་ཏ་སྟེ་རིལ་རག་ཤ་སྟོག་ལ་སྟོ་རྩི་ཨ་གྲུ་ཤ་རྩ་རྩ།
 སྟོག་ལ་ཁྱག་ས་མ་ཡ་རྩ། ལྷ་དང་དབུལ་ལོ། །རྟེན་བ་སྐྱེ་བེ་ཤ་པའ་པའ། དེ་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོར་བ་
 བྱོ། །རབས་ཆད་ནག་པོའི་ཀ་སྤྱ་ལར། །སྐྱེ་རྩས་ཡུངས་ཀར་ཡུངས་ནག་སྐྱེ་ཆེ་དང་། །དུག་

བཅོན་དུག་ར་དུག་སྤྱང་དུག་རེ་ལྷགས་པའི་ཅ་བ་བཞི་ཁྲག་ལྷ་ཐལ་ཆེན་དང་། །ཆེར་མ་སྤྲོ་ཆོགས་
གཅན་གཟན་སྤེར། །མོ་རྣམས་མཆོན་ཆ་སྤྲོ་ཆོགས་མེ་སྟག་དུ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །རྒྱབ་ནས་
གཟུགས་ལ་སྤུན་བྲལས་བས། །མེ་སྟག་མཆོན་ཆར་ཅ་སྟོག་གཅོད། །ལུས་ཀྱི་ཁྲག་སྒྲུལ་ལུས་
དང་ཤེས་པ་དབྱེ། །བསྐྱལ་དང་མཆོད་བ་སུམ་ཡར་བྱ། །ཉགས་དག་བོ་དངོས་བསད་ཤ་ཐོས་
སམ། །ཁོ་ལྷགས་དངོས་བསད་དང་། །རང་གི་བྱེད། །དུད་འགྲོ་གཞན་གྱིས། །བསད་པའི་ཤ་སྐྱེལ་
བ། །བསད་པའི་མཆོན་མ་མཐོང་ནས་ལིང་ག་དེལ། །ལྷ་འདྲེ་ཆེ་བའི་ས་རུ་མནན། །འབྱུང་བ་
སྟོ་བཤགས་པར་བསམ་ལ། །འོག་དུ་རྣག་། །འབྱུང་བའི་རིམ་བཅུགས་རི་རབ་དང་། །དབང་ཆེན་
བརྒྱའི་ཕོ་བྲང་གདབ། །སུན་ནི་ཐོར་འཕངས་ནད་སྤྲར་དབབ། །སྟོགས་ཆགས་སྤུང་ཞིང་
རྒྱགས་པར་བྱེད། །དེ་དག་ངན་སྤགས་འདི་ལྟ་སྟེ། །རྩི་ཤུལ་ཐོ་བོ་ཡབ་ཀྱི་བསད་བ། །ཏ་ཡ་སྤྱི་ཕ་རག་
ཤ་ཐད། །སུན་སོད་བརྒྱ་ཏ་གི་ཏ་དག་བོ་ཆེ་གི་མོའི་སྤྱིང་ལ་སུན་ཐད། །ལུམ་གྱི་བསད་བ། །མ་མ་
རག་ཤ་དག་བོའི་སྟོག་ལ་སུན་ཐད། །རག་མོ་ཅལ་སྤར་སྤྱིང་ལ་ཁས་ཐད་སྤྱིང་ལ་སྤར་ཁས་
ཐད། །ཀྱོ་འཁོར་གྱི་བསད་བ་ཏ་རག་ཤ་རྩ་ར་དག་བོའི་སྤྱིང་ལ་ཐད་སུན། །སྤར་ཡ་ཐད། །སྤྱི་བ་ཡ་
ནན། །ཤ་ཏྱི་ནན། །སྤྱི་རིལ་ཐོར་སྤགས། །ཏ་ན་ཏ་ན་ཅི་ཏྱ་ལ་བྱེད། །ཤག་ཏྱི་སྟོ་སྟོ། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་
ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་རྒྱུད་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི། །སུན་གྱིས་བསད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ། །

༼འཁོར་ལོ་འཕྲུལ་སྤྲུལ་དང་ནད་རྒྱས་ཀྱི་དྲགས་སྤགས་བསྟན་བ།༽

དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དྲག་སྤགས་བདུན་པའི་འཁོར་ལོ་ལས་ཀྱི་མཐའ་བརྒྱལ་བ།
གནད་གཏད་འདི་བཤད་དོ། །བསྐྱུང་བ་སངས་རྒྱས་བསྟན་བ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། །དྲག་བསྐྱུང་
ཕྱིར། །བོའི་བྱིས་གང་མཆོན་ཆ་མངག། །དུར་གཞི། །ཁོད་རས་ལ་དུག་སྤྲུལ་བྱུག། །ཁྲག་སྤྲུལ་ཆ།
སྤྲོ་ཆོགས་གྱིས་འཁོར་ལོ་བྱི། །དབུས་ནས་ཐེག་བསྟོར་རིམ་བ་གསུམ། །སྟོ་གསུམ་དབང་དུ་

བསྟུན། དབྱས་སུ་གྱུ་དེའི་ཕྱི་རིམ། གསུམ་རྒྱ་གས་གསུམ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་ཆེན་
བདུན། །དེའི་མཐའ་མར་མེ་རི་ར་བས་བསྐྱོར། །གི་ཐབ། དབྱས་སུ་ལིང་དག་ཐོལ། ག་མིང་རུས་
གི། རྟ་ག་རྒྱ་ཁམ་གསུམ་གི་ཐབ། ལ་བསྐྱུང་བའི་ལྷ། །དགའི་པོ་ལྷ་མོ་ལྷ་སྟག་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་དག་ལྷ་སྤང་མ།
ཕྱི་བས་དེའི་བདུན་ལ། དག་སྟགས་མཆོན་བ་རེ། །རྟོ་རྟ་ཡ་ནན། མེ་རི་མནན་དང་འཕང་སྟགས་
དང་། །ཤམ་དུ་རྩྭ་གདགས། འཁོར་ལོ། ཁ་སྐྱུར་ཡབ་ཡུམ་ལྟོ་བ་བཅའ། །ཟུ་གསུམ། རྟོང་ཕྱི་གས་མཁའ་
ལ་ལྷིང་དུ་གཞུག། །ཡུངས་ཀར་ཁྲག་སྟ་དུག་སྟས་བྱུག། །སུམ་ཡར་མཆོད་བསྐྱེད་བཅུགས་
ལ་དབབ། ཐུག་སྐྱབ་ལ། ཐོན་ནས་ལིང་ག་འཁོར་ལོ་དང་། བཅས། །ལ། གདུག་བ་ཅན་གྱིས་སྟོང་
ལ་གཏད། །རྒྱ་སྟོག་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ། དབྱས་སུ་བསྟེམ། །དེས་ནི། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་འང་
སྟོལ་བར་ངེས། །དེ་དག་དག་སྟགས་འདི་ལྷ་སྟེ། རྩི་རྩི་བརྒྱ་བརྒྱ་རྩི་དབང་། རྩི་ཅན་ར་ཀ་
ཤ་སྟོག་ལ་བད། རྩི་བརྒྱ་ཏ་གི་ཏ་སྟོང་ལ་བད། རྩི་ཏ་ཡ་སྟེ་བ་མ་ར་ཡ་བད། རྩི་བ་མོ་རྟ་ཡ་
ར་ག་སྟ་ར་ཡ་བད། མ་མ་ཏག་ཤིག་ཅི་རྟ་ལ་བད་རྩྱ། རྟོ་ར་ག་ཤ་དག་པོའི་སྟོག་ལ་སྟ་ར་
ཡ་བད། བད་ནན་རྩྱ། བསད་བ་པའི་སྟགས། བད་ལ་མནན་བ་ནན། པའི་རྟགས། ཐོར་འཕང་ལ་
རྩྱ་ཞེས་རྟགས། ཡུལ་ལ་མངགས། དག་སྟགས་བདུན་པའི་འཁོར་ལོ་བཤད། །གཞན་ཡང་
དུས་ཀྱི་སྟེགས་མ་ལ། ལ། ཞེ་སྟང་གིས། རོད་གཏོང་དག་པོ་འབྱུགས། །སྟགས་བ་ནང་དམ་
བྱེད་པའི་ཆོ། །དམེ་ཐབ་དམར་པོ་དག་སྟགས་ཕྱིར་བརྒྱོག་པའི་ཙཱ། མངགས། །འདིའི་སྟོར་བ་
འདི་ལྷ་སྟེ། རྟོན་དུག་རྩྱ་ལིང་ག་སོར་ཆད་བཅུ་གཉིས། །པ་བྱས་ལ། དབང་པོར་བྱས་ལ། རྟོད་པའི་
སྟོང་ག་རུ། །ཞིང་ཆེན་སྟགས་པའི་ལ་དགའི་ལིང་ག་གཞུགས་གིས་ཏེ། །སྟ་མང་པོ། དུག་དང་ཆ་
བ་གསུམ་གྱིས་བྱུག། །ལིང་གའི། དབྱལ་བར་རུས་གི། ལ་སྟོང་གར་མིང་། ཞི། ལྟེ་བར་ཐོལ། ལྷ་
སྐྱུང་ཡོད་ཆང་གི། །འདོམས་སུ་རྒྱ་དུགས། དེའི་མཐའ་མར་དག་སྟགས་མཆོན་ཆས་བསྐྱོར། །རང་
གི། །ཁོ་སྟགས་ཡན་ལག་བཞི་ལ་དཔོད། སྟོང་རྟོན་དུག་ལི་རྟོད་ཁར་བཅུག་ལ་མོན་དོང་ཟུ་གསུམ་བྱས་

ལ། ཐད་མཐུན། འོ་དུ་བཅུག་ལ་མོང་གི་ཐུན་གྱིས་བྲལ། འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པར། སྤར་
བས་གདལ། ཅིང། སྤུམ་ཡར་མཆོད་བསྐྱལ་འབྲུམ་གསུམ་བཟུམ། རྒྱལ་པ། ཐོན་ནས་འཁོར་
ལོ་ཐོད་པར་མཆོན་ཐུན་དུ། གཞུག། ཁོའི་དག་ཤོ་མཁར་གྱི་འགམ་ལ་མམ་ལོག་དུ། སྤ། འེས་དག་
ཁོར་དང་གི། ལྷ་སྤར་བདུད་དུ་བབས། རྟེའོལ་ དེའི་དག་སྤགས་འདི་ལྷ་སྤ། བྱིར་སྤྱོད། སྤྱིེ་བད་
མ་མཐུ་སྤྱི་ཉེ་དུ་ཀ་བ་སྤྱི་ཡ་ཉ་ཉ་ཤོ་བཟླ་མ་པད་ཤོ་བ་ཉ་ཉ་ཅན་ཤག་རག། མ་མ་རིལ་ཤ་
རག། དག་ཉ་ཉོ་ཉིད་ཀྱིད་བཟླ་སྤྱི་ཉེ་དུ་ཀ་ཤད་ཤད་ར་པར། དག་ཤོ་ཅེ་ཉ་སྤ་མ་ཡ་ཐུམས་
ཐད། སྤོག་ལ་སྤར་ར་ཡ་ཐད། སྤར་ར་ཡ་སོད། མཐུ་བ་ལ་བཟླ་ཉ་ཤི་ཉ་སྤྱི་ལི་ཁི་བི་སྤྱི་བ་ཡ་
ནན། བཟླ་སྤྱི་ཉེ་ཐུར་བ་གདལ་པའི་སྤགས། དུ་ཀ་མཐུ་ཤོ་ཉ་བཟླ་ཉ་ཤི་ཉ་ཅན་རྟ་ར་ག་བ་ཤི་སྤར་
ཡ་གི་ལི་གི་ལི་ཡ་སྤྱི་པར། དུག་ཆོད་རེ་ཅགས་སྤར་ཆོར། དུག་གསུམ་ཁབ་གསུམ་མིར་ཁི། འབྲུ་
གསུམ་ཉུངས་དཀར་ནག་སྤྱེ་ཆོ་བཟླ་ག། ཤི་སྤགས་ཐུར་པའི་རྒྱ། སེང་ལྷེང་ཐུར་བུ་ནི། འབྲིབས་སྤོད།
ཁོ་ཞལ་བཟླ་ཐུར་གསུམ། དཔལ་དང་ལྷན་པས་བཟླ་ག། ཅག་ལི་རྒྱ་ལ། སྤགས་བ་ནང་རྒྱས་སྤྱོར་
བར་བཤད། བཟླ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁོས་པའི་རྒྱད་ལས་འཁོར་ལོ་ནང་རྒྱས་གྱི་ལེ་ཉ་
སྤྱེ་བརྒྱད་པའོ། ། །།

༼མྱེན་ཐང་དང་གནམ་ལྷགས་འཕེལ་བའི་ལས་ལྗོང་བསྟན་པ།༽

དེ་ནས་དོན་འབྲེལ་མེད་ཆོག་འབྲེལ། ཡང་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལོ་རྟོག་གཞོན་པ་འདི་
བཤད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གཉན་པོ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། །སྤྱིན་ཐང་ཚུ་འབྲུགས་སྦྱར་བ་
བཙུམ། །སྦྱོན་དུ་རྩ་བའི་བློ་ཐོབ་བསྟེན་པ་ལ་ལྷགས། བས། །མཐུལ་དང་ནི་བྱུང་ཁུང་ལ། །ས་ཚུ་
ལོ་རྟོག་སྦྱོར་ལ། གང་འབེབས་པའི་རྩས་ཀྱིས་བྱུགས། །དང་པོ་མི་ར་རྟ་བྱི་པག། །གི་ཁག །འབྱ་
ཡུངས་སོགས། གསུམ་བྱུན་བྱས་མི་མངོ་རྟའི། །ཐོད་པར་ཡུལ་གྱི། རྩས་དང་ཡུལ་གྱི། མིང་དང་

དབྱེབས། །སེར་བསྐྱེད་ཐིམ་ལ་བདུག་ཏེ། འོག་ཏུ་སྐྱེན་བྱས་ནས། །མི་ཙམ། བདག་ཉིང་འཛིན། ཉིང་
 ཉིང་བུ་སྐྱེན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །གཞན་ཡས་ཁང་དུ་དབྱེལ་འཁོར་བསྐྱེད། །ཁ་རྒྱུས་སྐྱེན་
 གཏིངས་སྒྲོག་གཞི་མདངས། །འབྲུག་པོ། །འབྲུག་སྐྱ་ལྟ་སྒྲོག། །སྐྱ་ནས་ལངས་ནས། བུ་ཡུག་འཛུབ་
 ཅིང་སེར་བ་འབེབས། །པར་བསམ། དཔོངས་པ། གསལ་བའི་མཆོད་པ་སྤུམ་ཡར་འབྱུལ། །སྐྱེན་
 ཉི་ཟོར་དང་རྟ་ལ་བྲབ། །རྟགས་སྐྱུ་ཤར་མང་པོ་དང་། ཡུག་བྱ་སེར་བ་འབྱེལ། །པ། རྒྱུ་ཤི་ ཤང་
 འབེབས་པ་དང་འབྲུག་པ་ལོ་རྟོག་སྤ། །དེ་མཐོང་ནས་རྟ་མ་ཡུལ་གྱི་ དབྱས་སམ། བཅོན། །ཞི་
 གྲུ་ལམ་གཉན་གདུག་པ་ཆེ་ལ་གཏད། །དེ་ནས་གསུམ་པ་ཟོར་ལ་བྲབས། །སྤུམ་ཡར་བསྐྱེལ་
 ཞིང་མཆོད་པ་འབྱུལ། །འབྲུམ་བསྐྱེས་སེར་བའི་དུས་རྒྱུས་སྤ། །ཤོད་མོ་བཞི། དན་སྤགས་
 བདག་མོ་རྒྱམ་བཞི་དང་། །བྲབ་འབྲུག་ཆེན་པོ་ལས་ལ་མངགས། །དེ་ནས་དུས་གཞུང་རྒྱ་བའི་
 བརྒྱད་གང་རུང་ལ། །དམ་ཡུལ་དུ། ཟོར་འཕངས་བསྐྱེལ་དང་བྲག་ཏུ་བྲད། །གལ་ཏེ་དེས་ཀྱང་
 སྒྲོབས་ཞན་ན། །མ་ཐེབས། ཐད་ཀྱི་སྒྲོགས་པ་བྲ། གྲུ་གནས་རྒྱ་མིག་གཉན་པོ་རུ། །མེ་སྤར་ལ། ཟོར་
 བྲ། སྒྲོལ་ལོ་ཐོག་སྤྱོད་ཀྱང་དམར། བསྐྱེག་ །ཆོལ་བཞི་འཛོག་དང་སྤ་བྲི་བསྐྱེག་ །ཐབས་བྱས་ཐལ་
 འཛིའི་སྤྱགས་བརྒྱར་གཏོར། །དེ་ནས་སྐྱེན་ཐང་འབབ་པར། ཤོད་ན་མི་བ། །དེ་ནས་དན་སྤགས་
 འདི་རྩ་སྤ། །རྩ་སྤ་རྩ་ཐེའི་ཀྱི་སྤགས། ཞི་བརྒྱ་ཏེ་ཀྱིད་སྤོ་སྤོ། ཅན་ར་ག་སྤོ་སྤོ། ཏེ་ལ་སྤྱི་བ་སྤོ་སྤོ།
 མ་མ་ཏག་རྩ་སྤོ་སྤོ། ཏེ་ལ་ཏེ་ལ་སྤོ་སྤོ། གཞུང་སྤྱེལ། བརྒྱ་རག་ཤ་ག་ཏེ་སྤོ་སྤོ། མ་ཤོད་མོ་ར་
 ཅ་ཤ་སྤོ་སྤོ། ཉིལ་ཉིལ་ཤར་ཤར། ཏག་ཏེ་ཉིལ་སྤོ། ཉིལ་ཟོར་སྤགས། ཉིལ་ར་ཏེ་ལ་བརྒྱ་ལག་ཤ་
 ལ་མ་སྤོར། ལ་མ་ཁག་ཉིལ་ཤར། ལོ་ཐོག་ལ་ཐོག། མ་མ་ཁག་ལ་སྤྱེལ་སྤོར་ཅ་ཤ་མ་སྤོ།
 མ་མ་ར་ཅ་ཤ་ཉིལ་ཐིབས་ཏུར་ལོ་རྩི་མིབ་སྤོ། ལོ་ཐོག་ལ་ཐོག། ཐབས་སྤགས་ཞི་རྩི་ཐེའི་ཤི་ཏེ་
 བརྒྱ་སྤོ་བར་ཀྱི་ཏེ་རུ་ག །ཏེ་ལ་སྤྱི་བ་བརྒྱ་ར་ག་ཅན་ཉི། རྩ་ག་ཤུ་ལ། ཉི་བ་ཉིག་ན། ལོ་ཐོག་
 ལ་རྩ་རི་ཤ་བྲད། ཏེ་ན་ཏེ་ན་ཤར་ཐོབ་ལ། གཞན་ཡང་གནས་ཐོག་དབབ་པ་ནི། ཉི་བའི་ཐོད་

བ་དམར་ཆོད་དུ། །མོན་ཆེལ་རྟ་ཆེལ་འབྲི་དུག་པ། །གི་ཁག་སྒྲ་ཆོགས་གི་ཐོག་ལྷགས། །བྱའི་
ཀར་རུས་གྱི་ལའི་གཅིན། །མྱིང་དུག་ཐོད་པས་སྟེང་ནས་དག་པ། །གསེར་དགོད་ལྷུང་དགོད་
དཀྲུག་སྤར་གྱི། །བཀའ་སྟོད་ལྷ་བཅས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད། །ཡུངས་ཀར་ཡུངས་ནག་བྲབ་
ཅིང་བཟླས། །རྩས་རྣམས་ཁྱ་འཕེལ་ཆད་འཆོགས་ན། །གི་མདའི་ཞབས་ནས་སྒྲགས་ཏེ་
འཕངས། །ཐོད་མཁར་འགམ་ལ་རྟ་དམར་སྒྲ། །མེ་དང་ལྷགས་གི་གཟའ་ལ་བཅུམ། །གནམ་
ལྷགས་འབར་བ་ངེས་པར་འབབས། །དེའི་དག་སྒྲགས་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཅི་རྩི་པ་ཤི་ཀྱ་རུ་བརྒྱ་
བན་རྟ་བ་རྟེ་ཡ་ཅ་ན་རྟ་ར་ག་བརྒྱ་ཏི་ཅ་ལ་རྩི། །ཡ་མ་ཤ་རྩི། །དཀར་པག་ཁག་ལ་རྩུབས། །རྩ་ལ་
རྩི། །ར་རྩ་ལ་བི་བི་བརྩ་ཡག་རྩ་ལ་རྩི། །མ་མ་ཁག་ལ་སྒྲ་ཤ་རྩ་ལ་རྩི། །མ་མ་ཁག་ལ་སྒྲ་ཤ་མ་སྒྲོ།
ཅ་ར་མ་ཤ་རྩ་ལ་རྩི། །བརྩ་ཤད་ཤད། །དག་བོའི་སྒྲག་ལ་རྩད་རྩི། །ཐོག་ཐོག་གནམ་ལྷགས་ལྷུང་
མོ་དག་བོའི་སྒྲག་ལ་སྒྲོ་སྒྲོ། །སྒྲ་ར་ཡ་རྩད་ཐོབ་ཐོབ། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་
རྒྱུད་ལས་ཐོག་སེར་དབབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་དགྲ་བའོ། །

༼རྒྱུད་གཟིར་དང་སྒྲ་གསོ་བ་སོགས་བསྟན་བ༽

དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུང་གཟིར་གྱི་སྒྲུང་བ་འདི་བཤད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་
རང་བསྐྱུང་འཁོར་བསྐྱུང་བས། །གདོན་ཆེན་བཅོན་ཐབས་གཟིར་བ་ཡིས། །ལས་གྱི་འཁོར་
ལོ་འདི་ལྟ་སྟེ། །རྒྱ་ཤོག་དུག་དང་ཆ་བས་བྱུགས། །དབུས་སྒྲ་གསུམ་ཆེ་གམ་གསུམ། །གྲ་
གསུམ་གདོན་ལ་ཆེ་གམ་སྟོངས། །ཕྱི་རོལ་ལྷགས་མཁར་རྩ་བའི་སྒྲགས། །ཡང་ལོགས་
ཅིབས་ལ་སྒྲ་གི་དགོད། །ཁ་སྒྲུར་ཡབ་ཡུམ་ལྟོ་བར་བཅའ། །གང་གཞོད་རྩས་ལ་ལིང་ག་
བཅའ། །མི་རྟ་ཐོ་ཐོ་སྟེང་གར་རྣག། །ཐོད་ཆེན་བཅུག་པ་དོད་དུ་རྣག། །ཡུངས་ཀར་དུག་
ཁག་གྲུ་གྲུལ་དང་། །དུག་གསུམ་དང་ནི་སྒྲ་ཅི་དང་། །བྱན་གསུམ་ཆེལ་གསུམ་གཞོག་

བས་བདུག། ཉིང་འཛིན་གསལ་བའི་ཕུར་བུ་གདབ། །ཁྲོ་ཆོགས་འོད་ཟེར་གཟེར་སྒྲི་
བརྒྱལ། །གང་འདོན་འགྲེལ་བ་གདན་དུ་འདིང་། །མཐོང་ན་བཀའ་ཏེན་མགོ་ནས་མནན། །སྒྲི་
གཉན་ས་བདག་ཟུག་པ་ལ། །པག་ཆེལ་སྒྲི་དང་སྒྲི་ཅི་བྱུགས། །ག་བུར་མངར་གསུམ་བཟང་
དུག་ནམས། །སྐར་ཆུ་དང་སྒྲིར་ཁོང་དུ་བཏང་། །གོང་གིས་རྩས་བདུག་གང་གཞིད་སར། །ཆ་
ཆོགས་སྒོད་ལ་སྒྲིར་ལ་བྱུགས། །བ་དམར་སྒྲང་དམར་ཆུས་སྒྲིར་གཏང་། །སྟེན་ལ་དུད་ཐུན་
ཕུར་བས་གདབ། །གསེར་དུལ་ཟངས་ལྷགས་ཕྱེ་བ། །སྤྱུ་རིན་ཆེན་སྒྲི་ལྟ་གདགས། །སྒྲིགས་ནད་སྟེན་
ལྟ་སྒྲི་བུ་གདགས། །དེ་དག་གསང་སྒྲིགས་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཞི་བརྒྱ་ཕྱི་ཉི་ཅུ་ཀ་ །མཐུ་ཅ་རྒྱ་
ར་ག་བ་ཤི་ཀུ་བ། །བརྒྱ་ཉ་ཉིད་བརྒྱ་ཤི་ཉ་ཉ་ལ་སྒྲི་བ་ཅ་རྒྱ་རག་ཤི་མཐུ་བ་ལ། །མ་མ་ཤུ་རི་
བརྒྱ་ཤི་ཉི་ཉི་ཉི། །སར་དུ་ས་ཁན་ཉིག་ནན། །ཉ་ན་ཉ་ན་བ་ཅ་ད་རྩ་ཅ་རྩ་བད་ནན། །སྒྲིགས་
སྤྱི་རིལ་བད། །དུར་ཐུམ་ང། །སྒྲི་ར་ལ་བད། །སྒྲི་སྒྲི་ལ་ནན། །གཞན་ཡང་ལས་རྒྱམས་མཐའ་
བསྐྱད་བ། །བསྟེན་པ་མེ་ཡི་སྒྲིར་བ་བ། །མེ་ཐབ་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་ལ། །དུག་ཁག་ཆ་
བ་གསུམ་གྲིས་བྱུགས། །གང་གཞིད་རྩས་སམ་ཏེན་དུག་ལ། །ཡིང་ག་སོར་བརྒྱད་གན་
རྒྱལ་མནན། །ཡི་ཤིང་སེང་ལྷེང་མཛོ་མོ་དང་། །ཆེར་ནག་སྒྲ་རྒྱ་བ་སྒྲིར་སེ། །དུག་རིལ་
བག་ཕྱེ་མར་ནག་བཙོས། །མི་ཉ་བྱ་པག་ཤི་ཆེལ་ཁག །ཡུངས་ཀར་ཡུངས་ནག་སྒྲི་ཆེ་
དང་། །དུག་སྒྲི་མཆོལ་དང་འོ་མ་ཆང་། །མར་ནག་ལ་སོགས་བསྟེན་པའི་རྩས། །བདག་ཉིད་
མེ་ཐབ་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིད། །མེ་སྒྲི་དམར་སེར་ར་ལ་ཞོན། །མེ་དར་སྒྲིགས་ཀྱི་བཀའ་བསྟོད་
མངག །ཞག་གསུམ་ཡར་བསྐྱལ་སྒྲིགས་བརྒྱས་བསྟེན། །ཐོན་ནས་ཐལ་འཛིལ་གཞིད་པའི་
ཁར། །མནན་དང་འཕང་བའི་ལས་བྱའོ། །དེ་ནས་བསད་གཟེར་ལས་འབྱུང་སྟེ། །དེའི་དག་
སྒྲིགས་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཞི་བརྒྱ་མཐུ་ཕྱི་ཉི་ཅུ་ཀ་མཐུ་ཅ་རྒྱ་བརྒྱ་ཉ་ཉིད་བརྒྱ་བརྒྱ་ཉ་ལ་སྒྲི་བ་བ་
མོ་རྩ་ལ་ཅ་རྩ་ར་ག་བརྒྱ་ཤི་ཉི་ཤུ་རི་མ་མ་ཉག་དུན་ཉི། །སྒྲི་བ་ཤི་ར་ག་རྩ་ལ་རི་ཁ་རི་ཁ་ཉི།

ལྷ་ར་ཡ་ལྷ་ལ་རྩ། ཨག་ནེ་ཡེ་ལྷ་ལ་རྩ། བ་ཅ་བ་ཅ། ད་ཉ་ད་ཉ། ལྷ་ལ་རྩ་ལྷ་ལ་རྩ། ལྷ་ར་ཡ་
 བད་རྩ། ལྷ་གི་གི་ཉ་ཡ་ར་ག་ར་ག། ཨ་ཉི་ལྷ་ཉི་ཡ། ར་ག་ར་ག། བསྐྱ་བསྐྱ་ར་ག་ར་ག། གི་
 ཁྱག་སྐྱ་ཆོགས་བསྐྱེགས་བྱས་ན། གི་རྩ་འཆི་བར་གདོན་མི་བ། རིམས་ཁྱག་ཡུངས་མེ་
 དྲག་དེ་བཞེན། སྐྱལ་ཤ་བསེ་ཞོ་མཛེ་ཡིས་འཛིན། རྒྱ་དགུ་ཨ་རྒྱས་སྒྲོས་རིར་འཆི། སྒྲོག་
 སྐྱ་སྐྱ་བེ་གྲ་གྲལ་གྲིས། གདོན་དེ་སྐབས་ནས་རིམས་གྲིས་འདེབས། བ་སྐྱང་སྐྱེ་བ་དངས་
 མ་ཤིང་། བསེ་ཞོ་གདོན་དེ་ཁྱག་རྩ་སྐྱགས། ཉིལ་དང་མེ་ཉྱག་བདུད་ཅི་ཡིས། རང་གིས་
 བསོད་ནམས་བསྐྱེད་བ་ཡིན། ཁྱ་བྱག་ཅ་ཡིས་ནོར་འཕེལ་ཉ། གྲི་ཉང་འབྲས་བྱས་རིགས་
 བརྒྱད་འཕེལ། རྩ་ཉ་ལྷ་དག་རྒྱ་སྒྲོས་དང་། སྐྱི་ཡང་ཀྱ་དང་ལན་ཚྭ་དང་། བསྐྱ་གེ་སར་
 བ་ག་བྱས། བསྐྱེག་སྐྱེ་དུད་པས་རང་ལ་བདུག མིའི་རྒྱལ་ལོ་བདག་དབང་འགྱུར། ཁྱོས་
 དང་དག་ཀྱན་བཅེ་ཞིང་བྱམས། འབྲེ་མེད་ཀྱན་གྱི་ཡིད་དུ་འོངས། གཅན་གཅན་གདུག་བ་
 ཅན་ཀྱན་བྱམས། སྐྱེ་འགོ་ཀྱན་དང་བདག་དབང་འགྱུར། འཛེ་གདོན་ཀྱན་དང་མི་གཞིད་
 བསྐྱང་། རྩེ་དག་བསྐྱེག་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། བསྐྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྱོས་པའི་རྒྱད་
 ལས་བསྐྱང་གཟིར་དང་སྐྱོན་སྐྱེག་གི་ལེའུ་སྐྱེ་བཅུ་པའོ། ། ། །

༼ རིང་ལས་དང་ཕྱ་དགོས་མོགས་གྱི་ལས་བསྟན་པ། ༽

དེ་ནས་ཡུམ་བརྒྱ་གར་གྱིས་དབང་ཕྱག་མས། །བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
གསོལ་དོ། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་བཙུག་ལྷན་འདས། །བྱད་པར་ཉེ་བ་བྲག་པོའི་ལས། །འཁོར་ལ་
རྒྱས་པར་བཤའ་དུ་གསོལ། །ཅེས་གསོལ་བས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་བྱད་པར་བྲག་པོའི་
ལས་འདི་བཤའ་དོ། །སྤྱ་གྱི་ལྷ་བྱའི་སྦྱོར་བ་འདི། །དབེན་ཁིང་ཉམས་དགའི་གནས་དག་
དུ། །རྩ་བའི་སྦྱོར་བ་རྟགས་རྫོགས་པས། །ཡེ་ཤེས་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་བཙུག། །བཤོས་བྱ་

དཀར་པོའི་མཁར་ཐབས་ལ། །གཡུ་བད་གསེར་སྒོ་སྐར་ཁུང་ཅན། །རྒྱང་བྱ་དཀར་པོ་ར་
ལུག་བྲ། །སྒྲིང་དང་གཟུགས་ཅམ་དེ་ལྟར་བཅལ། །ཤར་དུ་བཤོས་བྱ་བཞི་དཀར། །བ་དན་
དཀར་པོ་ར་དཀར་སྒྲིང་། །སྒོ་དུ་བཤོས་བྱ་བཞི་ལྗེས། །བ་དན་སེར་པོ་རའི་སྒྲིང་། །བྱ་བ་
དུ་བཤོས་བྱ་བཞི་ནག །བ་དན་ནག་པོ་རའི་སྒྲིང་། །བྲང་དུ་བཤོས་བྱ་བྱར་གསུམ་
དམར། །བ་དན་དམར་པོ་ར་དམར་སྒྲིང་། །བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །གྲིང་
ལྷ་བཀའ་བསྟོད་ལས་ལ་མངག །དམིགས་པའི་སྒྲ་ཆེ་བཟག་མདངས་འགྲུག །ཅ་དང་སྟོག་
གཅོད་ལུས་སྟོག་དབྱལ། །བྲ་གསུམ་རྟེན་དུག་ལིང་ག་ནག །སྟོ་གསུམ་ཡུངས་ཀར་དུག་
སྒྲ་ཁག །བྲ་ཁུང་གཟུགས་ལ་སྟགས་ལ་བརྟེན། །འོད་དཀར་ཚུབ་ནག་མེ་འབར་གཟུགས་
མཐོང་ན། །རང་རང་གཟུགས་ཀྱི་མི་རྟ་ཉེ་བ་ཡིན། །གསོད་པའི་རྟགས་བྱུང་ལི་རྒྱ་གཉན་སར་
མནན། །ཐོར་འཕངས་སྟོ་འཕོག་འཐེབས་དང་གི་གཟེར་གསོད། །དེ་དག་དག་སྟགས་འདི་
རྟ་སྟེ། །ཨོ་རྟ་ལ་སྟེ་བ་འི་དབང་བསྐྱེད་རྟ་འི་དབང་། །བསྐྱེད་ལ་འི་དབང་། །ཅག་ཨ་བེ་འི་
ཅན་རྟ་རལ་འི་དབང་། །བཤམ་ཀྱ་རུ་འི་ང་། །ར་ཅ་སྟོག་ལ་འི་ །ཨ་ཤུག་མེ་འི་སྟོག་ལ་ང་། །འི་
དུན་དུན་བརྩ་བ་འི་ཤུ་ལ་སྟེ་བ། །ཅ་བ་ལ་ཨ་ཤུག་ཅ་འི་ལི་ང་། །དག་པོའི་སྒྲིང་ལ་བྲིང་སྟོ། །ཅ་
བ་ལ་མེ་འི་བྲིང་སྟོ། །རྟེ་དུན་དུན་སྟོག་ཁྲག་ང་ང་། །ཨ་ཤུག་ཅ་བ་ལ་སྟེ་ན་བ་ལ་འི་ །ལོ་དུན་
དུན་ཁི་ཤག་རུ་འི་ །དག་པོའི་སྒྲིང་ཉོག་ཅད། །སྒྲིང་ཁྲག་རུབས། །དུན་ཡུན་རོ་ལ་ཡི་ཡི་ཅད།
རོ་སྟག་ཆལ་སྟེ་ལོ་ཉི་ཉི། །དག་པོ་ལྷ་ར་ལ་ཅད། །འི་བ་ལ་ནན། །སྟམ་རྩ་ལ་ནན། །ཁ་འོང་ཀ་
ཆོ་རྟེ་སྟེ་རིལ་ཤུ་ལ་བད་ཏ་དག་པོ་ལ་སྟོ། །གྲིང་ལྷ་དག་པོའི་སྟོར་བར་བཤད། །གཞན་ཡང་
ཆུ་དགོད་སྟོར་བ་ནི། །སྟོན་དུ་ཅ་བའི་སྟོ་ཐོབ་བས། །ཆུ་དར་དང་ནི་རྒྱ་ཤོག་ལ། །དབུས་
སུ་ཡུལ་གྱི་སེར་བསྐྱང་གི། །བྲི་རིམ་རྩེབས་བཞི་འབྲུ་བཞི་དགོད། །ཡང་ལོགས་ཆུ་རིས་
རྒྱམ་པོ་ལ། །མིང་སྒྲིང་བཅས་པའི་དག་སྟགས་དགོད། །ཁ་སྐྱར་ཡུལ་གྱིས་རྩས་གྱིས་

བྱུག་མཐོང་ཆེན་ནང་བཞུག་དོང་དུ་རྟག་དོང་བྱའི་ཐོར་ཐུན་གོང་བཞིན་བཅའ། །མཆོན་མ་
མཐོང་ནས་ཡུལ་དབྱས་ཀྱི། །ལྷ་ལ་རྟ་གཞུག་ཐོར་འཕངས་བསྐྱལ། །སྒོ་བས་ན་བསྐྱེད་ཅིང་
ཐབ་བྱ་གཏོར། །དེ་ནི་ཆུ་འབྲུགས་ལོ་ལ་འབེབས། །དེ་དག་དག་ལྷགས་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཨོ་
པརྟ་རྩྭ་མི་དབང་། །རྟ་ལ་གྱི་བ་མི། ཅན་རྩ་རག་ལ་མི། ཅན་རྩ་རག་ལ་མི། བ་ལོ་ཀྱ་རུ་
མི། སྒོ་སྒོ་ཤར་ཤར་ཡི་མི། བརྟ་ཡག་ལ་ལ་མ་སྟེང་། ལ་མ་ཁྲག་རྟ་ལ་སྒོ་སྒོ་མི།
མི་ཤར་ཤར། ཅ་ར་མ་ཤག་ཐེབས་རུ་མི་མི། རྟ་ལ་སྒོ་སྒོ་ལ་མ་སྟེང་། ལ་མ་
ཁྲག་སྒོ་སྒོ་བརྟ་ཡག་ལ་སྒོ་སྒོ། དག་རུ་ཐོབ་ཐོབ། སྟེ་སྟེ་བ་ལ་སྟེ། ཅ་ར་རག་ཐེག་རྩ་མི་བ་
སྟེ། མི་ཤར་ཐོབ་ཐོབ། རྟ་ག་དུལ་ནམ་རྩ་རི་ཤར་དག་རུ་ཐོབ་ཐོབ། དབབ་བ་ཆུ་མི་
འཁོར་ལོ་བ་ཤད། །གཞན་ཡང་དབང་ཆེན་ལས་ཆོགས་ནི། །རི་རྒྱལ་པོ་དང་མི་རི་རྒྱལ་
པོ། །བཀའ་རྟེན་བྱིན་ཅན་དུར་ཁོད་ཀྱི། །ས་ལ་བྱུང་ཁུང་རྩེ་གམ་བྱ། །མཆོལ་དང་རྒྱ་སྐྱེག་
ཅན་བྱུག་གང་གཞོད་རྩས་ལ་གཟུགས་བྱས་ལ། །མིང་བྱང་སྟེང་པོ་སྟེང་གར་བྱི། །ཐོད་བ་
སྐབ་མེད་ནང་དུ་གཞུག་མེད་ལྡེང་མེས་བསྐྱོ་ཆེལ་ཆེན་དང་། །མངལ་ཁྲག་ཅན་རྒྱ་སྐྱེག་
དང་། །གི་མི་མེ་ཞོ་བྱུག་ཅིང་བརྩས། །མེ་རྟོག་དམར་པོ་མཆོད་ཅིང་གཏོར། །དག་ལ་
དེ་བཞིན་རྟེན་བྱུག་གཟུགས། །དར་དམར་མི་ལ་སྐྱུ་ཡར་མཆོད། །བདག་ཉིད་བརྩེ་
དཀྱིལ་འཁོར་རྩྭ་ས། །སྐྱུ་ལ་པའི་ཁོ་རྩུང་དམར་ནག་ནི། །ལག་ན་ལྷགས་རྩྭ་ཞགས་བ་
ཐོགས། །སྤང་སྤིད་ཀྱན་ཁེངས་འོད་དུ་འབར། །གང་ལ་དམིགས་པའི་སྟེང་སྐྱེ་བཟུང་། །ལྷ་
སྒོག་དངས་རྟེ་གཟུགས་ལ་བསྟེམ། །གསལ་བས་སྐྱུ་ཡར་དག་རུ་བརྩས། །བསྐྱུ་ལ་དག་
ཐོན་ནས་རང་འོག་སྤ། །གཞན་གྱིས་ཐོད་སྟོང་དག་པོ་དང་། །སྤིད་པའི་སྐྱེ་བགོགས་ཐམས་
ཅད་དང་། །གཞོད་སྐྱིན་མ་རུངས་བ་ཀྱན་དང་། །གཅན་གཟན་གཞུག་བ་མཆེ་སྤེར་ཅན། །རྟ་
ཅན་ལ་སོགས་མ་རུངས་བ། །ཀྱན་ཀྱང་བདག་ལ་དབང་ཉེར་འདྲ། །རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་འབྱུ་

སྒྲ་ཆོགས། །ཟས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་རྟེན་སྒྲར་ན། །སྒྲ་སྤིད་ཟས་ལོར་དབང་དུ་འདུ། །དེ་ཡི་
གསང་སྒྲགས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཨོྲེ་ཨྲེ་བརྒྱ་ཏ་ཀྱིད་པ་ཤོ་ཀྱ་རུ་ཨྲེ་ཏ་ཡ་སྟེ་བ་པ་ཤོ་ཀྱ་རུ་ཨྲེ།
ཅན་རྟེན་ཤི་རི་པ་ཤོ་ཀྱ་རུ་ཨྲེ།བརྒྱ་རྩ་ག་པ་ཤོ་ཀྱ་རུ་ཨྲེ། ཨྲེ་དབང་པ་ཤོ་མ་ན་ཡ་ཨྲེ་ཨྲེ་རྩ་རྩ་ར་
ག་དུན་དུན།དབང་ཆེན་སྒྲོར་བའི་དམ་པར་བཤད། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་
རྒྱད་ལས། སྒྲོར་བ་རྣམ་གསུམ་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། །

༼བསྐྱལ་ཞིང་བད་པའི་ལས་བསྟན་པ༽

དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཁོ་རྒྱལ་བརྒྱའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་བའི་བསྐྱལ་
བ་འདི་བཤད་དོ། །སྤྱི་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་རང་བྱུང་བ། །དམར་ནག་བྱ་གསུམ་
དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །བརྒྱ་འབྲེལ་བ་དབང་ཆེན་ཁོ་བོའི་སྐྱ། །ཐུགས་རྩེ་ཐབས་
ཀྱིས་སྐྱལ་སྐྱེ་བཞེངས་སུ་གསོལ། །བདུད་པོ་བདུད་མོ་སྐྱེ་ཆེངས་བསྐྱལ་བའི་ཁྱི། །ཆགས་
མེད་བརྒྱ་ཉི་ལྔའི་གདན་སྟེང་ནས། །དུས་གསུམ་དབང་བསྐྱར་ཡེ་ཤེས་སྣའི་ལྷ། །དབང་
ཆེན་ཁྱག་འཕྱང་ཏ་ཡ་སྟེ་བའི་སྐྱ། །སྐྱེ་མདོག་དམར་ནག་དབྱ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ། །ཞབས་
བཞི་བརྒྱ་བསྐྱལ་རམ་བཀྱིང་བརྩེད་པའི་སྐྱ། །སྐྱེན་གསུམ་ཞལ་བཟང་དབང་གི་མཆེ་བ་
གཅིགས། །སྤྱིན་མ་སྤྱ་རའི་ཨག་ཆོམ་མེ་ལྟར་འབར། །དབྱ་སྐྱེ་ཁམ་ནག་རལ་བ་བྱེན་དུ་
འབྲེལ། །སྐྱེ་གཙུག་རྟ་མགོ་ལྷང་གྲུ་བེལ་གཞོན་རམ། །རྩོག་མ་དམར་པོ་དབང་གི་རྟ་སྐྱད་
འཆར། །གཡས་དཀར་གཡོན་ལྷང་དབྱས་དམར་རམ་སྐྱ་སྐྱོག། །སྐྱེ་སྟོང་ཞིང་ཆེན་གཡང་
གཞི་སྒང་ཆེན་གོ་རྩོན་གསོལ། །སྐྱེ་སྐྱད་སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་བདུད་དབྱང་འདུལ། །ཐོད་
རྩོན་ཆར་གསུམ་སྤོང་བས་རྒྱན་དུ་བྱས། །སྐྱལ་རིགས་བཞི་ཡིས་སྐྱེ་རྒྱན་ཕྱག་ཞབས་
སྤྱས། །དང་པོ་བརྒྱ་རྩེན་རྩས་དབང་དུ་བསྐྱུད། །བར་པ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པས་དམིགས་

བ་འགྲུགས། །ཐ་མ་བེ་ཅོན་རལ་གྲིས་དག་བགེགས་སྒྲོལ། །དབང་བྲག་མེ་དབྱང་སྒྲོང་
 དཀྲིལ་རིན་ཆེན་སྤྲས། །སྤྱུ་ལ་དྲར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་རྩོགས་པར་ལྷན། །དབང་ཆེན་གདུག་
 པའི་སྤྱན་རྩ་བ་སྒྲོག་བ་ཡིས། །སྤང་སྲིད་དེག་པ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱས། །ཤངས་
 རས་རྒྱང་ནག་འཕྲུབས་མའི་བསྐྱལ་བ་འབྱུང་། །སྤང་སྲིད་ཀུན་འདར་མཐུ་ཆེན་བྲག་རྩལ་
 འདུལ། །སྤྱན་ནས་བསྐྱལ་བའི་འབྲུག་སྒྲོང་གྲིར་བ་ཡིས། །སྲིད་པའི་ཆེ་བཅན་ཐམས་ཅད་
 ཟེལ་གྲིས་གཞོན། །ཆེམས་ལ་བྲག་པོའི་ཐོག་ཆེན་པབ་བ་ཡི། །སྤང་དག་གཞོད་བགེགས་
 ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྒྲོག། །ཞལ་ནས་རྟའི་རྒྱ་མཆོ་འཁྲུག་ཅིང་འབྲིལ། །བསྐྱན་པ་བཞིག་པའི་
 དག་ལ་སྤྱིན་ཐང་ཐོབ། །ཁྲོ་རྒྱལ་དབང་གི་རྟ་སྤྲད་ཅེ་རེ། །ཐུགས་རྩེ་དབང་ཆེན་ཆེ་བཅན་
 དབང་དུ་བསྐྱད། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཁག་འཐུང་མི་བཟད་པ། །ཁྲོད་ཀྱི་དབང་བྲག་འཕྲིན་ལས་
 དུས་ལ་བབས། །སྤང་དག་གཞོད་བྲེད་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྒྲོག། །རྩི་ཁྲོ་རྒྱལ་དབང་ཆེན་སྤྱི་
 གཡོན་ཕྱོགས་ནས། །ཁྲོ་མོ་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་མ། །སྤྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་གཉིས་མ། །སྤྱན་གསུམ་ཞལ་བཟང་དབང་གིས་མཆེ་བ་གཅིགས། །དབྱ་སྤྱུ་རལ་བ་
 རག་པོ་ཐུན་ལྟར་གཉིབས། །སྤྱུ་ལ་དྲར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་ལེགས་པར་ལྷན། །ཕྱག་གཡས་
 ཅི་རྟ་ཐོགས་ནས་ཡབ་ལ་འབྱུང། །ཕྱག་གཡོན་དུང་ཆེན་དམར་འབྲིལ་གཙོ་ལ་སྟོབ། །ཁྲོ་
 མོ་ཀུན་གྱི་དབང་ཕྱག་ཆེན་མོ་ཁྲོད། །རམ་པའི་ང་རོས་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྲིས་གཞོན། །སྤྱན་
 རས་ཁག་འཛིག་ཞལ་ནས་མེ་རོ་འབྱུལ། །སྤྱན་ནས་འབྲུག་སྒྲོག་ཤངས་ནས་རྒྱང་ནག་
 འཕྲུབས། །ཁྲོད་ཀྱི་དབང་བྲག་འཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབས། །སྤང་དག་གཞོད་བྲེད་ཐལ་བའི་
 རྩལ་དུ་སྒྲོག། །རྩི་ ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རོལ་བ་ལས། །ཐུགས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་དབང་
 ཆེན་ཁྲོ་བོའི་སྤྱུ། །ཤངས་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་རྩིབས་སྟེང་ན། །དྲི་ཐ་པོ་མོ་བསྐྱལ་བའི་
 གདན་སྟེང་ནས། །རྩི་རྩེ་དབང་ཆེན་དཀར་པོ་ཁྲོ་བོའི་སྤྱུ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དྲར་ཁྲོད་

ཆས་བརྒྱད་རྫོགས། །སྤྱན་གསུམ་ཞལ་བཟང་མཆེ་གཅིགས་མི་རོ་བ། །དབུ་སྐྱ་ཁམ་ནག་
གྲེན་སྒྲིང་སྤྱལ་གྲིས་བཅིངས། །ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་དག་བགེགས་མགོ་ལུས་བཞག །ཕྱག་
གཡོན་དབུག་ཐོས་སྤྲོས་ཤིང་བརྒྱལ་བར་བྱེད། །མེ་དབུང་སྒྲོང་ནས་འབྱེང་གར་སྐབས་
ཚུལ་དུ། །རམ་པའི་ང་རོ་འབྲུག་སྒྲོང་ཕྱིར་རི་རི། །ཕྱགས་ཀྱི་སྤྱལ་པས་སྒྲོང་གསུམ་ཁྲབ་
པར་བྱེད། །ཁྱོད་ཀྱི་མ་སྤང་དག་མ་ཡབ་ཡུམ་མ་ཕྱགས་ཀྱི་མ་སྤྲོ་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་མ་བྲལ་
བུམ་མ་རིན་ཆེན་དབང་ཆེན་མཐིང་ནག་ཁོ་བོའི་སྤྱ། །ཞལ་གཅིག་མ་སྤྱན་གསུམ་མ་དབུ་
སྐྱ་མ་ཕྱག་གཡས་རིན་ཆེན་སྤྱ་གཉི་དགོས་འདོད་བསྐྱོང་། །ཕྱག་གཡོན་ལྷགས་ཀྱས་སྒྲ་
འགྲུགས་ཅི་ཏྲ་འབྱིན། །མེ་དབུང་སྒྲོང་ནས་མ་ཐམ་པའི་མ་ཕྱགས་ཀྱི་མ་ཁྱོད་མ་སྤང་དག་
ཡབ་ཡུམ་མ་ཕྱགས་ཀྱི་མ་བྱབ་ཕྱོགས་མ་སྤྱ་དབང་མ་བསྐྱ་དབང་ཆེན་དམར་སྤྱག་མ་ཕྱག་
གཡས་བསྐྱས་ཆེ་བཅན་དབང་དུ་བསྐྱད། །ཞགས་པས་ལུས་དང་ཡན་ལག་འཆིང་བར་
བྱེད། །མེ་དབུང་སྒྲོང་མ་ཐམ་པའི་མ་ཕྱགས་མ་ཁྱོད་མ་སྤང་དག་ཡབ་ཡུམ་མ་ཕྱགས་
ཀྱི་མ་བྱང་ཕྱོགས་མ་གཞོན་སྤྱིན་མ་འཕྲིན་ལས་དབང་ཆེན་ལྡང་དམར་མ་ཕྱག་གཡས་རལ་
གྲིས་ཅ་དང་སློག་གཟུགས་གཅོད། །ཕྱག་གཡོན་ཁ་ཁྱི་ཅེ་གསུམ་དུག་གསུམ་སྒྲོལ། མེ་
དབུང་མ་ཐམ་མ་ཕྱགས་ཀྱི་མ་ཁྱོད་མ་སྤང་དག་མུ། །ཤར་ཕྱོགས་དུང་གི་སྒོ་ཁྱུད་ལ། །བྱད་
མེད་ནག་མོ་འཛིགས་ཚུལ་ཅན། །ཁྲག་གི་རལ་པ་ཤར་ར། །ཕྱག་ན་ལྷགས་ཀྱ་དག་སྒྲིང་
འབྱིན། །རིངས་པར་ཁྲག་ཅིག་ཨ་ལྷ་ཤ། །སྤྲོ་ཕྱོགས་གསེར་མེར་མོ་མ་གཡུའི་མ་ཕྱག་ན་
ཞགས་པ་སྒྲ་ཆེ་འགྲུགས། །ཆིངས་ཤིག་སྤྲོ་མས་ཤིག་པ་ཤི་ཏི། །བྱབ་ཕྱོགས་ཟངས་མ་དམར་
མོ་མ་མཐིང་མ་ཕྱག་ན་ལྷགས་སྒྲོག་ཆེ་སློག་བསྐྱེས། །རྟེན་ལ་བསྐྱེས་ཞིག་པོ་ཏ་པོ། །བྱང་
ཕྱོགས་གཡུའི་མ་སྤྲོ་མོ་མ་གསེར་ཀྱི་མ་ཕྱག་ན་དེལ་བུས་བརྒྱལ་བར་བྱེད། །སྤྲོས་པར་
གྲིས་ཤིག་ལྷན་རྟེ་རྟེ་རྟེ་བཅོམ་ལྷན་བསྐྱེ་རྟེ་རྟེ་ཀ། །དབང་ཆེན་ཕྱགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ནི། །སློག་

བདག་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འབྱུང་། །སྐྱེས་མཆོག་འོད་ཀྱི་མི་བོ་ཆེ། །སྐྱེ་ལ་སེངྒེའི་སྐྱོག་པ་
གསོལ། །དབུ་ལ་ཇི་ལེ་དཀར་པོ་བཅིངས། །ནམ་མཁའ་འཇའི་སྐྱེ་རགས་ཅན། །ལྷགས་
ཀྱི་སྒྲེར་མོས་དག་སྦྱང་འབྱེན། །གཡས་པ་རལ་གྱིས་དག་སྐྱོག་གཅིད། །གཡོན་པ་འོད་
ཀྱི་ཞགས་པ་འཕེན། །དག་བོའི་ཆེ་སྐྱོག་དོན་སྦྱང་ལྷུང་། །དག་ཏུ་བསྐྱལ་ལོ་དག་སྐྱོག་
ཆོད། །ལར་ཀྱི་དཀར་པོ་དམ་ཆེག་ཅན། །རྟ་རུ་དཀར་པོ་ངང་རིང་ཞོན། །སྐྱེ་ལ་དར་དཀར་
རལ་ག་གསོལ། །དབུ་ལ་དུང་གི་ཅོད་པན་ཅན། །སྤྱག་ན་ཤེལ་ཀྱི་ཟངས་གྱི་ཐོགས། །སྤྱག་
གཡོན་ཞགས་པ་དག་ལ་འདེབས། །ཆངས་པ་དུང་གི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། །དག་བོའི་སྤྱ་ཁྲོལ་
ཁོང་སྦྱང་ལྷུང་། །སྤྱོ་ཡི་དགེ་བསྟེན་དམ་ཆེག་ཅན། །སྐྱེ་ལ་ཟའོག་སྤྱ་ཁྲོལ་གསོལ། །དབུ་ལ་
བསེ་མེན་འབྱིང་ཐོད་བཅིངས། །རྟ་ནི་ཁམ་པ་ལག་དཀར་ཞོན། །གཡས་ན་བསེའི་རྩི་རྩེ་
ཐོགས། །གཡོན་པ་ཅི་རྩ་དམར་པོ་ཐོགས། །ཀྱིང་ཆེན་རྩི་རྩེ་གཤོག་ཆོད་ཅལ། །དག་བོའི་
སྦྱང་ལྷུང་སྐྱོག་ཅ་ཆོད། །རུབ་ཀྱི་བདུད་ནག་དམ་ཆེག་ཅན། །སྐྱེ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ཁྱུ་ཁྱབ་
གསོལ། །དབུ་ལ་བདུད་ཁྱ་ལྷིང་ནག་གསོལ། །ཆེབས་སུ་བདུད་རྟ་ནག་པོ་ཆེབས། །སྤྱག་
གཡས་བདུད་ཀྱི་ཁམ་ཤིང་བསྐྱམས། །སྤྱག་གཡོན་ཞགས་པ་ནག་པོ་འདེབས། །ནག་པོ་
བསོད་བྱེད་བདུད་ཀྱི་བྱ། །དག་བོའི་ཆེ་སྐྱོག་ཁམ་ལ་ཐོབ། །བྱང་གི་སྐྱོག་བདག་དམ་ཆེག་
ཅན། །སྐྱེ་ལ་བསེ་ཁྱབ་དམར་པོ་གསོལ། །དབུ་ལ་བསེ་སྐྱོགས་ཟངས་རིང་གསོལ། །ཆེབས་
སུ་བསེ་ཡི་ར་སྐྱེས་ཆེབས། །སྤྱག་གཡས་ཟངས་ཀྱི་གྱི་རིང་བསྐྱམས། །གཡོན་པ་ཞགས་པ་
དག་ལ་འདེབས། །གསོད་དོ་སྐྱོག་གཅིད་ལག་དམར་གྱིས། །དག་བོའི་མདངས་སྐྱོག་སྐྱོག་
ཅ་ཆོད། །དམ་ཉམས་མ་བཏང་ཤོ་ར་རེ། །རྩི་པ་སྤྱེའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཆོག་དཔལ། །ཁྲོ་རྒྱལ་
ཁག་འཕྱང་ཉེ་རུ་ག །སྤྱགས་ཀྱི་སྐྱལ་པ་མི་བཟད་པ། །སྐྱེན་ཐང་ཆུ་འབྲགས་མངའ་བདག་
ཁོད། །ཁྱབ་འཕྲག་ཆེན་པོ་ར་རུ་ལ། །ཀྱི་རྟ་པེ་རྟ་སྤྱ་གཅན་འཛིན། །དང་སྐྱོང་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་

རྒྱ། །གཟའ་ཚོད་དག་པོ་སྐྱེན་ཐང་བདག་། དུད་ཁ་མགོ་དགུ་མིག་གིས་ཁེངས། །རོ་སྤང་སྒྲུལ་
གི་རྒྱ་མཚོ་འབྲུག་། དུག་གཡས་སྐྱེན་ཐང་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས། །དུག་གཡོན་ཚུ་སྤོང་ཞགས་
བ་འཕེན། །དག་ཡུལ་ལོ་ཐོག་རྩལ་དུ་ཚོག་། རྩིེ་ ཕྱོགས་བཞི་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ཡངས་
ནས། །ངན་སྤགས་བདག་མོ་སྐྱེན་ཐང་ཕོབས། །ཤར་གི་སྤྲུག་སྤོང་ཐོར་བ་གདོང་། །སྟོ་ཡི་
བམ་སྤོང་བེད་མོ་གདོང་། །བྱབ་གི་སྟོང་སྤོང་བ་ལང་གདོང་། །བྱང་གི་འཕྲོག་སྤོང་ཚུ་སྤོང་
གདོང་། །ངན་སྤགས་བདག་མོ་བཞི་པོ་ནི། །གཡས་བ་ཐོར་བ་གཡོན་ནད་རྒྱལ། །སྐྱེན་ཐང་
ཚུ་ཚོད་མངའ་བདག་མོ། །དག་པོའི་ལོ་ཐོག་སྤར་མ་ལ། །ཚུ་ཚོད་འབྲུགས་པའི་སྐྱེན་ཐང་
ཕོབས། །དག་ཡུལ་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་ཚོག་། །དེ་ལྟར་དག་ཏུ་བསྐྱུལ་ཤིང་བད། །བསྐྱེད་བཅའ་
ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་རྒྱུད་ལས་བསྐྱུལ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའོ། ། ། །

༼རྒྱུད་གཏང་བ།༽

༺ དེ་ནས་བཙུག་ལྟན་འདས་གིས་རྒྱུད་འཁོར་ལ་གཏང་བ་འདི་གསུངས་སོ། །ཞེ་
མ་རྟོ། །ང་ཡི་གསང་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ། །དག་པོ་དབང་ཆེན་བསྐྱེད་འབྲིལ། །དངོས་བྱུབ་ཀྱན་
གི་གནས་མཛོད་ཡིན། །འཁོར་དུ་འདུས་པ་ཁྲིད་ལ་གཏང། །མི་རྒྱུ་རྒྱལ་མཚན་ཐུགས་
ལ་བྱངས། །བསྐྱེན་པ་བསྐྱུང་བའི་མཚོན་ཆ་བཤད། །ཕྱི་རབས་འདུས་ཆོགས་པལ་ཆེ་
ལ། །གསང་རྒྱུད་དམ་པ་འདི་གཏང་བྱང་། །བསྐྱེད་བཅའ་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་རྒྱུད་
ལས། །རྒྱུད་གཏང་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་པའོ། ། །བསྐྱེད་བཅའ་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་
རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་བསྐྱེད་འབྲུང་གནས་གིས། །མངའ་བདག་རྩེ་ལ་གཏང་
བ་ཡིན། །བེ་རོ་རྩེ་ན་བདག་གིས་བསྐྱུར། །ཡེར་བའི་སེར་བ་གདོང་ལ་སྤྲས། །གཏེར་ཤོག་
དག་ལས་ཞལ་བཤུས་སོ། ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །མཛུ་ལོ། ། །

༡༡། ཡང་གསང་གི་དཀའ་སྟོང་དོན་འགྲེལ། རྒྱུད་ཀྱི་ས་བཅད། བྱང་བྱ་ལ་དབང་བྱང་།
སྒྲུབ་བྱང་། ཆོ་བྱང་། སྦྱོར་སྦྱེག། རབ་གནས། གནས་སྟོང་བཅས་བཞུགས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་པར་ཏ་མཆོག་ལ། །སྒོ་གསུམ་དང་བས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡང་གསང་ཁྲོས་
པའི་གསང་རྒྱུད་ཀྱིས། །བཀའ་སྟོང་དོན་འགྲེལ་བཤད་པར་བྱ། །འདིར་རྒྱུད་ལ་སྦྱི་དོན་ལྡ་
སྟེ། རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱང་གཞི་དང་། རྒྱུད་སྦྱང་སྦྱང་བ་དང་། ཤེས་པར་བྱ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་།
དགོངས་འགྲེལ་དང་། རྒྱུད་གཏད་པའོ། །སྦྱང་པོ། །སྦྱང་བཞི་ལ་གཉིས། འདི་སྐད། མདོར་བསྟན་
པ་དང་། རྒྱས་པ་བཤད་པའོ། །སྦྱང་སྦྱང་བ་ལ་གཉིས། འཁོར་གྱིས་ཁྱུས་པ་དང་། སྦྱོན་པས་
མདུན་གསུང་བའོ། །དགོངས་འགྲེལ་ལ་ལྡ། བཛྲིད་བྱ་དང་། ཛྲིད་བྱེད་དང་། འགྲེལ་པ་དང་།
དགོས་པ་དང་། དགོས་པའི་དགོས་པའོ། །རྒྱུད་གཏད་པ་ལ་གཉིས། བཅོམ་ལྷན་འདས། སྦྱོན་
འབྲུང་ལྷན་ཅིག་པ་ལ་གཏད་པ་དང་། རྗེས་འབྲུག་གོ་ཆེ་བ་ལ་གཏད་པའོ། །རྒྱུད་དངོས་ལ་
གཉིས། ཅུ་བའི་སྦྱོར་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་སྦྱོར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྟན་པའི་རིམ་
པ་དང་། དངོས་བྱུང་སྦྱང་བའོ། །ཡན་ལག་གི་སྦྱོར་བ་ལ་ལྡ། བསད་པ་དང་། བསྐྱུང་བ་
དང་། གཟེར་བ་དང་། དབང་བསྐྱུར་བ་དང་། སྦྱོར་སྦྱེག་གོ་དང་པོ་ལ་ལྡ། ཅན་དགུག་དབྱེ་
བའི་སྦྱོར་བ་དང་། ལྷན་གྱིས་བསད་པ་དང་། ཅན་སྒྲགས་བདུན་པའི་འཁོར་ལོས་བསད་པ་
དང་། བྱིང་ལྡ་སྟོག་གཅོད་ཀྱི་ངན་སྒྲགས་ཀྱིས་བསད་པ་དང་། ཆེ་ཐབས་བྱིར་བརྒྱུག་གིས་
བསད་པའོ། །བསྐྱུང་གཟེར་ལ་གཉིས། བྱིར་བསྐྱུང་བ་དང་། །སྒོས་ཀྱི་བསྐྱུང་བའོ། །དང་
པོ་ལ་བཞི། གཏུག་པའི་མཛེ་ནད་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྟན་པས་བསྐྱུང་བ་དང་། ལྷགས་བསྐྱུང་

བའོ། །དབབ་པ་ལ་གཉིས། སེར་བ་དབབ་པ་དང་། རྩོག་དབབ་པའོ། །སེར་བ་ལ་གཉིས།
ཐུན་ཐོར་དང་། ཉའི་དབབ་པ་དང་། བྱད་པར་འཁོར་ལོས་དབབ་པའོ། །དབང་བསྐྱུད་ལ་
གཉིས། གཟུགས་མེད་དབང་དུ་བསྐྱུ་བ་དང་། གཟུགས་ཅན་ནོ། །དེ་དག་གིས་གཞན་གྱི་
ཚོད་སྡོད་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་རྟོག་པ་ཅན་དང་། སྐད་འབྲེ་དང་། རང་ལ་གཞོད་པ་རྣམས་
དང་། མིའི་རྒྱལ་པོ་དང་། བྱད་མེད་དང་དགྲ་དང་། མི་ཚོད་སྐད་སེམས་ཅན་དང་། མཆེ་བ་
ཅན་དང་། སྒྲེར་མོ་ཅན་དང་། ར་ཅན་རྣམས་དབང་དུ་བསྐྱུདོ། །སྦྱིན་སྟེག་ལ་གཉིས། བསད་
པ་དང་། གཟེར་བའོ། །དེ་ལ་ཡང་གྱིར་བསད་པ་དང་། དེམས་ཀྱིས་བསད་པ་དང་། མཛེ་
བཏང་བ་དང་། སྦྱིབ་གྱིར་བསད་པ་དང་། གདོན་ཚྭ་མེད་སྤྱབས་པར་བྱ་བ་དང་། གདོན་
ཁྲག་དུ་སྦྱགས་པར་བྱ་བ་དང་། རང་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པ་དང་། རོར་སྟེལ་བ་དང་།
ཐམས་ཅད་བྱམས་ཤིང་བཅེ་བར་བྱ་བའི་སྦྱིན་སྟེག་གོ། །སྟོབ་དཔོན་བརྒྱ་བཟང་པོས་མཛད་
པའི་རྒྱུད་གྱི་བསྐྱུས་འགྲེལ་རྫོགས་སོ། །།བེ་རོ་ཅ་ན་བདག་གིས་བསྐྱར་རོ། ། སྟོ། །

བརྒྱ་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་རྒྱུད་གྱི་ས་བཅད་བཞུགས་སོ། །

བཙམ་ལྡན་འདས་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་
ཁྲིས་པའི་རྒྱུད་འདི་ལ་གཉིས། མཆན་གྱི་དོན་དང་། མཆན་ཅན་གྱི་གཞུང་གི་དོན་ནོ། །དང་
པོ་ལ་གསུམ། མཆན་བསྐྱར་བ། བཤད་པ། མཆན་དེ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
བའོ། །བཤད་པ་ལ་གཉིས། བཤད་པ་དངོས་དང་། མཆན་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆན་
ནོ། །གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ། ལེའུ་དང་པོས་སྒྲིང་གཞི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྟན། ལེའུ་
བཅུ་གཅིག་གིས་གཞུང་དངོས་ཀྱི་དོན། ལེའུ་ཐ་མས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏད་པའོ། །དང་པོ་
ལ་གཉིས། ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དངོས་དང་། ལེའུའི་མིང་རོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། འདི་རྒྱུད། དུས་

དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས། སྟོན་པ། དབང་ཆེན། གནས། འཁོར་གྱི། འཁོར། ཚོས་སོ། །དེ་ལ་གཉིས།
 ཚོས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་། ཚོས་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དབང་ཆེན་བྱང་པར་བསྟན་
 པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། བདུད་ཟེལ་གྱིས་མནན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 ཏོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉིང་ངེ་འཛིན་དངོས་དང་། དེའི་ཚོ་འབྲུལ་ལོ། །དེ་ལ་གཉིས། ཚོ་
 འབྲུལ་དངོས་དང་། ལོ་ཀའི་ཁམས། དེས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་པར་བསྟན་པའོ། །སྤྱི་བ་
 གསུམ། ཟེལ་གྱིས་མནན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དེའི་མཐུའོ། །དེ་ནས་ཡང་
 །དེ་ལ་བཞི། དེགས་པ་དེ་དག།ཅན་ཐམས་ཅད་དབྱུགས་ལྷུང་བ་དང་། དེ་ནས། སྟོག་སྟོང་ལུལ་
 བ། རྩོ་བོར་བ། གལ་ཏེ། དེ་ནས། དམ་ལ་བཏགས་པའོ། །ཚོས་དངོས་ནི། གཞུང་དངོས་ཀྱི་ལེའུ་
 བཅུ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། ལེའུ་གཉིས་པ་མན་ཆད་ལེའུ་ལྷས་ཡེ་
 ཤེས་ལྷའི་བསྟེན་པའི་རིམ་པ་བསྟན་ཏེ། དེའང་ལེའུ་གཉིས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་དགྱེལ་
 འཁོར་བསྟན། གསུམ་པས་དེ་སྐྱབ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན། བཞི་པས་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་སྐྱབ་བྱངས་ཤིང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་མཆོད་པ་བསྟན། ལྷ་པས་དེ་ནམས་
 ཀྱི་སྟགས་བསྟན། དུག་པས་ཚོགས་དང་གཙོར་བསྟེན་པ་བྱ་བ་དངོས་བསྟན་ནོ། །བདུན་པ་
 མན་ཆད་ལེའུ་དུག་གིས་བསྐྱབ་པ་དང་ལས་སྦྱོར་ཅི་རིགས་སུ་བསྟན། དེའང་ལེའུ་བདུན་
 པས་མཆོན་མ་མཐོང་ནས་མངོན་སྟོན་གྱི་ལས་བསད་པའི་སྦྱོར་བ་བསྟན། བརྒྱད་པས་དྲག་
 སྟགས་བདུན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། ནང་རྒྱས་ལ་དཔེ་ཐབ་དམར་པོའི་དྲག་སྟགས་
 བསྟན། །དགུ་པས་སྦྱིན་ཐང་དང་གནམ་ལྷགས་དབབ་པའི་སྦྱོར་བ་བསྟན། བཅུ་པས་བསྐྱང་
 གཟིར་དང་། ལྷ་གསོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བཞི་བསྟན། སྦྱིན་སྟེག་གི་སྦྱོར་བ་བསྟན།
 ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པས་ཉེ་བ་དྲག་པོ་གྱིང་ལྷའི་ལས་དང་། ཅུ་ཚོད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་། དབང་
 བསྟན་གྱི་ལས་བསྟན། ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པས། ཁྲག་འབྱུང་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསྐྱལ་ཞིང་

ཐད་པ་རྒྱུ་མཉམ་བཞུག་ནོ། །མདོར་བསྡུས་ནས་ཅུང་ཟད་བསྟན་ཏེ། ལེའུ་དང་པོ་ལོ། །དན་ཅི་
གཞུང་དོན་དངོས་ཀྱི་དོན་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་ལས། ལེའུ་གཉིས་པ་འདི་ལ་གསུམ། དེ་ནས། ལྷ་
པ་དང་མཆམས་སྒྲུབ། ལེའུ་དངོས་ཀྱི་དོན། ལེའུ་མིང་ངོ་། །པ་མྱ་ དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུ་མ་
པ་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་ལྷག་མས་རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷས་ཞེ་མ་ཉོ། པ་དང་། དབང་ཆེན་
ཀྱིས་དེའི་ལན་གསུངས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རང་བཞིན་ཆོས་སྒྲུབ་ཆོས་ཉིད། དཀྱིལ་
འཁོར་དང་། རང་བཞིན་གཟུགས་སྒྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །རྟེན་གཞུང་ཡས་ཁང་དང་།
བརྟེན་པ་ལྟོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞུང་ཡས་དབུས་ན། ཁང་ཉིད་དང་། གདན་ནོ། །འདུང་
ནག་བརྟེན་པ་ལྷ་ལ་གཉིས། གཙོ་བོའི་མཆོན་ཉིད་དང་། འཁོར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡཔ་
ཀྱི་པ་མྱ་ མཆོན་ཉིད་དང་། ལུ་མ་ཀྱི་གཞོན་ན། མཆོན་ཉིད་དོ། །འཁོར་ལ་གཉིས། སྒྲུབ་པའི་
འཁོར་དང་། སྒྲུབ་ཞེས་སྒྲོ་མའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སོ་སོའི་ཆ་ལུགས་དང་། སྒྲུབ་པའི་ཀ
།མཆོན་ཉིད་དོ། །ལེའུ་གཉིས་པའོ། །ལེའུ་གསུམ་པ་ལ་གསུམ། མཆམས་སྒྲུབ། དེ་ནས། ལེའུ་
དངོས། ལེའུའི་པ་སྒྲུབ་མིང་ངོ་། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་བཞིན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་སྒྲུབ་པའི་
ཐབས་ལྷས་པ་དང་། དེའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དངོས་
སོ། །བསྟན་པ། དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། རང་གི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའོ། །དང་
པོ་ལ་དུག །སྒྲུབ་པའི་དགོས་པ། བསྟན་པ། སྒྲུབ་པའི་མཆོན་ཉིད། དབང་སྒྲོ། གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད།
དུང་ཞོད། སྒྲོན་དུ་ཆ་ཆ་འགྲོ་བ་དངོས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ། སྒྲུབ་པའི་རྩས་དགོད་པའོ། །དཀྱིལ་
འཁོར་ལ་གཉིས། རྟེན་གས་བྱ་དུང་ཞོད། བཅིགས་པ་དང་། ཆག་ཆག་ཞག་སྟེན། གདབ་པའོ། །རྩས་
དབུས་པ་ལ་གཉིས། རྩས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དབུས་པ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱན་དབུས་པའོ། །གཙོ་བོ་ལ་
གསུམ། རྟེན་རྟེན་དགོད་པ། རྟེན་རྟེན་གཏོར་གསུམ་དགོད་པ། ཐབས་སྒྲུབ་ བྱིས་སྒྲུབ་དབུས་
པའོ། །རྒྱན་དགོད་པ་གཉིས། རྟེན་གྱི་མཆོད། མོང་གི་མཆོད་པ་དགོད་པ་དང་། ལྷ་རེ་ལ་

སོགས་པ་དགོད་པའོ། རང་གི་སྒོན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བཞི། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་རྣམ་
པར་རྟོག་པའི་བགེགས་བསྐྱང་བའི་བདག་ཉིད། ཕྱིར་མཆོམས་བཅད་རྒྱུད་དག་པའི་དོན་དུ་
སྡིག་དེ་ནས། བཤགས། རྩས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དོན་དུ་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པའོ། །མཆོམས་ལ་གཉིས་བསམ་རྒྱུད་དང་གསལ་གདབ་པའི་ཆོག་གོ། །མཆོད་པ་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱངས་བ་དང་། རྩ་གྱི།
སྤེལ་བའོ། །མས། བྱེ་བྲག་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། ཕྱིར་མཆོད་པ་དང་། རང་གི་མཆོད་པ་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །སྐྱབ་པ་དངོས་ལ་ལྷ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ནང་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་
བ་དང་། དབང་ཆེན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་བ་དང་། དེར་གཞལ་ཡང་ཁང་
བསྐྱེད་པ། དེ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་པ་དང་། མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་
འཁོར་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཅི་ཆོས་ཉིད། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཀྱུན་
དུ་ཆོས་སྤང་། སྤང་བའི་རྒྱུ་ལོ། །སྤོང་གོ། གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཡེ་ཤེས།
གདན་ནོ། །གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ། ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་སྐྱབསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ། ཡབ་ཡུམ་
བསྐྱེད་པ་དངོས། དབང་བསྐྱར་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །འཁོར་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས།
སྤྱིར་བ་བྱ་བ་དང་། ཡབ་ཡུམ། དངོས་སོ། །སྐྱལ་པའོ། ལེའུ་བཞི་བ་ལ་གསུམ། བཤད་པར་དམ་
བཅའ་བ། ལེའུ་དངོས། དེའི་མིང་ངོ་། །བརྒྱ་དངོས་ལ་གསུམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱུན་
བྱངས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་མཆོད་པ། དེ་ལ་བཤགས་པའོ། །རྩྭ་བདག་དང་
པོ་ལ་གསུམ། སྐྱན་གསན་པ་བ་ལ་སྐྱུན་བྱང་བར་ཅི་ཆོས། དེ་ལ་བྱུག་དཔའ་ཆེན་ཁོ་གོ་འཆོལ་བ།
བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའོ། །དམ་ཆོག་མཆོད་པ་ལ་བདུན། ཐུན་མོང་གི་མཆོད་པ།
ནང་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་། །རང་བྱུང་གདོད་ནས། གསང་བ་རྟུའི་མཆོད་རྩྭ་རྟུ། བ། ཅི་གསང་བ།
ལྟ་ན་སྤྱིར་བའི། ཅི་ཞིང་། ཏ་ན་སྤྱོལ་བའི། ཅི་སྐྱལ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྡེ། བ་ལིང་ཏ་གཏོར་

མའི་མཆོད་པའོ། །མི་ཁྱད་བཟ། བདུད་ཅི་ལ་བཞི། སྤུང་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱིར་མི་
རང་བྱུང་། དབུལ། གྲེ་བཟ་སོ་སོ་ལ་དབུལ། ཁོ་རྒྱལ། སྤུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རྩྭ་ཡེ་ཤེས།
སྤངས། གསང་བ་ནན་གི་མཆོད་རྩྭ་རྣམ་དག་ལ་སྤྱེད་བའོ། །ལེའུ་བཞི་པའོ། །སྤྲགས་གི་ལེའུ་
ལ་གསུམ། མཆོམས་དེ་ནས། སྤྱར་བ་དངོས་སོ། །མིང་དངོས་པ་སྤྲུལ་ལ་བདུན། མཆོམས་བཅད་
པའི་སྤྲགས་ཨོ་རྩ། གྲེན་གྲིས་བརྒྱབས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་གྲིས་གཞལ་ཡས་ཁང་
བསྐྱེད་པའི། ལྷ་བསྐྱེད་པའི་སྤུང་བྲངས་པའི། མཆོད་པའི་སྤྲགས་སོ། །གྲེན་བརྒྱབས་སྤྲགས་
ལ་བཞི། གྲེ་མཆོད་གྲེན་གྲིས་བརྒྱབས། བརྩ་རྩུ་པེ། རང་བདུད་ཅི། ཨོ་སྤྲུལ་རྟུ། ཨོ་སྤྲུལ་གཏོར་
མའོ། །ཨོ་མ་རྟོ། ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་གྲི་སྤྲགས་ལ་གསུམ། དེ་བཞིན་ཉིད། ཨོ་ལྷ་བྱུང་། ལྷ་ན་
སྤང་། རྣམ། རྩྭ་ཉིང་རྩྭ། དེ་འཛིན་གྲི་སྤྲགས་སོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པའི་སྤྲགས་ལ་
ལྷ། ཉེན་འབྱུང་བ་རིམ་བཅེགས་གྲི་དང་པོ་བརྟེན་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་དངོས་གྲི་སྤྲགས་
སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩྭ་མ་ལོར་བ་ཅ་བའི་སྤྲགས་དང་། ཨེ། བསྐྱེད་པ་རྩེན་གྲིའོ། །ཨེ་
ཨག་ལ་བརྟེན་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་གསུམ། རྩྭ་མ་ལོར་བའི་དང་། བསྐྱེད་པའི། རྩྭ་ལི་ཤ། ཅུ་ཤ།
གདན་བསྐྱེད་པའི་སྤྲགས་སོ། །ཨོ་སྤྲུལ་ ལྷ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲགས་ལ་ལྷ། གཙོ་པོ་ཡབ་ཡུམ་
བསྐྱེད་པ། ཨོ་སྤྲུལ་གསུང་རྩྭ་ཐུགས་གྲེན་གྲིས་བརྒྱབས་པ། ཡེ་ཤེས་ལྷས་དབང་བསྐྱར་བ།
མཁའ་གསང་གྲེན་གྲིས་བརྒྱབས་པ་འཁོར་གྲི་ལྷ་ཆོགས་སྤྱོ་བའི་སྤྲགས་སོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། རྩྭ་མ་ལོར་མི་མ། བ་བསྐྱེད་པ་རྩེན་གྲིས་སྤྲགས་སོ། །ཨོ་སྤྲུལ་ དབང་བསྐྱར་བ་ལ་
གསུམ། རྩྭ་མ་ལོར་བ། ཡ་རྩྭ། བསྐྱེད་པ་རྩེན། རྩྭ་བརྩ་དབང་བསྐྱར་གྲིས་ཨཱི་ཤིམ། སྤྲགས་
སོ། །མཁའ་གསང་གྲེན་གྲིས་བརྒྱབས་པའི་སྤྲགས་ལ་གཉིས། གྲེན་གྲིས་བརྒྱབས་པ་དངོས་
དང་། རྩྭ་པ་སྤྲུལ་ རྩྭ་རྩྭ། དེ་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་སྤྲགས་སོ། །འཁོར་གྲི་ལྷ་ཆོགས་སྤྱོ་བའི་སྤྲགས་ལ་
གཉིས། ཁོ་པོ་བརྩ་ཤ། སྤྱོ་བ་དང་། སྤྱོ་མ་སྤྱོ་བའོ། །བརྩ་ཨ། སྤུང་བྲངས་པའི་སྤྲགས་ལ་བཞི།

སྟན་གསལ་དབབ་པའི། བཟླ་མ་ཡ་ཟླ་ ཞེ་ཅུ་སོ། དངོས་ཀྱི་ཕྱག་འཆའ་བ། ཨ་ཉི། བརྟན་པར་
 བཞུགས་སུ་གསོལ་ས་མ་ཡ་སྟོ། བའི་སྤྲལ་སོ། །མཆོད་པ་འབྲུལ་བའི་སྤྲལ་ལ་ལ། བྱམ་ཨྲི་
 བ་མོ་མོང་གི་དང་། བདུད་ཅི་སྟན་མཐུ་པལ། ར་ལྟའི་མཐུ་ར་ལ། སྦྱོར་བའི། ཨྲི་པལ། བཞུ་ཨྲི་མཐུ། ཁྱག་
 དང་གཏོར་མ་བྱམ་མོང་དུ་དབྲུལ་བའི་སྤྲལ་སོ། །ལེ་ལྷ་བྱག་པ་ལ་གསུམ། མཆོམས་སྦྱར་
 བ། དངོས་མིང་ངོ། །དང་པོ་ལ་ལ། ལོངས་སྦྱོད་ཆོགས་དང་། བཟླས་བཟོད་བསྟེན་བ། དེ་
 གྲུབ་པའི་ཉགས། ལྷ་ཡེ་ཤེས་རྩྭ། དངོས་པལ། གྲུབ་ལྷང་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྟན་དུ་བྱ་
 བ། དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་ལ། བྲང་བ་དང་། ལོངས་སྦྱོད། བསང་བ། ཅིས། སྦྱངས་བ། ཨ་ཡིས།
 བྱིན་གྱིས་བཟླབས་བ། རོད། སྦྱོར་བྲངས་རྩྭ་རང་བཞིན། པའོ། །ཆོགས་མཆོད་དངོས་ལ་གཉིས།
 སྦྱོར་དབྲུལ་བ་རྩྭ་མཛེས་སྤྲལ། དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྲུལ་བའོ། །དེ་ལ་གསུམ། དང་པོ་བསྟོད།
 བར་དུ་བཞགས། བ་མར་སྟབ་སྟེ་དབྲུལ་བའོ། །བསྟེན་པ་ལ་གསུམ། བསྟེན་པའི་ཨྲི་
 པལ། སྤྲལ་དེའི་དགོས་ཅི་བདག་བ། ཚུལ་དེ་ལྟར། རི་ལྟར་བྱ་བ། དེའི་ཉགས་ལ་གཉིས་ཉགས་
 དངོས་དང་། མཆོན་མ་མ་མཐོང་བར་ལས་ལ་མི་སྦྱར་བར་བསྟན་པའོ། །རྩྭ་ཉིད། དངོས་ལ་བྱི་
 བར་གསང་བའོ། །དངོས་གྲུབ་ལྷང་བ་ལ་གཉིས། ཆོག་རྩྭ་ཁོ། དང་། སྤྲལ་ཨྲི་པལ། སོ། །ལེ་ལྷ་
 བྱག་པའོ། །ལེ་ལྷ་བདུན་པ་ལ་གསུམ། མཆོམས་སྦྱར་བ། དངོས་མིང་ངོ། །པལ། དངོས་ལ་
 ལ། བྲག་པོའི་སྦྱབ་པ་དང་། དེའི་ལས་སྦྱོར་ངོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཉེན་བཅའ་བ། བདག་ཉིད་
 བསྐྱེད་ལས་ལ་སྦྱར་བ། དེའི་ཉགས་དེ་དག་གི་བྲག་སྤྲལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
 ཉེགས་ལ། གྲུབ་ཁྲང་དང་། ལིང་ག་དང་། ཉེན་བྲག། རྩས་སོ། །ཆོ་བ་གསུམ། སྦྱོར་པ་ལ་གཉིས།
 བདག་ཉིད། བསྐྱེད་པ་དངོས་དང་། ལས་ལ་སྦྱོར་བའོ། །དེ་ལ་གཉིས། དགྲུག། སྦྱུལ་བ། སྦྱུལ་ཡར།
 ལྟ་དང་དབྲུལ་བའོ། །ཉགས་ལ་གསུམ། དག་པོ། ཉགས་དངོས་དེ་མ་བྱང་བར་དུ་དགྲུག་བ།
 ཉགས་བྱང་། བྱང་ནས་ལས་སྦྱོར་བསྟན་པའོ། །ལས་སྦྱོར་ལ་གསུམ། བྱན་རྩས་བྱིན་གྱིས་

བརྒྱབས་ཏེ་དེ་ནས་བསད། བྲབས་པ་གསོད་དམ་ལོ་དངོས། པའི་རྟགས། རྟགས་མཐོང་ནས་ལས་
སྒྲོར་དངོས། དེ་ལ་གསུམ། མཚན་མ། མནན་པ་དང་། ལུ་ལྷི། འཕང་བ་ལུ་ལྷི་མོང་གི་དག་
དག། ལྷགས་སོ། །ལེ་ལྷ་བདུན་པའོ། །ལེ་ལྷ་བརྒྱད་པ་ལ་གསུམ། མཚན་མས་སྒྲོར་དེ་ནས། དངོས་
མིང་བརྒྱའོ། །དངོས་ལ་གཉིས། དག་ལྷགས་བདུན་པའི་འཁོར་ལོ་བསྟན་པ་དང་། ལྷགས་
པ་ནང་རྒྱས་ན་དམེ་ཐབས་དམར་པོའི་དག་ལྷགས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། དེའི་
དགོས་པ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་པ། འཁོར་ལོ་བྲི་བའི་ཚུལ། དེ་ལས་བྱ་བ་དེ་དག་གི་དག་
ལྷགས་བསྟན་པའོ། །བྲི་ཚུལ་གསུམ། བྲི་གཞི། དུ་ཞོད། ལྷག་ཚ། ལྷག་བྲི་ཚུལ་དབྱུང་ནས།
དངོས་སོ། །ལས་བྱ་བ་ལ་གསུམ། ལས་དངོས་ལྷངས་ཀྱང། ཐོན་ན་ངེ་ལྷར་བྱ་བ། ལས་བྱ་བ་
དེའི་རྒྱས་པ་བསྟན་ལྷི་པའོ། །དེ་དག་གི་དག་ལྷགས་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། རིས་བརྒྱ་
བསད་པ། མཐའ་བསྐྱར་བསྟན་པའོ། །དམེ་ཐབས་དམར་པོའི་དག་ལྷགས་ལ་ལྷ། དུས་ནམ་
གཞན་ཡང་། གྲི་བྱ་བ་དེའི་རྟེན་བཅའ་དེའི་སྒྲོར་བ། བ། དེ་ལ་ལས་བྱ་བ། དེའི་དག་ལྷགས་སྒྲི་བརྒྱ་
དེ་ལ་ལྷར་བྱས་གདབ་པ་བསྟན་པའོ། །ལས་བྱ་བ་ལྷ་མནན་པ་བྱ་བ་དང་། དངོས་སྤྱུ་ལུ་
བྲབ་པ། ལྷར་བྱས་གདབ་འཁོར་ལོ་བ། བརྒྱས་པའི་ཚད། ལུ་ལྷ་ལ། ཐོན་ནས་ལས་སྒྲོར་དངོས་
སོ། །དག་ལྷགས་ལ་གཉིས། གསད་པའི་ལྷགས་དང་། ལྷར་བས་གདབ་པའོ། །དེ་ལ་
གསུམ། དེའི་རྒྱས། དུག་ལྷག་ལྷར་བྱའི་རྒྱ། བྲི་ལྷགས། ལྷགས་དངོས་སོ། །ལྷ་མི། ལེ་ལྷ་བརྒྱད་
པའོ། །ལེ་ལྷ་དགུ་པ་ལ་གསུམ། དེ་ནས་མཚན་མས་སྒྲོར། དངོས་མིང་འོ། །ལྷ་དང་པོ་ལ་
གཉིས། ལྷན་ཐང་དབབ་པ། གནམ་ལྷགས་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད། དགོས་པ། བསྟན་
པ། རྟོད་ཐོབ་པས་བྱ་བར་བསྟན་པ། དངོས་སྤྱུ་དེའི་རྟེན་བཅའ་བ། བདག་ཉིད་གྲི་ཉིང་དེ་འཛིན་
གྲིས། ལུ་བྲབ་བ་དེའི་རྟགས། ལས་ལ་ལྷར་བ། དེ་དག་གི་དག་ལྷགས་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་
གསུམ། མཐུ་ལ། ལྷ་བྲབ་བཅའ་བ་དང་པོ་ལ། ཐོད་པའི་ལས་སྒྲོར་ལ་གཉིས། དངོས་དང་།

མ་བྱུབ་ན་སྟོག་པའི་ཆོ་གའོ། །གལ་ཏེ། ངན་སྒྲགས་ལ་གསུམ། རྟ་སྐྱབ་ཀྱི་སྒྲགས། རྟོར་
སྒྲགས་ཅི་ཞི། ཐབས་ཅི་བ་ཤི། བྱ་བའི་སྒྲགས་སོ། །གནམ་ལྷགས་དབབ་བ་གསུམ། དེའི་རྣམ།
གཞན་ཡང་། བདག་བསྐྱེད་བ་ལ་ལས་བྱ་བ། དེའི་དྲག་སྒྲགས་སོ། །དེ་ཡི། ལས་བྱ་བ་ལ་ལྷ།
བདག་ལ་བསྐྱེད་བ་དངོས། བཀའ་སྟོན། ཡུངས་ཐུག། ཐུན་བབ་བ་ལྷས་རྣམ་སྒྲུལ། བརྟགས་བ་ལས་
ལ་སྐྱར་བ། དུས་ཀྱི་ངེས་མེད་བཅས་བ་བསྟན་པའོ། །ལས་སྐྱར་ལ་གཉིས། འཕང་གི་མདའ། བ་
དང་། སྐྱ་སྟོར་ཁབ་པའོ། །ལེའུ་དགྲུ་པའོ། །ལེའུ་བཅུ་བ་ལ་གསུམ། མཆམས་སྐྱར་བ། དངོས་
མིང་ངོ་། །པ་སྒྲུ་དངོས་ལ་གསུམ། བསྐྱར་གཟེར་གྱི་སྐྱར་བ། ལས་ཀྱི་ཆོགས་གཞན་སྐྱེན་
སྟེག་གི་རིམ་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་བསྐྱར་གཟེར་བྱ་བ་བསྟན། དེའི་རྟེན། དེ་ལ་
ལས་བྱའོ། །རྟེན་ལ་བཞི། རྒྱ་ཤོག་ཅ་གའི་ཡི་རྒྱ། གང་གཞོད། བྱབ་ཁུངས། ཐུན་རྣམས་སོ། །ཡུངས་
ཀར། ལས་ལ་ལྷ། བབ་བ། ཡུངས་ཀར། གདུག་བ། བརྟེག་བ། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དགོས་པ།
རྟགས་བྱང་ན་ལས་ལ་སྐྱར་བ་དངོས་སོ། །ལས་ཆོགས་གཞན་ལ་ལྷ། ཐུན་དགས་བ། སྐྱ་
བ། འདུལ་བ། སྤུ་གསོ་བ། ཐུགས་ཡམ་བསྐྱར་བ། དེ་རྣམས་ཀྱི་གསང་སྒྲགས་ཐུན་མོང་
དུ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས། ཅའི་སྒྲགས་དང་། པ་སྒྲུ་སྤྱིའི་སྒྲགས་སོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། ཇི་ཡབ་དང་། ཡུམ་གྱིའོ། །སྐྱེན་སྟེག་ལ་གསུམ་ཐབ་དང་རྣམས་ལ་བརྟེན་བ། ལྷ་
བསྐྱེད་དེ་ལས་བྱ་བ། དེ་དག་གི་དྲག་སྒྲགས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐབ་དང་རྣམས་
སོ། །ཐབ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། གཞན་ཡང་། བུད་ཤིང་ངོ་། ། ཡམ་ཤིང་། རྣམས་ལ་གཉིས།
སྟེག་རྣམ་དང་། ཡི་རྒྱའོ། །དགོད། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་དང་། དྲག་རིགས། སོ་སོའོ། །དེ་
ལ་དགྲ། གྱིར་འཆི་བའི་རྣམ། གི་ཁག་མཛེས་འཛིན་རིམས་ཁག་པའི་རྣམ། རྩ་རྩག། སྐྱོས་གྱིར་
འཆི་བའི་རྣམ། རིམས་ཀྱིས་འདེབས་པའི་རྣམ། སྐྱོག་སྒྲུ། ཁག་སྐྱུག་པའི། བ་སྐྱང་། བསོད་
ནམས་བསྐྱེད་པའོ། །ཁོར་འཕེལ་བའི། ལྷ་རྩག་རིགས་བརྒྱད་འཕེལ་བའི། ཕྱི་ཏང་། དབང་དུ་

[illegible]

གཉིས། གྲིང་དང་གཟའོ། །མི་སད། དེ་ལ་གཉིས་གཟའ་ཁོད་དང་གདོང་མོ་མི་སྒྲགས་པའི། བསྐྱལ་
བའོ། །ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པའོ། །ལེའུ་ཐ་མ་ལ་གསུམ། མཆམས་སྒྲར་བ། །ལེའུ་དངོས་ཀྱི་དོན།
ལེའུའི་མིང་ངོ་། །དངོས་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ། རྒྱུད་འཁོར་འཁོར་བྱ་འདུས་པ། ལ་གཏད་པ་
དངོས་དང་། མི་རྒྱུ་བར་བྱངས་ཤིག་པར་གདམས་པའོ། །ལེའུའི་བཅུ་གསུམ་པ་སྟེ་ཐ་
མའོ། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་པ་རྩེ་ཏ་ཐ་རྩོགས་སོ། །ཡང་གསང་ཁྲོས་
པའི་རྒྱུད་འདི་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལ་ལེ་རྟེན་འདི་དགོས་པ་ཁོ་ནའོ། །འདིས་འགོ་བ་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་ལ་པན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །རྒྱུད་ཀྱི་ལེ་རྟེན་ཆུང་འདི་དབང་ཆེན་གྱིས་ཞལ་གཟིགས་
ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཆོས་རྩེ་ཀུན་མཁྱེན་མུས་སྲད་པ་དཔལ་ལྷན་སེང་གེ་བཟང་པོས་
མཛད་པ་ལྷོ། །

བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་བྱང་བྱ་བྱག་པོ་བཞུགས་སོ། །

༼དང་པོ་དབང་གི་བྱང་བྱ༽

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བརྒྱ་ལྷ་རི་མཐུ་གྱ་ཅ་གོ་རྟ་གེ་ལ་ཏེ། ལུ་པ་དེ་ལ་རྒྱ་མ། བོད་སྐད་
དུ། བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་དབང་གི་བྱ་བ་མདོར་བསྐྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ།
དཔལ་ཏྲ་མགིན་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གཤུག་པ་ཅན་རྣམས་འདུལ་མཛད་པའི། །ཁྲོ་རྒྱལ་
ཏྲ་མཆོག་ལ་བཏུད་ཏེ། །དབང་གི་བྱ་བ་མདོར་བསྐྱས་པ། །ཅི་རྒྱས་པར་ནི་བསྐྱབ་པར་
བྱ། །མཆོད་གཏོར་བཤམས་ཤིང་ཡོ་བྱད་གསོགས། །འཕྲིན་ལས་གཞུང་བསྐང་བརྒྱས་པ་
བྱ། །འཇུག་པ་དང་ནི་དབང་བསྐྱར་བའོ། །འཇུག་པ་སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་མ་གཉིས། །སྟོབ་མ་
ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་གཉིས། །ཐུན་མོང་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། །རིགས་ལྡ་སྤྱི་སྟོམ་
ཆོ་གས་བཟུང་། །ཐུན་མོང་དབང་ཆེན་གཏོར་མའི་དབང་། །ཁྲུས་བྱས་ནང་གཞུག་མཆུལ་
འདུལ། །བརྒྱ་སེམས་སོགས་སྤྱོད་ལ་འདུད། །ཐར་ལམ་ཆེན་པོ་བདག་འདོད་དེ། །དེ་ཉིད་

དབང་དང་དངོས་གྲུབ་དང་། །མགོན་པོ་དཔལ་པོ་སྐུ་བས་གསོལ་ཞིང་། །ཐེག་ཆེན་ཁང་
པར་གཞུག་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བདག་ལ་སྦྱེལ། །ཞེས་པས་གསོལ་བ་གདབ་
པར་བྱ། །མིག་དགབ་མེ་རྟོག་ཐེང་བ་སྦྱིན། །བདུད་ཅི་སྦྱིན་དང་བསྐྱུང་བ་བྱ། །རིགས་ངེས་
བྱ་ཞིང་གནང་བ་སྦྱིན། །དགོས་པ་གསུམ་གྱི་ལུས་དབུལ་བྱ། །གནས་གསུམ་དབང་སྦྱིན་
མཆོད་པས་མཆོད། །ཉེས་དམིགས་སྒོ་ནས་མནའ་ཚུ་སྦྱིན། །པན་ཡོན་སྒོ་ནས་བདུད་ཅི་
དང་། །གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་བཞག། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྦྱོན་བྱེད་པའི། །བཀའ་ཉན་ཕྱིར་
དུ་དམ་ལ་བཞག། །ཡེ་ཤེས་དབབ་ཕྱིར་གསོལ་བ་གདབ། །ལུས་བཙས་དབང་ཆེན་བསྐྱེམ་
ཞིང་དབབ། །སྐྱ་པ་ཉིལ་བ་རྟོན་པར་བྱ། །མེ་རྟོག་དོར་ལ་གསང་མཆོན་གདགས། །དཀྱིལ་
འཁོར་བསྟན་ཞིང་ལྟ་སྒོམ་དང་། །སྤགས་བསྐྱུས་ཇེས་གནང་གསང་བར་གདམས། །དབང་
ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །ཡོན་ལུལ་གསོལ་གདབ་དབང་བསྐྱུར་བའོ། །དབང་སྐྱར་རྣམ་
པ་བཞི་ཡིན་པས། །ཁྱག་འཕྱང་ལྷ་ཡི་བུམ་དབང་སྦྱིན། །ཇེས་གནང་དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་
དང་། །མཐུ་ཅལ་བསྐྱེད་བྱེད་གཏོར་མའི་དབང་། །ལྷ་རུ་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱུར་བར་བྱ། །ངག་
སྦྱིན་བྱ་ཕྱིར་གསང་དབང་བསྐྱུར། །ཡིད་སྦྱིན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་། །བཞི་པ་བརྗེད་དུ་
མེད་པ་སྟེ། །ཆོག་ཙམ་གྱིས་ནི་དབང་བསྐྱུར་བྱ། །ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོད་དབུལ་བྱ་ཞིང་། །ལྷ་
མའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱ། །གཏོར་མའི་དབང་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །དབང་མཆོག་མན་ངག་འདི་
བུས་པས། །དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་དོན་རྟོགས་ཤོག། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །དབང་ཆེན་དབང་གི་རྟགས་
གཞུག་རྫོགས་སོ། །

༼གཉིས་པ་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་བྱང་བྱ༽

ཁྱ་གར་སྐད་དུ། བརྒྱུ་ཤེ་རི་མཐུ་གྲུ་ཅ་ཀྱི་རྩ་པ་ཏ་ནི། བོད་སྐད་དུ། བརྒྱ་དབང་ཆེན་
སྐྱབ་པའི་ཐབས། དཔལ་རྟ་མགིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གནས་དང་གང་ཟག་མཆོན་ཉིད་
དང་། །སྐྱབ་པའི་དུས་དང་ཡོ་བྱད་སོགས། །འབྲེལ་ཐག་གཅད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །མཆོད་
པ་གཏོར་མ་རྒྱན་རྣམས་དབང་། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བཞི་ལྡན་པས། །ཚུ་ཚུ་ཚུ་གཏོར་
དབང་སྒོང་དང་། །འདུས་བྱས་དགེ་ཅ་བྱས་ཆད་བྱ། །ཆ་གསུམ་བགེགས་རིགས་གཏོར་མ་
གཏར་། །རྒྱལ་པོ་བཞི་ཡི་ཕྱི་མཆོམས་བཅད། །དམ་སྲི་མནན་ཅིང་སྒོ་བྱང་གདགས། །དབང་
ཆེན་ནང་མཆོམས་རྣམ་གཉིས་བཅད། །རྟགས་གོ་བྱས་ལ་རྟག་གསུམ་གདབ། །རྩབ་མོ་
དང་པོ་དབང་བསྐྱར་ཏེ། །སྐྱབ་པའི་སྔོན་དུ་བྱས་ནས་ནི། །དམ་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་གཞི་གཟུང་
ལ། །འཕྲིན་ལས་ཐུན་བཞི་དག་ཏུ་བྱ། །གསོ་བ་བདུན་དང་མཆོམས་སྒྱུར་གཅིག་། །སྔ་རྩོ་ཆེ་ཡི་
དབང་བསྐྱར་བྱ། །ཉིན་གྲང་མཆོན་གྲང་སྒྲིན་སྟེག་དང་། །མཆོན་གྲང་གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱར་
བྱིན། །ཆོགས་གསུམ་དག་ཀྱང་སྟ་གོན་བྱ། །རྟགས་ཐོན་གྲུར་ནས་དངོས་གྲུབ་སྒྲང་། །དངོས་
གྲུབ་རྩལ་སོགས་བགེགས་བསྐྱད་དང་། །བཤགས་པ་བྱ་ཞིང་མཆོད་བསྟོད་བྱ། །སྐྱ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲངས། །ཤེས་པ་བརྗོད་ཅིང་རྩལ་ལ་རོལ། །ལྷག་མ་བཏང་ཞིང་
ལྷག་ཆད་བཀང་། །དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱུ་ཞིང་ལུས་བསྐྱང་དང་། །བསྔོ་བ་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཡིས་
གདབ། །ལས་རྩལ་བསྐྱུ་ཞིང་བྱོ་ཡང་བརྟུང་། །བསྐྱེད་རིམ་གཞལ་བ་ཞག་གསུམ་དང་། །སྒྲོབ་
དཔོན་མ་གཏོགས་ཕྱག་མི་བྱ། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་བསྐྱབ་པའི་ཐབས། །བྲིས་ལ་འོངས་པ་
ཅི་མཆིས་པ། །སྒྲ་མ་ལྷ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །དགེ་དེས་དབང་ཆེན་ཐོབ་བར་ཤོག །དཔལ་
དབང་ཆེན་སྐྱབ་པའི་མན་ངག་ལས་ཅན་གཅིག་དང་ཕྱད་པར་ཤོག །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །

༼གསུམ་པ་ཆེ་སྐབ་པའི་བྱང་བ།༽

ན་མོ་གུ་རུ། རྟ་མཆོག་དཔལ་ལ་རབ་བརྟུང་དེ། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་རྫོང་ཆུང་བྱི། །ཆེ་
ཉམས་པ་ལ་བསྐྱང་འདོད་པས། །དབང་དང་སྐྱབ་པའི་དུས་དག་རུ། །མཐུལ་བྱི་ཞིང་ཆེ་ཇས་
སོགས། །སྐྱབ་པ་རུས་དང་ལྡན་པ་ཡི། །དབང་ཆེན་འཕྲིན་ལས་གཞུང་བསྐྱངས་ཤིང་། །ཆེ་ལ་
བར་ཆད་བགོགས་ནམས་བསྐྱད། །ཆེ་རྟེན་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་བྱས་ཤིང་། །བསྟོད་པ་ཞག་གསུམ་
ཆེ་དབྱུགས་བཏགས། །ཐུགས་ལས་སྒོ་མ་བཞི་སྟོས་ཏེ། །བསྐྱལ་བ་ཐུགས་དང་བཅས་པས་
དབྱུག །ཉི་ཁྲའི་གཟུང་དེ་རྩེ་རྒྱ། །བསྟེན་ལ་བཞུས་པ་བྱ་ཞིང་བསྐྱེད། །འཕྲོས་འདུས་འོད་ཀྱིས་
བཀྱག་ནས་ཀྱང་། །མ་ལུས་བུམ་པའི་བརྟུང་ལ་བསྐྱེད། །ཕྱི་ཨ་ཡུ་རྫོ་ན་སི་རྩི་ཕྱི། །བུམ་ལྟ་
ནས་ཆེ་ལ་བེམ། །དེ་དག་དཔལ་ལོ་འབྱུ་ལྡར་གྱུར། །མར་མེ་གཉིས་བྱེད་ཚུལ་དུ་ནི། །གནས་
ལྡར་བསྟེན་ཞིང་ཆེ་དབང་བསྐྱུར། །ཅིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་མི་ཤིགས་པའི། །སྟོང་པའི་ཆོག་ཁྲ་ན་
མེད། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཆེ་སྐབ་པས། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས་སོ། །ཆེ་བརྟན་
སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་སུ་བརྟན། །ཆེ་སྟེལ་བཀྱ་ཤིས་བརྫོད་ཅིང་སྟེལ། །ཆེ་བསྐྱང་སྐྱེ་འཆི་མེད་པར་
གསུང་། །ཆོགས་དང་ལྟག་མ་གཞུང་བཞིན་བྱ། །སྟོད་ལྡན་མ་ཡིན་པ་ལ་གསང་། །སྟོད་ལྡན་
ནམས་དང་ཕྱད་པར་ཤོག །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་རྫོང་ཆུང་ངོ། །ཁྱ་ཁྱ་ཁྱ། །

༼བཞི་པ་ཐུན་ཐེག་གི་བྱང་བ།༽

གསུང་མཆོག་གཙོ་ལ་གྲུས་བརྟུང་དེ། །སྟེག་པ་མེ་ཡི་ཐོ་བྱང་བྱི། །དུས་གནས་ཐབ་
དང་ཇས་ནམས་དང་། །གཞུངས་དང་བཅེ་སེམས་ཕུར་པ་ལྟ། །བསྐྱབ་བྱ་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་
དང་། །ལྟག་གམ་བརྟུ་གཅིག་དག་རུ་བསྟན། །གནས་དུས་རྒྱད་བཞིན་འདིར་ཤེས་བྱ། །ཁྲོ་

ཞིང་ཆགས་པའི་སེམས་ལྡན་པས། །མེ་ཐབ་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ། །དུག་ཁྲག་ཚ་བ་གསུམ་
གྱིས་བྱགས། །ཁ་ཁྱིར་རྩོམ་གདེངས་པ་དང་། །ཐོད་བ་ལྷགས་གྲུ་བྱི་བར་བྱ། །མཆོད་བསྟེན་
གཏོར་མ་ཡི་རྒྱ་བཤམས། །སྟེན་རྩལ་བྱུང་བར་བྱུན་མོང་རྩལ། །རྒྱུད་ལས་གསུང་བཞིན་
འདིར་བསྟུན། །འཕྱིན་ལས་གཞུང་བསྐྱང་པོ་ཉས་དགུགས། །ཐིམ་ལ་བསྐྱལ་ཞིང་མཐུན་པར་
བྱ། །སྒྲིལ་གཏུབས་ལ་ཐོད་བ་དགང་། །ཐབ་དང་སྟེན་རྩལ་གསང་བྱིན་རྒྱལས། །མེ་སྐར་
ལྷ་བསྐྱེད་སྟུན་གསན་དབབ། །དགུག་བསྟེན་མཆོད་བསྟོད་བྱིན་ཐན་དབུལ། །སྟེན་རྩལ་
ཕུལ་ལ་འདོད་དོན་གསོལ། །དེ་ནས་འབར་བའི་བྲག་ཚང་ཚུལ། །གསང་སྐྱངས་ཐབས་
སྟུ་སྟེང་པོ་ལ། །བསྐྱེད་ལ་སྟུན་གསན་དགུག་བསྟེན་བྱ། །གཙང་ཞིང་གཙང་མས་མཆོད་
བ་འབུལ། །བསྟོད་བ་སྟེན་གྱི་ཤམ་བྱ་གདགས། །སྟེན་རྩལ་ལ་གནས་གསུམ་
བཏབ། །སྟོན་ལམ་མཆོད་བསྟོད་བཅོད་གསོལ་བཤམས། །ལོ་གྲུ་ལ་སྐྱར་མཆོད་བྱ། །བཅོད་
གསོལ་བཤམས་གསོལ་རྟོ་བོ་བརྟུང་། །ལྷག་མ་ལ་སོགས་སྟེ་དང་མཐུན། །ཁྱ་ཁྱ་ཁྱ། །

༼ཕྱ་བ་རབ་གནས་གྱི་བྱང་བྱ༽

སྟུ་གསུམ་བརྟེན་ལ་བྲག་བཙལ་ནས། །སྟུ་གསུང་རབ་གནས་བྱི་བར་བྱ། །སྟུ་གསུང་
རྟེན་རྒྱལ་ཡོངས་རྩོགས་དེས། །སྟུ་གསུང་རབ་ཏུ་གནས་པ་ནི། །མཆོད་དང་གཏོར་མ་
ཚུལ་བཞིན་བཤམས། །འཕྱིན་ལས་གཞུང་བསྐྱང་བསྐྱུས་པ་བྱ། །རྟེན་བྱང་བཟུ་ཞིང་
ལེགས་བྱིས་ཏེ། །རྟེན་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་སྟུན་བྱངས་བསྟེན། །རྒྱས་གདབ་དབང་བསྐྱར་
སྟུན་འབྱེད་བྱ། །སྟེན་དང་མཆོད་བསྟོད་ཉེར་མཁོ་དང་། །ཞལ་ཐས་བཟུ་ཤིས་མངའ་
གསོལ་ཞིང་། །ལོན་དབུལ་གཉེར་གཏང་ལོན་བདག་དགོད། །ཆོགས་དང་གཏོར་མ་བཞུང་
བཞིན་དབུལ། །ལྷག་མ་བཏང་ཞིང་དགེ་བ་བསྟོན། །བཅོད་གསོལ་དལ་བསྟུ་ལུས་བསྐྱང་

བྲ། །བརྒྱས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བྲས། །གལ་ཏེ་འབྲུལ་སྤིང་ལྟ་ལ་བཤགས། །དགོ་དེས་སྐྱ་
གསུམ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ། །

༼དུག་ལ་གནས་སྒྲོར་བའི་བྱང་བྲ།༽

དཔལ་དབང་ཆེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག་ལུས་བརྟེན་
པར། །གནས་ནས་སྒྲོར་བའི་བྲ་ལུགས་ནི། །རྣམ་ཤེས་དགྲུག་ཅིང་བསྟེན་བྲས་ལ། །འདི་
ཡི་སྒྲགས་དང་ལྟ་གཞན་སྒྲགས། །ངན་སོང་སྒྲོ་གཅོད་བརྒྱས་ཅིང་བྲབས། །རྟོ་རྟོ་སེམས་
དཔར་བསྐྱེད་བྲ་སྟེ། །ཆེ་ཆུང་འོད་ཀྱིས་བདེ་ཅན་འཕངས། །སྟེ། ཉོན་མོངས་ལྟ་སྐྱེད་དུག་
ལྟ་གནས་གྱུར་ཅིང་། །སྐྱ་ལྟ་སྐྱ་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཐོབ་བྲིང་། །ལུས་ཀྱི་མཁའ་སྐྱོང་ཡངས་
པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །བྲང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆུ་ཡི་དབང་བསྐྱར་རོ། །རྟུ་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་ཨ་ཟླ་ཏི་ཆུ་
རྟུ། །ཞེས་བརྟོད། །ཁམས་གསུམ་ས་དགྲའི་ས་ཐོར་ནས། །ཆོགས་ཀྱི་ལམ་དང་སྐྱོར་བའི་
ལམ། །མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྐྱོམ་པའི་ལམ། །བར་ཆད་མེད་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ། །ས་བརྟུ་
ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ཀུན་རྟུ་འོད་ཀྱི་ས་དང་སྐྱོར། །སྐྱུག་པོ་བཞོད་པ་བརྒྱ་ཅན། །ཡེ་
ཤེས་འཁོར་ལོའི་ས་ལ་བྲིན། །ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མའི་ས་བཟོད་ནས། །ཐིག་ལེ་ཆེན་པོས་དབང་
བསྐྱར་ཏེ། །ཕྱིན་ཆད་འགྲོ་བའི་དོན་བྲའི་བྲིང་། །སྟོགས་བརྟུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས། །གཟུང་འཛིན་དག་པར་དབང་བསྐྱར་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱན་ལམ་
བཅད། །སྐྱེས་དང་སྐྱེས་ལན་མཆོད་པ་དང་། །མར་མེ་དག་ལ་སྐྱེད་བྲས་ཏེ། །གནས་
གསུམ་སྐྱོས་བལ་དོན་བསྟན་བྲ། །ལྟ་མ་ལྟ་སོགས་སྐྱེ་དང་མཐུན། །གཞན་དོན་གནད་ཀྱི་
ལས་བྲང་ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ། །

༡༡། སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས། སྐབ་ཐོབ་འདར་ཕྱར། བོ་དོང་རྡོ་རྗེ་བརྩོན་འགྲུས།
ཆོས་རྗེ་གཞན་ཆེན་པ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཞུགས་སོ། །

ཆེ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། སློབ་དཔོན་པདྨས་མཛད་པའི་པདྨ་དབང་ཆེན་
ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་འཕྲིན་ལས་འདི་ལ་སྤྱི་དོན་གཉིས་སྟེ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྣམ་
པར་བཞག་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་ཉིད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཛད་ཚུལ་གྱི་སློ་
ནས་བསྟན་པ་དང་། དེས་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་འབྲུག་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ་
སྟེ། སློབ་དཔོན་གང་གིས་མཛད་པ་དང་། རྒྱུད་གང་གིས་བརྟན་པ་དང་། ཕྱོགས་གང་དུ་
གཏོགས་པ་དང་། མཆོན་ཅི་ལས་བཀྲགས་པ་དང་། གང་ཟག་སྤྱི་དོན་དུ་མཛད་པ་
དང་། །དབུ་ནས་ཞབས་སུ་བསྐྱུས་པའི་དོན་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སློབ་དཔོན་གང་
གིས་མཛད་ན་པདྨ་བཟང་པོས་མཛད་དེ། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། རྩོན་གྱི་ཡུལ་ན་རྒྱལ་པོ་མརྟ་རྩ་
དན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་སྤྲས་མེད་པ་ལས། དེའི་སློན་པོ་ཉེ་ཙ་བྱ་བྱ་བས་ཡུལ་རྩ་ན་
ཀོ་ཤའི་སྤྱིང་དུ་ཕྱིན་པས་མཆོ་འགྲམ་ཞིག་ན། མེ་ཏོག་པདྨའི་སྤྱིང་པོ་ཅིག་ལ་བྱིས་པ་ལྟ་ན་
སྤྱག་པ་ཞིག་སྤྱིས་པ་མཐོང་ནས། དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲས་པ། རྩ་ན་ཀོ་ཤའི་མཆོ་འགྲམ་
ན། །མེ་ཏོག་པདྨའི་སྤྱིང་པོ་ལ། །བྱིས་པ་ལྟ་ན་སྤྱག་པ་ཞིག་། རྒྱལ་པོ་སྤྲས་མེད་སྤྱགས་ཀྱི་
སྤྲས། །ཞེས་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་བརྩོན་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་དེ་སྤྱངས་
ཏེ། མཆོན་ཡང་སིང་ང་རྩ་ཏར་བཀྲགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བྱ་དེ་ཆེ་ཆེར་སྤྱིས་པ་དང་། དུས་
ནས་ཞིག་སློན་པོ་མརྟ་ཨ་ཉིའི་བྱ་རྩུང་ཤིང་གི་གྲིབ་མ་ལ་བསྐྱལ་བའི་དབྱལ་བ་ལ་ཤ་སྤྱང་

ཞིག་ཁྲག་འཁྱུང་བས། སོར་རྟོག་རྒྱབ་པས་ཤུག་དང་བཅས་སྒྲུབ་པའི་ནང་དུ་སོང་ནས་
ཕྱིའོ། །དེར་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་ཡོད་པས་སྒྲོན་པོའི་ཆོག་སྒྲོས་བྱས་པས། ཤུག་ལ་རྒྱབ་
པས་བྱ་ཆུང་ཤི་བ་ཡིན། ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་བསད་པ་མ་ཡིན་པས་དབྱུང་བའི་ཆད་པ་བབ་
བོ་རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་གཡོགས་མེད་པར་སྒྲུགས་སོ། །དེའི་ལམ་ཁར་རྒྱ་གར་གྱི་
མཁས་པ་པ་ལྟ་ཏི་དང་མཇལ་ནས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ། སློབ་དཔོན་ཤུག་སེལྟེར་བཏགས་
སོ། །གཡོག་གཉིས་ལ་ཤུག་མི་ཏ་དང་། ཤུག་བ་ར་བཏགས་སོ། །གཡོག་གཉིས་པ་རྟེན་ཆེན་
པོ་རེ་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲགས་བྱི་ནང་གི་ཆོས་མང་པོ་ཡང་གསན་ནོ། །དེ་
ནས་སྐར་ཡང་ཡུལ་དུ་བྱོན་པས། །སྒྲོན་པོ་མཐུ་ཨ་ཏི་ལ་སོགས་གྱིས་སྒྲོན་གྱི་མི་ཐོན་ནོ་
བསྐྱེད་པའི་དུས་ལ་བབ་ཟེར་ནས་ཕྱིར་བྱུང་པོར་སྐྱེད་ནས་ཞུགས་ལ་ཞེན་པས། སློབ་
དཔོན་གྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་སྐུལ་པ་མཇུག་ནས། མེ་ཡུལ་མཆོར་
སྐུལ་ནས། དེའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་སྒྲོང་པོའི་སྟེ་བ་ལ། སྐུ་གཟི་བརྗེད་དང་བཅས་ནས་བཞུགས་
པས། རྒྱུ་པར་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་མ་བཟོད་ནས་གཟིགས་སུ་བྱོན་པས། །གོང་ལྟར་
བཞུགས་པ་མཐོང་ནས། དག་འཁྲིང་སྒྲོ་ནས་མཆོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་བྱས་པ་ནི། །ཎྟ་རྒྱ་
མཆོ་ལས་སྐྱེས་རྟོ་རྟེན་སྐྱེ། །འདི་འདྲ་ཆད་པས་བཅད་པ་ཡང་། །འོངས་པར་མ་གྱུར་ངོ་
མཆར་ཆེ། །མཆོ་སྐྱེས་རྟོ་རྟེན་ཁོད་ཀྱི་ཞེས་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་མཆོ་སྐྱེས་རྟོ་རྟེན་བཏགས་
སོ། །དེ་ནས་སྒྲོན་པོ་མཐུ་ཨ་ཏི་ལ་སོགས་པ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱིས་བཏྲས་པས་ཀྱང་།
གོང་ལྟར་མཐོང་ནས་འཁྱོད་པ་བྲག་པོ་སྐྱེས་ཏེ། ཡང་མཆོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། བསྐྱེད་
ལས་བྱུང་རྒྱལ་པོའི་སྐུས། །རྟུ་འབྲུལ་སྟོབས་གྱི་མཐུ་མངའ་བ། །བདག་གིས་མཉམ་སེམས་
འདི་བཞུས་པས། །བསྐྱེད་བྱུང་གནས་ཉིད་ལ་བཞགས། །ཞེས་སྒྲོན་པོས་བསྐྱེད་བྱུང་གནས་
སུ་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་ཡུལ་དང་དམངས་རྣམས་གྱིས་བཏྲས་པས་ཀྱང་སྐར་བཞེན་

མཐོང་བས་ངོ་མཚར་ནས། མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། རྩམ་སྒྲའི་གདན་ལ་རྒྱལ་བའི་ཚུལ་
དུ་བཞུགས། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་བརྟེན་ངོ་མཚར་ཆེ། །འབྲས་བུ་འདིར་སྟོན་འགྲོ་བ་ཡོངས་
གྱི་གསོས། །བརྒྱ་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་བརྒྱ་རྒྱལ་པོར་བཏགས་
སོ། །དེ་ནས་ཆོས་པ་དང་བརྟེན་ཏེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཟིགས་ཏེ་མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་
ནི། ། རྟ་མགིན་ས་གཞི་བརྒྱར་བྱིན་བཅུ་བཅུ་ཏེ། །བརྒྱ་ལ་བཞུགས་སྐྱུལ་པ་མཛད་དང་
ལྷན། །བསྟན་བཅོས་ཚུལ་པ་ཆད་ལྷན་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་པན། །བརྒྱ་སྟོན་སྟོན་ལ་གྲུས་པས་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བརྒྱ་སྟོན་སྟོན་ལ་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་རིང་པོ་ཞིག་ན་གསང་བའི་
བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟོ་སྐྱུལ་པར་གྲགས་པ། མངའ་བདག་ཁྱི་སྟོང་ལྟུ་བཙན་ཞེས་པ་
གཅིག་བོད་འདིར་བྱོན་ནས། དཔལ་བསམ་ཡས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་
བཞེངས་པར་བཅུ་མས་པས། ཉིན་མོ་མིས་བཅིགས་ལུབ་མོ་མི་མ་ཡིན་གྱིས་བཞེགས་
ཅིག་ཏུ་མ་སྟེར་བས། སྟོབ་དཔོན་རྟོ་རྟོ་སྟེང་ཞལ་ནས། ཁྱོན་གྱི་ཡུལ་ན་སྟོབ་དཔོན་བརྒྱ་
འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་པས། དེ་སྐུན་བྱོངས་ཞིག་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་
ཀྱིས་བྱོན་འོང་གི་གསུངས། སྟོན་ལམ་འདི་ལྟར་བཏབ་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་རྟོ་རྟོ་སྟེང་དང་། སྟོབ་
དཔོན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་དང་། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་སྟོང་ལྟུ་བཙན་གསུམ་སྐུན་དུ་གྱུར་ཏེ། ཕྱི་མའི་
དུས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཆོགས་པ་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡིན་གསུངས། དེར་རྒྱལ་པོས་
གསེར་མང་པོ་དང་། རྟ་མཚན་མོག་རོ་མགོ་དམར་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཆེབས་སུ་བསྐྱར་ནས།
སྟོབ་དཔོན་སྐུན་འདེན་དུ་བཏང་བས། དེ་ནས་སྐུན་འདེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟ་གྲུང་ཐང་དུ་
བཞག་ནས། བལ་པོའི་ཡུལ་ནས་ལིར་བྱོན་ནས། ཁྱོན་ཡུལ་དུ་འགྲོ་སྐྱུལ་ནས་བྱིན་པའི་ཆོ།
དེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མཛོན་པར་ཞེས་པས་བོད་དུ་འབྱོན་དགོས་པར་གཟིགས་ནས་ཚུར་བྱོན་
པ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་མཚམས་སུ་སྐུན་འདེན་པ་དང་འཕྲད་པས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས།

གཞུ་མའི་རྒྱུད་དང་མདའ་མའི་སྒྲོང་། །སྒྲེས་བྱའི་མཐེ་བོའི་རྩལ་ཐོན་ན། །མདའ་ཡིས་པ་རོལ་
ཕྱིན་གྱུར་པས། །གང་དམིགས་དོན་ནི་འབྲུབ་པར་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེར་ཁྱེ་
ཏེན་གྱི་གསེར་ཕྱག་ཏུ་ཕྱལ་ཏེ། ཚུར་བྱོན་པ་དང་། བལ་བོ་རྫོང་དུ་སླེབ་པ་དང་། བསྟན་མ་
བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བར་ཆད་བྱེད་པར་བཅུམས་ཏེ། རི་ཁ་བདེབས་ལ་སློབ་དཔོན་བཀོང་གི་
སྐམ་ནས་རི་ཁ་བདེབས་པས། སློབ་དཔོན་གྱིས་བར་སྒྲུང་ལ་ཡུད་གྱིས་བྱོན་པས་སྒྲགས་མ་
ཉེད་དོ། །དེར་ཐོག་པབ་པས་སྐྱེ་ལ་མི་གཞོད་པར་དབྱེ་ལ་ཐོད་ལྟར་དུ་དམར་སྒྲོར་རེ་བྱུང་
བས། དེར་བར་ཆད་གྱིས་མི་ཚུགས་པར་གོ་ནས་འདུད་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ། བསྐྱའི་
གདན་ལ་མཉམ་བཞག་ནས། །བར་ཆོད་ལུས་ལ་མི་ཚུགས་དབྱེ་ལ་ཐོད་ལྟར་སྒྲོར། །རྩེ་
འབྲུལ་སྟོབས་ལྡན་བསྐྱེ་ཐོད་བྱེད་རྩལ། །པོ་ཉ་བཟན་དུ་ཁས་ལེན་བྱོད་ལ་འདུད། །ཅེས་
སོ། །ལྷ་འབྲེས་བསྐྱེ་ཐོད་བྱེད་དུ་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་པོ་དམ་ལ་
བཏགས་པས། གངས་དཀར་ཤ་མེད་མཆོའི་གཏིང་དུ་བྲོས་སོ། །དེ་ནས་མར་བྱོན་ཅ་ན་
གཡས་རུ་ངོས་ནས་བྱོན་པས་དེའི་ས་གདོན་རྣམས་ཀྱིས་གཟི་བརྗིད་མ་བཟོད་ནས་རུ་ལག་
ངོས་སུ་བྲོས་སོ། །གངས་དཀར་ཤ་མེད་ཀྱི་རྩ་ན་མཆོ་ཡོད་པས། དེར་སློབ་དཔོན་གྱིས་
བྱོན་ནས་དགོངས་པ་མཛད་པས། །མཆོ་ཁོལ་སྟེ་མོའི་ཤ་རྣམས་རུས་པ་དང་བལ་ཏེ། སྐྱེ་
བྱུང་གི་བྱུང་ནས་སློབ་དཔོན་ལ་ཕྱག་བཙལ་ནས་འདི་སྐད་དུ། ༥ སྟོན་པའི་ཞལ་སྐྱེན་དོ་རྩེ་
ཐོད་བྱེད་རྩལ། །བཀའ་ལས་འདའ་བར་མི་བགྱིད་དགོངས་པ་ཡུད་ཅམ་སྒྲོད། །དེའི་ཆོ་
མཚན་དོ་རྩེ་ཐོད་བྱེད་རྩལ་དུ་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་མར་བྱོན་པས་ཐང་ལྷས་སློབ་དཔོན་ལ་
ཐོག་པབ་པས། ཐོག་ཡར་སྟོག་ཏེ་གངས་ལ་ཁྱུར་སོང་བས་ཐང་ལྷ་ཡ་ཁྱུར་ཞེས་མིང་
བཏགས་སོ། །དེ་ནས་བསམ་ཡས་སུ་བྱོན་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོས་དབྱེ་ཞུ་གསོལ། ཕྱག་ལ་
ལྷམ་བསྐྱམས་ནས་སྐྱེ་རགས་མ་བཅིངས་པར་སློབ་དཔོན་བསུ་རུ་བྱོན་ནས་ཕྱག་བྱས་

བས། སློབ་དཔོན་ན་རེ་སྟེང་དུ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྷ་ཙམ་ཞིག་ཆགས། སྟེང་དུ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྷ་མ་
འཕོལ་ཙམ་ཞིག་ཆགས། བར་འདིར་བོད་སིར་བྱར་པ་ཟེར་ལ་བྱ་མི་ཉན། རྗེ་ཟེར་ལ་ཁོལ་
མི་ཉན་པ་འབྱུང་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བསམ་ཡས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལེགས་པར་ཚར་
བ་དང་། །ལོ་བཅུ་གཞན་ཡང་མང་པོ་སྤྱོད་བྱངས་ནས་དམ་པའི་ཚོས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་
བྱས་སོ། །ཁྱད་པར་སློབ་དཔོན་གྱིས་རྗེ་ལ་གཅིག་ལ་ཚོས་བདུན་བྱ་བ་གནང་སྟེ། གཤམ་
རྗེ་རོ་གཅིག་། བརྒྱ་སྟེང་གཅིག་། ཡང་དག་མེ་གཅིག་། བདུད་ཅི་ཐེགས་གཅིག་། སྤར་པ་སྟོག་
གཅིག་། མ་མོ་སྟེང་གཅིག་། ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་གོ། །གཞན་མན་ངག་ཟབ་མོ་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱབ་པ་གནང་ངོ་། །བརྒྱ་སྟེང་གཅིག་གི་ནང་ན་ཤིན་རྒྱ་ཟབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་གསང་ཁྲོས་
པའི་རྒྱུད་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་གནང་ངོ་། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་བྲག་དམར་འོམ་བྱའི་
ཚལ་བྱ་བ་ན་བཞུགས་པ་ལ། རྗེ་ཡིས་དར་དང་ཟ་འོག་གདན་དུ་གཏིང་། དཔུལ་སྟོགས་དང་
གསེར་སྟོགས་སུ་འབྱུ་ཆང་འབྲས་ཆང་བྱངས་ནས། སློབ་དཔོན་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་དུས་གསུམ་
མཁུན་པའི་མདོན་ཤེས་དང་ལྷན་པ་ལགས་པས། མ་འོངས་དུས་ཀྱིས་ཐ་མ་ལ། སྤྱོད་པ་པོ་
རྣམས་ཡང་དག་བགལས་ཀྱི་གཞོད་པ་འབྱུང་། ས་བདག་སྤྱུ་གཉན་ཁ་ལུད་ནས་ནད་མཛེ་
དང་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱལ་དུ་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལ་ཕུགས་གསོ་དཀའ་བ་འདི་ལ་བསྐྱང་བ་
གཅིག་ཞུ་འཆལ་བྱས་པས། སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་རྒྱལ་པོས་གསུངས་པ་ལྟར། ས་
བདག་དང་སྤྱུ་གཉན་འདི་དུག་ལྷ་ལས་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བ་ལས་བྱུག་ཐེག་པ་དགུ་ཉན་
ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡ་ཡོ་ག །ཞུ་པ་ཡོ་ག །མཐོ་ཨུ་ཨུ་ཡོ་ག་ལས་ཀྱི་ཡ་ལས་
གོལ་ཏེ། གཙང་སྤྱ་ཆེ། རིགས་མི་དང་ཆ་མཐུན་ཏེ། རྒྱལ་རིགས། རྗེ་ལྷ། བམ་ཟེ། དམངས་
གཞོལ་བ་དང་ལྷོ། །ནད་དུག་ལྷ་སྟེ། སའི་དུག་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། རྒྱང་ལ་སོགས་པ་
ལྷོ། །གནས་ས་མི་དང་གཅིག་པས། ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱས་པ་ཁོ་དང་འཕྲད་ནས་འགྲས་པ་

སྒྲ། བཞུམ་པ་དཀའ། ཐབས་གཞན་མང་པོས་འབྲལ་དུ་པན་པ་སྒྲ་རེ་ཅམ་ཡོད། ཅི་བྱས་
ཀྱང་ཚུར་ལ་མི་ཚུགས་པ་བཞུ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་མན་ངག། །ཟབ་མོ་བདེ་
གཤེགས་སྒྱི་དིལ་བའི་སྤྲུགས་འདི་སྤྲུགས་ལ་བཞག་འཆལ་ལོ། །གསུངས་ནས་གནང་
ངོ། །སློབ་དཔོན་གྱི་སྤྲུགས་ལས་བཏོན་ནས་རྒྱལ་པོས་ཡི་གའི་རིས་སུ་བཀོད་དོ། །དེ་ནི་
གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་པོར་
གནང་ངོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་སྤྲུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ནས། བྱིས་ལྷ་སའི་ཡེར་བ་སེ་བ་
གདོང་དུ་གཏེར་དུ་སྤྲས་སོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གཤེགས་པར་བཞེད་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་དང་
སློན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཞུགས་པར་ཁུས་པས། ང་སྟོད་ན་རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་ཆེ་ཉི་ཟླ་དང་
མཉམ་པ་ཅིག་བྱེད་དོ། །བྱི་སྤྲུག་ལ་གཟི་འདོགས་སོ། །གཙང་པོ་བཅངས་ཀྱི་སྤྲུགས་སུ་འཇུག་
གོ། །དེ་བྱེད་ན་ང་སྟོད་པས་ཁྱེད་རང་གྲོས་ཀྱིས་ཤིག་གསུངས་སོ། །དེར་སློན་པོ་རྣམས་
ཀྱིས་གྲོས་བྱས་པས། རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་ཆེ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་པར་སོང་ན་སློན་པོ་རྣམས་ལ་དབང་
མི་ཡོང། །གཙང་པོ་བཅངས་ཀྱི་སྤྲུགས་སུ་བཞུག་ན་ཡུལ་བཟང་ངན་གྱི་ཤུན་མི་བྱེད། བྱི་སྤྲུག་
ལ་གཟི་བཏགས་ན་གཞོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཅེད་སྟོབས་ཆགས་པས། ཐ་མི་མོན་སྤྲུག་ཁོ་རང་
ཐོངས་ཟེར་ངོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་འདིར་ལན་གཅིག་འབྱོན་པར་ཁུ་ཞེས་ཁུ་བ་སྤུལ་པས།
སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་ལྷོ་རུབ་མཆམས་སུ་སྤིན་པོའི་ཁ་གཞོན་བྱ་བ་དང་། སྤྲུགས་རྗེའི་
འདུལ་སྐྱལ་དུ་མ་ཡོད་ལགས་པས་བདག་གིས་སྤར་ཡང་ལན་གཅིག་མ་གཏོལ་ན། ཟླ་མེད་
འོག་མིན་གནས་སུ་མཇལ་བར་སློན། །ཞེས་གསུངས་ནས་ཉི་ཟེར་ལ་ཆིབས་ནས། རུ་ལག་
ངོས་ལ་ཡར་བྱོན་པས། རུ་ལག་གི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་གཟི་བརྗིད་མ་བཟོད་པས། གཡས་
རུ་སྤྲུགས་སུ་བྲོས་པས། ད་ལྟ་གཡས་རུ་བ་ལ་མཛེ་ཅན་དང་། ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་དང་།
མིའུ་མུང་ལ་སོགས་པ་མང་བའི་རྒྱ་མཆན་དེ་ཡིན་གསུང་། དེར་སློབ་དཔོན་གྱིས་མ་སྤྱར་

ཅམ་ན་སྲིན་ཡུལ་དུ་གཏོལ་དུ་ཆ་བའི་དུས་ཅམ་ན་འང་སློབ་དཔོན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་པོས་
 མཐོང་གསུངས། དོན་དམ་གྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། གླ་མ་གྲུབ་ཐོབ་འདར་ཕྱར་བྲག་
 སྤྱག་སྟེང་མ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། མི་ལམ་དུ་སློབ་དཔོན་པར་བྱོན་ནས་ཨོ་གྱི་ཤུལ་དུ་ཉི་
 བཅུག་ནས། རྗེ་ བཟླ་གོ་ཏ་ཏ་ཡ་གྱི་མ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་རྩྱུ་པལ། ཅེས་བསྒྲམས་པ་དང་། སྐྱུབ་
 ཐབས་གསུམ་ཆོལ་ལ་སྒྲོམས་ཤིག་གསུངས། གྲུབ་ཐོབ་གྲོང་ཁར་རིན་པོ་ཆེ། དེས་སློབ་
 དཔོན་པར་ལ་དངོས་སུ་ཐོས་སྟེ་ཐོས་བྱས་ན་འདར་ཕྱར་རྒྱན་པོ་ཆེ་ཟེར་གྱི་དོགས་ནས་ཁ་
 རོག་སྤྲད་གསུངས། གླ་མ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་པོ་དོང་བ་ལ། དེས་གླ་མ་ཉན་པོ་བ་ལ།
 དེས་མཁན་པོ་རྩྱ་ཆོས་རྒྱལ་བ་ལ། དེས་ཆོས་རྗེ་ཀུན་མཁྱེན་མུས་སྤྲད་པ་ལ། དེས་བདག་
 ལའོ། ། རྟེན་གཉིས་པ་བཀའ་དང་མི་འགལ་ཞིང་ཐེག་པའི་གཞུང་ཚུགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུད་
 གང་ནས་བཏུས་པ་ནི། སྤྱིར་ཏྲ་མགིན་ལ་རྒྱུད་མང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་འདི་ཡང་གསང་ཁོས་
 པའི་རྒྱུད་ལས་བཏུས་སོ། ། རྟེན་གསུམ་པ་ཕྱོགས་གར་གཏོགས་པ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་ལས་
 ཆེན་པོ། སྤྲགས་མཆོན་ཉིད་ལས་སྤྲགས། སྤྲགས་ལ་གསར་རྟིང་ལས་རྟིང་མ། དེ་ལ་ཡོ་ག་
 བཞི་ལས་མང་ཡོ་གའོ། ། རྟེན་བཞི་པ་དགོས་པ་དང་ལྡན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སུའི་དོན་ཆེད་
 དུ་མཛད་པ་ནི། དངོས་སུ་དབྱ་བཞེགས་གདུགས་པ་ཅན་ཆར་གཅོད་ཅིང་བརྒྱད་ནས་
 གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་དོན་དུའོ། ། རྟེན་པ་བཟོད་བྱའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དབྱ་ཞབས་སུ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་གསུམ། སྤོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་མཐུག་
 གི་ཆོ་གའོ། །གཉིས་པ་དེས་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་འཐུག་ཚུལ་བསྟན་པ་ལྟ་ལས། དང་པོ་
 གང་ཟག་ནི་རྒྱུད་ལས། དབང་བཟོད་དམ་ལྡན་སློབ་དཔོན་ཁྱུང་། ཐབས་ཤེས་བཙོན་ལྡན་
 ཅེ་གཅིག་སྐྱུབ། ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་སྐྱུབ་གཡོག་གི་མཆོན་ཉིད་ནི། དེ་ཉིད་ལས། སློབ་མ་
 དཔའ་དུལ་གཅོང་སྤྱོད་ཅན། རིགས་བཟང་རྒྱུད་བཟང་སྐྱུབ་པའི་མཆོག་ ཅེས་སོ། །གནས་ནི་

དུར་ཁྱིད་རི་བྲག་དམར་པོ་ལ། རུབ་རི་མཐོ་བཟིད་ཤར་རི་དམལ། འགས་ཆལ་སྐྱག་པོ་
རུབ་ཏུ་བཞུ། གནས་ས་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་འབྲ། ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་འོད་འབར་ཞིང་། རྩ་བའི་
རི་བྲག་ཀུན་འདུས་གནས། ཞེས་གསུངས་སོ། དུས་ནི་ལོ་དང་ཟླ་བ་སྐར་མ་དང་། དུས་
ཆོད་བཟང་ལ་འདུག་པར་བྱ། ཞེས་སོ། ལྷ་པ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་
ལས། རྩས་དང་ཡོ་བྱད་སོགས་དང་སྐྱབ་པ་བྱ་བ་ཉིད་དོ། གཉིས་པ་སྐར་མ་ཉིད་བསྐྱན་པ་
ལ་གསུམ། མཆན་གྱི་དོན་དང་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། གཞུང་དོན་དངོས་སོ། དང་པོ་ལ་
གསུམ་ལས། མཆན་བསྐྱར་བ་ནི། བརྒྱ་ནི་རྒྱ་སྐད་སོར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་རི་ནི་དབང་།
མཉུ་ནི་ཆེན་པོ། བྱ་ཆུ་ནི་གསང་བ། གྲོ་ཏ་ནི་ཁྲོ་བོ། ཀམ་ནི་འཕྲིན་ལས། རྒྱ་མ་ཞེས་བྱ་
བའོ། གཉིས་པ་མཆན་བཞག་པ་ནི། བརྒྱ་ནི་འདམ་ན་གནས་ཀྱང་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པ་
བཞིན་འོ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱང་འཁོར་བ་ན་གནས་ཀྱང་དེའི་ཉེས་པས་མ་གོས་
སོ། དབང་ཆེན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་བསྐྱར་བའོ། ཡང་གསང་ཞེས་པ་དབང་
བསྐྱར་མ་ཐོབ་པའམ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་མན་ཆད་གྱི་དབང་མ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་གསང་བའོ། གྲོ་
ཏ་ནི་ཁྲོས་པའོ། དབྲ་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་ལ་ཁྲོས་པའི་ཚུལ་བསྐྱན་པའོ། ཀམ་ནི་
འཕྲིན་ལས་ཏེ་ཞི་རྒྱས་དབང་འག་གི་འཕྲིན་ལས་བཞིའོ། རྒྱ་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། རྟ་གསུམ་
པ་མཆན་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། སྤྱིར་རྣམ་པ་མང་ཡང་། འདིར་ལྟ་དང་རྒྱུད་དང་། བྱེད་
པའི་སྒོ་ནས་བཏགས་ཏེ། རིམ་པ་ལྟར་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཞེས་དང་། ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་ཞེས་
པ་དང་། འཕྲིན་ལས་ཞེས་པའོ། བཞི་པ་མཆན་བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི། མཆན་འདི་
མཐོང་བའམ་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གཞུང་གི་དོན་ལ་མདོ་ཙམ་ཞིག་རྟོགས་པའོ། གཉིས་
པ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི། ཕྱག་འཆལ་ཅེས་ཏེ། ཡུལ་གང་ལ་ན། དཔལ་རྟ་མགིན་ལའོ། གང་
གིས་ན་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་གྱིས་སོ། རྩལ་ཇི་ལྟར་ན་ལུས་ངག་ཡིད་

གསུམ་དངས་བས་སོ། །དགོས་པ་ནི། དཔལ་རྟ་མགིན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཕྱི་
རབས་ཀྱི་གང་ཟག་ནམས་ཀྱིས་འདི་འཆད་པ་དང་། ཉན་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་ནམས་ཀྱང་འདི་
ལ་ཕྱག་འཆའ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་ཏེ། དེ་
རྫོགས་པས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་འབྲིབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དགེ་བ་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་
པར་ཤོག ཨྱི། །༥། གཞན་ཡང་བརྟེན་མང་པོ་སྤྱན་བྱངས་ཏེ། ཁྱོན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས། ཟ་
རྟར་བོ་རྩི་སྒྲ། ཁ་ཆེའི་བིམ་ལ་མི་ཏ། སིང་ང་རྩ་ན་ཤི་ལ། རྒྱ་གར་ཀ་མ་ཤི་ལ། དེ་ཡང་
སྐད་མི་མཐུན་ཏེ། ལོ་རྒྱུ་བ་ཀ་བ་དཔལ་བཅེགས། ཅོག་རོ་སྤྱའི་རྒྱལ་མཆོན། ལྷ་ནམ་ཡེ་ཤེས་
རྒྱལ་བ། པ་གོར་བེ་རོ་ཅ་ན། ལྷོ་ནམ་འབྲུལ་བྱེད་དང་ལྷ་ནི་སྤྱ་བསྐྱར་དུ་བཅུག །ཕན་བྱའི་
ལོ་རྒྱུ་བ་ནི། འདན་མ་ཅེ་མང་བ་དང་། ལྷ་ལུང་སྤྱའི་སྤེ་དང་། མཆིམས་མི་འཁྲུགས་དང་། ལོ་
ཀྱི་དང་། ལུང་བྱ་ཨ་ལད་ལཱོ། །དེ་ནམས་ཨྲུ་བ་ལོའི་སྤིང་དུ་སྤྱན་བྱངས། བད་སྦྱར་ཆང་
མང་སྤིང་དུ་བད་སྦྱར། དག་པ་ཁྱས་ཁང་སྤིང་དུ་ཁྱས་བྱས། བྱང་ཚུབ་སྤིང་དུ་སེམས་བསྐྱེད།
སྤྱ་བསྐྱར་སྤིང་དུ་སྤྱ་བསྐྱར། འཇམ་དཔལ་སྤིང་དུ་རྒྱ་འབྲས་བཤད། ལྷང་བའི་སྤིང་དུ་མདོ་
བསྐྱར། བསམ་གཏན་སྤིང་དུ་སྒྲོམ་ག་བཅུགས། བྱམས་པ་སྤིང་དུ་ལུང་བསྐྱར། ཉི་མ་སྤིང་དུ་
རྒྱད་ལུང་བསྐྱར། ཟླ་བའི་སྤིང་དུ་ཡོ་ག་བསྐྱར། ཡཀ་ཤ་ལྷ་མོའི་སྤིང་དུ་སྤྱགས་བསྐྱར། དཔེ་
ཏར་སྤིང་དུ་གཏེར་བཅུག །བདུད་འདུལ་སྤིང་དུ་མཐུ་བསྐྱར། བེ་ཅའི་སྤིང་དུ་སྒོ་བ་མའི་ག་
བཅུགས་སོ། །དེ་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནམས་ལས་ཟབ་
པར་བྱེད་པ་རྗེ་ལ་གདམས་པའི་གཅིགས་ཀྱི་ཆོས་བདུན་བྱ་བ་གནང་བ་ལགས་པར་གདའ།
དེ་ལ་སོགས་པ་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་གསལ་ལོ། །ས་མ་ཡ་ཐ། །

གྲུབ་ཐོབ་འདར་འཕྱར་གྱི་རྣམ་ཐར་བཞུགས་སོ།།

སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གྲུབ་ཐོབ་འདར་འཕྱར་རྣམ་ཐར་བྱར་ཅམ་
འབྱ། །དེ་ཡང་ཡུལ་བོ་དོང་ལྷང་སེ་བ། ཡབ་མདའ་འཕྱར་དོ་རྩེ་འབར། ཡུམ་སྤྱེ་མོ་ཁྱེ་
འཛེན་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱ་ཆ་མང་པོ་ཞི་ནས་རབས་ཆད་དུ་དོགས་པ་ལ། མའི་མི་ལམ་དུ་
མངལ་བྱ་ཆེན་པོ་གཅིག་གིས་ཐོས་པ་མིས་པ་དང་། མངལ་དུ་སྲིད་གཅིག་ཆགས་སོ། །དེ་
ཆགས་པ་དང་མི་ལམ་དུ་ནགས་རྒྱལ་གྱི་ཅེ་ལ་ཕྱིན། ར་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྟུངས་པས་སྤྱོགས་
ཐམས་ཅད་དུ་ཐོས་ནས། བྱད་མེད་རྒྱན་བཏགས་པ་མང་པོས་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་པ་
མིས་ནས། འབལ་མོ་ཡིན་ནམ་བྱས་སྐད། བཅས་པ་དང་ཡུག་སྟོན་རལ་ལ་སྲིབ་གསོ་བར་
ཞུས། མིང་ཡང་འབལ་མོ་ལྷམ་དུ་བཏགས་ཏེ་སྤྱེད་ཤིན་ཏུ་བྱག་པ་བྱང་ངོ། །དེ་གིས་པའི་
དུས་སྤྱུང་ཉིང་རེ་འཛིན་བཟང་པོ་སྤྱེ་བ་དང་། ལུས་སྟོང་པར་སོང་བའི་སྤྱང་བ་ཡང་ཡང་
འབྱང་ངོ། །དེ་ཉིད་གིས་ར་གཅིག་བསད་པས། ཡུན་རིང་འཆིར་མ་འདོད་པའི་བདག་རྒྱུན་
བྱས་ནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་ལ་རབ་ཏུ་བྱང་བའི་མི་ལམ་དུ་བརྟུན་པ་མང་པོ་དང་། སྤང་དམར་
པོ་ཡང་དག་པ་གཅིག་གི་གདོང་ལ་བཙུག་དེད་སོང་བར་མིས་ནས་ངའི་བྱ་དཔེ་དཀར་གིས་
ཁྱེར་པ་ཡིན་ནམ་བྱས། དེ་ནས་ཚུ་མིག་དུ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། ར་བ་གཡག་ལུགས་ཀྱི་
དགོ་བཤེས་དར་མ་བཟང་པོ་ལ་མཁན་སྟོབ་ཞུས། ཆོས་མིང་རིན་ཆེན་བཟང་པོར་བཏགས།
འདུལ་བ་གསན་པས་ལེགས་པར་མཁྱེན། ལྟོ་བ་སྟོན་བསོད་ལ་པར་ཕྱིན་གསན་པའི་མ་
ལུས་པར་མཁྱེན། ལོ་སུམ་ཅུ་ལ་སྤྲགས་ཀྱི་སྟོར་ཞུགས་ནས། འཇད་ཀྱི་གཉན་ནག་པོ་ལ་
དབང་བསྐྱར་མང་པོ་ཡང་ཞུས། རྒྱུད་དང་མན་ངག་མང་པོ་གསན། བདེ་མཆོག་གི་དབང་
བསྐྱར་བའི་རུབ་མོ། སྟོབ་དཔོན་ལོ་ཉི་པས་ཉི་གསུམ་སྤྲུག་མ་ལ་བརྒྱས་ནས་བྱིན་པ་མིས་

བྱས་པ། གཉན་ན་རེ། བྱིད་ལ་བགེགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན་གྱི་གསུངས། ཡང་
 དེར་གཙུང་སོ་རྒྱལ་བ་སྦྱང་སྟོན་ན་རི་དྲགས་གནའ་བར་སྦྱེས་པ་གཟིགས་ནས། རྒྱག་ཁ་
 ཞིག་ན་གཡལ་ཕྱ་ཕྱ་འདུག་གསུང་། དེ་ནས་ར་ས་ཐང་དམར་གྱི་དགོ་བཤེས་དར་མ་རྒྱལ་
 མཆན་ལ་འཕགས་སྒྲོར་དང་། རྩེ་བཙུན་ལ་དམར་རྩུང་མ་ཁྱུ་བ་ལ་དཔེ་མ་རྩེད་པས། བོ་ཏི་
 ཐམས་ཅད་གྱི་འོག་ཀ་སྤྱི་ལོ་ནང་ན་དར་གྱིས་བྲིལ་ནས་གདའ་བྱས་པས། རོ་མཆར་བར་
 གྱུར་ཏེ་མངོན་ཤེས་ཅན་དུ་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་དགོ་བཤེས་ལྷ་བ་ཆེན་ཉི་ལྷག་པ་ཡིན། ཞང་ཁྱུང་
 པའི་བྱང་དུ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྒྲོར་དང་ཆོས་དྲུག་ལ་སོགས་པ་གསན། དགོ་བཤེས་ནམ་
 མཁའ་གྲགས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། གྱི་ཡའི་སྒྲོར་རྣམས་གསན། ཁྲོ་ཕུར་སྤྲོ་མ་རྒྱལ་ཆབ་
 ལ། རྩེ་མི་ལའི་དབྱངས་ཡིག་སོགས་ཕྱག་ཆེན་རྣམས་གསན། གཙང་སྤྲད་གྱི་སྒོ་བ་དཔོན་
 ཅེ་སྟོབས་ལ། བདེ་མཆོག་ལྷ་གསུམ་མ་དང་རྩེ་བཙུན་མའི་སྒྲོར་རྣམས་ཁྱུས། སྤྲོ་མ་དཔལ་
 ཆོས་གྱི་བཟང་པོ་ལ། འཕགས་སྒྲོར་གྱི་དབང་བཀའ་དང་། རྩེ་བཙུན་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ཁྱུས་
 ཏི་ལྷུ་ཅུ་སོ་བཞིའི་བར་ཐོས་པ་མཇུག། སོ་ལྷ་ནས་ནགས་རྒྱལ་གྱི་རི་ལ་སྐྱབ་པ་མཇུག་དེ།
 ཉམས་སྒྲ་ཆོགས་པ་བྱུང་བ་ལ། ནགས་རྒྱལ་གྱི་རི་ཐམས་ཅད་བསྐྱེལ་བ་དང་། རྒྱག་ཐམས་
 ཅད་ཞིག་པ་དང་། བར་སྤང་རོ་ཡིས་ཁེངས་པ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་ལྷས་སྒྲ་ཆོགས་དངོས་
 སུ་མཐོང་གསུང་། དེ་ནས་ཏི་སེ་ལ་སེ་སྒྲོམ་དང་གཉིས་བྱོན་ཏི་ཆེ་བ་གསུམ་བཞུགས། དེར་
 རོ་བོ་བཙུ་གཅིག་ཞལ་ཞལ་གཟིགས། དེ་ནས་དབྱུས་གྱི་ལྷ་སར་བྱོན་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་
 པས། རོ་བོས་ནགས་རྒྱལ་དུ་རྒྱག་ལ་སྒྲོམ་སྐྱབ་སྒྲོམ་གསུང་བ་བྱུང་ནས། ཡར་བྱོན་ནགས་
 རྒྱལ་ལྷ་ཅུ་ལ་བསྒྲོམས་པས། ལྷུང་པའི་ཤོད་ན་འབབ་ཅུ་རྒྱག་སོ་ཡོད་པས། ཅུ་སྤྱོད་སྒྲོམ་ལ་
 ཤིན་ཏུ་གཞོད་པ་བྱུང་བ་ལ། བར་སྤང་ནས་སྐྱ་སྐྱབ་ཁྲོད་ཅན་འཕྱོན་པར་འདུག་ཟེར་བའི་སྤྱོད་
 ཅིག་བྱུང་། དེ་ནས་ཞག་གསུམ་ན་མི་དཀར་སོ་གཅིག་བྱུང་ནས། བྲེ་མ་སྐྱེམ་པ་གང་ལག་ཏུ་

གཏང་དེ། རྟ་ལ་བཞོལ་དང་གསུང་། དེ་རྟ་ལ་བཞུགས་བས་གསེར་སྟེང་པ་གང་བྱུང་ཏེ། སྤར་
ཀྱི་རྟ་སྤྱེད་དེ། རང་གི་རྟ་བའི་རྟམ་ཤེས་སུ་རྟོགས་ནས་མིག་གི་གཟུགས། རྟ་བའི་སྤྱེ། སྤྱེའི་བྱི་
སྤྱེའི་རོ། ལུས་ཀྱི་རེག་བྱ། ཡིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་རང་སྤྲང་། བདེ་ལ་རྟོགས་པ་
མེད། འགགས་པ་མེད། གཡོ་བ་མེད། གཞན་མེད། རང་གཟུགས་སུ་རྟོགས་པ་བྱུང་བ་ལ།
མདོ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་གཟིགས་པའི། འིན་རྟ་ཡིད་ཆེས་པ་བྱུང་། ང་ལ་སྒྲོམ་ལོ་
བཅུ་གཉིས་པ་ལ་བྱུང་འདུག་པས་དོ་མཁེས་པ་འདུག་གསུང་། ལུས་དུ་རྒྱག་ལེན་དུ་ཕྱིན་
ན་བཅུན་པ་ལོགས་ཟེར་དུ་བྱུང་གི་དོགས་ནས། བྱེ་ཁལ་ཡ་རེ་ལ་རྒྱ་བ་གསུམ་གསུམ་ཕྱིད་
པར་བྱས། སྤན་ནགས་རྒྱལ་གྱིས་སྤན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་ཅིག་ཁྱེད་ལ་འབྱུང་། ཆོས་ཞིག་
ཁྱེ་ཟེར་བྱུང་སྟེ། ཟོག་པོར་སོང་གི་དོགས་ནས་མ་རྒྱངས་གསུང་། ང་ཉལ་ནས་ཀྱང་དཀྱིལ་
འཁོར་མི་འདྲ་བ་སྟོང་ཅམ་སྒྲོམ་པ་ཡིན། འང་ཁྱོད་སྒྲོས་རྒྱན་ན་རང་ལྟ་མང་དུ་སྒྲོམས་འིག་
གསུངས། བྲག་རམ་འཕར་རྩར་དཀྱིས་རྟོར་ཞལ་གཟིགས། རྟགས་རྒྱལ་གྱི་བྲག་ཕྱག་སྟེང་
མར་རྟ་མགིན་དང་བདེ་མཆོག་གི་ཞལ་གཟིགས། སྤང་གི་བྲག་དམར་དུ། རྩེ་བཅུན་མ་དང་
བྱ་ཁྱུང་ཞལ་གཟིགས། ངས་མཆོ་བྱང་དུ་བྱོན་དུས། ངས་ཅ་ན་ཀའི་རྟལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་
སྤན་མ་འབྲིང་པོ་ཅམ་གཅིག་གི་ནང་དུ་གསང་འདུས་ལྟ་བུ་དགུ་དང་སུམ་རྩ་སོ་གཉིས་
ལ་སོགས་པ་བསྒྲོམ་ཏེ། །སྤྱེ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་ཡང་འིན་རྟ་གསལ་གསུངས། ཡིད་ཀྱི་
རྟམ་ཤེས་བྱ་རྟོན་དུ་བྱས་ནས་རྟོ་རྩེའི་གདན་དང་དུར་ཁོད་བརྒྱད་ལ་སོགས་པར་ཕྱིན་ཏེ།
མདོན་སུམ་དུ་རྟ་བྱར་མིག་གིས་མཐོང་བ་བས་ཀྱང་གསལ་བར་འདུག་གསུངས། ལུངས་
འབྱུང་གེ་རྟོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲོམ་པའི་ཆེ་རྒྱུད་དུ་མ་སོང་བར་འིན་རྟ་གསལ་གསུངས།
རེས་འདུས་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱར་འགྱུར་བའི་སྤང་
བ་མང་པོ་ཡོང་གསུང་། ཁྱད་པར་གྱི་སྤྱེ་མཆེད་འབྱུང་བ་ལྟ་ལ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་དབང་

ཐོབ་པའི་དངོས་སུ་གང་བྱ་བྱ་ཡོད་གསུངས། ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒོམ་དུས་ད་ལྟར་གྱི་སྒྲིང་
བ་འདི་ཡལ་ནས་ལྷ་གང་བསྒོམ་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིང་གསུངས། གང་དང་གང་བསྒོམ་པ་ལ་དེ་
དང་དེའི་རྣམ་པར་གསལ་སྒྲིང་དུ་མ་བྱུང་བ་གང་ཡང་མེད་གསུངས། དེ་ནས་སྐབས་འགའ་
ཞིག་དུ་བོན་པོ་དང་འབྲས་ནས། ཆ་མོ་རོང་དུ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་སྐྱབ་བ་བཙུགས་ཏེ་
འབྲུལ་འཁོར་བྱས་པའི། འབགས་ཁ་བརྟེན་པ་དང་། སྐུ་ལུས་གྱི་སྐྱབ་ཁང་ཁེངས་ཤིང་
ལུས་བརྒྱ་སྟོང་དུ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྟགས་མང་པོ་བྱུང་གསུངས། ཟླ་བརྒྱད་
བཅུ་དུ་འཁོལ། བྱད་པར་གནོད་སྦྱིན་ལས་བྱེད་གྱི་བོན་པོའི་བསྟན་བ་པམ་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱས་
པར་ངག་ལས་ཤེས་སོ། །རྗེའི་སྐུ་ལ་པས་བོན་པོ་གནས་ཐམས་ཅད་ཁེངས་ཏེ། རང་འབྲེལ་འབྲེལ་
སྐུ་ལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་བོན་པོ་བཏུལ་ལོ། །ངས་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་བ་དར་བ་
བྱས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་པར་དབང་ཆེན་ལ་མོས་པས་ཞང་མདའ་
ཕྱར་ལ་ཁྱེས་པའི་དུས་མ་མཚུངས་ནས། རྟགས་རྒྱལ་གྱི་བྲག་ཕྱག་སྟེང་མར་བཞུགས་ཅ་
ན། སྒོ་བ་དཔོན་པར་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒོ་བ་དཔོན་ཕྱོན་ནས་དབང་ཆེན་གྱི་ཁྱིད་སྒྲོར་
རྣམས་གནང་། དབང་བསྐྱར། སྐབ་ཐབས་གསུམ་ལ་བྱིལ། རྒྱུད་ཆོལ་གསུངས་ནས་རྟུས་
པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གྲགས། རྒྱས་པ་ཞལ་ལས་ཤེས། དེ་ནས་རི་ཁྱོད་དབང་ཕྱག་ཤིག་བ་རི་
བྱུང་ནས་ཆོས་གསུངས། བཟང་ངན་དང་མཐོ་དམའ་དང་། སྤངས་སྤང་གི་ཅིས་གདབ་དང་
བལ་ལོ་གསུངས། དེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་བྱབ་ཐོབ་མང་པོ་ལ་ནམ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅ་
ན་འཁྱོན་གསུངས། ལར་སྒོ་བ་དཔོན་སྐུ་བྲག་ ལྷུ་རྟ་དེ་ཟ། རི་ཁྱོད་དབང་ཕྱག་རྣམས་ལུས་
དང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་ཡོད་གསུངས། གཞན་ཡང་བྲག་ཕྱག་སྟེང་མར་བདག་མེད་ལྷ་མོ་བཙུ་
ལ། འཇམ་དཔལ་ཨ་ར་བ་ཅ་ན་ཞལ་བཙུ་གཅིག་པ་རྣམས་གཟིགས། དེར་བདག་མེད་མ་
ཁྱེ་བ་ཅིག་བྱུང་ནས། རུབ་མོ་བསྒོམ་པས་སྤྱང་མོ་བཙུ་ལྷ་མོ་སོང་ནས་སྒོམ་དུ་མ་སྟེར་ཤིན་

དུ་གཉན་པར་གདའ་གསུང་། དབང་ཆེན་དང་བདག་མེད་མ་ལ་བཀའ་ཡང་ཞིན་དུ་དམ་པར་
མཛད། ཉགས་རྒྱལ་དུ་སྐྱབ་པ་མཛད་ཅིང་བཞུགས་དུས་སྤྱི་ཅིག་ན་རེ། འདར་ཕྱར་བྱིད་
ཀྱི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་བསྐྱེམ་བྱ་བ་བྱུང་། ཆ་མོ་རོང་གི་བྲག་དམར་དུ་བྱོན་ཏེ་སྐྱབ་པ་ལོ་ཉི་
ཤུ་ཙུ་ལྔ་མཛད། སྤྱི་ཆ་པོར་རེ་ལ་དུས་རྟག་པར་བརྟེན་ནོ། །ཟངས་མཁར་མཛོད་ཁུར་
དང་། ལྷ་ཡས་དངོས་གྲུབ་ཡིན་ཟེར་བའང་གཟིགས། བྲག་རམ་དུ་མཐོང་སྤང་བྱུང་བ་བཛོད་
ལས་འདས་པས་མ་བྲིས་སོ། །ཉགས་རྒྱལ་ནས་བྲག་རམ་དུ་བྱོན་ནས། ཆ་ཆ་སོ་བཉུང་
བ་འབྲུམ་མཆོ་བརྒྱད་ཙུ་ཙུ་བརྒྱད་མཛད། ལྷ་ཁང་བཙུ་གཉིས་བཞེངས། ཡུམ་ཆར་སྟོང་
ཆོ་གསུམ་དང་བཞི་བརྒྱ། ཆོ་མདོ་ཆར་དུག་ཙུ་ལེ་གསུང་སྤྱགས། སྤྱིར་ཆད་མེད་བསྐྱེམ་པ་
ཡང་མཆོན་བཅས་འདུས་བྲས་ཀྱི་དགོ་ཙུ་གྲུབ་ན་གྲུབ་ཆད་སྟོབས་ཆེ་བའི་བར་ཆད་དུ་མི་
འཆོར་བ་འདུག་གསུང་། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བདུན་ཙུ་བཞེས་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་སྐྱ་གྲུབ་
བྱོན་ནས་འབྲས་ཁལ་བརྒྱད་གནང་སྟེ་བྱིད་ཀྱི་རྒྱགས་གྲིས་གསུངས། ད་དུང་ལྷ་འཆ་ལ་
བྲས་པས། ཡང་ཁལ་གཉིས་གནང་། ལོ་བརྒྱད་ཙུ་ལས་མི་སྟོད་པའི་བཅར་བྱུང་། བརྒྱད་ཙུ་
ལས་ཆེ་མེད་གསུངས། དེའི་བར་འཕྲིན་ལས་དང་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་མཛད་དེ། ཁྱི་བ་རྟ་
རྩ་བའི་ཆོས་བཙུ་བཞིའི་ཉིན་པར་ཉི་མ་བྱེད་ཅུ་ན། ཞབས་རྩི་རྩེའི་སྤྱི་ལ་གྱུང་། དུག་མཉམ་
གཞག །སྤྱི་བྱང་པོར་བསྐྱངས་ནས། སྤྱི་དང་འོད་དུ་མ་དང་བཅས་སྤྱི་གཤེགས་སོ། །ཞག་
བཙུ་གཅིག་བར་དུ་སྐྱར་ལ་མཆོད་པ་དང་། གསོལ་བ་བཙུབ། ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྔའི་སྟོད་ལ་བྱུར་
སྤྱངས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ནང་ནས་འོད་ལྷ་གང་ཅུ་བར་སྤང་ལ་འཕགས་མེ་རྟོག་གི་ཆར་ཆེན་
པོ་པཔས་ནས་ནགས་རྒྱལ་གྱི་སུམ་གཉིས་ཡན་ཆད་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་འབྲ་བ་བྱུང་། དེ་ནས་
དབུའི་གཡས་ཕྱོགས་ལ་དུང་དཀར་གཡས་འབྲེལ་གཅིག་དང་། རོ་བོ་ཡི་གོ་དུག་པ་བྱེད་
སྤྱི་ལ་དུ་བཞུགས་པ་གཅིག་དང་། སུགས་ནམས་བྱོན། དེ་དག་གིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་

ཅིང་། དེང་སང་ཡང་བྲག་རམ་ན་བཞུགས་སོ། སྐྱེ་བ་སྲ་མ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ལས་ཆེ་འཕོས་
བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་མ་ཡང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེས་ནས། འགོ་བ་མང་པོའི་དོན་
བྱས་ནས་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་འཆང་རྒྱལོ་གསུངས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་བྲུབ་
ཐོབ་འདར་འབྱར་གྱི་རྣམ་ཐར་བྱུང་ཅམ་གྱིས་ཨྱོ། །།དགེ་འདིས་ལྷ་མཆོག་ཁྱེད་གྱིས་རྗེས་
འཇིན་ཤོག །སའ་མཆོ་ལོ། །

བོ་དོང་རིན་པོ་ཆེ་དོ་རྗེ་བཙུན་འབྲས་གྱི་རྣམ་ཐར་བཞུགས་སོ། །

མཚུངས་མེད་བོ་དོང་རིན་པོ་ཆེ་དོ་རྗེ་བཙུན་འབྲས་ཞེས་བྲགས་པའི། རྣམ་ཐར་
མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དཔག་མེད་རྣམས། མ་ལུས་བརྗོད་པ་བདག་གིས་ག་ལ་རུས། མདོར་
བསྐྱས་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་བྲི་བར་བྱ། །ལྷ་བརྒྱའི་དུས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གྱུར་ཅིང་།
ལུང་རིག་མན་ངག་གི་དོན་ལ་སློ་གྲོས་རབ་དུ་རྒྱས་པ། བྲགས་གྱི་དགོངས་པ་བསམ་གྱིས་
མི་བྲུབ་ཅིང་། གངས་རིའི་ཁྲོད་ན་འགན་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། སྤྱོད་སྦྱངས་གྱི་བསོད་
ནམས་དཔག་དུ་མེད་པ་བསགས་པའི་སྟོབས་ཅན་འདི་ནི་སྤུབ་པ་འདས་ནས་ལོ་སྤུམ་སྟོང་
སྤུམ་བརྒྱ་སྤུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ན། འཛམ་གླིང་གངས་ཅན་གྱི་སའི་དུམ་བྱ། ལུལ་
བོ་དོང་། རིགས་ཁྲིམ་བདག །གདུང་ད་འོག །འབྱོར་པ་དང་ལྷན་པའི་ཁྲིམ་དུ། ཡབ་ད་
འོག་བྲགས་རྗེ། ལུམ་ངོ་མོ་གཡུ་སྒོན་གྱི་སྤས་ལུམ་སྤིང་གཉིས་འཁྲུངས་པས། ཡབ་ལུམ་
གཞོན་རུ་ལ་འདས་ཏེ། སྤྱོད་གྱི་སྤོན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་པས། དགུང་ལོ་དགུ་པ་འབྲུག་གི་ལོ་
ལ། རྒྱ་མ་བྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་འདར་བྱར་གྱི་སྤྱན་སྤར་ཕུལ་ཏེ། དེས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་
པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་ཏེ། འདིས་འགོ་བ་དཔག་དུ་མེད་པའི་དོན་བྱེད་པའི་
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གཅིག་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ནས་བྲགས་བཙུང་བའི་བྱ་གཅིག་

བ་ལྟར། དགྲུང་ལོ་བཅུ་དགྲུའི་བར་དུ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་སོ། །སྐྱེད་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་གསུང་
བྱོན་པ་དང་། རང་གི་སྒྲིན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལས་འཕྲོ་སད་ཏེ། དཔལ་ལྷན་ན་ལེན་ཏ་དང་
མཚུངས་ཤིང་། མཁས་པ་རྣམས་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བྱུང་བའི་དབྱུས་ཀྱི་གསང་བུ་ནེའུ་ཐོག་
ཏུ་བྱོན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཉལ་བ་ཞིག་པོའི་ཞབས་ལ་བརྟུགས་ནས། མཁན་པོ་དེ་
ཉིད་དང་། ལས་སྒྲོབ་རྩི་རྩེ་ཡེ་ཤེས་དང་། གསང་སྟེ་སྒྲོན་པ་སྒྲོབ་དཔོན་རྩི་རྩེ་ལ་སོགས་
པ་དད་པའི་དགེ་འདུན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་དབྱུས་སུ། ས་གའི་ལོ་བསྟེན་པར་རྩི་གས་
པར་མཛད་ནས། ལྷ་མ་རྣམས་རི་ལྟར་བསྟེན་ཅིང་ཐུགས་སྐྱེད་སྒྲུབ་པའི་རྩལ་ནི། རྣམ་འབྱོར་
དབང་ཕྱག་རྣམ་འབྱོར་རྒྱ་བ་དང་། །མངའ་རིས་མཁས་པ་ཆོས་རྩི་ས་སྐྱེད་པ། །སྐྱེད་གཉིས་
སྐྱེ་བ་ཁྲི་ཕུ་ལོ་རྩེ་བ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཉལ་བ་ཞིག་པོ་དང་། །འཇམ་དབྱངས་ཞལ་
གཟིགས་གཙང་བ་དྲུག་པོ་དང་། །གྲགས་པའི་དབང་ཕྱག་བཟོད་པ་རིང་མོ་དང་། །གཉུག་
མའི་དོན་རྟོགས་སྟེ་ཕུ་བྱུགས་གསེབ་པ། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་གྲུབ་ཐོབ་འདར་ཕྱར་
སོགས། །མཁས་བཙུན་རྒྱ་བུ་ལ་དེ་རྣམས་ལེགས་བསྟེན་ནས། །ལུང་རིག་མན་ངག་ཤེས་
བྱའི་གནས་ལུགས་ལ། །རི་བཞིན་སྒྲོད་པའི་སྒྲོ་བྱོས་སྐྱེད་སྒྲོང་གིས། །ཐུབ་པའི་དགོངས་
པ་མ་ལུས་ལེགས་གཟིགས་ནས། །རྩི་མ་འཆད་རྩིད་དང་རི་བཞིན་བསྒྲོམ་པ་ལ། །ཁྲིད་
མཚུངས་གངས་ཅན་འདི་ན་སུ་ཞིག་ཡོད། །དེ་ལྟར་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་བར་དུ། ཤེས་
བྱའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོ་འདོག་ཆོད་པར་མཛད་ནས། །འབྲུག་ལོའི་མཇུག་ལ། བསྟན་
པའི་སྒོག་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེན་བདག་རྒྱ་མཆོད་མཛད་དོ། །སོ་གསུམ་ནས་བརྒྱུ་མས་
དྲུག་ཅུའི་བར་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཛད། །འཆད་རྩིད་རྩི་མ་པས་
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱེད། །ཤེས་ལྷན་བཅུ་ལྔ་ག་བཞི་བཅུ་ལས་ལྷག་པའི། །ཁ་བ་
ཅན་སྒྲོངས་སྟེ་སྒྲོད་འཛིན་པས་བཀའ། །སྒྲོམ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་རྟོགས་རིམ་བཞིན་

སྒྲེལ། །ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་ཚད་བན་མཛད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཉི་མ་ཤར་
བཞིན་བཏང་། །སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལ་གདུལ་བྱའི་རིམ་པར་བཏོད། །དད་ཅན་སྐྱེ་བའི་བསོད་
ནམས་ཞིང་ཡུལ་མཛད། །གཉན་དང་རྒྱ་ཡིས་མི་འཛིགས་སྤྱོན་པ་གཏོང་། །ནད་པ་རྣམས་
ལ་བྱ་གཅིག་བཞིན་དུ་བཅེ། །འདྲེ་གདོན་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་གཞི། །སྤྱག་
འཕོངས་རྣམས་ལ་མ་ལྟར་བྱམས་པའི་བྲུགས། །རྒྱ་ནག་ཡུལ་ནས་མངའ་རིས་སྤྱ་རངས་
བར། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ཐམས་ཅད་བྱབ་པར་མཛད། །ཨེ་མ་ཙྰ་དུས་ལྔ་བརྒྱ་ཐ་
མ་འདིར། །ཁྲོད་དང་འཕྱིན་ལས་མཉམ་པ་སྤྱ་ཞིག་ཡོད། །རྗེ་ཉིད་ར་མོ་ཆེན་བཞུགས་
པའི་ཆོ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཉིད་ལ། །མཐར་བྱེད་བཞི་ཡི་བསྐྱོར་
བ་གཟིགས་ཞེས་གསུངས། །བྱ་ཡི་དམ་པ་དགོན་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཡིས། །མཐར་བྱེད་བཞི་
རྣམས་གང་ཡིན་རྗེ་ལྟར་གཟིགས། །ཞུས་ཆེ་དེ་ཡང་གཞིན་རྗེ་མཐར་བྱེད་དང་། །ཤེས་
རབ་མཐར་བྱེད་བརྒྱ་མཐར་བྱེད་དང་། །བགེགས་མཐར་བྱེད་ཡིན་ཤར་ནས་གཡས་བསྐྱོར་
ཏེ། །ང་ཡང་དེ་ཡི་དབྱུས་ན་འདུག་ཅེས་གསུང་། །གཞན་ཡང་གྲོང་ཁྱེར་སྒྲོམ་ངད་དག་པའི་
ཞིང་། །ཡང་ཡང་མཐོང་ཞིང་དེ་བཞིན་གཞུགས་པ་རྣམས། །འགྲོ་འོང་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་
རྣམ་གངས་དང་། །འཕགས་པ་ཆོས་འཕགས་སེམས་དཔའ་ཏྲ་ཏུ་དུའི། །སྤྲང་བ་མཆོན་
མའི་དུས་ན་ཏྲ་འབྱུང་གསུང་། །དབྱིད་སྤྲོ་ཐ་ཆུང་ཡར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་གི། །མཆོན་མའི་
ཆ་ལ་སྤྲོ་མ་བྱུབ་ཐོབ་ཉིད། །སྤྲོ་ལམ་ནང་དུ་ལེགས་པར་ཞལ་བསྟན་ནས། །བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ཤིང་ཞལ་བཏོད་མཛད་ཅེས་གསུངས། །གཞན་ཡང་ལྷ་ཁང་བྱང་མའི་རབ་གནས་
དུས། །སྤྲོ་མ་བྱུབ་ཐོབ་ཆེན་པོས་ཞལ་བསྟན་ནས། །ལྷ་རྣམས་ངོ་སྤྲད་དམ་ཆོས་འདི་སྤྲད་
གསུངས། །རྗེ་ལྟར་མེ་ཏོག་ལ་གནས་ཟི། །མེ་ཏོག་དངོས་མེད་ཤེས་མི་འགྱུར། །དེ་བཞིན་
གཞུགས་རྣམས་སྤྲོད་ཉིད་ཀྱང་། །གཞུགས་སོགས་དངོས་མེད་ཤེས་མི་འགྱུར། །ཞེས་

གསུངས་ཆེག་བཞིའི་དགོངས་པ་དེ་ཉིད་ལ། །དམིགས་རྣམས་དོན་ལ་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་
ཡི། །བཤད་པ་སྤྲོ་མ་རིན་ཆེན་ཉིད་ཀྱིས་མཛད། །མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ལུང་སྦྱར་མཛད་
ནས་ཀྱང་། །འདི་ལྟའི་ཆོས་འདི་དོ་མཆར་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་བསྐྱགས་པ་ཡང་ནས་
ཡང་དུ་མཛད། །གཞན་ཡང་དེ་ཡི་མཆན་མོ་དེ་ཉིད་ལ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་རྩེ་བཅུན་
ཆེན་པོ་ཡང་། །ས་སྐྱེས། ར་བཟའ་དར་དཀར་བསྐྱམས་ནས་བྱོན་ཞེས་གསུངས། །གཞན་ཡང་
གཟིམས་ཁང་ཀ་བ་གསེར་དང་ནི། །མར་མེ་འཛིན་པ་ལྷུན་ལ་གཟིགས་པ་དང་། །ལྷ་ལས་
བབས་པའི་བྱི་བསུང་ལྷན་པ་སོགས། །ད་ལྟའི་སྤང་བ་འདི་ཉིད་དག་པའི་ཞིང་། །སྒྲོས་ལྷན་
ལྟ་བུར་གྱུར་ནས་འདུག་གོ་གསུངས། །བྱུང་པར་གྱུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། །དབང་
ཆེན་སྐྱེ་གཤེགས་ཁར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བོ་དོང་པ་ལ། །ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་སྦྱབ་སྒྲོར་འདི། །སྒྲོབ་
དཔོན་བརྒྱས་ང་ལ་དངོས་སུ་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། །བྱང་པོར་བཤད་ན་འདར་འཕྱར་རྩན་པོ་ཆེ་
ཟེར་གྱི་དོགས་ནས་སྒྲོབ་མ་གཞན་ལ་མ་སྤྲས་པ་ཁ་རོག་བསྐྱད། །སྦྱབ་སྒྲོར་འདི་ཉིད་གསང་
ལ་ཉམས་སུ་ལོངས། །སྒོད་ལྷན་གཅིག་ལ་མ་ལུས་སྦྱིན་ཅིག་གསུངས། །གཞན་ཡང་དབྱིད་
ཆེ་འབྲིང་པོའི་གནས་སྒོང་ལ། །རྟ་བདུན་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་གཅན་གདོང་བཟུང་དང་། །ས་ཆེན་
གཡོས་སོགས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས། །སྤིད་པ་ཉིད་མཆམས་སྦྱོར་བའི་བལྟས་
བསྐྱར་ནས། །སྦྱབ་པ་འདས་ནས་ལྷ་བརྒྱ་བྱག་ཅུ་དང་། །སུམ་བརྒྱ་དང་ནི་སུམ་ཅུ་ལོན་པ་
ཡིན། །ལྷགས་པོ་སྤེའུའི་ས་རི་ས་གཡི། །ཆེ་བ་ཡར་དོའི་ཆེས་ལྷ་རྒྱ་སྐར་རྒྱལ། །རྒྱ་གཟུང་
པ་སངས་སྦྱོར་བ་འཛིན་པ་དང་། །བྱིས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་པ་རྣམས། །འཛོམ་པའི་སྤྲ་
བྱི་ཉི་མ་བྱོས་པའི་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱང་དང་བྱོད་རྣམས་མས་བསྐྱས་ཏེ། །འོད་གསལ་ངང་ལ་
མཉམ་མེད་རིན་ཆེན་གཤེགས། །དེ་ཡིས་ལྷས་ཀྱི་བྱུང་པར་དོ་མཆར་ཅན། །རྟོགས་པར་
མཛད་བྱིར་གཟིམས་གཡོག་སྒྲོ་བར་མཛད། །ཞག་ལྷའི་བར་དུ་སྦྱ་ལ་བྱོད་མ་ཡལ། །ཞག་

བདུན་བར་དུ་འགྲུལ་བསྐྱོད་མེད་པར་བཞུགས། །འོད་གསལ་ངང་ལ་གཞན་དུ་མ་གཤེགས་
པར། །བར་དོ་དང་པོར་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་སོ་གསུངས། །ཕུར་སྐྱུངས་ངོ་མཆར་སྟུང་ནམས་
དཔག་མེད་དོ། །རྣམ་ཐར་བྲི་མེད་བྲིས་དག་དག་བ་ཡིས། །རྣམ་ཐར་མཆོག་ལ་བདག་ཀྱང་
རེག་གྱུར་ཏེ། །རྣམ་ཐར་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་སྟོ་ཆོགས་ཀྱི། །རྣམ་ཐར་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་
དཔལ་དུ་ཞོག །པོ་དོང་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་ཐར་ཆོག་ཅུང་དོན་རྒྱས་ཞྩ། །

ཆོས་ཇེ་གཉན་ཆེན་པའི་རྣམ་ཐར་བཞུགས་སོ། །

ཆོས་ཇེ་གཉན་ཆེན་པོའི་འཁྲུངས་ཡུལ་ནི། མདོག་ཇེ་རོང་གི་དབྱིག་མཁར་བ།
གདུང་དབྱིག་གྲུ་ཡིན། འཁྲོག་ཞང་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་གཞོན་ནུ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་། བཀའ་
གདམས་གསན། དེ་ནས་ཆོས་ཇེ་ས་སྐྱ་པ་ཁྱ་དཔོན་ཁ་སྟོད་དུ་ཡང་ཡང་བྱོན་པ་ལ་ཐུགས་
བསྐྱེད་བཅུ་གཅིག་ཙམ་ཐོབ། གཞན་ཡང་སྐྱབ་སྒྲོར་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསན། པོ་དོང་
རིན་པོ་ཆའི་བྱང་དུ་པར་ཆད་མཁས་པར་བསྐྱབ། པོ་དོང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གདམས་པ་རྟེན་
འབྲེལ་སྟོང་པོ་འདི་མངའ་བར་མཁུན་ནས་ཁྱས་པས་གནང་སྟེ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་
པའི་ཐུགས་དམ་བཟང་པོ་འཁྲུངས་སྟེ། དོན་རྒྱུད་ཀྱི་ངོ་སྤྱད་ནས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོམ་སེམས་
འཛིང་བསྟོལ་དུ་སྒྲུང་བ་ལགས་པར་གདལ། ཉམས་ཅུར་པའི་ཐུགས་དགོངས་ལ་བེམ་པོ་བྱི་
སེར་པོ་ནང་དཀར་པོ་བྱས་པ་ཞིག་གོན་ལ། སྐྱ་མིན་སེར་མིན་ཅིག་བྱས་ལ་རྒྱལ་ཁམས་
བསྒྲོར་དུ་འགྲོ། །གང་བྱུང་ཟ་ཞིང་ཉམས་གང་དགར་བསྐྱུངས་ལ། ཞིག་པོའི་ཚུལ་བཟུང་ལ་
ཅིས་ཀྱང་གྲུབ་ཐོབ་ཅིག་བྱ་སྟུང་དུ་དགོངས་པ་དང་། འོན་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མ་ཁྱས་ན་
མི་འཐད་སྟུང་ནས་ཁྱས་པས། རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། ཞིག་པོ་སྐྱད་ཟེར་བའི་སྟོན་ཅིང་
དེ་ལ་ངེད་མི་དགལ། ངའི་ཁ་ལ་ཉན་ན་བཅུན་ཚུགས་མ་ཞོར་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པོ་

འདི་ལ་ཆོས་ཀྱི་མཐིལ་དུ་གྱིས་ལ། ང་རང་གི་མཐོ་སྒྲོར་དུ་སྡོད་གསུངས་པས། ཤིན་ཏུ་
མཛད་དགོངས་ཏེ། ཉགས་རྒྱལ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་ཁོང་ནམས་སུ་ལོ་བདུན་བསྒྲུལ། དུས་
ཕྱིས་བསམ་ཅན་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ལྟ་དེ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་གདལ། རིན་པོ་ཆེ་བདེ་བར་
གཤེགས་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཀྱིས་བཏང་། ལྟོ་གོས་གང་བྱུང་
ལ་བརྟེན། དེ་དཀའ་ཐུབ་བཅུད་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱུ་ཆའི་སྟོད་ལ་རི་ཁོང་སྐྱ་ཆོགས་
སུ་བཞུགས་ནས། ཐུགས་དམ་འབའ་ཞིག་མཛད། རིན་པོ་ཆའི་བྱུང་དུ་ལོ་བཅུ་གསུམ་
འབྲལ་མེད་དུ་བཞུགས། རྒྱུད་དང་འགྲེལ་པ། དབང་གདམས་ངག་ལ་སོགས་པ་བུམ་པ་
གང་འགྱུར་ཚུལ་དུ་བྱས་ཤིང་། བྱད་པར་དུ་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་
བཅས་པའི་བཤད་བཀའ། ཁྲིད་བཀའ། དབང་གིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྒྲོར་མ་ལུས་པར་བྱས་ཤིང་
རྫོགས་པར་ཐོབ་ནས། བྱ་ལའི་གངས་ཁོང་དང་། གཡག་པོ་རི་དང་སྐྱར་བྱུང་ལ་སོགས་
པའི་རི་ཁོང་དབེན་པའི་གནས་སུ་དཀའ་སྐྱུད་ཆེན་པོས་སྐྱབ་པ་ནན་ཏན་སྟོང་པོ་མཛད་
པས་ཉམས་རྟོགས་བྱད་པར་ཅན་འབྱུངས། བོ་དོང་པ་རིན་པོ་ཆའི་བྱུང་དུ་ཡང་བྱུབ་ཐོབ་
མདའ་འཕྲར་གྱི་ཆེག་རྒྱུད། དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་དབང་ཁྲིད། བྱིན་རྒྱབས་རྗེས་
གནང་། ཤོག་དྲིལ་གྱི་སྒྲོར་ཐམས་ཅད་གནང་། དོན་རྒྱུད་རྟེན་འགྲེལ་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་
ཀྱི་མན་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མངའ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྫོགས་པར་བྱས། རྫོ་མོ་ནགས་རྒྱལ་
ཀྱི་རི་ཁོང་ལ་ལོ་བདུན་བཞུགས། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་མང་པོ་འབྱུངས།
དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་ནས་ཟུས་ཀྱི་ཉན་པོར་དགོན་པ་བཏབ། ལམ་འབྲས། ལམ་སྒྲོར། དོན་
རྒྱུད་འགྲེལ་སྟོང་པོ་སོགས་ཀྱི་མན་ངག་མང་པོས་གདུལ་བྱ་ནམས་སྟོན་གྲོལ་ལ་བཀོད།
བྱད་པར་གྱིས་ཀྱང་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུ་པའི་གདུང་རྒྱུད། ལྷ་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་
དཔལ། ལྷ་ཆེན་ཀུན་ལྗོ། ལྷ་མ་མཁས་བཅུན་པ། ཀུན་སྤང་གཤགས་པ་རྒྱལ་མཛན། ལྷ་མ་

ཐུས་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་སློན་ཅིང་
གྲོལ་བར་མཛད་ནས་དགྲུང་ལོ་དགྲུ་བཅུ་གོ་གསུམ་བཞེས་པའི་སྤྱལ་ལོ་རྒྱ་བ་བཞི་པའི་ཉི་
ཤུ་བདུན་ལ་ངོ་མཆོར་བའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་ཉེ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་
བ་ལགས་པར་གདའོ། །ཆོས་རྗེ་གཉན་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པའོ། ། ༥ འབྲུག་ལོ་ལ་རྩ་
འཁོར། གྲུ་ལོ་ལ་སྤེང་བ། རྟ་ལོ་ལ་མཆོད་རྟེན། ཁྲི་ལོ་ལ་མཆོད་བཟེན་ནང་དུ་གཟུགས་
བཅུག་པ། བག་ལོ་ལ་མཆོད་རྟེན་ནང་དུ་སྒྲ་པོར་སྤྲག། ཁྲི་ལོ་ལ་སེང་ལྷེང་ཕྱར་བ། སྒང་
ལོ་ལ་སྤྱི་བྱིལ། ལྷག་ལོ་ལ་ཕྱར་བ། ཡོས་ལོ་ལ་ལུམ་གྱི་ཐོད་པ། སྤྱལ་ལོ་ལ་སེང་ལྷེང་ཕྱར་
བ། ལུག་ལོ་ལ་ཡུངས་ཀར་དང་ཕྱར་བ། སྤེལ་ལོ་ལ་རྩ་འཁོར་རོ། །དབུས་གྱི་མཐོའི་ཕྱར་
བ། ཁྲོ་བོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། སྤྱ་ཆེ་ལ་རམ་པ། མེ་དབྱང་གི་དབུས་ན་བཞུགས་
བ། མེའི་ཆ་ཆ་མགར་བའི་ཞུན་ཆོག་ལྟར་འཕྲོ་བ། དུག་སྤྱིན་ཐམས་ཅད་བསེགས་ཅིང་
འཐོར་བ་བསྒོམ། རྩོགས་བཞིའི་ཕྱར་བ་ཁྲོ་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་གྱི་འཕ་
ཕྱར་བ། གཡོན་སྤིགས་མཛུབ་གྱི་ཅེ་ལ་བསྐྱལ་པའི་མེ་འབར་བ། མེ་དབྱང་གི་དབུས་ན་
བཞུགས་པར་བསྒོམ། དབུས་གྱི་ཕྱར་བའི་རྒྱ་མདུད་འོག་མ་ལ། ཆོན་སྤྱད་སྒྲ་ལཱའི་གྱི་རིས་
རྩོགས་བཞིའི་ཕྱར་བས་རྒྱ་མདུད་འོག་མ་ནས་རིམ་བུ་ལྟར་དགྱིས་ལ། འཇའ་འོད་གྱི་གྲར་
ན་བཞུགས་ཤིང་། འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ་བསྒོམ། ཤིན་རུ་ཟུབ་ལྷོ། ཐུས་སྤས་བ་ཆེན་པོས་ཕྱར་བ་
བཅུགས་པ་རྣམས་མི་འགྲལ་བ་ཡོང་དུས། ཕྱར་བ་འཕར་བ་ཡོང་ཞིང་འདུག་ཟེར་བ་ཐོས་པ་ལགས་པས་ཡིད་ཆེས་དང་
དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པ་ཤིན་རུ་གལ་ཆེའོ། །

༡༡། ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཕྱི་ཕྱོད་འགོ། རྟ་དགོད། ཞལ་གདམས་སྒོར། ཅ་བརྒྱད་
སྟོང་སྐར་གྱི་སྟེན་ཆེན་བཅས་བཞུགས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱི་ཕྱོད་དུ་འགོ་བ་ནི། འདི་ཉིད་
གྱི་རྒྱད་ལས། ཆ་ཆ་ཅུ་གཏོར་དཔང་སྟོང་དང་། །སྟེན་གཏོར་མདོ་ཕྱེ་འདོན་པར་བྱ། །ཞེས་
བས་བསྟོམས་གྱི་ཆོགས་བྱུང་ཆད་བསགས། དཔངས་སུ་ཁྱ་གང་། རྒྱ་ཁྱ་གསུམ། བྱ་
བཞིར་བཅིགས་ལ་ཁག་སྟེ་བྱགས། །བྱུང་སྟེན་བདུད་ཅི་མགོ་ལ་གཡེངས། །ཞེས་གསུངས།
ས་ཆོག་རྒྱས་བསྐྱས་གང་ཡང་རུང་བ་གཞུང་གཞན་དང་སྐར་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྟ་
དབང་བ་ནི། ཞིང་གི་སྒྲ་རེས་འཕན་གདུགས་དང་། །སྦྱིང་བྱ་བསྐར་ཆེན་གསེར་སྦྱེམས་
བཞུགས། །རབ་གནས་བྱས་ཏེན་འུབ་ཏུ་དབང་། །དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱ་དཀྱིལ་རྩྭ་རུ། །སྦྱེས་
བའམ་བུད་མེད་དར་མ་ཡི། །དོན་སྦྱིང་མེ་ཏོག་བརྒྱའི་མདངས། །སྦྱིང་ལྷས་ཁ་བཅད་དར་
མེན་ཟིལ། །རྩྱ་གིས་རྒྱས་གདབ་བདུད་ཅི་སྟེགས། །འུབ་སྟོར་འབྱུང་སྟེ་ལ་རུས་སོགས། །མེ་
ཏོག་སྟེ་ཆོགས་གཏོར་མ་བཞུགས། །བདུད་ཅི་རྩྱ་ཕྱི་མཆོད་བཞུགས། །ཞེས་དང་། ཕྱི་
རོལ་ཐོ་བཞི་རྒྱལ་ཆེན་བཞི། །ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་ཕྱི་མཆོམས་བསྐྱང་། །ཞེས་བས་ཕྱི་
མཆོམས་ལ་གསུམ། རྒྱལ་པོ་བཞིའི་ཐོ་གཞུགས་པ། དམ་སྦྱི་མནན་པ། སྟོ་བྱང་གདག་
པའོ། །དང་པོ་ནི་བསྐྱབ་ཁང་གི་ཕྱོགས་བཞིར་ཐོ་བཞི་བཅིགས། ཐོ་རེའི་རྩར་མཆོད་པ་སྟེ་
ལྷ་རེ་དང་གཏོར་མ་རེ་བཞུགས། བསངས་སྐྱངས་སྦྱེད་ལ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི། སོ་སོར་ཡན་
ལག་བཞི་རྩྱགས་སུ་བསྦྱེད། མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་འབུལ། བསྟོད་པ་རྒྱས་བསྐྱས་གང་

རུང་བྲ། ལས་བཅོལ་བ་ནི། སྔོན་སྔོན་པ་ཞལ་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཆོས་ཀྱི་གདན་མཆོམས་
 ཆེན་པོ་ལ་དགོངས་ཏེ། མགོན་པོ་མི་འགྱུར་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་ཅག་གི་སྐྱབ་པ་འདི་མ་
 ཐོན་གྱི་བར་དུ་ཕྱིའི་དབང་བགལས་ནང་དུ་མ་གཏང་། ནང་གི་དངོས་གྲུབ་ཕྱིར་མི་ཡལ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་མཆོམས་བསྐྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཟློད། དེར་
 བཞུགས་ནས་བསྐྱུང་བར་བསམ། གཉིས་པ་ནི་གནས་ཁང་གི་ཕྱི་གོམ་པ་བདུན་གྱི་སར།
 དོང་གྲུ་གསུམ་བྱས་ལ། རོ་སོལ་གྱིས་ནག་པོར་བྱུགས། ཐོད་པ་མཆོན་ངན་ལ་དམ་སྤེའི་
 ཅི་ཁྲག་གིས་བྲིས། རྒྱུན་བྱི་ལོགས་ལོག་བྱ་ལ་བྲི། དུར་ཁོད་ཀྱི་གཡམ་པ་ལ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་
 གམ་བྲི། བདག་དབང་ཆེད་དུ་གསལ་བས་གསེར་སྐྱེམས་བཏང་། བདེན་པ་བདར། སྐྱལ་
 པ་སྒྲོས་ལ་པོ་ཉས་དབྱུགས། དུག་རྒྱ་བཞི་སྒྲགས་དང་བཅས་པས་བསྐྱེམ་ལ་བྱབ་ཁུང་དུ་
 བཅུག་ལ། རྩོ་རྩོ་རྩོ་གམ་གྱིས་ཁ་བཅད། བོ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་བདུང་ངོ། །གསུམ་པ་ནི།
 ལུང་ལས། རྩ་སོག་དག་ལས་འཁོར་ལོ་ནི། རྒྱར་དུག་པ་ཞིག་བྲིས་ལ་བཏགས། །འགྲུགས་
 འཕྲེན་བྲས་ལ་བྱར་པ་ནི། །སྤྲིང་ཁ་དག་ཏུ་གདབ་པར་བྲ། །ཞེས་བྲ་བ་ལྟར་བྲོ། །ལུག་གི་
 སོག་པ་ལ་ནི། རྩ། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ལྷ་ཡི་མདུན་ས་རུ། །བཅོམ་ལྷན་ཆོས་རྩོ་ལྷ་ཡི་བཀའ་
 སྐྱལ་པ། །ལྷ་སྤྱིད་སྤྱེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་འབྱུང་པོ་ཀྱན། །སྐྱབ་པ་མཆོག་ལ་དང་འདིར་ཉིད་
 བཞུགས་གྱིས། །དབང་ཆེན་གསུང་གི་དོན་ཆེན་དེ་བསྐྱབ་པས། །སྤྲོ་མེད་གསུང་གི་དངོས་
 གྲུབ་མ་ཐོབ་པར། །སྒོ་འདི་ཡན་ཆད་འདའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་པ་བྲིས་ལ་སོག་པ་
 གཉིས་སྒོ་གོང་དུ་བཞག་གོ། ཨྱོ། །༥ །

རྟ་དགོད་བཞུགས་སོ། །

རྟ་དགོད་ནི། མདའ་བརྒྱད་དག་ལ་མངའ་གསོལ་བ། འོགས་སྒྲིང་བརྒྱད་དུ་བྱིན་
གིས་བརྒྱབས། །འོགས་མཆོམས་ཀུན་དུ་བསྐྱང་བའི་བྱིར། །འོགས་མཆོམས་ཀུན་དུ་
བཞུགས་སུ་གསོལ། །དར་བརྒྱད་དག་ལ་མངའ་གསོལ་བ། །ལྷ་མོ་བརྒྱད་དུ་བྱིན་གིས་
བརྒྱབས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་མཆོད་པའི་བྱིར། །དཀྱིལ་འཁོར་རུབ་དུ་བཞུགས་སུ་
གསོལ། །མཆོན་ཆ་ལྷ་ལ་མངའ་གསོལ་བ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དུ་བྱིན་གིས་བརྒྱབས། །ཡེ་
ཤེས་ལྷ་པོ་ཐོབ་བའི་བྱིར། །དཀྱིལ་འཁོར་རྟ་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བུམ་བ་ཡུམ་གྱི་
གཞལ་ཡས་སུ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཚུ་རྟ་གིས། །ཆེ་འདས་སྒྲིབ་གཉིས་སྐྱང་བའི་
བྱིར། །དཀྱིལ་འཁོར་རྟ་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །རྟ་དགོད་པའི་ལས་བྱང་ས་མ་ཡ་རྒྱ་
རྒྱ་རྒྱ། །༥ བདེ་སྐྱོང་དབྱེར་མེད་རྣམས་མཆོག་དང་། །ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་མཆོན་
པའི་མར་མེ་དང་། །ར་ས་ཡ་ན་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་མཆོག་། །འདྲོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་དཔལ་
གྱི་གཏོར་ཆེན་དང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆགས་པའི་ཡུམ་གྱི་རཏྭ་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་
པའི་མཆོད་རྗེས་རྒྱ་མཆོ་ནམས། །སྐྱབ་བ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་བའི་བྱིར། །དཀྱིལ་
འཁོར་འདི་ཡི་རྟ་དུ་དགོད་པར་བྱའོ། །ས་མ་ཡ་ཉིལ་ལྷན། །ཞེས་བརྗོད་དེ་རྗེས་དགོད་
པའི་ལས་བྱང་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །༥ བྱིན་ཆེན་བྱི་ཚུ་མི་ས་རཏྭ་དང་། །བྱང་སེམས་དཀར་དམར་
ལ་སོགས་བདུད་ཅི་ལ། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷར་སྐྱངས་བྱིར། །ཡང་གསང་
ཁྲིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆག་ཆག་འདེབས། །ཨོ་མརྟ་རཏྭ། མརྟ་བརྟ་ཨ་མིཌ། མ་མ་གི་
ལ་རྟ་ལ་རྟ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །༥ སྐྱོང་གསུམ་སྐྱོང་གི་འཛིག་ཉོན་ན། །དབུས་འོགས་སྐྱོང་གི་
དཀྱིལ་འཁོར་ན། །བཙུམ་ལྷན་བརྗོད་ཉེར་ཀ། །མཐིང་ནག་ཁོ་པོས་བར་སྐྱང་གང་། །གཟི་

བརྗེད་འོད་ཟེར་སྒྲིགས་བཅུར་འསོ། །སྤྱལ་པའི་ཁོ་པོ་སྤྱིན་ལྟར་འཐེབས། །ཡང་སྤྱལ་ཁོ་
ཅུང་ཆར་ལྟར་འབབ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཤར། །ཞེ་སྤང་མ་སྤངས་རང་སར་
གོལ། །ཞེ་སྤང་དངོས་པོ་སྤང་བའི་ཕྱིར། །ཐུགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་སྤྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་
སོགས་རིགས་ལྟ་དག་ལ་བསྐྱལ། །ཁུ་བ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་གྱུར། །ཁྱ་ཁྱ་ཁྱ། །

བསྐྱ་དབང་ཆེན་གྱི་ཞལ་གྱི་གདམས་པའི་སྒྲོར་ནམས་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་བུ། རོག་མར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། དབུས་སུ་མཆྱེད་སྤང་དུ་ཟླ་རྒྱ་དགོད། །ཤར་དུ་
མར་མེ། སྒྲོར་བདུད་ཅི། ལུ་བ་ཏུ་གཏོར་མ། བྱང་དུ་རྟ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལ་བྱི་
མཆོད་གྱིས་བསྐྱོར། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལུ་བ་ཏུ་གཏོར་མ་གསུམ་མམ་བཞི་བཤམས། བྱིས་
སྤྱ་དབང་། བྱི་བཤམས་བྱུང་ཆད་བྱ། དགེ་ཅ་བྱུང་ཆད་བྱ། ཆ་གསུམ་བཏང་། ཅུ་དང་
ཆང་གིས་སྤངས་པའི་གཏོར་མ་བགེགས་རིགས་ལ་བསྐྱེ་ཞིང་། རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་
བཏང་། རྒྱལ་པོ་བཞི་ཡིས་བྱི་མཆོམས་བཅད། དམ་སྤི་དགྲུག་བསྐྱལ་མནན་པ་བྱ། སྒྲོ་བྱང་
བཏགས། དབང་ཆེན་གྱི་ནང་མཆོམས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཆོམས་བཅད། དབང་པོ་རབ་
གྱིས་བྱོ་བརྟུང་ཞིང་། དོན་དམ་པའི་ནང་མཆོམས་བཅད། སྒྲོ་བྱང་གདབ། རྩས་དགོད་རྟགས་
གདབ། བཤམས་པ་སོགས་འཕྲིན་ལས་གཞུང་བསྐྱངས་ལ། འཛུབ་བསྐྱོད་ཡན་ཆད་རྫོགས་
པ་དང་། ལུ་བ་དང་པོ་དབང་བསྐྱུར། འཕྲིན་ལས་བཞིར་མཐུན་བྱ། དགོངས་རེ་བཞིན་དཀྱིལ་
འཁོར་དང་། བྱི་མཆོད། གཏོར་མ། སྤྲོ། རྟ། རྟགས་ལོད་དེ་རྟགས་སོ། །མངོན་རྟགས་
ཅུང་ཟད་བཤམ་ལ། ཉིང་རེ་འཛིན་གསོ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལུ་བ་གཉིས་པ་ལ་སྤྱུང་བ་སྤྱིད་ནམ་
བཞག་དང་། དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་མངོན་རྟགས། གསུམ་པ་ལ་ཡབ་ཡུམ་རྒྱུང་བསྐྱུབ། བཞི་
པ་ལ་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་རྟགས་བཤམ། སྤྱོད་ཆེ་སྤྱིད་ལ་དགྲུགས། དབང་བསྐྱུར། དེ་

དུས་རྒྱུང་པ་ཐེ་ལྷར་འཇུག་བྱས་ལ་དབང་བསྐྱུར། གསར་པ་བྱ་ལྷར་ལྷིང་བ་བྱས་ལ་ཤུལ་དུ་
བཞག། ཡང་ན་ནང་རེ་བཤམས་ཀྱིན་དབང་བསྐྱུར། མཆོན་གྲང་སྤྱིན་སྟེག་བྱ། མཆོན་གྲང་
ལྷར་བསྐྱེད་པའི་གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱུར་སྤྱིན། གཏོར་མ་གསར་རྒྱུང་བརྗེ་ལུགས་ཆེ་དང་
འབྲ། གླ་མ་བརྒྱད་པ་ལ་གསེལ་བ་དག་དུ་བཏབ། རྟགས་བྱང་ན་པར་འདབ་བརྒྱད་གྲིས་
པའི་སྟེང་དུ། དབུས་སུ་འགྲེམ་པའི་མེ་རྟོག་འབྲང་རྒྱས་ལ་སོགས་དཀར་བཤམ། འཁྱར་
བ་ལ་སོགས་སེར་བཤོ། མི་ས་ལ་སོགས་དམར་བ་བྱབ། རྩ་གད་ལ་སོགས་བརྟང་བ་བྱང་
དུ་བཤམས་ལ། དཔལ་ཆེན་མི་བཟད་སོགས་ཀྱིས་བགེགས་བསྐྱེད་ཅིང་མཆོམས་བཅད།
བདག་ཅག་མ་རིག་སོགས་ཀྱིས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་བཤགས་པ་བྱ། གཏང་རག་གི་མཆོད་
པ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་བྱ། ཁྲི་རྒྱལ་རམ་ཆེན་སོགས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ། ཨོྩ་པར་
ཤུ་རི་སོགས་ཀྱིས་མཆོ་ལ་སྤང་ཆར་བབས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
ལྷངས། ལུན་སུམ་ཆོགས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་ཅིང་། བདུད་ཅི་ལ་སོགས་མཆོན་མ་རྩས་
ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ལྷངས། དགེ་བ་བསྟོ། ལྷག་མ་བཏང་། ལྷང་མཐའི་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་ཁ་
བསྐྱེད། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད། རྟ་བོ་བརྟུང་། ལུས་བསྐྱེད། སྤྱིད་ལམ་རྒྱན་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
གནས་པར་བྱའོ། །དབང་ཆེན་སྐྱབ་པ་ཐོ་ཡིག་གླ་མའི་བྲག་ལེན་བཞིན་རྟོ་རྟོ་འཛིན་པ་སེང་
གའི་མིང་ཅན་ཀྱིས་བཀོད་པའོ། ། །

ཅ་བརྒྱད་སྟོང་ལ་སྐྱར་བའི་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་བཞུགས་སོ། །

ཨོྩ་སྤྲི། དཀྱིལ་འཁོར་རྩས་རྣམ་པ་ལྷ་ལ། རེ་རེ་ལ་ཡང་ཅ་བ་བརྒྱད་བརྒྱད་སྟེ། ཅ་
བ་ལྷ་ནི། ཇི་ཆེན། ཇི་ཆུ། མི་ས། རྟ། བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷའོ། །ཡབ་ཀྱི་བྱང་སེམས་
ཀྱི་ཅ་བ་བརྒྱད་ལ། མངོན་པ་བྱེད་བཞིན། སེམས་མཐར་བྱིན་པའི་མིག་ །རུས་པ་མཐར་

ཕྱིན་པ་སོ། །ཚུ་རྒྱས་མཐར་ཕྱིན་པ་སེན་སོ། །ལུས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་གདུང་ཤ་
 དེ་རམ་སོ། །སྤྲས་པ་ནང་གི་བཞི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་པོ་བྱང་ཤྲད་པ། རྒྱན་ལམ་གཞུང་
 པ། གཤེགས་ཤུལ་རྩེ་རྩེ་ཆུ་སོ། །བཞུགས་པའི་གནས་དང་བཞི་པོ། །དྲི་ཆེན་གྱི་ཅ་བ་བརྒྱད་
 ལ། མངོན་པ་ཕྱི་འཁོར་བཞི་ནི། གཡག་ཁྱུ་ཀྱུ་ར་ར་བའི་དྲི་ཆེན་ཆེག་ཐུབ་པག་གི་དང་། མ་
 བྱའམ་ངང་པའི་དང་། རང་ལི་བླ་གྱི་དྲི་ཆེན་ནོ། །དང་སྟོང་སྟོམ་ཆེན་གྱི་དྲི་ཆེན། རྩེ་རྩེ་སྟོབ་
 དཔོན་གྱི་དང་། གཟུང་མ་མཆོན་ལྷན་གྱི་དང་། རྒྱད་ལྷ་བསྐྱལ་བའི་དྲི་ཆེན་བཞི་པོ། །ཤ་
 ཆེན་གྱི་ཅ་བ་བརྒྱད་ནི། མངོན་པ་ཕྱི་འཁོར་བཞི་ནི། རྒྱང་ལག་གི་ཉུ་བཞི་པོ། །སྤྲས་པ་ནང་གི་
 བཞི་ནི། ལྷེ་སྟོང་། མཁལ་མ། བཤང་བའི་ཤ་དང་བཞི་པོ། །དྲི་ཆུང་ཅ་བ་བརྒྱད་ལ། མངོན་
 པ་ཕྱི་འཁོར་བཞི་ནི། བ་དམར་སེར་དང་། བྱིས་པ་གཞོན་ནུ་དང་། བོང་བྱ་དང་། རང་ལི་བླ་གྱི་དྲི་
 ཆུང་། །སྤྲས་པ་ནང་གི་བཞི་ནི་དང་སྟོང་སྟོམ་ཆེན་དང་། རྩེ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དང་། གཟུང་
 མ་མཆོན་ལྷན་གྱི་དང་། བསྐྱལ་བའི་དྲི་ཆུང་། །དེ་དག་ཕྱི་དམ་རྩམ་ལ་ཅིས་པའོ། །ཞ ཡང་
 ཅ་བ་བརྒྱད་ལ། ཉད་གསོ་བའི་ཅ་བ་བརྒྱད། ལི་བ་སྟོང་བའི་ཅ་བ་བརྒྱད་དོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས་བདུད་ཅི་ཡོངས་ཀྱི་ཅ་བ་བརྒྱད། །ཁ་ཟས་ཀྱི་ཅ་བ་བརྒྱད་དོ། །ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཅ་
 བ་བརྒྱད་ནི། སྟོང་པོ་སྟོང་ཆེན་དང་། ཅ་བ་སྟོང་བྱ་དང་། རྩུན་པ་པགས་པ་དང་། སྟོང་པོ་
 ཡལ་ག་དང་། ལོ་མ་འདབ་མ་དང་། མེ་ཉོག་འབྲས་བུའོ། །ཁ་ཟས་ཀྱི་ཅ་བ་བརྒྱད་ལ། སྟོང་
 བྱུ། ཨ་རུ་ར། སྟར་བྱ། བྲག་བྱུ། ཉེ་ཤིང་པ། ལུག་མིག །དབང་ལག །ལུ་ཟེ། དྲི་ཆེན་
 དང་བཅས་པའོ། །ལི་བ་སྟོང་བའི་ཅ་བ་གཉིས། རྒྱེ་གནས་ཀྱི་ཅ་བ་བརྒྱད་ལ། ཅ་བ་སྟོང་པོ་
 སྟོང་ཆེན་དང་། ཅ་བ་སྟོང་བྱ་དང་། རྩུན་པ་པགས་དང་། སྟོང་པོ་དང་། ཡལ་ག་ལོ་མ་དང་།
 འདབ་མ་དང་། མེ་ཉོག་དང་། འབྲས་བུའོ། །སྟར་བའི་ཅ་བ་བརྒྱད་ནི། བོང་བྱ་བསྟན་པའི་
 དམ་རྩམ་སོ། །དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

༡༡། ཡང་གསང་ཁྱིམ་པའི་དབང་ཚུ་བདེ་ཆེན་ཐུ་གུ་དང་།
ལྷ་དབང་གི་ཡི་གེ་རྟིང་བ་བཞུགས་སོ། །

དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་
མ་ལུས་སྒྲོབས་པའི་དབལ། །སྒྲ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ལྷ་མ་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པས་
རྟག་ཏུ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཐུགས་རྩེ་ཁྱིམ་པས་སྒྲུན་གསུམ་སྤང་མིག་བགྱང། །ཁྱོ་གཉེར་
ལྷགས་འདྲིལ་ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་ཤིང་། །འཛིགས་པའི་གཞུགས་འཆང་རྩྭ་གི་ང་
རོ་སྒྲོག །དབང་བྱག་རམ་བ་རྟ་མཆོག་དཔལ་ལ་འདུད། །འདིར་ཡང་གསང་ཁྱིམ་པའི་རྒྱད་
ལས། དབང་བསྒྲོད་དམ་ལྷན་སྒྲོབ་དཔོན་འཁྱུར། །ཞེས་པའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས། བརྒྱ་
དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྱིམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། སྒྲོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གསུམ།
སྒྲོན་འགོ། དངོས་གཞི། རྩེས་སོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལས། མཆོད་གཏོར་
བཤམས་ཞིང་ཡོ་བྱད་བསོག། །ཅེས་པས་གཟའ་སྐར་ཆེས་གངས་བཟང་པོ་ཡར་ངོ་ལ།
དགྲིལ་འཁོར་གཞུང་བཞེན་གྱིས་ལ་མཆོད་གཏོར་རྩྭ་བཞེན་བཤམས་ཏེ། དེ་ཡང་དཔལ་
གཏོར་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་འཛོག་པ་ལ་བྱག་ལེན་དུ་མཛད་དེ། རུམ་པ་གཅིག་གམ་
གཉིས་སྒྱུ་དང་མཐུན་པར་བཅས་ཏེ། རས་གཙང་མ་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་དུ་དགོད། གཞན་
ཡང་འོག་དུ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འཆོགས་པར་བྱའོ། །དངོས་གཞི་ནི་གཞུང་ལས།
འཕྲིན་ལས་གཞུང་བསྐང་བརྒྱས་པ་བྱ། །ཞེས་སོགས་བཤད་པས། དོན་བཞིས་བསྟན་
ཏེ། འཕྲིན་ལས་བྱ་ཞིང་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པ་དང་། རུམ་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་།
འཇུག་པའི་ཆོ་ག་བྱ་བ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་སོ། །

༼དཀྱིལ་འཁོར་སྐབ་པའི་སྒོར༽

དང་པོ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཞུང་བསྐང་སྟེ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་དང་། རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། གཉིས་སྤྱི་མེད་པར་སྐབ་ལ། སྤྱ་ཅ་གཞུང་
ལྟར་སྤུལ་ལ། བརྒྱས་པ་ཡན་ཆད་ཇོགས་པར་བྱའོ། །འདི་བསྟན་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་དབང་
དུ་བྱས་པའོ། །

༼བུམ་སྐབ༽

གཉིས་པ་བུམ་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། སྐབས་འདིར་བུམ་པ། ཨོ་རི་ཤོ་རྩས་
བསང་བར་བྱས་ལ། སྤ་རྩ་ལས་སྟོང་བར་བྱས་ལ། མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས། བདག་
བརྒྱ་དབང་ཆེན་དུ་གསལ་བའི་བྱགས་ཀ་ནས། ཡི་གེ་རྩི་ལས་སྒྱི་འཕྲོས་ཏེ། བུམ་པ་ལ་
ཐེམ་ཞིང་ཁྱ་བ་ལས་བྱི་རྒྱའི་བུམ་པ་ལ། རང་དབང་ཆེན་གྱི་གཞུག་ཡས་ཁང་། ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ལ། དེར་ཁག་འབྱུང་ལྟ་དགའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྤྱགས་ཅམ་གྱིས་ཇོགས་
པར་བསྐྱེད་ལ། བུམ་པ་གཉིས་ན་ལས་བུམ་དུ་ལས་ཀྱི་རྟ་མགིན་ནམ་བདད་ཅི་འབྲིལ་བ་
གང་རུང་དུ་བསྐྱེད་ལ། ཡན་ལག་བཞིར་སྐབ་ཐབས་བཞིན་ཇོགས་པར་བྱས་ལ་འཕྲིན་ལས་
ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དམོད་པ་བསྟོད་པ་ཇོགས་པར་བྱས་ལ་གཟུངས་ཐག་ལག་དུ་སྒྲངས་ཏེ་
བདག་དཔལ་ཆེན་དུ་གསལ་བ་དང་། བུམ་པའི་ནང་གི་དབང་ཆེན་ལྟ་དགའི་དཀྱིལ་འཁོར་
དང་། སྐབ་ཐབས་བཞིན་དུ་འཕྲོ་འདུ་བྱ་སྟེ། མཐར་འཛིག་པ་དང་། བུམ་ནང་གི་ལྟ་དགའ་
དང་། ལས་ཀྱི་རྟ་མགིན་ནམ་བདད་ཅི་འབྲིལ་པ་བདད་ཅི་ཁྱ་བར་བསམ་ལ། དུང་ཆོས་ཀྱི་
དེ་བཟང་པོའི་ཚུའི་བུམ་ནང་དུ་སྤུལ་ལོ། །བུམ་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །

སྤྲེལ་གཞུང་གི་སྒྲོལ།

གསུམ་པ་འདྲུག་བའི་ཆོ་ག་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་
ལ་གསུམ། སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། རིག་འཛིན་སྤྲེལ་གྱི་སྤྲེལ་པ་
འཁོགས་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི།

སྐྱབས་འགོ།

ཡུལ་རྒྱ་གསུམ། མངོན་གསུམ་དུ་གསལ་ནས། སངས་རྒྱལ་ལ་འབྲེན་པའི་སྟོན་པ།
ཆོས་ལ་སྐྱབས་བྱེད་ཀྱི་ལམ། དག་འདུན་ལ་ཆོས་སྐྱབས་བའི་གྲོགས་ཁྱེ་བའི་བསམ་བས། ཞེ་
ཐག་པ་ནས་འདི་སྐད་བརྗོད་དོ། །སྤྲེལ་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོན་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་
ཞེས་བཀྱི་བས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ལྟེ། ཇི་སྲིད་སྤྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ།
རྟ་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་། སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་། དག་འདུན་
ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སྤྲེལ་པའི་ཆོ་ག་ལ་སྐྱབས་
སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། དེས་ནི་ལམ་ལོག་པ་ལྟ་སྤྲེལ་གས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་
བར་དུ་བྱེད་པའོ། །

སེམས་བསྐྱེད།

གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་
བསགས་པའི་བྱིར། བདུན་རྣམ་དག་བྱ་བ་ནི། སྤྲེལ་སྐྱབས་འགོའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟ་

བྱའི་ཡུལ་མངོན་སུམ་དུ་བསམ་ལ་འདི་སྐད་དུ་བརྗོད་དོ། །ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་སྟོབ་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་
 སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། ཇི་སྲིད་སྟིང་པོ་བྱང་
 ཆུབ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། །སྤྲིག་པ་མི་དགེ་སོ་སོར་བཞགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་
 ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་
 ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྲིད། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྲིས་ནས། །སེམས་
 ཅན་མ་ལུས་བདག་གིས་མགོན་དུ་གཉེར། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་མཆོག་ཡིད་འོང་སྟེད་པར་
 བགྲི། །འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། ། དེ་ལྟར་
 ཆོགས་བསགས་པའི་རྒྱུད་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟེ་བར་འབྱུང་བས། དམ་བཅའ་བའི་
 ཆོག་འདི་ལྟར་བརྗོད་དོ། །ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོབ་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དག་བཙུངས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་པ་ལྟར་འདས་ཆུངས་དང་། ས་
 ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆུངས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཆུངས་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷུང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྟོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བས་ཀྱང་། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་
 སྲིད་སྟིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པར་བྱ་བའི་

ཕྱིར་དང་། གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷུང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
དང་། སྒོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་
བགྱིད། །སེམས་ཅན་མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བར་བགྱིད། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་གྲོལ་བར་
བགྱིད། །དབུགས་མ་དབྱུང་བ་རྣམས་དབྱུང་བར་བགྱིད། །ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་མ་འདས་
པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་བགྱིད། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་དང་ལམ་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་
བྱའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཤེད། དེ་ནི་ལམ་དམན་པ་ཉན་རང་ལས་ཁྱད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

༼སྒྲགས་སྒྲུབ༽

གསུམ་པ་ནི། སྐབས་འདིར་རིགས་ལྗེའི་སྒྲོམ་བཟུང་མཛད་དེ། ལམ་མ་རྫོགས་པ་པ་
རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལས་ཁྱད་པར་བྱེད་བའོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཇུག་པ་ལ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་དོན་སྒྲོབ་དཔོན་ཀྱི་འཇུག་པ་ནི། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དུས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ་དང་
དུས་གཅིག །སྒར་བསྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་འདིར་མི་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་སྒྲོབ་མ་
འཇུག་པ་ལ། ཕྱི་འཇུག་དང་ནང་འཇུག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་དོན་བཅུ་ལས།

༼ཡོལ་བའི་ཕྱི་འཇུག༽

སྒྲོམ་ནི། ཁྱས་བྱ་ནང་གཞུག་མཐུལ་དབུལ། །གསོལ་བཏབ་གདོང་བཅིངས་མེ་ཉླ་
བྱིན། །བདུད་ཅི་བྱིན་དང་བགེགས་བསྐྱེད་བྱ། །རིགས་ངེས་ནང་དུ་གཞུག་བཅུག་གོ། །དང་
པོ་ཁྱས་བྱ་བ་ནི། སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཁང་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་དེ་བཟང་པོའི་ཆུས་ཁྱས་ལེགས་པར་
བྱས་ལ། གོས་དེ་མ་མེད་པ་བགོ། །གཉིས་པ་གྲུ་གྲུལ་ཀྱི་དུད་པས་བདུག་ཅིང་། རོལ་མོ་དང་
བཅས་པས་ནང་དུ་གཞུག །གསུམ་པ་མཐུལ་ཆོམ་བྱ་བདུན་པ་འབུལ། བཞི་པ་ནི། བསྐྱེད་

སེམས་སོགས་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཐར་ལམ་ཆེན་པོ་བདག་འདོད་དེ། །དེ་ཉིད་དབང་དང་
 དངོས་གྲུབ་དང་། མགོན་པོ་དཔའ་བོས་སྐྱབས་གསོལ་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་ཁང་པར་གཞུག་པ་
 དང་། །མཐུན་རབ་ཡེ་ཤེས་བདག་ལ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདག། ལྷ་ལ་རྩལ་
 ཆོན་གྱི་ཐུན་མོང་གི་ཕྱི་འཇུག་གི་ནང་ནས་རྒྱན་བཤགས་དང་རིགས་ལྗེའི་སྒྲོམ་བཟུང་ཁོ་ན་འདིར་བྱེད་པའི་བྲག་ལེན་
 ཡང་ཡོད། དཀྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བའི་བརྟུལ་། གདོད་གཡོགས་བཅིངས། འུག་པ་མེ་ཉོག་གི་
 ཐེང་བ་སློབ་མའི་སྤྱོད་ལག་ལ་བཅིངས། བདུན་པ་བདུད་ཅི་སྤྱོད་ཞིང་སྒྲོད་རུང་བ། བརྟུང་
 པ་ཚི་རི་གྱི་སྤྲགས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་བཞགས་
 བསྐྱད། དགྲ་པ་སློབ་དཔོན་གྱིས་བྱ་ཁྱོད་སུ་ཡིན་ཅི་ལ་དགའ། ཞེས་དེས། སློབ་མས་བསྐྱལ་
 བ་བཟང་ལ་བདག་དགའ་འོ། །ཅེས་བརྗོད་དོ། །རིགས་ངེས་པར་བྱ། བཅུ་པ་སློབ་དཔོན་ལྟར་
 གསལ་བའི་བྲགས་ཀ་ནས་བྱེ་བའི་ལྷས་སྒྲོ་བཞི་ནས་ནང་དུ་བཅུག་པར་བསམ་ཞིང་།
 དངོས་སུ་རྗོ་རྗོ་ལ་འཇུས་ཏེ། ལུ་འདིར་ཞོག་ཅིག་ཅི་བདེ་བར། །ལས་སྤྱོད་རིམ་པར་འགོ་
 བ་དང་། །སྐྱ་གསུང་བྲགས་གྱི་རྗོ་རྗོ་བཟུང་། །རྗོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་ལ། །དམིགས་
 པ་མེད་པར་གནས་བྱིར་དུ། །སེར་སྒྲ་སྤངས་པའི་དང་ཡིད་གྱིས། །གཏོང་ཞིང་རང་སེམས་
 བརྟན་པོར་བཟུང་། བརྒྱའི་རིགས་གྱི་དབང་སོགས་སྤྱོད། །ཅེས་པས། ནང་དུ་གཞུག་ཅིང་
 སྤྱོད་ནོ། །དེ་ནས་ཡོལ་བ་བསྐྱས་ཏེ་ཕྱི་འཇུག་གོ།

ཁོལ་བའི་ནང་འཇུག།

གཉིས་པ་ནང་འབྲུག་ལ། འོན་པུ་བུག་ལས། དང་པོ་སྒྲ་མའི་རྗེས་སུ། ཨོ་ལུ་ར་
ལྷན་སྐྱེན་ལ། ཨ་ལྷ་འི་འི་ཏ་ལ་མི། ཞེས་པས་སངས་རྒྱས་ལ་ལུས། ཨྱ་ཙཱ་བུ་ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་ལ་ལུས་འབྲུག། དེ་བཞིན་དུ་ཨ་ཀ་ལ་ལུ་ཙོ་སྐ་ཏོ་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལུས་སྤྱིན། གཉིས་པ་ལྷ་ར་བསྐྱེད་པ་ན། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གནས་

གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། སློབ་མའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་སློབ་པ་དག །གསེར་ཁྱུ་མའམ་
དངུལ་ཁྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསམ་ཏེ། སྤྱི་ཞེས་བརྗོད་པས། དེ་ཉིད་དབང་ཆེན་ཕྱག་གཉིས་པར་
བསྐྱེད། ཉི་ཞེས་བརྗོད་པས། དེའི་སྤྱི་བོར་ཉི་ལྔ་དྲུག་གཅིག་བསམ་ཏེ་ཁྱུ་ནས་ལྷན་ལ་
ཐེམ་པས། ལྷན་ཐེམས་ཅད་དོན་རྒྱུ་ཁྲབ་གྱིས་གཏམས་པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི་
གཉིས་ལས། དབང་གིན་པ་ནི། སློབ་མའི་གནས་གསུམ་དུ། ལྷ་དལ། བསྐྱེད་ཉི་མ་བསམ།
སློབ་དཔོན་དབང་ཆེན་དུ་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་དུ། སངས་རྒྱུ་ཐེམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་
གསུང་ཐུགས་གྱི་རང་བཞིན། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་དོན་རྒྱུ་དཀར་དམར་སྤྱོད་པོ། ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་འཁོར་ལོ། བསྐྱེད་དོན་རྒྱུ་གཡོན་འཁོར་བུ་བསྐྱེད་པས། དུར་ཁྲོད་གྱི་ཆས་
བརྒྱུད་ལྟན་གསུམ་དུ་བསམ། སློབ་མས། དཔལ་ལྷན་དོན་རྒྱུ་འཆང་བ། །དོན་རྒྱུ་མི་ཕྱེད་སྤྱི་
དང་ལྟན། །དེང་བདག་སངས་རྒྱུ་འཛིན་པས། །སྤྱི་དོན་རྒྱུ་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་
གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལྷ་མའི་དབྱལ་བའི་སྤྱི་དོན་རྒྱུ་མི་ཕྱེད་ཕྱག་གཉིས་པ་གཅིག་
ཕྱེ་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ནམས། །དོན་རྒྱུ་མི་ཕྱེད་གསུམ་བསྐྱེད་པས་
པས། །དེང་བདག་གིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་། །སྤྱི་དོན་རྒྱུ་མཛད་དུ་གསོལ། །ཀ་ཡ་
སི་རྒྱུ་ཨོ། ཞེས་སློབ་དཔོན་གྱི་དབྱལ་བར་དོན་རྒྱུ་བཞག་པས། སློབ་མའི་དབྱལ་བར་ལྷ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་དུ་ཕྱོན་ཏེ་སྤྱི་དམ་ཆོག་ཐོབ་པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་སློབ་མས།
དཔལ་ལྷན་དོན་རྒྱུ་འཆང་བ། །དོན་རྒྱུ་མི་ཕྱེད་གསུང་× དེང་བདག་གསུང་གི །ཅེས་
སོགས་གསོལ་བ་གདབ། ལྷ་མས་ཕྱོགས་བཅུར་དོན་རྒྱུ་མི་ཕྱེད་× དེང་བདག་× གསུང་གི་
དོན་རྒྱུ་× ལྷ་ཀ་སི་རྒྱུ་ཨོ་ཅེས་དོན་རྒྱུ་མགིན་པར་བཞག །གསུང་དོན་རྒྱུ་སློབ་མའི་མགིན་པར་
ཕྱོན། གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཐོབ། ཡང་སློབ་མས། དཔལ་ལྷན་དོན་རྒྱུ་འཆང་བ། །དོན་
རྒྱུ་མི་ཕྱེད་ཐུགས་× དེང་བདག་× ཐུགས་གྱི་གསོལ་བ་བཏབ། ལྷ་མས་ཕྱོགས་བཅུར་དོན་རྒྱུ་

མི་བྱེད་པ། །དེང་བདག་མཉམ་གྱི་རྩི་རྩེ་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅི་ཉླ་སི་རྩི་མྱོ། །ཞེས་སྟོང་གར་རྩི་རྩེ་བཞག །ཐུགས་རྩི་རྩེ་སྟོང་མཛད་ཐུགས་གར་བྱོ། །ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་ཐོབ་བར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ལ། །གཙང་ཞིང་གཙང་མཛད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས། །མེ་ཉླ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པས་མཆོད་དོ། །བཞི་པ། །འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དཔྱལ་བའི་ཆུ། །དམ་ཆེག་འདས་ན་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །རྩི་རྩེ་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །རྩི་རྩེ་བདུད་ཅིའི་ཆུ་འཕྱང་ཞིག །ཅེས་ལས་བྱམ་གྱིས་རྒྱས་མནའ་ཆུ་སྟེན། །ལ་པ། །དེ་ལྟ་བས་ན་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས། །དམ་ཆེག་འདི་ནི་བསྐྱུང་བར་བྱ། །དམ་ཆེག་བསྐྱུངས་ན་དངོས་བྱུང་པས། །རྩི་རྩེ་བདུད་ཅིའི་ཆུ་འཕྱང་ཞིག །ཅེས་པས་བདུད་ཅི་སྟེ་ལ་བཞག །དུག་པ་སྟོང་གར་རྩི་རྩེ་བཏན་བྱས་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གསང་བ་འདི། །དམ་ཉམས་མ་འདེས་མེད་པ་ལ། །ནམ་ཡང་སྐྱེ་བར་བྱ་བ་མིན། །ཅེས་བཟླ་དེའང་དམ་ཆེག་ཉམས་པ་ན། །རྩི་རྩེ་གཞོད་སྟེན་ཐུགས་ཀྱི་སྟེན་པ་ར་དགྲ་པར་གྱུར་ནས། །སྟོང་ཁག་འདི་བས་པར་གྱུར་ལ། །དམ་ཆེག་བསྐྱུང་ན་དབང་ཆེན་ཁྱོ་བོར་གྱུར་པས་འདི་དང་ཕྱི་མཛད་འདེན་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཀའ་སློམ་དམ་ལ་བཞག །བདུན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་བྱེད་པའི། །ང་ལ་བརྟམས་དང་སྦྱང་མི་བྱང། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་སུ་ཉླགས་གནས་ན། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་དོན་གྱིས་ཤིག །ཅེས་བཟླ་ཅིང་། །སྟོང་མཛད་སྟེན་པོར་རྩི་རྩེ་བཞག་ལ། །སྟོང་དཔོན་གྱི་བཀའ་ཉན་པའི་བྱིར་དུ་དམ་ལ་བཞག །བརྒྱད་པ་ནི། །ཆ་མ་དང་ལྟ་ལ་མོས་གྱས་དང་ལྟན་པའི་སྟོང་མས་སྟོགས་བརྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །དཔལ་དབང་ཆེན་བདག་ལ་དབབ་དུ་གསོལ། །ཅེས་པས། །ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་བྱིར་དུ་གསོལ་བ་འདུག །དགྲ་པ་ལུས་བཅོས་པ་ནི། །སྟོང་མ་རྣམས་ལངས་ཏེ། །སྟེན་པོར་ཐལ་མོ་སྦྱར་གཡང་ལུགས་ལུས་ཏེ། །རྒྱང་པའི་བྱང་ལ་ལུས་སྟེན་ཡོང་བར་བྱའོ། །བརྩ་པ། །ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ནི།

བྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟར། རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པའི་རྟ་གས་པ་
བརྟན་པོ་བསྐྱེད་པས། དངོས་པོ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་ནས། གུ་གུལ་གྱི་བྱད་
པས་བདུག་ཅིང་དབང་ཆེན་གྱི་སྟོང་པོ་དང་། ཨོྲེ་ཨོྲེ་ཉིའི་སྤྲལས་དང་། བརྩ་རྩུན་ཨ་བེལ་
ཡ་ཨ་ཨ། ཞེས་པས་སྤྲལས་ཀྱིས་འོག་མིན་ནས། བདེ་བ་ཅན་ནས་ཁྲོ་བོ་དབང་ཆེན་སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྐྱུན་བྱངས་ལ་སློབ་མ་ལ་
བསྟེམས་ཏེ། དབང་ཆེན་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམ་ལ་དབང་བབས་པའི་རྟ་གས་རོལ་
བ་ལས། སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱོགས་བཅུར་གཡོ། །གསུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྲལས་བརྩོན་ཅིང་། །སྤྲལས་
གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཤེས་གསལ། །ཞེས་སོགས་ཅི་རིགས་སུ་འབྱུང་ངོ་། །བཙུ་གཅིག་པ་
ནི། སྤྱི་བོར་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་དུ་བཞག་ནས། ཨོྲེ་ཉིལ་བརྩ་ཅེས་པས་བརྟན་པར་བྱའོ། །བཙུ་
གཉིས་པ་མེ་ཏོག་དོར་བ་ནི། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་རིན་ཆེན་སྤེང་། །སྤྲོམ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་བསྟེན་
པའི་སྟེ། །སྤྲལས་གྱི་གནང་བར་དགོངས་ནས་བྱང་། །གང་ཡིན་དེ་ལ་བབ་བྱུར་ཅིག །ཅེས་
བརྩོན་ལ། དབང་ཆེན་གྱི་གཙུག་ཏུ་སྤལ་བར་བསམས་ལ། ཨོྲེ་བྲ་ཉི་ཇ་བརྩ་ཏོ། ཞེས་པས་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་མེ་ཏོག་དོར་ཏེ། སྤར་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བྱིར། མེ་
ཏོག་སློབ་མའི་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ། སྟོང་པོའི་སྤྲལས་བརྩོན་དོ། །མིག་འབྲས་ཨོྲེ་དུ་བསམ་
ལ། ཨོྲེ་ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །ཁྱེད་ཀྱིས་མིག་འབྱེད་བཙོན་པར་
མང་ད། །མ་རིག་སྐྱེབ་པ་གསལ་བྱས་ནས། །བརྒྱ་སྐྱུན་བཟང་བྲི་མ་མེད། །ཨོྲེ་བརྒྱ་ཅུ་རྩ་
ན་བེལ་ཡ་པེ། །ཅེས་བརྩོན་དེ། གདོང་གཡོགས་དབྱེ། བཙུ་གསུམ་པ་ནི། མེ་ཏོག་གང་
ལ་ཕོག་པ་ཡིས། རིགས་ཀྱི་གསང་མཆོན་གདགས་ཏེ། སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་
གིས། བརྒྱ་རྒྱལ་པོ་རྩལ་དང་། བརྒྱ་དབྱིངས་སྤྲལ་རྩལ། ཅེས་སོགས་གདགས། བཙུ་བཞི་
པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ་ནི། ལེགས་པར་ལྟོས་ཅིག་སློ་བྲོས་ཆོ། །སྤྲོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་

སོགས་པ། །གསང་སྒྲགས་གསུམ་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །ལེགས་པར་ཞུགས་ཏེ་གྲུབ་པ་
ཡིན། །མེ་ཏོག་གང་ལ་བབས་པ་ཡི། །ལྷ་དེ་རིགས་ཀྱི་དོན་དམ་ཡིན། །ཅེས་སྒྲ་མའི་ཕྱག་
ཏུ་དབྱག་ཐོ་བཟུང་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ནས་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ས་དང་། རྟེན་
པ་ལྷ་རྣམས་དང་། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཙོ་བོའི་བར་དུ་རིམ་བཞུགས་དུ་བསྟན་ཏེ། འདི་
དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་གཅིག་ལ་ཤར་བ་ཡིན་
པས་བཟང་ངན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཐོག་པའི་ལྷ་ནི་
དབྱས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་དབང་ཆེན་ཡིན་ནོ། །ཅེས་སོགས་ཡི་དམ་གང་ཡིན་འོ་བསྟན། བཙུ་བ་
ལྷ་བསྟོམ་པ་དང་སྒྲགས་བསྒྲུབ་པར་གདམས་པ་ནི། བདག་ཉིད་ལྷ་དང་མཉམ་སྦྲུང་ན། །ཡོན་
ཏན་ཚུང་ཡང་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ལྷ་སྤངས་དགེ་སྤྱད་དོན་མེད་འགྱུར། །དད་མེད་ཉམས་
ན་ཕུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལྷའི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་དང་མཉམ་
པར་སྦྲུང་བས། རྣ་ཏན་དུ་མ་བྲལ་བར་བསྟོམས་པས། སྒྲགས་བསྒྲུབ་པ་ལ་བཙོན་པར་
གྱིས་ཤིག །ཅེས་གདམས་སོ། །བཙུ་བྱག་པ་རྗེས་སུ་གནང་ཞིང་གསང་བར་གདམས་པ་ནི།
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་ཀྱིས། །རྟག་ཏུ་གོས་པ་མེད་ཀྱིས་ལ། །དཔའ་བོས་འདོད་
ཡོན་ལྷ་ལ་སྦྱོད། །བྱའམ་མི་བྱ་ཅུང་ཟད་མེད། །སེམས་ཉིད་ཐེག་པ་རབ་ངེས་ན། །ཉོན་
མོངས་འདོད་ལྷ་ཀྱན་སྤྱད་ཀྱང་། །བརྒྱལ་ལ་ནི་འདམ་བཞུགས་ཏེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོམ་པ་སྤུན་
སུམ་ཆོགས། །ཞེས་པས་སེམས་ཉིད་སྤྱང་སྦྱང་གི་ངང་ལ་དོན་རྟོགས་ན། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་
སྦྱོད་ཀྱང་མི་དགོས་པར་རྗེས་སུ་གནང་ཞིང་། སྦྱོད་མིན་ལ་གསང་བར་གདམས་པའོ། །ནང་
འཇུག་གོ། །དོན་བཞིས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གསུམ་ལས། བརྒྱལ་སོགས་ཅི་འགྱོར་པའི་
ཡོན་ཕུལ་ལ། །ཨ་ལ་ལ་ཏེ་དམ་ཆོག་བསྟོང་། །ཨ་ལ་ལ་ཏེ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །བྱང་ཚུབ་
རྟོ་རྗེ་སངས་རྒྱས་ལ། །མཆོད་ཅིང་རི་ལྟར་གསོལ་བ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་བྱང་བའི་དོན་གྱི་

བྱིར། །ནམ་མཁའ་དེ་རྩེ་དང་བདག་སྟོལ། །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། འདིར་
སྟོབ་མ་ལྟར་བསྐྱེད། བཟ་ཤིས་བརྗོད། གསུམ་པ་དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་ལ་བཞི། ལྷ་འི་བྱམ་དབང་
ལུས་ལ་བསྐྱར་བ། དབང་། གསང་དབང་དག་ལ་བསྐྱར་བ་ལྷགས་ཀྱི་དབང་། ཤེར་རབ་ཡེ་ཤེས་
སེམས་ལ་བསྐྱར་བ་ཆོས་ཀྱི་དབང་། བཞི་པ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་བསྐྱར་བ། བདེ་བ་
ཆེན་པོའི་དབང་ངོ་། །

༼བྱམ་པའི་དབང་༽༡༽

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། །ཐག་འཐུང་ལྷ་འི་བྱམ་དབང་སྒྲིན་པ་ནི། ལྷ་མ་དང་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་ཀྱི། སྟོབ་མ་དང་ཇས། ཉེ་རུ་ཀ་རིགས་ལ། གཡས་རང་རང་གི་
བྱག་མཚན་དང་། གཡོན་དེལ་བྱ་འཛིན་བ། རང་འབྲེལ་ལུས་ཀྱི་ཐོད་འཛིན་པ་དང་མཉམ་
པར་སྐྱར་བ། ཆོ་ག་གསུམ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་བསྐྱེད། གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།
ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་བྱ། དབང་ཇས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཁྱེན་ས། དབང་ཇས་རང་རང་གི་རྣམ་པ་
ཅན་དུ་བྱ། གསོལ་བ་གདབ། དབང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱར། མཚོད་པ་དང་། འོན་ལྷ་འི་
རྟོག་པ་བསྐྱེད་དོ། །སྟོབ་མའི་སྒྱི་བོའི་གནས་ལྟར་བྱམ་པ་བཞག་ཅིང་། སངས་རྒྱུ་རྣམས་
ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རྩོམ་གསང་བ་གསུམ་ལས་བྱུང་། །རྩོམ་རིགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་
བས། །དབང་བསྐྱར་དམ་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིན། །ཨོ་བཟླ་ཉེ་རུ་ཀ་ཨ་རྩི་ཤིང་ལྷོ། དེ་བཞིན་དུ་
སྐྱར་ཉེ། འཁོར་ལོ། རིན་ཆེན། བརྒྱ། ལས་ཀྱི། ཨོ་བཟླ་ཉེ་རུ་ཀ་སྤ་རྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ། །ཨ་བཟླ་ཉེ་
རུ་ཀ། །ཉ་ཀམ་ཉེ་རུ་ཀ། །ཨ་རྩི་ཤིང་ལྷོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། སྒྱི་བོའི་གནས་ལྟར། བྱམ་པའི་
ཁྱེན་གསུམ་ལ། སྟོབ་མའི་ཆོ་འཁོར་བ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་དུག་ལྷས་བསྐྱེད་
པའི་སྒྲིག་པ་གཟུང་འཛིན་གྱི་དེ་མ་སྐྱུངས། ལུང་པོ་ལྷ་དང་དུག་ལྷ་གནས་གྱུར། ལུས་ཟག་
པ་མེད་པའི་ཁྱེན་གྱིས་ཁེངས་ཉེ། སྟོབ་མ་དབང་ཆེན་དུ་གསལ་བར་བྱས་ཁྱེན་

དུ་འབྱེལ་བ་ལས། ཡེ་ཤེས་ལྗེ་རོ་བོ་ཏེ་རུ་ཀ་ལ། སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཆན་སྒྲོམ་ཁོག་ལས་
 བཤད་པ་ལྟ་བུ་མཆོན་གང་པ་རེ་སྤྱི་པོའི་གནས་ལྗེར། རིགས་བདག་གི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་
 བར་བསམ། གཉིས་པ་རྗེས་གནང་དུར་ཁྱོད་ཆས་ཀྱི་དབང་ནི། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་འཁོར་ཐ་
 མི་དད་ཀྱིས། སྒྲོབ་མ་དབང་ཆེན་དུ་གསལ་བ་ལ་གནང་བར་བསམ་ཏེ། །ཐོག་མར་ཐལ་
 ཆེན་ཆོམ་བུའི་དབང་ནི། ཏེ་རུ་ཀའི་གནས་བཅུ་དང་། །དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་གནས་བཅུ་ད་
 བས། །པོ་ཏྲ་ཀུན་དང་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །ཐལ་ཆེན་ཆོམ་བུས་བརྒྱན་པ་ཡང་། །འདི་
 ཡང་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །འདི་ཡང་སྒྲོན་ཀྱི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་ཡང་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་
 དབང་། །ཨ་ལ་ལ་ཏེ་མཆོད་པར་འབུལ། །ཞེས་ཐལ་ཆེན་ཆོམ་བུས་སྒྲོབ་མའི་དབྱལ་
 བར་ཁ་རྩྭ་ཀའི་དབྱིབས་སུ་བྱེད། །གཉིས་པ་རྟུའི་ཐིག་ལེའི་དབང་ནི། ཏེ་རུ་ཀའི་གནས་
 འགྲོ། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ། མ་ཙོ་ཀུན་དང་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །རྟུའི་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་
 ཡང་། །འདི་ཡང་ཞེས་སོགས་སྤར་བཞིན་བརྗོད་ལ། སྒྲོབ་མའི་འཁྱར་ཆོས་གཡས་གཡོན་
 སྒྲ་ཅེ་དང་གསུམ་ལ། རྟུའི་ཐིག་ལེ་ཐོད་པ་ཆལ་བུའི་དབྱིབས་སུ་བྱེད། །གསུམ་པ་ཞག་
 གི་ཐོ་རིས་སུ་བྱི་བ་ནི། ཏེ་རུ་ཀའི། དུར་ཁྱོད། གྱིང་ཆེན་ཀུན་དང་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །ཞག་
 གིས་ཐོ་རིས་བརྒྱན་པ་ཡང་། །འདི་ཡང་ཅེས་སྤར་བཞིན་བརྗོད། སྒྲོབ་མའི་སྤྱིང་གར་ཞག་
 གིས་ཐོ་རིས། མཐུ་སྤལ་ལ་གསོལ་བ་ནི། བྱང་སེམས་ཁྱི་མེད་རིན་ཆེན་མཆོག་ །མ་རིག་ཉིས་པ་རབ་བརྗོམས་
 ཞིང་། །གང་གི་སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་པ། །དེ་རིང་བདག་གིས་མཐོང་བར་མཛོད། །ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། རྫོ་རྗེ་ཅེ་
 ལྷ་པའི་དབྱིབས་སུ་བྱེད། །གཞན་ཡང་སྤང་ཆེན་ཀོ་སྒྲོན་དང་། །ཞིང་ཆེན་ཀྱི་གཡང་བཞི་
 དང་། །སྐྱག་གི་ཤམ་ཐབས་དང་། །ཐོད་པ་ཆར་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། །སྤལ་གྱི་རྒྱན་
 རྣམས་དཔེ་རྒྱུང་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་དབུལ་ཏེ། །དེ་དག་དབང་ཆེན་ཀྱི་སྐྱ་ལ་བསྐྱམས་ཞིང་
 བརྒྱན་ཏེ། མངའ་གསོལ་བར། དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀས་བསྒྲོམ་པར་བྱེད། །དོན་གཉིས་པ།

བརྟན་པར་བྱ་བ་གཏོར་མའི་དབང་ནི། དབྱས་ཀྱི་གཏོར་མ་སྟོབ་མའི་སྤྱི་ཐོག་ཏུ་བཞག་སྟེ།
དེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་སུ་གསལ་བར་བསྐྱེད་དེ། རྗེ་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་
རང་བྱུང་བ། ཞེས་པའམ། བསྐྱས་པ་ལྟར་ན། བསྐྱ་རིགས་ཀྱི་ཁྲི་རྒྱལ་མཆོག་། ཅེས་པ་ལ་
སོགས་པས་གསལ་གདབ་ལ། གཏོར་མ་དབང་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པར་བསྐྱེད་པ་དེ་
ཉིད། སྟོབ་མའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། སྟོབ་མ་དབང་ཆེན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་དང་
ལྟན་པར་བསྐྱེད་ལ། མཐུ་དང་རྒྱས་པ་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྟན་པར་བསམ་མོ། །སྤྱི་
དོན་གསུམ་པ།

༼གསང་བའི་དབང་༽༽

གསང་བའི་དབང་ནི། དབང་རྩལ་ལ་ཨ་མི་ཏ་བཏབ་པ་སྟོན་དུ་བྱས་ཏེ། ལྷ་མ་བརྒྱ་
དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་སྟོམ་པར་ཞུགས་པའི་སྦྱར་མཆོམས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་སེམས་
དཀར་དམར་འབྲེས་བའི་རྣམ་པ་སྟོབ་མའི་སྤྱི་ཐོག་ཏུ་བབས་པར་བསམས་ལ། དངོས་སུ་
སྤར་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྤྱི་ཐོག་ཏུ་བཞག་ལ། བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་པར་དཔོན་སྟོབ་
གཉིས་ཀས་བསམ་མོ། །

༼ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་༽༽

གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ནི། མརྟལ་བུལ་ནས། ལྷ་མ་དབང་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀར་
གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས། ཁྲི་མོ་བརྒྱ་གར་ཀྱི་དབང་ཐུག་མ་གཅིག་ཐུང་སྟེ། སྟོབ་མ་ལ་
གཏད་པས། སྟོབ་མ་ཉིད་ཀྱང་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀར་བསམ་པས། སྤར་ཀྱི་ཡབ་ཡུམ་དེ་མཁའ་
གསང་མངོན་ཏོགས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་ཀྱི་སྟོན་ནས། ཡབ་ཡུམ་
སྟོམ་པར་ཞུགས་པས་ཐག་མེད་ཀྱི་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་པར་བསམ་མོ། །

ཁྱེད་ཀྱི་དབང་།

བཞི་པའི་དབང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱར་བ་ནི། གསུམ་པའི་དུས་
ན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དེ་ཉིད། ལྷ་མ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ་སྤྱད་ལ། དུས་རྒྱུན་དུ་
བསྐྱར་དོ། །རྗེས་གནང་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་ཕྱག་ལེན་ལ་མི་མཛད་དོ། །ཐུགས་རྗེ་ལྡན་
པ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །དབང་བསྐྱར་གསུམ་པོ་བདག་ལ་གནང་། །དབང་བསྐྱར་བཞི་ནི་
རིན་ཆེན་མཆོག་། །བཀའ་ངེན་ཆེན་པོས་བདག་ལ་སྤྲུལ། །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་
གང་བ། ཆོས་རྣམས་ནམ་མཁའ་མཆོན་ཉིད་དེ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་མཆོན་ཉིད་མེད། །ནམ་
མཁའ་བདག་དང་མཉམ་སྦྱར་བས། །ཀྱན་མཆོག་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གསལ། །ཅེས་པའི་དོན་
བཤད་ནས་དོ་སྤྱོད་དབང་བཞི་པ་ཐོབ། གནས་ལུགས་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྤྱོད་ཉིད་བསྒྲིམ་པ་
ལ་དབང་། །འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་མཛོན་དུ་བྱས། །ཞེས་བཛྲ་དོ། །དེ་ནས་དམ་ཆོག་དང་
སྒྲིམ་པ་མཛོད་བསྐྱུས་ལ་ཁས་ལྷང་ཞིང་། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ལྷ་མ་ལ་རིན་ལན་དུ་འབྱུང་
བར་འདོད་པའི་བསམ་པས། ལྷ་མས་རི་ལྟར་བསྒྲོ་བ་བཞིན། །དམ་ཆོག་སྒྲིམ་པ་བདག་
གིས་བཟུང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དོན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །བདག་གི་ལུས་ཀྱང་དབྱེ་བར་
བཅུ། །ཞེས་བཛྲ་ལ། ཅི་འགྱུར་པའི་ཡོན་འབྱུང་། །བཀའ་ངེན་ཆེ་ལགས་སོ། །ཞེས་བཛྲ།
སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ཆོགས་མཆོད་གཞུང་བཞིན་
བྱ། །གཉིས་པ་ལྷག་མའི་ཆོ་ག་བྱ། །གསུམ་པ་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་མཆོད།
བཟོད་པར་གསོལ། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ལྷག་ཆད་བཀའ་ལ། །ཡེ་ཤེས་པ་
ག་ཤེགས་སུ་གསོལ། །དམ་ཆོག་པ་བདག་ལ་བསྐྱུ། །བཀྲ་ཤེས་སྒྲོན་ལམ་ཅི་རིགས་པ་བཛྲ།
དགྱིལ་འཁོར་རྩལ་ཆོན་རོལ་མོ་དང་བཅས་ཏེ། རྒྱ་མཆོར་འབབ་པའི་རྒྱུར་དོར་བས་རྒྱ་

ནང་གི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་རོ། །ལུས་བསྐྱེད་ཞིང་ལས་ཀྱི་རྗེས་མི་མངོན་པར་བྱ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པས་རྒྱས་གདབ་པོ། །མང་ཐོས་སློབ་མ་འགའ་
ཡིས་བསྐྱེད་བའི་དོར། །ལེ་ལོའི་དབང་གྱུར་དཔལ་ལྷན་སེང་གེས་སྐྱར། །གལ་ཏེ་འདི་སྐྱར་
བ་ལ་ནོངས་གྱུར་གང་། །སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོགས་བཟོད་མཛོད། །རྣམ་དག་རྒྱུད་
སྒྲེའི་དགོངས་པ་རི་ལྟར་བར། །རྣམ་དག་སློ་ཡིས་ལེགས་པར་བརྟག་དབྱེད་དེ། །རྣམ་དག་
སྤྲོ་མའི་གསུང་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། །རྣམ་དག་དབང་གི་ཆོ་ག་སྐྱར་བ་ལས། །རྣམ་དག་
ཆོགས་གཉིས་དགེ་བ་གང་བསྐྱུན་པ། །རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །བརྒྱ་
དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་ཅིང་། དབང་བསྐྱུར་བའི་ཆོ་ག་
བདེ་ཆེན་སྐྱ་གུ་ཞེས་བྱ་བ། མི་འཕྲོག་པའི་མཁུན་རབ་དང་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད། ཆོས་
རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱ་བྲི་མ་མེད་པ་སྤྱི་བོས་ལེན་པ། དགེ་སློང་རྗེ་རྗེ་འཛིན་
པ་དཔལ་ལྷན་སེང་གེས། དམ་པའི་དབེན་གནས་དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ།
ཡི་དམ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། ཉེ་བར་སྐྱར་བ་རྗེགས་སོ། །

ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་ལྷ་དབང་གི་ཡི་གེ་རྟེན་བ་བཞུགས་སོ། །

རྟ་མགིན་དབང་གི་ལྷན་ཐབས་ནི། །སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་སྐྱེད་པའི་ཁོ་རྒྱལ་བཞི། །ཡེ་ཤེས་
སློ་མ་མཆོན་མ་རྣམ་པ་གསུམ། །ཐོད་པ་ཆར་གསུམ་སྐྱ་རིས་ཆོས་གོས་གསུམ། །རྗེ་རྗེའི་
གཤོག་པ་རལ་བ་ཡེ་ཤེས་མེ། །འཕྲེང་བ་ཕྱག་མཆོན་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ཡི་དབང་། །དེ་ལྟར་དབང་
བསྐྱུར་བཅུ་ཕྱག་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཐོག་མའི་སྤྲོ་མའི་དབང་ནི། །སྐལ་ལྷན་ཁྱེད་ལ་སྤྲོ་མའི་
དབང་བསྐྱུར་བས། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་
དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །རྩྱི་ ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱ་གསུང་

ཐུགས་གྱི་རང་བཞིན་དོ་རྩེ་འཛིན། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་མཛད་པའི། །སྦྱ་
གསུམ་བདག་ཉིད་གྱུ་རུའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོྭ་གྱུ་རུ་བརྒྱ་སི་རྟེ་ཨ་ཉི་ཤི་རྩུ་མི། །རྩྱ། དམར་
ནག་གྱུ་གསུམ་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །བཙེམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ། །ཡུམ་
ཆེན་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ཐུག་མ། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་རོལ་པའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོྭ་
བརྩོ་ཤོ་རྩྱ་ཉེ་ཡ་གྱི་ཐ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱ་པའ། །ཨོྭ་མརྩྱ་ཤོ་རྩྱ་ཉེ་ཤོ་རྩྱ་པའ། །ཨ་ཉི་ཤི་རྩུ་མི་མ་
ཡི་དམ་དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དབང་
ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །རྩྱ། ཤར་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་ཆེབས་སྟེང་ནས། །རྩེ་རྩེ་དབང་
ཆེན་དཀར་པོ་ཁོ་བོའི་སྦྱ། །ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་དུར་ཁོད་ཆས་བརྒྱད་རྩོགས། །ཞེ་སྤང་
འདུལ་བྱེད་མེ་ལོང་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོྭ་བརྩོ་ཤོ་རྩྱ་ཉེ་ཤོ་རྩྱ་ཨ་ཉི་ཤི་རྩུ་མི་མ་སྤོ་རྩེ་འཆང་
ཆེན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས། །ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་མེ་ལོང་ལྷ་བྱ་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་
ནས་མངོན་པར་རྩོགས་པ་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །རྩྱ། སྦྱོ་ཕྱོགས་མེན་ཆེན་དབང་
ཆེན་མེད་པོ་ཁོ་བོའི་སྦྱ། །ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་དུར་ཁོད་མ་རྒྱལ་འདུལ་བྱེད་མཉམ་
ཉིད་དབང་བསྐྱར་རོ། །རྩྱ་ཤོ་རྩྱ་ཉེ་ཤོ་རྩྱ་ཨ་ཉི་ཤི་རྩུ་མི་མ་སྤོ་རྩེ་ཆེན་དབང་ཆེན་གྱི་དབང་
བསྐྱར་བས། །རྒྱལ་རྣམ་པར་དག་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་མངོན་
པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །རྩྱ། རུབ་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་མ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་
དམར་པོ་ཁོ་བོའི་སྦྱ། །ཞལ་གཅིག་མ་འདོད་ཆགས་འདུལ་བྱེད་མོར་རྩོགས་དབང་བསྐྱར་
རོ། །བརྩོ་ཤོ་རྩྱ་ཉེ་ཤོ་རྩྱ་ཨ་ཉི་ཤི་རྩུ་མི་མ་སྤོ་རྩེ་ཆེན་དབང་ཆེན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས། །འདོད་
ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་མོ་མོར་རྩོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་མངོན་པར་རྩོགས་
པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །རྩྱ། བྱང་ཕྱོགས་མ་འཕྲིན་ལས་དབང་ཆེན་ལྷང་དམར་ཁོ་
བོའི་སྦྱ། །ཞལ་གཅིག་མ་ཐུག་དོག་འདུལ་བྱེད་བྱ་གྲུབ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཀམ་ཤོ་རྩྱ་ཉེ་ཤོ་རྩྱ་

ཨ་ཁྱེ་ཤི་རྩུ་མི་མེ་ལྷ་མ་ཀམ་དབང་ཆེན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས། དཔག་དོག་རྣམ་པར་དག་པ་བྱ་བ་
གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །ཇི་ཤར་ཕྱོགས་དུང་གི་
སྒོ་ཁྱུང་ནས། །སྒོ་མ་དཀར་མོ་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན། །རྒྱུན་དཔར་ཆད་ཞི་བའི་ཕྱིར། །བྱམས་
བ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་བཟླ་ཨ་རྩུ་ཤ་ཇི་ཤར་ཕྱོགས་མི་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་མ་ལྷགས་
ཀྱི་མའི་དབང་བསྐྱར་བས། །བྱམས་བ་ཆད་མེད་པ་དེ་མངོན་གྱུར་ནས། །རྒྱུན་དཔར་ཆད་
ཞི་བའི་དབང་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །རྩྱུ་ ལྷོ་ཕྱོགས་གསེར་གྱི་སྒོ་ཁྱུང་ནས། །སྒོ་མ་
སེར་མོ་ཞགས་པ་འཛིན། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། །སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབང་
བསྐྱར་རོ། །ཨོ་བཟླ་བ་ཤ་རྩྱུ་ཨ་ཁྱེ་ཤི་རྩུ་རྩྱུ་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་མ་ཞགས་པ་མའི་དབང་བསྐྱར་
བས། །སྙིང་རྩེ་ཆད་མེད་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་དབང་ཐོབ་
པར་གྱུར་ཅིག །འོ། །ལུ་ཕྱོགས་ཟངས་ཀྱི་སྒོ་ཁྱུང་ནས། །སྒོ་མ་དམར་མོ་ལྷགས་སྒྲོག་
འཛིན། །ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། །དགའ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་
བཟླ་སྒོ་ཏ་འོ། །ཨ་ཁྱེ་ཤི་རྩུ་མི་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་མ་ལྷགས་སྒྲོག་མའི་དབང་བསྐྱར་བས། །དགའ་
བ་ཆད་མེད་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས། །སྤང་སྤིད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་པའི་དབང་ཐོབ་
པར་གྱུར་ཅིག །རྟོ་ བྱང་ཕྱོགས་གཡུ་ཡི་སྒོ་ཁྱུང་ནས། །སྒོ་མ་ལྗང་གྱི་བྱེལ་བྱ་འཛིན། །དབྱ་
བགེགས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་བཟླ་
གཉེ་རྟོ། །ཨ་ཁྱེ་ཤི་རྩུ་མི་ ལྷ་མ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་མ་བྱེལ་བྱ་མའི་དབང་བསྐྱར་བས། །བཏང་
སྟོམས་ཆད་མེད་པ་ལ་མངོན་གྱུར་ནས། །དབྱ་བགེགས་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བའི་དབང་ཐོབ་
པར་གྱུར་ཅིག །ཞག་གི་སོར་རིས་དོན་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་རྟགས། །རྟའི་ཐིག་ལེ་ཐུགས་རྩེ་
ཆགས་པའི་རྟགས། །ཐལ་ཆེན་ཆོམ་བྱ་མཆོན་མ་སྟོས་དང་བྲལ། །མཆོན་མ་གསུམ་གྱིས་
དོན་དམ་མཆོན་པར་ཤོག །མཐུ་རྟི་མཐུ་མ་གོ་ནི་རི་རྟི་ཨ་ཁྱེ་ཤི་རྩུ་མི་ ལྷ་མ་དང་མཆོན་

མ་གསུམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས། རོན་དམ་གསུམ་མཆོན་པར་གྱུར་ཅིག །ཐོད་སྐྱམ་པ་
 རིལ་ཆོས་སྐྱའི་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱ། །ཆོན་པ་སྐྱལ་སྐྱ་དུས་གསུམ་རྣམས་བཞུགས་
 པའི་ས། །སྐྱ་གསུམ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་མཐུ་ཀ་པ་ལ་ཨ་ཉི་ཤི་ཆུ་
 མི། ལྷ་མ་དང་ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱལ་ལྟན་བྱེད་ལ་ཐོད་པ་ཆར་གསུམ་གྱི་
 དབང་བསྐྱར་བས། དུས་གསུམ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བའི་རོན་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །སྐྱལ་ཆེན་
 རིགས་བཞིའི་ཆུན་སྡེ་འདི། །གཉེན་ལ་འཁྲིལ་བ་སྐྱ་ཡི་བྱུ། །ཞེ་སྤང་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་
 ལ། །སྐྱ་རིགས་རྣམ་བཞི་དབང་སྤྱད་ཤོག །ཨོ་མཐུ་ན་ག་དེ་བ་ཨ་ཉི་ཤི་ཆུ་མི། ལྷ་མ་དང་སྐྱལ་
 རིགས་བཞིས་དབང་བསྐྱར་བས། སྐྱ་རིགས་རྣམ་བཞི་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས། འཕྲིན་ལས་
 རྣམ་བཞིས་འགྲོ་བའི་རོན་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཆུལ་ཁྲིམས་གོས་མཆོག་ཞིང་ལྷགས་གཡང་
 གཞི་དང་། །བདུད་འདུལ་སྟོབས་ཆེན་སྤང་ཆེན་ཀོ་ཆོན་དང་། །དཔའ་གཏུམ་ཟ་བྱེད་སྟག་
 གི་ཤམ་ཐབས་འདི། །སྐྱེས་བྱ་བྱེད་ལ་དབང་བསྐྱར་ལུས་ལ་བསྐྱོན། །ལྷ་མ་དང་ཆོས་གོས་
 སྟོད་གཡོགས་ཤམ་ཐབས་གསུམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས། དུས་གསུམ་གནས་གསུམ་དག་
 ཉེ། སྐྱ་གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། ༥ །ཁམས་གསུམ་ཐེལ་གཞོན་
 རྩོམ་ཞེ་གཞོགས་པ་འདི། །སྤིད་གསུམ་བདེ་གཞོགས་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་ཏེ། །གཡས་པ་
 ཐབས་ལ་གཡོན་པ་ཤེས་རབ་སྟེ། །རྩོམ་ཞེ་གཞོགས་པའི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག །རྩོམ་
 གཞོགས་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། དབྱིངས་དང་ཡི་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དབང་ཐོབ་པར་
 གྱུར་ཅིག །ཁམ་ནག་རལ་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཆུན་འཕྱང་གིས། །འཁོར་བ་རྟག་ཆད་གཉིས་
 གྱི་མཐའ་བསལ་ནས། །མི་གཡོ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་རོན་རྟོགས་ཤོག །ལྷ་མ་དང་རལ་པས་
 དབང་བསྐྱར་བས། རྟག་ཆད་གཉིས་ཀྱིས་མཐའ་བསལ་ཏེ། མི་གཡོ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་རོན་
 རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག །དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དབང་གི་དབྱིལ་འཁོར་ནས། །འབར་བ་འཕྲོ་

འདྲ་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །འཕྲིན་ལས་མི་ཟད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན། །ཡེ་ཤེས་
མེ་དབྱང་འབར་བའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ལྷ་མ་དང་ཡི་དམ་སྐལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དབྱང་གི་
དབང་བསྐྱར་བས། །འཁོར་བའི་བག་ཆགས་སླེབ་པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །གཟུངས་
དང་ཉིང་འཛིན་མེ་ཉླག་འཕྲེང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་སྟེ། །རྒྱ་ཡི་རྒྱུན་དུ་
གྱུར་པའི་བྱིར། །དེ་བས་སློང་བའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །རྩ་མ་ལ་ཨ་ཉི་ཤིང་འྱི། །ལྷ་མ་དང་
སློང་བའི་དབང་བསྐྱར་བས། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་གཟུང་དང་ཉིང་
འཛིན་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱིང་པོ་ལན་གསུམ་བཞུས་
སོ། །པ་རོལ་བྱིན་པ་དུག་གི་རྟགས། །ཡེ་ཤེས་དུག་གི་རང་བཞིན་ཏེ། །རྒྱུད་དུག་གནས་སུ་
དག་བྱའི་བྱིར། །ཕྱག་མཆོན་དུག་གི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ལྷ་མ་དང་ཕྱག་མཆོན་དུག་གིས་
དབང་བསྐྱར་བས། །རྒྱུད་དུག་གནས་སུ་དག་ནས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་
དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་ཕྱགས། །རྟོ་རྩེ་འཁོར་ལ་རིན་པོ་
ཆེ། །བརྒྱ་དང་ནི་རྒྱ་གམ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ཡི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་བཟླ་ཅན་རྣམ་བཞུ་
ཁད་ག་ཨ་ཉི་ཤིང་མི། །ལྷ་མ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས། །སྐུ་ལྷ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་
དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། །དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

༣། །པར་དབང་ཆེན་གྱི་དབང་ཚུ་མ་དག་པའི་དྲི་མ་འབྱུང་བྱེད་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་མཚུ་ཤུ་ར་ཡ། སྤང་གཞི་ཉོན་མོངས་ཕུང་པོ་ཁམས་རྣམས་ནི། །སྤྱིང་བྱེད་དབང་བཞིས་
ཡོངས་སུ་དག་མཛད་ནས། །སྤྱི་བཞི་ཡེ་ཤེས་དག་ཏུ་གནས་སྤྱར་པའི། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་
མེད་ལྷ་མའི་ཆོགས་ལ་འདུད། །གཞན་དོན་སློབ་མ་རྗེས་སུ་བཟུང་བྱའི་བྱིར། །ཡང་གསང་
ཁྲོས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆོ་ག་ནི། །རྒྱུད་དང་མཁས་གཞུང་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པ་ལྟར། །ལག་
ལེན་མ་འདྲེས་བཅེ་བའི་བསམ་པས་བྱི། །དེ་ལ་འདིར་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་
དུ། དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་ལ། སྤྱིང་རྗེ་དང་ཤེས་རབ་སོགས་
སྤངས་པ་ཆེ་ཞིང་། མན་ངག་དང་དགྲིལ་འཁོར་བྱི་བ་ལ་སོགས་པ་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་ལ་
མཁས་ཤིང་། བསྟེན་སྐྱབ་མཐར་བྱིན་པའི་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལ་སློབ་མ་ཤེས་རབ་དང་དད་
པར་ལྡན་པ་དག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། རྗེས་སུ་བྱ་བའི་ཆོ་གའི་རིམ་བཞི། སྤྱི་རྒྱུད་
ལས། རུབ་དང་པོ་ལ་ས་བཟུང་བ་དང་། གཉིས་པ་སྟ་གོན་དུ་གནས་པ་དང་། གསུམ་པ་
དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་རྣམས་གསུངས་པ་ལ།

།ས་བཟུང་བའི་སྒོར།།

ས་བཅད་དོག་འགྲེམས་གྱི་དཀའ་སྤྱད་པོར་ནས། དུར་ཁྲོད་རི་བྲག་དམར་པོ་
ལ། །རུབ་རི་མཐོ་བཞིན་ཤར་རི་དམལ། །ནགས་ཆལ་སྐྱག་པོ་རུབ་ཏུ་བསྟན། །གནམ་
ས་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད། །ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། །ཚུ་བན་རི་བྲག་ཀུན་འདུས་
པར། །ཞེས་སོགས་གྱི་མཆན་ཉིད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་གནས་སུ། ས་
བཏགས་པ་དང་སྤང་བ་ལས་སྤངས་པ་དང་། ལས་དང་བྱ་བས་སྤངས་པ་དང་། སྒྲོས་བཟུང་

བ་དང་། སྒྲངས་སྒྲབས་དང་། བཀའ་བསྐྱོད་ཕྱར་བྱས་བསྐྱང་བ་སོགས། དེ་ལ་གནས་དུལ་
བ་རྣམས་སུ་བྱེད་པ་མི་མཁོ་བས། ལུབ་དང་པོའི་བྱ་བ་མ་སྒྲིལ་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་རྟ་
མཆོག་རོལ་བ་དང་། དབྱས་སྟོན་གྱི་སྟ་གོན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཆང་བར་མཛད་ན་ཡང་། ཕྱག་
ལེན་ལས་ལྷག་པར་གནས་པ་དང་། ཐིག་ཆོན་དང་། མཆོད་པ་དང་། བུམ་པ་ལྷག་གནས་
ཅི་ཞིག་འབྱུང་བ་ལས། དལ་གྱིས་དི་བཟང་པོས་བྱུགས་ཏེ། སྐྱང་བུལ་ལེགས་པར་བྱས་
པ་དེའི་སྟེང་དུ། མཆོད་པ་ལྷ་དང་། སྒྲན་རྒྱ་གཏོར་གསུམ་དང་། དཀར་གཏོར་བཞི་
བཤམས་ལ། སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་སོང་བའི་སྐྱབ་པ་སོས་རང་དཔའོ་གཅིག་
པར་མི་རྟོགས་བའི་ངང་ལས་བསྐྱེད་མཆོམས་བཅད། བཤགས་པ་བྱ། བྱིན་དབབ། བྱི་
ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་བྱིན་བརྒྱབས། དེ་ནས་སྟེགས་བུའི་དབྱས་སུ་དེའི་ཐིག་ལེ་
དང་། མེ་རྟོག་གི་ཆོམ་བུ་བཀོད་ལ་ལོ་ལས་སའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན། ཕྱག་
གཉིས་གྱིས་གསེར་གྱི་བུམ་པ་བྱུགས་ཀར་གཏད་དེ་འཛིན་པ། དེན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་
དང་། དར་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་ལྷབ་ལྷབ་གྱིས་སྐྱབས་པའི་གནས་གསུམ་དུ། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་དང་ཡེ་
ཤེས་ལྷས་དབང་བསྐྱར། ས་མ་ཡ་ཇོ་སྟན་གསན་དབབ། དྲི་ཐི་ཐི་ཨེ་ཨེ་ཏི་ས་མ་ཡ་ཇོ་
ཞེས་པས་སྐྱན་དངས་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་བསྟེམ། གཙང་ཞིང་གཙང་མར་སྐྱར་བ་ཡི། །ལྷ་རྒྱས་
དམ་པའི་མཆོད་ཡོན་འདི། །དེ་བཞིན་དུ་བདུག་སྟོས། མར་མེ་དི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་འདི། ས་ཡི་ལྷ་
མོ་གཉིས་ལ་འབུལ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་ཐི་ཐི་ཐི་པ་རྟུ་པ་རྟུ་པ་རྟུ་པ་
ས་སུ་ད་སྒྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་དེ་བཞིན་དུ། སྒྲ་ཏྲི། བུ་ཤེ། རྒྱ་པེ། ཨ་ལོ་གེ། གཞེ། བླེ་
བྱ། ཤལ་སྒྲ་མཆོད། དཀར་གཏོར་རྩ་གཙང་གིས་སྐྱངས་ཏེ། བྱི་དང་མཐུན་པར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ཏེ། ཨ་ཀ་རོའི་སྟགས་གྱིས་འབུལ། འབུ་བཅུད་མ་ལུས་ཟས་མཆོག་གཏོར་མ་
ལ། །གསེར་དབུལ་ལ་སོགས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་འདི། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་

འབུལ། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། ས་ཡི་ལྷ་མོ་སངས་
རྒྱས་སྟུན། །གསེར་མདོག་རིན་ཆེན་བུམ་པ་བསྐྱམས། །རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་མཚན་དཔེས་
སྤྲུལ། །ས་འོག་བཙུན་མོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད། སྟོབས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི། །སྟོད་པའི་ཚུལ་དང་བྱད་པར་གྱི། །ས་དང་པ་རོལ་བྱིན་པ་ལ། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ནི་དཔང་
དུ་འགྱུར། །ཁྱོད་རྒྱལ་པ་རྒྱ་དབང་ཆེན་གྱི། །ས་འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་བྱ། །ལས་ཀྱི་
དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །མཁུན་པར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བྱས་
པས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ཞིག་གནང་བར་བསམ་ལ། བཟོ་ཐུང་གནས་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་
བསམ། དེ་ནས་ཨོ་མཉུ་འུ་རྒྱ་རྒྱ་བཟོ་སྤྲུལ་མ་ཨུ་ཀོ་ཉུ་ཞེས་བརྗོད་དེ་ས་དང་པོར་
འཛིན་པ་སྦྱངས་ཨོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཀོ་རྒྱ་རྒྱ་པཎ། ཅེས་བརྗོད། རྩོམ་པོ་ཐུག་རྒྱ་ས་ལ་བཅའས་
པས་ས་ཐུགས་རྩོམ་པོ་རང་བཞིན་དུ་བསམ། རི་ཆེན་རི་ཆུ་མི་ས་རྟ་དང་། ཞེས་པ་ནས་
མཐུལ་ཞེས་པའི་བར་རྣམས་གཞན་ནས་ཤེས། རི་ཆུ་བདུད་ཅི་རྟ་གསུམ་གྱིས་ཆག་ཆག་
གདག། རིན་པོ་ཆེ་བཅས། དེ་དག་གི་ས་ལྷག་པར་གནས་པའོ། །

ཐིག་ཆོན་གྱི་སྒོར།

ས་ཐུགས་དེ་ལ་ཐིག་ཆོན་གསུམ་པར་བཏབ་ལ། དེ་ནས་ཐོད་པ་ཆའ་བུ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་
ནང་དུ། ཆོན་ལྷས་བཀང་སྟེ། རྩོམ་པོ་གིས། དབུས་དང་ཤར། ལྷ་ཁུབ་བྱང་དང་རིམ་བཞིན་དུ།
སྟོ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་རིམ་བཞིན་བཀོད། རས་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་སོ་སོར་
བྱས་ལ། སྤང་བུ་ལྷ་སྟེང་དུ་མ་ཞོར་བར་བཞག། །རི་ཡི་ཁྱི་གིས་འོད་ཀྱི་ཐིག་ཆོན་སྟོང་པར་
སྦྱངས་ནས། རྩོམ་པོ་ཨོ་སྤྲུལ་ཨོ་རྒྱ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩོམ་པོ་འཁོར་ལོ། རིན་ཆེན་
པ་རྒྱ་རལ་གྱི་རྣམས་སུ་གྱུར། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལ་དབུས་སུ་བཟོ་ཏེ་རྩ་ཀ་སྟོན་པོ་བཟོ་
དང་རིལ་བུ་འཛིན་པ། ཤར་དུ་བཟོ་ཏེ་རྩ་ཀ་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་དང་རིལ་བུ་འཛིན་པ། ལྷ་ཁུབ་

རྩ་ཉེ་རྩ་ཀ་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བྲིལ་བྱ་འཛིན་པ། ལུབ་ཏུ་བརྩ་ཉེ་རྩ་ཀ་དམར་པོ་བརྩ་
དང་བྲིལ་བྱ་འཛིན་པ། གྲང་རྩ་ཀམ་ཉེ་རྩ་ཀ་ལྗང་གྲུ་རལ་གྱི་དང་བྲིལ་བྱ་འཛིན་པ། དུམ་
དང་བཅས་པ་རྣམས་སུ་གྱུར་པའི་གནས་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟེམ།
རིགས་བདག་གིས་དབུ་བརྒྱན་པ་ལ། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་སྤྲལས་ཅམ་གྱིས་
མཆོད་ལ། ཆོས་སྒྲོལ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །གཟུགས་སྒྲོལ་འཇའ་ཆོན་བཞིན་
དུ་སོ་སོར་གསལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི། །རིགས་ལྔ་བདེ་
བར་གཤེགས་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟོད་དོ། །རིགས་ལྔ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
ཐིག་ཆོན་དུ་བསམ་ལ། ཨོ་སར་བརྩ་རྩ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་བརྟོད། སོར་མོ་བསྟུན་པ་
ལྟར་བྱས་པས། ཡེ་ཤེས་ལྗེ་ངོ་བོ་ལས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་གནས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར་བར་
བསམ་ལོ། །ཆོན་རྣམས་ལོགས་ཤིག་དུ་བཞག་ལ། རང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལུབ་ནས་ཤར་
དུ་བལྟ་བ་དང་། སྟོབ་མ་ཤར་ནས་ལུབ་ཏུ་བལྟས་ལ། ཐིག་གདབ་པར་བསམ་ལ། སྟོབ་
དཔོན་དབང་ཆེན་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐིག་གཡོག་གར་གྱི་དབང་ཐུག་མ་གཅིག་
ཐུང་བར་བསམ་ཏེ། ཨོ་མརྩ་ཁྱོ་རྩི་ཤུ་རི་རྩྱུ་པེ། ཅས་བརྟོད། དབུས་ཀྱི་སྤང་བུའི་སྤྲ་ཐིག་
མཆོད་གཡོགས་པ་ལ་གཏད་དེ། ཡབ་རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ་དང་། དུམ་བྲིལ་བྱ་འཛིན་པས། རྩྱུ།
སྟོང་གསུམ་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ནས། །དབུས་ཕྱོགས་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ན། །བཙུང་ལྟན་
བརྩ་ཉེ་རྩ་ཀ། །མཐིང་ནག་ཁོ་བོས་བར་སྤང་གང་། །གཟི་བརྟེན་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་
འཕྱོ། །སྤྱལ་པའི་ཁོ་བོ་སྤྱིན་ལྟར་འཐིབས། །ཡང་སྤྱལ་ཁོ་ཆུང་ཆར་ལྟར་འབབ། །ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཤར། །ཞེ་སྤང་མ་སྤང་རང་སར་གྲོལ། །ཞེ་སྤང་དངོས་པོ་སྤངས་པའི་
ཕྱིར། །ཐུགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་སྤྱལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་བརྩ་མ་ཉི་པ་མ་རྩྱུ། ཞེས་བརྟོད་ལ།
ཤར་གྱི་སྤང་བུའི་སྤྲ་རིམ་བཞིན་གཏད་ཏེ། སྟོང་གསུམ་སྟོང་གི་སོགས་ཀྱི་མཐུག་དུ་ཤར་

རྟ་གསལ་འདྲེ། །བཅོམ་ལྷན་བྱུང་མ་སྤྱུག་ནག་མ་གཟི་སྤྱུལ་པ་མ་ཡང་སྤྱུལ་མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་མ་
 གཏི་ལུག་མ་སྤྱའི་མ་བྱང་རྟ་མ་ཏི་ག་མ་ཨོ། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་མ་སྟོ་བཅོམ་ལྷན་རྒྱ་མཚར་
 རག་མ་གཟི་བཟིང་མ་སྤྱུལ་པ་མ་ཡང་སྤྱུལ་མ་མཉམ་པ་ཉིད་མ་ར་རྒྱལ་མ་བཞི་ལོན་ཉན་མ་རྒྱ་
 ལུ་མ་བྱུང་མ་བཅོམ་ལྷན་དམར་མ་གཟི་སྤྱུལ་མ་ཡང་སྤྱུལ་མ་སོ་སོར་འདྲིང་ཆགས་མ་
 གསུང་མ་བསྒྲུ་ཨ་མ་བྱང་མ་ཀམ་ལྷང་མ་གཟི་སྤྱུལ་མ་ཡང་སྤྱུལ་མ་བྱ་བྱུང་མ་ཐག་དོག་མ་
 འཕྲིན་ལས་དངོས་བྱུང་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། །ཀམ་མ་ཏི་བ་མ་ལྷ། ཞེས་བཟོད་ལ། སྟོབ་དཔོན་
 འཕར་དུ་བསྟན་ནས། སྟོབ་མ་བྱུང་དུ་བསྟན་པས་ཆངས་ཐིག་དང་པོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་བྱང་
 བསྟན་དང་། སྟོབ་མ་སྟོར་བསྟན་པས་ཆངས་ཐིག་གཉིས་པ་དང་། སྟོབ་མ་དབང་ལྷན་དང་།
 སྟོབ་དཔོན་མེར་གནས་པའི་འཕར་གྱི་ལོག་ཐིག །སྟོབ་དཔོན་རྒྱང་དང་སྟོབ་མ་བདེན་བཤམ་དུ་
 གནས་པས་བྱུང་གྱི་ལོག་ཐིག །སྟོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་ལ་སྟོབ་མ་དབང་ལྷན་དུ་སོང་བས། བྱང་
 གྱི་ལོག་ཐིག །སྟོབ་དཔོན་མེ་སྟོབ་མ་སྟོན་པོར་གནས་པས་སྟོའི་ལོགས་ཐིག །སྟོབ་དཔོན་
 དེ་ཉིད་ལ་སྟོབ་མ་རྒྱང་དུ་གནས་པས་བྱུང་ཐིག་དང་པོ། སྟོབ་དཔོན་སྟོན་པོ་དང་སྟོབ་མ་
 དབང་ལྷན་དུ་གནས་པས་བྱུང་ཐིག་གཉིས་པ་རྣམས་བསྟོར་ཞིང་། རྒྱུ་མ་སྤྱུང་པར་སྟོབ་
 དཔོན་དབང་ལྷན་དང་། སྟོབ་མ་མེར་འགྲོ་བས་གདབ་ཅིང་། ཐིག་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་མཆོད་
 བསྟོད་ལ། རྣམ་མཁར་ཨོ་ལྷ་ཉིལ་ས་བཏེག་པོ། །མཛད་བྱ་དོ་རྩེ་ལ་དགྲིས་ཏེ། ཡབ་གྱི་ཐུགས་
 ཀར་བསྟུ། ཆོན་གྱིས་བྲི་བ་ནི། དབྱས་དམར་ནག་གྲུ་གསུམ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ན་རྒྱ་གམ་དམར་
 པོ་གསུམ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ན་ལོག་ནག་པོ་ཐོད་པའི་སྤང་བ་རྒྱུ་མ་པོ་དཀར་པོ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་
 འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཞི་ཕྱོགས་ཆོན། ཅིབས་མཆོན་ཕྱོགས་མདོག་གསུམ། གང་མཛེས། དེའི་
 ཕྱི་རོལ་དུ་གཞི་དམར་པོ་ལ། ཐོད་པ་སྐྱམ་རྒྱུན་གྱི་སྤང་བ་རྒྱུ་མ་པོ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྲུ་ཆང་
 སྟོ་བཞི་དང་བཅས་པ་ཕྱོགས་མདོག །དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ནང་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ནག་པོ་

ལྷང་གུ་སེར་པོ། དཀར་པོ། དམར་པོའི་ཕྱི་ག་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། པ་གུ་སེར་པོ། འདྲོད་ཡོན་
དམར་ལ་ལྷ་མོས་མཆན་པ། བ་བྱེད་གཞི་ནག་པོ་ལ་དཀར་པོ་སོགས་དོ་ཤལ་ཅི་མཛེས་།
ཤར་བྱ་ཕྱོན་པོ་ལ་དཀར་པོའི་བ་ར་ཆག་ བདའ་ཡབ་བརྒྱ་བྱེད་པའི་དབྱིབས། རྟ་བབས་ཀ་
བ་བྱོགས་མདོག་ །འི་རིམ་ཅི་མཛེས། ཆོས་འཁོར་རི་དྲགས་སེར། བརྒྱ་སྒྲ་ཆོགས། དུར་
ཁོད། རྟོ་རྟོ་འོད་ཟེར་ར་བ་དང་བཅས་པ་མཐོང་བ་བརྒྱད་པ་བཞིན་བྱིའོ། །ཆོན་ལྷག་མའི་ཡེ་
ཤེས་པ་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་བྱའོ། །ནམ་མཁའི་ཐིག་ཡེ་ཤེས་
པ་དམ་ཆོག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྟེམ་། ཐིག་ཆོན་སྟ་གོན་དུ་གནས་པའོ། །

།མཆོད་པ་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱི་སྒོར།།

དབུས་སུ་མཇུག་པའི་སྟེང་དུ་དཔལ་གཏོར། ཤར་དུ་མར་མེ། ལྟོར་བདུད་ཅི། ལུབ་ཏུ་ཨ་རྒྱ།
བྱང་དུ་ར་ཀྲ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་བྱི་མཆོད་ཀྱིས་བསྒོར། མཆོད་པའི་གཏོར་མ་གསུམ་
ལུབ་བྱོགས་སུ་བཞག་རབ་གནས་ཅན་གྱི་རྟེན་ལུབ་ཏུ་བཀྲམ། གཞན་ཡང་སྒྲ་རེ་དང་། ཡོལ་
བ་ལ་སོགས་པ་བཀྲམ་ལ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྒྲུའི་རྩས་མཆོག་དང་། །ཡེ་ཤེས་རང་
གསལ་མཆོན་པའི་མར་མེ་དང་། །ར་ས་ཡ་ན་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་མཆོག་ །འདྲོད་ཡོན་ལྷ་
ལྷན་དཔལ་གྱི་གཏོར་ཆེན་དང་། །ཐུགས་རྟེན་ཆགས་པ་ཡུམ་གྱི་ར་ཀྲ་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་
མཆོད་པའི་མཆོད་རྩས་རྒྱ་མཆོ་རྣམས། །སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དངོས་བྱུང་སྟོང་བའི་བྱིར། །དཀྱིལ་
འཁོར་འདི་ཡི་རྒྱན་དུ་དགོད་པར་བྱ། །ས་མ་ཡ་ཉིལ་ཞེས་བརྗོད་དེ། ཆེ་དབང་དང་འབྲེལ་བ་
ཡིན་ན། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་ཆེ་དབང་ལ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་རི་ལྟར་བཤད་པ་
བཞིན་བཤམས། གཞན་ཡང་རྟོ་རྟོ་འོད་ཟེར་བྱ་དང་། དབུ་རྒྱན་དང་། ར་ཀྲ་ཞག་ཆེན། ཐལ་ཆེན།
ཐོད་པའི་བྲེང་བ། སྒྲུལ་གྱི་རྒྱན་པོ། ཞིང་ཆེན་གྱི་གཡང་གཞི། སྒང་ཆེན་གྱི་ཀོ་རྩོན། ལྷག་
གི་ཤམ་ཐབས། སྒོ་བ་མའི་མཆོད་པ་རྣམ་པ་ལྷ། གསང་དབང་གི་རྩས་ཐོད་པར་ཆང་དང་བྱ་

རམ་དང་། ཡམ་ཉ་བཏབ་པ། གུ་གུལ་དང་ཡུངས་ཀར་ལ་སོགས་པ་འོག་ཏུ་མཁོ་བའི་ཡོ་
བྱད་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བཞུགས་མོ། །མདའ་བརྒྱད་བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨི་
ཨི་ཡེ་སོགས་ལས། དབང་པོ་མིག་སྟོང་དང་ལྗན་པ། འར་དུ་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པ་རྩོ་རྩོ་
འཛིན་པ། སྟོར་གཤེན་རྩོ་པོ་མ་ཉེ་ལ་ཞོན་པ་བེ་ཅོན་འཛིན་པ། ལུབ་ཏུ་ཚུ་ལྷ་དཀར་པོ་
ཚུ་སྲིན་ལ་ཞོན་པ་སྦྱལ་ཞགས་འཛིན་པ། བྱང་དུ་གཞོད་སྦྱིན་སེར་པོ་རྟ་ལ་ཞོན་པ་ནེ་ཅུ་ལེ་
འཛིན་པ། བྱང་འར་དུ་དབང་ལྗན་དཀར་པོ་སྤང་ལ་ཞོན་པ་ཅེ་གསུམ་དང་ཐོད་ཁག་འཛིན་
པ། འར་སྟོར་མེ་ལྷ་དཀར་པོ་ར་སྦྱེས་ལ་ཞོན་པ། མེ་ཐབ་དང་བགང་ཐེང་འཛིན་པ། སྟོ་ལུབ་
ཏུ་སྲིན་པོ་ནག་པོ་རོ་ལངས་ལ་ཞོན་པ་རལ་གྱི་དང་ཐོད་ཁག་འཛིན་པ། ལུབ་ཏུ་ཚུང་ལྷ་སྟོན་
པོ་འབ་ལ་ཞོན་པ། ཚུང་དར་འཛིན་པ། གནས་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རང་འབྲུ་བའི་
ཡེ་ཤེས་པ་བསྟེམ། རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་འམ་དབང་ཆེན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན། དེ་ནས་ཕྱོགས་
ནམས་སུ་དགོད་ཅིང་། མདའ་བརྒྱད་དག་ལ་མངའ་གསོལ་བ། །ཕྱོགས་སྟོང་བརྒྱད་དུ་གྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས། །བགོགས་ཆོགས་ནམས་ནི་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཡི་རྒྱན་
དུ་བཞུགས། །སྦྱགས་ནམས་ཀྱི་རྩེས་ལ་ཉིའུ་བརྩེ་བཞེད། དར་བརྒྱད་བསངས་སྦྱངས་སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩི་རྩི་
རྩི་ རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ལས་སྒྲིག་མོ་མ་དཀར་མོ་ཕྱག་གཉིས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཅན། འཕྲེང་
བ་མ་སེར་མོ་འཕྲེང་བ་འཛིན་པ། སྟོ་མ་དཀར་མོ་པི་མི་བརྩུང་བ། གར་མ་ལྗང་གུ་གར་
བསྐྱར་བ། བདུག་སྟོས་མ་དཀར་མོ་སྟོས་ཁང་འཛིན་པ། མེ་རྟོག་མ་སེར་མོ་མེ་རྟོག་གི་སྟོང་
མེ་རྟོག་གིས་གང་བ་འཛིན་པ། མར་མེ་མ་དམར་སྦྱ་མར་མེའི་སྟོང་བུ་འཛིན་པ། རི་ཆབ་མ་
ལྗང་གུ་རིའི་དུང་ཆོས་འཛིན་པ་ནམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཡེ་ཤེས་པ་
བསྟེམ། དབང་བསྐྱར་གཙོ་བོས་དབུ་བརྒྱན། དར་བརྒྱད་དག་ལ་མངའ་གསོལ་བས། །ལྷ་
མོ་བརྒྱད་དུ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་ཕྱིར། །དཀྱིལ་འཁོར་

རྒྱན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ལ་སྒྲ། མ་སྒྲ། གི་རྟེ། བེ་རྟེ། ལྷ་པོ། ཨ་ལོ་ག། གཞེ། ཉིལྱ་
བཟླ་ཞེས་བྱ་ཆོན་སྐྱད་ལྷ་རྒྱུ་ཨོ་སྤྱ་ཨོ་རྩ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྷར་བསྐྱེད་ལ་སྐྱན་བྱངས་བསྐྱེས་ནས། ཆོན་ལྷ་དག་
ལ་མངའ་གསོལ་བས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་མ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་པོ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱན་
དུ་མ་ཞེས་ཆོན་སྐྱད་ཀྱི་ར་བ་བྱང་ཤར་ནས་བྱང་ཤར་དུ་བཀྲམ། མདའ་རྣམས་དང་དར་ཀྱི་
ལྷ་ལྷེ་སོགས་རྒྱན་ཡང་གདགས་པ་ནི། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་སྟ་གོན།

༼བུམ་པ་སྟ་གོན༽

བུམ་པ་ཡེགས་ཤིང་མ་རལ་བ་གཉིས། རས་ཁ་ཆར་མ་ཉམས་པས་མགུལ་ནས་
སྟོག་ལྷའི་གསུམ་དུ་བྱས་པའོ། བདུན་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཚུ་གཙང་མ་སྟོག་ཆགས་མེད་
བ་དང་། ཇི་ལྷ། འབྲུ་ལྷ། བཅུད་ལྷ། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་སུམ་གཉིས་ཙམ་བཀའ་བའི་འབྲས་བུ་
དང་ལོ་མར་ལྷན་པས་ཁ་བརྒྱན། དུང་ཆོས་ཇི་ཆུས་བཀའ། རོ་རྩེ་གཟུངས་ཐག་དང་ལྷན་
བ། སྟེགས་གཙང་མ་ལ་ཤར་ཐིག་རྣམ་རྒྱལ་དང་། བྱང་ཤར་དུ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་བུམ་པ་
བཞག །བསྐྱེད་ཆོག་ལས་བུམ་དུ་ནི་དབང་ལ་འོག་དུ་བྱ་ཞིང་། ལྷག་གནས་ཀྱི་དུས་འདིར་
བྱས་ན་བུམ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་དབུས་སུ་གཏོར་མའི་ཆབ་དུ་དགོད་པ་ཡིན་ནོ། །བུམ་པ་
ལྷག་པར་གནས་པ་ཙམ་ཞིག་གོ །རུབ་མོ་དུ་མ་བྱེད་ཀྱང་། དེ་དག་གིས་ནི་སྟ་གོན་དུ་བྱ་
བའི་ལག་ལེན་གྲུབ་ནས། དངོས་བཞི་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ་དང་། དབང་
བསྐྱར་བ། རྩེས་ཀྱི་ཆོ་ག་རྣམས་ཡོད་པ་ལས། སྟོན་འགྲོ་གཏོར་མའི་ཆ་གསུམ་གཏང་བ་
ནི། གཏོར་མ་གཉིས་བགོགས་གཏོར་དང་བཅས་པ་བསངས་སྐྱངས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ།
ཕྱོགས་སྐྱོང་རྣམས་སྐྱན་བྱངས་པ་ནི། དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས། །ཚུར་གཤེགས་ཚུར་
གཤེགས་ཕྱོགས་སྐྱོང་རྣམས། །བྱབ་པའི་བསྟན་པ་སྐྱང་བ་དང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་
ཕན་མཛད་ཕྱིར། །འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་དབང་དང་ལྷན། །ཐབས་མཁས་སྤྲུགས་དམ་དཀྱིལ་

[illegible]

ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀྱང་དང་གང་དག་ས་ཡི་སྒྲ། །རི་ཡི་ལྷ་དང་གཙང་མའི་
ཆོགས་བཅས་ལ། །སོ་སོར་སོ་སོ་གཏོར་མ་ཕྱལ་བ་འདི། །རབ་ཏུ་དགྲེས་པའི་ཡིད་གིས་
བཞེས་ནས་སུ། །རང་རང་ཕྱོགས་སུ་ལེགས་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །རང་གི་བྱ་སྤྲད་
མཛའ་བཤེས་གཉེན་འདུན་དང་། །ནང་མི་དཔག་དང་དབྱང་བཅས་ཐབས་གཅིག་ཏུ། །སྤང་
བ་མེ་ཏོག་དྲི་དང་བདུག་པར་བཅས། །བསྟོད་དང་བཏོར་མ་མར་མེ་གུས་འབྱལ་ན། །འདི་
རྣམས་གསོལ་ཞིང་ལེགས་པར་བསྐྱམས་ནས་ཀྱང་། །བདག་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མཆིས་
པར་མཛོད། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བསྐྱེམས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་
ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །ལོངས་
སྟོང་རྒྱ་ཆེན་ཀྱང་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་བདག་ལ་
སྦྱེལ། །དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་བདག་ལ་སྤྲངས། །དངོས་བྱུང་ཀྱང་གྱི་སྟོང་གོགས་མཛོད། །དུས་
མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགེགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་
ངན་དང་མཆོན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་
དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་
དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱང་འབྱུང་ཤོག །གཏོར་མ་གཉིས་པ་བསངས་སྤངས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ཏེ། །སྤང་གའི་འོད་གིས་འབྱུང་པོ་རྣམས་སྦྱོང་དངས་པར་བསམས་ལ། །ལྷ་དང་ལྷ་
མིན་གཞོད་སྦྱིན་སྟོ་སྟེ་བྱུལ། །ནམ་མཁའ་ལྗིང་དང་འདབ་བཟང་ལུས་སྦྱལ་པོ། །དྲི་ཟ་སྦྱིན་
པོ་གཞོད་སྦྱིན་ཆོགས་བཅས་ལ། །གང་དག་ས་ལ་གནས་པའི་རྩ་འབྱུལ་ཅན། །བྱ་སྤྲད་
བཅས་ཤིང་གཡོག་འཁོར་ཆོགས་བཅས་ལ། །བདག་གིས་བྱས་མོ་ས་ལ་བཞུགས་ནས་
ཀྱང་། །ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་བྲིད་ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི། །གསན་ནས་པན་བཏགས་སྤྲད་ཏུ་
འདིར་གཤེགས་ཤིག །ཞི་དེ་ལྷ་རྣམས་ཡུལ། །གརྒྱལ། །ཨ་སུ་ར། །ག་རུ་ཏ། །གི་རྩ་ར། །མ་ཏོར་

ག།མ་རྒྱུ།ཁ།ཨ་མ་རྒྱུ།ཁ།ཨེ་ཅི་ཏི།རྩུ་རྩུ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར།ཨ་རྩྱི་སྒྲུ།སྒྲ་ཏྱི་སྒྲུ།ཕུཤ།རྩུ་པ།
རྩི་པ།གརྩ།རྩི་ཤི་ཏི།ཤརྩ་སྒྲུ།བརྩ་ས་མ་ཡ།དེ་བ་རྩ་གཤི་རྩས་སྒྱ།ན་མས་སར་ཏ་སྒྲ་ག་
ཏ་རྩྱི་ཐི་ཤ་སྒྱུ་ཏི་རྩུམ་སར་སོགས་བཏགས་པ་གསུམ་མི་བདུན་གྱིས་དབུལ།ཨ་རྩྱི་སོགས་
གྱིས་མཆོད་ནས།འབྲུང་པོ་གང་དག་རི་རབ་སྟེང་གནས་དང།།དགའ་བའི་ཆལ་དང་ལྷ་ཡི་
གནས་རྣམས་དང།།ཤར་རྒྱབ་རི་དང་ཉི་མའི་ཁྲིམ་རྣམས་དང།།རི་པོ་ཀུན་ལ་གང་དག་
གནས་རྣམས་དང།།རིན་ཆེན་སྒྲིང་ན་ལྷག་པར་གང་གནས་དང།།རྩུ་པོ་ཀུན་དང་རྩུ་པོའི་
མདོ་རྣམས་དང།།མཆོ་དང་རྩིང་བྱ་ལྟེང་ཀ་རྩུ་དོགས་དང།།གཡའ་རྩུ་བསིལ་མ་དག་ན་
གནས་པ་དང།།གྲོགས་དང་ཕྱགས་ལྷས་གྲོང་ཁྲིར་སྟོང་པ་དང།།ཁང་སྟོང་དག་དང་ལྷ་
ཡི་གནས་རྣམས་དང།།གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་གནས་རྣམས་དང།།དགའ་
ཐུབ་གནས་དང་སྒྲང་ཆེན་གྲེས་རྣམས་དང།།རྒྱལ་པོའི་དཀོར་ཁང་དག་ན་གནས་པ་
དང།།ལམ་སྒང་སུམ་མདོ་དང་ནི་བཞེ་མདོ་དང།།གང་དག་ལམ་པོ་ཆེ་དང་ཤིང་གཅིག་
བྱང་།།དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནགས་ཆལ་ཆེན་པོ་དང།།སེལླེ་བྱིད་དང་གཙན་གཟན་གནས་
རྣམས་དང།།འབྲོག་ཆེན་འཛིགས་སུ་བྱང་བར་གང་གནས་དང།།གང་དག་སྒྲིང་མཆོག་
དག་ན་གནས་པ་དང།།ལྷན་པོ་དུར་ཁྲོད་དག་ན་གནས་པ་རྣམས།།རབ་ཏུ་དགྱེས་ཤིང་
མགྱ་བར་བྱས་ནས་ཀྱང་།།སྟེང་བ་མེ་ཏྱིག་བྱི་དང་བདུག་པར་བཅས།།བསྟོད་དང་གཏོར་
མ་མར་མེ་གྱས་འབུལ་ན།།འདི་དག་གསོལ་ཞིང་ལེགས་པར་བཞེས་ནས་ཀྱང་།།བདག་
གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མཆིས་པར་མཛོད།།སར་བྱུ་ཏ་གཟླ།།གཏོར་མ་གསུམ་པ་བསངས་
སྒྲངས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ།།རང་ཁྱོ་པོའི་རྒྱལ་གྱིས།།སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང།
ཆོས་ཀྱི་བདེན་པ་དང།།དག་འདུན་གྱི་བདེན་པ་དང།།གསང་སྤགས་དང།།ཕྱག་རྒྱ་དང།
ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང།།ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང།

ཆོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱ་བ་མེད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོད་
ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་བགོགས་ཀྱི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་འདི་
བཞེས་པའི་སྤང་དུ་སྤྱད་ཅིག་ལ་འདིར་མཆོས་པར་གྱུར་ཅིག །འིགྲ་རྩྱུ་ཇེ་ ཞི་གྲང་ཀ་རེ་
གྲང་ཀ་རེ་སྒྲུ། བི་ཅི་བི་ཅི་སྒྲུ། ཞི་གྲང་གྲང་སྒྲུ། ཞི་སྒྲ་བིགྲུན་སྒྲུ། བ་མེས་སྒྲ་
ཏ་ཐུ་ག་རྒྱུ་ཞེས་སོགས་གསུམ་མི། བདུན་གྱིས་བསྐྱོས་ལ། ཡུལ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་
ནས། གང་ཞིག་མཆོན་མོ་རྒྱ་བ་ཡི། །འབྲུང་པོ་རྣམས་དང་ཤ་བ་དང་། །སྤྱིན་པོ་ཤ་ཆེན་ཟ་
བ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ། །སྤྱོན་ཤིང་གེལ་བ་སོགས་གནས་དང་། །དེ་
དང་དེ་ལ་གཏོར་མ་འདི། །བཟའ་བ་ཤ་ཆང་ལ་ཕྱག་བཅས། །འབྲས་ཆན་འབྲས་བྱ་མང་པོ་
དང་། །མཆོད་པ་འདི་ཡིས་མགྱ་བྱོས་ལ། །གཞོད་པའི་བསམ་པ་ཞི་བ་དང་། །བདག་ཅག་
རྣམས་ལ་པན་པའི་ཡིད། །དེ་རིང་པན་ཆད་བསྐྱེད་པར་གྱིས། །རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་
ཀྱང་ཆོས་སྤྱོད་ཅིང་། །དུལ་ཞིང་ཡང་དག་སྒྲིམ་ལ་ཆངས་པར་སྤྱོད། །འབྲུང་པོ་ཀྱན་ལ་ཆད་
བ་སྤངས་པ་ནི། །དགོ་སྤོང་དགོ་སྤོང་དེ་ཡིན་བྲམ་ཟེའང་དེ། །མཆོན་ཆས་མི་འཇིགས་གང་
ཡང་མེད། །འཆོ་བའི་སྲོག་ལ་ཀྱན་ཀྱང་འཛེམ། །རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོང་ལ། །གཞན་
ལ་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཞི་ཆེན་པོ་འམ་རྒྱུང་དུ་གང་དག་གིས། །ལུས་ལ་མཛོན་པར་
གཞོད་གྱུར་པའི། །ནད་དེ་ཉི་བར་སྤྱང་ནས་སུ། །གདོན་དེ་རང་གི་གནས་སུ་དེངས། །དེ་
ལྟར་བདག་གིས་ཅི་རུས་ཀྱི། །མཆོད་དང་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱས་པ་ཡིས། །དམ་ཆོག་གནས་
ལ་གནས་གྱིས་ལ། །བདག་གིས་འདོད་པ་བསྐྱང་བར་མཛོད། །རྟ་རྩྱ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་
ནས། །འདིར་ནི་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་ཡི། །ནད་དེ་རབ་རྩ་སོལ་མཛོད་ལ། །གདོན་དེ་རང་གི་
གནས་སུ་དེངས། །ཞི་སྒྲ་བིགྲུན་གཙོ། །གསེར་སྤྱེམས་རྒྱས་བསྐྱས་འབྲིང་པོ་རྣམས་སྐབས་དང་སྤྱར་ལ་
གཏོང་། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ་ནི།

༼དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ༽

དེ་ནས་འཕྱིན་ལས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནས་བཞུས་པའི་བར་བཞུང་བཞིན་རྩལ་ཆོན་
གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་དབྱེར་མེད་པར་བསྒྲོམས། འཛུགས་བསྟོད། དངོས་བྱུབ་
སྒང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་རྗེས་སམ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲོམ་པའི་སྐྱབས་སུ་དུས་གཅིག་
པ་གང་ཡང་རུང་བར་བུམ་པ་བསངས་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྦྱོར་སྦྱོར་ལས་བུམ་པ་རྩ་
བ་ནག་པོ་ར་རི་མེད་པ། མཚུ་ལྟོ་བ་ཆེ་བ། ལྷ་རྩས་ཀྱི་ན་བཟས་མགུལ་བཅིངས་པ་དང་།
དཔག་བསམ་གི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པ། རང་དབང་ཆེན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་། གདན་དང་
བཅས་པར་ལྷ་རྩམས་རྫོགས་པར་བསྐྱེད། ལས་བུམ་དུ་ལས་ཀྱི་རྟ་མགིན་བསྐྱེད། དབང་
བསྐྱར་གནས་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱར་བྱངས། མཆོད་པ་བྲ། སྤྲུགས་
བཞུས། འཛུགས་བསྟོད་བྲ། ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་། ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཆུར་བལྟས། དེ་དག་
གི་རྗེས་སུ་ཆོས་སྦྱོང་གི་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་བའི་ཆོ་ག་བྲ་ཞིང་། ཆོ་དབང་བྱེད་ན་
སྐབས་འདིར་ཆོ་སྐྱབ་ཆོ་ག་ནས་འབྱུང་བར། ཆོགས་རྒྱས་བསྐྱུས་རི་ལྷར་འོས་པ་བྲ། སྟོབ་
དཔོན་བདག་ཉིད་འཇུག་པ་ནི། ཆོས་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱེད་ཅིང་། སྟོབ་མ་རྩམས་ཁྲུས་བྲས། རང་དུ་
ཁན་རིམ་སམ། བསྐྱབ་པའམ། ཡོན་ཏན་གྱི་རིམ་པས་འཇུག་པ་དང་། ཡོན་དབྲུལ་ཞིང་གལ་
ལ་འཁོད། ལས་ཀྱི་རྫོ་རྗེས་མེ་ཏོག་བཟམ་བསྐྱ། མཐུལ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཞེས་ནས། འདི་
སྐད་ཅས་སྦྱར་བུལ་གྱི་སྦྱོན་སྐངས་ཏེ་བརྫོད་པ་ནི། འོ་ན་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་མི་ལུས་རིན་
པོ་ཆེ་ཐོབ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་དད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཁུད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་
སྦྱེས་ནས། གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྲ་བའི་ཕྱིར། གསང་སྤྲུགས་རྫོ་རྗེ་ཐེག་པའི་

སྒྲོར་ཞུགས་ནས། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་གྲལ་ལ་འཁོད་པའི་དབང་དང་། བྱིན་རྒྱལ་ས་དགོད་
པར་བྱེད་པ་དེ་ཞིན་རྟ་ནས་ཀྱང་ལེགས།

༼དབང་གི་ཕན་ཡོན༽༽

དེ་ཡང་དབང་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན། གསང་བའི་མཛོད་ལས། དབང་བསྐྱར་ཡང་དག་
སྲིན་ལྡན་ན། །སྤྱེ་ཞིང་སྤྱེ་བར་དབང་བསྐྱར་འགྱུར། །དེས་ནི་སྤྱེ་བ་བདུན་པ་ལ། །མ་སྒྲོམ་
པར་ཡང་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཞེས་ཆེ་འདིར་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ན། །དེས་ལས་ཀྱི་འསྲོ་
བྱས་ཏེ། བྱི་མར་ཡང་དབང་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དབང་མ་ཐོབ་
པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། གསང་བའི་སྤྱིང་པོ་ལས་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་མཉེས་པར་མ་བྱས་
ཤིང་། །དབང་རྣམས་ཐོབ་པར་མ་བྱས་པར། །ཉན་པ་ལ་སོགས་བརྩམས་པ་ནི། །འབྲས་
བྱ་མེད་ཅིང་བརྒྱག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐེག་ལེ་ལས། དབང་མེད་
ན་ནི་དངོས་གྲུབ་མེད་། །བྱེ་མ་བཅོར་བས་མར་མེད་ལྟར། །གང་ཞིག་རྒྱུད་ལུང་ང་རྒྱལ་
ཀྱི། །དབང་བསྐྱར་མེད་པར་འཆད་བྱེད་པ། །སློབ་དཔོན་སློབ་མ་ཤི་མ་ཐག །དངོས་གྲུབ་
ཐོབ་ཀྱང་དཔྱལ་བར་འགོ། །དེ་བས་འབད་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྒྲུ་མ་ལ་ནི་དབང་ལོད་
ཞུས། །ཞེས་གསུངས་པས། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་དབང་ངེས་པར་
ཐོབ་དགོས། དབང་མ་ཐོབ་པར་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པ་དང་རྒྱུད་བཤད་ཉན་ལ་སོགས་བྱེད་
པ་ནི། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་པར་ངན་སོང་དུ་སྤྱེ་བར་གསུང་། ལུན་མོང་གི་དངོས་
གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་། །ཤི་མ་ཐག་དཔྱལ་བར་འགོ་བ་སློབ་མི་རྒྱས་པས། །དེའི་ཕྱིར་ན་དབང་ལོད་
པ་ལ་འབད་དགོས་སོ། །

༼དབང་གི་བརྒྱད་པ༽

དེ་ལ་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་རི་ལྷ་བྱ་ལས་འོངས་ན། སྤྱི་འཆི་མེད་པ་ཆེའི་བྱ་བ་པ་བརྟེས་
ཤིང་། སྤང་བ་དབང་དུ་འདུས་པས་སྤེ་བརྒྱད་བྲན་དུ་བཀོལ་བྱས་པ། རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་
བསྒྲ་འབྱུང་གནས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དཔལ་ལྷན་བྱ་བ་ཐོབ་འདར་བྱར་ཞེས་བྱ་བ། ལུས་བརྒྱ་
དུས་གཅིག་ལ་སྟོན་པར་བྱས་ཤིང་། སྟོང་གསུམ་ཡང་ཡུངས་འབྱུ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཚུད་
པར་བྱས་པའི་མཐུ་སྟོབས་མངའ་ཞིང་། གཞན་སྤང་བེལ་གྱིས་གཞོན་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ལ་
གཞན་། དེས་བོ་དོང་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཙུན་འབྱས་དོ་རྩེ། དེས་སྤྲས་ཀྱི་ཉན་པོ་བསོད་ནམས་
མཆོན་ཅན་ལ། དེས་བོ་དོང་བྲག་རམ་པ་ཆོས་རྒྱལ་བཟང་པོ་ལ། དེས་གཙང་སྤྲས་སྤང་པ་
ཀྱན་མཁྱེན་སེང་གོ་བཟང་པོ་ལ། དེས་རྣམ་མཁྱེན་པ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས། ཆོས་རྩི་ཅན་ཆེན་
བཟའིས། རྟོགས་ལྷན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ། སྤྱི་ཆེན་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ། རྩོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན། སྤྲས་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་བཟང་
པོ། འཁྱལ་ཞིག་དགོན་མཆོག་བཟང་པོ། རྩོ་རྩེ་འཆང་དོས་སྒོ་གསལ་རྒྱ་མཆོ། རྩོ་མཁྱེན་བཙུན་དབང་བྱུག །མཐུ་སྟོབས་
དབང་བྱུག་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ། བྱ་བ་པ་མཆོག་བརྟེས་དབང་བྱུག་རབ་བརྟན། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན།
བྱར་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རང་གོལ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་གཙོ་བོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བེལ་གཞོན་བྲག་པོ་རྩལ། དེས་
སྒྲ་མ་རྟོགས་ལྷན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ། དེ་ཡན་ཆད་ལ་བྱ་བ་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱིས་བྱ་འབའ་ཞིག་
ལས། ཡི་དམ་ལྷའི་ཞལ་མཐོང་བའོ། སྤང་བ་དང་མི་སྤང་བ་ལས་བྱང་མ་རྒྱུ་པ་གཅིག་
ཀྱང་མ་བྱུང་བ་དང་། དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ལ་བདག་མཆོ་སྟོ་ཀྱི་རྟེན་སྤྲས་བཙུན་བས་གནང་བ་
ལགས། སྤྱི་བར་འདོད་ན་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་རྣམས་བཤད་པར་བྱའོ། །ད་
ལན་གྱི་ཆོས་སམ། དབང་ངམ། ལམ་འདི་རི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན་སྟེན་ན། སྤྱིར་ཡང་དག་པར་
རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་མ་རིག་པའི་དོང་དུ་ལྷུང་བ་ལ། འཆང་རྒྱ་བར་

བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་ལས་ཀྱང་། མདོ་དང་རྒྱུད་གཉིས་སུ་འདུས་
པ་ལས། དེ་ལ་ཡང་འདི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་ཡིན། དེ་ལ་བྱ་རྒྱུད། སྟོང་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། རྣལ་
འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་དང་བཞི་ལས། འདི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད། དབང་པོ་ཡང་
རབ་ཀྱི་ཆོས་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་གསང་སྤྲུགས་གསང་མ་རྟིང་མ་གཉིས་ལས། འདི་རྟིང་མའི་
ལུགས་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་པ་མངུ་ཡོ་ག །ལུང་ཨ་བུ་ཡོ་ག །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཉི་
ཡོ་ག་གསུམ་ལས། འདི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཉི་ཡོ་གའི་ལུགས་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་གཤེན་
རྩེ་རོ་གཅིག །པར་སྐྱད་གཅིག །ཡང་དག་མེ་གཅིག །བདུད་ཅི་ཐེག་གཅིག །མ་མོ་སྟོང་
གཅིག །ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་སྟེ། །གཅིགས་ཀྱི་ཆོས་བདུན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ནས་
ཀྱང་། ཤིན་རྒྱ་ཐབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་རྒྱུད་དུ་དབང་བསྐྱར་པར་བྱེད་པ་ལ།

༼སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྤྲུགས་སྒྲུལ༽

དེ་ལ་ཐུན་མོང་བའི་འཇུག་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་པར་སྐྱས་མཛད་པའི་དབང་གཞུང་ལས།
ཐུན་མོང་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །རིགས་ལྡ་སྤྱི་ཡི་སྒྲུལ་ཆོགས་བཟུང་། །ལམ་
ལོག་པ་སུ་སྟེགས་ལས་བྱང་པར་དུ་བྱ་བའི་བྱིར། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་
བ་ནི། ཡུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ནམ་མཁར་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་ནས། སངས་རྒྱས་
ལ་སྟོན་པ། ཆོས་ལ་ལམ། དགོ་འདུན་ལ་གྲོགས་སུ་འཛིན་པའི་བསམ་པས་ཞེ་ཐག་པའི་སྟོ་
ནས་འདིའི་ལད་མོ་མཛོད་ཅིག །ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་
དུས་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། ཀྱང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་
སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཆོས་ལ་
སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་

མཆིའོ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་
ལན་གསུམ་བཅོད་པས། སྐྱབས་སུ་འཛིན་པའི་སྒྲ་མ་ཐོབ་པ་ལགས། ལམ་དམན་པ་ཉན་རང་
ལས་ཁྲད་པར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ། བསོད་ནམས་
ཀྱི་ཆོག་མ་བསགས་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་སྐྱེ་བས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་མ་
བསོགས་པའི་ཕྱིར་དུ། བདུན་ནམ་དག་བྱ་བ་ནི། སྐྱབས་འགྲོའི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་
ཡུལ་མངོན་དུ་མངོད་ནས། འདིའི་ལད་མོ་མངོད་ཅིག །སྤྱོད་པ་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། སློབ་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་
གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དུས་འདི་ནས་ངེས་པེ་བྱང་ཆུབ་སྣང་པོ་ལ་མཆིས་
ཀྱི་བར་དུ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་
པ་འབུལ། །སྤྲིག་པ་མི་དགེ་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཆོས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ། །ཟུང་ན་མི་འདར་གསོལ་བ་འདེབས། །དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་
ཆེན་པོར་བསྟོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད། དེ་ལྟར་ཆོག་མ་བསགས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་པས་དེའི་རྗེས་སུ་ལད་མོ་མངོད་ཅིག །སྤྱོད་པ་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། སློབ་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་
གསོལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་
ལྡན་འདས་རྣམས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་
ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རད་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷུང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། སློན་
པ་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ།

བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ནད་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷུང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་
དུ། སྒོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་
བྱའོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བསམ་གྱིས་
མི་ཁྲབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་དེ། ལམ་མ་རྟོགས་པ་པ་རོལ་དུ་
ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རིགས་ལྗེའི་སྒྲོམ་པ་བཟུང་བ་ནི། མདུན་གྱི་
ནམ་མཁར་བཙུག་ལྷན་འདས་རིགས་ལྗེའི་དགྱིལ་འཁོར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཆོག་གས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱིན་གྱི་ཕྱང་པོ་ལྷ་བྱུང་མོས་པ་མཛོད་ཅིག །སྤྱི་བཙུག་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས། །ཐམས་ཅད་བདག་
ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡིས། །དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་
སུ། །རི་སྤྱིད་བྱང་ཆུབ་སྣང་པོའི་བར། །རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་
ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་
བགྱི། །ཚུལ་ཁྲིམས་གྱིས་ནི་བསྐྱབས་པ་དང་། །དགེ་བའི་ཆོས་ནི་བསྐྱུད་པ་དང་། །སེམས་
ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་པོར་བཟུང་བར་བགྱི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་
དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ལས་
སྐྱེས་པའི། །སྒྲོམ་པ་དེ་ནི་བརྟན་པོར་གཟུང་། །རྩོམ་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །རྩོམ་རིལ་
བུའི་བྱག་རྒྱ་ཡང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་བཟུང་བར་བགྱི། །སྒྲོབ་དཔོན་དག་ཀྱང་བཟུང་བར་
བགྱི། །རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་
ནི་དུས་བྱུག་ཏུ། །སྤྱིན་པ་རྣམ་བཞི་རྟག་ཏུ་སྤྱིན། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། །བསྐྱེད་

རིགས་མཆོག་དག་པ་ལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་མ་ལུས་
བཟུང་། །ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པར་ནི། །ཡང་དག་
ཉིད་དུ་བཟུང་བར་བགྱི། །མཆོད་བའི་ལས་ཀྱང་ཅི་རུས་བགྱི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་
མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་
གིས་སྒྲོམ་པ་མ་ལུས་བཟུང་། །མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་
བདག་གིས་གྲོལ། །དབྱུགས་མ་ཕྱིན་པ་དབྱུགས་དབྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་ཐུང་ན་འདས་
ལ་འགོད། །ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད།

༼ཡོལ་བའི་བྱི་འཇུག༽

ཕྱིའི་འཇུག་པ་ནི། །སྒོ་བ་དཔོན་བརྒྱས་མཛད་པའི་དབང་གཞུང་ལས། །ཁུས་བྱས་ནང་
ཞུགས་མཆུལ་འབྱུལ། །བརྒྱ་སེམས་སོགས་གསོལ་བ་བཏབ། །མིག་དགག་མེ་ཉོག་འཕྲིང་
བ་སྒྱིན། །བདུད་ཅི་སྒྱིན་དང་བསྐྱུང་བ་བྱ། །རིགས་ངེས་བྱས་ཤིང་གནང་བ་སྒྱིན། །ཡང་
གསང་ཆེ་བ་དབྱུངས་པའམ། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པའི་བྱིར། །སྒྲིམ་པ་མེ་
ཉོག་དང་བཅས་ཐལ་མོ་སྐྱར། །ཉན་སོགས་འདོད་པས་གསོལ་གསུམ་གདབ། །ཅེས་པ་
ལྟར། །བརྒྱ་སེམས་སོགས་ཁྲོད་ལ་བདུད། །ཐར་ལམ་ཆེན་པོ་བདག་འདོད་དེ། །དེ་ཉིད་
དབང་དང་དངོས་གྲུབ་རྣམས། །མགོན་པོ་དཔའ་བོས་སྐྱབས་གསོལ་ཞིང་། །ཐེག་ཆེན་ཁང་
པར་ཞུགས་པ་དང་། །མཁུན་རབ་ཡེ་ཤེས་བདག་ལ་སྩོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་
བ་བཏབ་པོ། །སྐྱུ་འཕྲུལ་རྒྱས་པ་ལས། །རས་གོས་དམར་པོས་གདོང་གཡོགས་ཤིང་། །ཞེས་
པ་ལྟར་སྒོ་བ་མ་རྣམས་མ་རིག་པ་དང་སྲེད་པའི་ཡིང་ཉོག་གིས་བསྐྱིབས་ཏེ། །སྒྲོན་ཆད་ཡི་
དམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བའི་བརྟན། །དར་རམ་རས་དམར་པོས་གདོང་གཡོགས་པ་
ལ། །ཨ་ཁི་མི་ར་རྒྱུ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །སྐྱུ་འཕྲུལ་རྒྱས་པ་ལས། །རིགས་དང་སྐྱལ་པར་ངེས་

པའི་རིགས། །མེ་ཏོག་སྤྱོད་ལག་གཡོན་ལ་དགྱི། ཞེས་པ་ལྟར། མེ་ཏོག་འབྲེང་བ་སྤྱོད་
ལག་གཡོན་ལ་བཅིངས་ཤིང་། ལྷ་དྲི་ཤ་ར་མཆྐ་ར། །ཡོངས་འདུ་དང་ནི་ཀའི་ཀ། །མ་ལི་ཀ་
ཡི་འབྲེང་བ་འདི། །ལེགས་པར་ནོད་ལ་བྱས་བྱངས་ཤིག །ཅེས་བརྗོད་དོ། །བདུད་ཅི་སྤྱོད་
ཞིང་། ཨོྲ་ལྷ་ལྷོ་སྤྱོད་མཁུ་བཅུ་ཨམི་ཏ་ལྷོ། ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ར་མ་ལྷ་མ་དམ་
པ་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས། དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་
པ་གསུམ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་
ཁྲོ་བོ་དང་། ཁྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་དག་སྒྲ་ན་མེད་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །གསང་སྤྲུགས་དྲེ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྒྲོར་ཁྱུགས་ནས། རྣལ་
འབྱོར་ཆེན་པོའི་གལ་འཁོར་པ་དང་། བྱིན་རྒྱབས་ནོད་པར་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་
གདོན་དང་བགེགས་ལོགས་པར་འབྲེན་པ་ལུས་དང་གི་བ་མཁའ་ཤ་དང་རུས་པ་བཞིན་དུ་
གནས་པ་རྣམས་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ་འདིར་མ་གནས་པར་དེངས་ཤིག །གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་
བ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་འབར་བ་མཆོན་ཆ་སྤྲོ་ཆོགས་འཛིན་པས། ལུས་རྒྱལ་བཞིན་
དུ་བརྒྱག་པར་འབྱུར་ཏེ། ཨོྲ་རྩི་ཁྲོ་རྟ་རྟ་བརྩ་རྩ་ལ་རྩི་ཁྲོ་ཁྲོ་ཁྲོ་རྩི་ལ་རྩི་ལྟ་རྩི་ལ་
ཞེས་མཆོམས་སྤྲུགས་བརྗོད་ལ། ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྱབ་ཅིང་། བྱ་བྱལ་གྱི་དུད་པ་དང་རོལ་
མོའི་སྤྱ་བྲག་ཏུ་བྱ་ཞིང་། དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བ་བྱ་བའི་བྱིར་བགེགས་
བསྐྱད་ལ། བྱ་ཁྲིད་སྤྱ་ཡིན་ཅི་ལ་དགལ། ཞེས་པའི་ལན་དུ། བདག་ནི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་
སྟེ། བདེ་བ་ཆེ་ལ་དགའོ། །དེ་ཡིས་ཁྲིད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་པའི་ལན་དུ། སངས་རྒྱས་
མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐལ་བ་བཟང་ངན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་དྲོ་
རྩེ་ཅི་མོ་ལས། རང་གི་བྱ་ལའང་མ་ཆགས་པའི། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སྐལ་བ་བཟང་། །ཞེས་
གསུངས་པས། སྐལ་བ་ངན་ན་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་གལ་དུ་འབྱུག་པར་མི་དབང་ལ། སྐལ་

བ་བཟང་ན་དབང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བདེ་འདོད་
 པའི། །སྒྲུལ་བཟང་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དཔལ། །ཞེས་སོ། །སློབ་དཔོན་ལྷན་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་
 རས་ཕྱེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལྷ་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་ནང་དུ་བཅུག་པར་བསམ་ཞིང་། ལག་གཡས་རྡོ་
 རྗེ་འཕྲུང་བཅུག་ཏེ། འདིར་ཤོག་བྱ་ཁྲིད་ཅི་བདེ་བར། །ལས་སྦྱོད་རིམ་པ་འགྲོ་བ་དང་། །སྦྱ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་བཟུང་། །རྗོགས་པའི་བདེན་པ་ཡེ་ཤེས་ལ། །དམིགས་པ་མེད་པ་
 གནས་ཕྱིར་དུ། །སེར་ན་སྤངས་པའི་རང་ཉིད་ཀྱིས། །གཏོང་ཞིང་རང་སེམས་བརྟན་པོར་
 བཟུང་། །བརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་དབང་སོགས་སྦྱིན། །ཞེས་པས་ནང་དུ་བཅུག་ནས། བྱམས་པ་
 ཆད་མེད་པ་ཤར་ཀྱི་སྒོ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆད་མེད་པ་སྦྱོའི་སྒོ་དང་། དགའ་བ་ཆད་མེད་པ་རུབ་
 ཀྱི་སྒོ་དང་། བཏང་སྦྱོམས་ཆད་མེད་པ་བྱང་གི་སྒོ་ནས་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱ་ཞིང་། སྤར་
 ཡང་ཤར་སྒོ་ནས་ཞུགས་ཏེ། སྤམ་བྱ་ལ་གནས་པར་བསམས་ལ། བྱ་ཞེས་ཉེ་བའི་ཆོག་
 གིས་བོས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་བྱ་མ་ཡིན་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཡིན་པས། བྱའི་ནང་ནས་
 མཆོག་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཤོག་ཅི་བདེ་བར་ཞེས་པས། བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 འདིར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་པའོ། །དེར་འོངས་པ་ལ་སྤྱེལ་མཆོང་ལྟ་བུས་མི་འོངས་ཏེ། ལས་སྦྱོད་
 རིམ་པར་འགྲོ་བ་དང་། །ཞེས་པ། །དང་པོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་དང་། མཐའ་མ་རིགས་ལྷའི་སྦྱོམ་པ་བཟུང་བ་སོགས་རིམ་པར་ཡོང་དགོས། །ཞེས་འདིར་
 སློབ་ནས་ཀྱང་སྦྱོམ་པ་ལ་གཅེས་དགོས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སྦྱེ་བའི་གཙུག་དང་མི་འབྲལ་
 ཞིང་། ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་རྒྱན་དུ་བསྐྱོམ་པ་སྦྱའི་དམ་ཆོག །སློབ་དཔོན་ཀྱི་བསྦྱོར་ཆོག་དང་མི་
 འབྲལ་ཞིང་། སྦྱོར་པོ་རྒྱན་དུ་བཟང་བ་གསུང་གི་དམ་ཆོག །རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལ་མོས་གུས་
 གདུང་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་དེའི་ཐུགས་དང་རང་གི་རིགས་པ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་
 གསུམ་གསལ་སྦྱོང་དུ་འཛོག་པ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྟེ། དེ་གསུམ་དང་མ་བྲལ་བར་ཀྱིས་

ཞིག །བརྒྱ་དབང་ཆེན་གྱི་དལ་འདིར་དབང་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་དེ། དེ་ཡན་ཆད་
ཕྱིའི་འབྲུག་པའོ། །

ཧྲོལ་བའི་ནང་འབྲུག།

སྟོབ་དཔོན་བརྒྱས་མཛད་པའི་དབང་གཞུང་ལས། དགོས་པ་གསུམ་ཕྱིར་ལུས་འབྲུལ་
བྱ། །གནས་གསུམ་དབང་སྤྱོད་མཆོད་པས་མཆོད། །ཉེས་དམིགས་སྟོན་མནའ་ཚུ་
དང་། །པན་ཡོན་སྟོན་བདུད་ཅི་སྤྱོད། །གཉིས་ཀའི་སྟོན་དམ་ལ་བཞག། །ཡེ་ཤེས་
དབབ་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ། །ལུས་བཅོས་དབང་ཆེན་བསྟེན་ཞིང་དབབ། །སྤྱ་ཤ་ཉིལ་
བཏན་པར་བྱ། མེ་ཉོག་དོར་ལ་གསང་མཆོན་བཏགས། །དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་ཅིང་ལྷ་སྟོན་
དང་། །སྤྲུགས་བརྒྱས་རྗེས་གནང་གསང་བར་གདམས། །ཐལ་སྦྱར་གྲུས་དད་བཅས་པ་
དང་། །དབང་ཕྱག་སངས་རྒྱས་ད་ལྟ་བུ། །མ་འོངས་སངས་རྒྱས་རང་བཞིན་ལ། །དགོས་
པ་གསུམ་གྱི་ལུས་འབྲུལ་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ལ་ལུས་ལུས་བས་གཞན་དོན་དུ་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ལགས་པས་འདིའི་རྗེས་སྟོན་མཛོད་ཅིག །ཞི་སར་ཏ་
ཐུ་ག་ཏ་བུ་ལྟ་བུ་ཇ་ལྟ་བུ་ན་ལ་ཨ་ལྟ་ན་ལ་ཞི་ཏ་ལ་མི། ལྷ་མ་ལ་ལུས་འབྲུལ་བས། རང་
གིས་དབང་ཐོབ་ཅིང་གཞན་ལ་ཡང་བསྐྱར་བས་ཆོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ལགས་པས།
འདིའི་རྗེས་སྟོན་མཛོད་ཅིག །ཞི་གུ་རུ་བཟླ་ཨ་ཅཱ་ལྟ་བུ་ན་ལ་ཨ་ལྟ་ན་ལ་ཞི་ཏ་ལ་མི།
སེམས་ཅན་ལ་ལུས་སྤྱོད་པས་གདུལ་བྱ་སྦྱངས་པ་ཅན་དང་ལུད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པས།
ཨ་ཀ་ལ་སར་བུ་ཅ་ལྟ་བུ་ན་ལ་ཨ་ལྟ་ན་ལ་ཞི་ཏ་ལ་མི། རྟོ་རྟོ་སྟོབ་དཔོན་ལྟར་གསལ་བའི་
གནས་གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟོབ་མའི་གནས་གསུམ་དུ་ཕོག་པས་སྟོན་གསུམ་
གྱི་འི་མ་དག །གསེར་ལྷན་མའམ་དབྱལ་ཚུ་ལྟ་བུར་ལྷ་སྟེ། རྟོ་བཛོད་པས་དེ་ཉིད་བརྒྱ་
དབང་ཆེན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་ཅན་གྱི་ཤེ་ཅན་ནམ་མཁར་འཕྱར་ཞིང་།

གཡོན་ཐུགས་ཀར་སྤྲེགས་མཛུབ་མཛད་པ། སྤྱན་གསུམ་ཞལ་བགྲད་ཅིང་མཆེ་བ་གཅིགས།
 སྤྱིན་མ་དང་། སྤྱི་ར་ཨག་ཆོམ་མེ་ལྟར་འབར་བ། སྤྱི་གཙུག་ན་རྟ་མགོ་ལྡང་གྲ། རྟོག་མ་
 དམར་པོ། སྤྱི་སྤྱི་སེར་པོ། ལྷུང་དཀར་པོ། རྟ་སྤྲད་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོག་པ་ཞིག་དང་བཅས་པ།
 བྱ་རུ་བཅག་པའི་མདོག་ལྟར་དམར་བ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་པ། སྤྱི་ལ་དུར་
 ཁོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད། རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྱི་ལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་མེ་དབྱུང་གི་དབྱུས་ན་བཞུགས་
 པར་བསྐྱོམ། དེའི་དབྱེལ་བར་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། མགིན་པར་བསྐྱོ། སྤྱིང་གར་ཉི་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར། སྤྱི་བོར་རྟ་ལྡང་གྲ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། རྟ་དེ་ཉིད་ལྷ་ཞིང་ལུས་ལ་ཐིམ་པས། རྟོ་
 རྟོ་ལྷན་ཁབ་གྱིས་གཏམས་པར་བསམ། རྟོ་ཀ་བ་ཅི་བཟླ་རྟུམ་ཞེས་བཟླ་དེ་ཅིང་མགོ་བོར་
 རྟོ་རྟོ་བཞག་པས་བསྐྱུངས། སྤྱིའི་དབང་ལྷ་བའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་
 རྟོ་རྟོ་སྤྱི་འཆང་བ། རྟོ་རྟོ་མི་ཕྱེད་སྤྱི་དང་ལྷན། རྟོ་དང་བདག་སངས་རྒྱས་སྤྱི་འཛིན་པ། རྟོ་
 ཡི་རྟོ་རྟོ་མཛད་དུ་གསོལ། རྟོ་མའི་དབྱེལ་བའི་སྤྱི་རྟོ་རྟོ་ལས། མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་
 ཆེད་པའི་ཚུལ་དུ། སྤྱི་རྟོ་རྟོ་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་དང་བྱིལ་བུ་འཛིན་པ། དུར་ཁོད་ཀྱི་ཆས་
 བརྒྱད་ཀྱི་བརྒྱན་པ་ཞིག་ཕྱེ་སྟེ། སྤྱི་མའི་དབྱེལ་བའི་ཆེ་བའི་ཀྱི་སྤྱི་དུ་ཕྱོན་པར་བསམས་
 ལ། དབྱེལ་བར་རྟོ་རྟོ་བཞག་སྟེ། ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྟུམས། རྟོ་རྟོ་མི་
 ཕྱེད་སྤྱི་བསྐྱོམས་པས། རྟོ་དང་བདག་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཀྱང་། རྟོ་ཡི་རྟོ་རྟོ་མཛད་དུ་
 གསོལ། རྟོ་ཡ་མི་རྟོ་མོ། སྤྱིའི་དབང་ཐོབ་པར་བསམ། དམ་ཆོག་དུ་རང་གི་ལུས་ཀྱང་བརྒྱ་
 དབང་ཆེན། ལུས་ལ་གནས་པའི་སྤྱིན་བུའི་རིགས་སྤོང་ཕྱག་བརྒྱུད་ཅུ་ཡང་ཡི་དམ། སྤྱིང་བ་
 ཐམས་ཅད་ལྟར་བསྐྱོམ་སྟེ་དམ་ཆོག་ལྟ་བུའོ། རྟོ་སྤྱིང་གི་དབང་གི་ཕྱིར་གསོལ་བ་གདབ་པ་
 བྱི། དཔལ་ལྷན་རྟོ་རྟོ་ལས་ཀྱིས་འཆང་བ། རྟོ་རྟོ་མི་ཕྱེད་གསུང་དང་ལྷན། རྟོ་དང་བདག་
 སངས་རྒྱས་གསུང་འཛིན་པ། རྟོ་སྤྱིང་གི་རྟོ་རྟོ་མཛད་དུ་གསོལ། རྟོ་མའི་མགིན་པའི་

གསུང་དོ་རྩེ་ལས་གསུང་དོ་རྩེ་བརྒྱ་དང་བེལ་བྱ་འཛིན་པ་གཅིག་བསྐྱེད་དེ། ཕྱོགས་བཅུར་
བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀླུ་མ་ས། དོ་རྩེ་མི་བྱེད་གསུང་བསྐྱོམས་པས། །དེང་བདག་གིན་
གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ནི། །གསུང་གི་དོ་རྩེ་མཛད་དུ་གསོལ། །ལྷ་སྐྱོ་སྐྱོ་ལྷ་ཞེས་བཟོད་
མགིན་པར་དོ་རྩེ་བཞག་པས་གསུང་དོ་རྩེ་སྟོབ་མའི་མགིན་པར་བརྒྱའི་སྟེང་དུ་བྱོན། གསུང་
གི་དབང་ཐོབ། གསུང་གི་དམ་ཆོག་འབྱུང་བའི་སྐྱ་ཅི་སྐྱ་ཅི་བཟོད། ར་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ཡི་
དམ་གྱི་སྟོང་པོར་བསྐྱོམས། ཐུགས་གྱི་དབང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་
དོ་རྩེའི་ཐུགས་འཆང་བ། །དོ་རྩེ་མི་བྱེད་ཐུགས་དང་ལྷན། །དེང་བདག་སངས་རྒྱས་ཐུགས་
འཛིན་པ། །ཐུགས་གྱི་དོ་རྩེ་མཛད་དུ་གསོལ། །སྐྱ་མའི་ཐུགས་གྱི་དོ་རྩེ་ལས། །ཐུགས་དོ་རྩེ་
དོ་རྩེ་དང་བེལ་བྱ་འཛིན་པ་ཞིག་དུ་བསྐྱེད་དེ། ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཀླུ་མ་ས། །དོ་རྩེ་མི་བྱེད་ཐུགས་བསྐྱོམས་པས། །དེང་བདག་གིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་
ཀྱང་། །ཐུགས་གྱི་དོ་རྩེ་མཛད་དུ་གསོལ། ཅི་ཏྲ་སྐྱོ་ཏྲ་ཞེས་སྟོང་གར་དོ་རྩེ་བཞག་པས།
ཐུགས་དོ་རྩེ་སྟོབ་མའི་ཐུགས་ཀར་བརྒྱའི་སྟེང་དུ་བྱོན། ཐུགས་གྱི་དབང་ཐོབ། དམ་ཆོག་
རང་གི་ཅི་རྒྱ་ཅི་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཀླུ་མ་པར་མི་རྟོགས་པའི་ལྷའི་ཐུགས་ཡིན་སྟུང་དུ་
བསྐྱོམས། དེ་ལྟར་ཐ་མལ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དག་ནས། རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་
རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་མཆོད་པའི་འོས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་བ་ཉ་བ་ལ་ཆོས་མི་ཟེར་
བར་ཆོས་གཅིག་གམ་གཉིས་ལ་སོགས་པར་ཆོས་ཟེར་བ་བཞིན། འོད་སྤངས་གྱིས་ཞུས་
བའི་མདོ་ལས། རྒྱ་ཆོས་པ་ལ་ཕྱག་བྱ་ཡི། ཉ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་དག་
གང་ལ་དད་པ་དེ་དག་གི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པས། གཙང་ཞིང་གཙང་མར་སྐྱར་བ་

ཡི། །ལྷ་རྩལ་དམ་པའི་མཆོད་ཡོན་འདི། །ཞེས་སོགས་སམ། བདུག་སྟོས་སྤང་གསལ་
 ལྷགས་ཏོག་སྒྲ། །ཞལ་ཟས་དེ་མཆོག་འདི་ནམས་ཀྱང་། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྣ་ཆོགས་
 ལ། །མཆོད་པར་འབྱུང་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་ན་མ་སཛ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་སྒྲུ་ཅི་རྩ་
 ཨཱྀ་པ་ཏྲི་རྩེ་ཡེ་སྤྲུ། སྤྲྱེ། སུཤེ། རྩེ་པེ། ཨ་ལོ་ཀེ། །གཞྩེ། བེ་མེ་བྲ། །ཤུ་ཨུ་ཨྱེ། །ཞེས་
 བརྗོད་དོ། །འདི་ནི་ཁྲོད་ཀྱི་དཔྱལ་བའི་ཚུ། །དམ་ཆོག་འདས་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །རྗོ་རྗོ་
 ཁྲོ་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །རྗོ་རྗོ་བདུད་ཅིའི་ཚུ་འཐུངས་ཤིག །ཨོྭ་བརྗོ་ཨུ་ཏ་ཀུ་ཨྱེ། །ལས་བྱམ་
 རས་ཚུ་སྦྱིན་ནོ། །དེ་རིང་སྦྱིན་ཆད་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པར་གྱིས་ཤིག །གལ་ཏེ་དམ་ཆོག་
 ཉམས་པར་གྱུར་ན། ཚུ་འདི་ཉིད་དཔྱལ་བའི་ཁྲོ་ཚུར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྟོ་
 རས་དམ་ལ་བཞག །དེ་ལྟ་བས་ན་བྱ་ཁྲོད་ཀྱིས། །དམ་ཆོག་འདི་ནི་བསྐྱུང་བར་བྲ། །དམ་
 ཆོག་བསྐྱུང་ན་དངོས་བྱུང་འབྱུང་། །རྗོ་རྗོ་བདུད་ཅིའི་ཚུ་འཐུངས་ཤིག །བརྗོ་ཨུ་ཏ་ཀུ་ཨུ་
 ཞེས་བདུད་ཅི་ལྟེ་ལ་བཞག །དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བར་གྱུར་ན། བདུད་ཅི་འདི་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲོ་
 བོ་དབང་ཆེན་དུ་གྱུར་ནས། །འདི་དང་སྦྱི་མའི་འདྲེན་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། །རིག་འཛིན་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་ཡོན་ཀྱི་སྟོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་གོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་
 གསང་བ་འདི། །དམ་ཉམས་མ་འདྲེས་མེད་པ་ལ། །ནམ་ཡང་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ། །བག་མེད་
 སྤྲུས་ནས་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཨོྭ་བརྗོ་སྤྲྱེ། །རྗོ་རྗོ་སྦྱིང་གར་བཞག །དེ་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་
 དབང་དང་སྤྱོད་ཐབས་འདི། །དམ་ཉམས་ཁོ་ནར་གྱུར་པ་ནམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྤྱོད་པར་མ་བྱེད་
 ཅིག །ཅེས་གསང་བ་གདམས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྦྱོན་བྱེད་པའི། །ང་ལ་བརྟམས་དང་སྤྱོད་མི་
 བྲ། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་སུ་རྟགས་གནས་ནས། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་དོན་གྱིས་ཤིག །རྗོ་རྗོ་
 སྦྱི་བོར་བཞག །སྤྱོ་མའི་བཀའ་གཉན་པས་ང་ལ་བརྟམས་པར་བྲ་མི་རུང་ཞིང་། །ངས་རྗོ་ལྟར་
 བསྟོ་བ་བཞིན་བྲ་དགོས་སོ། །ཞེས་དམ་ལ་བཞག་གོ། །ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་སྦྱིར་དུ། །སྤྱོ་མ་

མོས་གྲུས་བརྟན་པོ་དང་ལྷན་པའི་བསམ་བས། རྟོགས་བརྩའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །དཔལ་དབང་ཆེན་བདག་ལ་དབབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ། སྤྱི་བོར་ཐལ་མོ་སྦྱར་གཡང་ལུགས་བཤུས། སྒོ་བ་མ་
རྣམས་ཀྱི་ལངས་ཏེ་སྤྱི་བོར་ཐལ་མོ་སྦྱར་གཡང་ལུགས་བཤུས། ཏིང་པ་བཏེག་སྟེ་རྒྱུ་
པའི་བྱང་ལ་ལུས་ཀྱི་ལྷིད་ཡོད་པར་བྱས་ལ། དེ་ཡང་རྟ་མགིན་རོལ་བ་ལས། སྒྱུ་ཡི་ཡེ་ཤེས་
རྟོགས་བརྩར་གཡོ། །གསུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲགས་བརྗོད་ཅིང་། །ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་
ཤེས་གསལ། །ཞེས་བ་ལྟར། ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་རྟགས་ཅི་རིགས་བ་འབྱུང་བས། འཕགས་
སྟོང་འདོད་པའམ། སྒྱ་སྟོང་འདོད་པའམ། རྫོད་སྟོང་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་བྱུང་ཆེད་དུ་མི་
བསྐྱབ། ཆེད་དུ་མི་འགོགས། ཤེས་བ་རྟེན་མེད་དུ་བཞག་ལ། འདི་ལྟར་བསྒྲོམ་དུ་གཞུགས།
སྦྱར་བསྒྲོམས་བ་ལྟར་ཀྱི་དབང་ཆེན་དུ་གསལ་བའི་ངང་ལས། འོག་མིན་ནམ། བདེ་བ་ཅན་
ནས་ཁོ་བོ་དབང་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་དང་བཅས་བ་ཆེ་ཆེ་རི་རབ་ཅམ།
ཆུང་ཆུང་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྟེང་ནས་ཆར་དུ་འབབ། འོག་ནས་ན་བྱུན་ལྟར་
འཁྲིགས་རྟོགས་བརྩ་ནས་ཁ་བ་བྱ་ཡུག་འཆུབ་པ་ལྟར་བྱོན་ཏེ། རང་ལ་ཐེམ་པའི་དམིགས་
བ་མཛོད་ཅིག ཅེས་བརྗོད་ལ་གྲུ་གྲུལ་ཀྱི་དུད་པ་བདུག་ཅིང་རོལ་མོའི་སྒྲ་བྲག་དུ་བྱས་ལ།
ཨོྲེ་ཨེ་ཧེ་ཏི་རྟ་ག་ཁན་མཐུ་ཀ་རུ་ཁི་ཀ་ཏི་ཤ་ཏོ། ས་མ་ཡ་ཇེ་ས་མ་ཡ་སྟོང་ཇེ་སྟོང་བུ་ཏོ་བཟླ་
རྒྱ་ན་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ། ཞེས་བརྗོད་དོ། ཡང་འོག་མིན་བདེ་བ་ཅན་ནས། སྟོང་བཟླ་གོ་རྟ་ཏ་ཡ་
གྱི་ཐ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་པེ། ཅེས་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་སྒྲ་དང་མགིན་པའི་གནས་
སུ་ཐེམ་པའི་དམིགས་བ་སྦྱར་ལྟར་དུ་མཛོད་ཅིག །ཡང་བྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
མངོན་པར་ཞེན་བ་དང་བྲལ་བའི་ངང་ནས་མི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་
པའི་རྟོགས་བ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་ལ། རྫོ་རྫོད་རྫོད་ལ་མ་ཡེངས་པའི་ངང་ལ་ཞོགས་ཅིག །ཅེས་

བརྗོད་ལ་སྤར་བཞིན་རོལ་མོའི་སྤྱ་བྱའོ། །བརྟན་པར་བྱ་བ་ནི། སྤྱ་བྱ་ཉིལ་བརྩེ་ཡེ། ཞེས་
 བརྗོད་པས་སྤྱི་བོར་རྩོམ་རྩེ་བྱ་བཅས་བཞག་གོ། མེ་ཏོག་དོར་བ་ནི། སྤྱི་ལག་ལ་དགེས་པའི་མེ་
 ཏོག་རྣམས་སོར་མོ་སྤྱག་པོར་བྱས་པའི་ནང་དུ་བཅུག་ཏེ། རྩོམ་སྤྱི་བོར་དང་དགེལ་
 འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་འོངས་ལ། དགེལ་འཁོར་གྱི་དབུའི་གཙུག་ཏུ་བྱལ་བར་བསམ་ལ། མེ་
 ཏོག་ལ་སོགས་རིན་ཆེན་འབྲེང་། །སྤྱི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་མཉེས་པའི་ལྷ། །སྤྱགས་གྱི་གནང་བར་
 དགོངས་ནས་ཀྱང་། །གང་ཡིན་དེ་ལ་དབབ་ཏུ་གསོལ། །ཚོ་སྤྱ་བྱ་ཉིལ་བརྩེ་ཏེ་མེ་ཏོག་
 དོར་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བྱིར། མེ་ཏོག་སྤྱི་བོར་མའི་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ། ཨི་མི་སྤྱ་མཁྱ་
 བ་ལ་ཁྱེ་བརྩེ་གོ་ཏ་བརྗོད། མིག་གཉིས་ཚི་དུ་བརྗོད་ལ་ཚི་ཚི། སྤྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་གྱིས། །ཁྱོད་གྱི་མིག་འབྲེང་བཙོན་པར་མཛོད། །མ་རིག་སྤྱི་བོར་གསལ་བྱས་
 བས། །བརྒྱ་སྤྱན་བཟང་ཅི་མ་མེད། །ཚོ་བརྒྱ་ཅུ་རྩ་བུ་བེམ་ལ་པུ། ཅེས་པས་གདོང་
 གཡོགས་བྱའོ། །མེ་ཏོག་གང་ལ་ཐོག་པའི་རིགས་གྱི་གསང་མཚན་བཏགས་ཏེ། སྤྱི་བོར་
 བུད་མེད་གྱིས་བྱེ་བྲག་གིས། བརྒྱ་རྒྱལ་པོ་རྩལ། བརྒྱ་དབྱིངས་སྤྱག་རྩལ། དགེལ་འཁོར་
 བསྟན་པ་ནི། སྤྱི་མའི་སྤྱག་ཏུ་དབྱུགས་ཏོ་བཟུང་ལ། ཤེགས་པར་སྤྱི་མའི་གྲོ་གྲོས་
 ཆེ། །སྤྱི་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ། །གསང་སྤྱགས་གསུམ་གྱི་དགེལ་འཁོར་འདིར། །ཤེགས་
 པར་ཞུགས་ཏེ་སྤྱི་བོར་པ་ཡིན། །མེ་ཏོག་གང་ལ་ཐོག་པ་ཡི། །ལྷ་དེ་རིགས་གྱི་ཡི་དམ་
 ཡིན། །ཞེས་བརྗོད་ལ། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བརྟེན་པ་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ཤར་གྱི་སྤྱི་མ་
 བས་གཙོ་བོའི་བར་དུ་དག་པ་དང་སྤྱར་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་བསྟན་ལ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱང་བ་ཞིག་ལ་ཤར་བ་ཡིན་པས་བཟང་ངན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མེད་
 ཇོ། །འོན་ཀྱང་ཁྱོད་གྱི་མེ་ཏོག་ཐོག་པའི་ལྷ་ནི་དབུས་གྱི་ཁྲོ་བོ་དབང་ཆེན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 སོགས་ཡི་དམ་གང་ཡིན་འོ་བསྟན། །ལྷ་བསྟོམ་པ་དང་། སྤྱགས་གྱི་རྩེས་གནང་ནི། བདག་

ཉིད་ལྟ་དང་མཉམ་སྦྲེད་ན། །ཡོན་ཏན་རྩལ་ཡང་འབྱུང་བར་འབྱུང། །ལྟ་སྤངས་དགེ་སྤྱད་
དོན་མེད་ཡིན། །དད་མེད་ནམས་ནི་ཕུང་བར་འབྱུང། །རང་དབང་ཆེན་ཏུ་གསལ་བའི་
ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་འཕྲེང་ཐོན། །སྟོབ་མ་དབང་ཆེན་ཏུ་གསལ་བའི་སྤྱིང་གར་ཐུགས་ཕྲེང་
འཁོར་བར་བསམས་ལ། །སྤྱིང་པོ་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་རྗེས་སྒྲོས་བྱེད་ཏུ་བཅུག །སྟོན་
ཅཀ་ལི་སོགས་གྱི་ལྟ་དབང་རྒྱས་པ་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་གྱི། ཉིང་མའི་རྒྱུད་ཀྱན་དང་རྟ་
མཆོག་རོལ་བར་ཡང་འབྱུང་བས་སོ། །གཞན་ལ་གསང་བར་གདམས་པ་དང་། རྗེས་གནང་
གི་གསང་བའི་སྤྱིང་པོ་ལས། གསང་ཐུགས་གསང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ཆོས་ལ་སྟོན་ཡོད་མ་
ཡིན་ཏེ། །སྟོར་རྒྱུད་ཐེག་པ་དམན་ལ་གསང་། །སྐལ་ལྷན་ནམས་གྱི་སྟོན་ཡིན་ཏེ། །སྐལ་མེད་
ནམས་ལ་དུག་ཏུ་འབྱུང། ཐབས་དང་ཞེས་རབ་གཉིས་མེད་པའི། །རྟག་ཏུ་གོས་པ་མེད་གྱིས་
ལ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་ལ་སྦྱོད། །བྱའོ་མི་བྱ་ཅུང་ཟད་མེད། །སེམས་ནི་ཐེག་པར་རབ་
ངས་ན། །ཉོན་མོངས་འདོད་པ་ཀྱན་སྤྱད་ཀྱང་། །བརྒྱལ་ལ་ནི་འདམ་བཞིན་ཏུ། །རྩལ་ཁྲིམས་
སྟོམ་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །ཞེས་བས་སེམས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོ་དང་ལྷན་པའི་ངང་ནས་
འདོད་དོན་ལྟ་ལ་ལོངས་སྦྱོད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་བས་མི་གོས་པར་རྗེས་སུ་གནང་ཞིང་སྟོད་མ་
ཡིན་པ་ནམས་ལ་གསང་བར་གདམས་པའམ། དེ་ཡན་ཆད་གྱིས་ནང་གི་འབྱུག་པ་སོང་
ནས། དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སྟོབ་དཔོན་བརྒྱས་མཛད་པའི་དབང་གཞུང་ལས། དབང་ལ་ནམ་
བ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །ཡོན་དབུལ་གསོལ་གདབ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
གསང་བ་སྤྱིང་པོ་ལས། རྒྱལ་སྤྱིད་དང་ནི་རང་གི་ལུས། །བྱ་དང་རྩལ་མ་ནོར་གྱི་དབྱིག་རབ་
ཏུ་གཅེས་པའི་ཡོད་འཐད་དབུལ། །ཞེས་བས་མཐུལ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཅི་འགྱོར་བ་དབུལ།
གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། །ཨ་ལ་ལ་སྟེ་དམ་ཆོག་སྒྲོངས། །ཨ་ལ་ལ་སྟེ་དངོས་བྱུང་སྟོལ། །བྱང་
རྩལ་རྟོ་རྗེ་སངས་རྒྱས་ལ། །མཆོད་ཅིང་རི་ལྟར་སྟལ་བ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་བྱང་བའི་དོན་གྱི་

ཕྱིར། །ནམ་མཁའ་དོན་རྒྱུ་དང་བདག་སྒྲིལ། །ལན་གསུམ་གྱི་གསོལ་བ་གདབ། དབང་བསྐྱར་
དངོས་ལ། སློབ་དཔོན་དབང་གཞུང་ལས། དབང་བསྐྱར་ནམ་པ་བཞི་པོ་ནི། །ཁྲག་འཕུང་ལྷ་
ལྷའི་བུ་དབང་སྒྱིན། །ངག་སྒྲིན་བྱ་ཕྱིར་གསང་དབང་བསྐྱར། །ཡིད་སྒྲིན་ཤེས་རབ་ཡེ་
ཤེས་དབང་། །བཞི་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་། །ཆོག་ཙམ་གྱིས་ནི་བསྐྱར་བར་བྱ། །ཞེས་པ་
ལྟར། བུ་དབང་ལུས་ལ་བསྐྱར་བ་ལྷའི་དབང་། གསང་དབང་ངག་ལ་བསྐྱར་བ་སྤྲུགས་གྱི་
དབང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སེམས་ལ་བསྐྱར་བ་ཆོས་གྱི་དབང་། བཞི་པ་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་ལ་བསྐྱར་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་ངོ། །

༼བུ་དབང་༽

དང་པོ་བུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལྷའི་དབང་ནི། དེ་ལ་སྒྲ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ལྷ་
ཆོགས་ཐ་མི་དད་གྱིས། བུ་པ་སློབ་མའི་སྤྱི་པོར་བཞག་སྟེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་
ཅད་གྱི། །དོན་གསང་བ་གསུམ་ལས་བྱུང་། །དོན་རྒྱུ་རིགས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས། །དབང་
བསྐྱར་དམ་པ་ཆེན་པོ་སྒྱིན། །རྩྭ་བརྩ་ཉེ་རུ་ཀ་ཨ་ཉི་ཁྱི་རྩྭ་གིས་བུ་པའི་ཚུ་སྤྲུགས་པས་
སློབ་མའི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཞེ་སྤང་གིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲིག་སྤྱི་བ་དང་གཟུང་
འཛིན་གྱི་དྲི་མ་སྤྲངས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་དང་ཞེ་སྤང་གནས་གྱུར། ལུས་ཟག་པ་
མེད་པའི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས་ཁེངས་ཉེ་སློབ་མ་དབང་ཆེན་ཏུ་གསལ་བར་བྱས། ཚུ་ཞབས་གེན་དུ་
འབྱེལ་བ་ལས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་བརྩ་ཉེ་རུ་ཀ་སྤྲོན་པོ་དོན་རྒྱུ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་
པས་དབུ་བརྒྱན། ཡང་བུ་པ་དབྱེལ་བར་བཞག་སྟེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་མ་འཁོར་ལོ་
གསང་བ་མ་འཁོར་ལོ་རིགས་མ་དབང་བསྐྱར་དམ་པ་མ་ཡོ་བུ་རྩྭ་ཉེ་རུ་ཀ་ཨ་མ་བུ་ཚུ་སྤྲུག་
པས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གཉི་སྤྲུག་གིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲིག་སྤྱི་བ་དང་གཟུང་འཛིན་
གཟུགས་གྱི་ཕུང་པོ་གཉི་སྤྲུག་གནས་གྱུར། ལུས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས་ཁེངས་ཉེ།

ལུས་དབང་ཆེན་དུ་གསལ་བར་བྱས། ཚུ་ཞབས་གེན་དུ་འབྲིལ་བ་ལས། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པས་དབུ་བརྒྱན། ལུས་
པ་ན་ལྷག་དུ་བཞག་སྟེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རིན་ཆེན་གསང་བ་གསུམ་
ལས་བྱུང་། །དབང་བསྐྱར་དམ་པ་ཆེན་པོ་སྤྲིན། །སྤྱ་རྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ་ཨ་ནི་ཤིང་ཉི་ལྷོ། ལུས་པའི་
ཚུ་ལྷག་པས་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་
གཟུང་འཛིན་གྱི་བྲི་མ་སྤངས། ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་དང་ང་རྒྱལ་གནས་འགྱུར། ལུས་ཟག་མེད་ཀྱི་
ཚུ་རྒྱན་གྱིས་ཁེངས་ཏེ། ལུས་དབང་ཆེན་དུ་གསལ་བར་བྱས། ཚུ་ཞབས་གེན་དུ་འབྲིལ་བ་
ལས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་
པས་དབུ་བརྒྱན། ལུས་པ་ན་ལྷག་པར་བཞག་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བརྒྱ་
གསང་བ་གསུམ་ལས་བྱུང་། །བརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས། །དབང་བསྐྱར་དམ་
པ་ཆེན་པོ་སྤྲིན། །ཨོྲ་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ་ཨ་ནི་ཤིང་ཉི་ལྷོ། ལུས་པའི་ཚུ་ལྷགས་པས། ཆེ་འཁོར་བ་
ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་བྲི་མ་
སྤངས། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་འདོད་ཆགས་གནས་འགྱུར། ལུས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཚུ་རྒྱན་
གྱིས་ཁེངས་ཏེ། ལུས་དབང་ཆེན་དུ་གསལ་བར་བྱས། ཚུ་ཞབས་གེན་དུ་འབྲིལ་བ་ལས།
སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ་དམར་པོ་བརྒྱ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པས་དབུ་
བརྒྱན། ལུས་པ་ན་ལྷག་གཡོན་དུ་བཞག་སྟེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ལས་
ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་ལས་བྱུང་། །ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས། །དབང་བསྐྱར་
དམ་པ་ཆེན་པོ་སྤྲིན། །ཀམ་ཉེ་རུ་ཀ་ཨ་ནི་ཤིང་ཉི་ལྷོ། ལུས་པའི་བདུད་ཅིའི་ཚུ་ལྷགས་པས་ཆེ་
འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྤྲུག་དོག་གིས་སྐྱེས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་བྲི་
མ་སྤངས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་སྤྲུག་དོག་གནས་འགྱུར། ལུས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་

ཏྲ་མགྲིན་གྱིས་ཁིངས་ཏེ། ལུས་དབང་ཆེན་ཏུ་གསལ་བར་བྱས། ཏྲ་ཞབས་ཀྱིན་དུ་འབྲིལ་
 བ་ལས་བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཀླུ་ཏེ་རུ་ཀ་རལ་གྱི་དང་བྲིལ་བྱ་འཛིན་བས་དབྱ་
 བརྒྱན། རེས་གནང་དུང་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་ལ། ཆོས་སྐྱ་མཆོན་པ་ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོས་
 བྱའི་དབང་། ལོངས་སྐྱ་མཆོན་པ་རྟ་ཐེག་ལའི་དབང་། སྐྱལ་སྐྱ་མཆོན་པ་ཞག་ཆེན་སོར་
 རིས་ཀྱི་དབང་། སྐྱ་གསུམ་མཆོན་པ་ཐོད་པ་རྒྱན་གྱི་དབང་། དབང་དུ་བསྐྱེད་པ་སྐྱལ་ཆེན་
 རིགས་ལྷའི་དབང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཞིང་ཆེན་ལྷགས་པའི་དབང་། གཏི་ལྷག་འཛོམས་
 པ་སྒྲང་ཆེན་ལྷགས་པའི་དབང་། ལྷག་དོག་འཛོམས་པ་གསང་སྒྲི་ལྷག་ལྷགས་དབང་། དེ་
 ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་རུ་ཏྲ་ཐྱེ་གསུམ་གྱིས། འཛིག་ཏེན་མ་རུང་བར་བྱས་པ་ལས།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་བཞི་པ་དང་ཞལ་བཅུ་གཅིག །ལྷག་
 སྒྲོང་ལ་སོགས་པར་སྐྱལ་བས་བརྟལ་ཡང་མ་ཐུལ་བ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཏྲ་
 མགྲིན་ཉིད་ཀྱིས་དབང་དུ་བསྐྱེས་ཤིང་། དཔལ་ཆེན་པོ་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷགས་རྗེ་
 ཆེ་བ་ལ་ཐབས་མཁས་པ་དེ་དབྱ་དབྱ་ལྷག་བཅོ་བརྒྱད་པར་སྐྱལ་ནས། རུ་ཏྲ་ཐྱེ་གསུམ་ཀ་
 ཁ་འྲི་ཀ་ཅེ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱལ་ཏེ། ཁོག་པ་དུང་ཁྲོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བྱས། རུས་
 ཆེན་ཞལ་དུ་གསོལ་བས་མཁུར་ཆོས་གཡས་གཡོན་དང་སྒྲ་ཅེ་རྟའི་ཐེག་ལེ་རྒྱ་བ་ཆེས་
 པ་ལྟ་བུ་ཆགས། ཞག་ཆེན་ཞལ་དུ་གསོལ་བས་ལྷགས་ཀར་ཞག་གི་སོ་རིས་ཆགས། རུས་
 ཆེན་ཞལ་དུ་གསོལ་བས་དབྱལ་བར་ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོས་བྱ་ཆགས། དེའི་འཁོར་དུ་གཏོགས་
 པའི་སྒྲང་ཆེན་སྒྲོན་པ་བསྐྱལ་བའི་ལྷགས་པ་མགོ་གཡས་སུ་བསྐྱེད་པ་སྐྱ་སྒྲོད་ལ་གསོལ།
 དེད་སྒྲོན་བསྐྱལ་བའི་གཡང་གཞི་མགོ་གཡོན་དུ་བསྐྱེད་པ་གཡང་ལྷགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲོད་
 ལ་གསོལ། ལྷག་གཏུམ་པོ་བསྐྱལ་བའི་ལྷགས་པ་སྐྱ་སྒྲོད་ལ་ཤམ་ཐབས་སུ་གསོལ་དབང་
 བའི་རྗེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པས། སྒྲོང་གདོན་གཟུང་དང་། འོག་གདོན་ལྷུ་དང་། བར་གྱི་ལྷ་

སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་ཆར་གཙོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་འཛིག་
ཉེན་ཆོས་བརྒྱད་གནས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་
བར་བྱེད་པ་ལགས། ཆོས་སྐུ་མཚོན་པ་ཐལ་ཆེན་ཆོས་བྱའི་དབང་ནི། ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་གནས་
བཅུ་དང་། །དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་ནས། །མོ་ཉ་ཀུན་དང་མཉམ་པའི་ཕྱིར། །ཐལ་
ཆེན་ཆོས་བྱས་བརྒྱན་པ་ཡང་། །འདི་ཡང་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །འདི་ཡང་སྲོན་གྱི་ཐ་ཆོག་
གོ། །འདི་ཡང་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་དབང་། །ཨ་ལ་ལ་སྟེ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཐལ་ཆེན་
ཆོས་བྱས་སློབ་མའི་དབྱལ་བར་ཁ་རྒྱུ་ཀའི་དབྱིབས་བྱས་པ་བྱིའོ། །ལོངས་སྐུ་མཚོན་པ་
རྟའི་ཐེག་ལའི་དབང་ནི། ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་གནས་བཅུ་དང་། །དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་
བརྒྱད་ནས། །མ་མོ་ཀུན་དང་མཉམ་པའི་ཕྱིར། །རྟའི་ཐེག་ལས་བརྒྱན་པ་ཡང་། །འདི་
ཡང་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །འདི་ཡང་སྲོན་གྱི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་ཡང་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་
དབང་། །ཨ་ལ་ལ་སྟེ་བཞེས་སུ་གསོལ། །སློབ་མའི་མཁུར་ཆོས་གཡས་གཡོན་གཉིས་སྟེ་
ཅེ་གཉིས་ལ་རྟའི་ཐེག་ལེ་ཐོད་པ་ཆལ་བྱའི་དབྱིབས་སུ་བྱིའོ། །སྐུ་མཚོན་པ་ཞག་གི་
སོར་རིས་ནི། ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་གནས་བཅུ་དང་། །དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་ནས། །གྱིང་
ཆེན་ཀུན་དང་མཉམ་པའི་ཕྱིར། །ཞག་གི་སོར་རིས་བརྒྱན་པ་ཡང་། །འདི་ཡང་རྟགས་ཀྱི་
ཕྱག་རྒྱའོ། །འདི་ཡང་སྲོན་གྱི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་ཡང་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་དབང་། །ཨ་ལ་
ལ་ཉེ་བཞེས་སུ་གསོལ། །སློབ་མའི་སྟང་གར་ཞག་གི་སོར་རིས་རྡོ་རྗེ་ཅེ་ལྟ་པའི་དབྱིབས་
སུ་བྱིའོ། །སྐུ་གསུམ་མཚོན་པ་ཐོད་པ་རྒྱན་གྱི་དབང་ནི། དུང་ཆེན་འཁོར་སང་དབང་པོ་ལྟ་
དང་ལྟ། །སྐུ་གསུམ་ཚུལ་འཆང་སྐུ་ཚོན་རེ་རེའི་ཚུལ། །འཁོར་བ་གནས་སུ་བསྐྱུད་པ་
འཕྲེང་བས་བརྒྱན། །ཁམས་གསུམ་ཐོགས་མེད་འཕྲེང་བས་དབང་བསྐྱུར་བས། །སྐུ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཨོྫན་ལྷ་ཀ་སྤ་ལ་རྟ་ལ་ཨཱི་ཤི་རྩུ་ཏྱུ། ཐོད་པ་སྐུ་མ་

ཆོན་གྱི་ཐེང་པས་སློབ་བྱའི་ལུས་ལ་བརྒྱན་ནོ། །དབང་དུ་བསྐྱུས་པ་སྐྱུལ་ཆེན་རིགས་ལྗེའི་
དབང་ནི། ཐོད་སྐྱུལ་གཉེན་ལྷག་འཛིགས་བྱེད་རྒྱན་དུ་ཆེ། །སྐྱུལ་ནག་སྟོང་གིས་བརྒྱན་
པས་རམ་བཟིད་ཆེ། །སྐྱུལ་མཆོད་ཕྱིར་སྐྱུ་ཡི་རྒྱན་ཏུ་འབྲིལ། །དུག་ལྗེ་མ་སྤངས་དབང་གི་
ཐབས་སུ་བསྟན། །གཉེན་ལྷག་འབྲིལ་ལྗེ་མས་ཞེ་སྤང་དག་པོ་འཛོམས། །རྩུ་འབྲུལ་ཤུགས་
ཀྱིས་སྐྱ་བརྒྱད་དབང་དུ་བསྐྱུད། །ཞེ་སྤང་འདུལ་བའི་དབང་ལྷག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྐྱུལ་ནག་
རྒྱན་པོས་ཁྲོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །ཞེ་སྤང་དག་པོ་འབར་བ་གནས་དག་ནས། །ཐབས་
མཁས་རྒྱལ་པོ་མཉེས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨོྫ་ག་ར་རྩུ་ཨ་ལི་ཨ་ཉི་ཤི་ཉི་ཉི། སློབ་མའི་
ཡན་ལག་སྐྱུལ་ནག་རྒྱན་པོས་བརྒྱན་ནོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཞིང་ཆེན་སྤགས་པའི་
དབང་ནི། ཞིང་སྤགས་སྐྱུ་ལ་གསོལ་བ་དུར་ཁྲོད་རྒྱན། །གཡང་གཞིའི་ཆ་པོ་སུག་དོས་སྐྱ་
ལ་བཅིངས། །འཁོར་བ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་པ་ཡི། །དུར་ཁྲོད་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞིས་ཁྲེད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །ཞིང་ཆོན་ཐབས་
ལ་མཁས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། །འཁོར་བའི་གནས་ལས་ཐར་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨོྫ་ར་
ཐ་ཕ་སྐྱ་ཨ་ཉི་ཤི་ཉི་ཉི། ཞིང་མགོ་གཡོན་ལ་བསྟན་པ་རྒྱལ་ལ་བཀོན་ཏེ་སྤྱང་གར་མདུད་པ་
བྱའོ། །གཏི་སུག་འཛོམས་པ་སྤང་ཆེན་སྤགས་པའི་དབང་ནི། སྤང་ཆེན་གོ་ཆོན་བཟིད་དུ་
ཆེ་བ་ཡི། །གཏི་སུག་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར། །ན་བཟའ་རྒྱན་གྱི་སྐྱུ་ལ་མངའ་
གསོལ་ཞིང་། །ཐབས་ཀྱི་གོ་ཆོན་རྒྱན་གྱི་དམ་པ་འདི། །གང་ལ་དམིགས་པའི་དབང་མཆོག་
འདི་བསྐྱར་བས། །སྟོབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག །ཨོྫ་ཉི་ཤི་ར་ཕ་སྐྱ་ཨ་ཉི་
ཤི་ཉི་ཉི། སྤང་མགོ་གཡས་སུ་བསྟན་པ་སློབ་མའི་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱོན་ཞིང་སྤྱང་གར་མདུད་པ་
བཅིངས། སུག་དོག་འཛོམས་པ་གསང་སྟོ་སྟག་སྤགས་ཀྱི་དབང་ནི། ཞེ་སྤང་དག་པོ་སྟག་གི་
ཤམ་ཐབས་ནི། སྟག་སྤགས་ཤམ་ཐབས་དཔའ་བར་ལྡན་པ་ཡི། །སུག་པོ་འཛོམས་བསྟོལ་

ཕྱི་ནང་གསང་བ་བཅིང་། །སྤག་དོག་འཛེམས་མཛད་སྟག་སྤགས་དབང་བསྐྱར་བས། །ཞེ་
སྤང་གནས་འཛེམས་སྤག་དོག་ཀྱན་རྒྱལ་བའི། །དབང་མཆོག་དམ་པ་གནས་འདིར་ཐོབ་
པར་ཤོག །ཨོ་མུ་གེ་པ་ཏཱ་ལྷ་ཨ་ཞི་ཏི་ལྷ་ཏྲི། སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་སྤྲད་གཡོགས་སོ། །དེ་
ལྟར་དཔལ་གྱི་ཆས་སུ་ཞུགས་པ་ལ་དགོས་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་མི་དཔལ་འབོས་གོ་
ཆ་བཏབས་པས་དག་ཆར་གཅོད་པ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་པ་དཔལ་གྱི་ཆས་སུ་ཞུགས་པས་
བགེགས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་ཆར་གཅོད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །རྩ་མཆོན་འབྱར་བ་
ལྟར་ངོ་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་དམག་སྟོང་དཔོན་མང་པོ་འདྲན་པའི་ཆེ་རང་
རང་གི་དཔོན་པོས་རྩ་མཆོན་ཕྱར་བས་ངོ་ཤེས་པ་བཞིན། རྣལ་འབྱོར་པ་དཔལ་གྱི་ཆས་
སུ་ཞུགས་པ། མ་མོ་མཁའ་འགྲོས་ཇོ་བོར་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །རྒྱལ་པོའི་བཀར་
རྟགས་ལྟར་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་རྟགས་ཆོང་པ་སོགས་ཀྱིས་བྲིང་
ཕྱིན་པར་འཛེམས་མི་རུས་པ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་པ་དཔལ་གྱི་ཆས་སུ་ཞུགས་པས་བདུད་དང་
སྲིན་པོ་སོགས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་བར་གཅོད་མི་རུས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །མདོར་
ན་ཐ་མལ་བརྟལ་ནས་ཁྲག་འཁྱུང་རིགས་ལྷའི་ང་རྒྱལ་ལ་ཞུགས་ཤིང་། དབང་ཆེན་གྱི་བྲིང་
སོ་གསུམ་བསྒོམ་པ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །རྫོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་དོན་ནོ། །མཐུ་ཅལ་
བསྐྱེད་པ་གཏོར་མའི་དབང་ལ། གསོལ་བ་བཏབ་པ། གཏོར་མ་བསྐྱབ་པ། དབང་བསྐྱར་
བའོ། །གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི། སྦྲ་མ་དང་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་ལ། སློབ་
མས་འདི་ལྟར་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །ཁྲོ་རྒྱལ་རམ་ཆེན་རྟ་མཆོག་དཔལ། །དཔལ་གྱི་སྐུ་
གསུང་ཐུགས་མཆོག་དཔལ། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དབྱིག །དུས་འདིར་རྣལ་
འབྱོར་བདག་ལ་སྟོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བུའོ། །

༼གཏོར་དབང་༽༽

གཏོར་མ་བསྐྱབ་བ་ནི། དབྱས་ཀྱི་གཏོར་མའི་སྔོན་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་
པར་བསྐྱེད། གཏོར་མ་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲུགས་ཙམ་གྱིས་གསལ་བཏབ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས། ཡེ་ཤེས་ལཱའི་དབང་བསྐྱར། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱན་བྲངས། རིམ་རྒྱུ་བྱི་
རྟོ་ས་བསྟེམ། བྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མཆོད་པས་མཆོད། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་ར་གསལ་བའི་
ཐུགས་ཀའི་རྗེའི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་
ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཆོམས་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྤྲངས་ལ། གཏོར་མ་དབང་པའི་དམ་
ཆོག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམ་ལ། ཨོ་བརྒྱ་ཏ་ཀྱི་ཏ་བརྒྱ་ཤ་
རི་མརྒྱ་ཤོ་ཏ་ཏ་ཡ་གྱི་ཕ་མ་མ་རྩོ་དྲི་ཨོ་ཨོ་ཨོ་རྒྱ་བརྒྱ་ཤོ་ཏ་ཀ་ཡ་ཕྱག་ཅི་ཏ་སི་རྒྱུ་ཨ་ལ་ལ་
རྟོ། སྟོབ་མའི་སྤྱི་བོ་ནས་ལྷ་དགུ་ཐེམ། ལུས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་ཁེངས་ཏེ། མེ་ལོང་ལ་ཏ་
བཏབ་པ་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐེམ་པས་ལྷ་དགུ་བསྟེམ་
མོ། །རྩི་རྩི་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱས་ཏེ། བསྐྱལ་བ་དུ་མའི་རྒྱུད་གིས་ཀྱང་བཏེག་བསྐྱོད་མི་རུས་
པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་གཏོར་མ་སྤྱི་བོར་བཞག་པས་བྱམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལམ་བསྐྱེད་རིམ།
རིམ་ལུས་ཀྱི། བྱ་བ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་པ་ཀུན་ཏུ་འོད་དང་། སྤྱུག་པོ་དཀོད་པ།
བདེ་བ་དགལ། ལྷ་བ་སྤྲང་སྤྲང་། འབྲས་བུ་སྤྱལ་སྤྱུ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས།

༼གསང་དབང་༽༽

གསང་དབང་དག་ལ་བསྐྱར་བ་གསང་དབང་ནི། སྟོབ་མས་མཐུལ་ལུས་ནས་བྱང་
ཚུབ་རྩི་རྩིས་གསོལ་བ་གདབ། རྩི་རྩི་སྟོབ་དཔོན་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཏུ་གསལ་བའི་པར་དུ་ཡུམ་
བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ཐུག་མ་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་
པའི་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དཀར་པོ་སྟོབ་མའི་ལྷ་ཐོག་ཏུ་བྱིན་པར་བསམ་

ལ། དངོས་སུ་སྒྲགས་ཀྱི་བདུད་རྩི་མྱོག་ཏུ་བཞག་ལ། གསང་བ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
ལ། །བསྐྱོན་བྱ་མཉམ་སྦྲུང་བ། །དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་བདེ་ཆེན་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རོ། །བསྐྱ་སུ་ཁ་བོ་ནི་ཅི་ཏྲ་ཨ་ནི་ཏི་ཙུ་ཏྱུ། གསུང་ནམ་དག་འོད་དཔག་མེད།
གསང་བའི་དབང་ཐོབ་དག་གི་བྱི་མ་དག །གཏུམ་མོའི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། བདེ་བ་
མཆོག་དགལ། བསྐྱ་ཅན་ལྟ་བུ་རིགས་སྟངས་། འབྲས་བུ་འོངས་སྐྱོ་ཐོབ་པ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་
འབྲེལ་བསྐྱིགས།

༼ཤིང་དབང་༽༡༽

ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སེམས་ལ་ཐོབ་པའི་དབང་ལ། མཐུལ། བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེས་གསོལ་
བ་གདབ། སྒྲ་མས་བྱ་མོ་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ། རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་བ་སྟོབ་མའི་ལག་
པར་གཏད་པ་ནི། གཟུངས་མ་འདི་ནི་ཡིད་འོངས་མ། །བརྟེན་བྱར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
གསུངས། །ཁྲོ་མོ་ཡུམ་དུ་བརྟེན་བྱས་ནས། །འཁོར་ལོ་རིམ་པའི་བདེ་བ་ལྟོང་། །ལྟ་མོས་
སྟོབ་མ་ལ། །ཤ་ཆེན་བཤང་གཅི་སོགས་དང་ནི། །གཙོགས་པ་ལ་སོགས་བསྐྱར་འོངས། །བྱ་
ཁྲོད་སྟོན་བྱག་རྒྱ་ཡིས། །དངོས་གྲུབ་དམ་པ་བདག་ལས་འབྱུང་། །སྟོབ་མས་ལན་ལ།
གསང་སྒྲགས་དངོས་གྲུབ་མཉམ་མེད་པ། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོར་ལས་བྱུང་། །རི་ལྟར་
ཆོ་ག་བཞུགས་བསྐྱངས་པ། །ཐམས་ཅད་སྟོའོ་ལྟ་མོ་ཆེ། །ཞེས་གཉིས་ཀ་དབང་ཆེན་ལབ་ཡུམ་
དུ་གསལ་བའི་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱ་བསམ་པ་སྐྱབ་དང་
བསྐྱབ་པའི་སྦྱོར་བ་རུས་སྤལ་གྱི་འགྲོས་ལྟར་མཁས་པར་བྱས་ལ། མས་བརྟན་གྱི་དགའ་
བ་བཞེའམ་སྐྱད་ཅིག་ལ་དགའ་བ་བཞེ་དང་རྒྱུད་གིས་བསྐྱས་པས་ཡར་ལྗོག་ནས་ལུས་ཀྱི་
ཏུ་བཀམ་ཞིང་བྱེད་པས་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་། །ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དབང་ཐོབ་
ཡིད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་དག །མགྲོགས་བྱེད་པོ་ཉ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། བདེ་བ་དགའ་བྲལ་བ་ཡེ་

ཞེས་འཁོར་ལོ་ཆོགས་ཆེན། ལྷ་བ་བདེ་སྤྱང་། སྐྱ་ཆོས་སྐྱ་ཐོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས།
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཐའ་དག་དབང་བསྐྱར་བ།

༼ཆོག་དབང་༽༽

བཞི་པའི་དབང་ནི། མཐུལ་ཕུལ། བྱང་ཆུབ་རྟོ་རྟེ་གསོལ་བ་གདབ། སྒྲ་མས་སློབ་
མ་ལ་མེ་ལོང་བསྟན་ལ། མེ་ལོང་ནང་དུ་ཤར་བ་ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་དང་མཚུངས་ལ། གཟུགས་
བརྟན་དེ་ལ་བརྟགས་ན་ཕྱི་ནང་གང་དུ་ཡང་མ་བྱུབ། སྤང་བའི་ཕྱིར་མེད་པ་མིན། བཅའ་
ན་གང་ན་ཡང་མེད་པས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བཅའ་བས།
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བརྟུན་དུ་མེད་པར་གསུམ་པའི་ཡུམ་གྱི་ཁམས་རྩ་དང་བཅས་པ་འབྲུད།
རྒྱང་གསུམ་གཅིག་དུ་འབྲེས། བརྟུན་བཅའ་ཡེ་ཞེས་ལ་ངོ་སྤྱད་པ་ནི། ལུ་ཉིག་དཀར་དང་ཅན་
སྤྱག་། རྩ་མ་མཁའ་ཁམས་སུ་འབྲེས་པ་ལས། རྟོགས་མེད་མཉམ་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། གཟུང་
དུ་མེད་པ་འཇའ་ཆོན་འདྲ། མེད་པ་མ་ཡིན་སྟོང་པོའི་དོན། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་
ལས་འདས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ཡིན། ཞེས་པས་ངོ་སྤྱད་བཞི་པ་ཐོབ། མཐའ་
དག་གི་ངི་མ་དག་། ཞུ་ཉི་ཡོ་ག་བསྐྱེམ་པ་ལ་དབང་། བདེ་བ་ལྷན་སྐྱེས། ལྷ་བ་མཐའ་བཅའ་
བ་ཡེ་ཞེས་སྒྲ་མ། སྐྱ་དོན་དམ་རྟོ་རྟེའི་སྐྱ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་ཐོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས།
དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐོབ།
དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པའི་ཆོགས་སྟོག་ལྟར་བསྐྱང་སྟོམ་པའི་ཡོན་ཕུལ། གཙུ་བོས་རི་ལྟར་
བཀའ་སྐུལ་བ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བགྱི། དེང་ནས་བརྩམས་ཉེ་བདག་བཟོ་
དུ། བྲིད་ལ་བདག་གིས་འབུལ་བར་བགྱི། བྲིད་ཀྱིས་སློབ་མར་བརྒྱང་བ་དང་། ཁ་ཡིས་
ཀྱང་ནི་སྤྱད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཁས་སྒྲངས། དུག་འཆའ། ཆོ་དབང་བྱེད་ན། ཆོ་ཆོག་ལྟར་
སྐབས་འདིའམ། བཞི་པ་ཐོབ་མ་ཐག་བྱ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཆོགས་ལ་རོལ། ལྷག་མ་

སོགས་མཐུག་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འཕྲིན་ལས་བཞིན་བྱ། རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོད་
ན་བསྐྱས་ནས་ཚུལ་དོར་རོ། །བཀྲ་ཤིས་སོགས་རྒྱས་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་དབང་གི་ཚུ་བོ་
འདི་ནི། སློབ་དཔོན་པརླའི་དབང་བྱང་དང་། དཔལ་ལྷན་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་མཁྲེན་པ་སོགས་གྱི་
གཞུང་དང་མན་ངག་ཆད་མར་བཞག་ཅིང་། མཐོང་བ་བརྟུན་པ་དང་ལྷན་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་
མདོར་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པ་འདི་ཡང་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་དང་། དབུས་
སྟོན་པ་ལ་སོགས་འགའ་རེས་གསར་མས་རྒྱས་བཀའ་ནས། ཚུ་ཅོད་པན། རྡོ་རྗེ་བྲིལ་བྱ།
མི་དབང་སོགས་བསྐྱར་བའི་མན་ངག་དང་། གཞུང་ན་མེད་པ་བྱེད་པ་སྤངས་ནས། རང་
ལུགས་མ་བཟུགས་ཤིང་གཞན་ལུགས་མ་བསྐྱེས་པར་གཞན་པན་གྱི་སློབ་བྲིས་པ་འདི་
སྟོན་མེད་པར་བསམས་ནས། གསར་ཉིང་རྒྱུད་སྤེ་གཞན་ལའང་འབྲིས་ཤིང་། བྱུང་པར་
ཡང་གསང་ལ་ད་ལྟ་མཁས་སོ་སྣམ་པའི་རྟོགས་པ་ཅན། རུ་བན་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོས་
བྱ་ལོ་རྩེ་བ་བརྟུན་པའི་ཆོས་བཙུ་ལ། རྩལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་སློ་མང་ཆེན་པོར་སྐྱར་བའི་ཡི་
གོ་པ་ནི་སྤྲུགས་འཛིན་བཤེས་གཉེན་བྱ་བཟང་གིས་བབྲིས་པའོ། ། །

རྩལ་བས་གསུང་གཅིག་ཉིད་དུ་ཆོས་གསུངས་ཀྱང་། །གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་
ཆོས་ཚུལ་བསམ་ལས་འདས། །ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་མ་ཚོངས་འཐུག་པའི་ལམ། །རྩེ་མེད་
ཐོབ་པ་མཐུ་ཡོ་ག་ཡི། །མཆོག་དུ་གྱུར་པ་པརླ་རྟ་མཆོག་དཔལ། །རྒྱུད་དང་པརླའི་དབང་
གཞུང་ཇི་བཞིན་དུ། །མ་རྟོགས་ལོག་རྟོགས་ཐེ་ཆོམ་ཅན་དོན་དུ། །བཙེ་བའི་བསམ་པས་
ཆོས་དཔལ་བདག་གིས་བྲིས། །འདིར་འབད་དགོ་བ་པརླའི་གཉེན་དེ་ཡིས། །བསོད་
ནམས་ཆོགས་ཀྱི་པརློ་རྒྱས་གྱུར་ནས། །ཁོ་བོའི་རྩལ་པོ་པརླ་དབང་ཆེན་དང་། །བདེ་བ་
ཅན་དུ་པརློ་ལ་གནས་ཤོག ། སུ་རྩེ་ག་ཉི། ། །

༡༡། །ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་ཆོ་དབང་། ཆོ་དབང་དང་ཆོ་ཆང་བཏག་པ། རྩོད་ཆུང་
ལུགས་ཆོ་དབང་དང་། རྩོད་ཆུང་ཆོ་དབང་གི་ལྟན་ཐབས་བཅས་བཞུགས་སོ། །

སྒྲ་མ་དང་དབང་ཆེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོ་དབང་བྱེད་པར་འདོད་པས། ཞི་བའི་དགྲིལ་
འཁོར་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཁྲོ་བོའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས། འདི་ཁྲོ་བོའི་དགྲིལ་
འཁོར་ལ་བརྟེན་པའོ། །དེ་ལ་གསུམ། རྟེན་བཅའ་ཞིང་བགོགས་བསྐྱད་པ་དང་། ཆོ་དགུག་
ཅིང་རྟེན་ལ་བསྐྱབ་དང་། དབང་བསྐྱར་ཞིང་བསྐྱེམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་བསྐྱར་རམ་
སྐྱབ་པའི་དུས་སུ། མཐུལ་བསྒྲུ་འདབ་མ་བརྒྱད། ལྟེ་བ་དམར་པོ་གྲི། དེའི་སྟེང་དུ་མཚུ་ལ་
སོགས་པའི་སྟེང་དུ། སྟོད་གཙང་མ་ནས་ཀྲིས་བཀང་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་ཆོ་བྱམ་བཞག་སྟེ།
ཆོ་བྱམ་སྟེང་པོ་ལྷ་དང་། ཆང་གིས་བཀང་བ། མགུལ་བཅིངས་དང་བཅས་པ་བྱ། གཟུངས་
ཐག་བཏགས། དེའི་སྟེང་དུ་ཆོ་འབྲང་བཞག་སྟེ། ཆའི་འབྲང་རྒྱས་ཆང་གིས་བཟིང་ལ་བྱེད་
དཀར་བྱེད་དམར་བྱ་སྟེ། ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟེན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་དགྲིལ་ནོན་པར་མར་
ཀྱི་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་བྱ། དེའི་སྟེ་བ་ལ་བྱ་རམ་ཀྱི་གཡུ་དྲུང་རིས་བསྐྱོར་གཅིག་བྱ། དེའི་དགྲིལ་
དྲུ་བྱ་རམ་ཀྱི་དོ་རྩེ་བྱེད་པ་གཅིག་གཟུགས། །མདའ་བྱ་ཚོད་མ་སྟོ་མ་ཟེགས་པ་ཅིག་ལ་དར་
དམར་པོ་ཁ་གང་དང་གཡུ་བཏགས་ལ། བྱེ་མར་ཀྱི་རིལ་བྱ་མའི་གངས་དང་མཉམ་པ་སྟོད་
གཙང་མར་བཞགས། དེ་ནས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ལ། དབང་ཆེན་ཀྱི་འཕྲིན་
ལས་གཞུང་བསང་འཛུ་རྩོགས་པ་དང་། དགྲིལ་འཁོར་གསལ་བཏབ་ལ་བདེན་པ་བདར།
ཨོ་རྩི་གོ་ཏ། ཞེས་པས་བགོགས་བསྐྱད་ལ། གཉིས་པ་ཆོ་དགུག་ཅིང་རྟེན་བསྐྱབ་པ་ནི། རང་
ཆོ་དབང་དུ་མེད་པ། སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཞབས་དོ་རྩེ་སྐྱེལ་མོ་

ཀྱང་དུ་བཞུགས་པ། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པས་ཆེད་བྱམ་པ་དོན་རྒྱ་
གམ་གྱིས་མཆོན་པ་བསྐྱམས་པ། དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན། རྒྱའི་རྒྱན་ཅན་ཡུམ་
གོས་དཀར་མོ་གཡས་བཀའ་ཤིས་ཀྱི་མདའ་དར་དམར་པོ་གཡབ་ཏུ་དོར་ལ། གཡོན་བདུད་
ཅིའི་བྱམ་པ་བསྐྱམས་པ་འཇ། དབང་ཆེན་གང་རུང་བས། ཆེ་ཉེན་གྱི་སྤྲེང་དུ་ཨ་ལས་ལྷ་
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཆེ་དབག་མེད་ལབ་ཡུམ་བསྒྲོམས། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོ་མ་བཞི་ལ་
སོགས་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་ལ། ཆེ་དང་བཅུད་ལ་སོགས་པ་འགྲུགས་པར་བསམ་ལ།
བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཆེ་དབག་མེད། །སྐྱ་མཆོག་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐྱ། །གསུང་
མཆོག་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་གསུང་། །ཐུགས་མཆོག་མི་རྟོགས་པ་ཡི་ཐུགས། །མཁའ་འབྲེལ་
སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མངའ་བའི། །ཆེ་དབག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །དོན་རྒྱ་ཆེ་མཆོག་
འགྲུགས་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག །དོན་རྒྱ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་དུ་གསོལ། །ཨོ་ཨ་ཡུ་རྫོ་
ན་སི་རྟེ་རྟེ་ཞེས་བཛྲོད་ཅིང་གཡབ། རྟེ། འགྲུགས་པའི་ལྷ་མོ་ལྷགས་ཀྱུ་མ། །དཀར་མོ་
མཛེས་མ་ལྷགས་ཀྱུ་བསྐྱམས། །དེ་ཐའི་ལག་ནས་ཆེ་ཁྱག་ལ། མེ་ལྷའི་ལག་ནས་དཔལ་
པོ་བཅིག །ཐུགས་བཛྲོད། རྟེ། འཆིང་བྱེད་ལྷ་མོ་ཞགས་པ་མ། །སྒྲོན་མོ་མཛེས་མ་ཞགས་
པ་བསྐྱམས། །གཤིན་རྗེའི་ལག་ནས་ཆེ་ཁྱག་ལ། །སྒྲིན་པོའི་ལག་ནས་དཔལ་སྒྲོ་བས་ཤིག
།ཐུགས་བཛྲོད། རྟེ། སྒྲོམ་བྱེད་ལྷ་མོ་ལྷགས་སྒྲོག་མ། །དམར་མོ་མཛེས་མ་ལྷགས་སྒྲོག་
བསྐྱམས། །ལྷ་དབང་ལག་ནས་ཆེ་ཁྱག་ལ། །ལྷང་ལྷའི་ལག་ནས་དཔལ་བསྐྱེད་ཅིག །ཐུགས་
བཛྲོད། རྟེ། འབེབས་བྱེད་ལྷ་མོ་དེལ་བུ་མ། །ལྷང་གྲུ་མཛེས་མ་དེལ་བུ་བསྐྱམས། །གནོད་
སྒྲིན་ལག་ནས་ཆེ་ཁྱག་ལ། །འབྱུང་པོའི་ལག་ནས་དཔལ་སྒྲོ་བས་ཤིག །ཐུགས་དང་བཅས་
པས་གཡབ་འགྲུག་གོ། །བདེན་པ་བདར་ལ། བདག་ཅག་གི་ཆེ་སྤེ་བརྒྱད་རིགས་དྲུག་གང་ན་
གནས་ཀྱང་ཆེ་ཐོངས་ཤིག །སྐྱང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཆེ་འཐོར་བ་དང་། ཐེགས་པ་དང་།

འབྲུང་བའི་ཅི་བཅུད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་
 འདིར་དྲོངས་ཤིག །ཁྱུ་ཅིག །ཅེས་བཟླ་དོ། །འགྲུགས་པའི་སྤྲུགས་ནི། ཨོྲཱ་ཡུར་རྩ་ན་
 རྩ་རྩ་ཇུ་ཇུ་ཞེས་བཟླ་ལ། ཆེ་བསྟུ་བ་ལ་གཉིས། ཆེ་བཅིང་བ་དང་། བསྐྱས་པ་བྱ་ཞིང་ཆེ་
 བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི་སྟོང་གར་ཉི་ཁྲའི་གཙུང་སྟེང་འག་དོ་རྩེ་རྒྱ་གས་གྱི་རུ་ནས། རྩེ་རྩེ་ལུ་
 གྱུ་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེམས་པར་བསམ། བསྐྱས་པ་བྱ་ཞིང་ཆེ་བསྟུ་བ་ནི། འཕྲོ་འདྲའི་འདྲ་གྱིས་
 བཀྲུག་ནས་ཀྱང་། །མ་ལུས་བྱམ་པའི་བཅུད་ལ་བསྟུ། །ཞེས་བཟླ་ལ། རང་གི་སྟོང་ག་ནས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། གཟུངས་ཐག་ལ་འཁྲིལ་ནས་སོང་། ལྷ་མཆོད་དཔལ་དང་། ཆེ་དང་
 བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་བསྟུས། བྱམ་པར་ཆེའི་རང་བཞིན་ལ་ཐེམ་པར་བསམ། གསུམ་
 པ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་ཆེ་བསྟེམ་པ་ནི། ཆོགས་ཟིན་ལྷག་མ་ཟིན་བའི་བར་དོར་བྱ་སྟེ། བྱལ་
 བ་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། སྟོབ་མའི་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྟོང་པ་གསུམ་
 གྱི་ཆེའི་བྱམ་པ་བསྟེམ། དེ་ཞུ་བ་ལས་ཨོྲཱ་དམར་པོ། རྩ་མཐིང་ནག །སྤྱ་སེར་པོ། ཨོྲཱ་དཀར་
 པོ། ཏྲ་ལྷང་གྱུར་གྱུར་བར་བསམ། དེ་དག་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་གྱི་ཚུལ་
 ཏུ། འབྲུ་ལྷ་ལས། འབྲུ་ལྷ་སྟོབ་མའི་སྟེ་བོའམ། གནས་ལྷར་ཐེམས་པས། སྟོང་དཀྱིལ་ན་
 ཆེའི་རང་བཞིན་དཀར་ལ་འཆར་བ། སྟུམ་ལ་བྲིལ་བ། དེའི་ནང་ན་ཤེས་པའི་རྟེན་ཡི་གེ་ནི་
 གནས་པ་ལ་བསྟེམ། ཆེ་དང་དཔལ། གཟེ་བཟླ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་བར་བསམ་ལ། དག་ཏུ་རྩྱུ།
 ཡི་གེ་འབྲུ་ལྷ་ཡི་ཤེས་ལྷ། །སངས་རྒྱས་ལྷ་ནི་ཆེ་ཡི་བདག །འབྲུ་ལྷ་རིགས་ལྷའི་རང་བཞིན་
 ཏེ། །སངས་རྒྱས་ལྷ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨོྲཱ་པརྒྱ་ཨ་རྟེ་ཏི་རྩུ་རྩུ་བཟླ་ཨ་རྟེ་ཏི་རྩུ་རྩྱུ། རྩུ་ཨ་
 རྟེ་ཏི་རྩུ་རྩྱུ། བུ་རྩུ་ཨ་རྟེ་ཏི་རྩུ་ཨོྲཱ། གམ་ཨ་རྟེ་ཏི་རྩུ་ལྷུ་ཞེས་བ་དང་། ཆེ་དབང་ཏུ་གྱུར་ཅིག
 །དབང་དངོས་བྱལ་ཏུ་གྱུར་ཅིག །འཆི་མེད་གྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར་ཅིག །སྟེ་མེད་གྱི་ཡི་ཤེས་སུ་
 གྱུར་ཅིག །བདུད་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག །མི་ཤིགས་པའི་རྩེ་རྩེར་གྱུར་ཅིག །མི་འགྱུར་

བའི་གཡུ་བྱང་དུ་གྱུར་ཅིག །མི་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་མཆན་ཏུ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་ལ་སློབ་
མའི་མགོ་བོའམ་གནས་ལྷུང་དབང་བསྐྱར། དམིགས་པ་གོང་དུ་བསྟན། ཆེ་སྤྲ་བ་ནི། སློབ་
མའི་སྤྲོད་དཀྱིལ་གྱི་འོད་དུ་བྱུ། ཨ་དཀར་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ཨ་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ་སྤྲོད་པ་
ཉིད་དུ་བསམ། ཅེས་ཀྱང་མི་རྒྱལ་མི་ཤིགས་པའི། །སྤྲོད་པའི་གོ་ཆ་སྒྲ་ན་མེད། །ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་སུ་སྤྲས་ནས་ནི། །སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་མི་གཟིགས་སོ། །ཞེས་བརྗོད། ཆེ་བརྟན་
པ་ནི། ཞི་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་རྟི་ཏིཏྲ་ས་མ་ཡ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ཆེ་ཆང་དང་། ཆེ་འབྲང་
བུན་སྤྲམ་ཆོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་ཅིང་། སྤྲ་མ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་
ལ་བྱང་དོ། །ཆེའི་རིལ་བུ་དང་ནས་ལ་སོགས་པའང་འབྱེད་དོ། །དེ་ནས་ལྷག་མ་ལ་སོགས་
པ་བསྡུ་བའི་བར་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱའོ། །དཔལ་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་
དབང་། མཁྱེན་རབ་དང་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་བྲག་རམ་པའི་གསུང་
བཞིན་ནོ་རྗེ་འཛིན་པ་དཔལ་ལྷན་སང་གས་ཡི་གེར་བཀོད་ནས། གསང་སྤྲགས་ལ་མོས་པ་
ཀུན་དགའ་བཤེས་གཉེན་ལ་གནང་བའོ། །སྟན་བརྒྱུད་ཡི་གེའི་རིས་སུ་བྲིས་པའི་ཉེས་པ་སྤྲ་
མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། ས་མ་ཡ་ཨི་ཐེ། ། ། །

ཆེའི་འབྲང་རྒྱལ་བཟང་ངན་བརྟགས་པ་བཞུགས་སོ། །

ཆེའི་འབྲང་རྒྱལ་གྱི་བཟང་ངན་བརྟགས་པ་ནི། འབྲང་རྒྱལ་སྤྲམ་ཆེན་དགའ། དཀྱིལ་དུ་
སེར་ཀ་རྒྱ་གམ་གས་ན་པ་ཆན་གྱི་རྒྱ་འདྲེ་གཡོས་པ་ཡིན། འབྲང་རྒྱལ་མཐའ་ནས་གྲེན་བྱར་ལ་
གས་ན་སྤྲགས་ལ་གོད་ཡོང་། བརྫོག་པ་དང་ཆེ་ཆོག་བྱ། གཡས་སུ་གས་ན། ཁམ་དང་དུར་པོ་
འདུག་ན་མི་ལ་ངན། བརྫོག་པ་བྱ། གཡོན་དུ་གས་ན། སེར་ཀ་ཆེ་རྒྱང་འབྲེལ་བྱང་ན་ལྷ་དང་མི་
དང་། བཅན་ལ་རྒྱ་འདྲེ་ཡོད་པ་ཡིན། འབྲང་རྒྱལ་ལ་སེར་ཀ་ཆེ་རྒྱང་ཁབ་རྩེ་ཅན་བྱང་ན་ནག་

[illegible]

བསྐྱེད་བཅའ་ཆེན་ཡང་གསལ་ཁྲིས་པའི་འཆི་མེད་ཆེད་རྫོང་ཆུང་གི་ཉམས་ལེན་བཞུགས་སོ།

[illegible]

ལ་རྟོན་བཟོ་སྐྱེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེ། ཡོ་མཐུ་ཨ་དེ་རྟོན་ཡོ་མཐུ་ས་མཐུ་རྟོན། ཡོ་མཐུ་ཤུ་རྟོན་
 ཉ་རྟོན་x ཡོ་མཐུ་ཨ་དེ་རྟོན་བཟོ་སྐྱེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེ། ཞེས་བཟོད་པས་དབུའི་
 གནས་ལྷ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་དབུང་བརྒྱན། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སངས་
 རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཆེ་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱོར་
 དངས་པར་བསམ་ཞིང་། ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་ཀྱས་ཐུགས་དམ་བརྒྱད་བསྐྱེད་ཞིང་། བྱམས་
 པའི་ཞགས་པས་གནས་ནས་སྦྱོར་ཡང་འདྲེན། །ཐུགས་སྒྲོག་བཀའ་ཡི་པོ་ཉས་རབ་བསྐྱེད་
 དེ། །འདིར་གཤེགས་བཞུགས་ཤིག་རྣམ་གྲོལ་དགེས་པར་བཞུགས། །ཡོ་ཨེ་ཐུ་ཐི་རྟ་ག་མི་
 མཐུ་ཀ་རུ་ཁི་ག་ཏི་ཤུ་རྟོས་མ་ཡ་སྟོ། ཞེས་པས་སྦྱོར་དངས། རོ་རྟོ་བོ་རྟོ་ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་
 པ་དང་དམ་ཆོག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེའི་སྦྱང་གི་ནམ་མཁའ་ལ། སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་
 པོ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་དང་། འཆི་མེད་ཆེད་ལྷ་མོ་ཅན་ལི་ལ་སོགས་པ་ཆེད་རིག་འཛིན་བརྒྱད་
 པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་།
 དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ལྷ་དང་སྤྱང་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཐུག་ན་བྱམ་པ་དང་ཐོད་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཆེད་བདུད་རྩིས་གང་བ་ཐོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་བ་སྦྱོར་བྱང་གཉིབས་པ་
 ལྟར་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛབ་དབྱངས་དང་ཤིས་བཟོད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོག །བདུད་རྩི་དང་མེ་
 རྟོག་གི་ཆར་འབབས་པར་བསམ་མོ། །དེ་དག་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་
 སོ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །སྦྱིད་པ་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་ཡས་
 ཀུན། །ཀུན་བཟང་མཆོད་སྦྱིན་མཆོག་ཏུ་རོལ། །ན་མ་སམ་ཉ་ཐུ་ག་ཉ་རྩེ་བི་ཤུ་ཕྱི་ལྷ། སམ་
 ཉ་ཁྲི་ལྷ་ཉེ་སྤྱོད་ར་ཉ་ཉི་མི་ག་ག་ན་ཁི་སྦྱི་རྩེ་ཉི་ས་མ་ཡ་སྤྱོད། ཡང་དག་དོན་དུ་བདག་མེད་
 གྲང་། །འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དོན་སྦྱང་དུ། །ཐུག་དང་ཞབས་ནི་བསེལ་ནས་གྲང་། །དྲོ་རྗེའི་གདན་
 ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཡོ་ཨ་ཉ་ར་ཨ་ཉ་ར་སམ་རྟེ་རྟེ་ར་རྩེ་རྩེ་ཉ་ན་མེས་མཐུ་བུ་རྟོན་ག་

ག་ནི་ས་མ་ཡེ་སྤྲུ། ཡི་མི་ཏ་ག་བརྩ་བུ། ལྷོ། ཨ་ལོ་གེ། གཞུ། རི་མི་ཏེ། འཕྲ་ལྷ་ཨྱུ་
གིས་བྱི་མཆོད་དང་། ཡི་མཉུ་སར་བརྩ་ཨ་མི་ཏུ། ཞེས་པས་བདུད་ཅི་དབུ། དེའི་ཐུགས་
ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྒྲེ་ལ། སྒྲོ་མ་བཞི་ལ་སོགས་པ་པོ་ཉ་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་ཏེ།
དེ་དག་གིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་
དབང་མེད་པར་བསྐྱས་ནས། རང་གི་སྙིང་གར་ཉི་ཟླ་གཏུ་ཁ་སྒྲུར་གྱི་དབུས་ན་ཆེའི་རྟེན་འོད་
དཀར་པོ་མཐེབ་སོར་གྱི་ཆད་ཅམ་དཀར་ལ་འཆར་བའི་དབུས་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་
ཡི་གེ་རྟོ་ལྷང་གྲུ་སྐྱམ་ལ་འདིལ་བ་དྲངས་ཤིང་གསལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ།
བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཆེ་དབག་མེད། །སྒྲུ་མཆོག་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྒྲུ། །གསུང་
མཆོག་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་གསུང་། །ཐུགས་མཆོག་མི་རྟོགས་པ་ཡི་ཐུགས། །མཁའ་འབྲའི་
སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་མངའ་བ། །ཆེ་དབག་མེད་ལ་བྱག་འཆའ་བསྟོད། །རྟོ་རྟེའི་ཆེ་མཆོག་
འགྲུགས་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག །རྟོ་རྟེའི་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། །ཡི་བུའི་བུའི་ཨ་བ་
རི་མི་ཏ་ཨ་ཡུམ་ བུའི་རྒྱ་ན་སྤོ་རོ་བ་ཅི་ཏེ་སྤྲུ། ཞེས་དང་། ཡི་བརྩ་ཨ་ཡུ་ཤེ་ཨྱུ་ཨྱུམ་ ཡི་ཨ་
ཡུ་རྒྱ་ན་སྤོ་རྟེ་ཨྱུ། ཞེས་པ་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་བཛོད། ཡང་ཆེ་དབག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་
ནས་ལྷ་མོ་ཐུགས་རྒྱ་མ་དཀར་མོ་དབག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ཏེ་ཤར་ལྷའི་ཐུགས་སུ་སོང་བས།
དྲི་བ་དང་མེ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་སྐྱེ་གཞོན་སྤྱན་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ན་རང་གི་ཆེ་སྟོག་
པ་དང་འཐོར་བ་མར་ཡར་བ་ལ་སོགས་པ་རྩི་སྟོད་ཡོད་པ་དང་། ཤར་དང་ཤར་ལྷའི་འབྲུང་
བའི་ཅི་བརྒྱད་སོགས། གཞན་ཡང་འཁོར་འདས་ཀྱི་བསྐྱས་པའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམ་ཐམས་
ཅད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱས་ནས་སྙིང་གའི་ཆེ་རྟེན་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །རྟུ། འགྲུགས་
པའི་ལྷ་མོ་ཐུགས་རྒྱ་མ། །དཀར་མོ་མཛེས་མ་ཐུགས་རྒྱ་བསྐྱམས། །དྲི་བའི་ལག་ནས་ཆེ་
ཐུག་ལ། །མེ་ལྷའི་ལག་ནས་དབལ་སྒྲོབས་ཤིག །ཡི་བུའི་ཞེས་སོགས་སྤར་བཞིན་བཛོད།

ལྟ་མོ་ཞགས་པ་མ་སྟོན་མོ་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་པས་སྟོ་དང་སྟོ་རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སོང་
 བས་གཤིན་རྗེ་དང་སྟོན་པོ་དང་ལྟ་སྟུ་ལ་སོགས་སྟར་ལྟར་བསམ་ཞིང་། སྟུ། འཆིང་བྱེད་ལྟ་
 མོ་ཞགས་པ་མ། སྟོན་མོ་མངེས་མ་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །གཤིན་རྗེའི་ལག་ནས་ཆེ་ཁྱག་
 ལ། །སྟོན་པོའི་ལག་ནས་དབལ་སྟོབས་ཤིག །སྟར་ལྟར་སྟགས་བརྗོད། ལྟ་མོ་དམར་པོ་
 ལྟགས་སྟོག་ཐོགས་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་རུབ་དང་རུབ་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་སོང་བས་ཆུ་
 ལྟ་དང་ཆུང་ལྟ་སོགས་དང་། སྟུ། སྟོམ་བྱེད་ལྟ་མོ་ལྟགས་སྟོག་མ། །དམར་མོ་མངེས་མ་
 ལྟགས་སྟོག་བསྐྱམས། །སྟུ་དབང་ལག་ནས་ཆེ་ཁྱག་ལ། །ཆུང་ལྟའི་ལག་ནས་དབལ་སྟོབས་
 ཤིག །སྟགས་བརྗོད། ལྟ་མོ་ལྟར་གྱུ་འི་ལ་བྱ་ཐོགས་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས། བྱང་དང་བྱང་
 ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སོང་བས་གཞོན་སྟོན་དང་འབྱུང་པོ་སོགས་དང་། སྟུ། འབེབས་བྱེད་ལྟ་མོ་
 འི་ལ་བྱ་མ། །ལྟར་གྱུ་མངེས་མ་འི་ལ་བྱ་བསྐྱམས། །གཞོན་སྟོན་ལག་ནས་ཆེ་ཁྱག་ལ། །འབྱུང་
 པོའི་ལག་ནས་དབལ་སྟོབས་ཤིག །སྟགས་བརྗོད། སྟར་ལྟ་མོ་རྣམས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་
 ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ། བདེན་པ་བདར་ཏེ་ཆེ་འགྲུགས་པ་ནི། མདུན་གྱི་ལྟ་མོ་འཁོར་
 བཅས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྟུ་ལ་པའི་པོ་ཉ་རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཁྲབ་པར་སྟོས་ཏེ། དེ་དག་ན་
 ཡོད་པའི་ལྟ་སྟོན་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས། རང་གི་ཆེ་སྟོག་འཕྲོག་པ་སོགས་དང་། སྟོད་ཀྱང་
 ཕྱི་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན། རང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་
 རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རུས་པ་མཐུ་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བསྟུས་ཏེ་
 ཆེ་རྟེན་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཏེ་[སྟེ]། སྟུ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། ར་མོ་རྒྱལ་བ་དགོངས་
 པའི་བརྒྱུད་པ། དེག་འཛིན་དེགས་པའི་བརྒྱུད་པ། གང་ཟག་སྟན་ཁུང་གི་བརྒྱུད་པ་སྟེ། རྒྱུད་
 གསུམ་དེག་འཛིན་གྱི་དབལ་ལྟན་ལྟ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། རྒྱབ་སྟེ་ཆེན་
 པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་སོགས་ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་

དང་། བྱེད་པར་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་ངེས་
 པ་གཟི་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ཆོག་མཁས་ཀྱི་མཚན་ལོ་མཚན་ལྡན་པ་བླ་དབང་ཆེན་ཡང་
 གསང་ཁྲིམ་པ་ཁྲག་འཁྱུང་ལྷ་དགུ་འཁོར་བ་བྱེད་བཀའ་ཉན་གྱི་ཆོག་མཁས་དང་བཅས་པའི་
 དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཆོས་རྒྱུད་སྤྱང་མ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་
 བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་བདག་ཅག་གི་ཆེ། སྤེ་བརྒྱད་
 རིགས་བྱུག་གང་གི་ལག་ན་གནས་ཀྱང་ཁྲག་ཅིག །རྩོམ་ཆོས་རྒྱུད་སྤྱང་མ་རྣམས་གྱིས་
 ཀྱང་བདག་ཅག་གི་ཆེ་འཛོར་བ་དང་། ཡར་བ་དང་། རྩོགས་པ་དང་། བཞེག་པ་ཐམས་ཅད་
 ཁྲག་ཅིག །གཞན་ཡང་འབྱུང་བའི་ཅི་བཅུད། སེམས་ཅན་གྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་།
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཆེ། ཆའི་རིག་པ་འཛིན་པ་
 རྣམས་གྱི་རིག་པའི་ཆེ། ལྷ་ལྷ་གཞོན་སྤྱན་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་གྱི་ལས་གྱི་ཆེ་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་གཅིག་ལ་ཁྲག་ཅིག །དྲོངས་ཤིག །ཐོབ་ཅིག །བསྐྱེམ་
 ཞིག །ཨོ་ལྷ་ཡུར་རྒྱ་ན་རྩྱུ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད། དེ་ནས་ཆེ་བཅོང་བ་
 རི། རང་གི་སྤྱིང་གའི་ཉི་མ་གཟུངས་སྤྱིང་འོག་ཏུ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་བསམ་པའི་དཔྱད། རྣམས་རྩོམ་ལུ་
 གྲུ་རྒྱུད་གྱི་ཐག་པས་བསྐྱེམས་པར་བསམ། ཆེ་བསྐྱེམ་བ་ནི། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། མདུན་གྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་སྤྱགས་ཀར་ཐོག་པས་སྤྱགས་རྒྱུད་ཐག་མེད་གྱི་བདེ་
 ཆེན་གྱིས་མཉམ་པར་བྱས། དེའི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཁོར་འདས་གྱིས་
 བསྐྱེམ་པའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམ་ནས། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་གྱི་ཕྱག་གི་བྱམ་པའི་ནང་དུ་སོང་བར་བསམ་ནས། འཕྲོ་འདྲའི་འོད་གྱིས་བཀྱག་ནས་
 ཀྱང་། །མ་ལུས་བྱམ་པའི་བཅུད་ལ་བསྐྱེམ། །འཆི་བ་མེད་པའི་ཆེ་ཐོབ་ནས། །སྤྱན་མེད་པའི་
 མཆོག་ཐོབ་ཤོག །ཨོ་སུཌེ་སུཌེ་མདྲ་སུཌེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨ་ཡུལ་སུཌེ་རྒྱ་ན་སི་ལྷ་རོ་པ་ཅི་རྩ་

སྒྲུ། ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། ཨོ་བརྟེན་ཡུལ་ཁྱིམ་ཨོ་ཨ་ཡུལ་རྒྱུ་མི་ཉི་ལྔ། ཞེས་བརྒྱུ་ཅ་
 ལ་སོགས་པ་ཅི་མང་བསྐྱུལ། དེ་ནས་མདུན་གྱི་བཙེམ་ལྷན་འདས་འོད་དུ་ཁུ་ནས། བྱལ་གི་ཆེ་
 བུམ་ལ་ཐེམ། དེ་ཉིད་འོད་དུ་ཁུ་ནས་འཆི་མེད་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོ། དཔལ་ལོ་འབྲུ་ལྷར་
 གྱུར་བའི་འོད་དཔག་མེད་དང་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡུལ་དམར་པོ། མི་བསྐྱོད་པ་དང་
 མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩྱུ་སྟོན་པོ། རིན་འབྱུང་དང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྲོ་སེར་པོ།
 རྣམ་སྤང་དང་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཨོ་དཀར་པོ། རོན་གྲུབ་དང་བྲ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རོ་བོ་རྩྱུ་ལྷར་གྱུ་རྣམས་སུ་གྱུར། དེ་རྣམས་རང་གི་སྤྱི་བའི་གནས་ལྷར་ཐེམ་པར་བསམ། རྩྱུ་
 ཡི་གེ་འབྲུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལ། །སངས་རྒྱས་ལྷ་ནི་ཆེ་ཡི་བདག །འབྲུ་ལྷ་རིགས་ལྷའི་རང་བཞིན་
 ཉེ། །སངས་རྒྱས་ལྷ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨོ་བརྟེན་ཨ་ཟླ་ཁྱིམ་ཨོ་ཨ་ཟླ་ཨ་ཟླ་ཁྱིམ་ཨོ་ཨ་ཟླ་ཁྱིམ་
 ཨ་ཟླ་ཁྱིམ་ཨོ། བུརྟེན་ཨ་ཟླ་ཁྱིམ་ཨོ། ཀམ་ཨ་ཟླ་ཁྱིམ་ཨོ། ཉེ་ཆེ་དབང་དུ་གྱུར་ཅིག །དབང་དངོས་
 གྲུབ་དུ་གྱུར་ཅིག །འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར་ཅིག །སྤྱེ་མེད་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་ཅིག །བདུད་
 ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག །མི་ཤིགས་པའི་རྩོད་རྩེར་གྱུར་ཅིག །མི་འགྱུར་བའི་གཡུང་བྱུང་དུ་
 གྱུར་ཅིག །མི་ལུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དུ་དུ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྟེན་པས་རང་གི་སྤྱིང་གའི་ཉི་ཁྲ་
 གཡུའི་ཞེས་བརྟེན་པས། རང་གི་སྤྱིང་གའི་ཉི་ཁྲ་གཡུའི་རྩོད་རྩེར་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་སྟོལ་ནས། ཉི་ཁྲ་གཡུ་
 ཁ་བྲེ་པའི་ནང་དུ་ཁུ་ནས། ཡི་གེ་འབྲུ་ལྷ་པོ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་བཞིན་པ་ཆེ་དང་
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟོན་ལ་ཐེམ་པས། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་
 བྱང་ཞིང་དག །འཆི་མེད་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། སྤར་ཡང་གཡུ་རྩོད་རྩེར་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་ཀྱིས་སྤར་
 བཞིན་བསྐྱོམས་པར་བསམ། ཆེ་སྤར་བ་ནི། རང་གི་སྤྱིང་གའི་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྟོད་བཅུད་
 བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པས་འོད་དུ་ཁུ་ནས་རང་རང་ལ་ཐེམ། དེ་ཉི་ཁྲ་གཡུ་ཁ་སྟོར་
 ལ། དེ་ཆེའི་རྟོན་འོད་དཀར་པོ་ལ་ཐེམ། དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟོན་རྒྱུ་ཡིག་ལ་ཐེམ། དེ་ཉིད་

ཨ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་
ཀྱི་རང་དུ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། ཅིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་མི་
ཞིགས་པའི། །སྟོང་པའི་གོ་ཆ་སྒྲ་ན་མེད། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཆེ་སྤྱོད་པས། །སངས་རྒྱུ་
ཀྱིས་ཀྱང་མི་གཟིགས་སོ། །ཞེས་བརྗོད་ཆེ་བཟན་པར་བྱ་བ་ནི། འོད་གསལ་ཀྱི་རང་ལས་རང་
ཉིད་སྤར་ལྟར་ཆེ་དཔག་མེད་དུ་གསལ་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགིན་པར་ལྷུང་དམར་པོ།
ཐུགས་ཀར་རྫིང་སྤོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་བཏབ་པས། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
ཞུགས། ཆེད་དངོས་གྲུབ་བཟན་པར་བསམ་ཞིང་། ཨོྲ་མཛ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀྲ་ཡ་ལྷ་ཤྲ་ཅི་ཏ་བརྗོད་
སྤྱི་ཐུ་ཐ་ཨ་ལྷ་ཀོལ་ཏྲི། ཞེས་བརྗོད། ཆེ་སྤོད་པ་དང་། བསྐྱུང་བ་ནི། ཨོྲ་ལྷུང་རྒྱ། འདིར་ཆོགས་
སྤལ་ལྷན་རྩི་རྩི་བྱ། །ཞེས་པ་ནས། བར་ཆད་བདུད་འཛོམས་བཟུ་ཞིས་ཞོག །ཅེས་པའི་
བར་ཀྱི་ཆོག་དག་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་དོན་བསམ་པས་ལེགས་པར་གྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་སྤལ་ལྷན་
ཀྱི་སྟོབ་བྱ་རྩིས་སུ་བཟུང་བའི་ཚུལ་ལ། རྟེན་བཅའ་ཞིང་བསྐྱུབ་པ་དང་། སྟོབ་བྱ་ལ་དབང་
བསྐྱུར་བ་དངོས་ལ། དང་པོ་རྟེན་བཅའ་བ་དང་བསྐྱུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཡང་གསང་ཁྱོས་པའི་
དབང་དང་འབྲེལ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་སམ། གཞན་རྩི་ལྟར་འོས་པའི་གནས་ཆག་
ཆག་དང་ཀྱི་དོར་བྱས་པའི་གཞིར། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱུང་འདབ་མ་བརྒྱུད་པ་ལྟེ་བ་དམར་པོ།
འདབ་མ་དང་སྤྱི་ཐུ་ཐུ་སོགས་རྩི་ལྟར་མཛེས་པ་བྱིས། དེའི་སྟེང་དུ་མཚྲི་ལ་སོགས་པའི་ཁར།
སྟོད་གཙང་མ་ནས་སམ་འབྲས་ཀྱིས་བཀང་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩི་ལ་སོགས་པའི་
ཆེ་བྱས་གས་ཆག་མེད་པ་དར་དམར་པོའི་མགུལ་ཆིངས་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ། སའི་སྟེང་
པོ་གསེར། ཞིང་ཏྲི་སྟེང་པོ་བྱ་རམ། ཅི་ཐོག་གི་སྟེང་པོ་མར་དཀར། འབྲུའི་སྟེང་པོ་ཉིལ་
དཀར་པོ་རྣམས་བཏབ་པའི་ཚུའི་སྟེང་པོ་ཆང་གར་མས་ལེགས་པར་བཀང་། ཆོན་སྐྱུད་སྤྱི་
ལྷའི་གཟུངས་ཐག་ཀྱང་མགུལ་པར་དཀྱིས་ལ་བཞག །དེའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་དུ་སྤོན་

སྤྲོ་ཆོགས་བཏབ་པའི་ཆང་གིས་སྤྲོས་པའི་ཆེད་འབྲང་རྒྱས་ཉི་མེ་གཏུ་ཁ་སྤྲོར་གྱི་རྣམ་པ་བྱས་
 བ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོན་པའི་བཅར་བྱེད་དཀར་བྱེད་དམར་དུ་བྱས། དཀྱིལ་དུ་མར་གྱི་
 རོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱི། དེའི་ལྷོ་བ་ལ་བྱ་རམ་གྱིས་གཡུ་གཡུང་བྱང་རིས་ཆོས་སྒོར་དུ་བྱ། དེའི་
 དཀྱིལ་དུ་སྤྲོག་ཤིང་ལ་བརྟེན་པའི་མར་རམ་བྱ་རམ་གྱི་རོ་རྩེ་བྱེད་པ་གཟུགས། མཐའ་མ་མི་
 གངས་དང་མཉམ་པའི་བྱེ་མར་གྱི་རིལ་བྱས་བསྒོར། གཞན་ཡང་མདའ་བྱ་མོད་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་མས་
 མ་བཞུར་བ་ལ། དར་དམར་ཁ་མ་ཉམས་པ་དང་། མེ་ལོང་དང་གཡུ་རྣམས་བཏགས་པའི་ཆེ་
 འགྲུགས་པའི་མདའ་དར་སོགས་ཉི་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱང་རྣམས་མ་ཆང་བ་མེད་ཅིང་ཕྱན་
 སྤྲོ་ཆོགས་པར་བཞགས། གཉིས་པ་སྤྲོབ་པ་ནི། བརྒྱ་དབང་ཆེན་གྱི་འཕྲིན་ལས་གྱི་གཞུང་
 བསྐྱེད་སྤྲོད་འཇུག་ཆད་རྫོགས་པའི་རྩེ་སྤྱ། བདེན་སྤྲོ་བས་བརྫོད་ཅིང་ཆོས་རྩམ་
 གྱིས་བགོགས་བསྐྱེད། ལྷ་སྤྲོ་མས་སྤྲོང་བར་སྤྲོད་སྤྲོད་པའི་དང་ལས་ཆེ་རྟེན་སྤྲོ་ལས་རིན་
 བོ་ཆེད་བྱས་པ་སྤྲོ་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། མགོན་པ་སྤྲོ་བ། ཁ་གཡེལ་བ། མཆུ་འབྱུང་བ། ལྷ་
 རྩམ་གྱི་གོས་གྱིས་མགྲུལ་བཅིངས་དང་ལྷན་བ། དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་བ། བྱེ་
 བྱམ་པའི་རྣམ་པ་ལ་ནང་གཞུང་ལས་ཁང་ཆེན་པོ་འཆི་མེད་བདུད་རྩིས་གང་བ། དེའི་དབྱུས་
 སྤྲོ་མ་བྱ་བརྒྱད་གྱིས་བཏྲེག་པའི་རིན་པོ་ཆེད་ཁྲིའི་སྤྲོང་དུ། ཞེས་པ་ནས་ཆེ་བསྤྲོ་བའི་བརྒྱས་
 པའི་བར་བདག་བསྐྱེད་ལྷར་བྱ། འོན་ཀྱང་མི་འབྲུ་བའི་བྱེད་པར་ཆེ་བསྤྲོ་བ་རྣམས་མདུན་
 གྱི་ཆེ་རྟེན་གྱི་སྤྲོད་ཐུགས་ཀར་ཐེམ་པར་བསམ་པའོ། །གཉིས་པ་དབང་བསྐྱེད་པ་དངོས་ནི།
 ཡང་གསང་གི་དབང་དང་འབྲེལ་ན། དབང་བཞི་ཡོངས་སྤྲོ་རྫོགས་པའམ་བྱམ་དབང་ཡན་
 ཆད་བསྐྱེད་པའི་སྤྲོ་བ་མ་རྣམས་གཤམ་དུ་འཁོད་པ་ལ། མེ་རྟོག་བཞེ་བསྤྲོ་བྱས་སྤྲོ་བ་དཔོན་
 གྱིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་པ་དང་། གནས་སྤྲོ་བས་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་

ནས། འཆི་མེད་ཆེད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་
ཏུ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་ཆེད་དབང་བསྐྱར་བ་ཟབ་མོ་ཞུས་ཏེ། ཉམས་སུ་ལེན་སྟམ་པའི་སེམས་
བསྐྱེད་པ་གསལ་བཏབ་ཏེ་[སྟེ]་གསན་པར་ཞུ། དེ་ལ་འདིར་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་ལས། བསྐྱེད་
པ་མཉུ་ཡོ་གའི་ཆོས་སྐོར། དེ་ལ་སྐྱབ་སྟེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས། བརྒྱ་གསུང་གི་ཆོས་
སྐོར། དེ་ལ་ཡང་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྐོར་རྣམས་ལས། ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
པ། ཉིང་ཁུའི་བཅུད་སྤྱང་བ་ལྟ་བུ་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་སྒོ་ནས་ཆེད་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པར་
བྱེད་པ་ལ། ཕྱི་ཞི་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རང་ཁྱོ་བོའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་
པའི་ལུགས་ཡིན། དེ་ཡང་ཁྱོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་གིས། གྲུབ་པ་མཆོག་
གི་དབང་སྤྱད་དཔལ་ལྷན་གྲུབ་ཐོབ་འདར་བྱར་ལ། འགས་རྒྱལ་རི་བོའི་ངོགས་སུ་བསྟན་
ནས། འདི་ཉིད་གྱི་དབང་དང་གདམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གནང་བ་དེ་ཉིད་ནས་བཟུང་
ཏེ་[སྟེ]། དུས་དང་སང་གི་བར་དུ་ལྷ་མ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཆོག་དང་དོན་གྱི་
བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱི་བཀའ་བབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་ལྷན་པ་
ལགས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆེ་དབང་བསྐྱར་བ་སྐྱབ་པའི་དོན་རྟོག་སྟོབ་དཔོན་ནི། རབ་རྒྱུང་སེམས་ལ་
དབང་ཐོབ་ཅིང་ཡི་དམ་ལྟའི་སྤྲུགས་དང་མཚན་མ་མངོན་སུམ་དུ་སྟོན་ཏུས་པ། འབྲིང་བྱམས་
སྟོང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྷན་ཞིང་། ཡི་དམ་ལྟའི་བསྟེན་པ་མཐར་ཕྱིན་པ། ཐ་མའང་
འདིའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཅིང་ཆོ་གའི་ལག་ལེན་ལ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་སྐྱབ་པར་
གསུངས། གང་ལ་སྐྱབ་པའི་སྟོབ་མ་ནི། ལྷ་མ་དང་ཆོས་དང་གདམས་ངག་ལ་ཡིད་ཆེས་ལ།
ཁྱད་པར་འདི་ཉིད་ལ་ཆེད་དུ་མོས་པ་ཞིག་ལ་སྐྱབ། དགོས་པ་ནི་ཆེ་ཉམས་པ་བསོས་ནས་
ཆེད་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་སྐྱབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཆེ་ཉམས་པའི་རྒྱ་ནི། དཔལ་བདུད་ཅི་
འབྲིལ་པ་ཆེད་རྒྱུད་ལས། དམ་ཅན་སེམས་དགྲུགས་སྤྲུགས་པ་ཆེ་ཆད་དང་། །ཞེ་སྤང་བྲག་

པོ་ཚོད་གཏོང་ཁར་བབས་དང་། །ཅ་བ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཉམས་དང་། །གནས་མིན་
གནས་བཅས་གྱུར་བ་འདི་དག་ནི། །ཆེ་ཡར་དབྱགས་དངངས་བགེགས་ཀྱི་དབང་དུ་
འགྱུར། །དག་དབང་གྱུར་དང་མཁའ་འགྲོས་གཙུག་ལག་ནས། །ཚོད་གཏོང་ཁར་ཕྱིན་དུས་མིན་
འཆི། །ཆེ་ཉམས་བ་ཡི་རྒྱ་དུ་བཤད། །ཅེས་གསུངས། རྒྱ་དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་ཉམས་
པའི་རྟགས་ནི། རྒྱ་དེ་ཉིད་ལས། གཟེ་བཟིང་མེད་དང་ལུས་ཉམས་བྲལ། །མདོག་ཉམས་བྱ་
བ་དོར་བ་དང་། །ཡིད་མི་བདེ་དང་ལྷི་ཉམས་ཆུང་། །ཆེ་ཉམས་བ་ཡི་རྟགས་སུ་བཤད། །ཅེས་
དང་། ཡང་འཁོར་ལ་ཁོ་ཞིང་སྐྱུ་གསུང་འབྱེན་བ་དང་། །བཞིན་འགྱུར་སྒྱུད་ལམ་འཆལ་པོར་
འགྱུར་བ་དང་། །སློབ་དཔོན་འཆོ་བྱེད་དུས་ལས་ཡོལ་བ་དང་། །ཁ་ཟས་དག་ཀྱང་ཡིད་གར་
མི་འོང་དང་། །འདི་དག་ཆེ་ཉམས་བ་ཡི་རྟགས་སུ་བཤད། །ཅེས་གསུངས། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆེ་
ཉམས་པའི་གང་ཟག་ཆེ་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པའི་ཐབས། རི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཆེ་གའི་རིམ་བ་ནི།
སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་ཆེའི་དབང་བྱང་ལས། ཆེ་ཉམས་བ་ལ་བསྐྱེད་འདོད་པས། །དབང་དང་
བསྐྱེད་པའི་དུས་དག་ཏུ། །མཆོལ་བྱི་ཞིང་ཆེ་རྩས་གསོག། །སྐྱབ་པོ་རུས་དང་ལྡན་བ་
ཡི། །དབང་ཆེན་འཕྲིན་ལས་གཞུང་བསྐྱེད་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། མདུན་དུ་ཆེ་
ཉིན་མཆོད་པ་སོགས་ཀྱི་བཞོད་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་བ་བཤམས། །སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་
ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་འཕྲིན་ལས་འཛབ་བསྟོད་ཀྱི་བར་དང་། ཆེ་ཉིན་བསྐྱེད་ཅིང་ཆེ་དགུག་
ཅིང་ཉིན་ལ་བསྐྱབ་བ་རྣམས་ལེགས་པར་བྱུང་ནས། །བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་དོས་སྐལ་དུ་གྱུར་པའི་
དབང་བསྐྱར་བ་བསྐྱབ་བ་ལ། །ཐོག་མར་ཆེ་བྱང་ལས། ཆེ་ལ་བར་ཆད་བགེགས་རྣམས་
བསྐྱེད་ཅེས་གསུངས་པས། །སློབ་དཔོན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས།
ཡེ་ལེས་ཀྱི་ཁོ་བོ་མཆོན་ཆ་ཐོགས་ཤིང་། །ཐུགས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱོགས་བ་མེ་དབྱང་འབར་ཞིང་
འབྱུགས་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཆད། །བྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཆེའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་

པའི་བགེགས་དང་ལོག་པར་འབྲེན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱང་རིང་དུ་བསྐྱད་ཅིང་ཆར་བཅད་པའི་
མོས་པ་མཛོད། ན་མོ་རྒྱལ་བ་དགོངས་པས་བརྒྱད་པ་ཞེས་པ་ནས། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་གྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས། བདག་ཅག་གི་དོ་རྩེ་སློབ་མ་འདི་རྣམས་ལ་ཆེད་དབང་བསྐྱར་བ་ཟབ་མོ་
བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་དག་བགེགས་ལོག་པར་འབྲེན་པའི་ཆོག་ས། མི་མིན་མིར་
བརྟུ་བ། ལྷ་མིན་ལྷ་རུ་བརྟུ་བ། གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོ་ཉན་བ་ལ་མི་དབང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་སའི་ཕྱོགས་འདིར་མ་གནས་པར་རྒྱང་རིང་དུ་སོངས་ཤིག །གང་དག་མི་
འགོ་བ་དེ་དག་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁྲོ་བོ་རབ་དུ་འབར་བ་འདི་རྣམས་གྱིས་སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་རྒྱལ་མཉམ་
བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་བྱའོ། ཨོྫ་རྩྱ་རྩྱ་སོགས་མཆོམས་སྤྲུགས་བཛོད་ཅིང་གྲུ་གྲུལ་གྱི་དུད་
པ་དང་རོལ་མོའི་སྐྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱགས། དེ་ལྟར་བགེགས་བསྐྱད་ནས། ཆེ་ཆེན་ལྷ་རུ་བསྐྱེད་བྱ་
ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཉམས་ལེན། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་གནས་འདི་ཉིད་ནི། ཆེ་ཆེན་ཆེ་
བུམ་དང་བཅས་པ་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལས་བྱུབ་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ། བོ་བརྒྱ་
མརྒྱ་ལ་ཞེས་པས་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱུན་བྲང་བ་མཆོད་པའི་བར་གོང་ལྟར་བྱ། དེ་ལྟར་གསལ་
བཟབ་ཅིང་མཆོད་པའི་རྗེས་སུ། བསྟོད་ལ་ཞབས་སུ་ཆེ་དགུགས་གདགས། །ཞེས་གསུངས་
པའི་དོན། དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་མདུན་གྱི་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཡབ་ཡུམ་ལ་བསྟོད་པ་བྱས་པས།
ཐུགས་མཉེས་པའི་ཐུགས་ནས་སྒོ་མ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་པོ་ཉ་དབག་དུ་མེད་པ་སྟོས་ཏེ།
འཁོར་འདས་གྱི་ཆེ་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས། ཆེ་ཆེན་ལ་ཐེམ་པའི་མོས་པ་མཛོད།
བཙུམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཆེ་དབག་མེད་ནས། དོ་རྩེ་ཆེ་ཡི་དངོས་བྱུབ་སྐུལ་དུ་གསོལ། །ཨོྫ་
བུའུ་བུའུ། སོགས་ཆར་གསུམ་གདངས་དང་བཅས་པས་བཛོད། ཨོྫ་བརྩ་ཨ་ཡུ་ཤེ་རྩྱ་ཨྲཱ་ཨོྫ་
བརྩ་ཨ་ཡུ་རྩྱ་ན་སི་རྩྱ་ཨྲཱ། ཞེས་པའང་ཅི་རིགས་པ་བཛོད། ཆེ་དགུགས་པ་དངོས་ནི། ཐུགས་
ལས་སྒོ་མ་བཞི་སྟོས་ཏེ། བསྐྱུལ་བསྐྱགས་[བ་སྤྲུགས་]དང་བཅས་པས་དགུག །ཅེས་གསུངས་

བའི་ཉམས་ལེན། མདུན་གྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུགས་ཀ་ནས། ལྷ་མོ་དཀར་མོ་
 ལྷགས་ཀྱ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིམ་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། རོབ་ཅིག །བསྐྱེམ་ཞིག །ཨོ་ཨྲ་
 ཡུལ་རྩ་རྩ་ཞེས་པའི་བར་གོང་ལྟར་བཞིང། སྐུགས་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཛབ་དབྱངས་བྱ་
 ཞིང་། མདའ་དར་གྱི་གཡབ་མོ་གཡོབ། ཆེ་བཅིངས་པ་ནི། ཉི་ཟླ་གཏུང་རྩེ་རྩེ་རྩེ། །བསྐྱེམས་
 ལ་བཞུས་པ་བྱ་ཞིང་བསྐྱེ། །ཞེས་སོགས་པའི་དོན། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྦྱང་གར་ཉི་ཟླ་གཏུ་
 ཁ་སྦྱར་གྱི་དབྱས་ན། ཆེའི་རྟེན་འོད་དཀར་པོ་མཐེབ་སོར་གྱི་ཆད་ཅམ་དཀར་ལ་འཆེར་བའི་
 དབྱས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་ཡི་གེ་རྒྱུ་ལྷ་གྲ་སྐྱུམ་ལ་བྲིལ་བ་དྲངས་ཤིང་གསལ་བ་ཞིག་
 ཡོད་པར་བསམ། གཏུའི་བྱི་བྱི་ནས་སྦྱང་འོག་ཏུ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་བསམ་པའི་རྩ་རྣམས་སུ་དོ་
 རྩེ་ལུ་གྲ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐག་པས་བསྐྱེམས་པར་བསམ། བཞུས་པ་བྱ་ཞིང་ཆེ་བསྐྱེ་བ་ནི། འཕྲོ་འདྲའི་
 འོད་ཀྱིས་བཀྱག་ནས་ཀྱང་། །མ་ལུས་བྱམ་པའི་བཅུད་ལ་བསྐྱེས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན།
 སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་སྦྱང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཟུངས་ཐག་པ་ལ། འཁྲིལ་ནས་སོང་བས།
 བྱམ་པའི་ནང་གི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེས། དེའི་སྐུགས་ཀ་ནས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། སྐུགས་བཅུ་དྲུག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཆེ་དང་བསོད་རྣམས་ཡི་
 ཤེས་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་ནས། མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཐིམ་བར་པར། བསམ། མདའ་
 དར་གཡོབ་ཅིང་། འཕྲོ་འདྲའི་འོད་ཀྱིས་བཀྱག་ནས་ཀྱང་། །མ་ལུས་བྱམ་པའི་བཅུད་ལ་
 བསྐྱེ། །ཞེས་སོགས་སྐུགས་དང་བཅས་པ་གོང་ལྟར་ཅི་མང་བཞིང། དངོས་གཞི་ཆེའི་དབང་
 བསྐྱར་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཐུལ་འབྱུང་བ་སྒྲིམ་དུ་སོང་ནས། འདིའི་རྩེ་སྒྲིམ་མཛད་པ་ཞུ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་ཤིག །བདག་ལ་འཆི་བ་མེད་པ་ཆེའི་
 དངོས་བྱུང་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། ཆེ་བྱང་ལས། བྱམ་པ་
 ཞུ་ནས་ཆེ་ལ་ཐིམ། །དེ་དག་དཔའ་བོ་འབྱུ་ལྟར་གྱུར། །མར་མེ་གཉིས་བྱེའི་ཚུལ་དུ་

ནི། །གནས་ལྷར་བསྐྱེམ་ཞིང་ཆེ་དབང་བསྐྱར། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། འཁོར་འདས་ཀྱི་
ཆེ་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཆེའི་རྟེན་ལ་བསྐྱེམ། དེ་ཉིད་བྱམ་པའི་ལྷ་ལ་ཐེམ། བྱམ་པའི་ལྷ་འོད་དུ་
ཁྱེན་ས་བྱམ་ནང་གི་སྒྲིང་པོ་ལྷ་ལ་ཐེམ། དེ་རྣམས་ཁྱེན་བ་ལས། དཔའ་བོ་འབྱུ་ལྷར་གྱུར་བ་ནི།
འོད་དཔག་མེད་དང་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཡི་གེ་ཨི་དམར་པོ། ཞེས་བ་ནས། དོན་
གྲུབ་དང་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་ཏ་ལྷང་གྱུ་རྣམས་སུ་གྱུར། དེ་རྣམས་ལས་དེ་འདྲའི་
ཡིག་འབྱུ་ལྷ་པོ་མར་མེ་གཅིག་ལ་གཉིས་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཆད་ནས། བྱེད་རང་རྣམ་པའི་
སྒྱི་གཙུག་ལ་སོགས་བ་མགོའི་གནས་ལྷར་ཐེམ་པའི་མོས་བ་མཛོད། ཡི་གེ་འབྱུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་
ལ། ཞེས་བ་ནས། མི་རྒྱུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དུ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་བར་བཛོད་ཅིང་ཆེ་བྱམ་
ཆེ་འབྲང་དང་བཅས་བ་ལྷན་གཅིག་ཏུ་བཏེག་ནས་སློབ་མའི་མགོ་བོའི་གནས་ལྷར་བཞག་
སྒྲིང་གའི་གཙུའི་རྩི་རྩུ་གྱུ་རྒྱུ་གྲོལ་ནས། ཉི་ཟླ་གཙུ་ཁ་བྱེ་བའི་ནང་དུ་ཁྱེན་ས། ཡི་གེ་འབྱུ་
ལྷ་པོ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་འབབ་བཞེན་བ་དང་། ཆེ་དང་རྣམ་ཤེས་རྟེན་ལ་ཐེམ་པས་དེ་
ཉིད་འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རང་བཞེན་དུ་གསལ་བས་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་འཛིགས་བ་
སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་དག །འཆི་མེད་ཆེའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པར་བསམ། ཆེ་སྤྲ་བ་ནི། ཆེ་
བྱང་ལས། ཅེས་གྱང་མི་ཚུགས་མི་ཤེགས་[ཤེགས་]པའི། །ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ག་གཅིག་
གསུངས་པའི་དོན། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཆེ་འགྲུགས་པའི་མདའ་དར་གྱི་སྒྲིང་ལ་དར་བགྱིས་ལ་
སློབ་མའི་སྒྲིང་གར་བཞག་ཅིང་། སྒྲིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྒྲིང་བཅུད་བརྟན་གཡོ་
ཐམས་ཅད་ལ་པོག་པས་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་ལ་ཐེམ། དེ་ཉི་ཟླ་གཙུ་ཁ་སྒྲིང་ལ་ཐེམ། དེ་ཆེའི་
རྟེན་འོད་དཀར་པོ་ལ་ཐེམ། དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་ནི་ཡིག་ལ་ཐེམ་དེ་ཉིད་ཨི་དཀར་པོ་
འོད་ཀྱི་རང་བཞེན་དུ་གྱུར། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་རང་དུ་ཐེམ་
བར་[བར་]བསམ་ལ། ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པར་མཛོད། ཅེས་གྱང་མི་ཚུགས་མི་

ཞིགས་པའི། །སོགས་བརྗོད། ཆེ་བརྟན་པར་བྱ་བ་ནི། ཆེ་བརྟན་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་སུ་
བརྟན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལས་ཞེས་བ་ནས། བརྗོད་སྐྱུ་ཐ་
ཨ་ལྷོ་ལྷོ་གི་བར་གོང་ལྟར་བརྗོད། དེའི་རྗེས་སུ་ཆེ་སྤེལ་བ་ནི། ཆེ་སྤེལ་བཟུལ་གིས་བརྗོད་
ཅིང་སྤེལ། །ཞེས་གསུངས་པས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་གནས་ན་སྒྲ་མ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་
མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ། བརྗོད་པའི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
སེམས་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆའི་ལྟ་དང་བྱང་སྤོང་གི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་
བཞུགས་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱབ་སྤྱོད་གས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་མགོན་པོ་
ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཁོར་བཅས། བརྗོད་པའི་གི་ཞིང་ཁམས་ནས་ཁོ་རྒྱལ་བརྗོད་པའི་ཆེན་
གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས། ལྟ་རྒྱལ་རྩ་ཡལ་དཔལ་རིའི་གནས་ནས་སྒྲོ་བ་དཔོན་བརྗོད་
འབྱུང་གནས་འཆི་མེད་ཆའི་ལྟ་མོ་ཅན་ལི་ལ་སོགས་པ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱར་བ།
གཞན་ཡང་ཅ་བརྗོད་གྱི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་གས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ནས། སྤྱིན་གྱི་ཕུང་པོ་
འཐེབས་པའམ། བྱའི་བྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་བྱོན་ནས་
དེ་དག་གི་ཤེས་བརྗོད་དང་འཛུགས་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག་ཅིང་། མེ་ཏོག་དང་འཆི་
མེད་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱན་གྱི་ཆར་ཆེན་པོ་འཐེབས་པར་བསྐྱོམས་མཛོད། །ཅེས་བརྗོད་ལ། ཨྱི་
ལྷོ་ལྷོ། འདིར་ཆོགས་སྐལ་ལྡན་དོ་རྗེའི་བྱ། ཞེས་བ་ནས། མཆེད་ལྷུ་དག་པའི་འཁོར་གྱིས་
བསྐྱོར། །གནས་འདིར་བྱོན་ལ་བཞུགས་སྐྱེལ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྒྲོ་ཀ་རེ་རེའི་མཆམས་སུ་
བཅུའི་འཛུགས་བྱ། དེའི་བྱ་གསལ་ཞིང་མེ་ཏོག་འཐོར། དེ་ནས་སྒྲོ་བ་མ་རྣམས་ལག་བསྐྱོལ་
བའི་གཡས་སུ་ཆེ་འབྱང་དང་། གཡོན་དུ་ཆེ་བུམ་བཞག་ལ། ལག་གཉིས་པད་དཀར་བཞད་
པའི་ཅེར། ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་འཛུགས་དང་བཅས་བ་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་ཆའི་རིལ་བྱ་བྱིན་ལ།
དཔལ་གྱི་ཟས་མཆོག་ཅེས་སོགས་དང་འཛུགས་བྱ། ཆེ་ཆར་བྱིན་ལ། སྤྱིང་པོ་ལྟ་ལྟ་ཞེས་

སོགས་དང་འཛུགས་བྱ། ཆོ་བ་སྤྲིང་སྤྱི་འཆི་མེད་བར་པ་བསྐྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན།
སྤྲིང་ག་ཆེད་རྟ་མགིན་པའི་ཆ་སྒྲོ་སྤྲིན་མཆོམས་སུ་སྒྲ་གས་དམར་པོ་མེ་འབར་སྒྲོང་དཀྱིལ་དུ།
དཔལ་རྟ་མགིན་སྤྱི་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་ཚན་དན་གྱི་བེ་ཚན་
དང་། གཡོན་སྤྱིགས་མཚུབ་མཛད་པ། དབུ་གཙུག་ན་རྟ་མགོ་ལྷང་གྲུ་འཆར་བ། ཁྲོ་བའི་
ཉམས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གུང་གྱི་དོར་
སྤྲུལ་ཚན་ཞིག་བཞུགས་པས། ཆེད་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བར་བསམ་ལ། ཨ་མ་རྩ་
ཉིད་སྒྲོ་འཕར་ནས། ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ག་གཅིག་འཛུགས་དང་བཅས་བརྫོད་ཅིང་སིཾ་རས་སྤྲིན་
མཆོམས་སུ་ཐིག་ལེ་བྱ། དེ་དག་གིས་ཆོ་དབང་བསྐྱུར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་པས་བཀའ་བྲིན་
བཏང་རག་གི་ཡོན་ཏུ་དུ། མཐུལ་འབྲུལ་བར་བྱ་ཞེས་བརྫོད་ལ། མཐུལ་དབུལ། དཔོན་སྒྲོ་བ་
ཐམས་ཅད་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགའ་སྟོན་གྱིས་ཆོམ་པར་བྱ་ཞིང་། འདི་ལྟ་བུའི་ཐབ་ཆོས་
སྒྲོད་མིན་པ་ལ་བྱུང་རྒྱལ་ཏུ་དུ། མི་སྤེལ་ཞིང་། སྒྲོད་ལྡན་ལ་དཔེ་མཐུད་མེད་པར་སྤྲིན་པ་
སོགས་གནད་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆེད་དབང་
བསྐྱུར་བ་ཐབ་མོ་འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གྲགས་ཆེ་ཞིང་། རྗེས་འབྲང་སོ་སོའི་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་
མང་དུ་འདུག་ནའང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོས་གྲུབ་ཐོབ་འདར་འཕྱར་ལ་དངོས་སུ་གནང་བའི་
འཆི་མེད་ཆེད་རྫོང་རྩུང་ཆེ་བྱང་དུ་གྲགས་པའི་ཡི་གེ་གཞིར་བཞག། །དེའི་ཉམས་ལེན་གསལ་
བྱེད་ཀྱན་མཐུན་དཔལ་ལྡན་སེང་གོས་མཛད་པའི་དབང་ཆོག་གིས་གསལ་བར་བྱས། སྒྲ་མ་
བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་གྱིས་ཁ་བསྐྱང་གཞུང་དང་མི་འགལ་ཞིང་། དགོས་པར་འགོ་
ངེས་པའི་བཀའ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྩུང་ཐད་ཀྱིས་ཀྱང་མཐའ་བརྒྱན་ནས། དོན་ལ་
རང་བཟོའི་རྩི་མས་མ་གོས་པར་བཀོད་པ་ཡིན་པས། གང་ཐག་སོ་སོས་བསྐྱེད་དང་དབྱི་
བསྐྱན་མི་མཛད་པ་བྱ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཆེ་བྱང་གཞིར་བྱས་ཤིང་། ལུགས་འདིའི་སྒྲོ་ལ་

འབྲེད་ཆག་སྟོན་ཡི་གེ་བཞིན། །ལེགས་པར་བཀོད་པའི་ཆེ་སྒྲུབ་དབང་ཆག་འདི། །སྐལ་
བཟང་སྟོང་ལྡན་ནམས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་མཛོད། །དེ་ལྟའི་ཆོད་ལྡན་གཞུང་གི་ཡི་གེ་
དག །མིག་དང་ན་བའི་ཡུལ་དུ་མ་སོན་བའི། །རང་སྟོས་སྐྱར་བས་ཡི་གའི་ལག་ལེན་
ནམས། །རྒྱས་བསྐྱས་མང་ཡང་དེ་ལ་དགོས་པ་ཅི། །འདི་སྐྱར་དགེ་བའི་སྤྱིན་དཀར་ཕྱང་པོ་
ལས། །ལེགས་འོང་གསལ་ཆེན་ཆར་རྒྱན་གསར་པ་འདི། །དུས་མིན་འཆི་བའི་གདུང་བ་ཀྱན་
བསལ་ནས། །འཆི་མེད་བདུད་ཅིས་ཀྱན་རིང་མཆོད་པར་ཤོག། །ཅེས་བསྒྲུབ་དབང་ཆེན་ཡང་
གསང་ཁྲོས་པའི་སྟོན་ནས། །འཆི་མེད་ཆའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ནག་པོ་འགོ་ལེས་ཀྱི་
ཚུལ་དུ་བཀོད་པ་འདི་ནི། །ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་ནལ་འབྱོར་བ་སྟོན་གསལ་རྒྱ་མཆོས། །གནས་
མཆོག་དཔལ་གྱི་ཟམ་བུ་ཕྱང་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སོ་བྱང་དུ་ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་
དགེ་བས་བདག་གཞན་ནམས་ཀྱི་ཆའི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས། །མཆོག་དང་ཐུན་
མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། །འདིའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རྩེ་
བཅུན་དམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཁོ་ནས་འཆོ་བའི་བཅུན་པ་མཁུན་བཅའི་དབང་ལྷག་གོ། །

རྫོང་རྒྱུད་ཆེ་དབང་གི་ལྷན་ཐབས་རྩོམ་འཆང་ཆར་པ་ཆོས་རྩེས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

ཨོྲཱ་ཧྲཱ། །འདིར་ཆོགས་སྐལ་ལྡན་རྩོམ་པའི་བྱ། །སྤྱིང་གི་ཟེུ་འབྱུང་དང་པ་ཆེ། །མིག་
གི་བསྟོན་མཁའ་དབྱིངས་སྟོན། །ཡིད་ལ་བདེ་ཆེན་དགའ་བ་སྟོང་། །མདུན་ཕྱོགས་དག་
པའི་མཁའ་དབྱིངས་ནས། །རྩེ་བཅུན་སྒྲུབ་པ་ཆེ་དཔག་མེད། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་བྱེ་
བས་བསྟོར། །ལྷ་དང་མཁའ་འགོ་སྐྱར་མར་བཅས། །བྱིན་རྒྱབས་ཐུགས་རྩེའི་སྤྱིན་
ཕྱང་གཉིབས། །འཛུགས་དབྱངས་རྩོམ་པའི་འབྱུག་སྟོང་ལྷིང་། །འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆར་
རྒྱན་འབེབས། །ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་སྟོན། །བདེ་ལྡན་ཡངས་པའི་ཞིང་ཁམས་

ནས། །འཆི་མེད་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད། །ཆེ་ཡི་ལྷ་དང་ལྷ་མོས་བསྐྱོར། །གནས་འདིར་
ཁྱོན་ལ་བཟ་གིས་སྦྱེལ། །བརྒྱ་དབང་གི་པོ་བྲང་ནས། །ཁྲི་རྒྱལ་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ག །ཆེ་ཡི་ཁྲི་བོ་
ཁྲི་མོས་བསྐྱོར། །གནས་འདིར་× ར་ཡབ་དཔལ་རིའི་ཅེ་མོ་ནས། །རིག་འཛིན་བརྒྱ་འབྱུང་
གནས་དེ། །ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར། །གནས་× རྒྱ་བོད་ཕྱོགས་བཅུ་ཉེ་གནས་
ཆེན་ནས། །ཆེ་ཡི་བརྒྱད་ལྷན་སྒྲ་མ་ལ། །མཆེད་ལྷུ་མ་དག་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །ཆེ་
ཡི་×ལག་གཉིས་བད་དཀར་བཞད་པའི་ཅེར། །འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་ཆེ་ཡི་རྒྱས། །ལོངས་
ཞིག[ཞིག]སྐལ་ལྷན་སྒོ་བ་བྱ་ནམས། །ལོ་བརྒྱ་འཆོ་བའི་བཟ་གིས་ཤོག །དཔལ་གྱི་ཟས་
མཆོག་རིལ་བྱ་འདི། །འཁོར་འདས་ཆེ་བཅུད་བསྐྱུས་པའི་སྒྲན། །ཐོས་པས་འཆི་བདག་
བདུད་བཅོམས་ནས། །ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བཟ་གིས་སྦྱེལ། །སྤྱང་པོ་ལྷ་ལྷན་རིགས་ལྷའི་
བཅུད། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །མྱངས་པས་རྡོ་རྗེའི་ལུས་ཁེབས་ནས། །ཆེ་ཡི་
དངོས་གྲུབ་བཟ་གིས་སྦྱེལ། །ཨ་ཤ་རྒྱ་ཉིའི་སྒོ་འཕར་ནས། །རྒྱ་གམ་དམར་པོའི་སྒྲོང་དཀྱིལ་
བྱ། །ཆེ་ཡི་སྒོ་སྒྲུང་ཏྲ་མགིན་དབང་། །བར་ཆད་བདུད་འཛོམས་བཟ་གིས་ཤོག ། །བརྒྱ་
དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཆེ་དབང་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བཟ་གིས་གྱི་ཆོགས་
སུ་བཅད་པ་བཅུ་ལྷག་གཅིག་པ་འདི། ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་སྒོ་གསལ་གྱིས་
སྒྲུང་བ་མདྲ་ལོ། །སྒྲོ་ག་རེ་རེའི་མཆོམས་སུ་བུའུས་མཆོན་གཉིས་གཉིས་གྱི་འཛུབ་དབྱངས་
བྱ། ། དགེའོ། །

༡༡། །ཡང་གསང་དབང་གི་བརྒྱད་འདེབས་དཔལ་ལྷན་མེད་གའི་མཛད་པ། བརྒྱད་
པའི་གསོལ་འདེབས་ཆར་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ་བཅས་བཞུགས་སོ། །

ཨོ་སྤྱི་སི་རྒྱེ། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཆོག་གས་གཉིས་
རབ་རྫོགས་འགོ་བའི་དཔལ་དུ་འབྱུངས། །སྤངས་རྟོགས་མཐའ་ཕྱིན་བདེ་ཆེན་རྩལ་པའི་
དཔལ། །དེན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་འགོ་བའི་སྟོན་པ་
མཆོག །དཔལ་གྱི་དཔལ་མཆོག་འདེན་པའི་གཙོ་བོ་མཆོག །མཁུན་གཉིས་དཔལ་ལ་
འདེན་མཆོག་ལམ་སྟོན་པ། །འདེན་མཆོག་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཉེས་པའི་
དག་རྒྱལ་རྣམ་མཁུན་ལྷན་གྱི་དཔལ། །ཟབ་ཞི་སྟོས་བྲལ་ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་ལམ། །ཆོག་གས་
གཉིས་རྣམ་སྤྱལ་ཞི་བདེའི་རང་ཚུལ་ཅན། །སྤྱབས་མཆོག་གསུམ་དངོས་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་
འདུད། །མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པ་ལྟ་བུས་མི་ངོམས་སྟུ། །ལེགས་གསུང་ཀ་ལ་པིང་ཀ་འཇམ་
པའི་གསུང་། །མི་འགྱུར་འོད་གསལ་མཁའ་འདྲའི་ཐུགས་མངའ་བ། །འདེན་མཆོག་སྤྲ་མའི་
སྟུ་གསུང་ཐུགས་ལ་འདུད། །རྟོག་བརྟན་འགྱུར་མེད་ལྷན་གྲུབ་གཉུག་མའི་རང་། །གཉིས་
མེད་རང་བྱུང་མཐའ་བྲལ་འདུས་མ་བྲས། །སྤང་རྟོགས་མཐའ་ཕྱིན་ཀྱན་བྲལ་སྟོང་པའི་
གཤིས། །ཆོས་སྟུ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཞབས་ལ་འདུད། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ལྷན་འགོ་
བའི་མགོན། །སྟུ་རས་གཟིགས་དབང་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་ཞིང་། །དག་པའི་སྤང་ངོར་
ཁོ་བོ་བཞད་ཇམ་འབྱེད། །འོངས་སྟུ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཞབས་ལ་འདུད། །བརྒྱ་ལས་གྲུབ་
ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོག་གས་ལ་མཁུན་པ་རྒྱས། །རྩུ་འབྲུལ་
སྟོབས་ལྷན་བར་ཆད་ལྟ་སྟོན་འདུལ། །སྤྱལ་སྟུ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཞབས་མ་གཉུག་མའི་

དོན་རྟོགས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན། །ལུས་བརྒྱ་སྟོན་ཅིང་སྟོང་གསུམ་ཡུངས་འབྱར་
མཛད། །མཐུ་སྟོབས་བྱུང་འཕགས་འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞི་ཡིས། །དོན་མཛད་གྲུབ་ཐོབ་འདར་
འབྱར་ཞབས་ལ་མུང་རིགས་མན་ངག་དཔལ་གྱིས་ནམ་པར་མཛེས། །རུས་པའི་སྟོབས་
ལྡན་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མགོན། །གཞན་དོན་ལྟར་མཛད་བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་གཙོ། །མཉམ་
མེད་བོ་དོང་རིན་ཆེན་ཞབས་ལ་འདུད། །གཉུག་མ་བྱམས་ཆེན་ཉིང་འཛིན་སྟོབས་མཆོག་
གིས། །མ་རིག་པ་ཡི་ལོག་རྟོགས་སེལ་མཛད་ཅིང་། །གཉིས་མེད་རང་བྱུང་ལྟན་གྲུབ་
རྟོགས་པ་འཁྲུངས། །ཆོས་རྗེ་ཉན་ཆེན་པ་ཡི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་མཁྱེན་
པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱས། །ཕན་བདེའི་འོད་གྱིས་ས་གསུམ་ལྷན་པ་སེལ། །ལུས་ཅན་ཀུན་
གྱི་དཔལ་མགོན་སྐྱེས་བྱ་མཆོག་ །ལེགས་པའི་ལམ་སྟོན་ཆོས་རྒྱལ་མུང་བྱུག་དམ་
པའི་དཔལ་གྱིས་ལེགས་སྤྲས་པ། །ཡོན་ཏན་དུ་མའི་དཔལ་ལས་གྲུབ་པ་པོ། །མཁྱེན་བཙེ་
རབ་རྒྱས་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་ཤར། །འགྲོ་བའི་གཉེན་མཆོག་བཟང་པོའི་ཞི་བའི་ལམ་
མཆོག་ཟབ་པའི་དོན་སྟོན་ཅིང་། །དམིགས་མེད་ལམ་ལ་འབྲེན་པའི་དབྱང་ལྡན་པས། །སྤྲིད་
པའི་རྒྱ་མཆོ་མ་ལུས་སྐྱེམས་མཛད་པ། །ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་སྒྲ་མའི་ཞབས་མུང་གཞན་དོན་
ལྟར་མཛད་བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་མཆོག་ །མཁྱེན་ཉིང་འོད་གྱིས་ལྟ་ངན་ཆོགས་ནམས་
འཛེམས། །སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་འགྲོ་ནམས་སྤིན་གྲོལ་མཛད། །སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ཞབས་
ལ་བྱུག་འཆལ་འདུད། །ཀུན་རྫོབ་ཡུལ་དུ་ལྷ་སྐྱ་སྐྱ་མ་ལྟར། །དོན་དམ་བདེན་པར་འཇུ་
ཆོན་ཚུ་སྒྲ་བཞིན། །དངོས་གྲུབ་ནམ་གཉིས་འབྱུང་བའི་གཉེར་གྱུར་པ། །མཚུངས་བལ་ཡི་
དམ་ལྷ་ཆོགས་ཞབས་ལ་འདུད། །སྟོན་ཆེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་སྤར་དམ་བཅས་ཤིང་། །དམ་
ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་སྤྱབ་པའི་གང་ཟག་ལ། །སྤང་སྦྱོབ་སྦྱོལ་བའི་བྱ་ར་མི་འདོར་ཞིང་། །དཔལ་
མགོན་ཆོས་སྦྱང་སྤང་མའི་ཞབས་མུང་རྒྱུད་མན་ངག་སྒྲ་མའི་གསུང་བཞིན་དུ། །བཙུན་

བས་མ་ནོར་ཉམས་ལེན་མི་འདོར་བའི། །ཉམས་རྟོགས་དབྱར་གྱི་ཆ་བ་བཞིན་སྒེལ་
 བའི། །མཆེད་གྲོགས་ཆོས་མཛད་གོང་མའི་ཞབས་མ་དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་གྱིས་སྦྱུལ་
 བ་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་
 སྤྱིན་ཆོགས་གྱིས་མཆོད། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་སྒྲོང་གྱུར་ཅིག །ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་བ། །སྒྲོམ་གསུམ་དང་འགལ་ཉེས་ཆོགས་ཅི་མཆིས་བ། །སྒྲ་
 མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྒྲོང་ཆོགས་ལ་བཤགས། །བཟོད་པར་བཞེས་ནས་ཆངས་པར་སྦྱལ་དུ་
 གསོལ། །སྦྱེ་འཕགས་ཀུན་གྱི་དགེ་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་
 དུ་གསོལ། །འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །མཉམ་མེད་སྟོན་མཆོག་
 སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །དཔལ་མགོན་ཁྱེད་གྱི་བཅོམ་དུ་བདག་ལུས་དབུལ། །དེ་
 ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེན་མཆོག །བསགས་བ་དེ་ཡི་དཔག་མེད་ཞིང་མཆོག་ཏུ། །བརྒྱ་
 ལས་འབྱུངས་རྒྱལ་བའི་སྦྱུན་སྦྱ་རུ། །ཟག་མེད་ཆོས་གྱི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་པ་དང་། །སྒྲ་མེད་
 མཆོག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་གཏེར། །སྟོམ་ལས་འཛིན་
 བ་ཆགས་སྟོན་སྟོན་པ་ལ། །སྦྱངས་པའི་སྟོབས་ལྡན་བྱ་རྩྭ་ལྷིས་བསྐྱུལ། །རྒྱལ་ཁབ་ཤར་མགུལ་བདེ་ཆེན་གླིང་དུ་བཀོད།
 །བརྒྱ་དབང་ཆེན་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དངོས་གྲུབ་གྱི་གཏེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོན་དང་རྒྱད་སྟེ་
 མན་ངག་གི་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྟོ་ཅུང་ཟད་སྟོགས་པ་དགེ་སྟོང་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དཔལ་ལྡན་སེང་གེ་བཟང་པོས་ལྷ་ཆེན་སོ་རྒྱལ་ཐང་
 གི་ཤར་མགུལ་བདེ་ཆེན་གླིང་དུ་བཀོད་པ་དགེ་ཞིང་བཟའིས། །

དཔལ་ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །

ར་མོ་གྲུ་རུ་གྲུ་ཅུ་གྲོ་རྩ་ར་ང་མཁུལ་རྩུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་
 གཏོ། །ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བདག །གསང་ཆེན་ཟབ་མོའི་འཕྲིན་

ལས་བསྟན་པའི་དཔལ། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་འདེབས། ཆོས་དབྱིངས་འོད་
གསལ་བདེ་ལྡན་ཞིང་ཁམས་སུ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཆོས་སྐྱའི་སྤང་བརྟན་ནི། །དམར་
གསལ་མཆན་དཔེའི་གཟི་འབར་འོད་དཔག་མེད། །ཆོས་སྐྱ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །འོག་མིན་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཁྲག་
འཕྱང་ཁྲོ་བོའི་གར། །ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་དཔལ་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་བ། །ཡོངས་སྐྱ་བརྒྱ་
དབང་ཆེན་ཀླུ་བློགས་ཕྱོན་རྩ་ཡབ་དཔལ་རིའི་ཅེར། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་
རིག་འཛིན་ཆེ། །སྲིན་པོའི་ཁ་གཞོན་སྐྱེ་དབྱ་ཡོངས་ཀྱི་གཉེན། །སྐྱལ་སྐྱ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་
ལ་ཀླགས་རྒྱལ་ལྟ་ཆུ་མཆན་ལྡན་སྐྱབ་གནས་སུ། །བརྒྱས་རྗེས་བཟུང་རབ་དགའི་ས་ལ་
གནས། །གངས་ཅན་ཁྲོད་འདྲིར་གྲུབ་ཐོབ་འདར་འཕྱར་ཞེས། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་
ལ་མ་དཔལ་ལྡན་བོ་དོང་མཁས་པའི་ཆོས་བྱ་རུ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་བས་རང་བརྒྱད་ལེགས་
སྤངས་ནས། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་བས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤེལ། །ཆོས་རྒྱལ་བཙོན་འབྱུས་
རྩི་རྩེ་ལ་མ་བྱང་ཕྱོགས་ཉན་པོའི་དབེན་གནས་དམ་པ་རུ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆའི་གདམས་པའི་
མཛོད་བཟུང་ནས། །སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱ་སྐྱོང་བའི་མཁས་བྱབ་ཆེ། །ཉན་ཆེན་བསོད་ནམས་
བརྟན་པ་ལ་མ་བྲག་རམ་དཔལ་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་དུ། །རིགས་གནས་རྒྱ་མཆོའི་
མཐར་སོན་མཁས་པའི་མཆོག་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལྷུང་ལེན་གྲུབ་པའི་དབང་། །མཁན་ཆེན་
ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་ལ་མ་གཙང་སྟོད་ཐུས་སྤང་དཔལ་ཀྱི་དགོན་པ་རུ། །གསང་ཆེན་
བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྩི་རྩེ་འཛིན། །ཁྱད་བར་ལམ་འདིའི་རྩ་ལག་ཆག་སྟོན་རྩེ། །ཀུན་
མཁྱེན་དཔལ་ལྡན་སང་གེ་ལ་ཀླུ་མ་པར་གྲོལ་བའི་གནས་ཀྱི་ཡང་ཅེ་རུ། །ཀུན་མཁྱེན་
ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་ཀྱི་བྱ་བོ་བ། །སྟན་བརྒྱད་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །ཆེས་རྩེ་
རིན་ཆེན་བཟུ་ཤིས་ལ་མ་གར་བཞུགས་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །བདེ་སྟོང་

དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ལས། །ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་བླ་ཆུབ་སྤྱོད་གཡོ་བ། །རྟོགས་
ལྡན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ལ་× རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་སྒོ་མང་གཞུག་ལག་དུ། །ཟབ་དོན་སྤྱོད་
བའི་གཞུག་རྒྱན་མཆོག་གྲུང་བ། །མཁུན་བཙེ་རྒྱས་པས་འགྲོ་བ་འདེན་པའི་དཔལ། །སྤྱོད་
ཆེན་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་× དཔལ་ལྡན་ས་སྤྱོད་གངས་ཆེན་སྤྱོད་བྱང་དུ། །གསང་སྤྱོད་སྤྱོད་
རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། །གསུང་དག་བསྟན་པའི་སྤྱོད་མེ་ཐུས་སྤྱོད་
བ། །བྱམས་པ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་× སྤྱོད་བྱང་བདེ་མཆོག་དཔལ་གྱི་ཡང་དབེན་དུ། །གསང་
ཆེན་གདམས་པས་སྤྱོད་ལྡན་རྩེ་སྤྱོད་འཛིན། །མཐུ་སྤྱོད་རྒྱས་པས་ནག་ཕྱོགས་སྤྱོད་མར་
འཐག། །ཐུས་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་བཟང་པོ་ལ་× དམ་པས་བྱིན་རྒྱུ་ལྡན་ནགས་ཕྱོག་དགོན་པ་
དུ། །ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་གནས་ཕྱོགས་མངོན་གྲུང་བ། །དག་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་
གསུང་ཕྱོགས་ཀུན་བྱུང་། །འཁྲུལ་ཞིག་རྩ་རྩ་ལ་× མང་མཁར་ཆ་ལུང་དོ་རྩེའི་བྱུང་རྩེང་
དུ། །སྤྱོད་གསུང་བྱང་བ་འདྲུ་བའི་བསྤོང་ཆེན། །རྒྱུད་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོའི་བཅུད་ཕྱོད་གདམས་པའི་
གཏེར། །དེན་ཅན་ཆར་བ་སྤྱོད་པ་ལ་× གཙང་སྤྱོད་ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་ཆོས་བྱ་ཆེར། །གསང་
སྤྱོད་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་སྤྱོད་མཛད་ཅིང་། །ཆར་ཆེན་ཆོས་རྩེའི་ཐུགས་བཅུད་བདུད་
ཅིའི་རྒྱུ། །འཛིན་མཁས་མཁུན་བཙེའི་དབང་ཕྱོག་ལ་× གསུང་དག་སྤྱོད་བཞུག་ཆོས་
འཁོར་ཡང་ཅི་དུ། །ཁུ་བར་གསུང་འཁྲུལ་མེད་བསྟན་པའི་རྒྱུ། །རྣམ་པར་རྒྱས་མཛད་
མཐུ་སྤྱོད་རྒྱས་པའི་བདག་། །མཁས་བྱུང་བསྟན་ནམས་ཆོས་འཕེལ་ལ་× རྩེ་བཅུན་གོང་
མའི་ཕྱོགས་མེད་གདན་ས་དུ། །སྤྱོད་བཅུད་གདམས་པ་མཆོག་གི་བདུད་ཅི་ཡིས། །སྤྱོད་
བཟང་འཆི་མེད་དགའ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛད་པའི། །སྤྱོད་འཆང་དབང་ཕྱོག་རབ་བཅུན་ལ་×
ཕུན་ཆོགས་སྤྱོད་བཞུག་ཆོས་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོར། །གསང་སྤྱོད་ཐེག་མཆོག་ཡིད་བཞིན་ཞོར་
བྱ་ལས། །ལེགས་བཞུག་འདོད་དགའི་ཆར་ཆེན་འབེབས་མཁས་པའི། །མགོན་པོ་བསྟན་

ནམས་མཆོག་ལྡན་ལ་× བདེ་བའི་རྩོམ་མི་འགྲུང་པོ་བྲང་ཆེར། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཚུལ་གྱི་
བའི་སྒོ་ཕྱེ་ནས། །སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱ་སློན་ཅིང་གྲོལ་མཛད་པའི། །འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་
དགའི་མཆོན་ཅན་ལ་× དགའ་ལྡན་གྱི་འཛིན་གཉིས་པའི་པོ་བྲང་དུ། །རང་རང་གདུལ་བྱའི་
སྒོ་དང་ལེགས་འཆམས་པར། །མདོ་སྐགས་བཤད་སྐྱབ་ཆོས་ཚུལ་འདོམས་པ་ཡི། །ངག་
དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ལ་× དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ་དང་། །རིག་འཛིན་
རིག་པ་བན་ཡི་བརྒྱད་པ་དང་། །གང་ཟག་སྟན་ཁུང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་སྟེ། །དུས་གསུམ་
རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་ལ་× བདག་ནི་དེད་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མཆོན་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་
པས་རྗེས་བཟུང་ཞིང་། །ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་པའི་མཐུས། །ཁྲག་འཐུང་
རྒྱལ་པོ་ལྷུང་དུ་འགྱུབ་པར་ཤོག། །སྐྱབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་སྟོང་པོ་བསྒྲ་དབང་། །གསང་
ལས་ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་ཉིང་ཁུང་རྒྱད། །འཕགས་ལུལ་གྱུབ་དབང་བསྒྲ་འབྱུང་གནས་
དང་། །སྐད་གཉིས་སྐྱ་བའི་དབང་པོ་བེ་རོའི་ཞབས། །གངས་ཅན་གྱུབ་མཆོག་དཔལ་ལྡན་
འདར་ཐུར་གྱིས། །ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུང་གི་གདམས་པ་འདི། །དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་
འཁྲུལ་མེད་ལེགས་རྟོགས་ནས། །ཅེ་གཅིག་བརྩོན་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཤོག། །རྣམ་
དག་དབང་བཞིས་བདག་རྒྱུད་ལེགས་སློན་ཅིང་། །རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་རྟོགས་པ་ལྡན་བྱས་
ནས། །གནས་སྐབས་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གྱུབ་ཉེ། །ཀྱན་བཟང་དགོངས་པ་མངོན་
དུ་འགྲུང་བར་ཤོག། །ཉེ་བའི་དབྱས་ནས་མཆོག་གི་འོད་དམར་གྱིས། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ། །ཐུན་ཁུང་སྒོན་མེ་བཏེག་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །གསལ་དྲངས་སྤང་
བའི་བསྐྱེད་རིམ་རྫོགས་པར་ཤོག། །དེ་ལྟར་སྤང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ལེགས་
པར་བརྟགས་ཆེ་སྤྱི་འགག་གནས་གསུམ་དང་། །གདོད་ནས་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་རིག་
པའི་སྦྱལ། །སྟོང་ཉིད་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་རྟོགས་པར་ཤོག། །དེ་ནས་ཚུ་སྒྲ་བར་སྤང་འཇའ་

ཆོན་ལྷར། །སྤང་བཞིན་བརྟག་ན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཅིང་། །མེད་ཅིང་སྤང་བ་མི་འགགས་
གཤོད་མའི་གཤེས། །ཟུང་འབྲུག་ངང་ནས་སྐྱུ་གཉིས་མངོན་གྱུར་ཤོག །དེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་
ཤིང་ཆེན་སྡེ་ལྡ་དང་། །གཟའ་གཤོང་དེགས་པ་གཞོད་སྤྱིན་ལྷམ་བྲལ་སོགས། །དི་ལྷར་བསྒོ་
བའི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བར། །གསང་ཆེན་བསྟན་པ་བསྐྱང་བའི་མཐུ་ལྡན་ཤོག །མཁའ་
ལ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ཆར་སྤྱིན་འཐིབ། །བར་ན་ནལ་འབྱོར་གསང་སྤྲགས་འབྲུག་སྟོང་
སྒོག །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་གྱི། །སྐྱབ་མཆོག་ཐུན་ཆོགས་འབྲས་བུ་
འབྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་ཡང་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པ་འདི་ལམ་འདིའི་རིག་འཛིན་སྟོ་
གསལ་གྱིས་མིང་གིས་དབལ་ཆ་ལུང་རྩོམ་ཐུག་རྩོད་དུ་སྦྱར་བ་དགེ་ཞིང་བཟ་ཤིས། མཁེན་བཙུའི་དབང་ལྷག་མན་གྱིས་
ཟླ་མའི་གསོལ་འདེབས་རྣམས་ཟ་ཉོར་གྱི་བརྟེས་བཤིས་པའོ། །

༡༡། དབང་ཆེན་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་མངོན་རྟོགས། ཡབ་ཡུམ་རྒྱུ་རྒྱུ། རྒྱུ་རྒྱུ་
རྒྱུ་ཁྲིལ། ཡང་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་མངོན་རྟོགས་བཅས་བཞུགས་སོ། །

སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དཔལ་རྟ་མགིན་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་
རྟོགས་པ་བསྐྱོམ་པར་འདོད་པས། ཐོག་མར་སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་
སུ་འགོ་བཞེས་པ་ནས་བྱའོ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུ་
ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་བྱ་སྟེ་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་བསྐྱེད། དེ་ནས་སྤྱ་སྒྲ་མའི་སྤྱགས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་
བསྐྱོམ། དེའི་རང་ལས་པོ་ལས་བསྐྱེད་བྱུང་བརྒྱུ་དམར་པོ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩི་ལས་ཉི་མའི་
དགྱིལ་འཁོར་བསམ། དེའི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡེ་གོ་རྟེན་དམར་པོ་གཅིག་སྟོམ། དེ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས།
ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་འབྱུལ། རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
ཐོག་པས། སྟོགས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་སྐྱབས་ནས། སྐར་འོད་ཟེར་རྩིལ་བསྐྱེད། རྩི་ཉིད་ཡོངས་
སུ་བྱུང་པ་ལས། བདག་ཉིད་དཔལ་རྟ་མགིན་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
པ། གཡས་ན་ཅན་དན་གྱི་བེ་ཅོན་བསྐྱམས་པ། གཡོན་སྤྱིགས་མཛུབ་མཛད་པ། ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་སྐྱེ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། སྤྱི་གཙུག་ན་རྟ་མགོ་ལྷང་གྲུ་རྟ་སྐྱེད་འཆོར་བ་དང་བཅས་པ།
སྐྱེ་ལ་རིགས་ལྷ་དང་དར་སྤེལ་རྒྱུ་གིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱེད་གཡོན་བརྒྱུད་པ།
སྐྱེ་སྐྱེད་ལ་སྤྱིགས་སྤྱིགས་ཆོན་པའི་ཤམ་ཐབས་དགྱིས་པ། སྐྱེ་ལ་འོད་ཟེར་སྤྱི་ཆོགས་འཕྲོ་བ་
དང་ལྡན་པའི་དབང་ཆེན་དུ་བདག་ཉིད་སྟོམ། དེ་ནས་རང་གི་སྟེང་གར་བསྐྱེད་སྟེང་དུ་ཉི་མའི་

དགྲིལ་འཁོར་བསམ། དེའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱིང་པོ་རྩིམ་སྤྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམ་མོ། །དེ་
ལ་སྒྲིག་པའི་ཚུལ་དུ། ཨོ་བཟླ་ཀྱོ་རྟ་ཡ་གྱི་ཕ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་པཎ། ཅེས་སྤྲགས་བརྒྱ་དང་
སྟོང་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་ཆད་བསྒྲིའིང་འོད་ཟེར་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ཡང་ཡང་བྱའོ། །དེ་ཡང་བཙམ་
ལུན་འདས་ཀྱི་སྐྱུ་ཆ་ཤས་ཙམ་མཐོང་བའམ། སྤྲགས་ཀྱི་སྐྱུ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་དག་བགེགས་
རྣམས་ཀྱི་མི་བཟོད་ཅིང་དངངས་སྤྲག་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་བསམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་རུ་
འབར་བས་གདུག་པ་ཙན་རྣམས་བྱ་སྐྱོ་ལ་མེ་ཤོར་བ་བཞིན་བསྐྱེགས་པར་བསམ་ལ། དེ་
ནས་བསྐྱེས་པའི་འཕྲོ་འཛོག་ན། བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་ཁོ་རྒྱལ་མཆོག་། དབང་ཆེན་སྒྲོམ་པའི་རིམ་
པ། ལྷ་མའི་གསུང་ངག་ལས་བསྐྱེས་པ། ལྷ་མའི་གསུང་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གྲིས་པ་ལྷོ། །

ཡབ་ལུས་རྒྱུད་སྐྱབ་ཀྱི་མན་ངག་བཞུགས་སོ། །

དཔལ་ཏ་ཡ་གྱི་ཕ་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། །བརྒྱ་རྟ་མཆོག་སྐྱབ་པར་འདོད་པས། དང་
པོ་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་ལ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་
རྩིམ་དམར་པོ་དང་མི་སྟོན་མོར་བསམ་ནས། ངག་རུ་ཡང་རྩིམ་མི་ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་སྤྲ་ར་
ན་པཎ་རྩིམ་དང་མི་ལས་འོད་ཟེར་སྤྲགས་བཅུར་འཕྲོས་པས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མཆོད་པས་མཆོད། འོད་ཟེར་དེ་སེམས་
ཙན་ཐམས་ཅད་ལ་སོག་པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྐྱིབ་པ་དག་པར་བསམ། སི་ཏ་
ར་ཎ་རྩྱུ་ཞེས་བརྗོད་པས་སེམས་ཙན་ཐམས་ཙན་གྱི་སྐྱི་བོའི་ཨོ་དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་
དཀར་པོ། མགིན་པའི་རྩིམ་དམར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ། སྤྲགས་ཀའི་རྩྱུ་སྟོན་པོ་ལས་
འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་འཛོན་ཏེ། རྩིམ་ལ་ཐེམ་པས་དེ་ཉིད་བརྒྱ་དང་བརྒྱར་གྱུར་པར་བསམ།
ཉིལ་བཟླ་ཞེས་པས་བརྟན་པར་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ནས་རྩིམ་ཀྱོ་རྟ་ཡ་གྱི་ཕ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་

པལ། ཅེས་བརྗོད་པས་བཙེམ་ལྟན་འདས་ཡབ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། ཞབས་བཞི་པ།
སྐྱ་མདོག་དམར་ནག་དབུས་ཞལ་སྐྱ་མདོག་དང་མཐུན་པ། གཡས་དཀར་པ། གཡོན་ལྗང་
པ། ཞལ་བསྐྱད་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། སྐྱན་གསུམ་དམར་ལ་ལྷུ་མ་པ། ཁོ་གཉེར་བསྐྱད་ཅིང་
སློན་མ་དང་སྐྱ་རའི་ཨག་ཆོམ་མེ་ལྟར་འབར་པ། ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པའི་ངར་རྩོགས་པ། སྐྱ་
གཙུག་ན་ཏྲ་མགོ་ལྗང་གྲུ་ཏྲ་སྐྱད་འཆེར་བཞིན་པ། ལྷར་དཀར་པོ། ཟེ་རྩོག་དམར་པོ་དབུ་
སྐྱ་ཁམ་ནག་གྱེན་དུ་འབྲིལ་པ། རོད་པ་སྐམ་པོ་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་པ། ཕྱག་དྲུག་གཡས་ཀྱི་
དང་པོ་ན་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་བརྒྱ་ཁག་གིས་བཀང་བ་
བསྐྱམས་ནས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། གཡས་ཀྱི་བར་བ་ན་ལྷགས་ཀྱུ་དང་། གཡོན་གྱི་བར་བ་
ན་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ། གཡས་ཀྱི་མཐའ་མ་ན་ཅན་དན་གྱི་བེ་ཅོན། གཡོན་གྱི་ཐ་མ་ན་
རལ་གྱི་བསྐྱམས་པ། གདན་བརྒྱ་ཉི་མའི་སྤེང་དུ་བདུད་པོ་མོ་བསྐྱོམ་བའི་སྤེང་ན། ཞབས་
གཡོན་གཉིས་དང་གཡས་གཉིས་བརྒྱད་བསྐྱམས་དུ་བཞུགས་པ། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གཤོག་
པ་ཅན། སྐྱལ་རིགས་བཞིས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ། སྐྱ་སྟོད་ཞིང་ཆེན་གྱི་གཡང་གཞི་དང་། སྤང་
ཆེན་གྱི་ཀོ་རྫོན་གསོལ་བ་སྐྱ་སྐྱད་སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་པ། མི་མགོ་རྫོན་པའི་སྤེང་བ་
ཆར་གསུམ་གྱིས་དོ་ཤལ་ཅན། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་བྲ། རྟའི་ཐིག་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་དུར་ཁོད་
གྱི་ཆས་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྒྲིག་པ་དཔའ་བ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་། རྫོད་པ་གཤེ་
བ་དངོས་སུ་འཛིགས་པར་བྱེད། ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ། ཤིན་ཏུ་རམ་པ། ཕྱགས་
ཞི་པ། དེ་ལྟ་བུའི་གར་དབྱའི་ཉམས་དང་ལྟན་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་མཐུ་ཁོ་ཏྲ་ལུ་རི་རྩུ་
པལ། ཅེས་བརྗོད་ལ། བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་མ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་མ་གཡས་པ་མི་སྤྱིང་རྫོན་པ་བསྐྱམས་ཏེ། ཡབ་ཀྱི་མགུམ་ནས་འཁྱུད་པ། གཡོན་
རོད་པ་ཁག་གིས་བཀང་ནས་གཙེ་པོའི་ཞལ་དུ་སྟོབ་པ། ཞབས་གཡོན་ཡབ་ཀྱི་བརྒྱ་གཡས་

ལ་འཁྲིལ་བ། གཡས་ཡལ་གྱི་ཞབས་གཡོན་པ་དང་གཞིབས་ནས་བརྒྱུད་བ། ཞལ་བཟང་
 མཆེ་བ་གཅིགས་པ། སྤྱན་གསུམ་ཁྲག་གི་ཕུང་པོ་ལྟར་དམར་ལ་རྒྱུམ་པ། དབུ་སྐྱ་ནག་པོ་
 སྤྱན་ལྟར་གཉིབས་པ། དུར་ཁྲོད་གྱི་ཆས་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡལ་དང་འབྲེལ། །སྐྱ་སྐྱ་
 སྤྱག་གི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། ཡལ་ཡུམ་གཉིས་ཀའང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟ་
 བུའི་མྱོང་ན། སྐྱ་ཉི་མ་སྟོང་བས་ལྟག་པའི་གཟི་བརྗིད་དང་ལྟན་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པར་
 བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་བླངས་པ་ནི། ཡལ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྗེའི་ལས་འོད་ཟེར་
 ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཏེ་མགྱིན་ཡལ་ཡུམ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
 སྤྱན་བླངས་ཏེ། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་བྱས་ནས། དེ་ལ་རྩེ་ཞེས་
 བརྗོད་པས་དམ་ཆེག་པའི་སྤྱི་བོར་དབྱུག །རྩྱུ་ཞེས་བརྗོད་པས་དམ་ཆེག་པ་ལ་ཞུགས། བེ་
 ཞེས་བརྗོད་པས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ། རྩེ་ཞེས་བརྗོད་པས་དམ་ཆེག་པ་ཡེ་ཤེས་
 པའི་ངོ་བོ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྩྱུ་
 སྟོན་པོ། མཆོགས་མར་ཨོྲ་དཀར་པོ། རྩ་ལྟག་གཡས་སུ་སྤྱོད་པོ། ལྟག་པར་ལྷུང་དམར་
 པོ། རྩ་ལྟག་གཡོན་དུ་རྩྱུ་ལྟར་གྱུ་བསམ་ཞིང་བརྗོད། དེ་ནས་རྩྱུ་བརྩེ་ཏེ་རུ་ཀ །ཨོྲ་བརྩེ་ཏེ་རུ་
 ཀ །སྤྱོད་ཏེ་རུ་ཀ །ལྷུང་བརྩེ་ཏེ་རུ་ཀ །རྩྱུ་ཀམ་ཏེ་རུ་ཀ །ཞེས་བརྗོད་པས་སྤྱི་གཙུག་ལ་
 སོགས་ཐིམ་པ་ལྟར་བཅོམ་ལྟན་འདས་བརྩེ་ཏེ་རུ་ཀ་སྟོན་པོ་གཡས་ནོར་ན། བརྩེ་ཏེ་རུ་ཀ་
 དཀར་པོ་འཁོར་ལོ། བརྩེ་ཏེ་རུ་ཀ་སེར་པོ་རིན་ཆེན། བརྩེ་ཏེ་རུ་ཀ་དམར་པོ་བརྒྱ། ཀམ་ཏེ་
 རུ་ཀ་ལྟར་གྱུ་གཡས་པ་རལ་གྱི། གཡོན་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་བུ་བསྐྱམས་པའོ། །ཐམས་ཅད་
 གྲང་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད་དང་ལྟན་པ། གཙོ་བོ་དང་འབྲེལ་
 ལ། དེ་ལྟར་ཏེ་རུ་ཀ་ལྟས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ་ཞིང་། དག་ཏུ་ཨ་རྟེ་ཤིང་རྩྱུ་ཞེས་བརྗོད།
 ཨ་རྟེ་ཤིང་ཨོྲ་སོགས་འབྲེལ། །དེ་ནས་བརྒྱས་པ་བྱ་བ་ནི། ཡལ་གྱི་ཐུགས་ཀར་བརྒྱ་དམར་

པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ལྟེ་བ་ལ་སྤྱིའདབ་མ་བརྒྱད་ལ་མདུན་ནས་བཅམས་ཏེ། གཡས་སྒྲོར་
དུ་སྤྱིའདབ་པོ་ཉ་ལ་སྤྱི་མ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་སྤྱི་པའ། ཡང་ན་མདུ་པོ་ཏ་བཟོད་ཀྱང་ཆོག་པོ། ཡོ་
གྱི་དོད་ལ་སྤྱིའདབ་ལ་འཛབ་བྱ། བྱབ་ཐོབ་འདར་འཕྱར་སྐྱབ་པ་མཛད་པ་ལ། སྒོབ་དཔོན་
བརྒྱས་ཡོ་སྤྱིའདབ་གསུངས། དེ་ནས་བཟོ་པོ་ཏ་དང་མདུ་པོ་ཏ་འབ་གསུངས། དེ་ལྟར་
བརྒྱས་པ་བྱས་པས་སྐྱགས་ཀའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱགས་བཅུར་འཕྲོས་པས།
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གོང་དུ་བསྐྱབ་པ་ལྟར་སྤྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་གྱི་
མཆོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་སྦྱར་བ་སྦྱོལ་བ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་
པར་ཕྱལ་བར་བསམ། འོད་ཟེར་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སོག་པས། ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱ་གསུང་སྐྱགས་ལས་འོད་ཟེར་ཐོན་ཏེ་དབང་ཆེན་གྱི་སྦྱ་གསུང་སྐྱགས་
ལ་ཐེམ་པས་སྦྱ་གསུང་སྐྱགས་གྱི་དངོས་བྱབ་ཐོབ་པར་བསམ། དེ་ལྟར་འོད་ཟེར་པར་འཕྲོ་
བ་དང་ཚུར་བསྐྱད་པར་བསམ་ཞིང་བརྒྱས་པ་བྱ། དེ་ནས་ལུས་གྱི་སྤྲིགས་ཀྱང་ཅི་རིགས་
བཟོད་པར་བྱའོ། །གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ། གདོན་བགེགས་བསྐྱད་དགོས་པ་བྱུང་ན།
རང་བརྒྱ་དབང་ཆེན་དུ་གསལ་བའི་སྐྱགས་ཀའི་སྤྱི་ལས་སྦྱལ་བའི་ཁྲོ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
སྤྱག་ན་མཆོན་ཆ་བསྐྱམས་པ། མེ་རི་མེ་དབྱུང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདོན་བགེགས་
རྣམས་ཆར་བཅད་ཅིང་། སྦྱང་གསུམ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བསྐྱད་པར་བསམ་ལ། ངག་ཏུ་ཡོ་རི་པོ་
ཏ་རྟ་བཟོ་ལ། ཏིལ་བེ་ལྟ་ལ། བའ་རི་རི། ཞེས་མང་དུ་བཟོད་ཅིང་དེའི་མཇུག་ཏུ། ཡོ་
སྐྱ་ལྷོ་ཏེ་ཏུ་ཀ་མ་ཅཱ་ར་ག་བཤི་ཀུ་ཏུ། བརྒྱ་ཏ་གྱི་ཏ་བཟོ་པོ་ཏ། རྩི་སྤྱི་མ་ཅཱ་རྟ་མདུ་
བ་ལ་མ་མལ་རི་བརྒྱ་པོ་ཏ་སྤྱིའདབ་སྤྱིའདབ་སྤྱིའདབ་ཏེ་ན་ན་ན་ན། བ་ཅ་ཏ་ཏ། ཅཱི་ཅད་
ནན་སྤྱགས་སྤྱི། རིལ་ཅད་རྩར་སྤྱི་རྩ་མ་ར་ཡ་ཅད། སྤྱི་རྩ་ཡ་ནན། ཞེས་བཟོད་དོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡང་གསང་ཁྲོས་པ་ཡབ་ཡུམ་རྒྱུ་གྱི་སྦྱབ་ཐབས་

རྒྱན་ཁྱེར་དངོས་སྦྱབ་སྦྱར་སྦྱེལ་བཞུགས་སོ། །

ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་
གསང་ཁྲོས་པའི་སྦྱབ་ཐབས་རྒྱས་པར་ཁྲག་འཐུང་ལྟ་དགའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས།
འབྲིང་པོ་ཡབ་ཡུམ་རྒྱུ་གྱི་སྦྱབ། བསྐྱུ་པ་དཔའ་པོ་གཅིག་པ་དང་གསུམ་བྱུང་བ་ལས།
འདིར་ཡབ་ཡུམ་རྒྱུ་གྱི་སྦྱབ་རྒྱུ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པའི་རྟོན་གྱི་གང་
ཟག །འདིའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆེག་དང་ལྷན་པས།
བདེ་བའི་སྟན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་འདུག་སྐྱངས་ཀྱིས་གནས་ལ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
སྦྱབས་ཡུལ་རྣམས་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་བཞུགས་པར་དམིགས་ཏེ། བདག་དང་འགྲོ་བ་རྣམ་
མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། རི་སྤྱིད་བྱང་ཆུབ་
སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཡི་
དམ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་x དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་x འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་
ལ་x ཞེས་པ་ཉར་གཅིག་ཅུ་དང་། བརྒྱ་དབང་ཆེན་དགྲིལ་འཁོར་ལ། སྟོན་གསུམ་གྲུས་
པས་སྦྱབས་སུ་མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་
པར་བགྱི། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་སྟོན་བཞུགས་ནི། །བདག་གི་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བགྱི། །ཞེས་
ཆར་ལེན་གསུམ་གྱིས་སྦྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་
ལྷན། །སེམས་ཅན་སྤྱི་བསྐྱེད་མེད་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་བདེ་ལ་རྟག་པར་གནས། །འགྲོ་
རྣམས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པས་ཆད་མེད་བཞི་བསྟོམ། རང་སྐྱོད་ཅིག་གིས་

ཐུན་མཆམས་ཀྱི་བསྐྱོད་བཅའ་ཆེན་དུ་གསལ་བའི། ཡོ་རི་བཟོ་གོ་རྟ་རྟུ་རྟུ་ལ་ཐེ་རིས་རི་ཉི་ཁྱེ་
བེ་ཤུ་རྟུ་ལ་པའ་རི་རི། རི་ཨ་ཡོ་ཨ་ཉ་ར་ཨ་ཉ་ར་རྟུ། ཡོ་བཟོ་རྟུ་པེ་རྟུ། རོག་མཐའ་འབྲ་བ་
ལ། བུཤེ། ཨ་ལོ་ཀེ། །གཞེ། བེ་ཐིབ། །ཤུ། ཡོ་མཐ་བརྟུ་ཨམི་ཉ་རྟུ། ཡོ་མཐ་བ་ལི་ཉ་རྟུ་རྟུ་
ཉེ་རྟུ་རྟུ། ཡོ་མཐ་རྟུ་རྟུ། ཞེས་པས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མཆོད་རྗེས་རྣམས་ཕྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས། ཡོ་སྤ་རྟུ་མ་བེ་ཤུ་སཐ་རྟུ་མ་བེ་ཤུ་རྟུ་ཉི། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པི་ལས་
བསྐྱེ་མཐུ་ལ། སྤ་ཆོགས་བསྐྱའི་ལྟེ་བར། མ་སུཅ་མཐུ་ལ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། ཨ་ཅ་རྟུ་
མཐུ་ལ། རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། རུ་རྟུ་པི། བདུད་ནག་པོ་མོ་ཕྱི་ཆེངས་སུ་བསྐྱོལ་བའི་གདན་
ཀྱི་སྟེང་དུ། རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ས་བོན་གྱི་ཡིག་འབྲུ་རྩིང་མར་པོ་དང་། མི་སྟོན་པོར་
གྱུར། སྤ་ར་ཉ་པའ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་གསུམ་ནས་རྟོ་རྟོ་ལྟེ་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་ཡིག་འབྲུ་
གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་སྟུན་པར་ས། སི་ཉ་ར་ན་རྟུ། རྟུར་འདུས་
ཡིག་འབྲུ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས། བསྐྱོད་མར་པོ་དང་། རྟུ་ཁྱེ་གིས་བཀའ་བའི་རྣམ་པར་
འབྱུར། ཉི་ཁྱེ་བཟོ་བཟོན་པར་བྱས། རྩིང་མཐུ་གོ་ཉ་ཉ་ལ་གྱི་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྟུ་པའ། བསྐྱོ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་བསྐྱོད་བཅའ་ཆེན་སྟུ་མདོག་དམར་
ནག་ཞལ་གསུམ་བྱག་རྒྱག་ཞབས་བཞི་བ་རྩ་བའི་ཞལ་དམར་ནག་གཡས་ཞལ་དཀར་བ་
གཡོན་ཞལ་ལྗང་གྲ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་དམར་ལ་རྩུ་མ་པའི་སྟུན་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ཞལ་བགྲང་
ཅིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ལྷགས་འདིལ་བ། ཁོ་གཉེར་རབ་རུ་བསྐྱས་པ། དབུ་སྒྲ་ཁམ་ནག་
ཀྱེན་དུ་འབྱིལ་བའི་རྩ་ཞལ་གྱི་སྟུ་བོར་རྟ་མགོ་ལྗང་གྲ། རོག་མ་དམར་པོ། སྤྱི་སྤྱི་སེར་པོ།
ཁུར་དཀར་པོ། རྟ་སྐད་པའ་པོ་ལྗང་ལྗང་འཆོར་བ། སྤྱིན་མ་དང་སྤྱི་རའི་ཨག་ཆོམ་མེ་ལྟར་
འབར་བ། བྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་བསྐྱོད་མར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་དང་། གཡོན་གྱི་དང་

བོས་རྒྱུ་ཁྱེད་གིས་བཀའ་བ་བསྐྱམས་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བས། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པས་
 ལྷགས་ཀྱི། གཡོན་གཉིས་པས་རྒྱ་མའི་ཞགས་པ། གཡས་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་བེ་ཅོན་དང་།
 གཡོན་གསུམ་པས་རལ་གྱི་རབ་དུ་འབར་བ་འབྱར་ཐབས་སུ་འཛིན་པ། ཐོད་བ་སྐམ་པོ་ལྷའི་
 དབུ་རྒྱན་དང་། ཆལ་བུའི་དབུང་རྒྱ། སྐམ་པོ་རྫོན་པ་རིད་པ་སྟེ་ཐོད་ཐེང་ཆར་གསུམ་གྱི་དོ་
 འལ་ཅན། སྐུ་སྟོད་ལ་ཞིང་ཆེན་གྱི་གཡང་གཞི་དང་། སྤང་ཆེན་གྱི་ཀོ་རྫོན་གསེལ་བ་སྟག་
 ལྷགས་རྫོན་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྐུ་ལ་རིགས་བཞི་དང་། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ།
 ར་ཏྲའི་ཐིག་ལེ། ཞག་གི་སོར་རིས། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་བུ་བཀོད་པ། ཁམས་གསུམ་ལས་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དོ་རྩའི་ཁྱུང་གཤོག་སྟོན་པོས་བར་སྤང་བྱེད་པ། སྟེག་པ། དཔའ་བ། མི་
 སྟག་པ། བོད་དང་བླ་ལྷུ་ལ་འཛིགས་སུ་བྱང་བ། སྟེང་རྩེ་རམ་དང་ཞི་བ་སྟེ། གར་དབྱའི་
 ཉམས་དང་ལྷན་པ། ཞབས་གཡས་གཉིས་བསྐྱམ་ཞིང་། གཡོན་གཉིས་བརྒྱང་པའི་བྱང་གྱི་
 དོར་སྟབས་གྱིས་བཞུགས་པ། ཨོ་མཐུ་ཤོ་རྩི་ལུ་རི་རྩུ་པེ། བརྒྱ་ཁྱེད་གང་ཡོངས་སུ་བྱུར་བ་
 ལས། དེའི་བང་ན་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་སྟག་མ། སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་སྟག་
 གཉིས་པ། གཡས་པས་མི་སྟེང་རྫོན་པ་བརྒྱང་ནས་ཡབ་གྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་བ། གཡོན་
 པ་དུང་ཆེན་དམར་འབྲིལ་ཡབ་གྱི་ཞལ་དུ་སྟོབ་པ། སྟོན་གསུམ་ཁྱེད་མིག་དུ་བཟླ་བ། ཞལ་
 བཟང་ཅིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། རལ་བ་ནག་པོ་སྟན་ལྟར་འཐིབས་པས་སྐུ་སྟེང་ཡན་ཆད་
 རོན་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། སྐམ་པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་འལ་ཅན། རིན་པོ་ཆའི་
 རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། དུར་ཁོད་གྱི་ཆས་གྱིས་སྦྱས་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱང་ཞིང་གཡོན་
 བསྐྱམ་པས་ཡབ་ལ་འབྲིལ་བ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ཉི་མ་སྟོང་ལས་སྟག་པའི་གཟེ་འོད་
 འབར་བ། བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དབུང་འབར་བའི་སྟོང་ན་བཞུགས་པའོ། །ཡེ་
 ཤེས་པ་སྟོན་བྱངས་པ་ནི། ཡབ་གྱི་སྟགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་སྟགས་ཀྱི་ལྷ་བུ་འཕྲོས་

བས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བཅོམ་ལུན་འདས་བསྐྱེད་དབང་ཆེན་ཁག་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་
ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཨོ་བཟླ་ས་མ་ངོས་
མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤུན་པུངས། ཨོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་མདྲ་བསྐྱེད་ཀྱི་རི་ས་བ་རི་སྤྲ་ར་ཨ་རྒྱུ་བྲ་
དྲི་རྩེ་ཡེ་སྤྲ་། བུ་ཤེ། རྩེ་པེ། ཨ་ལོ་ཀེ། །གཞེ། བེ་མེད། །ཤུ་བྲ་དྲི་རྩེ་ཡེ་སྤྲ་། མདྲ་བཅུ་
ཨ་མི་ཏ་ཁྲ་ཏི། མདྲ་རྟ་ཁྲ་ཏི། བྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱིས་མཆོད། རོ་རྩུ་བོ་རོ་རོ་ས་གཉིས་
སུ་མེད་བར་ཐེམ་བས། དམ་ཆོག་བ་དང་ཡེ་ཤེས་བ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་བར་བསམ། ཨོ་
ཨུ་རྩུ། སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགིན་བར་ཨུ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩུ་སྤོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
མཆོད་བར་གྱུར། རྩུ་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་ཨ་རྩེ་ཤི་རྩུ་རྩུ། རང་གི་སྤྱི་བོར་རྩུ་སྤོན་པོ་ལས་བཟླ་ཏེ་རུ་
ཀ་སྤོན་པོ་རོ་རོ་དང་བེམ་བུ་འཛིན་བ། ཨོ་བུ་རྩུ་ཏེ་རུ་ཀ་ཨ་རྩེ་ཤི་རྩུ་ཨོ། མཆོག་གས་མར་ཨོ་
དཀར་པོ་ལས་བུ་རྩུ་ཏེ་རུ་ཀ་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་དང་བེམ་བུ་འཛིན་བ། སྤྲ་རྩུ་ཏེ་རུ་ཀ་ཨུ་
རྩེ་ཤི་རྩུ་ཨོ། རྣ་ལྷག་གཡས་བར་སྤྲ་སེར་པོ་ལས་རྩུ་ཏེ་རུ་ཀ་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བེམ་
བུ་འཛིན་བ། ཨུ་བསྐྱེད་ཏེ་རུ་ཀ་ཨ་རྩེ་ཤི་རྩུ་རྩུ། ལྷག་བར་ཨུ་དམར་པོ་ལས་བསྐྱེད་ཏེ་རུ་ཀ་
དམར་པོ་བསྐྱེད་དང་བེམ་བུ་འཛིན་བ། དུ་ཀམ་ཏེ་རུ་ཀ་ཨ་རྩེ་ཤི་རྩུ་ཨུ། རྣ་ལྷག་གཡོན་བར་
ཏ་ལྷང་གྲུ་ལས་ཀམ་ཏེ་རུ་ཀ་ལྷང་གྲུ་རལ་གྱི་དང་བེམ་བུ་འཛིན་བ། དེ་ལྷ་ཀའང་ཐོད་སྐྱམ་
གྱི་ཁང་བུ་རེ་རེ་ནང་དུ་བཞུགས་བས་བརྒྱན་བར་བསམ། དེ་ནས་སྤར་ལྷང་སྤགས་
ཅམ་གྱིས་སྤྱི་མཆོད་དང་སྤགས་གྱི་རྗེས་སུ་མདྲ་སར་བཅུ་ཨ་མི་ཏ་ཁྲ་ཏི། མདྲ་རྟ་ཁྲ་ཏི།
མདྲ་བ་ལོ་ཏ་ཁྲ་ཏི། ཞེས་བས་སྤོན་རྟ་གཏོར་གསུམ་གྱིས་མཆོད། རྒྱས་བར་ཏགས་
བསྐྱོད་དམ་བསྐྱེད། ཀུན་མཁུན་སྤྲས་སྤས་པའི་མཛད་པ། རྩུ་དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དབང་གི་
དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །བསྐྱེད་ཆེ་བུ་དང་བསྐྱེད་ཀའན་སྤེད་དུ། རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་བསྐྱེད་
ཏེ་རུ་ཀ། །ཞེ་སྤང་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱེད་ལེ་ཤེས་ངང་། །རྒྱད་དུ་གཉོན་མོངས་ཞེ་སྤང་

འཛེམས་མཛད་པ། །ཁྲོ་རྒྱལ་ཏྲ་མགིན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་
 མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །མཛད་བྱུང་རོལ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །དགའ་བཞི་བདེ་
 བ་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་
 ཡུམ། །བདེ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ཤེས་རབ་ཐབས་དང་རོལ། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་
 ཁོ་མོའི་སྒྱ། །རྒྱུད་དུག་ལས་དང་ཉོན་མོངས་འཛེམས་མཛད་མ། །ཁྲོ་མོ་གར་དབང་ཡུམ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །མཛད་བྱུང་རོལ་པའི་དངོས་
 གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པས་བསྟོད། དེ་ནས་རྒྱུད་རོ་བྱས་ནས། འོག་རྒྱུད་གྲུབ་དུ་འཐེན།
 རང་གི་ལྷོ་འོག་ནས་འོད་དམར་ཞིང་གསལ་བ་སྒྲོན་མེ་བཏེག་པ་ལྷ་བྱའི་བདེ་བའི་རང་
 བཞིན་དམར་འབྲུག་གོ་བྱུང་བས། ཡུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་མེར་གྱིས་གང། སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་
 ཆགས་དང་བཅས་བ་སྐྱད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་སངས་ཀྱིས་དག །འོད་དམར་པོ་དེ་ཉིད་སྦྱ་བྱག་
 གཉིས་ནས་ཕྱིར་སོར་བཞི་ཙམ་ཐོན་ནས་དམར་ལམ་མེ་ཡོད་པ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་རྒྱུད་
 ཕྱིར་བྱུང་ཆད་མཐོན། མི་བྱུབ་པ་དང་རྒྱུད་ནང་དུ་བྱངས་པ་དང་མཉམ་དུ་འོད་སྤར་ལས་ཀྱང་
 ཆེས་ཆེར་གསལ་བས་ཡུས་ཐམས་ཅད་ཁྲབ་པར་བྱན་ཁུང་དུ་སྒྲོན་མེ་བཏེག་པ་ལྷར། རང་
 ཉིད་ལྷའི་སྒྱ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྒྲོར་སྒྲུབ་ཀྱི་དཀར་ནག་མ་འབྲེས་པར་མེ་དབྱུང་གི་དབྱུས་ན་
 གསལ་སེང་ངེ་བཞུགས་པ། མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ནས། མི་ལམ་ཀྱི་སྤྱང་བའམ།
 རྩ་རྩ་ལྷར་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སེམས་གཏད་དེ། རྒྱུད་ནང་དུ་ཅི་བྱུབ་འཛིན་ཅིང་
 སེམས་འཛིན་མེད་དུ་འཛོག །དེ་ལྷར་ཡང་ཡང་བསྒྲོམ་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་
 ལ་སྤྱེ་ཞིང་། རྒྱས་པར་ལྷ་ཁྲིད་སེམས་བཟུང་གི་ཤོག་རིལ་དང་། གཏུམ་མོ་རྫོད་ཀྱི་ཤོག་རིལ་
 སོགས་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞལ་ཤེས་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས་ཉམས་ཁྲིད་དུ་བྱས་པ་ལས་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་རོ། །བསྐྱས་པ་བྱ་བར་འདོད་ལས། རང་གི་བྱུགས་ཀར་བསྐྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་

བརྒྱད་པ་གྲེན་དུ་ཁ་བྱེ་བའི་ལྷོ་བར་རྩི་མཉམ་པ་བརྒྱད་ལ་མདུན་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཡས་སྒྲོར་གྱི་སྤྲུགས་ཐོང་ཁ་དོག་དམར་ནག་ཡིག་འབྲུ་གྲེན་དུ་ལངས་པས་བསྒྲོར་བར་བསམ། དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་འབྲེས་པ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རམ། གསེར་གྱི་བ་ཐག་འཛིངས་པ་བཞིན་བྱུན་བྱུན་འཕྲོས་པས། ལུས་ཀྱི་ནང་གང་བས་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྒྲིད་ཅིག་ཉིད་ལ་སང་དག་འོད་ཟེར་བ་སྤྲིའི་བྱ་ག་དང་། ལུས་ཀྱི་སྦྱར་མཆོམས་སོགས་ནས་བྱིར་འཕྲོས་པས། རྩོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྲུམས་ན་བཞུགས་པའི་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ། སྤྱབ་སྤེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲིའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲ་ཆོགས། དབའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་དམ་ཅན་སྤང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཉེར་སྦྱོད་ལ་སོགས་པ་བྱིའི་མཆོད་པ། སྤྲན་རྒྱ་གཏོར་གསུམ་སོགས་ནད་གི་མཆོད་པ། སྦྱར་བ་དང་སྦྱོལ་བ་ལ་སོགས་པ་གསང་བའི་མཆོད་པ། གནས་ལུགས་རང་ངོ་ཤེས་པས་མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་དང་བྲལ་བདེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱུལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འོད་ཟེར་སོག་པས་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྲིབ་བ་སྤྲུངས། བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱ་བགེགས་ལོག་པར་འབྲེན་པ་རྣམས་ལ་འོད་ཟེར་སོག་པས་མོད་ལ་ཆར་བཅད་ཐམས་ཅད་དཔལ་རྟ་མགིན་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མཆོ་ལ་སེར་ཆེན་བབས་པ་བཞིན་དུ་རང་ལ་ཆེམས་གྱིས་ཐིམ་པས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པའི་དངོས་བྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་བསམ། རྩི་མཉམ་བདག་ཉིད་ཁོ་རྒྱལ་རྟ་མཆོག་དཔལ། ཐུགས་ཀར་བརྒྱའདབ་བརྒྱད་ཀྱི། །གེ་སར་ལ་ནི་སྤྲིང་པོ་རྩི། །འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་སྤྲུགས་གྱིས་བསྒྲོར། །འོད་འཕྲོས་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་ཐིམ། །བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་

འབྲུལ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྟུ། །མེས་པ་ཅན་སྒོ་གསུམ་སྒྲིབ་པ་
 སྐྱངས། །ནལ་འབྱོར་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་ཐེམ། །ཞེས་པས་གསལ་བཟབ་ནས་རིག་པ་མ་
 ཡེངས་པའི་ངར་དང་བཅས་པས། རྗེ་བཟླ་ཤོ་རྟ་ལ་གྱི་མ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་རྩྱ་པའ། ཅས་པ་
 དང་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་བརྒྱའི་ལྟེ་བར་མ་ཡིག་འདབ་མ་ལྷ་ལ་སྟགས་ཐེང་གི་བསྐྱོར་བ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བསྟུ་གོང་བཞིན་བྱས་ལ། ཞི་མརྟ་ཤོ་ཉི་ཤུ་རི་རྩྱ་པའ། ཅས་རི་ལྟར་
 རིགས་པ་བརྒྲས་པའི་རྗེས་སུ། འཛབ་བསྟོད་ནི། རྗེ་བཟླ་རིགས་ཀྱི་ཁོ་རྒྱལ་མཆོག་།དཔལ་
 ཆེན་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ག། མི་བཟད་ཁོ་རྒྱལ་རྟ་མཆོག་དཔལ། །དབང་དག་སྟོབས་ཆེན་རྩམ་བརྗེད་
 གཏུམ། །སྐྱ་མདོག་དམར་ནག་འབྱེད་ཞིང་བརྗེད། །དབྱ་གསུམ་ནམ་ཐར་གསུམ་ཡང་
 སྟོན། །ཕྱག་དུག་རྒྱུད་དུག་ཅད་ནས་གཅོད། །ཞབས་བཞི་འཁོར་བའི་ཆོས་བཞི་སྟོལ། །དུར་
 ཁོང་ཆས་བརྒྱད་སྐྱ་ལ་རྫོགས། །རྟ་མགོ་ལྷང་གུ་རྟ་སྐྱད་འཆོར། །མེ་དཔུང་འབར་བའི་སྟོང་
 བ་བཞུགས། །རྩམ་པའི་ངར་འབྲུག་སྟོང་སྟོགས། །དེགས་པ་ཕོ་མོ་དབང་དུ་བསྟུད། །དབང་
 ཆེན་སྐྱ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །འཛབ་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲང་བ་ནི། རྗེ་ཁོ་རྒྱལ་དབང་ཆེན་རྟ་
 མཆོག་དཔལ། །དཔལ་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མཆོག་ལས། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་
 དབྱིག་།དུས་འདིར་ནལ་འབྱོར་བདག་ལ་སྟོལ། །ཞི་བརྒྱ་ཉེ་གི་ཉེ་བརྒྱ་ཤུ་རི་མརྟ་ཤོ་རྟ་ལ་
 གྱི་མ་མ་མ་འག་མོ་དུ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཞེས་པ་ཉེར་གཅིག་ཅམ་དང་། ཞི་བརྒྱ་ཤོ་ཉེ་གུ་ལ་མཁྱ་
 ཅི་རྟ་སི་རྩྱ་ཨ་ལ་ལ་རྟོ་ཞེས་པས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་ཅིང་བརྟན་པར་
 བསམ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ། བར་ཆད་ཀྱི་ནམ་པ་ཅི་བྱང་ཡང་སྟགས་ཀྱི་ངར་
 བཟགས་ཉེ་ཆར་བཅད་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྗེ་ལས་ཁོ་རྒྱུང་དམར་ནག་ཁོ་ཞིང་རྩམ་
 པ་གངས་མེད་པ་དང་། མཆོན་ཆུ་ཞིང་རྩུབ་པ་དང་། མེ་དཔུང་ཆེ་ཞིང་རྩུབ་ལ་འབར་བ་
 རུར་སྐྱ་དང་བཅས་པ། ཉེ་ཟེར་གྱི་རྩལ་ལྟར་འཕྲོས་པས་གདོན་བགོགས་ལོག་འདྲེན་ཐམས་

ཅད་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཆར་བཅད་ཅིང་། སྟོང་གསུམ་གྱི་པ་རོལ་ནམ་མཁའི་མཐར་ཡུད་གྱིས་
བསྐྱད། སྤར་གྱི་སྟོས་པ་ནམས་ཚུར་འདུས་རང་གི་མཐའ་སྒོར་དུ་ཁྲོ་བོའི་གྲུང་ཁང་སྤགས་
གྱི་ང་རོ་འབྲུག་ལྟར་ལྷིང་བ་དེའི་ཕྱིར་མཆོན་ཆའི་གྲུང་ཁང་དེ་ཕྱིར་མེ་དཔུང་གི་གྲུང་ཁང་
གསལ་བཟུང་། དེ་ནམས་ལས་མེ་མཆོན་ཁྲོ་བོའི་ཚུ་ཚུ་ལྷགས་གྱི་ཁྱུན་མ་འཐོར་བ་ལྟར་
ཕྱོགས་བརྩུར་འཕྲོས་པས་གདོན་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅ་སྤར་མེས་ཆོག་
བའོ། མེ་སྤག་ཚུ་ནང་དུ་ཤོར་བ་ལྟར་རྩེས་མེད་དུ་སོང་བར་བསམ་ལ། ཡོ་རི་ཤོ་ཏ་རྟ་
བརྩ་རྩ་ལ་རི་ཏིལ་བེ་ཤ་རྩ་ལ་རི་པེ། རི་རི། ཞེས་མཆོམས་སྤགས་དང་། ཡོ་བརྩ་ཤི་ཏི་རུ་
ཀ་མར་ཅ་རྩ་ར་ག་པ་ཤི་ཀུ་རུ། བརྩ་ཏ་ཤི་ཏ་བརྩ་ཤོ་རྩ་ཏ་ཡ་ལྷི་ཐ་ཅ་རྩ་རྟ་མར་བ་ལ་སྤ་མ་
ཤི་རི། བརྩ་ཤོ་ཏ་མོ་མོ་མཐ་དུལྱི་ཏིག་ནན་ཏ་ན་ཏ་ན་ད་ཏ་ད་ཏ་པ་ཅ་པ་ཅ། ཅི་རྩ་བད་ནན་
སྟོག་སྤྱི་རིལ་བད། ཏུར་སྤྱི་རོ་མ་ར་ཡ་བད། སྟོ་རྩ་ཡ་ནན། ཞེས་པ་ལྷགས་མཁའ་སྤ་གྱིའི་
སྤགས་ཤིན་དུ་ཚོ་ཞིང་གཉན་པ་དང་། ཡོ་བརྩ་ཤོ་ཏི་ཤི་རི་བརྩ་སྤ་ཏི་གྱི་ལྷ་ཡ། ཡ་མ་མར་
ཡམ། ཀུ་ལ་རུ་པ་ཀམ་རི་རི་རྩ་ལ་རི་རྩྱི་པེ། ན་ག་དུ་ཅ་རྩ་ཅ་རྩ། མི་མི་མི་མི་རྩྱི་པེ། ཅེས་
པ་བདེ་གཤེགས་གཅིག་རིལ་གྱི་སྤགས་ཐབ་མོ་ནམས་བྱན་མཆོམས་སུ་བརྒྱ་རྩའམ་ཉེར་
གཅིག་ཡན་བརྩ་བར་བུའོ། །བྱན་འཛོག་ཁར་སྤག་ཆད་ཁ་སྐྱང་བ་དང་། ཤིན་རྩ་བས་བརྟན་
པའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་བརྩས། སྤར་ལྟར་མཆོད་བསྟོད་བྱ། ཏ་ཡ་ལྷི་ཐ་
རྩི་གཤ། བ་མོ་རྩ་ཡ་རྩི་གཤ། བརྩ་རྩ་རྩི་གཤ། ཅ་རྩ་རྩྱི་རྩི་གཤ། རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱི་རྩྱི་
ཞེས་པས་གནས་སྤར་བྱག་རྒྱ་བྱས་པས་ལུས་བསྐྱངས། བྱན་མཆོམས་སུ་དཔལ་གྱི་བྱགས་
ཀ་ནས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆོད་གྱི་ཚུལ་དུ་ཐོན་ལ་སྟོད་ལམ་གྱི་བྱ་བ་བུའོ། །ནང་
དུ་འཇུག་པ་ན་སྤར་གྱི་དེ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། ཉལ་བའི་ནལ་འབྱོར་ལྟ་བུའི་ཆེ་ལྟ་བུ་བར་
འདོད་པས། ཁམས་གསུམ་སྟོད་བརྩད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བར་དུ་ཐིམ།

ཡུམ་ཡབ། ཡབ་རྩི་ཡིག་ལ་བསྟུ། རྩི་ཡིག་གི་གྲུའི་བར་བསྟུས། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་
 འངའ་ཡལ་བ་ལྟར་རིགས་སྟོང་གི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས། ཨོྲ་མཐུ་བྱ་བྱ་ཏྲ་རྩྱ་ན་
 བཟླ་སྟུ་བྱ་མ་ཨྲུ་གོ་ཉྱེ། མཐར་ལྷང་བར་འདོད་པས་དེའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་
 གིས་དཔལ་གྱི་སྐྱར་ལངས་པར་བསམ་ལ། རྩི་བཟླ་གྱོ་ཏྲ་ཏྲ་ཡ་སྟུ་མ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་རྩྱ་པའ།
 ཅེས་བཟླ་ད། མཐར་དགོ་བ་འདི་ཡིས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ནམས། །བཟླའི་རྒྱལ་པོའི་
 གོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་ནས། །མ་རིག་ལྷོང་བའི་སྐྱེ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །རོལ་པའི་ཏྲ་སྐད་
 རྩོགས་བཅུར་སྒྲིག་པར་ཤོག །བསྟེ་བ་སྒྲོན་ལམ་བཟླ་ཤིས་གྱི་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་
 གྱིས་གཞིའི་བསྟེན་པ་བྱ་བར་འདོད་པས། ཞག་རེ་ལ་ཐུན་བཞིར་བཅད་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲང་།
 དུས་གྱི་བསྟེན་པ་སྒྲ་བ་དུག་གམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། གངས་ནི་ཡབ་འབུམ་སྟག་
 བཅུ་བཞི། ཡུམ་ལ་དེའི་བྱེད། ཏྲགས་སམ་མཆོན་མ་ནི། གསང་རྒྱུད་ལས། སྐྱེ་ཉིད་དངོས་
 སུ་མཐོང་བའམ། །སྟོབ་དཔོན་ཉི་ཟླ་མགོ་ལ་འཆར། །རྩས་ལ་མེ་འབར་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། །སྤང་
 བྱིད་མེ་ཏོག་བརྒྱས་གང་། །སྐྱབ་ཁང་གཡོ་འགྲུལ་སྐྱ་ཆེན་འབྱུང་། །བཟླའི་སྟོང་པོར་བདག་
 འདུག་དང་། །སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཆོས་ཉན་པ། །ཞེས་སོགས་རྣམས་མི་ལམ། ཉམས་
 རྒྱང་མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་བ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་བྱི་ནང་གསུམ་གྱི་ཏྲགས་སུ་བཞག་དོ། །འདི་
 ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་གསང་བ་སྐྱབ་ཐག་ཉི་བ་མཐར་སྟག་པ་ཡིན་ཞིང་། བྱད་པར་སྟོགས་
 མའི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་དང་གྲུའི་གཞོན་པ་པལ་ཆེར་འབྱུང་བས་དེའི་གཉེན་པོར་འདི་བས་
 ལྟག་པ་མེད་པས་ནན་ཏན་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱའོ། །གསང་སྟགས་སྟོང་པོ་མཐུ་ཡོ་གའི་
 བཅུད། །སྐྱབ་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཟབ་དོན་བཟླའི་གསུང་། །དེ་ཡི་མཐར་སྟག་ཡང་གསང་ཁོས་པ་
 ཞེས། །ཁྱོན་མཁན་པོའི་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །འདར་བྱར་བྱབ་དབང་བརྒྱད་པར་བཅས་
 པ་ཡི། །སྟན་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱི། །བཀའ་བབས་ལས་འོངས་ཡབ་ཡུམ་

སྐྱབ་པའི་ཐབས། །དངོས་བྱབ་སྤྱར་སྟོལ་དང་འདྲིས་ཁོ་བོས་སྤྱར། །བཙམ་ལྟན་འདས་ཡང་
གསང་ཁྲིས་པ་ཡབ་ཡུམ་རྒྱུ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱུ་ཁྱེད་དངོས་བྱབ་སྤྱར་སྟོལ་ཞེས་བྱ་
བ་འདི་ནི། རང་གི་སྟོབ་བྱ་དམན་པ་དག་ལ་ཐན་པའི་བསམ་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ།
ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བརྒྱ་དྲག་པོ་རྩལ་གྱིས་མང་མཁར་བྱབ་བརྟན་དགོ་
འཕེལ་གྱི་དགོན་པར་སྤྱར་བའོ།།

བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་ཡབ་ཡུམ་རྒྱུ་སྐྱབ་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཁྱེད་མ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གྲུ་བརྒྱ་ཏེ་བྲུ་ཀྲུ་ཡ། དཔལ་རྟ་མགིན། ཆར་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་ཡབ་
ཡུམ་རྒྱུ་སྐྱབ་སྐྱབ་པར་འདོད་པས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱི་དང་མཐུན། ཨོ་མཁྲ་ཤུ་
བྱ་ཏ་རྩོན་བཟོ་སྤྱོད་མ་ཨུ་ཀོ་ཉ་ཏྟི། སྟོང་པའི་རང་ལས། སྤོ་བརྒྱ་མཐུ་ལ། མ་སྤྱུ་མཐུ་
ལ། ཨ་ཙུ་མཐུ་ལ། རུ་ཏ་བྱ་བརྒྱ་ཉི་མ་རྩོ་བ་བདུད་པོ་མོ་གྱི་ཆེངས་སུ་བསྟོལ་བའི་སྟེང་
ཏུ། རྩི་མི་དམར་པོ། སྤྱ་ར་ཏ་པེ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་
གྱི་དོན་བྱས་སི་ཏ་ར་ཏ་རྩྱི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱབ་གསུང་བྱགས་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་
བསྐྱུས། རྩྱ་འདུས་རྩི་དང་མི་ལ་ཐེམ། བརྒྱ་རྩྱུར་གྱུར། ཉིལ་བཟོ། རྩི་མཁྲ་ཀོ་ཏ་ཏ་ལ་
སྤྱི་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱི་པེ། བྱག་མཆོན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་
ཉིད་བརྒྱ་དབང་ཆེན་སྐྱབ་མདོག་དམར་ནག་ཞལ་གསུམ་བྱག་བྱག་པ། ཞལ་གསུམ་དཀར།
གཡོན་ལྗང་། དབུས་དམར་ནག། དབུ་གཙུག་ན་རྟ་མགོ་ལྗང་གུ་རྟོག་མ་དམར་པོ། སྤྱི་སྤྱི་
སེར་པོ། ལྷར་དཀར་པོ། རྟ་སྐྱད་འཆོར་བཞིན་པ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྐྱབ་གསུམ་གསུམ་པ།
ཞལ་བགྲད་ཅིང་མཆོ་བ་གཅིགས་པ། སྤྱིན་མ་དང་སྤྱ་ར་སེར་པོ། དབུ་སྐྱ་ཁམ་ནག་གྱེན་
དུ་བརྟེས་པ། བྱག་དང་པོ་གཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ། བར་པ་གཉིས་ལྷགས་ཀྱུ་དང་ཞགས་པ།

ཐ་མ་གཉིས་པེ་ཚོན་དང་རལ་གྱི་བསྐྱམས་པ། སྐྱེ་སྟོང་ལ་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཕྱགས་པ་དང་སྒྲང་
 ཆེན་གྱི་ཀོ་ཚོན། སྐྱེ་སྟོང་ལ་སྟག་གི་ཕྱགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཐོད་སྐྱམ་ལྗེ་དབུ་རྒྱན་
 ཆལ་བུའི་དབུང་རྒྱན། ཐོད་ཚོན་ལྗེ་བཅུ་ཆར་གསུམ་གྱི་དོ་ཤལ་ཅན། སྐྱལ་རིགས་བཞི་དང་
 རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། ཞག་གི་སོར་རིས། རྟཱའི་ཐིག་ལེ། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་བུ། གར་གྱི་
 ཉམས་དབུ་དང་ལྗན་པ། ཁམས་གསུམ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་གཤོག་པ་ཅན། ཞབས་
 བཞི་བརྒྱུད་བསྐྱམས་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ། ཨོ་མཐུ་ཀོ་ཏི་ཤུ་རི་རྩྱུ་པཎ། དེའི་པང་དུ་ཡུམ་
 པརྩ་གར་གྱི་དབང་ལྷག་མ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། སྐྱན་གསུམ་
 ལྷང་མིག་དུ་བགྱང་པ། ཞལ་བགྱང་ཅིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། དབུ་སྐྱ་རལ་པ་ནག་པོ་ཐུན་
 ལྷར་གཏོབས་པ། ཕྱག་གཡས་ཅིནྟ་ཐོགས་ནས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། གཡོན་པ་དུང་ཆེན་
 དམར་འབྲིལ་གཙོ་བོའི་ཞལ་དུ་སྟོབ་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་
 དབུས་ན་བཞུགས་པའི་དབུལ་བར་ཨོ། མགྲིན་པར་ལྷུང་ ཐུགས་ཀར་རྩྱ། དབུའི་གནས་
 ལྷར། རྩྱ་བརྩ་ཏེ་རུ་ཀ་ཨ་ཟླེ་ཏི་ཆུ་རྩྱ། ཨོ་བུརྩ་ཏེ་རུ་ཀ་ཨ་ཟླེ་ཏི་ཆུ་རྩྱ། སྤ་རུ་ཏེ་རུ་ཀ་ཨ་
 ཟླེ་ཏི་ཆུ་རྩྱ། ཨོ་བརྩ་ཏེ་རུ་ཀ་ཨ་ཟླེ་ཏི་ཆུ་རྩྱ། རྩ་ཀམ་ཏེ་རུ་ཀ་ཨ་ཟླེ་ཏི་ཆུ་རྩྱ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་
 ལས་འོད་འཕྲོས། འོག་མིན་ནས་ཏྲ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བརྩ་ས་སྤ་རྩེ་
 ཨེ་ཆེ་ཏེ་རྩ་ག་ཁན་མཐུ་ཀ་རུ་ཏི་ཀ་ཏི་ཤུ་ཏོ། ས་མ་ཡ་རྩེ་ས་མ་ཡ་སྤྱ། ཨོ་མཐུ་བརྩེ་ཤུ་རི་
 ཨ་རྩྱ། བུ་ཤེ། རྩྱ་པེ། ཨ་ལོ་ཀེ། གརྩེ། བེ་མི་བྱ། ཤལ་བུ་རྩེ་ལྷུང་རྩྱ། ཨོ་སར་བརྩེ་ཨ་མི་ཏ་ལྷ་
 ཏི། ཨོ་མཐུ་བ་ལོ་ཏ་ལྷ་ཏི། ཨོ་མཐུ་རྩྱ་ལྷ་ཏི། རྩེ་རྩྱ་བེ་ཏོེ་ ས་མ་ཡ་ཏི་ཐུ་བརྩ། བདག་ཉིད་
 ཁོ་རྒྱལ་ཏྲ་མཆོག་དཔལ། ཐུགས་ཀར་བརྩེ་འདབ་བརྒྱད་གྱི། ཁོ་སར་ལ་ཞི་སྤྱང་པོ་རྩེ་
 འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཐུགས་གྱིས་བསྐྱོར། འོད་འཕྲོས་བདེ་གཤེགས་ནམས་ལ་ཐིམ། ཐུ་
 རང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དངོས་བྱུབ་བསྐྱུས། རྣལ་འབྱོར་

[illegible]

༡༡། རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྱོས་པའི་འཕྱིན་ལས་དང་དེའི་སྒྲི་དོན། འཕྱིན་ལས་
ལུས་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ་བཅས་བཞུགས་སོ། །

ཐུ་གར་སྐད་དུ། པརྒྱ་ལུ་རི་མཐུ་ཤོ་ཏ་ཀམ་ན་མེ་ བོད་སྐད་དུ། པརྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་
ཁྱོས་པའི་འཕྱིན་ལས་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་རྟ་མགིན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙུག་པ་ཐུ་
དབང་ཆེན་གྱི། །རྩ་བའི་འཕྱིན་ལས་འདི་བཤད་དོ། །ནང་གི་སྡོན་འཕྲོ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་མཆོམས་
མི། སྤྱི་མི། སྤྱི་ར་ཏ་པའ། སི་ཏ་ར་ན་སྤྱི། ཡོ་སྤྱི་མཐུ་བཟོ་ཤོ་ཏ་ཏ་ཡ་སྤྱི་མ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་སྤྱི་
པའ། སྤྱི། དཔལ་ཆེན་མི་བཟད་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །འབར་བའི་ཁྱོ་བོ་མེ་དབྱང་
འབར། །གདུག་པའི་མཆོན་ཆ་སྤྲོ་ཆོགས་བསྐྱམས། །བགོགས་དང་ལོག་འཕྲུལ་དུ་
ཆོག། །དབང་ཆེན་མེ་དབྱང་དམར་ནག་འབར། །བསྐྱལ་བ་དུས་མཐའ་མེ་ལྟ་བུ། །དབང་
དག་མཆོན་ཆ་བྲག་ལྟར་གཏམས། །གང་ལ་བབས་ཀྱང་གཙོད་ཅིང་སྒྲོལ། །དབང་ཆེན་ཁྱོ་
བོ་མི་ཟད་མས། །སྤྱིད་པའི་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་འཁྲིད། །དབང་ཆེན་མཆོམས་ལས་གང་
འདའ་བ། །རྩལ་ཐོན་བཞེན་དུ་བརྒྱག་པར་གྱིས། །ཡོ་རི་ཤོ་རྩ་རྩ་བཟོ་རྩ་ལ་རི། །ཉི་ལྟ་བུ་ལྟ་
རྩ་ལ་རི་པའ་རི་རི། སྤྱི། གཉིས་པ་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། བདག་གིས་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་
ནས། །སྤྱི་བའི་རིག་འཛིན་དབང་ཕྱག་གོ་འཕང་དུ། །ཡི་དམ་ལྟ་དང་རྩི་རྩི་སྤྱི་བ་དཔོན་
ལ། །འདའ་བར་མི་བགྱི་བསྐྱེད་བར་དམ་བཅས་ཏེ། །ལས་ངན་དབང་གྱུར་སྤྱི་བོ་བདག་འབ་
བ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་དབང་དུ་གྱུར། །སྤྱི་ཡི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་
བཤགས། །ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་མི་གསལ་དང་། །སྤྱི་གས་དང་བརྒྱས་བརྩོད་བསྐྱེན་པ་
གངས་ཀྱང་ཆག། །ཉ་བཞི་དུས་དུག་མཆོད་པ་ལོ་རྒྱར་འདས། །ལས་སྤངས་དམ་བཅའ་བཞེན་

དུ་མ་བགྲིས་ཏེ། །གསུང་གི་མཉམ་ཁུང་བརྒྱུད་ནས་ཐུགས་གྲི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །ལྟ་སྤྱོད་
གསང་བའི་མན་ངག་གཉིར་གཏད་པ། །སྤྱོད་ལམ་གཡེལ་བས་མན་ངག་གཉིར་མ་
ཐུབ། །ཉམས་ཤིང་ཆོགས་ཆག་ཉམས་པའི་ཆོགས་དང་འབྲེས། །ཐུགས་གྲི་མཉམ་གསལ་
སྒྲོན་མེ་རྩེ་སྤོབ་དཔོན་དང་། །ཤེས་རབ་བྱང་གིས་འབྲེལ་བའི་ཡུམ་རྣམས་ལ། །སྤྱིང་ནས་
སྤང་ཅིང་ཐུགས་དང་འགལ་གྱུར་པ། །བཀའ་ཆད་གནས་སུ་གྱུར་བ་མཐོལ་ལ་
བཤགས། །དམ་ཆོག་བྱང་གིས་འབྲེལ་བའི་མཆེད་ལྷམ་ལ། །སྤྱོད་བརྒྱུད་འགྲན་སེམས་ཞེ་
སྤང་བཤེགས་ལ་སོགས། །དན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མི་བཟོད་དེ། །ལྟང་བ་ལུ་གུ་
རྒྱུད་གྲིས་མཆོན་པ་གང་། །དབྱིངས་ཉིད་ནམ་མཁའི་ཚུལ་དུ་བཟོད་པར་གསོལ། །བཟོད་
པར་བཞེས་ནས་ཆངས་པར་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །རྒྱུ། གསུམ་པ་བྱིན་དབབ་པ་ནི། ཨ་ལ་ལ་རྟོལ་ག་
ཕན། ས་མ་ལ་རྟོལ་མ་ལ་སྒྲི། འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་དུས་ལ་བབས། །བྱང་པར་
བསྐྱན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་དག་བགལས་འདུལ་བའི་མཐུ་ཆེན་མཐུ་སྦྱོལ་བཅོམ་
ལྷན་འདས། །དབང་ཆེན་དབང་བསྐྱར་བྱིན་ཆེན་པོ་བ། །དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་བའི་བཅོམ་ལྷན་
འདས། །བདག་ལ་ལས་གྱི་འབྲས་བྱ་མཆིས་པར་མཛོད། །བཞི་བ་རྩ་རྩེ། ཨོ་བཟླ་ཨོ་གུ་ཤ་
རོལ་རོལ། ཨ་ཅ་རྩ་མརྩ་ལ་ཨ། ཨོ་བཟླ་ཨ་ཏ་ར་ཨ་ཏ་ར་རྩྱ་པའུ་སེར་པོ། བུ་དཀར་པོ།
ཨ་དམར་སྒྲ། ག་སྒྲོན་པོ། བུ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བཟླ་རྩེ། བུ་ཤེ། ཨ་ལོ་ཀེ་
གཞུ། བེ་ཕེ་བྲ། ཤ་ཤ་ལྟུ་ཨོ། ཨོ་སར་བརྩ་ཨ་ཕེ་ལ་བདུད་ཅི། ཏ་རྩྱ་རྩེ་ཐུང་མརྩ་བ་ལོ་རྩལ་
གཏོར་མ། ཏ་བྱ་ར་ཏེ་ར་རྩྱ། ཨོ་མརྩ་བརྩ་ར་ཏ་རྩྱ། བདུན་པ། རྩྱ། ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་
སྤྱོངས་ཡངས་ནས། །ཆོས་རྣམས་སྤྱོད་ཆོགས་རང་ཤར་བ། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཚུ་ཆེ་
འད། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཀུན་ལ་བྱུང། །སྤྱིང་པོ་ཡེ་ཤེས་རྩྱ་གི་དབྱིབས། །ཨོ་ཤུ་ཁྱེ་ཏ་ས་ཏི་
རྩྱ། །ཨོ་རྩམ་ཀུན་ཏིང་གཉིས། རྩྱ་ཏུ་ཡ། ཨོ་རྩྱ་རྩྱ་ཏིང་གཉིས། བ་བཟླ་པ། རྩྱ་སྤྱ་ར་པོ། དབང་ཆེན་

བསྐྱེད་པ། ཨེ་ཡི་རི་ཁི་སྤྱི་ཀོ་རྩི། ཆེན་པོ་ལྷ་ཡིས་སྤྱིང་པོ་ལས། །འབྲུང་བ་ལྷ་ཡི་དངས་མ་
 ཆགས། །ཨེ་ཨ་གྱི་མཆུ་ལྟུང་། ཡི་ཀམ་རྟུ་མཆུ་ལ། རི་བཟང་ལ། ཁི་རྟུ་སྤྱི་སྤྱི་ཀོ་ནི་རི་
 ཏི་ཏ། རྩི་བི་ལྷ་བི་ལྷ་རྩི་རྩི་ལ་ཆུ་ལྟུང་། བི་བཟང་མཆུ་ལྟུང་། མ་སྤྱི་ཨ་ཆུ་མཆུ་རྩི་
 བི། དེ་བ་བི། ཡ་མ་བི། ར་ག་བི། ཡལ་བི། རྩི། ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བཟུང་བའི། འབར་
 བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གནས་ཆེན་པོ། །འཁོར་ལོ་དབང་ཆེན་པོ་བྱང་
 ལུ། །ཕྱི་ནང་མེད་པར་ཡོངས་སྤྱི་གསལ། །རྩི་རྩི་རྩི་ཏིང་ལ་ས་ཐོན་མི་སྤྱི་ར་བི། ཏིཕ་བཟོ།
 ཨི་མཆུ་གཙོ་བོ་ཡབ་ལུམ་བསྐྱེད་སྤྱི་གསལ། །ཀོ་རྩི་ཏ་ཡ་གྱི་ཨ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་རྩི་པའ། ཨི་མཆུ་ཀོ་ཏི་ལྷ་རི་
 རྩི། ཨི་ཨུ་རྩི། སྤྱི་གསུང་སྤྱི་གསུང་ཕྱི་རྩི་བསལ། རྩི་ཨི་སྤྱི་ཨི་རྩི། དབང་བསྐྱར་བའི། རྩི་བཟང་ཏི་རྩི་ཀ། །ཨི་
 རྩི། སྤྱི་རྩི། ཨི་བཟོ། རྩི་ཀམ། ཨ་རྩི་ཏི་རྩི་རྩི། རྩི་བི་བཟང་ཡ་རྩི། མཁའ་གསང་བཟུང་བས་པ། ས་
 མ་ཡ་སྤྱི། ཨ་ཏུ་རྩི་ག་ཡ་མི། ཨ་ཏུ་རྩི་ག་ཏ་རི་རྩི་བི་རྩི་ཏི་རྩི་སྤྱི་ར་ཏ་པའ། རྩི་རྩི་རྩི་
 རྩི། རི་རྩི་བི་རྩི་སྤྱི་ར་མི། ཨི་བཟང་ལྷ་རི་ཀོ་རྩི་རྩི་པའ། ཨི་རྩི་ལ། །ཨི་བཟང་ལ། །ཨི་ཀམ་
 ལ། །ཨི་བཟང་ཨི་ཀུ་ལ། རི་ཨི་བཟང་པ་ལ། རྩི། ཨི་བཟང་སྤྱི་ར་བི། ཨི་བཟང་གཞེ་རྩི་གཞེ་གཞེ་
 གསལ་བཟུང་། སྤྱི་བསྐྱེད་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །ཕྱི་གྱིས་བཟུང་བས་པར་རབ་ཏུ་བྱ། །ཡབ་ལུམ་
 གཉིས་མེད་སྤྱི་ར་པས། །སྤྱི་ཡ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་སྤྱི་ལ། །ཨི་བཟང་ས་མ་ཡ་རི་སྤྱི་
 གསལ་བཟུང་། རྩི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སྤྱི་བཞེངས་ཤིག །དབང་ཆེན་ཁོས་པའི་རྩི་པོ་
 བཞེངས། །དབྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ནས། །བཟང་ཏ་མཆོག་ག་ཤེགས་སྤྱི་
 གསལ། །ལུམ་ཆེན་ཁོ་མོ་ག་ཤེགས་སྤྱི་གསལ། །གར་ཀྱི་དབང་སྤྱི་ག་ཤེགས་སྤྱི་
 གསལ། །སྤྱི་གསལ་བཞེ་འཁོར་ལོ་ཏི་ཕེབས་སྤྱི་ར་ནས། །སྤྱི་ཡ་པའི་ཁོ་བོ་ག་ཤེགས་སྤྱི་
 གསལ། །སྤྱི་བཞེ་གནས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ནས། །སྤྱི་མ་བཞེ་རྩིས་མ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་
 བ་འབྲུ་མ་དཔེ་ཡ་ཨེ་ཨེ་འབྲུག། །སྤྱི་གསལ་ཀྱིས་བྱངས། །རྩི་ག་མཆུ། མཆུ་ཀ་རྩི་ཀ། །ཏི་ཕྱ་རྩི། ས་མ་ཡ་

ངོ་ས་མ་ཡ་སྟྲུ། སྟྲུ། དབང་ཆེན་ཁོ་བོ་མི་བཟད་པ། །རྟ་མཁོན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །ཁོ་མོ་ཡུམ་ལ་མ་ ཁོ་རྒྱལ་བཞི་མ་ སྒོ་སྤང་བཞི་མ་ ཨ་ཏི་བུ་རྟོ་བྲ་ཏི་རྟོ་རྟོ་སྟྲུ། དམ་གཉིས་
མེད་བསྐྱེ་བ་ནི། ཆོག་དབང་གི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར། །ཡེ་ཤེས་དབང་ཆེན་དགྲིལ་འཁོར་
མཆོག་ །སྟོ་བྲང་དམ་ཆོག་དགྲིལ་འཁོར་འདིར། །དགྲེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་
གསོལ། །ས་མ་ཡ་སྟྲུ། སྟྲུ། ཕྱི་མཆོད། བདུག་སྟོས་སྤང་གསལ་ཞུགས་རྟོགས་སྟུ། །ཞལ་ཟས་
དྲི་ཆབ་འདི་རྣམས་ཀྱང་། །བསྐྱེད་དབང་ཆེན་དགྲིལ་འཁོར་ལ། །བདག་ཅག་དད་པས་འབྲུལ་
ལགས་ཀྱི། །ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱུ་བྲ་ཏི་རྒྱུ་
བྲུ་རྟོ་མེ་རྒྱ་ས་སྤྲུ་བྲུ་རྟོ་ས་ས་ཡེ་སྟྲུ། རྟུ་བེ། དུ་ཤེ། ཨ་ལོ་གོ། གཞེ། བེ་མི་བྲ། འཁྱ་བྲུ་
ངོ་ སྟྲུ། རང་བྱུང་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག །ཅ་བརྒྱད་སྟོང་ལ་སྤྱར་བའི་སྟུན། །རིགས་ལྔ་
དམ་ཆོག་ལྔ་ཡི་དངོས། །ཡེ་ཤེས་ལྔ་རྒྱུགས་བྲུབ་པའི་རྗེས། །རྒྱུད་དུག་སེམས་ཅན་ཀུན་
སྟོལ་བའི། །དུག་ལྔ་སེལ་བའི་བདུད་ཅི་འདི། །རི་སྟེད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་
ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྟུན་མཆོད་ལ་སྟྲུ་ལྟར་འབྲུལ། ཆོགས་རྣམས་ལ། །བདག་ཉིད་དད་པས་
འབྲུལ་ལགས་ཀྱི། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགྲེས་པར་མཛོད། །ཁྲ་མེད་འབྲུལ་ཀྱི་དངོས་
བྲུབ་སྟོལ། །ཨོ་ན་མེས་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་མཁྱ་བརྒྱ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་རྟོ་ཁྲ་ཏི། བྲེ་ཐག་ཏུ་འབྲུལ་བ་ནི། འཆི་
མེད་བདུད་ཅི་ར་ས་ན་མ་ཡེ། །དམ་རྗེས་བདུད་ཅི་མཆོག་གི་མཆོད་པ་འདི། །ཁོ་རྒྱལ་བསྐྱེ་
དབང་ཆེན་ལ། །བདག་ཉིད་དད་པས་འབྲུལ་ལགས་ཀྱི། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགྲེས་པར་
མཛོད། །ཁྲ་མེད་འབྲུལ་ཀྱི་དངོས་བྲུབ་སྟོལ། །ཡུམ་དང་། །ཁོ་རྒྱལ་བཞི་ །སྒོ་མ་བཞི། བདེ་
གཤེགས་ཁྱུང་ལ། མཐོན་ལྔ་ལ། བྱིང་ལ། མཁའ་འགོ། ཆོས་སྟོང་གཞི་བདག་ཕུད་ལ་དབང་
ཆོད་ལ་གཡོན་ཀྱི་སྟོན་ལག་གིས་དབྱལ་ལོ། །ཨོ་ཨྱུང་སྟྲུ། དངོས་བྲུབ་རྒྱངས། སྟྲུ། ཡེ་ཤེས་ཁོ་བོ་
དབང་ཆེན་གྱིས། །སྟུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་བྲུབ་མཆོག་ །རྣལ་འབྱོར་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་

ཐེམ། །གཉིས་མེད་གྱུར་ནས་བརྟན་པ་ཆེ། །ཀྲ་ཡ་སི་རྩི་ཨོ། །ལྷ་ཀྲ་སི་རྩི་ཨུཾ ཅི་རྩི་སི་རྩི་རྩྱི།
 རྣམ་དག་གསང་ནན་འབྲུལ་བ། རང་བྱུང་བྱུབ་སྒྲན་འདི། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལ། །མཆོད་པ་འབྲུལ་ལོ་ཁ་རི་ཁྲ་ཉི། །རྩྱི། གསང་བ་རྟལ་མཆོད་པ། རྟལ་དམར་ཆེན་མཆོད་པ་
 འདི། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །མཆོད་པ་འབྲུལ་ལོ་ཁ་རི་ཁྲ་ཉི། སྦྱར་བ་བྱེད་པའི་
 མཆོད་པ། རྩྱི། གསང་བ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལས། །བརྒྱ་ཁོར་བྱ་མཉམ་སྦྱར་ནས། །དཀྱིལ་
 པ་ཆེན་པོ་བདེ་ཆེན་ངང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ། །མཆོད་པར་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་བརྒྱ་སུ་ཁ་བོ་རྩི་ཅི་རྩི་སྒྲུ། །སྒྲུལ་
 པའི་ཁྲོ་བོ་འབར་བ་ཡི། །ཞིང་བརྩ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །འཁོར་བའི་ཉོན་མོངས་རྒྱ་
 བལ་བའི། །དུག་ལྷ་དབྱིངས་སུ་བསྐལ་བར་བྱ། །སྒྲ་ར་ཡ་པལ། རྩྱི། ཞིང་གྱུར་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་བསྐལ། །ཤེས་ཀྱི་སྒྲུག་དབྱགས་མཆོད་པ་འདི། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལ། །མཆོད་པར་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །མརྩ་མི་ས་ཁྲ་ཉི། མརྩ་རྟལ། མརྩ་ཅི་རྩ།
 མརྩ་གོ་རི་ཅ་ན། མརྩ་གོ་ཞི་རི་ཉི། མརྩ་བ་སུ་ཉ། མརྩ་བརྩུ་ཨ་མི་ཉ་ཁ་རི་ཁྲ་ཉི། །བྱང་པར་
 གཏོར་མའི་མཆོད་པ། འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་མཆོག །ཤེས་ཀྱི་ཀུང་རུས་མཆོད་པ་འདི། །ཁོ་
 རྒྱལ་རྩ་མཆོག་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །བཞེས་ཞིག་བདག་གི་བར། མརྩ་བ་ལོ་ཉ་ཁ་རི་ཁྲ་
 ཉིམ་སི་བ་ཉ་རྩི། །རྩྱི། ཤེས་ཀྱི་དུག་ལྷའི་མཆོད་པ། རུས་པ་ནང་རོལ་མཁྲིས། །འདོད་ཆགས་ཞེ་
 རྩང་གཏི་ཐུག་དང་། །ང་རྒྱལ་ཐུག་དོག་མཆོད་པར་འབྲུལ། །སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 དང་། །འཕྲིན་ལས་དངོས་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ། །མརྩ་མི་ས་ཁྲ་ཉི། །མརྩ་རྟལ། མརྩ་ཅི་རྩ།
 མརྩ་གོ་ཞི་རི་ཉི། མརྩ་བ་སུ་ཉ། མརྩ་གོ་རི་ཅ་ན་ཁྲ་ཉི། །གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་སྦྱ་མདོག་
 རྩོ། །བྱུག་ན་མཛེས་སྦྱུག་ལོངས་སྦྱོང་བསྐྱམས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྦྱུན་ལ་འབྲུལ། །རྩྱ་
 པའི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །རྩྱི། རང་བཞིན་ཆོས་བཤགས་པ་འབྲུལ་སྦྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་པ།

གི་མཆོད་པ་དམ་པ་འདི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་འཕྲོ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་
 ཡིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །དམ་ཆེག་བཞིན་དུ་ཅི་བདེར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨི་དྲི། ལྷ་པོ། ལྷ་པོ།
 ལྷ་པོ། གཞུ། བརྒྱ་ཤུ་རི་མཐུ་སྒྱུར་དབུལ། ལ། ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ལྷ། འདི་ན་སྣ་ཆོག་གས་གཟུགས་
 མཆེས་ཏེ། །གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་མེ་ལོང་མ། །མེ་ལོང་ལས་ནི་གཟུགས་རྣམས་འབྱུང་། །མང་
 བོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། །ཕྱོགས་བརྒྱ་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཀའ་སྟེ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་
 ཡི་སྒྱུན་ལ་འབྱུལ། །རྒྱ་པའི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །དེ་བཞིན་དུ་འདོན་པ་བསྐྱར་ལ།
 ལྷ་ཡི་བི་ཆོ་མ། རི་ཡིས་སྒྲོས་ཁང་མ། རོ་ཡིས་ཞལ་ཟས་མ། དེག་བྱ་ན་བཟའ་མ། སྒྲིག་
 སོགས་དབའ་བོ་དམ། བརྒྱན་དང་མཐུན། བར་པ། བདག་ཅག་མ་རིག་ཉོན་མོངས་སེམས་
 ཅན་གྱིས། །བག་མེད་ཚུལ་གྱིས་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་ཏེ། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལྷ་ཆོག་གས་ཀྱི། །ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ལས་ནི་ཅི་བགྱིས་པ། །ཐུགས་རྗེ་དང་ཕོ་
 བསྟོད་པ། མངའ་བའི་ལྷ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །བཟོད་པར་བཞེས་ནས་འབྱུལ་གྱི་དངོས་
 གུབ་སྟོལ། །བདེན་པ་བདར། མཐའ་མ་བསྐྱལ་མཆོད་ནི། དཔང་ཨེ་རི་ལྷ་ལ་རི། རེ་རྒྱུ་བི་རྟོ་རྟ་
 ཏྲ་ཡ་བརྟོད། རི་རི་བི་རི་བརྟོད། ལྷ་རྒྱུ་བརྟོད། ལྷེ་དམར་ནག་བྱ་གསུམ་དབང་གི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ནས། །བཙུག་ལྷན་དཔལ་ཆེན་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ནི། །དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་
 བཞི་བསྐྱད། །ཕྱག་དྲུག་མཆོན་ཆས་རྒྱད་དྲུག་སྟོལ། །ཞལ་གསུམ་རུ་པའི་ཞལ་གདངས་
 ཤིག་ཞལ་ནི་རྟོ་ཁུང་གདངས་པ་འདྲ། །ཆེམས་ནི་གདངས་རི་གཏམས་པ་འདྲ། །ལྷགས་ནི་
 རྟོ་གཟར་བརྒྱུད་པ་འདྲ། །ཉམས་པ་བཏབ་བོ་ཁ་རི་ཁྲ་ཉི། །ཉམས་པ་སྟོལ་བའི་ལས་མཛོད་
 ཅིག་ལྷམ་ཆེན་ཁྲོ་མོ་ཞལ་གདངས་ཤིག་ལས་སོགས་པ་མཐུན་ནོ། །རྟོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་
 རིགས་མཆོག་མཐུ་ཆེན་རུ་པའི་ཞལ་དུ་བཏབ། །རིན་ཆེན་གསེར་བརྒྱ་དམར་ལས་
 ཀྱི་ཞལ་ཆེམས་ལྷགས་སྟོ་བཞི་གནས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ནས། །མཁའ་འཕྲོ་རིགས་

བཞི་ཞལ་གདངས་ཤིག །ཞལ་ནི་ལ་སོགས་མཐུན། སྲིན་མོ་བཞི་ཡི་ཞལ་དུ་བཏབ། །ཆོས་
འཁོར་བསྟན་པ་བཤེགས་པ་དང་། །དབེན་གནས་གཉན་པོ་དབྱལ་བ་ཡི། །གཟུགས་ཅན་དག་
དང་གཟུགས་མེད་བགེགས། །དབང་ཆེན་ལ་སོགས་ཞལ་དུ་བཏབ། །ཞལ་དུ་བཏབ་པོ་ཁ་
རྩ་ཁྲ་ནི། །མདྲ་བརྩུ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་རྩ་ཁྲ་ནི། མདྲ་བ་ལོ་ཏ་མི་ས་རྟ། ཅི་ཏྲ་གོ་ནི་རི་ནི། བ་སུ་
ཏ། གོ་རོ་ཅ་ན་ཁ་རྩ་ཁྲ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་ཞལ་དུ་གསོལ་བར་བསམ། ཉིང་
འཛིན་གྱི་སྤྲུགས་ཉིང་གཅིག་ལ་སོགས་པ་བརྒྱས་སོ། །ལྷ་གསལ་གདབ། །གཏོར་མ་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ལྷག་མའི་ལྷ་ཆོགས་སྤྱན་དངས། །ཁྱུང་གཤོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ།
སྤྱ་ཏ་ས་མ་ཡ་པཎ། སྤྱ་ཏ་ས་མ་ཡ་རྩྱ། ༥་རྩྱ། དང་པོ་ཕྱད་གྱིས་མི་མཆོད་རྒྱ། །བཙུག་
དཔལ་ཆེན་ཕྱད་གྱི་བདག །བར་དུ་ཆོགས་ལ་མི་བརྟེན་རྒྱ། །མ་དང་སྤིང་མོ་ཆོགས་ཀྱི་
བདག །ཐ་མ་ལྷག་མ་མི་བྱ་རྒྱ། །དཔལ་གྱི་བྱན་གཡོག་ལྷག་ལ་དབང་། །ལྷག་མ་ཁ་རྩས་
མི་བྱན་རྒྱ། །རྩེ་དང་འབངས་ལ་ཁྱད་པར་ཆེ། །རྣམ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་མི་བསྐྱེ་རྒྱ། །ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ལ་བཟང་ངན་མེད། །མཆོད་ནས་ལས་ལ་མི་གཞོལ་རྒྱ། །ཆོས་འཁོར་བསྟན་པ་
བཤེགས་པ་བྱུང་། །རྩྱ། དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །བཙུག་
དཔལ་ཆེན་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ །འཁོར་དུ་དྲིགས་པ་འབྱུང་གྱིས་བསྒྲོར། །རྩམ་པའི་གནས་ནས་
སྤྱ་བཞེངས་ལ། །རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བཙུག་པའི་འཕྲིན་ལས་འབྱུང་བར་
མཛོད། །ཁྲི་མོ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་མ། །འཁོར་དུ་མ་མོ་འབྱུང་གྱིས་བསྒྲོར། །མ་ཆོགས་
གནས་ནས་སྤྱ་བཞེངས་ཤིག །རྒྱན་གྱི་བཙུག་པའི་འཕྲིན་ལས་འཕྲིན་ལས་སྤྱིང་
ནས། །དྲི་བ་པོ་མའི་གདན་སྤྱིང་ནས། །བཙུག་པོ་རྩེ་དབང་ཆེན་ཡང་། །འཁོར་དུ་དྲི་བ་
འབྱུང་གྱིས་བསྒྲོར། །དྲི་བའི་གནས་ནས་སྤྱ་བཞེངས་ནས། །རྒྱན་གྱི་བཙུག་པའི་འཕྲིན་
ལས་སྤྱིང་ལ་རུབ་སྤྱ་དབང་བྱུང་གཞོད་སྤྱིན་ཀམ་འཁོར་གནས་རྒྱན་བཙུག་པའི་འཕྲིན་

ཤར་སྟོགས་དྲུང་གི་སྒོ་ཁྱུང་ནས། །ཁྱོ་མོ་དཀར་མོ་འཛིགས་ཚུལ་མ། །འཁོར་དྲུང་དཀར་མོ་
འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །དྲུང་གི་གནས་ནས་སྐྱུ་བཞེངས་ལ། །རྒྱན་མ་བཅོལ་པའི་མ་སྟོ་གསེར་མ་
རྒྱབ་ཟངས་མ་བྱང་གཡུ་མ་ཁྱོ་མོ་མ་ཁོར་མ་གནས་མ་རྒྱན་མ་བཅོལ་མ་བསྐྱུས་པའོ། །རྒྱས་པ་ནི། རྩ་
རྩྱུ། དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །བཅོམ་ལྡན་མ་ཡུམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
པའོ། །ཁྱུང་གི་ཆོགས་བསྐྱོར་བ་ནི། བུརྩ་ཁྱུང་ཆེན་རྡོ་རྗེ་མ་རྩ་མ་རྩ་ལས་ཀྱི་ཁྱུང་ཆེན་
འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །རྒྱན་གྱི་མ་བཅོལ་པའི་དམར་ནག་མ་ཡུམ་མ་སྟོ་སྟོ་སྟོ་
མོའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ནི། །སྟོགས་བཞི་ནམ་མཁའི་སྒྲོང་ཡངས་ནས། །གཟའ་མཆོག་
ཆེན་པོ་ར་རྩ་ལ། །རན་སྐྱུགས་བདག་མོ་གདོང་མོ་བཞི། །ཤར་གྱི་སྐྱུག་སྟོན་ཐོར་བ་
གདོང་། །སྟོ་ཡི་བོ་སྟོན་དེ་མགོ་གདོང་། །རྒྱབ་ཀྱི་གོང་སྟོན་བ་སྒྲུང་གདོང་། །བྱང་གི་
འབྲོག་སྟོན་ཆུ་སྟོན་གདོང་། །གཏོར་མ་ལེན་པའི་ལེན་ཚུལ་ནི། །ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ནས་
འབྲུག་ལྡིར་བ། །བར་སྐྱང་ཁམས་ནས་སྟོག་འབྲུག་མ། །ས་ལ་ཐོག་དང་སེར་བ་
འབེབས། །སྟོན་དང་རྒྱང་འཚུབ་ནང་ཤེད་ནས། །འུར་འུར་ཐུག་ཐུག་འཛིག་བྱེད་མ། །རྒྱན་
བཅོལ་མ་མོའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ནི། །རང་བྱུང་མ་ཆོགས་གཞལ་ཡས་ནས། །སྒྲོང་
གསུམ་བྱང་བྱེད་མ་མོ་ནི། །སྐྱུ་ནི་མཐིང་ནག་རལ་བ་ཅན། །བྲུག་ན་སྐྱུལ་གྱི་ཞགས་པ་
བསྐྱུམས། །སྐྱུལ་དང་ཐོད་ཐོད་རྒྱན་དྲུ་བྲས། །མ་བྱའི་ཐུལ་བ་སྐྱུལ་གསོལ། །གཏོར་མ་ལེན་
པའི་ལེན་ཚུལ་ནི། །ཁ་ནས་ཤུགས་པའི་སྐྱུ་འབོད་ཅིང་། །ལག་ན་ཐོད་པའི་རྩ་རྩ་བརྩུང་།
ནག་མོ་འབྲུམ་སྟེ་དམ་ལ་བཏགས། །རྒྱན་མ་བཅོལ་མ་ཡུམ་ཆེན་དེགས་པའི་ཆོགས་གྱིས་
བསྐྱོར་བ་ནི། །བདུད་བཅན་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་ཏེ། །སྟེ་བརྒྱད་ལྟ་སྟོན་ཐམས་ཅད་
དང་། །གཏོར་མ་ལེན་པའི་ལེན་ཚུལ་ནི། །འདོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱུ་སྐྱུ་འདེབས། །ཤ་
ཁག་ཟ་ཞིང་དག་ལ་ཆས། །མཆོན་ཅེ་དག་ལ་བསྐྱུན་ཅིང་འཆོངས། །རྒྱན་མ་བཅོལ་པའི་

འཕྲིན་ལས་བྱུང་བར་མཛོད། ཨོ་བཟླ་བུ་རྒྱ་རྒྱ། བཟླ། ཀམ། ག་རུ་ཏ། མ་མོ་རྒྱོ། མཐུ་
ཀ་ལ་བ་ལོ། ཨི་དྲི། ཨྱི་རྒྱ། ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། བི་ས་རྟོ་ས་མ་ཡ་རྟོ། དེ་ནས་གཏོར་སྒོ་དབྱེ་བ་ཞི།
སྒྲིམ་ ད་ནི་གཤེགས་སོ་ཤ་ར་ར། །ད་ནི་བཟུང་དོ་སི་ཡི་ཡི། །ད་ནི་གཤེགས་སོ་དབྱིངས་
ནས་གཤེགས། །ད་ནི་དབྱིངས་ནས་མི་གཤེགས་སུ། །གནས་ངན་ཐ་མ་དུར་ཁྲིད་
གནས། །ཟས་ངན་ཐ་མ་མི་གཙང་ཟས། །གོས་ངན་ཐ་མ་ཞིང་ཆེན་གོས། །རྒྱན་ངན་ཐ་མ་
སྐྱལ་གྱི་རྒྱན། །གནས་ངན་ཐ་མ་མ་ལགས་ཏེ། །འཁོར་བའི་སྒོ་བཙད་གཞལ་ཡས་
ཁང་། །ཟས་ངན་ཐ་མ་མ་དུག་ལྷ་འཛོམས་པ་བདུད་ཅི་འེམ་ གོས་ངན་མ་རྟོགས་འཛོམས་
པ་ཞིང་ཆེན་གོས། །རྒྱན་ངན་མ་ཞེ་སྤང་འཛོམས་པ་སྐྱལ་ནག་རྒྱན། །ད་ནི་གཤེགས་སོ་ཤ་
ར་ར། །ད་ནི་བཟུང་དོ་ གོས་གསུམ་སྤྱི་རུ་མི་དཔག་རྒྱ། །ཁམས་གསུམ་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་
པའི་རྟགས། །གོས་གསུམ་ནང་དུ་མི་བཏང་རྒྱ། །སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་དང་དབྱེལ་འཁོར་
གཉན། །སྒྱུ་གསུང་བྱགས་དང་འགལ་བར་འགྱུར། །ད་ནི་མ་ ད་ནི་མ་ དང་པོ་བྱག་ཅིང་བྱག་
ཅིང་འགྲོ། །བར་དུ་འཆོང་ཞིང་འཆོང་ཞིང་འགྲོ། །ཐ་མ་འཐེང་ཞིང་འཐེང་ཞིང་འགྲོ། །དང་པོ་
བྱག་ཅིང་མི་འགྲོ་རྒྱ། །གཏི་བྱག་སྤང་པོ་ལྷན་རེ་སྤྱུག །ཤ་ཡི་སྤང་པོ་ལྷན་རེ་སྤྱུག །བར་
དུ་ འདོད་ཆགས་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་རེ་ཟབ། །ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ ཐ་མ་མ་ ཞེ་སྤང་བྱག་རེ་ཅེ་རེ་
རྩུབ། །རུས་པའི་རི་བོ་ ད་ནི་ ད་ནི་ སྒོ་མ་མ་ཡི་སྒོ་སྤྱེ་ཞིག །སྤང་མ་མ་ཡིས་འསྤང་སྤྱེ་
ཞིག །བཙས་སུ་གཟུགས་ཅན་དག་དབུལ་ལོ། །གཡས་སུ་རེ་ཞིག་ཐལ་བ་རེ། །འསྤང་མ་མ་
ཡིས་འསྤང་སྤྱེ་ན། །བཙས་སུ་གཟུགས་མེད་བགེགས་དབུལ་ལོ། །གཡོན་དུ་མ་ཤིག་རུས་
པ་རེ། །ད་ནི་ ད་ནི་གཤེགས་སོ་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། །གཏོར་མ་གཏོར་བའི་རུས་སུ། རང་བརྒྱ་
རྟ་མཚོ་གཡིན་པའི་བྱགས་ཀ་ནས། །དབང་ཆེན་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་ནས། །དེ་ནས་གཏོར་མ་
སྤྱེལ་དུ་འགོ་བར་བསམ་ལ། །དེ་ནས་བསྐྱར་མ་སྒྲིང་བ་ནི་སྤྱི་དང་མཐུན། །ནང་དུ་འོང་ལ་སྒོ་

[illegible]

ལན་གཅིག་བར་མར་གྱི་ལྷ་སྟིན་ལྷ་སྟིན་རྟ་མགིན་རྒྱལ་པོ་ལག་ན་དོ་རྩེ་མདུད་བོར་
ནས། །རྐང་པ་བྲོ་བརྟུངས་ཆེས་སེ་ཆེས་ས། །སྤྱི་བོའི་གཙུག་ས་ནས་དབུ་བྱང་བ། །དབུ་ནི་
ཞེ་སྤང་འཛོམས་པའི་དབུ། །ཁྲག་འཕྱང་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ། །མཐིང་ནག་འབར་བའི་རལ་བ་
ཅན། །ཞེ་སྤང་ཞེས་སོགས་འབྲེ། དབུ་ལ་བའི་དབྱིངས་ནས་དབུ་བྱང་བ། །དབུ་ནི་གཏི་ཐུག་
འཛོམས་པའི་དབུ། །ཁྲག་འཕྱང་བྱུང་སྤྲུག་ནག་འབར་བ་ཡི། །ཤར་དག་བགོགས་དབང་
ཆེན་རྒྱལ་པོ་འོ་འོ་པའི་རྟ་མགིན་གཡས་ནས་དབུ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཁྲག་འཕྱང་རྩྭ་སེར་
ནག་ལྷ་ཡི་ལ་སོགས་འབྲེ། ལྷག་པའི་དབུང་ནས་དབུ་ནི་འདོད་ཆགས་ཁྲག་འཕྱང་བརྒྱ་
དམར་ནག་འབྲེ། །རྟ་མགིན་གཡོན་ན་ལྷང་ནག་འབར་བྱང་གི་དག་བགོགས་དབང་དུ་མི་
འདུ་ན། །དབང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཁྲིས་པ་ཡིས། །འོ་འོ་རྟ་བྲོ་ཆེས་སེ་ཆེས་ས། །དག་
རྟ་མས་དུལ་དུ་ཆོག་པའི་བྲོ། །ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་དག་བགོགས་ནི། །རྟ་མ་ཡང་བཏང་བར་
མི་བྲའོ། །ཞྭ། །

༼རྟ་བྲོའི་གདམས་པ༽

རྟ་ཡ་གྲུ་ཕ་ཨ་ཉི་ར་ཅ་ན་མོ། དབང་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་རྟ་བྲོ་ལ། །སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་བྲ་བ་
དང་། །གནས་ཁང་བརྒྱན་ཞིང་རྟེན་བཤམས་དང་། །དངོས་གཞིའི་རྟ་བྲོ་ལ་གསུམ། །གནས་
ལུགས་གཞིའི་རྟ་བྲོ། །ཉམས་ལེན་ལམ་གྱི་རྟ་བྲོ་འདི་ལ་སྤྱི་ཉིད་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་
ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་ནི། །གཞི་འཁོར་འདས་སྤྱེ་འགག་མེད་པའི་དོན། །དེ་ཡང་གཞི་སྤྱེ་བ་མེད་
པ་གདོད་མ་ནས་དག་ཅིང་། །སྤྱི་ཆོགས་སུ་ཤར་བ་འགག་པ་མེད་པའི་དོན་རྒྱ་གང་དུ་ཡང་
མ་ཆད་པས། །སྤྱི་གས་གང་དུ་ཡང་མ་ལྟུངས་པ། །རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡིན་
ཏེ། །ཀུན་ཁྲབ་པས་ཁྲབ་བཟུལ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །ཉམས་ལེན་ལམ་གྱི་སྤྱི་གས་ནི།
གཞི་དངོས་པོ་གཞིས་ཀྱི་མ་བཅོས་ལྷག་པ་དེ་ནི། །རང་ལ་སྤྱོད་གསལ་ཕྱི་གཞི་ཡེར་ཡེར་བ་

དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་འགགས་པའི་ཆ་ནས། དག་བགགས་གདུག་པ་ཅན་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་བར་དུ་
གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་ཆར་གཅོད་པ་དང་། རྒྱུད་ནས་འཁོར་
བ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགོད་པར་འདོད་པའི་བློ་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་ཆར་གཅོད་པ་ལ་
གསུམ་ཡོད་པ་ལས། གསུམ་ཀ་ལ་ནི་འདི་ལྟར་བསམ། འོག་ལྷགས་སྒྲེག་ཀྱི་ས་གཞི་བྱབ་
ཁུང་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ། སྟེང་དུ་དག་བགགས་དགུག་གཞུག་བྱས་ལ། དེ་ནས་མནན་པས་
ཆར་བཅད་པ་ནི། གང་གིས་ཀྱང་གཞོམ་པར་མི་རུས་པའི་བྲག་རིའི་རྩོད་ཆེན་པོར་བསམ་
ཏེ། བློ་བྱས་པས། བགགས་ཐམས་ཅད་དངོས་མེད་དུ་བརྟག་པར་བསམ་མོ། །འཕྱིགས་
པས་ཆར་བཅད་པ་ནི། དག་བགགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མཆོན་བབས། མཆོན་ཆ་རྣམས་ཀྱི་ཅེ་མོ་
ཐུར་ལ་བསྟན་པས། ཡུ་བ་ཀྱེན་དུ་བསྟན་པ་རྣམས་པན་ཚུན་འབྲེལ་ཞིང་། དེ་ཉིད་རིན་པོ་
ཆའི་ས་གཞི་མནན་བས་ནེམ་ཞེས་བྱེད་པ། བཏེག་ན་སྤར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བློ་བྱས་
པས་བརྟག་པའི་ལུས་ལ་གོ་མཆམས་མེད་པར་མཆོན་ཆ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུག་པས་བརྟག་
པར་བསམ་མོ། །གཏུབས་པས་ཆར་བཅད་པ་ནི། དགུག་གཞུག་བྱས་པའི་མནན་པའི་
སྟེང་དུ། འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་ཅིབས་རེ་རེའི་ཅེ་ལ་མཆོན་ཆ་སྣ་ཆོགས་ཡོད་
པ། དེའི་སྟེང་དུ་འཁོར་ལོའི་སྒོག་ཤིང་གི་སྟེང་། རྒྱུའི་ས་གཞི་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་བློ་བྱས་
པས་ཅན་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱོར་བས་དག་བགགས་རྣམས་ཉལ་ཉལ་གཏུབ་པར་བསམ་ཞིང་བློ་
བྱའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འཕང་བར་བསམ་མོ། །དེ་རྣམས་བསམ་པ་
སེམས་ཀྱི་བློའོ། །སྦྱར་བ་ལུས་ཀྱི་བློ་ནི་ལྷ་སྟེ། ཆོགས་ལམ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་ཀྱི་འགོས། །སྦྱར་
ལམ་དོ་རྩེ་ཅེ་ལུའི་འགོས། །མཐོང་ལམ་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་འགོས། །སྒྲོམ་ལམ་དོ་རྩེ་ཅེ་ལུའི་
འགོས། །ཐར་ལམ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་ཀྱི་འགོས། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་དང་པོ་ཐེག་པ་གང་དུ་ཡང་
མ་ངེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་མཐོང་ལམ། ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་སྒོ་གཅིག་གནས་

བའོ། །བསྟུན་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགགས་པ་མེད་
པ་དང་། གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དང་། དེ་གཉིས་མི་འགལ་བར་རྟོགས་པ་དང་བསྟུན་
བའོ། །ལྷ་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་པ་དང་བསྟུན་བའོ། །འདི་ནི་གང་ཐོས་
པས་བྱས་ན་བར་ཆད་འབྱུང་བས། རྟགས་བསྟེན་མ་འཁྱོལ་བར་བྱར་མི་རུང་ངོ། །བསྟེན་པ་
སོང་བ་དག་གིས་བྱ་བའི་ལས་ཡིན་ནོ། །བརྒྱ་རྟ་མཆོག་གི་འཕྲིན་ལས་སྟོབ་དཔོན་བརྒྱས་
མཛད་པ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ལས་ཁྱེས་པའི་ལས་བྱང་གུ་རུ་ལུགས། ཆོགས་མཆོད། ལྷ་
གཏོར་སྟོ་དབྱེ། བསྟན་མ། རྟ་བོ་དང་བཅས་པ་འདི་རང་ལྟ་བུ་བདེ་ཞིང་། གཞན་མོས་པ་
ནམས་ཆེགས་རྒྱུད་བས་ཐབས་སུ་དཔེ་སྤྲུགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བའོ། །ཆོགས་ཐ་མའི་སྐབས་
སུ། ལྷལ་པའི་ཁྱོ་བོའི་འབར་བའི་ཞིང་། །ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རྗེས་སུ། ལྷགས་འདི་བརྒྱས་
བའོ། །ཞོ་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ །མན་ཅན་ར་ག་པ་ཤི་ཀུ་རུ། བརྒྱ་ཉ་གི་ཉ་བཟླ་ཁོ་ཉ་ཉ་ཡ་གྲི་མ་
ཅན་ར་ག་པ་བི་མན་བ་ལ་མ་ཤུ་རི་བརྒྱ་ཉ་གི་ཉ་མོ་མོ་སྐར་དུ་སྟེན་ཉིག་ནན། ཉ་ན་ཉ་ན། ད་
ཉ་ད་ཉ། པ་ཅ་པ་ཅ། ཅིན་ཅད་ནན། ལྷགས་སྐར་རིམ་ཅད། ཏུར་བྱི་བཟླ་མ་ར་ཡ་ཅད། སྟི་
རྟ་ཡ་ནན། ཞེས་པ་ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་པས་བསྐྱལ། ཏུར་པ་སྟིང་གར་གདབ། སེམས་
ཅན་བདེ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱལ་ལོ། ། །སྐར་མརྒྱ་ལོ། །

སྟོབ་དཔོན་བརྒྱ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་ཡང་གསང་ཁྱོས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་བཞུགས་སོ།

སྟོབ་དཔོན་བརྒྱ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་ཡང་གསང་ཁྱོས་པའི་འཕྲིན་ལས་སྤྱི་དོན་
གསུམ་སྟེ། སྟོན་དུ་འགོ་བ་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་གཞུང་བསྐང་བ་དང་།
མཇུག་བསྟུ་བའི་འཕྲིན་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཉེ། ཕྱིའི་སྟོན་དུ་འགོ་བའོ། །དེ་ལ་བདུན།
ནམ་པར་རྟོགས་པའི་བགེགས་གསལ་བའི་བྱིར་མཆོམས་བཅད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་ལྷ་

འཁོར་བཅུག་དང་། སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲུང་བའི་སྤྲིར་བཤགས་པ་བྱ་བ་དང་། བདག་དང་མཆོད་རྗེས་
 ལུས་པ་ཅན་དུ་བྱ་བའི་སྤྲིར་དང་། བྲིན་དབབ་པ་དང་། མཆོད་པ་བྲིན་གྲིས་བརྒྱབས་པ་དང་།
 གཏོར་མ་བྲིན་གྲིས་བརྒྱབས་པ་དང་། རྟ་བྲིན་གྲིས་བརྒྱབས་པའོ། །མཆོད་པ་བྲིན་གྲིས་
 བརྒྱབས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྲིར་བྲིན་གྲིས་བརྒྱབས་པ་དང་། བྲེ་བྲག་དུ་བྲིན་གྲིས་བརྒྱབས་
 པའོ། །སྤྲིར་བྲིན་གྲིས་བརྒྱབས་པ་ལ་གཉིས། སྤྲུངས་པ་དང་སྤྲེལ་བའོ། །བྲེ་བྲག་དུ་བྲིན་
 གྲིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བྲུག་ཏེ། ཨ་རྒྱ། སྟོས། མེ་ཏོག་ མར་མེ། གི་ཆབ། ཞལ་ཟས་སོ། །ལས་
 གྲི་ཆོ་གས་གཞུང་བསྐང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྲིས་རིམ་པ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་དང་།
 རང་བཞིན་གྲིས་སྦྱན་གྲིས་བྱབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྦྱན་བྲངས་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 དགྲིལ་འཁོར་ལ་མཆོད་པ་འབྲུལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཅུ་སྟེ་ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་པ་གསུམ་
 གྲིས་ཡོངས་སུ་སྤྲུངས་བ་དང་། དེར་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་།
 ཆོག་གིས་གསལ་གདབ་པ་དང་། དེར་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱ་གསུང་ཐུགས་
 བྲིན་གྲིས་བརྒྱབས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྡན་དབང་བསྐྱར་ཏེ་སྟོམས་འཇུག་བྱ་བ་དང་། མཁའ་
 རས་སྤྲིར་དགྲིལ་འཁོར་བཏོན་ཏེ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཆོག་གིས་གསལ་གདབ་
 པའོ། །ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཀུན་དུ་སྤང་བ་དང་། རྒྱའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ནོ། །རང་བཞིན་སྦྱན་གྲིས་བྱབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྦྱན་བྲངས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྦྱན་
 གསན་དབབ་པ་དང་། སྦྱན་བྲངས་པ་དངོས་དང་། ཐུག་འཆལ་བ་དངོས་དང་། གཉིས་སུ་
 མེད་པར་བསྐྱེས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་
 ལ་མཆོད་པ་ལ་བཅུ་སྟེ། བྲི་ཉེ་བར་སྦྱོད་པའི་མཆོད་པ་དང་། རང་བདུད་ཅི་སྦྱན་གྱི་དང་།
 གསང་བ་རྟའི་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོལ་བ་དང་། བ་ལྷི་ཏ་གཏོར་མ་དང་། དུག་ལྔ་དང་།
 སྦྱ་ཡེ་ཤེས། བརྒྱས་བརྗོད་སྤྲུགས་གྱི་དང་། ཡོངས་སྦྱོད་ཆོགས་གྱི་མཆོད་པའོ། །བདུད་

རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཆོས་སྒོར། བོད་དང་པོ།

ཅིའི་མཆོད་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། དབུལ་བ་དང་དངོས་སིཾྩ་སྒྲང་བ་དང་། གསང་ནན་ཏུ་བཏབ་
པའོ། །དབུལ་བ་ལ་གཉིས། སྦྱར་དབུལ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་དབུལ་བའོ། །བསྐྱས་བརྗོད་ལ་
བཞི་སྟེ། །འཛབ་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། འཛབ་དངོས་དང་། འཛབ་བསྐྱུལ་བྱ་བ་དང་། སིཾྩ་
སྒྲང་བའོ། །ཆོགས་ལ་བཞི་སྟེ། གསང་བ་དང་། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། སྦྱན་བྲངས་པ་
དང་། ཆོགས་དབུལ་བའོ། །དེ་ལ་གཉིས། སྦྱར་དབུལ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་དབུལ་བའོ། །དེ་
ལ་གསུམ། དང་པོ་བསྟོད། བར་དུ་བཤགས། ཐ་མ་སྟོབ་ཏེ་དབུལ་བའོ། །དེ་ལ་གསུམ། ཉིང་
རེ་འཛིན་དང་། སྟོབ་པ་དངོས་དང་། སྟོབ་ཅིང་སྟོབ་པའོ། །མཐུག་བསྐྱུ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྷག་
མ་བྱ་བ་དང་། བསྐྱན་མ་བསྐྱང་བ་དང་། དལ་བསྐྱུ་བ་དང་། ལུས་བསྐྱང་བ་དང་། བསྐྱན་
པའོ། །ལྷག་མ་ལ་གསུམ་ཏེ། ལྷག་ཆོག་སྦྱར་བསྐྱན་པ་དང་། ལྷག་མ་སོ་སོར་དབུལ་བ་
དང་། ལྷག་ཆོག་མ་བྲས་ན་ལས་མི་འགྲུབ་པར་བསྐྱན་པའོ། །དབུལ་བ་ལ་གཉིས། ལྷ་མོ་རྟ་
མགིན་བསྐྱེད་ར་སྟོང་། ཅ་རྟ་རྟ། ཅི་ཉེ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཉུ་ལྟོ། །བསྐྱས་པ་དང་། རྒྱས་པ་དང་།
དེ་ལ་ལྷ། ཡེ་ཤེས་པའི་ཆོགས་ལ་དབུལ་བ་དང་། ཁུང་དང་། གཟའ་བྲང་སྒྲིང་དང་། མ་མོ་
དང་། ལྷེ་བརྒྱད་ལ་དབུལ་བའོ། །བསྐྱན་མ་ལ་བཞི། སྦྱན་གསན་དབབ་པ་དང་། སྦྱན་བྲང་
བ་དང་། སོ་སོར་མཆོད་པ་དང་། དམ་བསྐྱགས་ཤིང་ལས་བཅོལ་བའོ། །མཆོད་པ་ལ་བཞི།
བདུད་མོ་བཞི་དང་། གཞོད་སྦྱིན་མོ་བཞི་དང་། སྦྱན་བཙུན་མོ་བཞི་མཆོད་པའོ། །བསྐྱས་
དོན་སྦྱར་བརྗོདས་སོ། ། མཆྌ་ལོ། །

ཏ་ཡ་གླི་མའི་འཕྲིན་ལས་སྦྱས་མཁུན་ནམ་རྒྱལ་བཟང་པོས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ།

ན་མ་མཐུ་རྟོ་ཏ་ཡ། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་དང་། །ཆོས་སྦྱ་ཞི་བའི་ངང་ཉིད་
ལས། །རིལ་བའི་ཁྲི་པོ་སྦྱར་སྟོན་པ། །རྟ་མཆོག་དཔལ་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཡང་གསང་

ཁྱིམ་པའི་རྒྱུད་དག་ལས། །དབང་པོ་དམ་ལྷན་སྟོན་དཔོན་ཁྱུང་། །གསུང་བཞེན་དབང་ཐོབ་
 དང་ལྷན་གྱི། །དོན་དུ་འཕྲིན་ལས་ཤིག་གི། །སྤྱི་ནང་སྟོན་འགོ་གཞན་དུ་གསལ། །སྟོན་
 དཔོན་མཐོང་བརྒྱད་རིམ་པ་ནི། །ལག་ལེན་མ་ཞོར་རྒྱན་བཟུང་ནས། །དེ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་
 དག་ལ་འཇུག། སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ནི། བདག་གཞན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། ཆོས་
 རྗེ་དཔལ་ལྷན་སྟོན་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་
 ཆོག་སུ་ཇོག་ས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་པ་དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་འཕགས་
 པའི་དགེ་འདུན་ལ་འགོ་རྣམས་བསྐྱལ་འདོད་བསམ་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་
 འདུན་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །རྟག་པར་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཤེས་
 རབ་སྟིང་རྗེ་དང་ལྷན་པའི། །བཙུན་པའི་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བདག །སངས་རྒྱས་བྱང་དུ་
 གནས་བཅས་ནས། །ཇོག་ས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་བཀྱིའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱག་བསྐྱལ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་དང་
 བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྤྱག་བསྐྱལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །བདེ་སྤྱག་
 གི་རྒྱ་ཆགས་སྤང་ཉི་རིང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོངས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཨོྲཱ་ཎྲ་མ་
 རྒྱུ་མཐོ་སམ་རྣམ་སྤྲུལ་མཐོ་ཉི་ཤི་པོ་བསྐྱེད་མཐོ་ལ། ཨ་ཙྰ་མཐོ་ལ། མ་སྤྲུལ་མཐོ་ལ། རུ་ཏ་
 པི། རྩི་སྤྲུལ་ར་ཏ་པའ། ཨོྲཱ་ཎྲ་མོ་ཏ་ཏ་ལ་གི་མ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཏུ་པའ། བདག་ཉིད་བསྐྱེད་དབང་
 ཆེན་སྐྱེ་མདོག་དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་པ། གཡས་ཅན་དན་གྱི་བེ་ཅན་ནམ་
 མཁའ་ལ་འཕྱར་བ། གཡོན་སྤྱིག་མཐུབ་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བ། སྤྱི་གཙུག་ན་རྟ་མགོ་
 ལྷང་གུ་རྟ་སྐད་འཆེར་བ། དུར་ཁོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད། ཞམས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
 གཡོག་པ་ཅན། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཁོ་བོའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་

བའི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགིན་པར་ཨྵེ་ ཐུགས་ཀར་རྟུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྩེ་རྟུ་པོ་རྟེ་ བདག་ལ་ཐེམ། རྟུ་བརྩ་རྟེ་རུ་ཀ་ཨ་རྟེ་ཏི་རྩུ་རྟུ། བརྩ་རྟེ་རུ་
ཀས་དབུ་བརྟན་པར་གྱུར། སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་ཁོ་བོའི་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་
འཕྲོས། བགེགས་དང་ལོག་འདྲན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། ཚུར་འདུས་ཁོ་བོའི་གྱར་དུ་གྱུར།
དེའི་ཕྱི་རོལ་ནི་རྩེ། བསྐྱེ། རྩེ་གམ་གྱི་ས་གཞི། ར་བ། བ་བ། གྱར། སྐར་བ། ཕྱི་རོལ་དུ་མེད་འི་
བ་བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་དུ་འབར་བ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱར་བའི་འཁོར་ལོར་གྱུར། རྩི་
བརྩ་རྟེ་རྟུ་ལ་གྱི་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྟུ་པར། རྩལ་བ་ཀུན་བདག་ཆོས་སྐྱེ་བསྐྱེའི་གདུང་། ཆོས་
རྩེ་འོད་དཔག་མེད་པ་ནི་རྩེ་ཆོས། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་སྐྱེལ་རྩི་ལས་རམ་ཆེན་སྐྱེ། །རྟ་
མགིན་རྟ་སྐྱེད་བཞད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །རྩི་ དཔལ་ཆེན་མི་བཟད་དཀྱིལ་འཁོར་
ནས། །འབར་བའི་ཁོ་བོ་མེ་དབུང་འབར། །གདུག་པའི་མཆོན་ཆ་སྐྱ་ཆོགས་
བསྐྱམས། །བགེགས་དང་ལོག་འདྲན་རྩལ་དུ་ཆོག །དབང་ཆེན་མི་དབུང་དཔར་ནག་
འབར། །བསྐྱལ་པ་དུས་མཐའི་མེ་ལྷ་བྱུར། །དབང་བྱ་མཆོན་ཆ་བྲག་ལྷར་གཏམས། །གང་
ལ་བབས་གྲང་གཅོད་ཅིང་སྒྲོལ། །དབང་ཆེན་ཁོ་བོ་མི་བཟད་རམ། །སྤྱི་པའི་ཡེ་ཤེས་
འཁོར་ལོ་འཐིགས། །དབང་ཆེན་མཆམས་ལས་གང་འདའ་བ། །རྩལ་ཐན་བཞིན་དུ་བརྟག་
པར་མཛོད། །ཨོ་རི་རྟེ་རྟུ་རྟུ་བརྩ་རྟུ་ལ་རི། ཏི་རྟུ་བི་ལྷ་རྟུ་ལ་རི། པར་རྟུ་ལ་རི་རི། སྐར་མ་
དང་བསྐྱེད་དབང་ཆེན་ཁྲིག་འཐུང་ལྷ་དགའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བརྩ་ས་མ་རྩེ་ རྟུ། བདག་གི་
དང་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །སྐྱབ་པའི་རིག་འཛིན་དབང་ཐུག་གོ་འཕང་དུ། །ཡི་
དམ་ལྷ་དང་རྩེ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ། །འདའ་བར་མ་བྱས་བསྐྱར་བར་དམ་བཅས་ཏེ། །ལས་ངན་
དབང་གྱུར་སྐྱེ་བོ་བདག་འདྲ་བ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་དབང་དུ་གྱུར། །སྐྱེ་ཡི་

[illegible]

ཨི་ཀྲུལ་ཇོ་མིན་བསྐྱུལ། རི་ཡི་ཁྲི་མཆོད་མིན་ཆུབ་ས། ཨ་རྩུ་བྲ། ཨ་ག་ན་ལ། །ས་མ་ཡ་སྒྲི། སྒྲ་
ར་ཏ་པའ། སི་ཏ་ར་ཏ་རྩྱ། ཨི་ཨ་ཏ་ར་ཨ་ཏ་ར་རྩྱ། ཨི་བཟླ་རྩེ་ལྷོ་རྩྱ། སྐབ་མིན་ཆུབ་ས། ཨི་བཟླ་
བྲུའེ་རྩྱ། ཨི་བཟླ་ཨ་ལོ་གེ་རྩྱ། ཨི་བཟླ་གཞེ་རྩྱ། ཨི་བཟླ་ཞི་མེ་ཏ་རྩྱ། ཨི་བཟླ་ལྟ་རྩྱ། རི་ཡི་
ཁྲི། རྩྱ་བེ་ལྷ་བེ་ལྷ་རྩྱ། བསྐྱུལ་སྒྲུབ། རྩྱ་ཅ་ཅ། ཨེ་མཆུལ་རྩྱ། རྩྱ་དང་། ཨི་ཨི་ཁྲི་མི་ཆུ་དང་། རྩྱ་
མི་ལ་ཆེན་དང་། སྒྲ་མི། མི་ཆེན་དང་། ཨི་ལོ་ཆུང་པ་དང་། ཏ་ཏི། སྒྲ་ར་ཏ་པའ། སི་ཏ་ར་ཏ་རྩྱ་པའ།
བསྐྱུལ་གཞ། རྩྱ་གཞ། ཅ་ག་གཞ། ཁྲླ་གཞ་ས་མ་ཡ་སྒྲི། སྒྲ་ར་ཏ་པའ། སི་ཏ་ར་ཏ་རྩྱ། རོད་
དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ། མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ། རིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ། རྣམ་སྒྲུང་ཡབ་ཡུམ།
དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་སྒྲུབ། མཐུ་སྒྲུབ་མཆུལ་རྩྱ་པའ། བི་བསྐྱུལ་མཆུལ་ཨེ་ཨ་ས་མ་
ཡ་ཏོ། ས་མ་ཡ་སྒྲི། ཨ་རྩུ་ར་ག་ཡ་མི། ཨ་རྩུ་ར་ག་ཡ་ཏོ་ ཇོ་རྩྱ་བི་ཏོ་ ཨི་ཨ་མ་སི་རྩོ་
སྒྲུབ། ཅ་ཅ། བསྐྱུལ་ར་ཏི། ཨི་སའ་བཅུ་ཨ་མི་ཏ་རྩྱ་རྩོ་པ། ཨི་སྒྲུ་མ་བེ་ལྷ་རྩྱ། ཨི་རྣམ་
ཨ་མི་ཏེ་རྩྱ། རི་ཤོ་རྩེ་རྩྱ་བཟླ་རྩེ་ལ་རི། ཏི་ལྷ་བེ་ལྷ་རྩེ་ལ་རི་པའ་རི་རི། རི་ཡི་ཁྲི། རྩྱ་བསྐྱུ་
བ་ལོ་ཏ་བེ་ལྷ་ཅ་ག། མ་སྒྲུབ་མཆུལ་རྩྱ། ས་མ་ཡ་སྒྲི། སྒྲ་ར་ཏ་པའ། སི་ཏ་ར་ཏ་རྩྱ། ཨ་ཅ་ཅ་
མཆུལ་ཨི། ས་མ་ཡ་སྒྲི། སྒྲ་ར་ཏ་པའ། སི་ཏ་ར་ཏ་རྩྱ། ཨི་མཐུ་བ་ལོ་ཏ་བྲུ་རྩེ་ལ་རྩྱ། རི་
ཡི་ཁྲི། རྩྱ་བསྐྱུ་ལ་ག། མ་སྒྲུབ་མཆུལ། ས་མ་ཡ་སྒྲི། སྒྲ་ར་ཏ་པའ། སི་ཏ་ར་ཏ་རྩྱ། ཨི་མཐུ་
བསྐྱུ་རྩྱ་རྩྱ། རྩྱ། ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་སྒྲོང་ས་ཡངས་ནས། །ཆོས་རྣམས་སྒྲ་ཆོག་ས་རང་
ལར་བ། །རང་བཞིན་མེད་དེ་ཆུ་ཆུ་འདྲ། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་ཀྱུན་ལ་བྲུབ། །སྤྱིང་པོ་ཡེ་
ཤེས་རྩྱ་གི་དབྱིབས། །ཨི་ལྷ་རྩེ་ཏ་རྩྱ་ས་མ་ཏི་རྩྱ། རྣམ་རྩེ་ཏ་ས་མ་ཏི། རྩྱ་བཟླ་ས་མ་ཏི་རྩྱ།
ཨེ་ཡི་རི་ཁྲི། སྒྲི། ཀོ། རྩྱ། ཆེན་པོ་ལྷ་ཡི་སྤྱིང་པོ་ལས། །འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་དྲངས་མ་
ཆགས། །ཨེ་ཨ་ག་ལ་མཆུལ་རྩྱ། ཨེ་ལས་ནམ་མཁའ་སྤྱོ་སྒྲུབ་གསུམ་བ། །ཡི་ཡ་རྩེ་མཆུ་
ལ་རྩྱ། ཡི་ལས་སྒྲུང་གི་དབྱིལ་འཁོར་ཆུ་གི་དྲུང་ལ། རི་བཟླ་རྩེ་ལ་མཆུལ་རྩྱ། རི་ལས་མེའི་

དགྲིལ་འཁོར་གྱ་གསུམ་དམར་པོ། ཁི་ར་ཏྲ་ས་མུ་ཏ་མཐུལ་རྩྱ། ཁི་ལས་ཁག་གི་རྒྱ་མཆོ་
 དམར་ནག་རྒྱུ་པོ། སྤྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་མཐུལ་རྩྱ། སྤྱི་ལས་སའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱ་བཞི་སེར་པོ།
 ཀོ་ནི་རི་ཏི་སུ་མེ་རུ་མཐུལ་རྩྱ། ཀོ་ལས་ཀའང་རུས་ཀྱི་རི་རབ་དཀར་པོ་གྱ་བཞི་བ་སོ་སའི་ས་
 བོན་གྱིས་མཆན་བ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་བཅེགས་པའི་སྟེང་དུ། སྤྱི་བི་ཤ་བི་ཤུངྩེ་རྩྱ་ན་
 ཅ་ག་མཐུལ་རྩྱ། སྤྱི་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། གཞལ་ཡས་ཁང་གྱ་བཞི་བ། དབུས་དམར་ནག་
 གྱ་གསུམ་རྒྱ་གོ་དམར་པོ་གསུམ་དང་བཅས་བ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ན་ཐོད་ཐོང་དམར་པོ། དེའི་ཕྱི་
 རོལ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཞི་ཕྱོགས་མདོག། ཅིབས་མཆན་མངེས་མཆོན་དེའི་ཕྱི་རོལ་ཐོད་
 རྩོན་གྱི་ཐོང་བ་རྒྱུ་པོས་བསྐྱོར་བ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ན་རིན་ཆེན་སྣ་ཆོགས་ལས་བྱབ་པའི་
 གཞལ་ཡས་ཁང་གྱ་བཞི་སྟོ་བཞི་དང་ལྗན་བ། དམར་དཀར་སེར་ལྗང་ནག་པོའི་ཅིག་པ་རིམ་
 བ་ལྔ་དང་ལྗན་བ། དེའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ས་གྲུ་སེར་པོ་ལ་བྲ་བ་དང་། བྲ་བ་ཕྱེད་པ་འབྲུང་
 བ། དེའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་མདའ་ཡབ་དང་བྲ་ཤུ་ཡོད་བ། ཅིག་པའི་ཕྱི་རོལ་འདོད་ཡོན་གྱི་
 སྣམ་བུ་དམར་པོ་ལ་ལྷ་མོ་བརྟུ་དུག་གིས་མཆོད་ཇུས་དུ་མ་ཐོགས་ནས་བཅོམ་ལྗན་འདས་
 ལ་མཆོད་བ། ནང་ཐོད་སྐམ་གྱི་ཀ་བ་བརྒྱད་དང་ལྗན་ཞིང་། ཐོད་རྩོན་གྱི་ཀ་གཞུངེ་སྟེང་
 བརྒྱའི་གདུང་བཞིས་མིག་མངས་རིས་སུ་བྲེས་ཤིང་མངེས་པར་བྱབ་བ། དབུས་བྱུར་པོར་
 བྱུར་པའི་སྟེང་དུ་བརྒྱའི་ཏོག་གིས་མཆན་བ། སྟོ་བཞིའི་ཐད་སོར་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེག་
 པའི་རྟ་བབས་བང་རིམ་བཞི་བཞི་དང་ལྗན་པའི་སྟེང་དུ། སྤྱི་ལས་བརྒྱར་གནས་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་དང་། གདུགས་དང་། རི་དྲགས་དང་། གཞན་ཡང་གོས་དང་། འཕན་དང་། མེ་
 ཏོག་ཐོང་བ་དང་། རྒྱ་བ་རྒྱུད་གི་བསྐྱོད་པ་དང་། ར་ཡབ་ནོར་བུའི་ཡུ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་
 རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ། དུར་ཁོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད། སྤང་མའི་
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་བརྒྱའི་གདན། སྤྱི་བརྒྱ་མཐུལ། མ་སུཅ་མཐུལ། ཉི་མའི་གདན།

ཨ་ཅ་ཏ་མ་ཏ་ལ། ཟ་གདན། རུ་ཏ་བློ། བདུད་ནག་གན་རྒྱལ་སྒྲེལ་བའི་གདན། འར་དུ་དེ་མ་བློ། སྒྲོར་ཡ་
མ་བློ། རུབ་ཏུ་ན་ག་བློ། བྱང་དུ་ཡལ་བློ། སྒོ་བཞིར་ཨ་ཅ་ཏ། རྒྱུ། ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་གཞལ་
ཡས་ཁང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གནས་ཆེན་པོ། །འཁོར་ལོ་དབང་ཆེན་པོ་བྱང་ལུན། །སྤྱི་
ནང་མེད་པ་ཡོངས་སུ་གསལ། །སྤྱི་སྤྱི་ར་ཏ་པའ། །འད་ཟེར་འཛོམས། སི་ཏ་ར་ན་རྒྱུ། རྒྱུར་འདུས།
ཏིལ་བཟོ། །ཨོ་བཟོ་ཁོ་ཏ་ཏ་ཡ་སྤྱི་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྒྱུ་པའ། །དང་སྤྱགས་བས་སྤྱུ་ཆུལ་ཀྱི་ཆེན་བྱས།
བདག་ཉིད་བཅོམ་ལུན་འདས་པ་སྤྱི་དབང་ཆེན་སྤྱི་མདོག་དམར་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བྱག་
པ། ཞལ་གཡས་དཀར། གཡོན་ལྗང། དབྱས་དམར་ནག་། སྤྱི་གཙུག་ན་རྟ་མགོ་ལྗང་བྱ། །
རྩོག་མ་དམར་པོ། སྤྱི་སྤྱི་སེར་པོ། ལྷར་དཀར་པོ། ཏ་སྤྱི་འཆེར་བཞིན་པ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་
སྤྱི་གསུམ་གསུམ་དང་ལུན་པ། ཞལ་བགྲང་ཅིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། སྤྱི་ན་མ་དང་སྤྱི་ར་
སེར་བ། དབྱ་སྤྱི་ཁམ་ནག་གེན་དུ་བརྟེན་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་པ་སྤྱི་དང་བརྟ། བར་པ་
གཉིས་ཕྱགས་ཀྱང་དང་ཞགས་པ། ཐ་མ་གཉིས་བེ་ཅོན་དང་རལ་གྱི། སྤྱི་སྤྱི་ལ་ཞིང་ཆེན་ཀྱི་
གཡང་གཞི་དང་། སྤྱི་ཆེན་ཀྱི་ཀོ་ཆོན་གསོལ་བ། སྤྱི་གི་ཕྱགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན།
ཐོད་སྤྱི་ཀྱི་དབྱ་རྒྱ། ཆལ་བའི་དབྱ་རྒྱ། ཐོད་ཆོན་ལྗང་བཟུ་ཆར་གསུམ་ཀྱི་དོ་ཤལ་ཅན།
སྤྱི་ལ་རིགས་བཞི་དང་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱི་ལ་བརྒྱན་པ། ཞག་གི་སོར་རིས། རྟ་འི་ཐིག་ལེ།
ཐལ་ཆེན་ཀྱི་ཆོམ་བུ་ཅན། གར་ཀྱི་ཉམས་དབྱ་དང་ལུན་པ། ཁམས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་
རྒྱལ་བའི་གཤོག་པ་ཅན། ཞབས་གཞི་བརྒྱུད་བསྤྱི་ཆུལ་དུ་བཞུགས་པའོ། །ཨོ་མ་རྒྱ་ཁོ་
ཏི་ལཱ་རི་རྒྱུ་པའ། དེའི་པང་ན་ཡུམ་པ་སྤྱི་གར་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་སྤྱི་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་སྤྱི་གསུམ་སྤང་མིག་རུ་བལྟ་བ་དབྱ་སྤྱི་རལ་པ་ནག་པོ་སྤྱི་ལྟར་
གཉིབས་པ། ཕྱག་གཡས་པ་ཅི་རྩ་ཐོགས་ནས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ། གཡོན་པ་དབྱ་ཆེན་དམར་
འབྲིལ་གཅི་པོ་ལ་སྤྱི་བ་པ། །ཨོ་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་བཟོ་ཏེ་རུ་ཀ། །ཨོ་བཟོ་ཏེ་རུ་ཀ། །སྤྱི་རྒྱ་ཏེ་རུ་ཀ།

[illegible]

རབ་དྲ་གསལ། ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་པར་བཞི། བརྩ་ས་མ་ངོ་རྩི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སྐྱབ་ཞེངས་
ཤིག། དབང་ཆེན་ཁྲིས་པའི་རྒྱལ་པོ་བཞེངས། །དབུས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ནས། །བརྩ་
རྟ་མཆོག་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མཁའ་དབྱིངས་ཡུམ་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས། །ཡུམ་ཆེན་
ཁྲི་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྟོགས་བཞི་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་བས་སྟེང་ནས། །སྐྱལ་པའི་ཁྲི་
རྒྱལ་མ་སྟོ་བཞི་གནས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ནས། །སྟོ་མ་བཞི་ནམས་མ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་
གནས་མཆོག་ནས། །དབང་ཆེན་བཅོ་གཡོག་ཨོ་ཨེ་ཨྱེ་ཉི་ཟླ་ག་ཤམ་མཐུ་ཀ་རུ་ནི་ཀ་ནི་
འུ་རྟོ་ས་མ་ཡ་ངོ་ས་མ་ཡ་སྟོ། ཐུག་འཆལ་བཞི། རྩི་དབལ་ཆེན་ཁྲི་བོ་མི་བཟད་པ། །རྟ་
མཆོག་དབལ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཁྲི་མོ་ཡུམ་ལ་སྐྱལ་པའི་སྐྱལ་མ་སྟོ་སྐྱུང་བཞི་ལ་ཨ་
ཉི་ཤུ་རྟོ། དཔུག་གཞུག་བཞི། དམ་ཆོག་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །ཡེ་ཤེས་དབང་ཆེན་
དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་ཁོ་བྱང་དམ་ཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །དབྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་
བཞུགས་སུ་གསོལ། །ངོ་རྩི་བོ་རྟོ་ས་མ་ཡ་སྟོ། ཕྱི་མཆོད་མི། རྩི་བདུག་སྟོས་སྐྱང་གསལ་
ཞུགས་རྟོགས་སྒྲ། །ཞལ་ཟས་བྱི་ཆབ་འདི་ནམས་ཀྱང་། །བརྩ་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་
ལ། །མཆོད་པར་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་སམ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ། བརྩ་ཤུ་རི། ར་ས་བ་
རི་སྐྱ་ར་ཨའྱི་བ་ཉི་ཚྭ་ཤུ་ངོ་མེ་ལྷ་ས་སྐྱ་ང་སྐྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཨྱུ་རྩི། དེ་བཞིན་དུ་ཨའྱི་གྱི་
གནས་སུ་བརྩ་ཤུ་རྩེ། རྩུ་བཤ། ཨ་ལོ་གོ། གཞེ། བེ་ཕྱི་ཏུ་ཤུ་ཨྱུ་རྩི། རང་བྱུང་གདོད་ནས་
ནམ་པར་དག །ཙྰ་བརྟུང་སྟོང་ལ་སྐྱར་བའི་སྐྱུན། །རིགས་ལྷ་དམ་ཆོག་ལྷ་ཡི་དངོས། །ཡེ་
ཤེས་ལྷ་རྩོགས་བྱུང་བའི་རྩས། །རྟུང་དུག་སེམས་ཅན་ཀུན་སྟོལ་བའི། །དུག་ལྷ་སེལ་བའི་
བདུད་ཅི་འདི། །རི་སྟེང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་
ཆེན་ལ། །བདག་ཅག་དད་པས་འབུལ་ལགས་གྱི། །ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་
གསོལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དབྱེས་པར་མཛོད། །ཁྲི་མེད་འཕུལ་གྱི་དངོས་བྱུང་།

[illegible]

ཅག་མན་འགྲ། སྤྱལ་པའི་ཁྲོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བཞི་རྣམས་ལ་× ཡེ་ཤེས་སྒོ་མ་ཆེན་མོ་བཞི་
རྣམས་ལ་× རྒྱུད་ཕྱི་བཞི་ཡི་ལྷ་ཆོག་གས་བཅས་རྣམས་ལ། × གུར་གྱི་མགོན་པོ་ལྷ་མ་དྲལ་
འཁོར་བཅས་ལ། × ལྷ་ཆེན་ནག་པོ་གདོང་བཞི་འཁོར་བཅས་ལ། × བདུད་མགོན་ལེགས་
ལྷན་ནག་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། × ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་སྟག་ཞོན་འཁོར་བཅས་ལ། × སྟག་
གཙོད་གྱིང་ཆེན་ལྷ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། × དེགས་པ་གཟའ་གདོང་ལྷ་མ་དྲལ་འཁོར་བཅས་
ལ། × ལྷ་མཆོག་སྒྲོལ་གྱིང་དམར་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། ×གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་
དང་བཅས་པ་ལ། × ཆོས་འཁོར་སྒྲིང་བའི་སྤང་མ་ཐམས་ཅད་ལ། × བདུད་ཅི་དོས་སུ་རྒྱང་ལ།
རྒྱ། ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་རྒྱལ་དབང་ཆེན་གྱི། །སྤྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དོས་བྱུང་མཆོག་ །རྣལ་འབྱོར་
ལུས་ངག་ཡིད་ལ་ཐེམ། །གཉིས་མེད་གུར་ན་བརྟན་བ་ཆེ། །ཀླ་ཡ་སིངྒེ་ཨོ། བཟླ་སིངྒེ་ཨ།
ཅི་རྟ་སིངྒེ་རྒྱ། །གསང་བ་ནན་ཏན་གྱི་མཆོད་པ། རྒྱ། རྣམ་དག་རང་བྱུང་བྱུང་སྟེན་འདི། །བརྒྱ་དབང་
ཆེན་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །མཆོད་པར་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་སྐྱ་བརྩུ་ཨ་མི་ཏ་ལྷ་
ཏི། རྟ་འི་མཆོད་པ། རྒྱ། རྟ་དམར་ཆེན་མཆོད་པ་འདི། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་དགྱིལ་འཁོར་
ལ། །མཆོད་པར་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །སྦྱར་སྦྱོལ་གྱི་མཆོད་པ་ལས་སྦྱར་བའི་མཆོད་པ། རྒྱ།
གསང་བ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལས། །བརྒྱ་ཞོར་བྱ་མཆོམས་སྦྱར་ནས། །དགྱེས་པ་ཆེན་
པོའི་བདེ་ཆེན་དང། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་མཆོད་པ་འདི། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་དགྱིལ་འཁོར་
ལ། །མཆོད་པར་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །མདྲ་སུ་ཁ་བོ་རྟེ་ཅི་རྟ་སྤྲུ། བསྐྱལ་བའི་མཆོད་པ་
མི། རྒྱ། སྤྱལ་པའི་ཁྲོ་པོ་འབར་བ་ཡིས། །ཞིང་བརྩ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་དང། །འཁོར་བ་ཉོན་
མོངས་རྒྱ་དྲལ་ནས། །དུག་ལྷ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བར་བྱ། །ཨ་སུ་ཀ་སྤྲ་ར་ཡ་པཌ། ཞལ་དུ་
སྟོབ་པ་མི། རྒྱ། ཞིང་བརྩ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་བསྐྱལ། །ཤ་ཁྲག་སྟག་དབྱགས་མཆོད་པ་
འདི། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །མཆོད་པར་འབྲུལ་ལོ་× མདྲ་མི་ས་× མདྲ་རྟ་×

མཚུ་གོ་ནི་རི་ཉི་མ་མཚུ་བརྩུ་ཨ་མེ་ཉ་ཁྲ་ཉི། རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་རྒྱུད་ལས། བཀའ་ལས་འདའ་བའི་ཞིང་དང་།
བསྐྱེད་བ་བཞིག་པའི་ཞིང་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་སྤང་པའི་ཞིང་དང་། དམ་ལས་འདས་པའི་ཞིང་དང་། མཆོད་ལ་འབྲུ་བའི་ཞིང་
དང་། དེས་པར་གསང་ཆོག་སྤེལ་དང་བྱུག། མན་དག་སྒྲ་མ་སྒོར། ཉམས་ལེན་བར་ཆད་བྱེད་པས་དང་། སྐྱབས་བརྟེན་ཉལ་
མོ་བྱེད་པ་དང་། དབང་མེད་ཐོག་རྩ་འོང་བ་དང་། བརྩ་བོ་འདི་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བརྩ་ཡིན་གསུངས་སོ། །བ་ལིང་
གཏོར་མའི་མཆོད་པ་ནི། རྩྱ། བྱུང་པར་འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་མཆོག །འཁྲུག་ཀེང་རུས་གཏོར་
མ་འདིས། །ཁྲོ་རྒྱལ་རྟ་མཆོག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མཚུ་བ་ལོ་ཉ་ཁྲ་རི་ཁྲ་ཉི། བྱུང་པར་
འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་མཆོག །འཁྲུག་མ་ལུ་ཆེན་ཁྲོ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མཚུ་བ་
ལོ་ཉ་ཁྲ་རི་ཁྲ་ཉི། བྱུང་པར་འདོད་ཡོན་མཆོད་མ་ཁྲུག་མ་སྐྱལ་པའི་ཁྲོ་རྒྱལ་བཞི་ཡི་མ་མཚུ་
བ་ལོ་ཉ་ཁྲ་མ་ཁྲུང་པར་འདོད་ཡོན་མ་ཁྲུག་མ་སྒོ་མ་བཞི་ཡི་མ་ཁྲུང་པར་མ་ཁྲུག་མ་ཡི་དམ་
ལྷ་ཆོགས་མ་ཁྲུང་པར་མ་ཁྲུག་མ་གུར་མགོན་ལུ་མ་དམ་མ་མཚུ་མ་ཁྲུང་པར་མ་ཁྲུག་མ་ལྷ་
ཆེན་ནག་པོ་གདོང་བཞི་མ་མཚུ་མ་ཁྲུང་པར་མ་ཁྲུག་མ་བདུད་མགོན་ལེགས་ལྷན་ནག་པོའི་
མ་མཚུ་མ་ཁྲུང་པར་མ་ཁྲུག་མ་སྒོག་གཅོད་གིང་ཆེན་ལྷ་ཡི་མ་མཚུ་མ་དེགས་པ་གཟའ་གདོང་
ལུ་མ་དམ་མ་མཚུ་མ་ཁྲུང་པར་མ་ཁྲུག་མ་གཞིན་སྐྱིན་གཤམ་པ་ལུ་མ་སྤང་མ་མཚུ་མ་ཁྲུང་པར་མ་
ཁྲུག་མ་གནས་གསུམ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་མ་མཚུ་མ་ཁྲུང་པར་མ་ཁྲུག་མ་བསྐྱེད་སྤང་རྒྱ་
མཆོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མཚུ་བ་ལོ་ཉ་ཁྲ་རི་ཁྲ་ཉི། དམ་རྩས་དུག་ལྷའི་མཆོད་པ། རྩྱ། འཁྲུག་
རུས་པ་ནང་ཁྲོལ་མཁྲིས། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་དང་། །ད་རྒྱལ་ཐག་དོག་མཆོད་
པར་འབྲུལ། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཉན་དང་། །འཕྲིན་ལས་དངོས་པོར་བཞེས་སུ་
གསོལ། །མཚུ་མི་ས་ཁྲ་ཉི། མཚུ་རྟ་ཁྲ་ཉི། མཚུ་གོ་ནི་རི་ཉི་ཁྲ་ཉི། མཚུ་བ་སུ་ཉ་ཁྲ་ཉི།
མཚུ་གོ་རི་ཅ་ན་ཁྲ་ཉི། འདོད་ཡོན་ལྷ་མོ་བྱུག་གི་མཆོད་པ། རྩྱ། གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་སྐྱུ་མདོག་
དཀར། །ཐུག་ན་མཛེས་སུག་ལོངས་སྤྱོད་བསྐྱེད་པས། །དབང་ཆེན་ལྷ་ཡི་སྐྱེན་ལ་

འབྲུལ། །གཟུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨ་ལ་ལ་ཏེ་དགྲེས་བར་མཛོད། །སྒྲ་ཡི་
ལྷ་མོ་སྐྱ་མདོག་སྟོ། །ཕྱག་ན་སྒྲ་སྟན་ལོངས་སྟོད་བསྐྱམས། །དབང་ཆེན་ལྷ་ཡི་སྟན་ལ་
འབྲུལ། །སྒྲ་ཡི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨ་ལ་ལ་སྟེ་དྲི་ཡི་ལྷ་མོ་སྐྱ་མདོག་སེར། །ཕྱག་
ན་དྲི་ཡི་དབང་ཆེན་ལྷ་ཡི་འདས་ལ་དྲི་ཡི་ཨ་ལ་ལ་རོ་ཡི་ལྷ་མོ་སྐྱ་མདོག་དམར་
ཕྱག་ན་རོ་ཡི་དབང་ཆེན་ལྷ་ཡི་ལྷགས་རོ་ཡི་མཆོད་པ་ཨ་ལ་རེག་བྱའི་ལྷ་མོ་སྐྱ་
མདོག་ལྷང་། །ཕྱག་ན་རེག་བྱའི་དབང་ཆེན་ལྷ་ཡི་སྐྱ་རེག་བྱའི་ཨ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་མོ་
སྐྱ་མདོག་དཀར། །ཕྱག་ན་ཆོས་ཀྱི་པོ་ཏི་བསྐྱམས། །དབང་ཆེན་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ལ་འབྲུལ། །ཨ་
ལ་ལ་ཏེ་དགྲེས་བར་མཛོད། །རྗེ་དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དབང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །བརྒྱ་
ཉི་ལྔ་བདུད་བསྐྱོལ་གདན་སྟེང་དུ། །རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་བརྒྱ་ཏེ་རུ་ཀ། །ཞེ་སྤང་རྣམ་དག་
ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངང་། །རྒྱུད་དུག་ཉོན་མོངས་ཞེ་སྤང་འཛོམས་མཛད་བ། །ཁྲི་རྒྱལ་རྟ་
མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །ཆད་བྱུང་
རོལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱལ་དུ་གསོལ། །དགའ་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །དུས་
གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཤེས་རབ་ཐབས་
དང་རོལ། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཁྲོ་མོའི་སྐྱ། །རྒྱུད་དུག་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
འཛོམས་མཛད་མ། །ཁྲོ་མོ་གར་དབང་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཆད་
བྱུང་རོལ་བའི་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་རོལ་བ་ལས། །འཕར་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་
དྲི་ཟའི་གདན་སྟེང་དུ། །གཟུགས་ཕུང་གནས་གྱུར་ནི་མེད་དབང་ཆེན་སྐྱ། །གཏི་ཐུག་རྣམ་དག་
མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ངང་། །རྒྱུད་དུག་ཉོན་མོངས་གཏི་ཐུག་འཛོམས་མཛད་བ། །རྗེ་མེད་དབང་
ཆེན་སྐྱ་ལ་ཕྱི་ནང་ཆད་བྱུང་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་ལྷོ་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་གྲུལ་བྱམ་
ཆོར་བྱང་གནས་གྱུར་རིན་ཆེན་དབང་ཆེན་སྐྱ། །ང་རྒྱལ་རྣམ་དག་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་

ངང་། །རྒྱད་བྱུག་ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་མ་ རིན་ཆེན་དབང་ཆེན་མ་ བྱི་ནང་མ་ ཟུང་བྱང་མ་ ཡབ་
 ཡུམ་ རུབ་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་གཞོན་སྤྱན་མ་ འདུ་ཤེས་གནས་གྱུར་བསྐྱེད་དབང་ཆེན་སྒྱ། །འདོད་
 ཆགས་ནམ་དག་སོར་རྟོག་མ་ རྒྱད་བྱུག་ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་མ་ བསྐྱེད་དབང་ཆེན་མ་ བྱི་
 ནང་མ་ ཟུང་བྱང་མ་ ཡབ་ཡུམ་ བྱང་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་གཞོན་སྤྱན་མ་ འདུ་ཤེས་གནས་གྱུར་
 ལས་རབ་དབང་ཆེན་སྒྱ། །ཕྱག་དོག་ནམ་དག་བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་ངང་། །རྒྱད་བྱུག་ཉོན་མོངས་
 ཕྱག་དོག་འཛོམས་མཛད་པ། །འཕྲིན་ལས་དབང་ཆེན་སྒྱ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱི་ནང་མ་
 ཟུང་བྱང་མ་ ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་མ་ འདུ་ཕྱོགས་སྒོ་ཁྱུང་ཆེ་བའི་གདན་སྟེང་བྱ། །ས་ཁམས་
 རྣམ་དག་སྒོ་མ་ལྷགས་གྱུ་མ། །བྱམས་བ་ཆད་མེད་ཞི་བའི་ལས་རྣམས་སྒྱུབ། །རྒྱད་བྱུག་
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཞི་མཛད་མ། །རྟོ་རྟེ་ལྷགས་གྱུ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱི་ནང་མ་ ཟུང་
 བྱང་མ་ ཡབ་ཡུམ་ ལྟོ་ཕྱོགས་སྒོ་ཁྱུང་མ་ རྩ་ཁམས་རྣམ་དག་སྒོ་མ་ཞགས་བ་མ། །སྟིང་རྟེ་
 ཆད་མེད་རྒྱས་བའི་ལས་རྣམས་སྒྱུབ། །ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་མ་ལུས་སྟོལ་མཛད་མ། །རྟོ་རྟེ་
 ཞགས་བ་མ་ལ་མ་ བྱི་ནང་མ་ ཟུང་བྱང་མ་ ཡབ་ཡུམ་ རུབ་ཕྱོགས་མ་ རྩ་ཁམས་རྣམ་དག་སྒོ་མ་
 ལྷགས་སྒོག་མ། །དགའ་བ་ཆད་མེད་དབང་གི་ལས་རྣམས་སྒྱུབ། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་
 དབང་བྱ་བསྐྱེད་མཛད་མ། །རྟོ་རྟེ་ལྷགས་སྒོག་མ་ལ་མ་ བྱི་ནང་མ་ ཟུང་བྱང་མ་ ཡབ་ཡུམ་ བྱང་
 ཕྱོགས་མ་ རྩང་ཁམས་རྣམ་དག་སྒོ་མ་བྱི་ལ་བྱ། །བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་བྱ་བའི་ལས་
 རྣམས་སྒྱུབ། །དབྱ་བགེགས་མངོན་སྟོན་ལས་ཀྱི་ཆར་གཅོད་མ། །རྟོ་རྟེ་བྱི་ལ་བྱ་མ་ལ་ཕྱག་
 བྱི་ནང་མ་ ཟུང་བྱང་མ་ ཡབ་ཡུམ་ ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དབང་བྱ་གཞལ་ལས་ཁང་། །ཕྱང་
 བོ་ཁམས་དང་སྒྱེ་མཆད་ཡེ་ཤེས་ལྷ། །སྒྱུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། །ཆད་མེད་བཞི་
 དང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིར་ལྷན། །ཐུགས་རྟེན་ཁྲོས་པའི་ཁོ་ཞལ་རྩམ་བའི་ཞལ། །ཡབ་
 ཡུམ་གཙོ་འཁོར་བརྩེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱི་ནང་མ་ ཟུང་བྱང་མ་ དབང་བྱ་དཀྱིལ་འཁོར་

གཞི་ཡི་བཀའ་སྲུང་ནི། །སློག་ལ་དབང་བསྐྱར་གྱིང་ཆེན་ལྷ་ལྷ་ཡང་། །ལས་སུ་སངས་
རྒྱས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱར་མཛད་ཅིང་། །ཟས་སུ་དག་བགེགས་ཤིག་ཆོག་ལས་རྣམས་
གསོལ། །དམ་ཉམས་དག་བགེགས་ཐལ་བར་རྒྱུ་མཛད་པ། །དེགས་པ་མཐུ་ཅལ་ཅན་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱི་ནང་མཛད་བྱང་ཕྱགས་བཞི་བར་སྤང་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ཡངས་
ནས། །དམ་ཅན་བཀའ་སྡོད་གཟའ་གདོང་ལྷལ་ཤལ་ཡང་། །ལས་སུ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་
བསྐྱར་མཛད་ཅིང་། །ཟས་སུ་དག་བོད་ལོ་ཉིག་ནར་མར་གསོལ། །དག་བགེགས་ལྷལ་
ཁམས་ཐལ་བར་རྒྱུ་མཛད་པ། །གཟའ་གདོང་དེགས་པ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱི་ནང་
གསང་བའི་མཛད་བྱང་རོལ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱལ་དུ་གསོལ། །རྩྱུ་བདག་ཉིད་ཁོ་རྒྱལ་རྟ་
མཆོག་དཔལ། །ཐུགས་ཀར་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི། །གེ་སར་ལ་ནི་སྤྱིང་བོ་སྤྱིང་འདབ་མ་
བརྒྱད་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །འོད་འཕྲོས་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་ཐེམ། །སྤྱི་ནང་གསང་
བའི་མཆོད་པ་འབུལ། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུ། །སེམས་ཅན་སྐོ་གསུམ་སྤྱིབ་
པ་སྤྱོད། །རྣལ་འབྱོར་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་ཐེམ། །སྤྱིང་བརྒྱ་ཤོ་རྩ་ལ་སྤྱི་ཕ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་རྩ་
པའ། ཞི་མར་ཤོ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་རྩ་པའ། ཞི་བརྒྱ་ཤོ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་རྩ་པའ། ཞི་རྩ་ཤོ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་རྩ་
པའ། ཞི་བརྒྱ་ཤོ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་རྩ་པའ། ཞི་ཀམ་ཤོ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་རྩ་པའ། ཞི་བརྒྱ་ཤོ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་རྩ་
པའ། ཞི་བརྒྱ་སྤྱོ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་རྩ་པའ། ཞི་བརྒྱ་གཞེ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་རྩ་པའ། བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་ཁོ་རྒྱལ་མཆོག་
དཔལ་ཆེན་བརྒྱ་ལ་ཁྲི་བཟང་ཁོ་རྒྱལ་རྟ་མཆོག་དཔལ། །དབང་ཤལ་སྤྱོ་བས་ཆེན་རམ་བཛེད་
གཏུམ། །སྐུ་མདོག་དམར་ནག་འགྱིང་ཁིང་བཛེད། །དབུ་གསུམ་རྣམ་ཐར་གསུམ་ཡང་
སྤྱོར། །ཕྱག་ཐུག་རྒྱུད་ཐུག་ཅད་ནས་གཅོད། །ཞབས་བཞི་འཁོར་བའི་ཆོས་བཞི་སྤྱོལ། །དུར་
ཁོང་ཆས་བརྒྱད་སྐུ་ལ་རྒྱུགས། །རྟ་མགིན་ལྷ་ལྷ་སྤྱོད་འཆོར། །མེ་དབུང་འབར་བའི་སྤྱོད་
ན་བཞུགས། །རམ་པའི་ང་རོ་འབུག་སྤྱོད་སྤྱོག་དེགས་པ་ཕོ་ཕོ་དབང་དུ་སྤྱད། །དབང་ཆེན་

སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྟུ། ཁོ་རྒྱལ་རམ་ཆེན་རྟ་མཆོག་དཔལ། །དཔལ་གྱི་སྐྱེ་གསུང་
 ཐུགས་མཆོག་ལས། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དབྱིག་ །དུས་འདིར་ནལ་འབྱེར་བདག་
 ལ་སྟེ། །ཨོ་བལྟ་རྟ་གི་རྟ་བལྟ་ལྷ་རི་མཐུ་གོ་རྟ་ལ་གྱི་ཕ་མ་མ་འག་མོ་དུམྱིང་མི་མི་རྟུ་རེ་
 ཨོ་བལྟ་གོ་རྟ་ཀ་ལ་ཕལ་ཅིར་ཨ་ལ་ལ་རྟེ་ ཨོ་རི་གོ་རྟ་རྟ་བལྟ་རྟ་ལ་རི། ཉིལ་ཤ་བི་ལྷ་རྟ་
 ལ་རི་པར་རི་རི། རི་ཡི་ཁྱི། ཨོ་སྐྱ་སྐྱ་ཕ་ཤུག་སའ་རྟ་སྐྱ་སྐྱ་ཕ་ཤུག་ཉི། རྟུ་ཨོ་ཨྱེ་རྟུ། མཐུ་
 རྟ་ཀ་མ་ལ་བི་ཤུག་རྟུ། རྟུ། རང་བཞིན་ནམ་དག་དབྱིངས་ཉིད་ལས། །སྐྱལ་པའི་ཁོ་བོ་མི་
 བཟད་པ། །བལྟ་དབང་ཆེན་དབྱིལ་འཁོར་ལྷ། །འོངས་སྟོད་ཆོགས་ལ་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། །ཨོ་ཨེ་ཅུ་ཉི་རྟ་ག་ཕན་མཐུ་ཀ་རུ་ཤི་ཀ་ལ་མཐུ་བལྟ་ལྷ་རི་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་བལྟ་ས་
 མ་རེ་ བལྟ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟུ། རྟུ། ལྷ་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་དམ་པ་འདི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་
 འོད་ཟེར་ནམ་པར་འཕོ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །དམ་ཆོག་བཞིན་ལ་
 ཅི་བདེར་བཞེས་སུ་གསོལ། །མཐུ་བལྟ་ལྷ་ར་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ཨི་དྲི། རྟུ་བེ། བུ་ཤེ། དི་པོ། གཞུ།
 བེ་མི་བྱ། ཤུ་པ་རྟུ་ཆེ་ཡེ་སྐྱ་རྟུ། རྟེ་ འདི་ན་སྐྱ་ཆོགས་གཟུགས་མཆིས་ཏེ། །གཟུགས་གྱི་ལྷ་
 མོ་མེ་འོང་མ། །མེ་འོང་ལས་ཀྱང་གཟུགས་ནམས་འབྱུང་། །མང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 པ། །ཕྱོགས་བརྩ་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཀྱང་སྟེ། །དབྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྐྱུན་ལ་
 འབུལ། །གཟུགས་གྱི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨ་ལ་ལ་སྟེ་དབྱེས་པར་མཛོད། །འདི་
 ན་སྐྱ་ཆོགས་སྐྱ་མཆིས་ཏེ། །སྐྱ་ཡི་ལྷ་མོ་བི་མི་མ། །བི་མི་ལས་ཀྱང་སྐྱ་ནམས་འབྱུང་། །མང་
 པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། །ཕྱོགས་བརྩ་ནམ་མཁའི་ཁམས་བསྐྱང་སྟེ། །དབྱིལ་འཁོར་ལྷ་
 ཡི་སྐྱུན་ལ་འབུལ། །སྐྱ་ཡི་མཆོད་པ་x ཨ་ལ་ལ་x འདི་ན་སྐྱ་ཆོགས་དི་x དི་ཡི་ལྷ་མོ་སྟོས་
 ཁང་མ། །སྟོས་ཁང་ལས་ཀྱང་དི་ནམས་x མང་པོ་x ཕྱོགས་བརྩ་ནམ་མཁའི་ཁམས་བསྐྱང་
 སྟེ། །དབྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་x དི་ཡི་x ཨ་ལ་ལ་x འདི་ན་སྐྱ་ཆོགས་རོ་x རོ་ཡི་ལྷ་མོ་ཞལ་ཟས་

མ། །ཞལ་ཟས་ལས་ཀྱང་མང་པོ་ཕྱགས་བཅུ་དགེལ་འཁོར་ལྷ་རོ་ཡི་ཨ་ལ་ལ་འདི་ན་སྣ་ཆོགས་རེག་མཆིས་ཏེ། །རེག་བྱའི་ལྷ་མོ་ན་བཟའ་མ། །ན་བཟའ་ལས་ཀྱང་མང་པོ་ཕྱགས་བཅུ་དགེལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྐྱུ་ལ་རེག་བྱའི་ཨ་ལ་ལ་འདི་ན་སྣ་ཆོགས་ཆོས་མཆིས་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་ལྷ་མོ་པོ་ཏི་མ། །པོ་ཏི་ལས་ཀྱང་ཆོས་མང་པོ་ཕྱགས་བཅུ་དགེལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ལ་འབྱལ། །ཆོས་ཀྱི་ཨ་ལ་ལ་སྟེ་དགེས་པར་མཛོད། །སྟེག་པ་དཔའ་བ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་། །ཁོད་དང་གཤེ་དང་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་ལ། །སྟིང་རྩེ་རམ་དང་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི། །སྐྱུ་ཡི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ནི། །གར་བཅས་སྐྱབ་པོ་ནལ་འབྱོར་ལ། །གར་གྱི་དབང་ཕྱག་གཙོ་བོ་ཆེ། །ལྷ་བ་ལ་སོགས་སྟིང་པོ་ཅན། །མི་ས་ལ་སོགས་རོ་མཆོག་གསལ། །མེ་ཏོག་ལ་སོགས་ཅན་ཇི། །བཟང་དགུ་འབྱལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །མི་མོ་རྣམས་ཀྱི་རེག་བྱ་མཆོག་བྱིན་གྱིས་ལྷོ་བས་ཤིག་ནལ་འབྱོར་པ། །སྐྱབ་པའི་རྩས་འདི་ཐམས་ཅད་ལ། །རྟུ་དང་པཌ་ཀྱི་ལྷན་པར་མཛོད། །མཐུ་བརྒྱུ་ཤི་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ག་ན་ཅན་སུ་ཇ་ཁ་རྩ་ཁྲ་ཏི། །རྟུ། །ལྷ་མ་དགེལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་མ་རིག་ལུས་དང་དག་སེམས་ཀྱིས། །བག་མེད་ཚུལ་གྱིས་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་ཏེ། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་དགེལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས། །ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ལས་རྣམས་ཅི་བྱིས་པ། །ཐུགས་རྩེ་ཆེ་མངའ་བྱེད་ལ་བཅོད་པར་གསོལ། །བཅོད་པར་གསོལ་ནས་ཆངས་པ་སྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཆངས་པ་འབྱལ་གྱི་དངོས་སྐྱབ་སྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཞི་བརྒྱ་ཤི་སོགས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ། །ཨེ་རྩ། པཌ་རྩ། རྩ་ལ་རྩ། རི་རྩ། ཏི་རྩ། རྩ་མོ་རྩེ་བཅུ་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་གྱི་ཡི་དམ་དགེལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཁྱད་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཁྲག་འཐུང་ལྷ་དགུ་འཁོར་བྱེད་བཀའ་ཉན་གྱི་

ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམས་
 བར་དག་ཅིང་། ཆོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས།
 གཞོད་བྱེད་དག་བགོགས་ལོག་པར་འདྲེན་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཡིན་དང་། ཆོགས་ལྷག་
 མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་ཁྱག་ཅིག །སྤ་བེལ་པཎ། ཨ་བེལ་ཨ། རྩྱ། དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དུས་
 ལ་བབས། །ང་དཔལ་ཁྱག་འཐུང་ཉེ་རུ་ཀ། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བའི་ཞིང་། །འཛིག་
 རྟེན་ཐམས་ཅད་དུར་ཁྱོད་འབར། །བཟའ་བཏུང་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱག་ཆོགས། །གཟུགས་སྤང་
 ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་ཀ། །མི་རྟོགས་སྤྱགས་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །བཅོམ་ལྷན་པར་ཉེ་རུ་
 ཀ། །སྤྱགས་རྗེ་སྤྱགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་བ། །ཡེ་ཤེས་རོལ་ཅིག་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྩེ་
 ཡབ་གཅིག་སྐྱ་མདོག་དམར་བ་ནི། །རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་དབྱེ་ལ་རྩོགས། །སྤྱག་རྒྱ་
 སྤྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་བསྐྱེད། །ལྷགས་ཀྱི་ནག་པོ་སྤྱག་ན་བསྐྱམས། །སྒྲོལ་གྱིང་ཆེན་པོར་
 དམ་བཅས་པ། །དཔལ་པོ་འབྱམ་ཀྱི་བདག་པོ་སྟེ། །མཁའ་འགོ་འབྱམ་ཀྱི་དབྱེས་ན་
 འགྱིང་། །མི་རོ་འབྱམ་ཀྱི་ཁྲི་སྟེང་ན། །རྟ་རོ་འབྱམ་ནི་གཙལ་དུ་བཀྲམ། །ཟས་སུ་དེ་ནི་ལ་
 ཆེན་ཟ། །སྒྲོམ་དུ་དེ་ནི་རྟ་འཐུང་། །མཐའ་དག་བསྐྱལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཉེ། །འདི་ཡི་སྟེང་པོ་
 འབྱམ་བཞུས་ན། །གཅིག་རྒྱ་དེ་ནི་དག་ལ་འཛོམས། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱལ་ཀྱི་
 སྤྱས། །གཞོན་བགོགས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་འབབ། །རྩྱ། དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་
 བབས། །སྐྱལ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས། །སྤྱག་གཉན་བཀའ་ཉན་པོ་ཉའི་ཆོགས། །ཁྱོད་
 ཀྱི་དམ་ཆོག་དུས་ལ་བབས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་
 བའི་གཏུང་གསོལ་བ། །རིག་འཛིན་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཡང་། །གཞོད་ཅིང་གཏུག་པའི་
 དག་དང་བགོགས། །བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། །དངོས་སྤྱབ་འཕྲོག་ཅིང་འཆོ་བ་
 རྣམས། །ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །ཡུད་ཅམ་གྱིས་ནི་འདིར་ཁྱག་ལ། །མདོན་སྟོད་

ཚུལ་བཞིན་བསྐྱལ་བ་དང་། །ལུས་ངག་དྲུལ་དུ་བརྒྱག་པར་མཛོད། །བྱངས་ཤིག་སྒྲུལ་ས་
ཤིག་ནམ་པར་འཆིངས། །རྟོགས་ཤིག་གྲོགས་དང་བྲལ་བར་གྱིས། །ཕོ་བ་ཅིག་ནམ་པར་
གཟེར་བར་གྱིས། །འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་མེད་ཀྱི། །གཞན་དུ་ནམ་ཡང་བཏང་མི་
བྱ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་སུ་བཏང་བར་བྱ། །ང་ཡི་དབང་དུ་བསྐྱུས་ལ་ཤོག །རྩྭ་གཞོན་སྤྱིན་
རྒྱལ་པོ་ཁྲིས་པའི་སྒྲ། །ཡུངས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སྒྲུལ་པའི་མདའ། །ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་འཕར་
འཕངས་པས། །དག་བོའི་གཟུགས་ཕྱང་འབེན་ལ་རྒྱུབ། །དཀར་ནག་སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་
བྱང་། །ཤིག་ཤིག་དུམ་དུམ་ཉིལ་ཉིལ་རྒྱུབ། །ཁོ་རྒྱང་གཏམས་པའི་ཡུངས་ཀར་འདི། །ཡིད་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུལ་པའི་མདའ། །ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཡིང་པ་མེད་པར་ཕར་
འཕངས་པས། །དག་བོའི་ནང་ཁོལ་འབེན་ལ་རྒྱུབ། །དུམ་བྱ་དུལ་ཅད། །དྲི་བྱ་ཉལ་ཅད། །ཡན་
ལག་འཆིང་པའི་ཡུངས་ཀར་འདི། །ཕྱག་རྒྱ་རོལ་པའི་མདའ་རྒྱངས་འདི། །འཕྲལ་དུ་བྱིར་
ཡང་འགྱུར་བའི་མདའ། །རིག་པའི་དབྱིངས་ནས་ཕར་འཕངས་པས། །དག་བོའི་ཡན་ལག་
འབེན་ལ་རྒྱུབ། །ཐུམ་ཐུམ་རིལ་རིལ། །རྩྭ་དབང་པོ་ལེན་པའི་ཡུངས་ཀར་འདི། །རིགས་པའི་
རྒྱལ་པོ་ཐུགས་ཀྱི་མདའ། །རིག་པའི་དབྱིངས་ནས་ཕར་འཕངས་པས། །དག་བོའི་དབང་པོ་
མིག་ལ་རྒྱུབ། །ཐེབས་ལ་ཐེབས་ལ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལེས་གཅོད་པའི་ཡུངས་ཀར་འདི། །སྤྲུགས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་བྲམ་ཐེའི་མདའ། །འགྲུགས་འབྲེན་པོ་ཉའི་མདའི་རྒྱངས་ཏེ། །དག་བོའི་ནམ་ཤེས་
འབེན་ལ་རྒྱུབ། །རྩ་ལ་རྩ་ལ། །སྒོག་སྒོག་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལེས་གཟུགས་ལྷ་མཚན་གྱུ་གྱུ་ལ་བྲ་ཏ་ལ་རྩྭ་པེ།
ཅས་ལན་བརྟན་བརྒྱས། །དེ་ནས། །རྩྭ་གཞན་པོ་ཀུན་སྒྲོལ་དམ་ཆོག་ཅན། །འགོ་བའི་ལྷ་ནམས་
བསྐྱལ་བའི་བྱིར། །གྲུ་གྲུལ་སྐྱར་བའི་རྩས་མཆོག་གིས། །སྒོག་ལྷ་གནམ་དུ་ཡར་དུ་
རྒྱག། །དག་ལྷ་རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་དུ་བསྐྱར། །པོ་ལྷ་རྟོག་པའི་འོག་དུ་གཞོན། །ཞང་ལྷ་རྒྱ་
མཆོའི་འཁྲིས་ལ་སྒྲོལ། །པོ་ལྷ་སྒོག་ལྷ་སྐྱར་དུ་ཆོད། །གྲུ་གྲུལ་སྐྱར་བའི་རྩས་མཆོག་

གིས། །ལེ་གུ་ལྟ་དང་སྒོལ་ལ་ཤོག །འཕོབ་དུང་ལོ་ལྟའི་གཤེད་མ་གྱིས། །རྒྱ་ཆེལ་དགའ་ལྟའི་
གཤེད་མ་གྱིས། །ཡུངས་ཀར་སྟོག་ལྟའི་གཤེད་མ་གྱིས། །ཞབས་མས་ཞང་ལྟའི་གཤེད་མ་
གྱིས། །གུ་གུལ་སྒྱར་བའི་རྩས་མཆོག་གིས། །དགའ་བོའི་དམ་ཆོག་ཉམས་སུ་ཆུག། །ཨོ་ཤུ་བྱ་
ཏ་རྩྱ་ན་བཟོ་སྟ་བྱ་ལྟ་ཨྱ་ཀོའི་ཏྟ་། སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བརྒྱ་མཐུལ།
མཐུ་སྒྱུ་མཐུལ་ལ། བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་སྟེང་། སྟེང་ཁ་པར། སྟེང་ཁ་ན་
སྟེ། ཨོ་བརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྟེ། བརྒྱ་གྱི་ལ་ཡ་སྟེ། མདོག་དམར་པོ་དམར་དཀར་ལྷང་
བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ། བར་བ་གཉིས་ལྷགས་ཀྱི་
དང་ཞགས་པ། ཐ་མ་གཉིས་ཕྱར་བྱ་བསྐྱེལ་བ། དཔལ་ཆེན་པོའི་ཆས་བརྒྱད་དང་། དུར་ཁོད་
གྱི་ཆས་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྟེ་སྟེང་བྱར་གསུམ་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་
འབར་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་སྟེ་བོར་ཨོ། མགིན་པར་ལྷུང་ཐུགས་ཀར་སྟེ། སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བཟོ་སྟ་མ་ཡ་ངོ་། ངོ་སྟེ་བྱི་ཏོ་གཉིས་སུ་མེད་
པར་ཐེམ། བརྒྱ་ཏེ་རུ་ཀ་ཨ་ནི་ཏི་ཕྱུ་སྟེ་གིས། བརྒྱ་ཏེ་རུ་ཀ་དམར་པོ་བརྒྱ་དང་བྱིལ་བྱ་འཛིན་
པས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། བདག་དང་ཕྱར་པའི་གནས་གསུམ་གྱི། །ཨོ་ལྷུང་སྟེ་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས། །ཨོ་ཏི་རྟ་ཅ་ཀ་ཏ་ན་ཏ་ན་ཨོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟེ་ཐེམ།
སྟེའི་སྟོ་ནས་ཁམས་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་སྟོལ་བའི་རུས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། སྟེ་ ཕྱར་
པ་ལྷུང་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གསུང་ཐེམ། གསུང་གི་སྟོ་ནས་ཁམས་གསུམ་
དུས་གཅིག་ལ་སྟོལ་བའི་རུས་ལྷན་ཏུ་གྱུར། བཟོ་སྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
གྱི་ཐུགས་ཐེམ། ཐུགས་གྱི་སྟོ་ནས་ཁམས་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་སྟོལ་བའི་རུས་པ་དང་
ལྷན་པར་གྱུར། ཨོ་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅི་རྟ་ཏི་བཟོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་གྱི་སྟེ་གསུང་ཐུགས་ཨོ་ལྷུང་སྟེ། དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཐེམ་པས་རུས་

བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཨོ་བརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་བེ་ཏ་ལི་མཛུ་ལ་རྩྱུ་པར།
མཐུ་དང་ལྡན་པ་གྱུར། ཨོ་བརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་མཐུ་གྲུ་གྲུ་བ་ཏ་ལ་ཨ་ཏི་ཏིའུ་རྩྱུ་པར། གཟེ་
མདངས་དང་ལྡན་པར་གྱུར། བརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ། མཐུ་རྟ་རྟ་ལ་འི་རྩྱུ་པར། བརྟ་རྟ་གི་ཏ།
ཐུགས་རྗེས་ཆགས་པ་མེད་པར་གྱུར། ཨོ་ལོ། རྩྱུ་ལོ། སྟོ་རྟ་ལ་རྟ་ག་མན། རྩྱེ་རྩྱེ་མི་གི་
བརྟ་རྩྱུ་ཀ་ར་རྩྱུ། བརྟ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ། རྩྱེ་རྩྱུ་བོ་རྩྱེ་སྟོ་བེ་རྩྱུ་བརྟ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱུ་པར།
བདག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་སྤར་པའི་གནས་གསུམ་གྱི་ལྷུང་ལས། ལྷུང་སྤ་མོ་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་འཕྲོས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས། ལྷུང་འི་རྣམ་པར་ཁྱུ་
བདག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་སྤར་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས། སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱིབ་པ་གཉིས་
སྤྱངས། སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར། ཡང་བདག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་སྤར་
པའི་གནས་གསུམ་གྱི་ལྷུང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། ཁམས་གསུམ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྱིབ་སྤྱངས། སྤྲིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལྷུང་འི་རང་བཞིན་དངུལ་ཚུ་
ཁྱུ་བ་ལྟར་གྱུར། དེ་གཟས་པ་པོ་ལ་ཐིམ་པས། གཟས་པ་པོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱིབ་
པ་སྤྱངས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷུང་ཡིག་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཨོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཏ་ལ་རྩྱ་
ཏ་ལ། སྟོ་དུ་རྩྱུ་ལ་པར། གི་ལི་གི་ལ་ཡ་རྩྱུ་པར། གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་མ་ར་
ལ་རྩྱུ་པར། ལྷུང་བོ་རྩྱེ་ཅི་རྩྱེ་ཨོ་ལྷུང་ བོ་རྩྱེ་ཅི་རྩྱེ་ལྷུང་ལྷུང་བོ་རྩྱེ་ཅི་རྩྱེ་རྩྱུ། གཟས་པ་པོའི་ཆེ་དང་
བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ཐིམ། སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར།
བསྐྱུ་བ་བྱའམ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷུང་ ཡིག་གི་རྣམ་པར་རང་ཉིད་དཔལ་དུ་བསམ་པའི་ཞལ་དུ་
ཁྱུགས། ཐུགས་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་མེ་འོད་དུ་ཁྱུ་སྤྱིད་དཀྱིབས་བརྒྱད། རྩྱེ་རྩྱེ་ལམ་ནས་
ཡུམ་གྱི་མཁར་བབས། ཐིག་ལེ་རྩྱུ་དུ་གྱུར། སྤྱུ་ར་ཏ་རྩྱུ་པར། རྩྱུ་ཕྱིར་འཕྲོས། འོག་མིན་དུ་
རིགས་སྤྱ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱོར་བ་མཛད་པའི་མཁའ་ནང་དུ་ཁྱུགས། དེར་རྩྱུ་ལས་རྩྱེ་རྩྱེ་སེམས་

[illegible]

ནག་འབྲུག་པའི་མ་རྒྱ་རིགས་མཆོག་ཞལ་གདངས་ཤིག །དམར་ནག་འབྲིལ་བའི་ལས་
ཀྱི་རིགས་མཆོག་ལྷང་ནག་ཁྲིས་པའི་མཁའ་འགྲོ་རིགས་བཞི་ཞལ་སྤྲོ་མོ་བཞི་ཡི་
བསྐལ་བའི་ཞིང་བཅུར་གྱུར་པ་ཡི། །གཟུགས་ཅན་དང་ནི་གཟུགས་མེད་བགེགས། །དབང་
ཆེན་ལྷ་དགའི་ཞལ་དུ་བསྟུབ། །ཞལ་དུ་ཐོབ་ཅིག་ཁ་རྩ་ཁྲི། མཐུ་བཙུ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་རྩ་ཁྲི།
མཐུ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་རྩ་ཁྲི། མཐུ་མི་ས་ཁྲི། མཐུ་རྟ་ཁྲི། མཐུ་ཅི་ཏ་ཁྲི། མཐུ་བ་སུ་ཏ་
ཁྲི། མཐུ་ཀོ་ནི་རི་ཏི་ཁྲི། མཐུ་གོ་རོ་ཅ་ན་ཁྲི། རྟོ་བདག་རྩོ་རྩོ་བ་དཔོན་མཆེད་
དང་ལུས་དལ་རྣམས་ཀྱིས། མཐུ་མི་ས་གསོལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་ཆོ་
དང་ལང་ཆོ་ལ་མངའ་བརྟེན་པར་གྱུར་ཅིག །རྩ་གད་དཔའ་བོ་གསོལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་
བ་མང་བོ་དབང་དུ་འདུས་པར་གྱུར་ཅིག །ཞལ་ཟས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མང་བོ་གསོལ་བ་ལ་བརྟེན་
ནས་དཔལ་ཆེན་ཀྱི་རྩུ་འབྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལ་མངའ་བརྟེན་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་བི་
ཤུ་བི་ཤུ་རྩེ་རྩེ་ན་ཅ་ཀ་མཐུ་ལ་སྤྱི། ཨོ་བཟླ་ཤོ་རྩ་ཏ་ཡ་སྤྱི་ཤ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་རྩེ་པལ། མཐུ་ཤོ་ཏི་ཤུ་
རི་རྩེ་པལ། ཨོ་བཟླ་ཤོ་རྩ་ཤུ་རི་རྩེ་པལ། ཨོ་རྩེ་ཤོ་རྩ་ཨོ་བཟླ་ཤོ་རྩ་ཨོ་ཀམ་ཤོ་རྩ་ཨོ་
བཟླ་ཨོ་ཀུ་ཤེ་ཨོ་བཟླ་པ་ཤེ་རྩེ། ཨོ་བཟླ་སྤོ་ལ་ཤེ། ཨོ་བཟླ་གཞེ་རྟོ་རྩེ་བཟླ་ཤོ་རྩ་ནས་
བཟླ་གཞེ་རྟོ། ཡར་གྱི་གནས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་མཐུ་བཙུ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་རྩ་ཁྲི། མཐུ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་
རྩ་ཁྲི། མཐུ་རྟ་ཁྲི། རྟོ་དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དབང་གི་གཞལ་ཡས་ནས། །བཙོམ་ལྷན་
དཔལ་ཆེན་པར་ཏི་རུ་ཀ། །འཁོར་དུ་རྟེགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་འབྲུམ་གྱིས་བསྒྲོལ། །དབང་
ཆེན་རྩལ་པའི་གནས་ནས་སྐྱ་བཞེངས་ལ། །དམ་རྩས་བྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་
ལ། །སྤྲོ་མོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱོལ། །གཞོད་པའི་དག་བགེགས་ཐལ་བ་
རྩལ་དུ་རྒྱུག །རྣལ་འབྱོར་བཙོམ་པའི་འཕྲིན་ལས་འབྲུབ་པར་མཛོད། །དབྱིངས་ཉིད་རྣམ་
པར་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །ཡུམ་ཆེན་པར་གྱི་དབང་ལྷག་མ། །འཁོར་དུ་མ་

མོའི་ཆོགས་རྣམས་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །མ་ཆོགས་གནས་ནས་འཁོར་བཅས་སྐྱ་བཞེངས་
ལ། །དམ་ཇས་མན་འབྲ། །འར་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་དྲི་ཟའི་གདན་སྟེང་དུ། །སྐྱལ་པའི་ཁོ་རྒྱལ་རྩོ་
རྩེ་དབང་ཆེན་ཡང་། །འཁོར་དུ་དྲི་ཟའི་ཆོགས་རྣམས་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །དྲི་ཟའི་གནས་
ནས་འཁོར་བཅས་སྐྱ་བཞེངས་ལ། །དམ་ཇས་མམ་སྐྱོ་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་གྲུལ་བྱམ་གདན་
སྟེང་དུ། །སྐྱལ་པའི་ཁོ་རྒྱལ་རིན་ཆེན་དབང་ཆེན་ཡང་། །འཁོར་དུ་གྲུལ་བྱམ་ཆོགས་རྣམས་
འབྲུམ་ཆོས་བསྐྱོར། །གྲུལ་བྱམ་གནས་ནས་དམ་ཇས་མམ་རུབ་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་སྐྱ་
དབང་གདན་སྟེང་དུ། །སྐྱལ་པའི་མམ་འཁོར་དུ་སྐྱ་དབང་ཆོགས་སྐྱ་དབང་གནས་ནས་དམ་
ཇས་མམ་བྱང་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་གཞོན་སྐྱོན་གདན་སྟེང་དུ། །སྐྱལ་པའི་ཁོ་རྒྱལ་མམ་འཁོར་དུ་
གཞོན་སྐྱོན་གཞོན་སྐྱོན་དམ་ཇས་མམ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་
ནས། །འར་ཕྱོགས་སྐྱོ་མ་ཆེན་མོ་ལྷགས་ལྷ་མ། །འཁོར་དུ་རང་འབྲའི་དཀར་མོ་འབྲུམ་
གྱིས་བསྐྱོར། །དུང་གི་སྐྱོ་ཁྱུང་གནས་ནས་སྐྱ་བཞེངས་ལ། །དམ་ཇས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་
བཞེས་ལ། །ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱལ་དུ་གསོལ། །གཞོན་པའི་དགྲ་བགེགས་
ཐལ་བ་རྩལ་དུ་རྒྱུག། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་པའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཐམས་ཅད་
རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །སྐྱོ་ཕྱོགས་སྐྱོ་མ་ཆེན་མོ་ཞགས་པ་མ། །འཁོར་དུ་
རང་འབྲའི་སེར་མོ་གསེར་གྱི་སྐྱོ་ཁྱུང་དམ་ཇས་མམ་ཐུན་མོང་གཞོན་རྣལ་འབྱོར་
ཐམས་ཅད་དབང་དུ་རུབ་ཕྱོགས་སྐྱོ་མ་ཆེན་མོ་ལྷགས་སྐྱོག་མ། །འཁོར་དུ་རང་འབྲའི་
ཟངས་གྱི་སྐྱོ་ཁྱུང་དམ་ཇས་མམ་ཐུན་མོང་གཞོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ལས་བྱེད་
དག་པོའི་བྱང་ཕྱོགས་སྐྱོ་མ་ཆེན་མོ་དྲིལ་བུ་མ། །འཁོར་དུ་རང་འབྲའི་ལྷང་མོ་འབྲུམ་
གཡུ་ཡི་སྐྱོ་ཁྱུང་དམ་ཇས་མམ་ཐུན་མོང་གཞོན་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐལ་བ་རྩལ་དུ་རྒྱུག། །རྣལ་
འབྱོར་བཅོལ་པའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །དཔལ་ཆེན་པོའི་པམ་འབབ་ལྷག་ལ་དབང་

བའི་ལྷ་ཚོགས་ནམས་འདིར་གཤེགས་ཤིག །ཨི་ཨྱེ་ཏི་ཇ་ཇ་ལུ་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱི། ལུ་ཏ་ས་མ་
ཡེ་པལ། སྤོ་བ་རྒྱ་མཁུ་ལ། ཨ་ཙཱ་མཁུ་ལ། ཨི་ཤྱི་ས་མ་ཡ་སྒྲི། ལྷ་ར་ཏ་པལ། སི་ཏ་ར་ཏ་རྩྱི།
ལྷ་ར་བ་མཐའ་ལས་ཡབ་ཡུམ་དུ་གྱུར། མ་སུར་མཁུ་ལ་རྩྱི་པལ། སྤོ་བ་རྒྱ་མཁུ་ལ། ཨི་ཨ་ས་མ་
ཡ་རྟོ་ས་མ་ཡ་སྒྲི། ཨ་རུ་ར་ག་ཡ་རྟོ་ཨ་རུ་ར་ག་ཡ་མི། རེ་རྩྱི་བུ་རྟོ་བོ་རྟོ་ཙཱ་ལྷ་ར་ཏ་
པལ། རྩི་དང་པོ་ལུད་ཀྱིས་མི་མཆོད་རྒྱ། །བཙམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་ལུད་ཀྱི་བདག །བར་དུ་
ཚོགས་ལ་མི་བརྟེན་རྒྱ། །མ་དང་སྤིང་མོ་ཚོགས་ལ་དགེས། །ཐ་མ་ལྷག་ལ་མི་བྲུ་རྒྱ། །དབང་
ཆེན་བྲན་གཡོག་ལྷག་ལ་དབང་། །ལྷག་མ་ཁ་རྩལ་མི་བྲན་རྒྱ། །རྩེ་དང་འབངས་སུ་བྱུང་
པར་ཆེ། །ནམ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་མི་བསྟེ་རྒྱ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བཟང་ངན་མེད། །མཆོད་
ནས་ལས་ནམས་མི་འཆོལ་རྒྱ། །ཆོས་འཁོར་བསྟན་པ་བཤེགས་པ་བྱུང་། རྩི་དམར་ནག་གྲུ་
གསུམ་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །བཙམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་བསྐྱེ་རུ་ག །ཡུམ་ཆེན་བསྐྱ་
གར་དབང་ལ། །བདེ་གཤེགས་བྱུང་གིས་བསྐྱོར་བ་ནི། །བུལྷ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ཆེན་དང་། །རྩོ་
རྩེ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ཆེན་དང་། །རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ཆེན་བསྐྱ་རིགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་
རིགས་ཀྱི་བྱུང་ཆེན་ཏེ། །སོ་སོའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་འབྱུལ་
གྱི། །བཙམ་པའི་འཕྲིན་ལས་འབྱུང་པར་མཛོད། །དཔག་བསམ་ཅེ་ནས་སྐྱབ་ཞེས་
པ། །ལས་ཀྱི་བྱུང་ཆེན་པོ་མོ་ལ། །རྒྱན་བཙམ་བུལྷ་ག་རུ་ཏ། བཛྲ་ག་རུ་ཏ། རྩྱ་ག་རུ་
ཏ། བསྐྱ་ག་རུ་ཏ། ཀམ་ག་རུ་ཏ་ཨི་དྲི་བ་ལོ་སྤྱི་ལ་ལ་ལ་ཏི་ལ་ཏི། ལུ་ཇ་རྟོ་རྟུ་སི་པི་
སྤྱུ། རྩི་དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །བཙམ་ལྷན་ཡུམ་ཆེན་
སྤོ་བ་པོ་མོས་བསྐྱོར་བ་ནི། །ཁྱོགས་བཞི་ནམ་མཁའི་སྐྱོང་ཡངས་ནས། །གཟའ་མཆོག་
ཆེན་པོ་རྩ་ཏུ་ལ། །ངན་སྒྲགས་བདག་པོ་གདོང་མོ་བཞི། །ཤར་གྱི་ཐོར་སྤོ་སྒྲགས་གི་
གདོང་། །ལྷོ་ཡི་པོ་སྤོ་ཐེང་མོ་གདོང་། །རུབ་ཀྱི་ཀོང་སྤོ་བ་སྐྱང་བྱུང་གི་འབྱུ་སྤོ་རྩེ་

སྲིན་གདོང་། །ངན་སྒྲགས་བདག་མོ་བྱོལ་བཞི་ཡང་། །གཏོར་མ་ལེན་བའི་ལེན་ཚུལ་
 བེ། །ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ནས་འབྱུག་ཕྱིར་མ། །བར་སྤང་ཁམས་ནས་སྒྲོག་འབྱུག་མ། སང་
 དང་ཐོག་དང་སེར་འབེབས་མ། །སྲིན་དང་རྒྱུང་འཚུབ་དཀྱིལ་ཤེད་ན། །ཁུར་ཁུར་ཐོག་ཐོག་
 འཛིགས་བྱེད་མ། །རྒྱུ་མཚན་ལ་རྒྱ་ལ་བརྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་ཨི་དྲི་བ་ལོ་སྒྲིལ་ཁ་
 ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། སྤུ་ཇ་ཉི། རྒྱ་སི་པི་སྤྲུ། རྩི་དམར་ནག་བྱ་གསུམ་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ནས། །བཅོམ་ལྷན་ལུ་མ་ཆེན་མ་མོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་བེ། །མ་ཆོགས་རང་བྱུང་
 གཞལ་ཡས་ནས། །སྒྲོང་གསུམ་སྤང་བྱེད་མ་མོ་བེ། །ནག་སེར་དམར་ལྗང་རལ་བ་
 ཅན། །བྱག་ན་སྤྱལ་གྱི་ཞགས་བ་བསྒྲམས། །སྤྱལ་དང་ཐོད་ཐོད་རྒྱན་དུ་བྱས། མ་བྱའི་སྤལ་
 བ་སྤྱལ་གསོལ། །གཏོར་མ་ལེན་བའི་ལེན་ཚུལ་བེ། །ཁ་ནས་བཤུགས་བའི་སྤྱའཛོད་
 ཅིང་། །ལག་ན་ཐོད་བའི་རྩ་ཆེན་བརྟུང་། །མ་ཆོགས་འབྱམ་སྤེ་དམ་ལ་འདུད། །རྒྱུ་
 བཅོམ་མ་མོ་རྒྱལ་མཁུ་ཀ་ལི་ཨི་དྲི་བ་ལོ་སྒྲིལ་སྤུ་ཇ་ཉི། རྒྱ་སི་པི་སྤྲུ། རྩི་དམར་ནག་
 བྱ་གསུམ་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །བཅོམ་ལྷན་ལུ་མ་ཆེན་མ་མོའི་ཆོགས་
 ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་བེ། །བདུད་བཅན་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་ཏེ། །སྤེ་བརྒྱད་ལྟ་སྲིན་ཐམས་ཅད་
 གྲང་། །གཏོར་མ་སྒྲོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཁུས་སྤྱས་འགོངས། །ཤ་ཁག་ཟ་ཞིང་དག་ལ་
 ཆས། །མཆོན་ཅེ་དག་ལ་བསྒྲན་ཅིང་རྩམ། །རྒྱུ་མཚན་པའི་རྒྱ་ཇ་སྤྱོད་ལ་རྩི་ཨི་དྲི་བ་ལོ་
 སྤེ་སྤྱོད་ལ་རྩི་ཨི་རྩི་སྤྱོད་ལ་རྩི་ཨི་དྲི་བ་ལོ་སྤྱོད་ལ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་
 ཉི། སྤུ་ཇ་ཉི། རྒྱ་སི་པི་སྤྲུ། ད་ནི་གཤེགས་སོ་ཤ་ར་ར། །ད་ནི་བཀྲུང་དོ་སི་ལི་
 ལི། །གཤེགས་སོ་དེ་ནི་དབྱིངས་ནས་གཤེགས། །དབྱིངས་སུ་དེ་ནི་མི་གཤེགས་
 སུ། །གནས་ངན་ཐ་མ་དུར་ཁྱོད་གནས། །ཟས་ངན་ཐ་མ་མི་གཅིང་ཟས། །གོས་ངན་ཐ་མ་
 ལུ་ཆེན་གོས། །རྒྱུ་ངན་ཐ་མ་སྤྱལ་ནག་རྒྱུ། །གནས་ངན་ཐ་མ་མ་ལགས་ཏེ། །འཁོར་

བའི་སྒོ་བཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཟས་ངན་ཐ་མ་མ་ལགས་ཏེ། །དུག་ལྷ་འཛེམས་པའི་
བདུད་ཅིའི་ཟས། །གོས་ངན་ཐ་མ་མ་ལགས་ཏེ། །ནམ་ཉླ་འཛེམས་པ་ཁུན་ཆེན་
གོས། །རྒྱན་ངན་ཐ་མ་མ་ལགས་ཏེ། །ཞེ་སྤང་འཛེམས་པ་སྤྱལ་ནག་རྒྱ། །དེ་གཤེགས་
སོ་ཤ་ར་ར། །དེ་བཞུད་དོ་སི་ལི་ལི། །དང་པོ་འབྲུབ་ཅིང་འབྲུབ་ཅིང་འགོ། །བར་དུ་མཆོང་
ཞིང་མཆོང་ཞིང་འགོ། །ཐ་མ་འཐེང་ཞིང་འཐེང་ཞིང་འགོ། །དང་པོ་འབྲུབ་ཅིང་མི་འགོ་
རྒྱ། །གཏི་ཐུག་ཕྱང་པོ་སྤྱན་རེ་སྤྱག་། །གཏི་ཐུག་ཕྱང་པོ་སྤྱན་མི་སྤྱག་། །ཤ་ཡི་ཕྱང་པོ་སྤྱན་རེ་
སྤྱག་། །བར་དུ་མཆོང་ཞིང་མི་འགོ་རྒྱ། །འདྲིང་ཆགས་ཕྱང་པོ་གཏིང་རེ་ཟབ། །འདྲིང་ཆགས་
ཕྱང་པོ་གཏིང་མི་ཟབ། །ཁྲག་གི་རྒྱ་མཆོ་གཏིང་རེ་ཟབ། །ཐ་མ་འཐེང་ཞིང་མི་འགོ་རྒྱ། །ཞེ་
སྤང་ཕྱང་པོ་ཅེ་རེ་རྒྱབ། །ཞེ་སྤང་ཕྱང་པོ་ཅེ་མི་རྒྱབ། །རུས་པའི་ཕྱང་པོ་ཅེ་རེ་རྒྱབ། །དེ་
གཤེགས་སོ་ཤ་ར་ར། །དེ་བཞུད་དོ་སི་ལི་ལི། །སྒོ་མ་མ་ཡི་སྒོ་ཕྱེ་ཞིག །འཕྲང་མ་མ་
ཡིས་འཕྲང་སོལ་ཅིག །སྒོ་མ་མ་ཡིས་སྒོ་ཕྱེ་ན། །བཅས་སུ་གཟུགས་ཅན་དག་དབྱལ་
ལོ། །གཡས་སུ་རེ་ཤིག་ཐལ་བ་རེ། །འཕྲང་མ་མ་ཡིས་འཕྲང་ཕྱེ་ན། །བཅས་སུ་གཟུགས་
མེད་བགེགས་འབྱལ་ལོ། །གཡོན་དུ་རེ་ཞིག་དབྱལ་བ་རེ། །དེ་གཤེགས་སོ་ཤ་ར་ར། །ད་
ཅི་བཞུད་དོ་སི་ལི་ལི། །བསྟན་མ་སྒྲིང་བ་ནི། ༥ ཏོ། །ནག་མོ་བཞིན་མི་སྤྱག་གི་བྱ་མོ་བདུད་མོ་
ཆེན་མོ་བཞི། །དམར་མོ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན་གྱི་བྱ་མོ་གཞོད་སྤྱན་མོ་ཆེན་མོ་བཞི། །དཀར་བཟང་
བཞིན་ལེགས་གྱི་བྱ་མོ་སྤྱན་བཙུན་མ་ཆེན་མོ་བཞི་སྟེ་བོད་ཁམས་སྒྲིང་བའི་བསྟན་མ་བཙུ་
གཉིས་འཁོར་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེང་དང་བཅས་པ། །དཔལ་ཆེན་པོའི་པམ་འབགས་དང་སྐྱབ་པ་
པོའི་སྒྲིང་གྲོགས་ལ་འདིར་གཤེགས་ཞིག །རྩྭ་བྱི་པོ་རྩྭ་མེ་རྩྭ་མེ་རྩྭ་མེ་རྩྭ་མེ་རྩྭ་མེ་
ཡེ་རྩྭ། །ལྷ་མ་མ་ཡེ་པ། །རྩྭ་བཀའ་ཡི་ཆོགས་དང་བཅས་ཉིད་དུ། །ཁྲག་འཕྲང་དེ་བཞིན་
ནམ་མཁའི་སྒྲ། །རྩྭ་གཤེགས་རྩྭ་གཤེགས་སྒྲིང་མ་ནམས། །འདིར་གཤེགས་དམ་

བསྐྱོང་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་དོན་རྒྱལ་གྲགས་མ། །དཔལ་ལྷན་ཏ་རི་དོ་
 རྩེ་གཡའ་མ་སྐྱོང་། །གསང་བའི་ཡུམ་ཆེན་དོན་རྒྱལ་ཏུ་བཟང་། །འཕྲོག་ཆེན་ཀུན་འདུལ་དོ་
 རྩེ་བགེགས་ཀྱི་གཙོ། །བདུད་མོ་ཆེན་མོ་བྲིད་བཞི་ཡང་། །སྔོན་གྱི་ཐུགས་དམ་རྩེས་དངོས་
 ལ། །བྲན་གཡོག་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས། །ལྷ་བ་ལྷུབ་མང་པོའི་རྒྱན་དང་བཅས། །སིལ་
 སིལ་མང་པོའི་སྐྱ་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་མ་ །ཁ་རག་བྱུང་བཅུན་དོན་རྩེ་དཔལ་གྱི་
 ཡུམ། །གངས་དཀར་ཤ་མེད་དོན་རྒྱལ་ཏུ་བཟང་། །གསེར་ཆེན་མཁའ་ལྷིང་དོན་རྩེ་ལྷ་མོ་
 དང་། །མ་རི་རབ་འབྲམས་དོན་རྩེ་གྲགས་མོ་རྒྱལ། །གཞོད་སྤྱིན་ཆེན་མོ་བྲིད་བཞི་ཡང་། །སྔོན་
 ཀྱི་ཐུགས་མ་ །བྲན་གཡོག་མང་པོའི་ །ལྷ་བ་ལྷུབ་ །སིལ་སིལ་ །འདིར་གཤེགས་ །ཀོང་བཅུན་
 དེ་མོ་དོན་རྩེ་བོད་ཁམས་སྐྱོང་། །བཅན་ལ་རོལ་པའི་དོན་རྩེ་སྤྱན་གཅིག་མ། །སྤྱན་བཅུན་ལྷག་
 ཆོས་དོན་རྩེ་གཡའ་མོ་གསེལ། །གཡུ་ཡི་རིལ་བུ་དོན་རྩེ་གཟུགས་ལེགས་མ། །སྤྱན་བཅུན་ཆེན་
 མོ་བྲིད་བཞི་ཡང་། །སྔོན་གྱི་ །བྲན་གཡོག་ །ལྷ་བ་ལྷུབ་ །སིལ་སིལ་ །འདིར་གཤེགས་དམ་
 དགོངས་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །སྤྱི་ །མཆེད་བཞི་ཆེན་མོ་བྲིད་བཞི་ཡང་། །སྔོན་གྱི་བསྐྱལ་བ་
 དང་པོ་ལ། །སྔོན་དཔོན་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་དང་། །བཤེས་གཉེན་ལྡན་དཔལ་བཅེགས་
 ཀྱིས། །རྒྱ་ཡུམ་དེ་ནི་བསྐྱན་བཟང་དུ། །ཞིང་ཆེན་འབྲིགས་པའི་ཁྱི་སྤྱོད་དུ། །རྣམ་ལྷ་ཞིང་གི་
 མཆོད་བཟམ་སྟེ། །ལག་ཏུ་དོན་རྩེ་གཏད་ནས་ནི། །རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་པའི་དམ་ལ་བཏགས། །དོ་
 རྩེ་འཆང་གི་གཡུ་དུ་བཞག །ཐར་བ་ཐོབ་ཕྱིར་མིང་ཡང་བཏགས། །རྩེ་ལྷ་ཁས་སྦངས་དམ་
 བཅས་བཞིན། །དམ་ཆེག་འདི་ལས་མ་འདའ་ཞིག །བོད་ཁམས་བསྐྱུང་ཞིང་སྐྱོང་བ་
 དང་། །སྐྱབ་བ་པོ་ཡི་སྤྱོད་གྲོགས་མཛོད། །བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་ལོང་ལ། །སྤྱི་ལས་གྱུར་
 པའི་ནད་རྣམས་དང་། །རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་བ་དང་། །བཅོལ་པའི་འཕྲིན་ལས་
 འབྱུང་བར་མཛོད། །བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་བསྐྱན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་དུ་མཐུ་བཅུ་ཨ་མི་

ཏ་ཁ་རྩ་ཁྲ་ཉི། མཐུ་རྟ་ཁྲ་ཉི། རོ་བརྟུང་བཅི། ཨེ་རྩ། བའ་རྩ། རྩ་ལ་རྩ། རི་རྩ་ཉི་རྩ་ལ་བེ་ལ།
ལྷུང་རྩེེ་ དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་འབྲིལ་བ་ཡི། །དབང་མཆོག་དཀྲིལ་འཁོར་དང་པོ་
ནས། །བཙུག་ལྷན་པ་རྣམས་ཉེ་རུ་ཀ། །དབང་ཆེན་རིམ་པའི་སྒྲ་སྒྲིག་ཅིང་། །དབང་གི་རྟ་སྐད་
འཆོར་རེ་རེ། །ཁྲོ་བོའི་འབྲུག་སྒྲ་ཕུ་རུ་རུ། །རོལ་པའི་རྟ་སྐད་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །གསང་
བའི་བཟུག་པ་རྟུ་རུ་རུ། །བསྐལ་པའི་སྒྲིག་དམར་ལྷེབས་སེ་ལྷེབ། །རྩོམ་པའི་སྒྲིག་འབབས་
ལམ་སེ་ལམ། །རྩྱ་གིས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྟུད། །མའ་ཀྲིས་དེགས་པའི་དག་
བགེགས་སྒྲོལ། །རིམ་ཆེན་སྒྲ་ཡི་དཀྲིལ་འཁོར་ནས། །འབར་བྱེད་རུས་པའི་ཕྱང་པོ་
ལ། །སྒྲིག་བྱེད་བྲམས་པའི་བོ་བརྟུངས་པས། །ཞེ་སྒྲུང་མེ་ཡི་ཆོགས་ཆེན་བཙུག་། །ཁྲག་
འབྲུང་གསུང་གི་དཀྲིལ་འཁོར་ནས། །སྒྲིག་བྱེད་རྟ་ཉི་ཆུ་བོ་ལ། །རྟུང་བྱེད་དབང་པོའི་བོ་
བརྟུངས་པས། །འདོད་ཆགས་རྒྱ་མཆོའི་བོ་སྒྲོང་བཙུག་། །དཔལ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་དཀྲིལ་
འཁོར་ནས། །མ་རིག་པ་ཡི་ཕྱང་པོ་ལ། །ཀྱུ་རྩོམ་བསལ་བའི་བོ་བརྟུང་བས། །གཉི་ཐུག་
ཐུན་པའི་ཆོགས་ཆེན་བཙུག་། །གུམ་ཆེན་ཡོན་ཏན་དཀྲིལ་འཁོར་ནས། །ངར་འཛིན་
དེགས་པའི་ཕྱང་པོ་ལ། །བདག་མེད་རྩོམ་པའི་བོ་བརྟུངས་པས། །ང་རྒྱལ་དེགས་པའི་ཆོགས་
ཆེན་བཙུག་། །འཛིགས་བྱེད་འཕྲིན་ལས་དཀྲིལ་འཁོར་ནས། །འགྲོ་རྒྱུད་སེར་ཆེན་འབྲིལ་བ་
ལ། །འདོད་ཆགས་སྒྲིང་རྩོམ་པའི་བོ་བརྟུངས་པས། །སྒྲིག་དོག་འདོད་པའི་ཆོགས་ཆེན་
བཙུག་། །མ་ཆགས་བསྐྱེད་དཀྲིལ་འཁོར་ནས། །རྣམ་རྟོག་བགེགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ། །གཉིས་
མེད་རོལ་པའི་བོ་བརྟུངས་པས། །གཉིས་འཛིན་གདོན་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་བཙུག་། །ཉོན་མོངས་
རྩལ་དུ་རྒྱོག་པའི་བོ། །ཉོན་མོངས་སྒྲིང་དུ་བོ་རྟུངས་ཤིག། །རྣམ་རྟོག་བྱེ་རུ་འཐག་པའི་
བོ། །རྟོག་པའི་མགོ་ལ་བོ་རྟུངས་ཤིག། །སྒྲི་མེད་སྒྲིང་དུ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །འགགས་མེད་
སྒྲིང་དུ་ཐིགས་སེ་ཐིག། །དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ར་ཡ་ནན། །དག་བགེགས་ཐམས་

[illegible]

ལོ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཡི། །ས་གཞི་ར་བ་སྒྲ་རེ་གྲུར། །ཡེ་ཤེས་མེ་དབྱང་འབར་བ་
ཅན། །བསྐྱང་བའི་འཁོར་ལོ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཨོྫ་བཟླ་བློ་ཉེ་རུ་ཀ། །ཞེས་སོགས་ཡིག་བརྒྱ་བཞུས།
སྒྲ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་མ་རིག་ལུས་དང་རག་
སེམས་ཀྱིས། །བག་མེད་རྩལ་གྱིས་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་ཏེ། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་
འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི། །ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ལས་རྣམས་ཅི་བཀྱིས་པ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
མངའ་བྱེད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །བཟོད་པར་གསོལ་ལོ་ཆངས་པར་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །དགོ་
བ་འདི་ཡིས་འགྲོ་གྲུན་སེམས་ཅན་རྣམས། །བརྒྱ་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་ནས། །མ་
རིག་ལྡངས་པའི་སྤྱེ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །རོལ་པའི་རྟ་སྐད་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོག་པར་
ཤོག །ཨོྫ་ཕུ་ཏྲ་ཏྲ་རྩ་བཟླ་སྤྱ་མ་ཨུ་གོ་ཉྱེ། །ཨོྫ་བཟླ་གོ་རྩ་ཏྲ་ཡ་གྱི་མ་རུ་ཕུ་རུ་ཕུ་རྩུ་
པར། ཏྲ་ཡ་གྱི་མ་རྩི་གཤམ། བཟོ་རྩ་ཡ་རྩི་གཤམ། བརྒྱ་རྩ་རྩི་གཤམ། ཅརྩ་རྩ་རྩི་གཤམ། ཏྲ་
ཕུ་རུ་ཕུ་རྩུ་རྩུ། བཟ་ཤེས་གང་ཞིག་ལྷ་ལྷའི་གཙུག་གི་རྒྱན། །རིན་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་འབར་
བས་ལྷག་གོ་བ། །གང་གིས་མཆོད་ན་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྦྱོལ་བའི། །མཚུངས་བྲལ་སྒྲ་མ་
མཆོག་གི་བཟ་ཤེས་ཤོག །བཟ་ཤེས་གང་ཞིག་ཆོགས་གཉིས་ལས་གྲུབ་ཅིང་། །ཐུགས་རྗེ་
ཆེ་སྦྱལ་ཁོ་རྒྱལ་རམ་པའི་ཞལ། །སྤྱེ་ཕྱ་རབ་རྗེ་གས་ཡེ་ཤེས་ཕྱ་ཡི་བདག །ཁོ་རྒྱལ་དབང་གི་
བཟ་ཤེས་དེང་འདིར་སྦྱོལ། །བཟ་ཤེས་གང་ཞིག་སྦྱོས་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཡང་། །གཏུག་པ་
འདུལ་བྱིར་ཁོ་མོའི་ཆ་ལུགས་ཅན། །སྦྱང་ཉིད་དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ཤར། །གར་
དབང་ལུམ་གྱི་བཟ་ཤེས་དེང་འདིར་སྦྱོལ། །བཟ་ཤེས་གང་ཞིག་ཡེ་ཤེས་ཕྱ་ཡི་
དངོས། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །ཐུགས་རྗེ་ལས་འཁྱུངས་ཡེ་ཤེས་
ཁོ་རྒྱལ་བཞི། །དབང་ཆེན་བཞི་ཡི་བཟ་ཤེས་དེང་འདིར་སྦྱོལ། །བཟ་ཤེས་གང་ཞིག་བསྐྱ་
དངོས་ཆད་མེད་བཞི། །དགྲུག་གཞུག་བཅིང་དང་དབང་གི་ལས་མཛད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་

བཞི་བསྐྱུང་བའི་ལས་མཛད་པ། །སྒྲོ་མ་བཞི་ཡི་བཀྲ་ཤིས་དེང་འདྲིར་སྒྲུལ། །བཀྲ་ཤིས་གང་
ཞིག་དྲར་ཁྲོད་གནས་མཆོག་ནས། །འཛིག་ཏེན་འདས་དང་འགྲུགས་པའི་ཆ་ལྷགས་
ཅན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་གནོད་བྱེད་ཆར་གཅོད་པའི། །བཀའ་སྡོད་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་
དེང་འདྲིར་སྒྲུལ། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་བྱང་ཚུབ་ཆོས་རྣམ་དག །སངས་རྒྱས་ཞིང་མཆོག་
དག་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །བདུད་བཞིའི་དབྱང་འཛོམས་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་
མཆོག །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདྲིར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་ཀུན་གྱི་དཔལ་དུ་བཀྲ་
ཤིས་ཤིང་། །ལྷར་བཅས་བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་ལ། །དོ་མཆར་བཀྲ་ཤིས་མཆོག་
དུ་བཀྲ་ཤིས་པ། །སྐྱབས་གསུམ་བཀྲ་ཤིས་ལྷག་ལྷའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། །།ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་ལོ་བརྒྱ་
དབང་ཆེན་གྱི། །འཕྲིན་ལས་ངག་འདོན་མཆན་བྱར་བཏབ་པ་འདི། །སྒོ་གསལ་དོན་གཉེར་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར། །སྤང་
བ་གཉགས་ཀྱི་བརྟེན་ཡི་གེར་བཀོད། །རྩ་བའི་གཞུང་རང་སྒྲ་མའི་གསུང་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་བྲིས་ལ་ཉེས་པ་མེད་
པར་བསམ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཉེས་པའི་ཆོགས་མཆིས་ན། །ལྷ་མ་ལྷར་བཅས་མཁའ་འཁྲོས་བཟོད་པར་གསོལ། །འདྲིར་
འབད་དགེ་བས་པརྟོའི་གཉེན་དེ་ཡིས། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ཀྱི་པརྟོ་རྒྱས་གྱུར་ནས། །ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་
དང་། །བདེ་བ་ཅན་དུ་བརྒྱ་ལ་གནས་ཤོག །རྩལ་འདི་རྩེ་བཅུན་སྤྲུལ་སྤང་བ་ཆེན་པོ་རྩེ་རྩེ་རྒྱལ་མཆན་དང་། །གཙུང་རྟོགས་
ལྷན་སྒོ་ཁྲོས་བཟང་པོའི་ཞབས་རྒྱལ་སྤྱི་བོས་ལེན་པ། །ལྷུ་པོ་བ་གཉགས་ཀྱི་བརྟེན་པེ་རྩེ་ལ་རྩ་བྱས་དཔལ་གཉན་པོའི་
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྲིས་པའོ། །།དགེ་ལེགས་འཕེལ། །།

༄། །པདྨ་དབང་གི་བསྟོད་པ་རྒྱལ་བ་ཀུན་བདག །རྟགས་བསྟོད། ལུང་བསྟོད། བཟླ་
ཤེས། སྤྱན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་ཆོགས་ཐ་མའི་ལག་ལེན་བཅས་བཞུགས་སོ། །

རྒྱལ་བ་ཀུན་བདག་ཆོས་སྐུ་བརྒྱའི་གདུང་། །ཆོས་རྗེ་འོད་དཔག་མེད་པ་རྗེ་རྗེ་
ཆོས། །སྤྱན་རས་གཟིགས་སྤྱལ་རྩིལ་ས་རུ་ཆེན་སྐུ། །རྟ་མགིན་རྟ་སྐྱད་བཞད་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །དབང་ཆེན་ཀུན་འདུས་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དེ། །དབང་གི་མདོག་དམར་བསྐྱལ་
པའི་མེ་ལྟར་འབར། །དབང་ཆེན་རུ་བརྗེད་ཉི་མ་འབྱུང་གི་གཟི། །དབང་མཛད་དབང་
གི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་ཉིད་བདུན་ཅི་མཆོག་གི་སྐུར་གྱུར་པ། །དུག་གསུམ་ཅད་
ནས་དབྱུང་མཛད་བདུན་ཅིའི་དཔལ། །གདུག་པའི་སྐུ་རྣམས་ཞབས་གྱིས་གཞོན་མཛད་
ཅིང་། །དུག་ཆེན་བདུན་ཅིར་གྱུར་ལ་མ་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྲོ་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རྗེ། །བྱམས་
ཆེན་རང་བཞིན་ཁྲོ་བོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །སྟོང་ཉིད་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོས་ནས་མཁའི་
དགྱིལ། །ཉི་ཟླ་མེ་ལྟར་འབར་ལ་མ་རིག་པ་ནག་པོ་སྐྱེ་གཙུག་རྟ་མཆོག་དབུ། །ལྟོན་པོའི་ཅི་ལ་
རིན་ཆེན་འབར་བ་བཞོད། །དབུ་ལ་རིན་ཆེན་སྐུ་དབང་སྤྱན་ལྟར་འཁྲིགས། །མེ་ཉོག་རྒྱས་
བསྐྱུས་མཁའ་ལ་གཞའ་ལྟར་མཛེས། །ཁྲོ་གཉེར་སྤྱན་བསྐྱུས་སྤྱིན་མ་སྒྲོག་ལྟར་འཁྲུག། །སྤྱན་
གསུམ་བགྲད་པ་ཁྲོ་བོའི་ལྟ་སྟངས་གཟིགས། །རབ་ཏུ་བཞད་པའི་ཞལ་གདང་ལྷགས་འདྲིལ་
ཞིང་། །ཆེམས་གཅིགས་མཆེ་བ་རྣ་དཀར་ལྷ་ཆེས་བཞིན། །སང་གའི་དབྱུང་ལྟར་གཅིག་
ལས་གཅིག་གྲུས་པའི། །སྐུ་ར་སེར་པོ་འཛིག་པའི་མེ་སྐྱག་འཕྲོ། །ཐམས་ཅད་འགྲུགས་
པའི་བཟུག་པས་ཁམས་གསུམ་འགོངས། །གསུང་མཆོག་རྟ་སྐྱད་འཆོར་བས་འགྲོ་བ་
འདུལ། །རུ་པའི་ང་རོ་འབྲུག་སྟོང་ལྗེར་བའི་སྐུ། །པར་གྱིས་ཐོག་འབབས་སེར་ཆེན་རབ་

ཏུ་འགྲོ། །འཇིགས་བྱེད་ཁོ་བོའི་སྤྱལ་པས་ཕྱོགས་བརྩུར་འབྱེད། །ཞེ་སྤང་གདུག་པའི་སྤྱ་
ཆེན་ཐལ་བར་རྒྱུག། །གདུག་པའི་སྤྱ་འདུལ་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྷན། །སྤྱལ་སྤྱོད་ཡན་
ལག་རྒྱན་དུ་ཡང་དག་འཁྲིལ། །མཐའ་ཡས་བདུད་འཛོམས་དཔའ་བོ་ཆེ་དང་ལྷན། །སྤྱག་
ལྷགས་རྒྱུ་པ་སྤྱོད་གི་སྤྱ་སྤྱད་གཡོགས། །ལྷགས་སྤྱོད་དམར་བཟེད་བརྒྱ་མཐར་བྱེད་
པ། །རུབ་ཕྱོགས་སྤྱ་དབང་འཁོར་བཅས་འདུལ་མཛད་དེ། །བྲོ་ཐབས་རྟ་ཡི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་
བཅས་གཞོན། །གདུག་ཆེན་འདུལ་མཛད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། །

རྟ་ཡ་གྱི་ཆའི་རྟགས་བསྟོན་སྟོབ་དཔོན་བརྒྱས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ།

སྟེ་ དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དབང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །ཡབ་གཅིག་བཙུམ་ལྷན་
བརྒྱ་ཉེ་རུ་ག། །སྤྱ་མདོག་དམར་ནག་གཟི་བཟེད་འབར་བ་ནི། །ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་
ལ་ཆགས་པའི་རྟགས། །ཁྲོ་མོ་དབང་ཕྱག་སྤྱལ་འཁྲིལ་བ་ནི། །གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་པ་
རོལ་ཕྱིན་པའི་རྟགས། །ཞེས་བ་འབྲེལ། །དབུ་གསུམ་གཡས་དཀར་གཡོན་ལྷང་དབུས་དམར་
ནི། །རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་རྟགས། །ཞལ་བབྱང་ཆེམས་དཀར་མཆེ་
བ་གཅིགས་པ་ནི། །ཞིང་བརྩམ་ལུས་གཡ་ལ་རོལ་བའི་རྟགས། །སྤྱན་གསུམ་དམར་རྒྱུ་
ཕྱོགས་བརྩུར་གཟིགས་པ་ནི། །དུམ་གྲིས་གཟིར་འགྲོ་ལ་གཟིགས་པའི་རྟགས། །དབུ་སྤྱ་
ཁམ་ནག་བྱེད་དུ་འཁྲིལ་བ་ནི། །འགྲོ་བ་འཁོར་བའི་གནས་ནས་འབྲེན་པའི་རྟགས། །དབང་
ཆེན་གདུག་པའི་སྤྱན་གསུམ་བརྒྱུག་པ་ནི། །དེགས་ཆེན་སྤེ་བརྒྱད་ཟིལ་གྲིས་གཞོན་པའི་
རྟགས། །རྟ་མགོ་ལྷང་གྲུ་རྟ་སྤྱད་འཆེར་བ་ནི། །ཐབ་དང་རྒྱ་ཆེན་ཆོས་སྤྱོད་གས་པའི་
རྟགས། །རྩོག་མ་དམར་པོ་སྤྱན་ལྷང་གཉིབས་པ་ནི། །སྤྱིད་གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་བསྐྱེད་
པའི་རྟགས། །ཁྱུང་དཀར་པོ་ལས་མེ་འོད་འབར་བ་ནི། །སྤྱེ་དགུའི་མ་རིག་ཕྱན་པ་སེལ་བའི་

རྟགས། །དབྱེས་པའི་འབྲིངས་གར་སྟབས་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི། །རྟག་ཏུ་འགོ་དོན་སྣ་ཆོགས་
བྱེད་པའི་རྟགས། །ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་ཡིས་དབྱེ་ལ་བརྒྱན་པ་ནི། །ཁག་འཕྲང་རྒྱལ་བའི་རྒྱན་གྱིས་
མཛེས་པའི་རྟགས། །ཤངས་ནས་རྒྱང་ནག་བསྐྱལ་པའི་འཚུབ་མ་འབྱུང་། །དེགས་པ་མཐུ་
ཆེན་དག་རྩལ་འདུལ་བའི་རྟགས། །རམ་པའི་ང་རོ་འབྲུག་སྟོང་སྟོག་པ་ནི། །ཁམས་གསུམ་
བདུད་དབྱང་སྒྲག་པར་བྱེད་པའི་རྟགས། །དང་པོ་བརྒྱ་བརྒྱ་བསྐྱམས་པ་ནི། །སྤང་སྤྱིང་ཆེ་
བཅན་དབང་དུ་བསྐྱུད་པའི་རྟགས། །བར་པ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ་ནི། །སྐྱབ་པའི་
དམིགས་བྱ་ཀུན་ནས་འགྲགས་པའི་རྟགས། །ཐ་མ་བེ་ཅོན་རལ་གྱི་བསྐྱམས་པ་ནི། །དག་
བགེགས་མ་ལུས་སྟོལ་བར་བྱེད་པའི་རྟགས། །བག་དཔའི་ཞབས་བཞིས་རུ་ཏ་མན་པ་
ནི། །མ་ལུས་བདུད་དབྱང་བརྒྱག་པར་བྱེད་པའི་རྟགས། །ཐོད་ཆོན་ཆར་གསུམ་འཕྲེང་བས་
བརྒྱན་པ་ནི། །ཆོས་རྣམས་རྟེན་འབྲེལ་རང་བཞིན་བརྟན་པའི་རྟགས། །སྐྱ་སྤྱད་སྟག་ལྷགས་
ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ་ནི། །སྐྱབ་པོ་བག་ཡོད་གནས་ལ་འགོད་པའི་རྟགས། །སྐྱལ་རིགས་
བཞི་ཡིས་སྐྱལ་བརྒྱན་པ་ནི། །གདུག་པའི་སྐྱ་ནག་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་རྟགས། །དུར་
ཁོད་ཆས་བརྒྱད་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་ནི། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་མ་ལུས་རྫོགས་པའི་
རྟགས། །བསྐྱལ་པའི་མེ་དབྱང་སྟོང་ན་བཞུགས་པ་ནི། །བགེགས་དབྱང་མ་ལུས་སྟེག་
པར་བྱེད་པའི་རྟགས། །ཁྱུང་གཤོག་སྟོན་པོས་བར་སྤང་བྱུང་བ་ནི། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ལས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྟགས། །འོད་ཟེར་ཉི་མ་སྟོང་བས་སྟག་པ་ནི། །སྟག་བསྐྱལ་རྒྱ་
མཚོའི་གཉིང་ནས་སྟེམས་པའི་རྟགས། །སྐྱ་སྟོང་སྤང་ཆེན་ཀོ་ཆོན་གསོལ་བ་ནི། །མི་ཤེས་
རབ་རིབ་སྤང་པོ་བྲལ་བའི་རྟགས། །སྟན་ནས་བསྐྱལ་པའི་འབྲུག་སྟོང་ལྷིང་བ་ནི། །སྟེག་
པ་ཆེ་བའི་ཆེ་བཅན་དབང་བསྐྱུད་རྟགས། །ཆོམས་ལས་དག་པོའི་ཐོག་ཆེན་འབེབས་པ་
ནི། །སྤང་བའི་དག་བགེགས་རྩལ་དུ་རྫོག་པའི་རྟགས། །ཞལ་ནས་རྟའི་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་

བ་ནི། །མ་རུངས་དག་ལ་སྒྲིན་ཐང་འབེབ་པའི་རྟགས། །ཁྱོ་བོའི་གད་རྒྱུངས་སྒྲ་ཆེན་སྒྲོག་
པ་ནི། །གདུག་པའི་ཆོགས་ནམས་སྒྲག་པར་བྱེད་པའི་རྟགས། །ཁྱོ་རྒྱལ་ཁྱག་འཕྱང་པར་བྱེ་
རུ་ག། །ཁྱོད་ཀྱི་དབང་བྱག་འཕྲིན་ལས་རྩས་ལ་བབས། །སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་བ་
དང་། །དག་བགེགས་རྩལ་ཐན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་མཛོད། ། །དཔལ་ཏ་ཡ་གྱི་ཆའི་རྟགས་བསྟོད་
སྒྲོབ་དཔོན་བརྒྱས་མཛོད་པ་རྒྱུགས་སོ། །

ཁྱུང་བསྟོད་ནི།

སྒྲིེ་ དབང་ཆེན་བྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་ལས། །སྒྲུལ་པ་རིགས་ཀྱི་ཁྱུང་ཆེན་
ལ་རུ་ཤར། །དོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་ཁྱུང་ཆེན་རམ་པའི་ཚུལ། །མཐིང་ག་གཡས་ན་དོ་རྩེ་པ་
ལམ་བསྐྱམས། །གཡོན་ན་སྒྲུལ་ནག་བཟུང་ནས་ཞལ་དུ་གསོལ། །དག་པོའི་འཕྲིན་
ལས་སྒྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དེ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་ཁྱུང་ཆེན་ཞི་ཚུལ་ཅན། །དཀར་
པོ་གཡས་ན་འཁོར་ལོ་པ་ལམ་བསྐྱམས། །གཡོན་པ་སྒྲུལ་དཀར་བཟུང་ནས་ཞལ་དུ་
གསོལ། །ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་སྒྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཁྱུང་
ཆེན་རྒྱས་པའི་མདོག། །སེར་པོ་གཡས་ན་རིན་ཆེན་པ་ལམ་བསྐྱམས། །གཡོན་པ་སྒྲུལ་
སེར་བཟུང་ནས་ཞལ་དུ་གསོལ། །རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་སྒྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །པར་
རིགས་ཀྱི་ཁྱུང་ཆེན་དབང་གི་མདོག། །དམར་པོ་གཡས་ན་པར་པ་ལམ་བསྐྱམས། །གཡོན་
པ་སྒྲུལ་དམར་བཟུང་ནས་ཞལ་དུ་གསོལ། །དབང་གི་འཕྲིན་ལས་སྒྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་
མཛོད། །ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཁྱུང་ཆེན་དག་པོའི་མདོག། །ལྗང་གུ་གཡས་ན་རྒྱ་གམ་པ་ལམ་
བསྐྱམས། །གཡོན་པ་སྒྲུལ་ལྗང་བཟུང་ནས་ཞལ་དུ་གསོལ། །དག་པོའི་འཕྲིན་ལས་སྒྱུར་དུ་
འགྲུབ་པར་མཛོད། །དབང་ཆེན་བ་སྒྲུའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུལ་པའི་བྱ་ཁྱུང་
བསམ་ཡས་འཕྲོ། །འཕྲིན་ལས་སྒྲུ་ཡི་གདོན་ཆོགས་འདུལ་མཛོད་པ། །ཐུགས་དམ་བཞིན་

དུ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། ། ལུ་རྩྱེ། ། །

བཟ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ཀུན་མཁྱེན་དཔལ་ལྷན་སེང་གེས་མཛད་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ། བཟ་ཤིས་གང་ཞིག་ལྷག་ལྷའི་གཙུག་གི་རྒྱན། ། རིན་ཆེན་སྣ་ཆོགས་
འབར་བས་སྣང་ངེ་ལྟར། ། གང་ཞིག་མཆོད་ན་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྦྱེལ་བའི། ། མཚུངས་བྲལ་
སྒྲ་མའི་བཟ་ཤིས་དེང་འདྲིར་ཤོག ། བཟ་ཤིས་དེས་འགྲུལ། བཟ་ཤིས་གང་ཞིག་ཆོགས་གཉིས་
ལས་གྲུབ་ཅིང་། ། སྦྱེ་ལྷ་རབ་ལྗོན་ལེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་སྦྱེལ་ཁོ་ཞལ་རྩལ་
བའི་ཞལ། ། ཁོ་རྒྱལ་དབང་གི་བཟ་ཤིས་དེང་འདྲིར་སྦྱེལ། ། བཟ་ཤིས་གང་ཞིག་སྦྱོས་ལས་
རྣམ་གྲོལ་ཡང་། ། གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་ཁོ་མོའི་ཆ་ལུགས་འཆང་། ། སྟོང་ཉིད་དབྱིངས་
ལས་ལེ་ཤེས་རོལ་བ་ཤར། ། བཟ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག ། བཟ་
ཤིས་གང་ཞིག་ལེ་ཤེས་བཞི་ཡིས་དངོས། ། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་
བའི། ། ཐུགས་རྗེ་ལས་འཁྱུངས་ལེ་ཤེས་ཁོ་རྒྱལ་བཞི། ། དབང་ཆེན་བཞི་ཡིས་བཟ་ཤིས་དེང་
འདྲིར་ཤོག ། བཟ་ཤིས་གང་ཞིག་སྦྱེ་དངོས་ཆད་མེད་བཞི། ། དགུག་དང་བཅིང་དང་དབང་
གི་ལས་མཛད་ཅིང་། ། ལེ་ཤེས་སྦྱོ་བཞི་བསྐྱུང་བའི་ལས་མཛད་མ། ། སྦྱོ་མ་བཞི་ཡི་བཟ་
ཤིས་× བཟ་ཤིས་གང་ཞིག་དུར་ཁྲོད་གནས་མཆོག་ནས། ། འཛིག་ཉེན་འདས་ཀྱང་གདུག་
བའི་ཆ་ལུགས་འཆང་། ། སངས་རྒྱུས་བསྟན་ལ་གཞོད་བྱེད་ཆར་གཅོད་བའི། ། བཀའ་སྔོན་
རྣམས་ཀྱི་× བཟ་ཤིས་གང་ཞིག་བྱང་ཆུབ་ཆོས་རྣམ་དག ། སངས་རྒྱུས་ཞིང་མཆོག་དག་
བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། ། བདུད་བཞིའི་དབྱང་འཛོམས་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་མཆོག ། བདེན་
བ་འདིས་ཀྱང་དེང་འདྲིར་བཟ་ཤིས་ཤོག ། ལྷ་བཅས་མཁའ་འགྲོས་དགེ་ལེགས་བཟ་ཤིས་
ལ། ། རོ་མཆར་བཟ་ཤིས་མཆོག་ཏུ་བཟ་ཤིས་ཤོག ། སྦྱབས་གསུམ་བཟ་ཤིས་ལྷག་བའི་

བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་ནམ་པར་འཕེལ་བ་འདི། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་སེང་གཏེ་མིང་
ཅན་ལ། །དཀོན་མཆོག་དཔལ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་སྦྱར་བ་ལས། །བྱུང་བའི་དགེ་བས་སངས་
རྒྱས་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག །བཙུག་ཡུན་འདས་བརྒྱ་དབང་ཆེན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཆོག་ས་སྤུ་བཅད་པ་
བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ། །ཤུའི་དགེ་སློང་དཔལ་ཡུན་སེང་གོ་བཟང་པོས། །དཔལ་ལྷན་སྤྲས་སྤྲས་
གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྦྱར་བའོ། །ཟླ་མཆོ། །

བདུད་ཅིའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཤོག་ཟིལ་བཞུགས་སོ། །

བ་མོ་གུ་རུ། བདུད་ཅི་ཡི་གེ་འབྲུ་ལྷན་གྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་ནི། རི་ཡི་ཁྱི་མ་རྒྱ་རྒྱ་
 ཀ་སྤྱ་ལ་མྱོ། བེ་ཤུ་བེ་ཤུ་ཅེ་ཅེ་མྱོ། བསྐྱ་སྤྱུ། མ་སྤྱུ་རྒྱ་ཅེ་ཅེ། ཨེ་མཐུལ་མྱོ་ཨོ། སྤྱུ་
 མྱོ། སྤྱ་མོ། ཨོ་ཡི་ཏ་ཏོ། ས་མ་ཡ་སྤྱོ། སྤྱ་ར་ཏ་པའ། བསྐྱ་བེ་ལ་བུ་རྩོ་རྩོ་བེ་ལ་བུ། རིན་ཆེན་
 རི་ལ་བུ། འཁོར་མོ་རི་ལ་བུ། རྒྱ་གམ་རི་ལ་བུ། ས་མ་ཡ་སྤྱོ། སྤྱ་ར་ཏ་པའ། སི་ཏ་ར་ཏ་མྱོ།
 འོད་དཔག་མེད་ལ་བ་ཡུམ། མི་བསྐྱོད་རིན་འབྱུང་ནམ་སྤང། དོན་གྲུབ་ལ་བ་ཡུམ། མ་སྤྱུ་
 མཐུལ་མྱོ། བེ་བསྐྱ་མཐུལ། ཨེ་ཨོ། ས་མ་ཡ་ཏོ། ས་མ་ཡ་སྤྱོ། ཨ་བྱ་ར་ག་ཡ་མི། ཨ་བྱ་ར་
 ག་ཡ་ཏོ། རི་མྱོ་བེ་ཏོ། ཨོ་ཨ་མ་བེ་མྱོ། སྤྱུ་ཅེ་ཅེ། བསྐྱ་རྩ་རྩོ། ཨོ་སྤྱ་བུ་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་
 བཅོད། ༥ གཏོར་མ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱོར་བ་ནི། ༥ གཏོར་མ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱོར་བ་ནི།
 རི་ཡི་ཁྱི་བསྐྱ་བེ་ཤུ་ཅེ་ཅེ་མྱོ། མ་སྤྱུ་མཐུལ་མྱོ། ས་མ་ཡ་སྤྱོ། སྤྱ་ར་ཏ་པའ། སི་ཏ་
 ར་ཏ་མྱོ། བེ་བསྐྱ་མཐུལ་ཨུལ་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་ ཨ་ཅུ་ལ་ཨོ། ས་མ་ཡ་སྤྱོ། སྤྱ་ར་ཏ་པའ། སི་ཏ་
 ར་ཏ་མྱོ། མཐུ་བེ་ཤུ་ཅེ་ཅེ་མྱོ། རྩ་མེ་ཤུ་ཅེ་ཅེ། རྩ་ཡི་གེ་འབྲུ་གཅིག་གིས་བརྒྱབ་སྐྱོར་བ་
 བ་ནི། རི་ཡི་ཁྱི་བསྐྱ་བསྐྱ་བསྐྱ་མ་སྤྱུ་མཐུལ། ས་མ་ཡ་སྤྱོ། སྤྱ་ར་ཏ་པའ། སི་
 ཏ་ར་ཏ་མྱོ། མཐུ་རྩ་མྱོ། ཨོ་ཨུལ་མྱོ། ཞེས་སྤྱ་སྤྱ་བཅོད་དོ། །ཨོ། ། ༥ འབྲུ་འབྲུ་འབྲུ་འབྲུ་

སྟུ། ཞི་བའི་ལྷ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཅན། ཕྱག་ན་ཅང་ཉེའུ་དང་
དེལ་བུའི་སྤྲུལ། རུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཞིང་། སྤྱི་
གར་སྤྲུལ་དང་ལྷན་པ་ཁྲོ་བོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་། རུར་ཁྲིད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་
བ། དག་བགེགས་སྒྲོལ་ཞིང་ཆར་གཙོད་པའི་མཆོན་ཆ་དཔག་མེད་ཐོགས་བ། ཞལ་ནས་ཨེ་
དང་མིའང་ཇོ་དང་ཡ་དང་མ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་སྒྲོག་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྤང་ལ་རང་བཞིན་
མེད་པ། འོད་ཀྱི་ལུས་ཅན་རྩ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ། གཡོས་ཤིང་འགྲུལ་བའི་རྣམ་པར་
སྤྱབ་ཇས་དང་། གཏོར་མ་རྣམས་བྱེ་ཆོན་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་ལྟར་བྱོན་པར་བསམ། ཨྲོ། །

ཆོགས་ཐ་མའི་ལག་ལེན་ཀུན་མཁྱེན་དཔལ་ལྷན་སེལྟེས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ།

དཔལ་རྟ་མགིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོགས་འབྲུལ་བ་ནི་དོན་རྒྱལ་གི་སྒྲོ་ནས་
བསྟན་ཏེ། དང་པོ་ཆོགས་གསུམ་ལྟ་བོན་བྱ་བ་ནང་འབྲུག་གསུམ། གཉིས་པ་བསང་ཐབས་
གསུམ་གྱིས་དེ་མ་སྤྱང་བ། གསུམ་པ་བརྒྱབ་ཐབས་གསུམ་གྱིས་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་དུ་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། བཞི་པ་བསྐྱེད་ཐབས་གསུམ་གྱིས་རྣམ་རྟོག་ཆོས་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་
བ། ལྷ་པ་སྒྲོ་ཐབས་གསུམ་གྱིས་སྐབས་ཀྱི་སྤྲུལ་བཟུང་བ། རུག་པ་འབྲུལ་ཐབས་གྱིས་
འདོད་པའི་དོན་སྤྱབ་པ་དང་རྒྱལ་རྩ་ཡོད་པ་ལས། བཞི་པ་ལ་བྱི་བར་ཆད་ཀྱི་བགེགས་ལས་
གྲོལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ལི་རྒྱ་དག་བགེགས་སུ་བསྐྱེད་བ། རང་ཆོགས་ཀྱི་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་
བའི་བྱིར། ལི་རྒྱ་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོར་བསྐྱེད་བ། དང་པོ་བྱི་ལྟར་བསྐྱེད་བ། དང་པོ་གསལ་
གསུམ། བར་དུ་བསྐྱེད་གསུམ། ཐ་མ་འཆེངས་གསུམ། ལུང་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་བྱས་
ལ། དང་པོ་གསལ་གསུམ་ནི། བདག་ཉིད་དཔལ་དུ་གསལ་བ། ཕྱར་པ་སྤྲུལ་སུ་གསལ་
བ། ལི་རྒྱ་དག་བགེགས་སུ་གསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱིང་པོས་བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོར་

བསྐྱོམ་ལ། བདེན་པ་བདར། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གནས་ནས་སྤྱལ་བ་སྤྱོད་ཞིང། བོ་ཉ་རྒྱས་
 བསྤྱུས་ཅི་རིགས་སུ་བཏང་ནས། ཡོ་རི་ཞེས་བརྗོད་ཅིང། དག་ལ་ཁི་ངོ་ བགེགས་ལ་ཁི་
 ངོ་ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དགུག །བྲ་བེ་ཤ་པའ་ཀྱིས་ཡིད་ཁ་བྱེ། ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ། ཞེས་བསྐྱམས་
 པའི་དམིགས་པ་བྱ། ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ། ལྷགས་སྒྲིག་བྱིལ་བྱའི་སྤགས་དང་བྱག་རྒྱས་
 བཏབ། བྱེ་བྱག་ཁས་ཁྱིར་བ་ལྟར་དམིགས་སོ། །གཉིས་པ་ཕྱར་པ་སྤྱས་མཆོག་ཏུ་གསལ་
 བ་ནི། ཕྱར་པའི་སྤྱེས་མཆོག་ཕྱར་ནས་གསལ་ལོ། །དེ་ལ་བསྟོད་བསྐྱལ་ནི། ཡེ་ཤེས་རིག་
 པ་ཉིད་ལས་སྤྱེས་པའི་ལྷ། །རང་བྱུང་བྱགས་རྗེ་ཅན་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད་ལ།
 བསྐྱལ་ནི། ཟངས་ལྷགས་ཐུན་ཕྱར་པ་ལ། །མགོ་བོ་རྒྱ་མདུད་ཅེ་ཕྱར་གསུམ། །ལོགས་ལ་
 དབང་བྱག་ལྷ་བསྐྱམས་བས། །ཁོང་སྟོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྷང་བསྟན། །བཏབ་པས་ཐམས་
 ཅད་རྟལ་བཞིན་ཆོག །དེགས་མཛད་ལྷ་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། །སྤྱལ་པའི་ཁོ་བོ་འབར་བ་
 ཡི། །སོགས་བརྗོད། ཡོ་བརྒྱ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་རྩུ་པའ། ཅེས་བརྗོད་ཅིང། བྱོགས་བཅུར་
 བསྐྱེལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་བསྐྱུས། བྱོགས་བཅུའི་གདུག་པ་
 ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བའི་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པར་བསམ་སོ། །རབ་ཀྱི་བསྐྱལ་གསུམ་ནི།
 རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཉིད་ཏུ་བསྐྱལ་བ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་བསྐྱལ་བ། ཤ་
 ཁག་མཆོད་སྤྱིན་ཏུ་བསྐྱལ་བ་དང་གསུལ་ལས། དང་པོ་སྤགས་བརྒྱས་ཤིང། ཕྱར་པ་སྟོང་
 གར་རིག་ཅམ་བཏབ་ཏེ། དག་བགེགས་ཀྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་གཟི་བརྗོད་དང་། རྒྱས་
 མཐུ་ཐམས་ཅད་ཕྱར་ཅེ་ལ་འདུས་སྟེ། ཡོ་བོ་རྩི་ཅི་རྩི་སི་རྩི་ཀྱ་རུ་རྩི་ཞེས་བརྗོད་ཅིང། རྣལ་
 འབྱོར་པའི་གནས་གསུམ་ཏུ་བསྐྱེམ་པ་ནི་ཆེ་ལུང་རོ། །ཡང་ཕྱར་པ་གནས་གསུམ་ཏུ་བཏབ་
 པས། དག་བགེགས་ཀྱི་སྟོང་ག་ན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འོད་མེ་འོང་ཅམ་དེ་ཕྱར་པའི་འོད་ཀྱིས་
 ར་བུན་གཏོར་བ་ལྟར། མི་དམིགས་པར་བསྐྱམས་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ཏུ་བསྐྱལ་བའོ། །དེ་ལ་བྱུང་

ཆོར་གྱི་སྒོ་དགག་པ་ཟེར། ཡང་གསུམ་དུ་བཏབ་པས་སྟོང་ག་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་གྱི་
ཉེན་ཁག་ཤིང་སྐྱེས་པ་བྱེད་ཀྱིས་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་ཕུར་པའི་ཅེ་ལ་རྟོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ཁབ་ལེན་
པ་ལྟར་ཕུར་ཅེ་ལ་འདུས་པར་བསྒོམ་སྟེ། དེ་ནི་འཁོར་བའི་སྤྱི་ཕྱུང་བ་ཟེར། ཡང་གསུམ་
དུ་བཏབ་པས་དག་བགལས་གྱི་ཡིད་གྱི་ཉེན། འོད་རྒྱ་ལོང་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་ཕུར་པའི་ཅེ་ལ་
འདུས་པར་བསྒོམ་ཞིང་། ཁོའི་ཆེ་སྤྱི་མ་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་
བཅས་པ་དག་སྟེ། དེགས་དུག་གི་ས་བོན་སྟོང་ག་ན་ཡོད་པ་དེ་ཕུར་ཅེ་ལ་སྤྱི་གི་ནམ་པར་
ཡེར་བསྒོམ་ཏེ། དེ་ཉིད་བག་ཆགས་གྱི་དུངས་ཕྱུང་བ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །གསུམ་པ་རྟོ་རྩེ་
སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་བསྐྱལ་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་དཔལ་ཆེན་དུ་གསལ་
བའི་ཤངས་བྱག་གཡས་ནས་ཞུགས། སྤལ་ཆེགས་གྱི་རྟ་བརྒྱད། ཡུམ་གྱི་མཁར་བབས།
གསང་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་དབང་བསྐྱར། སྤྱི་བརྩོ་སྤྱི་སྤྱི་ རྩོ་སྤྱི་སྤྱི་ ཨ་ཡི་སྤྱི་ར་ཏ་
པའ། ཅེས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་ཐུགས་ཀར་གནས་སྤར་རོ། །གསུམ་པ་ཤི་
ཁག་མཆོད་སྦྱོར་དུ་བསྐྱལ་བ་ནི། །རང་དཔལ་དུ་གསལ་བའི་གཡས་སུ་བདག་མེད་རྟོགས་
བའི་ཤེས་རབ་གྱི་རལ་གྱི་ཐོགས་ཏེ། བོ་ཡིན་ན་རྒྱུ་པ་གཡས་ནས་གཏུབ། མོ་གཡོན་ནས་
གཏུབ་ཅིང་སྤྲགས་བསྐྱུས། དག་བགལས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་སྤར་ཡ། སྟོ་རྩ་ཡ་ནན།
ཞེས་བརྩོད་ཅིང་གཏུབ་པོ། །གྱི་ཕུར་གྱིས་ལྟོ་བལ་ཞིང་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། སོགས་བརྩོད་ཅིང་།
མཆོན་ཆའི་ཆར་པབ་ནས། ཐལ་ཕུང་དགར་མི་ལྟར་བའི་ཚུལ་དུ་བྱའོ། །འཆོངས་པ་གསུམ་
ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེ་འཐུད་གྱིས་འཆོངས། དག་བགལས་གནས་གྱིས་འཆོངས། དམ་ཅན་
ཤི་ཁག་གིས་འཆོངས་པའོ། །དེ་ནས་ཤི་ཁག་རུས་པ་དང་ནང་ཁོལ་མཁྲིས། དུག་ལྟ་དུག་
གསུམ་གྱི་མཆོད་པས་བསྟུབ་ནས། རྒྱས་པ་གཞུང་གིས་གདབ་པར་བྱའོ། །སྤྱི་གསུང་
ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་རྩོགས་པར་བསྒོམ་མོ། །ཆོས་འཁོར་བསྟན་པ་གཤེགས་སོགས་

གྲིས་བསྟུང་ལ། བྱད་རྟུ་སོགས་སྒྲིང་། བསྟུང་བ་ཅི་རིགས་གྲིས་བསྟུང་དོ། །དོན་འདི་ཉིད་
ས་བཅད་ནམས་སྒོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ལས་གསལ་ལོ། །འདི་མཐོང་ཅམ་གྲིས་པན་པར་གྱུར་
ཅིག །དཔལ་ཏྲ་ཡ་གྱི་ཕྱི་ཆོགས་ཐ་མའི་ལག་ལེན་དགོས་པ་དཔལ་ལྡན་སེལྤེས་སྐྱར་བ་
ཞུ། ། །

༡༡། རིག་འཛིན་སྤྱི་བསྐལ་ཁྱིན་རྒྱལ་གྱི་སྤེང་བ། དཀོན་མཆོག་སྤྱི་བསྐལ། ཆོས་སྤྱོད་
སྤྱི་བསྐལ། གསེར་སྤྱེམས། གཞུ་དཔང་། གཞིན་པོའི་པོ་ཉ་སོགས། སྒྲོ་དབྱེ།
གཏོར་བོར། ཉ་བོ་བཅས་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ། རྒྱལ་བ་ཀུན་བདག་ཆོས་སྤྱི་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །བདག་དོན་མཆོན་ལྷན་
ལོངས་སྤྱོད་རྩི་མེས། །ཐུགས་རྩིས་དོན་མཛད་སྤྱི་སྤྱོད་རྩི་འཛིན། །སྤྱི་གསུམ་མཆོག་
གི་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །སྟོབ་དཔོན་དགའ་རབ་དོ་རྩི་མན་ཆད་ནས། །པ་གོར་
བེ་རོ་ཅ་ན་ལ་སོགས་ཏེ། །རྩོགས་ཆེན་སྒྲོ་ནས་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་ཡི། །མན་ངག་རིག་
འཛིན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །བདུད་པོ་ལ་རྒྱའི་བདག་པོ་མན་ཆད་ནས། །ལྷོ་རྩེ་
བཅོན་སྤྱེས་མཆོག་ལ་སོགས་པ། །མདོ་ཡི་སྒྲོ་ནས་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་ཡི། །ལུང་གི་རིག་
འཛིན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །གསང་བདག་ཕྱག་ན་དོ་རྩི་མན་ཆད་ནས། །ལྷོ་རྩེ་
མ་གཉག་རྣམ་གཉིས་ལ་སོགས་པ། །སྤྱི་འཕུལ་སྒྲོ་ནས་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་ཡི། །བརྒྱུད་
པའི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཞེས་གཉིན་
མན་ཆད་ནས། །གཞུབས་ཆེན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཞེས་ལ་སོགས་པའི། །གཤམ་རྩི་སྒྲོ་ནས་
གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་ཡི། །སྤྱི་ཡི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་སྟོབ་དཔོན་སྤྱི་སྤྱེས་སྤྱི་པོ་མན་ཆད་
ནས། །དགེ་སྟོང་ངན་ལམ་རྒྱལ་མཆོག་ལ་སོགས་པའི། །བརྒྱའི་སྒྲོ་ནས་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་
ཡི། །གསུང་གི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་སྟོབ་དཔོན་དུང་ཁྲོད་བདེ་བ་མན་ཆད་ནས། །བོད་ཀྱི་
དགེ་སྟོང་མི་ལྷ་ལ་སོགས་པའི། །ཡང་དག་སྒྲོ་ནས་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་ཡི། །ཐུགས་ཀྱི་རིག་
འཛིན་རྣམས་ལ་ཆངས་པ་དུང་གི་ཐོར་ཚུགས་མན་ཆད་ནས། །གཉག་ཆེན་ཀུ་མ་ར་ལ་

སོགས་པ་ཡི། །བདུད་ཅིའི་སྒོ་ནས་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་
སེམས་དབའ་ལྟ་ཡི་དབང་པོ་མན་ཆད་ནས། །གཟུང་མ་མཁར་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་ལ་སོགས་
པའི། །ཕུར་པའི་སྒོ་ནས་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་ཡི། །འཕྲིན་ལས་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་
སྟོན་རྒྱལ་སྒྱུ་པོ་མན་ཆད་ནས། །འབྲོག་མི་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི། །མ་
མོའི་སྒོ་ནས་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་ཡི། །དམ་ཅན་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་དགེ་སྦྱོར་ཀུ་ཀུ་ར་ཇ་
མན་ཆད་ནས། །སོག་པོ་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི། །གཟི་མདངས་སྒོ་ནས་གྲུབ་པ་
བརྟེན་པ་ཡི། །ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བ་མན་ཆད་
ནས། །མངའ་མཆོག་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི། །བསོད་ནམས་སྒོ་ནས་གྲུབ་པ་
བརྟེན་པ་ཡི། །ཆོགས་གྱི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །དེ་དག་ཀུན་གྲུང་ཐེག་
པ་སོ་སོ་ཡི། །གང་ལ་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་བ་ཅན། །མི་ཡི་ལུས་གྱི་སངས་རྒྱས་རིན་
པོ་ཆེ། །རྒྱུ་གཉིས་མཆོག་གྱུར་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །སྟོན་པ་དཔོན་པལ་འབྱུང་གནས་
མན་ཆད་ནས། །དཔལ་ལྷན་གྲུབ་ཐོབ་འདར་འཕྱར་ལ་སོགས་པའི། །མཁྱེན་རབ་སྒོ་ནས་
གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་ཡི། །བྲིན་རྒྱལ་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །རྒྱུད་ལུང་
མན་དག་ཐུགས་སུ་ཆུད་གྱུར་ཅིང་། །རྟོགས་ཆད་གདེངས་ལྷན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །ཐ་དད་
བཞུགས་ནས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །བོད་གྱི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་
བསྟོད། །རིག་འཛིན་སྤྱི་བསྐྱེད་བྲིན་རྒྱལ་འཕྲེང་བ་འདི་ལུས་སྤྲས་པས་མཛད་པའོ། །བཀྲིས། ། །

དགོན་མཆོག་སྤྱི་བསྐྱེད་བཞུགས་སོ།

ན་མོ་གྲུ་བྱ། །རྣམ་དག་སྤྱི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་དངོས། །བྲབ་བདག་རང་བྱུང་རྒྱལ་བ་
བཅོམ་ལྷན་འདས། །སྤྱབས་མཆོག་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ཉེ་བྱ་ཀ། །དབྱེར་མེད་ཞབས་ལ་གུས་

བས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡི་དམ་ལྟ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དངོས། །རྩ་བ་རྒྱུད་སྒྲ་མ་མི་
མངོན་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །དུར་ཁྲོད་གསང་བ་དབང་དྲག་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །ཐོད་པ་
རིན་ཆེན་དུར་ཁྲོད་གཞལ་ཡས་ཁང་། །གནམ་ལྷགས་ལུང་མོ་གཟེར་ཆེན་ཏེ་ལ་ལ། །སྤྱལ་
པའི་ལུང་ལོ་མང་པོ་ཁ་བད་ཅན། །བསྐལ་པའི་མེ་རི་རྒྱུད་ནག་འལྱབ་མ་འབར། །མི་རོ་
ཐོད་ཐེང་ཀོང་རུས་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན། །རྟ་འི་རྒྱ་མཆོ་བ་རྒྱབས་ཆེ་ལི་ལི། །རུས་ཆེན་
ཆོགས་གྱི་ཕུང་པོ་ཁྲོ་ལོ་ལོ། །ཁག་དང་ཞག་གི་འབབ་ཆུ་བྱ་ལུ་ལུ། །རྩོ་རྩེ་ཞིང་ཆེན་བི་དང་
བྱ་ལུ་ལུ། །ཅི་ཏྲ་གསར་རྟིང་རྒྱན་མཆོག་ཡེ་རེ་རེ། །དབང་ཆེན་ཁག་འཕུང་རྒྱལ་བ་འཁོར་
དང་བཅས། །སྐྱབ་སྡེ་བརྒྱུད་གྱི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོས་བདག་
ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྒྱབས། །སྐྱབ་པའི་རྟགས་མཆོན་ལྷུང་དུ་བསྟན་དུ་གསོལ། །ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་
ཚུལ་གྱིས་དོན་མཛད་པའི། །བཙུམ་ལྷན་ཞི་བའི་ལྷ་ཆོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །ཁྲོ་བའི་
ཚུལ་གྱིས་གདུག་པ་འདུལ་མཛད་པའི། །འབར་བ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཆོགས་དབྱིངས་ནས་
བཞེངས། །སྐྱེ་མེད་དམིགས་བྲལ་ངང་ལས་སྐྱ་བཞེངས་ལ། །འཇམ་དཔལ་སྐྱ་ཡི་མ་ཁམས་
གསུམ་དབང་དུ་བསྟུང་པའི་ལས་མཛད་པ། །བསྐྱ་གསུང་གི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་གསུམ་བདེ་
གཤེགས་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་གྱི་ཐུགས། །ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱིས་དུག་ལྷ་གཏན་བཙུག་ཡེ་ཤེས་སྐྱར་
བ་ཡི། །བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན་ཀྱིས་གདུག་པའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་ཆར་གཅོད་པའི། །ཕུར་བ་
འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་འདུས་པ་ཡི། །རིག་འཛིན་སྒྲོབ་དཔོན་ཀྱིས་
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་རོལ་བ་ཡི། །མ་མོ་ཐོད་གཏོང་བསྟན་ལ་གཏོད་པའི་
དབྱ་བག་གས་ཆར་གཅོད་པའི། །དྲག་སྤྲུགས་དམོད་པའི་ཉེས་ལེགས་སྤང་འཛིན་དམ་
ཆོག་རྩེས་གཅོད་པའི། །ལོ་ཀ་མཆོད་བསྟོད་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་རྩོ་རྩེ་ཞིང་གསུང་གསོབ་རིག་འཛིན་
པོ་མའི་ཆོགས། །མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྒྱབས། །ཅི་ཤིང་ཐམས་

ཅད་ཡེ་ནས་སྒྲན་དང་བཅུད། སྒྲང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སྒྲོང་གསུམ་
 ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །རྒྱད་དྲུག་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རྒྱལ་བའི་སྒྲ། །སྒྲ་
 དབྱངས་ཐམས་ཅད་དྲག་པོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོག་། མ་སྲིད་སྒྲང་མ་ཡེ་ནས་བྲན་དང་གཡོག་། བྲད་
 ཅིང་མངགས་སོ་དམ་ཅན་སྒྲགས་དམ་ཅན། །དམ་རྩས་རྒྱན་གྱིས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་
 ལ། །གང་ལྟར་བཅོལ་བའི་ལས་ནམས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །དགོན་མཆོག་སྤྱི་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཆོག་འདི་
 ཡང་། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་སེངྒེའི་མིང་ཅན་གྱིས། །དམ་པའི་དབེན་གནས་སྤྱད་དགོན་པར་སྒྲུར། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་
 བདག་དང་འགྲོ་ཀྱན་གྱིས། །ཀྱན་བཟང་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་། །སྒྲི། །

ཆོས་སྒྲོང་གི་བསྐྱལ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ། དུར་ཁྲོད་རོལ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་མཆོག་ནས། །བསྐྱན་ལ་གཞོད་བྱེད་
 གདུག་བའི་གདན་སྟེང་ནས། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་མཆོ་གྲུ་ལ་སྟེ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་
 བའི་བཀའ་སྤྱང་མཐུ་སྦྱལ་ཅན། །ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་གྲོང་ཁྲིར་སྤུམ་བཅེགས་དག། །གྲུ་
 འཛིན་ཆེན་པོ་སྲིད་གསུམ་དབང་བསྟུད་ཅིང་། །ལྷ་ཆེན་སྤྱས་པོ་སྒྲོག་བདག་དྲག་ཤུལ་
 ཅན། །རྣལ་འབྱོར་དག་ལྷ་སྤྱང་མ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། །ཞེ་ཀ་རྩ་ཏི་བདུད་མོ་རལ་གཅིག་
 མ། །འདོད་ཁམས་གཙོ་མོ་གཤེན་རྗེ་ཡོངས་ཀྱི་ལྷམ། །གདོང་དམར་ལྷ་མོ་མ་མོ་ཡོངས་
 ཀྱི་གཙོ། །ཡི་ཤུད་དམར་པོ་བཤེན་པ་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ། །དུར་ཁྲོད་བདག་པོ་སྲིད་མོ་ཞིང་
 སྒྲོང་ཆོགས། །དཔལ་མགོན་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་བདུན་འཁོར་དང་བཅས། །ལྷ་སྲིན་ལྷེ་བརྒྱད་
 སྦྱལ་བ་ཡང་སྦྱལ་དང་། །བྱ་ཉ་ལ་སོགས་ལས་མཁན་འཁོར་དང་བཅས། །རྣམ་ལྷ་རྒྱན་
 ཀྱི་ཡོངས་སྒྲོད་སྣ་ཆོགས་དང་། །ཁྱད་པར་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་དང་། །རྩ་སྤྱི་བའི་
 བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱི་མཆོག་། །སྤར་བཅོལ་ལས་ཀྱི་གཏང་རག་གཉན་པོར་འབྱུལ། །ད་བཅོལ་

ལས་ཀྱི་བཏང་རག་གཏན་པོར་བཞེས། །འཁོར་ནམས་བསྐྱང་ཞིང་རྒྱན་ནམས་བསྒྲིག་
བ་དང་། །སྤང་བའི་དག་དང་གཞོད་པའི་བགེགས་ལ་སོགས། །བདུད་དང་བར་དུ་གཙོད་
བ་ནམ་མང་པོ། །ཐམས་ཅད་རྩལ་ཤན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་མཛོད། །བསྟན་བ་དར་ཞིང་
འཕྲིན་ལས་ཁྲིད་ཀྱིས་བསྐྱབས། །ཆོ་འདིར་ནད་མེད་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བ་དང་། །བསམ་
པའི་དོན་ནམས་ཆོས་བཞིན་འབྱུང་བ་དང་། །ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་བག་ཤིས་བདེ་ལེགས་
ཤིང་། །ལམ་ལྷ་ཁྱད་པར་ས་ནམས་བཟོད་བྱས་ཏེ། །མི་མཐུན་བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལས་
གཡུལ་རྒྱལ་ཞིང་། །རྩོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག །བསྟན་སྐྱང་ཆོགས་ལ་
བསྐྱལ་བའི་ཆོག་འདི་ཡང་། །རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་སེལླའི་མིང་ཅན་གྱིས་སོ། །རྩེ་ཡ་སྟོ། །

ཏྲ་ཡ་གྱི་ཕའི་གསེར་སྐྱེམས་མདོར་བསྐྱས་བཞུགས་སོ།

དཔལ་ཏྲ་ཡ་གྱི་ཕ་ལ་ན་མོ། གསེར་སྐྱེམས་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་གཏོང་ན། བར་བྱད་
ཆ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲ་མ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་བརྒྱབས། ཕྱི་མ་སྤྲགས་དུག་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་
བརྒྱབས་ནས། རང་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པས་མགོན་སྤྱན་པར་བ་ནི། རྩྱུ།
སྤྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་དང་། །ཕྱི་ནང་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྐྱང་དང་། །དང་སྤྱོད་གནས་
བདག་རིགས་དུག་དང་། །ལན་ཆགས་བགེགས་རིགས་འདིར་བྱོན་ཅིག །ཡིད་འོང་གནས་
མཆོག་ཉམས་དགའ་འདིར། །སྟེང་དུ་འཛིག་རྟེན་འདས་བཞུགས་ཤིང་། །འོག་དུ་འཛིག་རྟེན་
བ་ཡི་ཆོགས། །བཞུགས་ལ་གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་བ་བཞེས། །རྩྱུ། མཁའ་བཙུང་ལྷན་
འགོ་བའི་མགོན། །དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་མན་ངག་སྟོན། །སྤྲ་རབས་འདས་དང་ད་ལྟར་
བཞུགས། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་མཆོད། །ཆོས་སྐྱེས་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་སོགས། །རྒྱལ་བ་
དགོངས་བརྒྱུད་སྤྲ་མ་མཆོད། །སྤྱལ་སྐྱེས་པས་འབྱུང་གནས་སོགས། །རིག་འཛིན་བརྒྱུད་

པའི་སྒྲ་མ་མཆོད། །དཔལ་ལྷན་གྲུབ་ཐོབ་འདར་འཕྱར་སོགས། །གང་ཟག་སྟོན་བརྒྱད་
 སྒྲ་མ་མཆོད། །མདོར་ན་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པའི། །དིན་ཅན་སྒྲ་མའི་ཆོགས་ནམས་
 མཆོད། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །གསེར་སྦྱེམས་བཞེས་ལ་བདག་ཅག་གི། །ཕྱི་
 རང་བར་ཆད་ཀྱི་ཞི་ནས། །ཕྱིན་སྒྲུབས་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་ཤོབ། །སྤྱི་མགོན་གྱི་གཙོ་བོ་
 ལུང་གི་བདག་ །ཁོ་རྒྱལ་བ་སྒྲ་དབང་ཆེན་དང་། །གར་གྱི་དབང་ལྷག་ཁོ་བོ་བཞི། །ཡང་སྤྱལ་
 སྟོ་མར་བཅས་ནམས་མཆོད། །དེ་ལ་སོགས་པ་སྦྱབ་སྟེ་བརྒྱད། །རྒྱུད་སྟེ་བཞི་དང་འབྲེལ་
 བ་ཡི། །གསར་སྤྱིང་བཀའ་གཏེར་ཕྱི་ནང་གི། །ལྷག་པའི་སྟོ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མཆོད། །ཡི་
 དམ་སྟོ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མཆོད། །གསེར་སྦྱེམས་བཞེས་ལ་བདག་ཅག་གི། །ཕྱི་ནང་བར་
 ཆད་ཀྱི་ཞི་ནས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་
 འདུན་ཏེ། །སྒྲ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཆོད། །བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 ནམས། །སྦྱབས་མཆོག་ཁྱེད་གྱི་ཐུགས་རྗེས་སྦྱོངས། །ཧྲུ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྦྱོང་གཉན་པོ་
 མཆོག་ །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཨ་མྱོ་ར། །རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་ལེགས་ལྷན་ཆེ། །བཟའ་བདུད་ནག་
 པོ་མཐུ་རྩལ་ཅན། །དབང་ཆེན་སྤྱལ་པ་གྱིང་ཆེན་ལ། །གཟའ་གདོང་སྤང་སྤྱིད་དེགས་བའི་
 གཙོ། །ཡི་ལུང་དམར་པོ་གཤེན་པའི་རྗེ། །གདོང་དམར་སྟོ་མོ་མོ་མོ་འདུག །ཞི་བཟང་བྱང་
 རྩལ་སྦྱོབས་པ་དང་། །ཁྱུང་དང་མ་མོ་བསྟན་མ་སོགས། །སྒྲ་མའི་བསྟེན་དང་ཡོན་མཆོད་
 སྦྱོང་། །དཔལ་ལྷན་སྤང་མ་འཁོར་བཅས་མཆོད། །དེ་ལ་སོགས་ཏེ་སྦྱ་གསུང་ཐུགས། །ཡོན་
 ཏན་འཕྲིན་ལས་མགོན་པོ་འཇོགས། །ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་བསྟན་མ་སྦྱོང་། །མཁའ་འགོ་
 ཆོས་སྤང་ཐམས་ཅད་མཆོད། །དམ་ཅན་སྤང་མ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །གསེར་སྦྱེམས་བཞེས་
 ལ་བདག་ཅག་གི། །ཕྱི་ནང་བར་ཆད་ཀྱི་ཞི་ནས། །མགོན་སྦྱབས་དབྱང་གཉན་དམ་པ་
 མཛོད། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། །སྤང་མས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བ་དང་། །ལུས་

ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་རིལ་དུ་གསོལ། །ཨ་ལ་ལ་རྟོ་དགེས་པར་མཛོད། རྩྱ། སྤགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་
ཏིང་འཛིན་གྱིས། །ཕུན་ཆོགས་རྒྱ་ཆེར་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །ཡིད་འོང་འདོད་པའི་ལོངས་
སྤྱོད་ཆོགས། །གཙང་མའི་གསེར་སྐྱེམས་དམ་པ་འདི། །ལྷ་ཡི་བྲང་སྤྲོད་མཛོད་ཤེས་
མངལ། །འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་འཁོར་བཅས་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷ་ཆོགས་ལ། །མཆོད་པ་
འབུལ་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་སྐྱབས། །གཞན་ཡང་ཕྱི་ནང་རྒྱ་བ་མཆོག་ལྷ་སྤྱིན་སྤྱེ་བརྒྱད་འཁོར་
བཅས་དང་། །དེང་འདིར་མངའ་མཛོད་ལྷ་ཆོགས་ལ། །མཆོད་པ་འབུལ་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་
སྐྱབས། །ཡ་བདུད་ལ་སོགས་བདུད་ཀྱི་ཆོགས། །དམུ་རྩེ་ལ་སོགས་དམུ་ཡི་རིགས། །བཙན་
རྩེ་ལ་སོགས་བཙན་ཀྱི་ཆོགས། །འོད་ལྷ་དཀར་པོ་རྒྱལ་པོའི་རིགས། །དལ་བདག་སྤྱིད་པ་མོ་
རིགས་ཆོགས། །རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་སྐྱ་ཡི་རིགས། །སྤང་སྤྱིད་ལྷ་འབྲེའི་ཆོགས་རྣམས་
ལ། །མཆོད་པ་འབུལ་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་སྐྱབས། །བྲད་པར་བོད་ཡུལ་གནས་པ་ཡི། །ཡབ་ལྷ་
སྤྱེ་དྲུག་གྲུང་རྒྱལ་དང་། །ཐང་ལྷའི་ཆོགས་དང་ཡང་ལྷ་དང་། །སྤྱོམ་ར་གངས་བཟང་གུ་ལེ་
དང་། །སྐྱ་ལྷ་གདོང་ར་གནམ་སྤེ་དཀར། །སྤྱོམ་ལྷ་བཙན་ལ་སོགས་པའི། །སྤྱིད་པའི་ལྷ་དགུ་
བེ་དགུ་དང་། །རྒྱང་དགུ་ཅེ་དགུ་རྒྱུད་དགུ་སོགས། །རྩེ་ཡི་མགུར་ལྷ་འབངས་ཀྱི་ལྷ། །ཡུལ་
ཕྱོགས་འདི་ཡིས་ཕྱོགས་ཀུན་ན། །གནས་པའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ལ། །མཆོད་པ་འབུལ་
གྱི་རྣམས་འབྱོར་དཔོན་སྤྱོམ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །འདི་བཞེས་བྱ་བའི་དོན་བྱིར་དུ། །འཕྱིན་
ལས་རྣམ་བཞིའི་ལས་བསྐྱབ་གྱི། །ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་ལ་མཐུན་ཁྱེན་བསྐྱབ། །གཏོར་མོར་བྱེད་
ན་རྩྱེ་ཀ་བཞི་པོ་བཞག །གཏོར་མའི་མོར་སོགས་འཕང་བ་དང་། །ཐུན་སྤེལ་ཕུར་པའི་དཔལ་སྟོན་
སོགས། །དག་པོའི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས། །བྲེད་ལ་གཞོད་བྱིར་ལས་མི་བྱེད། །ཞི་བའི་
ཆོས་དང་གཏམ་གྱིས་གྲོལ། །བདེན་པའི་དམ་བཤར་མཐུན་རྩམ་སྟེར། །ཅི་བསམ་འགྲུབ་
པའི་ལས་འཆོལ་གྱིས། །གཞོད་བྱེད་འཛོམས་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག །གལ་ཏེ་མི་རུས་མི་

བོད་ན། །གཞིད་བྱེད་ངན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི། །རྒྱབ་དབྱུང་མགོན་སྐྱབས་མ་བྱེད་པར། །གཞིད་
 མེད་ཞི་བའི་རང་བཞུགས་ཤིག། །གཞིད་བྱེད་དག་བགེགས་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། །བདག་ཅག་
 དག་པོའི་དམག་འཕྲེན་གྱི། །ཁྱེད་ཅག་ཐམས་ཅད་སྐྱ་གཟུར་ལ། །སྤེང་འོག་ཞབས་བསྐྱམས་
 དབྱ་རྒྱམས་ཤིག། །གཞན་ཡང་བདག་གི་པ་མ་སོགས། །རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ། །ལོངས་སྤྱོད་རང་རང་ཡིད་མཐུན་བསྟོ། །སྤྱར་དུ་སྤྱིབ་བྱང་ཆོགས་ཇོགས་ཤོག། །གཞན་
 ཡང་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ལ། །བྱ་ལོན་ལན་ཆགས་འདེད་པ་དང་། །གཞིད་ཅིང་འཆེ་
 བའི་གདོན་དང་བགེགས། །ལོག་འཕྲེན་འབྱུང་བའི་ཆོགས་ལ་བསྟོ། །བྱ་ལོན་ལན་ཆགས་
 ཁྱེད་གྱུར་ཅིག། །ཤ་འཁོར་བྱང་ཞིང་གཞིད་པའི་སེམས། །སྤང་སེམས་ཆགས་སེམས་ཉེར་ཞི་
 བས། །མ་གཡོས་མ་འབྲུག་མ་ལྡང་ཞིག། །ཞི་བའི་ཆོས་འཆད་བདེན་པ་བདར། །དུན་ཆོགས་
 དགེས་པའི་འགྲོན་འབྱེད་པས། །བསམ་ངན་སྦྱར་རྒྱབ་ཉེར་ཞི་བས། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་
 དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག། །ཇི་དང་འབངས་ལྟར་བྱང་པར་ཆེན་འང་། །ཆོས་དབྱིངས་དབྱེར་མེད་
 མཆོན་པ་དང་། །རྣམ་པར་རྟོགས་པ་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར། །མཉམ་ཇོགས་མཆོད་ལ་རོལ་པར་
 བྱ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །ཞེས་སོགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། མ་འབྱོར་བ་དང་
 ཉམས་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་བཟོད་པར་གསོལ་བ་དང་། །སྤྱོད་པ་སྦྱོབས་ཆེན་འདི་ཡིས་མཐུས། །ཞེས་
 སོགས་བསྟོ་བ་སྟོན་ལས་བྱ། དེ་ནས་ཨོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །ཅེས་སོགས་ཡེ་ཤེས་པ་
 གཤེགས། མཆོད་སྤྱོད་གནས་འདིར་གང་ལྟག་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཛིན་ཏེན་པ་རྣམས་རང་
 གནས་སུ་གཤེགས། །ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཆོན་བདེ་ལེགས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བགྲའིས་བཛོད།
 ཏྲ་ཡ་གྱི་མའི་གསེར་སྐྱེམས་མདོར་བསྐྱུས་འདི། །དོན་གཉེར་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དགེས་ཕྱིར་དུ། །རིག་པ་འཛིན་པ་ལུས་
 སྤང་པ་ཡིས་བྲིས། །དགེ་བས་ཟད་མེད་འབྱོར་ལ་དབང་ཐོབ་ཤོག། །བགྲའིས། །

གསེར་སྐྱེམས་གཟུང་པར་བཞུགས་སོ།།

ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མ་ཕྱར་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། །དེང་འདྲིང་དགོངས་ཤིག་སངས་
རྒྱས་བསྟན་འཛིག་ཅིང་། །མཆོན་ལྷན་ལྷ་མའི་སྐྱེ་དག་སྒྲོལ་བཀྲིད་ན། །གསེར་སྐྱེམས་
མཆོད་པ་འདི་བཞེས་གཟུང་པར་མཛོད། །གཙུག་ལག་ཆོས་འཁོར་འཛིག་ཅིང་དགེ་འདུན་
གསོད། །ལུས་ཅན་ཀུན་འཆེ་མཆོམས་མེད་ལྡར་སྒྲོད་ཅིང་། །རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་
སྒྲོལ་དག་སྒྲོལ་བཀྲིད་ན། །གསེར་སྐྱེམས་མ་དགེ་བཅུ་འུགས་སྤང་མི་དགེའི་སྒྲོལ་ངན་
བཏོད། །སྒྲ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་ངན་གཡོའི་སེམས་འཆང་བའི། །མི་བསྐྱེད་གདུག་པའི་
དག་བགེགས་སྒྲོལ་བཀྲིད་ན། །གསེར་སྐྱེམས་མ་གཟུང་པར་ནི། རྩྱ། འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་
བཙུན་ལྷན་ལྷ་གཟུང་ལུང་། སྤྲིག་ཅན་ལྷ་སྤྲིན་ངན་པས་བརྣམས་གཙུགས་སོ། ཆེ་རྟགས་སྐྱེ་ལ་
དུར་སྤྲིག་གསོལ་བྱས་ནས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་དོན་མ་ཆུང་། ལྷ་བདེན་ཀུན་
མཁྱེན་མགོན་པོ་དཔང་མཛོད་ཅིག། ཡོངས་ལ་དབང་བའི་ས་བདག་རྒྱལ་པོ་ལུང་། མཐའ་
ཁོབ་རྒྱལ་སྤན་ངན་པས་བརྣམས་གཙུགས་སོ། ཆེ་རྟགས་དབུ་ལ་དར་ཐོད་རྒྱན་བྱས་ནས།
རྒྱལ་ཁྲིམས་ཚུལ་བཞེན་སྒྲོངས་བ་དོན་མ་ཆུང་། ལྷ་བདེན་ཀུན་མཁྱེན་མགོན་པོས་དཔང་
མཛོད་ཅིག། རྣམ་མཁར་གནས་པའི་བྱ་ཁྲུང་གྲ་རྩ་རྩེ་ལྷས་ངན་སྤྲིན་བྱ་ངན་པས་བརྣམས་
གཙུགས་སོ། ཆེ་རྟགས་དབུ་ལ་ལོར་བའི་རྒྱན་བྱས་ནས། འདབ་གཤོག་སྐྱ་གྲིས་གཏམ་པ་
དོན་མ་ཆུང་། ལྷ་བདེན་ཀུན་མཁྱེན་མགོན་པོས་དཔང་མཛོད་ཅིག། བར་སྤང་གནས་པའི་
གཡུ་འབྲུག་སྒྲོན་པོ་ལུང་། ལྷས་ངན་བྱང་བ་ངན་པས་བརྣམས་གཙུགས་སོ། ཆེ་རྟགས་ལྷེ་ལ་
སྒྲོག་དམར་བརྒྱན་བྱས་ནས། སྒྲོང་གསུམ་སྐྱ་ཡིས་བཀའ་བ་དོན་མ་ཆུང་། ལྷ་བདེན་ཀུན་
མཁྱེན་མགོན་པོས་དཔང་མཛོད་ཅིག། གངས་ལ་གནས་པའི་སེཀླེ་དཀར་མོ་ལུང་། དུར་ཁོད་

མ་སྤྱང་ངན་པས་བརྟམ་གཙུགས་སོ། ཆེ་ཏྲགས་མགོ་ལ་གཡུ་རལ་བརྒྱན་བྱས་ནས། ཅུལ་
གསུམ་ལུས་ལ་རྩོགས་པ་དོན་མ་ཆུང་། སུ་བདེན་ཀུན་མཁྱེན་མགོན་པོས་དབང་མཛོད་
ཅིག། དེག་འཛིན་སྟོབ་དཔོན་བརྒྱ་ཀླ་ར་ལ། མཐའ་ཁོབ་ལྷ་སྟོན་ངན་པས་བརྟམ་གཙུགས་
སོ། ཆེ་ཏྲགས་གསེར་གྱི་རྩོ་རྩེ་བསྐྱམས་བྱས་ནས། སྤྱབ་པའི་དེག་འཛིན་བརྟམ་པ་དོན་
མ་ཆུང་། སུ་བདེན་ཀུན་མཁྱེན་མགོན་པོས་དབང་མཛོད་ཅིག། ཆོས་བཞིན་བྱེད་པའི་ནལ་
འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། ལས་ངན་དག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟམ་གཙུགས་སོ། ཆེ་ཏྲགས་བསྟེན་
སྤྱབ་རྣམ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ཞིང་། དེམ་གཉིས་ཟབ་མོ་བསྐྱོམ་པ་དོན་མ་ཆུང་། སུ་བདེན་ཀུན་
མཁྱེན་མགོན་པོས་དབང་མཛོད་ཅིག། །

གཉེན་པོའི་ཕོ་ཉ་བཞུགས་སོ།

དཔལ་དབང་ཆེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱི། དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས། །སྤྱལ་
པ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས། །ཕྱག་བརྟམ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས། །བཟན་དང་བཀའ་ཉན་པོ་
ཉའི་ཆོགས། །ཁྱོད་གྱི་དམ་ཆོག་དུས་ལ་བབས། །མཐུ་ཅུལ་དབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབས། །བྱང་
ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིག །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་གསོབ་པ། །དེག་འཛིན་
བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ནི། །གཞོད་ཅིང་གདུག་པའི་དག་དང་བགེགས། །བདུད་དང་བར་
དུ་གཙོད་པ་དང་། །དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་ཅིང་འཆེ་བ་རྣམས། །ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོའི་བྱིན་ཆུབས་
ཀྱིས། །ཡུད་ཅམ་གྱིས་ནི་འདིར་ཁུག་ལ། །མདོན་སྤྱོད་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱལ་བ་དང་། །ལུས་
ངག་རྒྱལ་དུ་བརྒྱག་པར་མཛོད། །བྱངས་ཤིག་སྒྲུམས་ཤིག་རྣམ་པར་འཆིངས། །རྟོག་ཅིང་
ཁོག་དང་བྲལ་བར་གྱིས། །པོབ་ཅིག་རྣམ་པར་གཟེར་བར་གྱིས། །གཞན་ཏུ་ནམ་ཡང་བཏང་
མི་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་བཏང་བར་བྱ། །ང་ཡི་དབང་དུ་བསྐྱུས་ལས་ཤོག །དཔལ་

དབང་ཆེན་གྱི་པོ་ཉ་ལགས་སོ། །ཟླ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དབང་ཆེན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྒྱི་
ཡུངས་ཀར་རྒྱལ་པོ་བཞེངས་སུ་གསོལ། །སྤྲེས་ནི་གུད་གྱི་ཡུལ་དུ་སྤྲེས། །གཟིགས་ནི་
ཤྱུག་ཐུབ་པས་གཟིགས། །ཕྱག་ཏུ་སྦངས་ནས་ལྷགས་གིས་བྲིལ། །དབང་ནི་རྣམ་པ་
གསུམ་དུ་བསྐྱར། །འགྲུགས་བྱེད་འགྲིལ་བྱེད་གསོད་བྱེད་གསུམ། །མཆེད་དགའ་བྲག་ཏུ་
འཕངས་པའི་ཆོ། །ཡན་ལག་མེད་པ་ཕྱོགས་བཅུར་བྲབ། །བར་སྤང་ཁམས་སུ་མངགས་
བའི་ཆོ། །བར་སྤང་ཀུན་གྱི་གཡོ་ཞིང་འབྲུགས། །རི་རབ་ཀུན་གྱི་ཅེ་ནས་བརྟེལ། །རྒྱ་
མཆོ་ཀུན་གྱི་གཏིང་ནས་སྤེམས། །བྲག་ལ་པོག་ན་འགས་བར་འགྱུར། །ས་ལ་པོག་ན་
ཐུགས་དམ་བསྐྱལ། །ཡུངས་ཀར་རྒྱལ་པོ་ཁོ་རྒྱལ་གཙོ། །སྤྲུགས་པའི་རྒྱལ་པོ་དོ་ཇེ་ཅན།
ཨོ་ཨུཾ་ཧཱི་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །གཡས་པ་དོ་ཇེ་ཐལ་མོ་ལ། །སྤྲོ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་
འབར་བར་བསམ། །སྤྲུགས་པས་བརྟུངས་ཤིང་བྱད་པའི་ཆོ། །ཡུངས་ཀར་རྒྱལ་པོ་རེ་རེ་
ལ། །ཁོ་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བྲུག་རེ། །ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་ཆ་སྟོད་ལ། །སྤྲུགས་པས་བརྟུངས་
ཤིང་བྱད་པའི་ཆོ། །དག་པོ་ལྷ་དང་བསྟོངས་པ་ཁོ་ལ། །ཐེ་བྲང་གཉན་དང་བསྟོངས་པ་
ཁོ་ལ། །བྲག་སྤོང་འབལ་མོར་བསྟོངས་དང་སྟོལ། །ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་དག་པོ་འདི། །ནམ་
ཡང་བཏང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །སྤྲུགས་པས་བརྟུངས་ཤིང་བྱད་པའི་ཆོ། །མཆེ་མ་ཐུལ་ཐུལ་རབ་
ཏུ་འཛྲག། །ཁྲག་གི་ཐིག་པ་རེ་རེ་ལ། །སྤྲུལ་པའི་ཁོ་པོ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱོ། །དམ་ཉམས་
དག་བགལས་རྟུལ་དུ་རྫོགས། །ནམ་ཡང་བཏང་བར་མི་བྱ་འོ། །སྤྲུགས་པས་བརྟུངས་
ཤིང་བྱད་པའི་ཆོ། །མཆེ་མ་ཁྲག་གི་ཁོ་རྩ་ཁོ་ལ། །ཁྲིས་ནས་སྤྲོད་པོ་བྱད་པའི་ཆོ། །མ་
སྤོང་རྣམས་ཀྱང་དམ་ལ་འདྲ། །དམ་ལས་འདས་པ་བསྐྱེག་བར་བྱ་འོ། །ལྷ་ཆོགས་སྟོ་ལྷན་
རྣམས་གྱི་མཆོག། །ཏེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་དག་པོ་འདི། །ནམ་
ཡང་བཏང་བར་མི་བྱ་འོ། །ཡུངས་ཀར་ལས་ལ་མངགས་པའི་ཆོ། །འཕངས་པའི་ཆོ་ན་

མདའ་བས་དྲང་། །མངགས་པའི་ཆེན་བྱ་བས་ཉན། །གསེར་སྒྲིང་བཞིན་དུ་འགྲིལ་འགྲིལ་
ཞིང་། དག་དང་བགེགས་ཀྱི་སྙིང་དཀྱིལ་དུ། །ཟངས་ཀྱི་ཐོག་སེར་འབབ་བ་བཞིན། །ཐོག་
ཐོག་ཆེས་ཆེས་སྒྲ་སྒྲོག་པ། །རྣམ་ཤེས་དབང་པོ་སྒྲོལ་ལ་ཤོག། །སྙིང་དང་ནང་རོལ་བྱས་ལ་
ཤོག། །མགོ་དང་ཡན་ལག་སྒྲོག་ལ་ཤོག། །དཔག་ཆད་ཅམ་ནས་གདབ་དུ་ཆུག། །སླ་གང་ཅམ་
ནས་བརྒལ་དུ་ཆུག། །སླ་ལག་ཤིང་ངོ་ངོ་ །ཡུངས་ཀར་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་ཉལོ། །

བསྐྱེལ་ལ་སོགས་བ་ཐོ་ཉ་གཞན་ཡང་བཏང་བ་ནི།

[illegible]

ཁམས་བསྐྱར། །སྤགས་པ་ང་ཡི་མཆོན་ཆ་ཏེ། །མ་མོ་རྣམས་ཀྱི་པོ་ཉ་ཡིན། །སྤེ་བརྒྱད་
ཡོངས་ཀྱི་ལས་མཁན་ཡིན། །སྤྲོང་གི་སྤྱགས་སུ་ཡར་འཕངས་པས། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་
ཐུགས་དམ་བསྐྱོངས། །འོག་གི་སྤྱགས་སུ་མར་འཕངས་པས། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྒོ་
ཡང་གཅོད། །བར་སྤང་མཆམས་སུ་པར་འཕངས་པས། །དག་པོ་སྒྲོབས་པའི་ལྷ་དང་
སྒོལ། །རྒྱག་ཅིག་རྒྱག་ཅིག་པོ་ཉའི་ཆོགས། །རི་རབ་འདི་ནི་འགྲུལ་ཞིང་ལྷེག་ །རྒྱ་མཆོ་འདི་
ནི་འཆོམ་ཞིང་ལྷོག། །རྩྱེ་གཞོད་སྤྱན་རྒྱལ་པོ་ཁྱོས་པའི་སྤྲུལ། །ཡུངས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་
པའི་མདའ། །ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོང་ནས་པར་འཕངས་པས། །དག་པོའི་གཟུགས་ཕུང་འབེན་ལ་
རྒྱུ། །དཀར་ནག་སྤྲོང་གི་མཆམས་སུ་ཕུངས། །ཤིག་ཤིག་དུམ་དུམ་ཉིལ་ཉིལ་རྒྱུ། །ཁྱོ་
རྒྱུང་གཏམས་པའི་ཡུངས་ཀར་འདི། །ཡིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་པའི་མདའ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཡེངས་པ་མེད་པར་འཕངས་པ་ཡིས། །དག་པོའི་ནང་ཁྱོལ་འབེན་ལ་
རྒྱུ། །དུམ་བུ་བུལ་ཐད་དུམ་བུ་ཉལ་ཐད། །ཡན་ལག་འཆིང་བའི་ཡུངས་ཀར་འདི། །ཐུག་
རྒྱུ་རོལ་པའི་མདའ་བྲངས་ཏེ། །འཕྱོ་འདུ་སྤྱིར་ཡང་འགྱུར་བའི་མདའ། །དག་པོའི་ཡན་ལག་
འབེན་ལ་རྒྱུ། །སྤྱི་རིལ་སྤྱི་རིལ་རྩྱེ་རྩྱེ་ དབང་པོ་ལེན་པའི་ཡུངས་ཀར་འདི། །རིགས་པའི་
རྒྱལ་པོ་ཐུགས་ཀྱི་མདའ། །རིགས་པའི་དབྱིངས་ནས་འཕངས་པ་ཡིས། །དག་པོའི་དབང་
པོ་མིག་ལ་རྒྱུ། །ཐིབ་ཡ་ཐིབ་ཡ་རྩྱེ་རྩྱེ་ རྣམ་ཤེས་གཅོད་པའི་ཡུངས་ཀར་འདི། །སྤགས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྲམ་ཟེའི་མདའ། །འགྲུགས་འབྲེན་པོ་ཉའི་མདའ་རྒྱུངས་སུ། །དག་པོའི་རྣམ་ཤེས་
འབེན་ལ་རྒྱུ། །རུ་ཡ་རུ་ཡ་སྒོག་སྒོག་རྩྱེ་རྩྱེ་

གྲུ་གྲུལ་གྱི་དུང་བ་བདུག་པ་ནི།

ཨོ་མཐུ་གྲུ་གྲུལ་བྲ་ཏ་ལ་རྩྱེ་པའ། །ཞེས་ལན་བདུན་བརྒྱས་ལ་འདི་སྐད་བཟོད་དོ། །གཉེན་པོ་ཀུན་

ཁོལ་དམ་ཆེག་ཅན། །འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་བསྐལ་བའི་བྱེད། །གྲུ་གྲུལ་སྐྱར་བའི་རྩམ་མཆོག་
སྟེ། །སྟོག་ལྷ་གནམ་དུ་ཡར་དུ་ཚུག། །དག་ལྷ་རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་དུ་བསྐྱར། །པོ་ལྷ་རྟོག་པའི་
འོག་དུ་གཞོན། །ཞང་ལྷ་རྒྱ་མཆོའི་ཁྲིགས་ལ་བསྐྱེད། །མོ་ལྷའི་སྟོག་ཅ་སྐྱར་དུ་ཆོད། །གྲུ་
གྲུལ་སྐྱར་བའི་རྩམ་མཆོག་གིས། །ཡིད་ལྷའི་ལྷ་དང་སྟོལ་ལ་ཤོག། །འཛོལ་གྱི་དུད་པས་པོ་ལྷའི་
གཤེད་མ་གྱིས། །རྒྱ་ཆེལ་དུད་པས་དག་ལྷའི་གཤེད་མ་གྱིས། །ཡུངས་ཀར་དུད་པས་སྟོག་
ལྷའི་གཤེད་མ་གྱིས། །ར་རུའི་དུད་པས་མོ་ལྷའི་གཤེད་མ་གྱིས། །ཞབས་མའི་དུད་པས་ཞང་
ལྷའི་གཤེད་མ་གྱིས། །གྲུ་གྲུལ་སྐྱར་བའི་རྩམ་མཆོག་གིས། །དག་བོའི་དམ་ཆེག་ཉམས་སུ་
ཚུག། །ཅེས་བཅོམ་ལ་དུད་པ་བདུག་ལོ། །ཡུངས་ཀར། དུག་ཁག། །གྲུ་གྲུལ། དུག་ཆོད། དེ་ལྷགས་རྒྱ་ཆེ། །ཁྲི་བག། །སྐྱར་
གི། །མི་རྟ། །མྱང་རུ། །རྟ་མིག་གསུང་པ་བདུག། །ཁྲེ་མ་དམ་པས་གསུངས་སོ། །

བསྐྱར་དབང་ཆེན་ཁག་ཐོར་དག་ལ་འཕང་བར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་གསེར་སྐྱེམས་ཐོགས་ལ།

བདེན་པ་བདར་ཏེ་འདི་སྐད་བཅོམ་དོ། །

དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དབང་མཛོད་ཅིག། །ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་གཟུང་དང་དབང་
མཛོད་ཅིག། །དེ་འགྲེལ། །ཕྱི་ནང་བསྟན་པ་སྐྱོང་བས་མ་ །ལྷ་དང་སྐྱང་མ་ །སྟེང་གི་ལྷ་ཡང་ །འོག་
གི་ལྷ་ཡང་ །བར་སྐྱང་བཅན་ཡང་ །པོ་ལྷ་དག་ལྷ་ །ཞང་ལྷ་མོ་ལྷ་ །གཙང་མའི་གསེར་
སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། །དོ་རུབ་གཟུང་དང་དབང་མཛོད་ཅིག། །མཐོ་བ་རྣམས་ནི་ཞབས་
འཐེན་ཅིག། །དམའ་བ་རྣམས་ནི་དབྱུ་རྒྱུམས་ཞིག། །བར་ན་བཞུགས་པ་སྐྱུ་གཟུར་ཞིག། །ཐོར་
ནི་གཞན་ལ་མི་འཕེན་ནོ། །ཐོར་ནི་སྐྱང་བའི་དག་ལ་འཕེན། །ཐོར་འདི་གཞོད་པའི་བགོགས་
ལ་འཕེན། །སྐྱང་བའི་དག་ཡི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ །གཞོད་པའི་བགོགས་གྱི་ །བ་བ་སྟོན་པའི་ །སྐྱར་
ངན་གཏོང་བའི་ །སྐྱ་དག་ལག་གིས་བདར་ལ་ །ཕྱི་དག་སྟེང་ལ་སེམས་པ་རྩྭ་ །གཏོར་གྱི་

ཐོར་འཕེན་བྱན་ནི་བྱན། །དམར་གྱི་ཐོར་འཕེན་ཆེན་མོ་ཆེན། །ཡུངས་ཀར་ཐོར་འཕེན་
ཤར་ར། །མཆོ་ཡི་ཐོར་འཕེན་སི་ལི་ལི། །ཡུངས་མོ་ཐོར་འཕེན་ཐབས་སེ་ཐབས། །སྒྲོར་
བ་ངན་བ་གཏོང་བ་ཡི། །སྤང་བའི་དག་དང་གཞོད་བགལ་ལོ། །དང་པོ་ཞེ་སྤང་བ་ཡིས་
བསྐྱེད། །བར་དུ་འདོད་ཆགས་མ་ཡི་མངལ། །ཐ་མ་རི་ཐ་ལྷོ་བར་འཁོར། །ལྷ་ཡུང་ཅད་
ནས་བཅད་པའི་ཕྱིར། །ལྷད་པའི་རྒྱས་སུ་ཁག་ཐོར་ཡ། །སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྒྲོག་གི་སྒྲོ་
རུ་སྒྲོག་ཅའི་སྒྲུགས་སུ་སྒྲོ་བའི་དབྱག་དུ་མཆོན་པའི་སྒྲུབས་སུ་མཆོར་བའི་སྤང་
ལ་རྒྱ་མའི་དཀྱིལ་དུ་མཁལ་མའི་སྒྲོ་རུ་ལྷ་བའི་མིག་ལ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་བའི་
སྒྲེ་ལ་ཉན་པའི་ན་ལ་སེམས་པའི་སྤྱིང་ལ་ཆོར་བའི་ལྷས་ལ་འོག་གི་རྟ་ལ་བར་
གྱི་ཁོར་ལ་སྒྲུགས་གྱི་སྤྱིང་ལ་སྒྲོའི་ཁྲི་ལ་འོག་གི་རྒྱང་མ་ལ་མཆོན་གྱི་བྱ་ལ་ཡུལ་
མཁར་ཁྲིམ་ལ་ཅི་ནར་ཞིང་ལ་གནམ་གྱི་འཇུ་ཐག་སྤྱིང་ནས་ཆོད། །སའི་རྟེན་ཕྱར་འོག་
ནས་སྤྱངས། །དཀའ་ཡིས་ཆད་པ་སྒྱུར་དུ་པོབ། །ཅེས་བྲས་ལ། ཉེ་ན་ཁང་བ་ལ་རྟེན། །རིང་ན་སྒྲོགས་སུ་
འཕང་ངོ། །གཟའ་སྐར་ངན་བ་ལ་གཏད་དོ། ། རྟ་རྩི་ཏ་ཡ་སྒྲི་ཐ་རྟུ་བད། ཐུན་སོད། བསྐྱ་ཏ་གི་ཏ་
དག་པོའི་སྤྱིང་ལ་ཐུན་བད། མ་མ་རྟུ་དག་པོའི་སྤྱིང་ལ་ཐུན་བད། དག་མོ་ཆལ་དུན་སྤྱིང་ལ་
ཁས་བད། གོ་ཏ་རྟུ་དག་པོའི་སྤྱིང་ལ་བད། ཐུན་སྒྲུ་ར་ཡ་བད། སྤྱི་རིལ་ཏ་ན་ཏ་ན་ཅི་རྟུ་ལ་བྲོ་ཤག་བད་མི་རྩི་ཞེས་བཟུས་
ཏེ་འཕང་ངོ། །དབང་ཆེན་གྱི་ཐོར་གཞན་ལ་མེད་གསུང་བ་ལགས་སོ། ། རྟ་གཏོར་སྒྲོ་དབྱེ་བ་ནི། གཏོར་མ་ཕྱིར་ཁྲིར་
ལ་འདི་སྐད་དོ། །རྩི་ད་ནི་གཤེགས་སོ་ཤར་ར། །ད་ནི་བཞུད་དོ་སི་ལི་ལི། །ད་ནི་གཤེགས་
སོ་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། །གནས་ངན་ཐ་མ་དུར་ཁོད་གནས། །ཟས་ངན་ཐ་མ་མི་གཙང་
ཟས། །གོས་ངན་ཐ་མ་ཁྱེ་ཆེན་གོས། །རྒྱན་ངན་ཐ་མ་སྒྲུལ་ནག་རྒྱན། །གནས་ངན་ཐ་མ་མ་
ལགས་ཏེ། །འཁོར་བའི་སྒྲོ་བཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཟས་ངན་ལྟེན། །དུག་ལྷ་འཛོམས་

བ་བདུད་ཅིའི་ཟས། །གོས་ངན་མ་རྟོག་འཛམས་པའི་ཤུན་ཆེན་གོས། །རྒྱན་ངན་ཐ་མ་
མ་ལགས་ཏེ། །ཞེ་སྤང་འཛམས་པ་སྒྲུལ་ནག་རྒྱ། ད་ནི་གཤེགས་སོ་མ་ད་ནི་བཞུད་དོ་མ་
དང་པོ་བྱབ་ཅིང་བྱབ་ཅིང་འགོ། །བར་དུ་འཆོང་ཞིང་འཆོང་ཞིང་འགོ། །ཐ་མ་ཐེང་ཞིང་ཐེང་
ཞིང་འགོ། །དང་པོ་བྱབ་ཅིང་མི་འགོ་རུ། །གཏི་ཐུག་ཕྱང་པོ་སྒྱུན་རེ་སྒྱུག །གཏི་ཐུག་ཕྱང་
པོ་སྒྱུན་མི་སྒྱུག །ཤ་ཡི་ཕྱང་པོ་སྒྱུན་རེ་སྒྱུག །བར་དུ་མ་འདོད་ཆགས་ཕྱང་པོ་གཏིང་མི་
ཟབ། །ཁྲག་གི་ཕྱང་པོ་གཏིང་རེ་ཟབ། །ཐ་མ་མ་ཞེ་སྤང་ཕྱང་པོ་ཅ་མི་རྩལ། །རུས་པའི་ཕྱང་
པོ་ཅ་རེ་རྩལ། །ད་ནི་གཤེགས་མ་ད་ནི་བཞུད་མ་སྒྲོ་མ་མ་ཡི་སྒྲོ་ཕྱེ་ཞིག །སྤང་མ་མ་ཡི་སྤང་ཕྱེ་
ཞིག །སྒྲོ་མ་མ་ཡི་སྒྲོ་ཕྱེ་ན། །བཙས་སུ་གཟུགས་ཅན་དག་དབུལ་ལོ། །གཡས་སུ་རེ་ཞིག་
ཐལ་བ་རེ། །སྤང་མ་མ་ཡིས་སྤང་བསལ་ན། །བཙས་སུ་གཟུགས་མེད་བགེགས་འབུལ་
ལོ། །གཡོན་དུ་རེ་ཞིག་དབུལ་བ་རེ། །ད་ནི་གཤེགས་མ་ད་ནི་བཞུད་དོ་མ་ད་ནི་བསྐྱེད་མ་སྒྱུང་
གསུངས་པ་ལ། ༥ བརྒྱ་དབང་ཆེན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །

གཏོར་ཚོར་བྱ་བ་ནི། དང་པོ་གཏོར་མ་ཕུལ་ལ། བསྟོད་བ་བསྐྱས་བ་གཅིག་བྱ།

ཚོར་གྱི་ལས་གཞིལ་བ་ནི།

བཙམ་ལྡན་ཁོ་རྒྱལ་རྟ་མགིན་ལ། །དོ་བྱལ་ཚོར་གྱི་ལས་གཞིལ་གྱིས། །ཚོར་འཕངས་
སྤང་ཡང་ལོག་པར་མཆིའོ། །གཏོར་བྱས་དག་རུ་སོང་བ་མཆིའོ། །བྱས་ལ་དེ་ནས་ཚོར་ལས་ཕྱེ་
ཏེ། །སྒྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ཕྱེ་ཞིག །སྤང་བ་རྣམས་ཀྱང་སྤང་སོལ་ཅིག །བདག་ནི་རྣལ་འབྱོར་
སྒྱལ་བའོ། །སྒྱལ་བ་པོ་ལ་དག་བྱང་གི། །ཁོ་པོ་རྒྱལ་པོ་རམ་མདའ་རྒྱུག །ཆོས་སྒྱུང་སྤང་
མས་རམ་མདའ་རྒྱུག །སྤོང་པོའི་ཡུལ་དུ་དམག་འཕྲེན་གྱིས། །དམག་དཔོན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་
ཡིས་མཛོད། །དམག་མི་ཆོས་སྒྱུང་སྤང་མས་མཛོད། །སྤེང་གི་ལྷ་ལ་མི་འཕེན་ནོ། །འོག་

གི་སྒྲུ་ལ་མི་འཕེན་ནོ། །བར་གྱི་བཅན་ལ་མི་འཕེན་ནོ། །མཐོ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཞབས་བསྐྱུས་
ཞིག །དམའ་བ་རྣམས་ཀྱང་དབྱ་ཆུམས་ཞིག །བར་བ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲུ་གཟུར་ཞིག །ཐོར་
ལམ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱེ། །དེ་ནས་བདེན་པ་བདར། དེ་ནས་ཐོར་གྱིས་ཆོ་ག་དངོས་ནི། དང་པོ་གཉི་ལྷག་
འཐེབས་ཀྱིས་བསྐྱེད། །དེ་ནས་ཞེ་སྒང་པ་ཡིས་བསྐྱེད། །དེ་ནས་འདྲོད་ཆགས་མ་ཡིས་
བསྐྱེད། །དེ་ནས་བི་ཟ་ལྟེ་བར་འཁོར། །ཕྱང་ལྔ་བཅད་ནས་བཅད་པའི་ཕྱིར། །ལྟེ་བའི་དགྲིལ་
དུ་གཏོར་ཐོར་ཡ། །རྣམ་རྟོག་ཅད་ནས་བཅད་པའི་ཕྱིར། །སྒྲིང་གི་དམ་པ་ཉམས་པ་བྱ་བའི་
ཕྱིར། །སྒྲུང་པའི་དགྲིལ་དུ་ལྟ་བའི་རྟེན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །མིག་གི་དགྲིལ་དུ་སྒྲ་བའི་
རྟེན་དང་བྲལ་མགོན་པའི་གནས་སུ་འདུ་བྱེད་རྟེན་དང་དབྱང་མགོ་གཉིས་སྤྱིད་པ་
ཅད་ནས་བཅད་པའི་གསང་བའི་འགྲོ་བའི་རྟེན་བརྒྱ་མགོ་གཉིས་གཏོར་མ་དུག་གི་
རང་བཞིན་གྱི། །བགོགས་རྣམས་དམ་པ་ཉམས་པར་བྱེད། །གཏོར་མ་མེ་ཡི་རང་བཞིན་
གྱི། །བགོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་བསྐྱེད། །བྱས་ལ་སྒྲགས་བརྒྱས་ཤིང་རྒྱབ་པས། །གཏོར་མ་ཡི་
ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བས་དགྲ་པོ་མེས་བསྐྱེད་པར་བསམས་ལ་བརྟེན།

༼རྟ་མགོན་ལག་ལེན༽

བཅོམ་ལྷན་འདས་དབང་ཆེན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་ལ་རང་བཞིན་
མེད་པར་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་རྩ་མེས་དེའི་རང་བཞིན་ལ། ཁྱད་པར་དུ་སྤང་བའི་དགྲ་དང་གཞོད་པའི་བགོགས་རང་
བཞིན་མེད་པར་ཡིན་མོད་གྱི། མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་དབང་གིས། དུལ་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྤང་བའི་མེས་ལ། ལྷོང་རྩེ་
ཆེན་པོའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱེ་མེད་ཀྱི་རང་ལ་བཞག་ལ་ཐོ་བརྟུང་ངོ། ། ལྟ་ རྩེད་མར་
ནག་གྲུ་གསུམ་འབྲིལ་བ་ཡིས། །དབང་ཆེན་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ནས། །དཔལ་ཆེན་
རམ་པའི་སྒྲ་སྒྲོག་ཅིང་། །དབང་གི་རྟ་སྒྲོད་འཆར་རེ་རེ། །རོལ་པའི་རྟ་མགོན་ཆེམས་སེ་
ཆེས། །གསང་བའི་བཟུག་པ་ཀྱུ་རུ་རུ། །བསྐྱལ་པའི་རྒྱང་དམར་ལྷིབས་སེ་ལྷིབ། །རྩོམ་རྩེ་

རོགས་སེར་ལམ་སེ་ལམ། །རྩྱ་གིས་ཁམས་གསུམ་རབ་དུ་གཡོ། །པཎ་གྱིས་དེགས་པའི་
 བདུད་དབྱང་བསྐྱེག། རམ་ཆེན་སྐྱ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །འབར་ཆེན་རུས་པའི་ཕྱང་པོ་
 ལ། །གསོད་བྱེད་བྱམས་པའི་བློ་བརྟུང་པས། །ཞེ་སྤང་བློ་ཡི་ཆོགས་ཆེན་བཅོམ། །ཁྲག་
 འཕྱང་གསུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །སྤེད་ཆེན་རྟའི་ཚུ་བོ་ལ། །གདུང་བྱེད་དབང་པོའི་བློ་
 བརྟུངས་པས། །འདོད་ཆགས་རྒྱ་མཚོའི་བླ་བས་བཅོམ། །དཔལ་ཆེན་སྤྲུགས་ཀྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་ནས། །མ་རིག་ཤ་ཡི་ཕྱང་པོ་ལ། །ཀྱུ་མཁུན་གསལ་བའི་བློ་བརྟུངས་པས། །གཉི་
 ཐུག་ཐུག་པའི་ཆོགས་ཆེན་བཅོམ། །གདུམ་ཆེན་ཡོན་ཏན་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །ངར་འཛིན་
 དེགས་པའི་ཕྱང་པོ་ལ། །བདག་མེད་རྩི་རྩི་བློ་བརྟུངས་པས། །ང་རྒྱལ་བྲག་རིའི་ཆོགས་
 ཆེན་བཅོམ། །འཛིགས་བྱེད་འཕྱིན་ལས་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །འགོ་རྒྱུད་སེར་ཆེན་འབྲིལ་
 པ་ལ། །འདོད་ཆེན་སྤྲིང་རྩི་བློ་བརྟུངས་པས། །སྤྲུག་དོག་འདུད་པའི་སེར་ཆེན་བཅོམ། །མ་
 ཆགས་བསྐྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །རྣམ་རྟོགས་བགེགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ། །གཉིས་མེད་རོལ་
 པའི་བློ་བརྟུངས་པས། །གཉིས་འཛིན་གདོན་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་བཅོམ། །ཉོན་མོངས་རྩལ་དུ་
 རྒྱག་པའི་བློ། །ཉོན་མོངས་སྤེང་དུ་བརྟུངས་ཤིག །རྣམ་རྟོག་བྱེ་བྱུ་འཐག་པའི་བློ། །རྟོགས་
 པའི་མགོ་ལ་ད་བརྟུངས་ཤིག །སྤྱེ་མེད་སྤོང་དུ་ཆེམས་སེ་ཆེམ། །འགགས་མེད་སྤོང་
 དུ་ཁྲིགས་སེ་ཁྲིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དབང་པོ་རབ་ཀྱི་བློ་ཡིན་ནོ། ། ༥ ། སྤྱི་ལྷ་བློགས་བསྐྱའི་ཞིང་
 ཁམས་ན། །དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དབང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་
 མཚོག་དཔལ། །སྐྱ་མདོག་མཚོང་དམར་བྱིས་པ་འབྲ། །རྟ་བློ་ཆར་གཅིག་ཡར་བརྟུངས་
 པས། །སྤེང་གི་ལྷ་རྣམས་དབང་དུ་མི་འདུ་ན། །རྟ་མགིན་རྒྱལ་པོ་ཁྱོས་པ་ཡིས། །རོལ་
 པའི་བློ་བརྟུངས་ཆེམས་སེ་ཆེམ། །དགྱེས་པས་གར་བྱས་ཁྲིགས་སེ་ཁྲིག །དབུ་གསུམ་
 བྲག་བྲག་ཞབས་བཞི་བཟང། །གཡས་དཀར་གཡོན་ལྗང་དབུས་དམར་བ། །བྲག་བྲག་

རྒྱུད་བྱུག་ཅད་ནས་གཅོད། །ཞབས་བཞི་འཁོར་བའི་ཆོས་བཞི་སྒྲོལ། །དབུ་གསུམ་རྣམ་
ཐར་གསུམ་ཡང་སྟོན། །རྟ་བློ་འཁོར་གཅིག་མར་བརྟུངས་པས། །འོག་གི་ལྷ་རྣམས་དབང་
དུ་བསྟུང། །ལྷ་རྣམས་ཞེས་སོགས་འགྲེལ། །རྟ་མགོ་ལྷང་གུ་རྟ་སྐད་འཆར། །ལྷང་ལྷང་འཆར་
འཆར་སྟོགས་བཅུར་སྟོག། །དབུལ་བ་ཁྱར་པོས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྟུང། །རྫོག་མ་
དམར་པོ་ཁམས་གསུམ་ཐེལ་གྱིས་གཞོན། །རྟ་བློ་འཁོར་གཅིག་བར་བརྟུངས་པས། །བར་
གྱི་ལྷ་མིན་དབང་དུ་བསྟུང། །ལག་བ་རྩོ་རྩེ་མདུད་པོར་ནས། །ཀར་བ་བློ་བརྟུངས་ཆེམས་
སེ་ཆེམས། །དབྱེས་པས་གར་བྱེད་ཁྲིགས་སེ་ཁྲིག། །སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་དབུ་ལྷང་
བ། །དབུ་ནི་ཞེ་སྤང་འཛེམས་པའི་དབུ། །རྩོ་རྩེ་ཁྲག་འཕུང་ཉེ་རུ་ཀ། །མཐིང་ནག་འབར་བའི་
རལ་བ་ཅན། །བརྩོ་ཁྲོ་བོ་ལུམ་དང་རོལ། །སྤྲང་གི་དག་བགེགས་དབང་དུ་བསྟུང། །དག་
བགེགས་དབང་དུ་མི་འདུན། །འགྲེལ། །དབུལ་བའི་སྤྲང་དུ་དབུ་ལྷང་བ། །དབུ་ནི་གཉི་ལྷག་
འཛེམས་པའི་དབུ། །བརྩོ་ཁྲག་འཕུང་མུག་ནག་འབར་བའི་རལ་བ་བརྩོ་ཁྲོ་བོ་ལྟ་
ཞེས་འགྲེལ། །རྟ་ལྷག་གཡས་སུ་དབུ་ལྷང་བ། །དབུ་ནི་རྒྱལ་བ་རྩྭ་སེར་ནག་བརྩོ་
བོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷག་བའི་སྤྲང་དུ་དབུ་ལྷང་བ། །དབུ་ནི་འདོད་ཆགས་བརྩོ་དམར་ནག་
བརྩོ་ཁྲོ་བོ་བྱུ་གྱི་རྟ་ལྷག་གཡོན་དུ་དབུ་ལྷང་བ། །དབུ་ནི་ཐག་དོག་ཀླུ་ལྷང་
ནག་ཀླུ་ཁྲོ་བོ་བྱུ་གྱི་དག་བགེགས་གཡས་ནས་གསེར་གྱི་ཉི་མ་འཆར། །སེར་
གོ་བཙེ་བརྒྱུད་རོལ་བར་འགྱེད། །གཡོན་ནས་གཡུ་ཡི་ཉི་མ་འཆར། །ལས་གྱི་ཁྲོ་བོ་
ལས་ལ་འགྱེད། །སྟོགས་མཆེམས་དག་བགེགས་དབང་དུ་བསྟུང། །དག་བགེགས་
དབང་དུ་མི་འདུན། །རྟ་མགིན་རྒྱལ་པོ་ཁྲོས་པ་ཡི། །རོལ་བའི་བློ་བརྟུངས་ཆེམས་སེ་
ཆེམ། །དབྱེས་པས་གར་བྱེད་ཁྲིགས་སེ་ཁྲིག། །ཅེས་པ་དབང་པོ་འབྲིང་གི་བློ། །དབང་པོ་ཐ་མའི་
བློ་ནི་རྩོ་སྐད་བཞད་པ་ལྟར་དམིགས་གསལ་བར་བྱ་ཞིང་། །ཞིན་ཏུ་ཁྲོས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཛིགས་སུ་

རུང་བའི་རྩམ་འཁྲོས་དང་། དཔལ་ལོ་གཡུལ་དུ་འཇུག་པའི་བཁྲོས་གཉིས་གྲིས་བགེགས་ཆར་བཅད་པ་ནི། ལྷ་རྩྱུ།
ཡུངས་ཀར་རྒྱལ་པོ་ཁྲོ་རྒྱལ་གཙོ། །སྤགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྩོམ་ཅན། །སྤགས་པས་བརྟུངས་
ཤིང་ཐད་པའི་ཆོ། །དག་པོ་སྤྲ་དང་བསྟོངས་པ་སྟོལ། །ཐེན་བྲང་གཉན་དང་བསྟོངས་
པ་སྟོལ། །བྲག་སྤྱན་འབལ་མོར་བསྟོངས་པ་སྟོལ། །ཡུངས་ཀར་རྒྱལ་པོ་མངགས་
པའི་ཆོ། །ཡན་ལག་མེད་པར་སྟོགས་བཅུར་བྲབ། །བར་སྤང་ཁམས་སྤྱ་མངགས་པའི་
ཆོ། །བར་སྤང་ཀུན་ཀྱང་གཡོ་ཞིང་འབྱུག། །རི་རབ་ཀུན་ཀྱང་ཅེ་ནས་བསྟེལ། །རྒྱ་མཆོ་
ཀུན་ཀྱང་གཉིང་ནས་སྒྲེམས། །བྲག་ལ་སྟོགས་ན་འགས་པར་འགྱུར། །སྤྲ་ལ་སྟོགས་
ན་སྤྲགས་དམ་བསྟུངས། །མི་ལ་སྟོགས་ན་སྤྱིབ་པར་འགྱུར། །སྤྲ་ན་སྟོག་ན་ཞི་བར་
འགྱུར། །བགེགས་ལ་སྟོགས་ན་རྟུལ་དུ་ཆོག། །དག་ལ་སྟོགས་ན་ཅད་ནས་གཅོད། །སྤིང་
པའི་བགེགས་ཆེན་ཀུན་གྲིས་བདག། །ཉེ་རུ་ཀ་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། །ཡིད་ལ་བརྟག་
པའི་དག་བགེགས་འདི། །ནམ་ཡང་བཏང་བར་མི་བྱའོ། །ཡུངས་ཀར་རྒྱལ་པོ་མངགས་
པའི་ཆོ། །འཕངས་པའི་ཆོ་ན་མདའ་དང་འབྲ། །མངགས་པའི་ཆོ་ན་བྱ་བས་ཉན། །དག་
དང་བགེགས་གྲི་སྟོང་དཀྱིལ་དུ། །ཟངས་ཐོག་དམར་པོ་བབས་པ་བཞིན། །ཐོག་ཐོག་
ཆེས་ཆེས་སྤྲ་སྟོགས་པ། །ནམ་ཤེས་དབང་པོ་སྟོལ་ལ་ཤོག། །སྟོང་དང་ནང་ཁྲོལ་སྤྱང་ལ་
ཤོག། །མགོ་དང་ཡན་ལག་བྲེགས་ལ་ཤོག། །དཔག་ཆད་ཅམ་ནས་བདེབས་སྤྱ་ཆུག། །དག་
པོ་བརྟག་པར་བྱེད་པའི་བྲོ། །སྤང་བའི་དག་ལ་ད་རྟུངས་ཤིག། །གཞོད་པའི་བགེགས་ལ་
ད་རྟུངས་ཤིག། །དག་ཡི་ཆོགས་ལ་ཆེས་སེ་ཆེས། །བགེགས་ཆེན་སྟོང་ན་ཁྲིགས་སེ་
ཁྲིག། །ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་དག་བགེགས་འདི། །ནམ་ཡང་བཏང་བར་མི་བྱའོ། །སྤྱ་ལ་ཀ་
ཤ་རྩོམ་ཞེས་སོ། །རྟ་བྲོའི་ལྷགས་ནི། དབང་ཆེན་གྲི་བྲག་ལེན་བྱེད་པ་པལ་ལ་མི་སྤང་ཞིང་། ཤིན་རྒྱ་ཟབ་པ་ཡིན་
པས་མེད་ཐབས་མེད་དོ། །སྤབས་དང་སྤྱར་ལ་གང་རུང་བྱའོ། ། ལྷ་བཙུན་ལྷན་འདས་པསྤྲ་དབང་ཆེན་

ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དབང་ཆེན་རྟ་བློ་འདི་ལྟར་བརྟུང་། །བསྟན་པའི་དགྲ་རྩ་བར་ཆོད་
བགེགས། །དགྲུག་གཞུག་བསྐྱལ་པའི་མཐར་མཐོན་བསམས། ཨོ་མི་རྩུ་མི་སྟྭ་ཡ་ནན། དགྲ་
བགེགས་སར་ཤུའི། སྟྭ་ལ་ལི་ནན། དེ་ནས་རང་ཉིད་དབང་ཆེན་གྱི་སྟུ་རྩ་བསྟོམས། དེ་འདྲ་བའི་སྟུ་ལ་པས་
ལོ་ག་གང་བར་བསམ། དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་རྟུལ་བཞིན་དུ་བརྒྱགས་པར་བསམ། རིག་པ་རར་བསྐྱེད་ལ་བློ་བརྟུང་།
༥ རྩི་རྩུ། རྟ་ཡི་བརྟགས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཡི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྟུར་བསྟོམ་ཏེ། །ཞིང་
བཅུ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱང་པོ་ལ། །གཏུམ་དག་རམ་པའི་སྐྱ་སྟོག་ཅིང་། །དབང་ཆེན་རྟ་སྐད་
ཅེ་རེ་རེ། །ཁྲོ་པོའི་འབྲུག་སྐྱ་ཕྱར་རྩ་རྩ། །རོལ་པའི་རྟ་བློ་ཆེམས་སེ་ཆེ། །གསང་བའི་
བཟུག་པ་རྩ་རྩ། །བསྐྱལ་པའི་སྟོག་དམར་ལྗེ་བས་སེ་ལྗེ་བས། །རྩོ་རྩེའི་ཐོག་འབབས་
ལམ་སེ་ལམ། །རྩུ་གིས་དབང་བསྐྱར་ཁམས་གསུམ་གཡོ། །པཌ་གྱིས་སྟུ་སྟུ་ལོ་ག་
ཁྲབ། །རྩི་གྱིས་མེ་འབར་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། །གཙན་གཙན་སྟུ་ཁ་སྟེན་ལྟར་གཉིབས། །ཀི་
ག་འདབ་ཆགས་སྐར་ལྟར་འཁྲུག། །སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། །ཀུན་དུ་བཟང་
པོའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སྟོལ་མཇེད་པའི་ཕྱིར། །དཔལ་གྱི་རྟ་བློ་
འདི་སྐད་བརྟུང་། །རྩི་ཟ་བྱེད་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །དུག་ལྷ་འདུས་པའི་ཕྱང་པོ་
ལ། །གཙན་ཟན་ཆེན་པོའི་བློ་བརྟུངས་པས། །བདག་དུ་འཛིན་པའི་ཞེ་སྤང་བཅོམ། །ཁྲག་
འཁྱུང་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །རྟུའི་རྒྱ་མཚོ་དགྱིལ་བ་ལ། །མ་ཚོགས་མཁའ་
འགྲོའི་བློ་ཀུན་དུ་ཞེན་པའི་འདོད་ཆགས་བཅོམ། །རམ་ཆེན་འཁྲུག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
དུ། །མི་ས་ཤ་ཡི་ཕྱང་པོ་ལ། །སྤེར་ཆགས་འདུས་པའི་བློ་བརྟུངས་པས། །ཚོངས་པའི་
གཉི་ཐུག་ངོ་བོ་བཅོམ། །གཏུམ་ཆེན་འཁྲུག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །དབང་པོ་ཡན་ལག་
རྩིགས་པ་ལ། །གཤོག་པ་རྩོ་རྩེའི་བློ་བརྟུངས་པས། །ཀུན་དུ་སྐད་པའི་དགྲ་བགེགས་
བཅོམ། །འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །དབུས་གྱི་ཁྲི་རྒྱ་རྒྱུ་པོ་ལ། །རྩོ་

རྩེ་ཆུ་ཡི་བྱོ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ང་རྒྱལ་བཅོམ། །སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་
དུ། །དུག་གསུམ་འཛོམས་པའི་ལས་བྱས་པས། །སྤྱོད་གྱི་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་བསྒོངས། །མ་
ཆོགས་མཁའ་འགྲོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །བསྐྱེད་མགོན་སྤང་མའི་ལས་བྱས་པས། །ནལ་
འབྱོར་སྤྱལ་པའི་ཆོག་རྫོགས། །དབང་ཆེན་གར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །བདུད་བཞི་
འཛོམས་པའི་ལས་བྱས་པས། །རུ་ཏྲ་མགྲིན་པའི་ཆོག་རྫོགས། །སྤྱི་བཟོ་ཁོ་ཏྲ་ཏྲ་ཡ་གྱི་
ཕ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱི་བཟ། །དགེ་བས་ལྷ་མཆོག་ཞལ་མཐོང་ཤོག ། ཨྱོ།། །།

༡༡། །བསྐྱོག་པ་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ལག་ལེན་བྱམས་པ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པ།
བསྐྱོག་པ་ནམ་རྒྱལ་སྟོབས་ཀྱི་མཆོན་ཆ། ཡང་བསྐྱོག་ནག་པོའི་བསྐྱོ་བ།
དམོད་པ་དུག་མཆོ་ཁོལ་མ་བཅས་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ། ལྷ་མ་མཆོག་དང་རྟ་མཆོག་དཔལ། །གཉིས་མེད་ཞབས་པད་ཟེུ་འབྱུ་
ལ། །གྲུས་པས་ཡིད་གྱིས་བསྟོད་བྱས་ཏེ། །གཏོར་མའི་ལས་ཆོགས་བདག་གིས་བྲི། །དེ་ལ་
འདིར་བསྐྱོད་དབང་ཆེན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །དབང་བསྐྱུར་བ་ཡོངས་སུ་རྗེ་གས་པ་ཐོབ་ཅིང་།
དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ལ་གནས་པས་བྱད་པར་བསྟེན་པ་དང་བསྐྱུབ་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་
གང་ཟག་གིས། །རང་ངམ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་གཏོར་མའི་བསྐྱོག་པ་དང་། །ཐོར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི།
ལྷ་འདྲེ་དྲག་པོ་གཡོས་པའམ་ཆག་ཆེ་བ་བབས་པའི་དུས་སམ། །གཟའ་སྐར་དུས་སྦྱར་ངན་
པ་ལ་བབས་པའི་ཆོ། །གནས་གང་ཡང་རུང་བར། །ཕྱི་མཆོད་སྟོན་རྟ་གཏོར་གསུམ། །ཆོས་
སྦྱོང་གི་གཏོར་མ། །རྣལ་འབྱོར་ཆས་སོགས་དང་། །བྱད་པར་བསྐྱོག་པ་ལ། །དཔལ་གཏོར་
ཐག་གིས་བྱུག་པ་ལ། །ནང་ཟུར་གསུམ་དུ་གཞོད་པའི་ལི་རྒྱ་དང་། །ཁོའི་ལྷ་སྦྱང་གི་ལི་རྒྱ་
གཟུགས་པ་བཤམས། །བསྐྱོག་ཐོར་གཉིས་ཀ་ཐག་གིས་བྱུགས་པའི་གཏོར་ཆུང་བརྒྱད་པ་
དང་བཅུ་ཙ་བཅུ་དགོས་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་ལ་མཆོ་དང་ཡུངས་ཀར་སྐྱག་པ་བཤམས། །ཐག་ཐོར་
ལ་ཐོད་པ་མཆན་ངན་ལ། །དུག་སྣ་དང་ཐག་སྣ་བསྐྱེས་པ་ལ། །ཡུངས་ཀར་ཡུངས་ནག་ །སྦྱེ་
ཆོ། །ཤངས་ཆེ་རྣམས་བཤམས། །ཡུངས་ཀར་ལ་ཐོད་པ་མཆན་ངན་དུ། །ཡུངས་ཀར་རྒྱལ་པོ་
མངགས་ལྟར་སྐྱབ་པས་བཀང་ལ་བཞག། །ཐུན་མོང་དུ་ཡུངས་ཀར་ཡུངས་ནག་དུག་ཐག་
རྣམས་ཐུན་གྱི་རྗས་སུ་བཤམས། །གཞན་ཡང་གསེར་སྦྱེམས་སོགས་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱེད་

ནམས་ཆོགས་པར་བྱས་ནས། ཆོ་གའི་རིམ་པ་ལ་འདྲུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གསུམ། སྟོན་
འགོ་དང་། དངོས་གཞི་རྗེས་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། འཕྲིན་ལས་འཛུགས་བསྟོད་ཡན་
ཆད། དྲུག་ལེན་ལྟར་གཞུང་བསྐྱུང་། བྱུང་པར་འཛུགས་སུ་བསྒྲིག་པའི་ཆོ་རང་རྟ་མགིན་
གི་ཐུགས་ཀའི་སྒྲིལ་ས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཁོ་རྒྱུད་ཉི་ཟེར་གི་རྩལ་ལྟ་བུ། ཆོ་གའི་མའི་རྟོག་
ཟེར་སྐྱ་ཨ་པ་ན་ལ་བསྒྲིག་བསྒྲིག་ །ཅས་བསྐྱས་ཤིང་། གཏོར་མ་ལ་ཡུངས་ཀར་དང་།
ཡུངས་ནག་དུག་ཁག་གིས་བྱལ་བོ། །གཏོར་ཟེར་གི་ཆོ། རང་རྟ་མགིན་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་
འཕྲོས་པས་གཏོར་མ་མཆོན་ཆ་དང་ཁོ་རྒྱུད་དུ་བསམ། ཅ་སྟགས་གིས་ཤམ་བྱར། སྐྱ་སྐྱ་
པོ་སྐྱ་དུ་ཉི་སྐྱ་ར་ལ་བསྒྲིག་བསྒྲིག་སྟེ་སྟེ་ཞེས་བསྐྱས་ཤིང་དུག་ཁག་གི་ཐུན་གིས་བྱལ།
སྟགས་བསྐྱས་པའི་ཉས་བཏབ། ཁག་ཟེར་ཆོ་ཟེར་དུ་འཕང་བའི་རྗེས་གང་ཡིན་ཏེ། ཐུན་རྗེས་
ནམས་གཏོར་མ་ཁག་ཡུངས་ཀར་ནམས་བྱལ་བས། མགར་གི་སོལ་མལ་གི་ལྷགས་ལས་
ཟེར་འཕང་བའི་དཔེས་ཟེར་མ་ནམས་ཁོ་རྒྱུད་ཞལ་གཅིག་དྲུག་གཉིས་པ། ཟོ་བ་དང་ལྷགས་
ཀྱུ་ཐོགས་པ། ལུས་ལ་མེ་འབར་ཞིང་ཁ་ནས་ནད་རྒྱུས་འཕྱལ་བ། གནམ་ལྷགས་འབར་བ་
དང་། ཁོ་བོའི་མའི་ཕྱང་པོ་རི་རབ་ཅམ་དུ་བསམ་ལ། བསྐྱས་པ་ཅམ་གིས་དམིགས་པའི་
ཡུལ་དེ་ཐལ་བའི་ཕྱང་པོར་འགོ་བ་བསམས། ཅ་སྟགས་གིས་གཤམ་དུ་མ་མ་ཉག་རྟ་མ་
ཉ་རུ་ཉ་སྟོང་ག་རག་ཐུན་སྟེ་སྟེ་བསྒྲིག་བསྒྲིག་ །ཅས་བསྐྱས་ཤིང་དུག་ཁག་གི་ཐུན་བྱལ།
སྟགས་བསྐྱས་པའི་ཉས་བཏབ་བོ། །ཡུངས་ཟེར་གི་ཆོ། རང་རྟ་མགིན་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་
འོད་འཕྲོས་པས། ཡུངས་ཀར་ནམས་ཁོ་རྒྱུད་ཉི་ཟེར་གི་རྩལ་ལྟ་བུ་གངས་མེད་པར་གྱུར།
སྟོང་གི་ཕྱོགས་སུ་སོང་བས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱུངས། འོག་གི་ཕྱོགས་སུ་
སོང་བས་དན་སོང་གསུམ་གི་སྒོ་བཅད། དག་པོའི་ཡུལ་དུ་སོང་བས་སྐྱོབས་པའི་ལྟ་དང་
ཐལ་ཏེ། གཟུགས་ཕྱང་གི་འབེན་ལ་རྒྱབ་པས་སྟོང་ཕྱང་བར་བསམ་ཞིང་། ཐུགས་གི་ཤམ་

བྱར། ཤིག་ཤིག་ འདྲི་དྲི་ ཉིལ་ཉིལ། རྒྱུ་རྒྱུ་ཅེས་བཞུས། ཉང་ཁྲོལ་གྱིས་འབེན་ལ་རྒྱབ་
པར་བསམ་ཞིང་། འདྲི་བྱ་བྱལ་བྱང་། འདྲི་བྱ་ཉལ་བྱང་། ཅེས་བཞུས། ཡན་ལག་གི་འབེན་ལ་
རྒྱབ་པར་བསམ་ཞིང་། ལྷི་རིལ་ལྷི་རིལ་སྒྲོ་སྒྲོ། ཞེས་བཞུས་མིག་ལ་སོགས་པའི་འབེན་ལ་
རྒྱབ་པར་བསམ་ཞིང་། ཐེབས་ཡ་ཐེབས་ཡ་སྒྲོ་སྒྲོ། ཞེས་བཞུས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འབེན་
ལ་རྒྱབ་པར་བསམ་ཞིང་། ཏུ་ཡ་ཏུ་ཡ་སྒྲོག་སྒྲོག་སྒྲོ་སྒྲོ། ཞེས་བཞུས་ཤིང་དུག་གིས་བྲབ།
སྒྲགས་བཞུས་པའི་ཏུས་བཏབ་པོ། ཁོར་གསུམ་སྐད་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བར་བྱེད་ན། དམིགས་
བ་རྣམས་སྒྲ་མ་དང་འདྲ་ལ། སྒྲགས་ཀྱི་ཤི་བྱར་རྩི་ཏུ་ཡ་སྒྲི་ཨ་རྟ་བྱང་བྱན་སོང་། བརྟ་ཏ་
ཀྱི་ཏ་དག་བོའི་སྒྲིང་ལ་བྱན་བྱང་མ་མ་རྟ་དག་བོའི་སྒྲིང་ལ་བྱན་བྱང་། རྒྱུ་ཆ་ལ་དུན་སྒྲིང་ལ་
ཁས་བྱང་། ཀྱི་ཏ་དག་བོའི་སྒྲིང་ལ་བྱང་། བྱན་སྒྲ་ར་ཡ་བྱང་། ལྷི་རིལ་ཏ་ན་ཏ་ན་སྒྲོ་སྒྲོ། ཞེས་
བཞུས་ཤིང་སོ་སོར་བྱན་གྱིས་བྲབ། བྱན་སོང་དུ་སྒྲིའི་སྒྲགས་ཀྱི་བྱས་པའི་དབྱང་བསྐྱེད་
པར་བྱའོ། །དེ་ནས་འཛབ་བསྐྱེད་ཆར་བ་དང་། ཆོས་སྤང་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་
ནས། །བརྒྱུག་ཐོར་གང་བྱེད་གྱིས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། གཉིས་བ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ།
བརྒྱུག་བ་དང་། ཐོར་དང་། བརྒྱུག་ཐོར་སྒྲག་མར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། བརྒྱུག་གཏོར་རྣམས་
གནས་མི་དམའ་བར་དབྱས་སུ་གཏོར་མ་ཆེ་བ་བཞག །དེའི་མཐར་ནང་རིམ་ལ་གཏོར་ཆུང་
རྣམས་སྒྲོད་རེ་རེ་བཅུ་བཅུ་བཅུག་ལ། གཙུ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཁོ་རྒྱལ་བཞི། སྒོ་མ་བཞི་སྟེ།
བཅུའི་སྒྲི་རིམ་ལ་སྒྲོད་རེར། རེ་རེ་བཅུག་པ་བཅུས་བསྐྱར། གྱིང་ལྷ་གཟའ་བཅུའི་གཏོར་
མའོ། །གཞན་ཡང་སྒྲན་རྟ་ཉི་བར་མཁོ་བ་རྣམས་བཞག །གཏོར་མ་སྤངས་ཏེ། རང་ཉིད་
ཆས་གོས་ལྷན་པས་དཔལ་དུ་གསལ་བཏབ། རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་ལྷ་བ་སྒྲགས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་བྱང་
པའི་སྒྲགས་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱིན་བརྒྱབས། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད། མཆོད་པ་འབུལ།
བྱེད་པར་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲགས་སོ་སོའི་མཁུག་ཏུ་མར་བ་ལོ་ཏ་ཁྲ་ཉི་སོགས་དང་། གཞོད་

བྱེད་དག་བགེགས་མཐུ་མནན་གཏད་བྱད་ཁ་ཐོད་སྟོང་། མི་ཁ་བྱ་མཆུ་ལ་སོགས་པ་མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་བསྒྲོག་སྟེ་ཞེས་པའམ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་
 ཅད་ཆེ་གོ་མོའི་སྟེང་དུ་སྟེ་སྟེ་ ཞེས་པས་སྐབས་དང་སྦྱར་ནས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། གཏོར་
 རྩར་ནམས་དབུས་ཀྱི་གཏོར་མ་ལ་བྱལ་ནས། སྤྱི་དམར་ནག་བྱ་གསུམ་དབང་གི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ནས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་སོ་སོར་བྱ། དེ་ནས་དབུང་སྦྱན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱལ་བྱ་
 སྟེ། དེ་ལ་སྦྱིར་བསྐྱལ་བ་ནི། དཀོན་མཆོག་རིག་འཛིན་དང་། ཆོས་སྦྱོང་སྦྱི་བསྐྱལ་ནམས་
 བུའོ། །ཁྱད་པར་བསྐྱལ་བ་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་བསྐྱལ་པའི་ལེའུ་ལས་བྱུང་བ་
 ལྟར་རྫོགས་པར་བྱ་ཞིང་། ཁྱད་པར་བསྐྱལ་སོ་སོའི་རྗེས་སུ་ལྷ་རང་རང་གི་སྒྲགས་སྐབས་
 ཀྱི་སྤེལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་བརྗོད། དེའི་རྗེས་སུ། སངས་རྒྱུ་བསྟན་པ་གཉན་པོ་བཞིག་པ་
 དང་། ཞེས་སོགས་བསྒྲོག་པ་ནམ་རྒྱལ་སྟོབས་ཀྱི་མཆོན་ཆ་ཆང་བར་བྱས་ནས། གཏོར་མ་
 གཞོད་པའི་ཕྱོགས་སམ། ས་གཙང་སར་བསྐྱལ་ལོ། །རྒྱས་པར་བྱ་བའི་རིམ་བཤོ། །འབྲིང་
 དུ་བྱ་བར་འདོད་ན། གཞན་ནམས་སྤར་བཞིན་ལ། བསྟོད་པ་བསྐྱེད་འབྲིང་བ་ལ་བྱ། སྦྱི་
 བསྐྱལ་གསུམ་ཀྱི་ཆབ་དུ། དཀོན་མཆོག་སྦྱི་བསྐྱལ་ཀྱི་བྱབ་པའི་རྟགས་མཆན་སྦྱར་དུ་
 བསྟན་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་མཛུག་དུ། ཅི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སྦྱན་དང་བཅུད། །ཞེས་
 པ་མན་ཆད་སྦྱར་བར་བྱ། ཁྱད་པར་དུ་བསྐྱལ་བའི་རྗེས་སུ། སྦྱབ་པའི་བར་དུ་གཙོད་པ་མ་
 ལུས་བསྒྲོག་ །ཅེས་པའི་མཛུག་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་རྗེས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བསྒྲོག་ །ཅེས་པ་
 མན་ཆད་སྦྱར་བར་བྱ། བསྐྱུ་ཏེ་བྱ་བར་འདོད་ན། གཞན་ནམས་རྒྱས་པ་བཞིན་ལ། བསྟོད་
 པ་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་མ་བྱ། སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་ཀྱི་བསྐྱལ་གཉིས་ཀྱི་ཆབ་དུ། ཅ་བརྒྱད་
 ལྷ་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །དོ་རྒྱབ་བསྒྲོག་པའི་ལས་འཆོལ་ཀྱི། །ཕྱིར་བསྒྲོག་ཚུལ་ལ་བསྒྲོག་
 པར་མཆིའོ། །གཉན་བྱས་དག་རུ་སོང་བར་མཆིའོ། །བསྒྲོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་

བསྒྲིག། །བསྐྱར་རོ་ལྟས་ངན་ཆོ་འབྱུལ་བསྐྱར། །བསྒྲིག་བསྐྱར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་
མཛོད། །དུས་ལ་བབས་སོ་ས་མ་ཡ། །བཅོམ་ལྡན་ཁོ་རྒྱལ་རྟ་མགིན་ལ། །དོ་རུབ་ཅེས་བ་
མན་ཆད། ཆོག་རྒྱུ་བདུན་པ་མན་ཆད་འདྲ། །ཡུམ་ཆེན་པར་གར་དབང་ལ་མ་ །ཁོ་རྒྱལ་རྟོ་རྟོ་
དབང་ཆེན་ལ་མ་ །ཁོ་རྒྱལ་རིན་ཆེན་དབང་ཆེན་ལ་མ་ །ཁོ་རྒྱལ་པར་དབང་ཆེན་ལ་མ་ །ཁོ་རྒྱལ་
ལས་རབ་དབང་ཆེན་ལ་མ་ །ཤར་ཕྱོགས་སྒོ་མ་ལྷགས་ཀྱུ་ལ་མ་ །སྒོ་ཕྱོགས་སྒོ་མ་ཞགས་པ་ལ་མ་
རུབ་ཕྱོགས་སྒོ་མ་ལྷགས་སྒོག་ལ་མ་ །བྱང་ཕྱོགས་སྒོ་མ་དེལ་བྱུ་ལ་མ་ །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་
ཐམས་ཅད་ལ་མ་ །སྒོག་བདག་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་མ་ །ཆངས་བ་དྲུང་གི་ཅོད་པན་ལ་མ་ །དགོ་བསྟེན་
རྟོ་རྟོ་ལེགས་པ་ལ་མ་ །གཏུམ་དག་རི་ནག་སྐྱང་པ་ལ་མ་ །སྒོག་བདུད་བཅོན་འཁོར་དམར་པོ་ལ་མ་
གཟའ་ཆོད་ཁྱབ་འཇུག་ཆེན་པོ་ལ་མ་ །ཡུམ་ཆེན་གདོང་མོ་བཞི་པོ་ལ་མ་ །དེགས་བྱེད་སྟེ་བརྒྱད་
འཁོར་བཅས་ལ་མ་ །བསྟན་སྐྱང་རྒྱ་མཆོད་ཆོགས་རྣམས་ལ་མ་དོ་རུབ་བསྒྲིག་པའི་ལས་འཆོལ་
ཀྱི། །ཕྱིར་བསྒྲིག་ཚུར་ལ་བསྒྲིག་པར་འཆོལ། །གཉིན་བྱས་དག་རུ་སོང་བར་མཆོལ། །བསྒྲིག་
གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྒྲིག། །བསྐྱར་རོ་ངན་ཕྱིག་དག་ལ་བསྐྱར། །བསྒྲིག་བསྐྱར་
བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དུས་ལ་བབས་སོ་ས་མ་ཡ། །ཞེས་བསྐྱུལ་ནས་སོ་སོར་
སྤགས་སྟེལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་བཛོད་ནས། མཇུག་རུ་བགོགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་
ཅ་གཅིག་བསྒྲིག། །ཅེས་པ་མན་ཆད་ཆང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཐོར་ཀྱི་རིམ་པ་ལ། ཐུན་མོང་
གི་བྱ་བ་ནི། །བསྒྲིག་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར། །བྱད་པར་དུ་བསྐྱུལ་ཡན་ཆད་སྟོན་དུ་
བཏང་ནས། །དེ་ནས་ཐོར་ལ་གཞོལ་བ་ནི། །གཏོར་ཐོར་ནས་བྱང་བའི་བཅོམ་ལྡན་པར་རྟ་
མགིན་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཅོལ། །དེ་ནས་ཐོར་ལམ་དབྱེ་སྟེ། །སྒོ་མ་བཞི་ཡིས་སྒོ་བྱེ་
ཞིག །ཅེས་པ་ནས། །ཐོར་ལམ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱེ། །ཞེས་པའི་བར་བྱ། །དེ་ནས་ཐོར་
མཆོམས་བྱས། །ར་གཅིག་དེག་བཅོ་ལྷས། །སྐྱེ་སྐྱེ་དང་། །ཕྱག་དུག །དབྱ་གསུམ། །རྟ་མགོ་

ཞབས་བཞི་རྣམས་གཅིག་དང་། བཞིའི་རིམ་པ་བཞིན་གསལ་བཏབ་ལ། ར་བ་རྣམས་མ་
 གཏོགས། སྤྱག་མཆོན་ཕུར་བ་རྣམས་དང་། ཟོར་ཟོགས་ལ་འགོ། གཏོར་མ་ཕྱིར་བྱིར།
 གསེར་སྦྱེམས་རྒྱས་པ་བྱ། གཟུ་དཔང་རྒྱས་པས་དཔང་གཟུགས། ཏུག་མཆོ་ཁོལ་མས་
 དམོད་པ་བཏབ། རྒྱས་པར་བྱ་བའི་རིམ་པའོ། །བསྐྱུས་ཏེ་བྱ་བར་འདོད་ན། བསྐྱོད་པའི་རྗེས་
 སྤྱ་གསེར་སྦྱེམས་ཟོགས་ལ། བདེན་པ་བདར་ཞིང་། འདི་སྐད་བརྗོད་དོ། །དགོན་མཆོག་
 གསུམ་པོ་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག །ཅེས་པ་ནས། སྤྱོགས་སྦྱོང་བཅུ་དང་ལྷ་དམག་དབུང་
 བསྐྱེད་ཅེས་པའི་བར་བྱ། བྱད་པར་བྱ་བ་ནི། གཏོར་ཟོར་ཁྲག་ཟོར། ཡུངས་ཟོར་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ནི་རང་དཔལ་དུ་གསལ་བས་གཏོར་ཟོར་ཟོགས་ལ། དང་པོ་གཏི་ཟུག་ཐེབས་
 གྱིས་བསྐྱེད། །ཞེས་པ་ནས། དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་བསྐྱེག །ཅེས་པའི་བར་
 རྣམས་བརྗོད་ནས། ལྷ་སྤྲུགས་གྱི་ཤམ་བུར། སྤྱི་རིལ། ཏ་ན་ཏ་ན་ཏ་ཅཱི་སྟོག་ལ་བྱེངས། ཞེས་
 སོགས་དང་། སྤྱ་གྱིའི་སྤྲུགས་བརྒྱས་ཤིང་རྒྱབ་པས། གཏོར་མ་ཡི་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བས།
 དག་པོ་བསྐྱེགས་པར་བསམ་ལ་བརྟེན་གོ། །གཉིས་པ་ཁྲག་ཟོར་ཟོག་ལ། དག་བགེགས་
 ཅུད་ནས་བཅད་པའི་ཐོད་པ་རུ། །ཞེས་པ་ནས། བཀའ་ཆད་མེ་སྟག་རྩུ་ལ་ཡར་བཞིན་
 ཐོང་། །ཞེས་པའི་བར་བརྗོད། ཡི་དམ་གྱི་སྤྲུགས་གྱི་རྗེས་ལ། མ་མ་རྟཱའི་སྤྲུགས་བཏགས་
 རས་འཕངས་པས། དག་བགེགས་གང་ཡིན་ཅུད་ནས་བརྒྱག་པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་
 ཡུངས་ཟོར་ཟོགས་ལ། སྤྱི། ཡུངས་ཀར་རྒྱལ་པོ་ཤི་རི་རྒྱ། །ཞེས་པ་ནས། སྤྱོ་སྤྱོ་འག་མའི་
 བར་བརྗོད་ནས་འཕངས་པས་དག་བགེགས་ཅུད་ནས་བརྒྱག་པར་བསམ་མོ། །གལ་ཏེ་ཟོར་
 གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྱིལ་ནས་བྱེད་ན། སྤྱན་མོང་བྱ་བ་བྱས་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་
 ལ། བསྐྱུས་པ་ནི་གསེར་སྦྱེམས་ཟོགས་ལ། དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་
 ཅིག །ཅེས་པ་ནས། སྤྱི་དག་སྦྱིང་ལ་སེམས་པ་རྩུང་། ཞེས་པའི་བར་བརྗོད། རང་དཔལ་དུ་

གསལ་བས་ཐོར་གསུམ་ཐོགས་ལ། གཏོར་གྱི་ཐོར་འཕེན་བྱན་ནི་བྱན། །ཞེས་པ་ནས།
བཀའ་ཡི་ཆད་པ་སྐྱར་དུ་སོབ། ཅེས་པའི་བར་བཛྲ། སྤྱི་རིལ་ཏ་ན་ཏ་ན་ཅི་ཏྲ་ལ་བྲེངས་ཤག་
བད་རྩི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་བསྒྲས་ཏེ་འཕངས་སོ། །དེ་དག་ལ་ཁྲག་ཐོར་ཡུངས་ཐོར་ནི། བསྒྲིག་
པའི་གཏོར་ཐོར་གང་ཡང་རུང་བ་དང་འབྲེལ་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་བསྒྲིག་ཐོར་སྐྱག་མ་བྱ་
བ་ནི། བསྒྲིག་པ་རྒྱས་འབྲིང་གང་ཡང་རུང་བ་རྫོགས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ཐོར་ལས་རིམ་པ་
གང་ཡང་རུང་བ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ། ལག་ལེན་དཀའ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཡོད་ལ།
བསྒྲིག་པ་བསྐྱས་པའི་ཆེ་ཐོར་ལས་འཆོལ་བ་ལོགས་སུ་མི་དགོས། གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་
ནི། ར་ཆིག་རྗེག་གི་ཐོར་གནས་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱལ་ནག་ལྟར་འབྲུག་སྟེ་ཆིག་རྗེག་བཅུ་གཉིས་ལ་
གཡས་གཡོན་དུ་གཉིས་ཏེ་འབྲིང་། གསུམ་གྱི་ནང་ལོག་བདུན་གྱི་འགྲོ་བ་དཔའ་བོ་གཡུལ་
ལས་རྒྱལ་བའི་འབྲིང་འགྲོས་ཀྱིས་ནང་དུ་ལྷོག་ཏེ། ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ་ལ། གཏོར་མའི་
ལས་ཆོགས་བཅུ་བདུན་པའི་ལུང་ལས་འབྲུང་བ་ལྟར་དབང་སྒྲུངས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་
གཟི་བྱན་དང་ལྷན་པར་བྱ། དེ་ནས་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཕྱག་ལེན་དང་
མཐུན་པར་བྱ་ཞིང་། གལ་ཏེ་བསྟན་པའི་ལྷག་ཐོར་བྱ་བར་འདོད་ན། མན་ངག་ལྟར་ལྷག་
མའི་སྐབས་སུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དབང་ཆེན་གཏོར་མའི་ལས་རིམ་འདི། །དོན་དུ་གཉེར་བ་
འགའ་ཡིས་བསྐྱལ་པའི་ངོར། །གོང་མའི་གསུང་དང་ཡིག་ཆ་ལ་བརྟེན་ནས། །བཀོད་པ་འདི་
ལ་འགལ་བ་མེད་པར་སེམས། །འདིར་འབད་དགེ་བས་རབ་འབར་མེ་ཆེན་གྱིས། །བསྟན་
དག་གདུག་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱན་བསྐྱེད་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རབ་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་
ནས། །ལྷ་མཆོག་ཁྱོ་རྒྱལ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །དཔལ་རྟ་མགིན་གྱི་གཏོར་མའི་ལས་
ཆོགས་བསྒྲིག་པ་དང་ཐོར་བྱ་བའི་ཚུལ་འདི་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་
པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དུ་མའི་ངོར། ཡིག་ཆ་རྣམས་ལ་རྒྱས་པར་བཞུགས་ཀྱང་། །ཁ་འཐོར་བས་

སྒོ་དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་དཀའ་བར་མཐོང་བ་ནས། ལུས་སྤང་བ་བྱམས་པ་རྡོ་རྗེ་
རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། དཔལ་ལུས་སྤང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤར་བ་རེ་ཞིག་རྫོགས་སོ། །

༥ ར་བརྟུང་། སྤྱབས་འགྲོ། མཆོམས་བཤགས་པ། བྱིན་དབབ་པ། ས་ཆོག །ཆོན་བྱིན་རྒྱབས། ཐེག་གདབ།
དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་བ། རྒྱན་དགོད་པ། རེག་འཛིན་བསྐྱལ་བ། དཀྱིལ་འཁོར་བྱིན་དབབ། གསེར་སྦྱེམས། འཕྲིན་ལས་གཞུང་
བསྐང་ངོ་། ། སྤྱབ་པའི་ཡོ་ཆས། སྐར་མརྒྱ་ལོ། །

བསྒྲོག་པ་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱོདས་ཀྱི་མཆོན་ཆ་བཞུགས་སོ།

རྩེ་སངས་རྒྱས་བསྐྱར་བ་གཉན་པོ་བཤེགས་པ་བསྒྲོག། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
དབུ་འཕང་སྤང་བ་བསྒྲོག། །གཙུག་ལག་ཁང་ཆོན་དཀོར་ཁང་བཤེགས་པ་བསྒྲོག། །གསང་
སྤགས་རྒྱུད་ལ་བཅས་སུ་འདོགས་པ་བསྒྲོག། །དགེ་འདུན་དཀོར་ལ་སྒྲིམ་ཞིང་བྱེད་བ་
བསྒྲོག། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བ་བསྒྲོག། །སྤྱབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་བ་
བསྒྲོག། །བཀའ་ལས་འདས་ཤིང་དམ་ཉམས་ཁྲིམས་ཉམས་བསྒྲོག། །བདག་ལ་བར་དུ་གཅོད་
པ་མ་ལུས་བསྒྲོག། །མཆོམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་བ་བསྒྲོག། །ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་བརྒྱ་
ཞིང་འཕྲོག་པ་བསྒྲོག། །ཉིང་འཛིན་ཟོད་ལ་བར་དུ་གཅོད་བ་བསྒྲོག། །དངོས་བྱུབ་བཤེགས་
དང་བར་ཆད་བྱེད་བ་བསྒྲོག། །དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་གནག་ཅིང་དམོད་བ་བསྒྲོག། །བཀའ་
ལས་འདའ་ཞིང་དམ་ཉམས་ཁྲིམས་ཉམས་བསྒྲོག། །བདག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་མ་ལུས་
བསྒྲོག། །དུས་ཆོད་ཕྱོགས་ངན་བདུད་གཅོད་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག། །ཆོས་བརྒྱུད་ཡུལ་གྱི་གདོད་
འབྲེ་ལངས་པ་བསྒྲོག། །བཙེ་ལཱའི་སྒྲ་ལ་བརྒྱ་བར་བྱེད་བ་བསྒྲོག། །ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་སྟོག་གཅོད་
ཅོམ་པ་བསྒྲོག། །ཉེར་དགུའི་གདུགས་ལ་ཆེ་ལོན་བྱེད་པ་མ་ཡེད་ཀྱི་སྤགས་ཤིང་འཕྱུག་པར་
བྱེད་པ་མ་ཉིང་འཛིན་གསལ་ཁར་སྤྱི་བ་ཏུ་ཡོང་བ་མ་དངོས་བྱུབ་ཡོང་ཁར་འཕྲོག་ཏུ་ཡོང་བ་མ་

ལྷར་རྩུས་འབྱུང་པོ་ཁྲིམ་དུ་འརྱག་པ་མ་ མིར་རྩུས་འབྱུང་པོ་སྒོ་རུ་རྒྱ་བ་མ་ དབྱར་རྩུས་འབྱུང་
པོ་སྤང་བར་འབྱུངས་པ་མ་ བྱོང་རྒྱན་འབྱུང་པོ་སྐབས་ལྷར་འཆོལ་བ་མ་ ཁྲི་རྒྱན་ལྷར་དུ་རྒྱལ་
བསེན་སྤྲུག་པ་མ་ རྣམ་རྟོག་སྒོ་བྱར་སྤང་འདྲེ་ལངས་པ་མ་ བ་མེས་རྒྱལ་པོའི་སྤང་འདྲེ་ལངས་
པ་མ་ བྱ་ལོན་ལན་ཆགས་སྤང་འདྲེ་ལངས་པ་མ་ ཤ་འཁོན་ལངས་པའི་སྤང་འདྲེ་ལངས་མ་
གསང་སྤྲུགས་ཐོག་སེར་ཐོག་ལྷར་འཕེན་པ་མ་ ལུ་སྤྲུགས་རུ་བོར་སྤྲིན་ལྷར་འཕེན་པ་མ་ རྒྱ་
ནག་གཏོར་བོར་སེར་ལྷར་འཕེན་པ་མ་ ཞང་ཞུང་བཙོ་བོར་མེ་ལྷར་འབར་བ་མ་ སྤུམ་པའི་སྤང་
བོར་མཆོ་ལྷར་འབྲིལ་བ་མ་ སྤང་པའི་དཔལ་བོར་མདའ་ལྷར་འཕེན་པ་མ་ ཡུངས་བོར་རི་གཟར་
ཐབ་ལྷར་བསྐྱེལ་བ་མ་ ཁྲག་བོར་དཔག་ཆེན་མདའ་ལྷར་འཕེན་པ་མ་ དྲག་སྤྲུགས་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་
ལྷར་འབྲུག་པ་མ་ འབྱུང་བའི་བཞི་གཤེད་ཀི་ཀི་གཤེད་བཞི་མ་ བདུད་གཙོད་རྒྱང་ནག་བདུན་
ཟུར་དུག་ཁམ་མ་ ལུས་སྒོག་དབང་ཐང་རྒྱང་རྟ་གུད་པ་མ་ འབྲེལ་བའི་འཁོན་གཞི་ཙོ་དང་སྒོག་
ན་མ་ ཉམས་སུ་སྤང་བའི་ཆད་པ་འབེབས་པ་མ་ རྣམ་བཞིའི་འཁོར་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་མ་ ལུ་
དབྱ་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་དར་བ་མ་ བྱི་དབྱ་སེམས་ཤིང་གཞོད་སེམས་འཆང་བ་མ་ རྩས་ལ་བརྒྱ་
ཞིང་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་ ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་མ་ རྒྱགས་ལ་བརྒྱ་ཞིང་
འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་ དཔལ་ལ་འཇུག་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་མ་ མ་ཉེས་ཉེས་ཟེར་བརྗོད་ཅིང་
མནར་བ་མ་ འཁོན་དང་ནང་འབྲུག་ལེ་སའི་འཕང་འཕེན་མ་ བ་ཁུའི་ཀན་སྤི་མ་སྤུའི་བྱར་སྤི་
སྤྲེས་པའི་མདའ་སྤི་ཟ་མའི་འཕང་སྤི་མ་ བྱ་ཆའི་རྒྱང་སྤི་རྣལ་འབྱོར་དམ་སྤི་མ་ མཆོན་སྤིས་
གཏུབ་ཅིང་མདའ་སྤིས་འབྲུག་པ་མ་ རྒྱ་སྤིས་ཁྲིར་ཞིང་སྤི་བ་སྤིས་འཆུབ་པ་མ་ ལུའ་སྤིས་བྱེད་
ཅིང་གཡང་ལ་སྤུང་བ་མ་ སྤང་སྤི་ལངས་ཤིང་གཞམ་སྤི་སྤུང་བ་མ་ བོད་སྤི་ལངས་ཤིང་རྒྱན་སྤི་
དར་བ་མ་ སྤུ་ན་མི་ཁ་རྟ་སྤྱད་འཆོར་བ་མ་ མདའ་ན་མི་ཁ་རྒྱང་ལྷར་འཆུབ་པ་མ་ ཡུལ་མའི་མི་ཁ་
ཁྲི་ལྷར་རྒྱག་པ་མ་ ལུ་ལྷར་ལེན་ཅིང་སྒོག་པའི་མ་ པོ་ཡི་མི་ཁ་མདའ་ལྷར་འཕེན་པ་མ་ མོ་ཡི་མི་

ཁ་བལ་ལྟར་གཡེང་བམ་ གྲོགས་པོའི་ཁ་ངན་ཐབ་ལྟར་བསྐྱེལ་བམ་ གྲོགས་མོའི་སྤྲིང་ངན་ཚུ་
 རྒྱན་ལྟ་བུམ་ ཡས་ཀྱི་བདུད་གཡོས་མས་ཀྱི་སྤྱི་ལངས་མ་ བར་ཀྱི་བདུད་འབྲུག་པ་ཆོན་རྒྱ་
 འབྲེམ་ བ་བུའི་བྲོལ་ཁ་བཞད་ཁ་ཚོད་གཏོང་མ་ བྱུར་དུ་གང་ཆེ་སྐལ་དུ་གང་རིང་མ་ ལན་དུ་གང་
 ཆགས་ཤིང་བུ་གཉེར་བམ་ བྱ་བུ་མི་བུང་བཟ་བུ་མི་ཤིས་མ་ མི་ལམ་མཆོན་ངན་ལྟས་ངན་བརྒྱད་
 སྤྲིག་མ་ མོ་ངན་མཐུ་སྤྲིག་མི་ཁ་གམ་ཚུམ་ གཞོད་ཅིང་འགལ་བྱེད་སྐྱེལ་བསྡོམ་བམ་ འཐབ་ཅོད་
 ཆོག་རྒྱབ་ངན་སྐྱས་གཏོང་བམ་ ལག་ངན་མཛུབ་མོའི་བརྟེན་བརྟེན་བྱེད་བམ་ རིང་ལ་ཤད་
 སྤྲོམས་མཐོ་ལ་འགྲན་སེམས་མཉམ་ལ་འགྲན་སེམས་བཟང་ལ་སྦྱོན་བརྟེན་མ་གྲོགས་ལ་
 བར་སྦྱོག་མ་རབ་བརྒྱད་བམ་ མཁས་ལ་དམོད་ཅིང་དམངས་ལ་བསྟོད་བམ་ ལྷ་མ་རྟོ་རྟོ་སྦྱོབ་
 དཔོན་སྦྱེད་གཟུ་ རྣམ་འབྱོར་སྦྱོས་དགའ་སྤྲུགས་པའི་སྦྱི་དགའ་ དམངས་པོས་ཐེབ་བརྟེན་ཁ་
 དྲག་ཟས་ཐོས་ དཔུང་པའི་ཐོང་ཆོང་མི་རན་ཆས་ཆོས་མ་ཆགས་བུ་ལོན་འདེད་པར་བྱུང་
 གསོད་ སྤོན་ཆོགས་ཤིག་འདེབས་རྒྱབ་བསྟན་མནའ་ཟམ་ གཡོ་རྒྱ་ཐོལ་ཐོག་སྤྲུལ་འཛུང་
 བམ་ རོ་ཆ་ཁེལ་འཛུང་མེད་པའི་ངན་སྦྱོགས་ བུན་དུ་ལངས་པའི་ཟས་འདོད་རྒྱ་ཐོས་ འདོད་
 གཏམ་ལྟ་བའི་ཆང་ཆོས་འཆོང་བམ་ སྦྱབས་འཆོལ་རྒྱེན་སྦྱོམ་སྤྲུགས་སུ་རེ་བམ་ མཐོ་བའི་ལ་
 ལ་བརྒྱལ་དབང་མེད་བམ་ དམའ་བའི་རྒྱལ་འབྲུད་དབང་མེད་བམ་ དབང་མེད་བརྟེན་བརྟེན་
 སྤྲིག་ལས་བྱེད་བམ་ གཉའ་གཞོན་ཁ་ལ་འགྲུལ་དབང་མེད་བམ་ ཐུགས་ལ་འཆང་ཞིང་སྤྲུལ་མ་ཉེ་
 བམ་ དགའ་ལ་གཡག་བརྟེན་བྱེད་དོ་ཟེར་བམ་ བ་དང་མེས་པོ་ཆས་སུ་མི་སྦྱེར་ བུ་དང་ཆ་
 ལ་ཆར་དུ་མི་སྦྱེར་ ངན་པའི་སེམས་སྒོ་བདེ་བུ་མི་སྦྱེར་ གཡོག་དང་འཁོར་ནམས་སྦྱིད་དུ་
 མི་སྦྱེར་ ལོངས་སྦྱོད་བསོད་ནམས་རྒྱས་སུ་མི་སྦྱེར་ མནོལ་དང་མི་དཔེ་རིགས་བརྒྱད་
 འཆལ་བམ་ རྟ་སྦྱོང་ལ་རྒྱག་ལུང་རྒྱག་ཟེར་བམ་ ལ་དེད་འཕྲང་དེད་ལུང་འགོད་ཟེར་བམ་ ལ་
 རྒྱག་འཕྲང་སྦྱིལ་ཟེར་བ་ཐམས་ཅད་ སྐབས་ལྟ་སྤང་འཆོལ་སྦོ་བུ་བཟག་ཆག་ སྦོད་ཀྱི་

འཇབ་བྱ་གྲུང་གི་རྩར་ཐུམ་མོ་རངས་རྒྱ་བའི་བསམ་སྦྱར་ངན་པ་མཐུན་ཆད་འགྲན་འཆོལ་
ཟ་འདོད་སྟེང་འཆོལ་མཁུ་རེ་རྒྱལ་ཁ་དགུག་པའི་བཟན་ཆེན་འཁོན་གྱི་བསམ་པས་འཐབ་
ཁ་སྟེང་འཆོལ་མཁུ་ཐུབ་ཅིས་པའི་བརྟམ་བཙུག་ཁྲོད་གསོད་མི་ནད་སྤྲུགས་ནད་པ་རོལ་
དམག་དབུང་མེ་ཆུ་དུག་མཆོན་ཐུ་གེ་ལྷེ་འབབ་གཙན་གཙན་འཛིགས་པ་དགྲ་དང་ས་
གཡོས་ལྷ་སྤྱོད་ཐོག་སེར་དུས་མིན་འཆི་བ་སྐར་མདའ་རྒྱལ་བའི་ཆད་པས་འཛིགས་པ་
གནམ་གྱི་བྱ་ཐན་ས་ཡི་གྱི་ཐན་སད་སེར་ཐན་པ་ཅ་འབྲུ་ཁ་བ་དུག་ལྷག་ཞོ་རེ་མི་ཡི་ཐན་
པ་མནའ་ཁ་རྒྱ་སྤྲུགས་སྤྲུགས་གྱི་ཐན་པ་གནམ་ལ་དལ་བབས་ས་ལ་སྤྱི་ལངས་
གདངས་ལ་བྲག་རལ་སྤྱི་ལ་ཤིང་ཆག་ཤ་མོ་རུ་འཛིངས་བྱ་ཆོད་སྤྱེར་འཛིངས་གཡག་
པོ་རུ་འཛིངས་ཉ་མོའི་རྩ་འཛིངས་སྤྱི་ལ་བྱིས་ཁྲུགས་སྤྱི་ལ་ཆེན་ལམ་ཉལ་གྱི་ལ་ལམ་
གཏོར་སྤྱོད་སྐད་འཆོར་བྱིས་ན་ར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རུ་མིན་བྱ་ཆོད་ཅིང་བྱ་རོག་འབྲལ་བ་
སྤྱི་བའི་སྤྱར་འཛིངས་ཁྲུག་པའི་གད་མོ་རྒྱད་གྱི་འབྲལ་འཁོར་རྩས་གྱི་སྦྱར་བ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལས་
ངན་སྤྲུགས་རྒྱ་ནག་ཅིས་ཁ་ཉན་ཐོས་སྤྱར་ཁ་ས་བདག་གཏད་ཁམ་སྤྱི་ལ་ཆེན་གདུག་པའི་
ངན་སྤྲུགས་སྤྱི་ལ་མ་མོའི་དལ་ཡམས་གཞོད་སྤྱོད་ཁམ་ཁ་འགོ་པོའི་གོད་ཁ་རྒྱལ་པོའི་
སྦྱོ་འཕོག་དཔུང་ཐེབས་ནད་བཙན་གྱི་གཟེར་ནད་སྤྱི་ལ་མ་མོའི་ནད་བདུད་གྱི་ཁམ་ཁ་
ཏོར་གྱི་ན་ཁ་མོན་གྱི་སྤྱི་ལ་པོད་གྱི་སྦྱོ་མ་ནག་མོའི་མཆུ་སྤྱི་ལ་བྲན་གཡོག་འོག་མི་དཔོན་རུ་
གྱུར་པ་མཁར་ལ་རྩོམ་གྱིས་པ་དགྲར་ལངས་སྤྲུགས་ལ་ཞགས་ཐོགས་མི་ལ་མཆོན་
ཐོགས་འོར་དང་འབྲུ་ལ་བྱེ་དང་པད་ཐོགས་ཟས་སྤྱར་དུག་སོང་གཉེན་བྱས་དགྲར་
ལངས་གཙང་རྒྱ་ཤུ་རྒྱལ་སྤྱོད་འབྲུག་པ་བགོགས་རིགས་སྤྱོད་སྤྲུག་བརྒྱད་བཅུ་ཅ་བཞི་
ལྷས་ངན་བརྒྱད་ཅ་བཞི་སྤྱོད་འབྲུག་ནད་སྤྱི་ལ་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞིའི་སྤྱོད་འཐེབས་སྤྱོད་བྱར་
བརྒྱད་བཅུ་ཅ་བཞིའི་སྤྱོད་གཡོས་ཡེ་འཕྲོག་སྤྱི་ལ་བརྒྱ་དུག་ཅ་བཞི་སྤྱོད་ངན་ཉི་ཁྲི་

ཆེག་སྒོང་ལོ་དྲུག་མ་ གུས་མི་འཆི་བ་བཙུང་ཐོག་སེར་མ་ འན་དགུ་སྒྲིབ་བཅུ་མཐར་བཅད་
 ཐམས་ཅད་མོ་བདུད་དལ་ཁ་ཐམས་ཅད་གཡས་སུ་བསྐྱར། །མོ་བདུད་དལ་ཁ་ཐམས་ཅད་
 གཡོན་དུ་བསྐྱར། །སྒྲི་བདུད་དལ་ཁ་ཐམས་ཅད་མཁའ་ལ་བསྐྱར། །བསྒྲོག་བསྐྱར་བཙོལ་པའི་
 འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །སར་བྱ་པོ། སར་བྱ་ཉི་མ་ར་ཡ་བསྒྲོག་བསྒྲོག་ །རྩེ་གཞི་
 རྩེ་བོད་གཏོང་སར་ཨ་པ་ན་ཡ་བསྒྲོག་ །ཅེས་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲས་སོ། །༥ བདག་ལ་གཞོད་ཟེད་
 དག་བགོགས་འན་པ་འདི། །ཁ་དག་ཟ་ཞིང་དཔུང་པ་འཆོང་བ་འདི། །དམངས་ཀྱི་འཐེབ་
 ཀྱིས་བརྗེས་ནས་མནར་བ་འདི། །མཛའ་བོ་བསྐྱེད་སྐྱས་སུ་འཇུག་པ་འདི། །དམངས་ཀྱི་
 བདེན་པ་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་འདི། །བརྟན་གྱི་བསྟན་གྱིས་བྱ་ལོན་འཕྲོག་པ་ནི། །མནར་
 སེམས་བཅངས་ནས་སྒྲོར་རྩལ་ཟེད་པ་འདི། །ཁྲ་མའི་སྐྱ་དག་སེམས་ཅན་སྐྱི་དག་
 འདི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབྱ་འཕངས་སྤྲད་པ་འདི། །བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བཅུར་གྱུར་
 པའི་དག་བོ་འདི། །གཞོད་ཟེད་འགལ་ཟེད་སྤང་ཞིང་གདུག་པའི་སེམས། །མཛའ་བ་ནམས་
 དང་སྤ་མ་འཇུང་པ་འདི། །ཁྲོ་ཞིང་རྩལ་པས་སྐྱུ་ལ་འབོད་པ་འདི། །པ་ཡིས་ཞིང་བཅུར་གྱུར་
 པའི་སྒྲོས་དག་འདི། །མ་ཉེས་སྒྲོག་འན་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་འདི། །མཛའ་བོའི་ཞོར་དང་
 གཟུང་མ་བརྟུ་བ་འདི། །བརྒྱང་དང་ཆེག་རྩལ་ཁ་བསག་སྐྱ་བ་འདི། །རིང་ལ་སྟོབ་ཅིང་ཟས་
 གོས་འཕྲོག་པ་འདི། །མ་ཉེས་ཉེས་ཟེར་བསྐྱབ་ལ་འཆེ་ཟེད་འདི། །འན་སྐྱས་གཏོང་ཞིང་
 ལག་འན་བརྟེན་པ་འདི། །ང་རྒྱལ་གཉའ་གཞོན་ཐོག་རྗེས་ཟེད་པ་འདི། །གཤམ་དང་ལོངས་
 སྒྲོད་གཉེན་གྱུན་འགན་པ་འདི། །སྤག་དོག་ཁ་འཇམ་ཞེ་ནས་སྒྲོད་པ་འདི། །ནམ་བཞིའི་
 འཁོར་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་འདི། །འན་སེམས་གཞོད་སྐྱེལ་ཟེད་པ་འདི་དག་ལ། །བདེན་པ་
 བརྟན་པ་གཉིས་ཀྱི་འག་ཟེ་ཞིག་ །དམ་ཆོག་རྗེས་སྒྲོད་ལེགས་ཉེས་བཏང་བཟུང་ཞིང་། །སྐྱས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཉོན་ལ་བཏང་སར་རྒྱགས། །མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་

ཆོགས། །བཙེལ་ལོ་གཏམ་མོ་སྤྲགས་བདག་གཉན་པོ་ལ། །བསྐྱལ་ལོ་བླ་དོ་བསྐྱར་རོ་
མཐུ་མ་རྒྱུང་། །པོས་སོ་གཡབ་པོ་སྤྲང་མ་སྤྲན་མ་བརྟལ། །དག་བགོགས་དགུ་རྒྱུད་ཆོད་
ཅིག་རྩལ་མ་ཞན། །དམ་ཆོག་ལྷས་ལ་ཤོ་དེུ་དཀར་ནག་ལྟོས། །ཁྲམ་ལ་ཐོབ་ལ་བྱང་མར་
དགུས་ལ་བྲིས། །ཐུགས་ནག་འཆོང་ལ་ནད་རྒྱལ་ཁ་ཕྱེ་ཞིག །མ་ནད་གཟེར་ནད་མཁྲིས་
ནད་མིག་སེར་པོ། །འདུས་ནད་ཞིག་གསོ་རྒྱུང་ནད་གཡོ་བ་ཐོང་། །ཁྲག་ནད་ཆ་གཟེར་ཆ་
ནད་ཁོལ་བ་པོ། །པད་ཀན་འབྲིས་བ་མཁལ་ནད་སྤྱུ་པོ། །མགོ་ནད་འཁོར་བ་མཛེ་
ནད་སྒྲང་འབྱར་པོ། །སྟོག་བ་གག་བ་སྤྲན་ལྷགས་ཡོ་མོ་པོ། །རྒྱ་གཟེར་ཁྲག་འཛག་དཔུ་
རྒྱ་རྒྱུང་འབམ་པོ། །ཆོད་བ་མགོ་ཡོར་གང་ནད་གཞང་འབྲུམ་པོ། །སྟོ་ནད་སྟོང་རྒྱུང་
འཕོགས་ནད་སྟོང་འགས་པོ། །མཛེ་ནད་གཞོགས་སྐམ་ཤུ་བ་གཡན་བ་པོ། །སྟོས་རི་ཐེར་
ཆད་གཡའ་རི་དུམ་བུ་པོ། །གྲི་སྟི་ཡུ་དམར་མདའ་སྟི་སྟེང་དམར་པོ། །རྩབ་སྟི་བཅར་
པོ་རྒྱ་སྟི་འདར་ཤར་པོ། །མཆོན་སྟི་ལྷགས་ཆེན་ལྷོབ་གྲིས་འགོག་བ་པོ། །བསྐྱར་བ་
རྒྱབ་སྟོལ་ཕྱེས་པའི་ལྷ་དང་སྟོལ། །སྤྱང་བྱེད་ལ་སོགས་འགོ་བའི་སྤྲན་དང་སྟོལ། །སྟོད་པའི་
གནས་སྟོལ་དབང་བའི་ཁོར་དང་སྟོལ། །རྒྱ་བའི་ཡུལ་སྟོལ་མཐུན་པའི་གོགས་དང་
སྟོལ། །འཆོ་བའི་ཟས་སྟོལ་ལུས་སྟོག་གཉིས་པོ་སྟོལ། །འོག་ནས་གང་བ་རྒྱ་ལྷར་འབྲིལ་དུ་
རྒྱག །སྟེང་ནས་ཆ་བ་ཉི་ལྷར་བསྐྱེད་ཏུ་རྒྱག །བར་ནས་ཆ་གང་རྒྱུང་ལྷར་འབྲུག་ཏུ་
རྒྱག །གནས་གྱི་འཇུ་ཐག་སྟེང་ནས་ཆོད་ལ་ཐོང་། །ས་ཡི་རྟེན་ཕྱར་འོག་ནས་ཕྱར་ལ་
ཐོང་། །རྩན་རིགས་ཀུན་གཞི་བར་དོར་རྒྱག་ལ་ཐོང་། །ལུས་ལ་གནས་ལྷགས་མེ་ཆེན་སྟོར་
དུ་རྒྱག །ཁ་ནས་འགྲོད་གཏམ་སྤྲ་རན་འདོན་དུ་རྒྱག །དུ་འབོད་སྟེ་སྤྲགས་བྱང་ལག་འཐབ་
དུ་རྒྱག །ལས་ཀྱི་རྒྱུང་གིས་རྒྱབ་ནས་སྤྱར་དུ་ཕུལ། །འཛིགས་པའི་ཐུན་ནག་ཆེན་པོས་
མདུན་ནས་བསྐྱུས། །ལུས་དང་དབང་པོ་རྣམ་ཤེས་རྟེན་དང་སྟོལ། །ཁོར་ལ་གོད་ཁ་སྦྱིད་ལ་

སྐད་ཆོད་ཐོང་། །པོ་ཡི་དཔལ་འཕྲོག་མོ་ཡི་དབང་ཐང་སྒོལ། །ཁོར་གྱི་གཡང་འཕྲོལ་ཟས་གྱི་
བཅུད་འཕྲོག་ཤིག །བྱ་རུ་མི་རུང་བཟ་རུ་མི་ཤིས་ཐོང་། །ངར་བཞི་སྤང་གསུམ་བཞི་མདོར་
འབྲམ་དུ་ཆུག །ཤ་ཁྲག་ལྷ་བཞི་བྱི་ཡིས་སྤར་དུ་ཆུག །ཀླང་ལག་ལམ་འཕྲང་བཞི་མདོར་
འགོམ་དུ་ཆུག །བཀའ་ཆད་པོ་བ་ཅིག་སྤྱང་ཁྲག་སྤྱག་དུ་ཆུག །ཡན་ལག་ཆིངས་ཤིག་ལྷགས་
བཤུས་མགོ་པོ་ཆོད། །བརྒྱ་བཞི་ཕྱོལ་ཞིག་དོན་སྤྱང་དམར་པོ་སྤངས། །ཅ་རྒྱས་ཆོད་ལ་
ཁོང་ཁྲག་ལོང་དུ་ལྷག །ཤ་ཐོ་ཁྲག་འཕྲང་ཀླང་ལྷོག་ལྷ་བ་འཛིབས། །ལྷན་བ་ལྷོག་ཅིག་རུས་
བ་སྤར་དུ་ཆོམས། །ལྷགས་ཆེན་གསོལ་ཞིག་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱར་ལ་སྒྲོམས། །པོ་རྒྱད་མོ་
རྒྱད་རིགས་རྒྱད་ཅད་ནས་ཆོད། །དེ་ཡིས་སྤན་སྤང་གཏོར་བཞིན་སྤྱགས་བཅུར་གཏོར། །མེ་
སྟག་རྒྱ་ལ་ཡར་བཞིན་ཆོད་མེད་ཐོང་། །བྱ་སྒྲོ་མེ་ཡིས་བསྐྱེད་བཞིན་བརྒྱག་པར་
མཛོད། །ཡོན་བདག་སྤྱ་མ་འདི་ལ་བརྒྱས་མ་འདོགས། །རུས་བ་སྤན་ཆོགས་ཅམ་ལ་ཅིས་
མ་བྱེད། །ནམ་མཁའ་སྤྱང་བ་འདི་ལ་ཆོད་མ་འཇུགས། །དག་བགེགས་འདི་ཡི་སྤྱེ་ཤི་ཁོང་
སྤག་ཤིག །དག་དབྱང་ཐམས་ཅད་ཅད་ནས་སྤར་དུ་ཆོད། །བདུད་དབྱང་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་
ཅིང་རྗེས་མེད་ཐོང་། །སྤང་དག་གཏོད་འགོགས་འབྱུང་བོ་དམ་སྤི་རྒྱམས། །ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་
རྒྱག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཕུ་རྟི། །

དཔལ་རྟ་མགིན་གྱི་ཡང་བརྒྱག་ནག་པོའི་བསྐྱོ་བ་བཞུགས་སོ།

རྟི། དང་པོ་རང་སེམས་འབྲུལ་བ་ཡིས། །གཉིས་མེད་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པའི། །ལོག་
རྟོག་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་སྤངས། །འབྲས་བུ་སྤྲིན་བྱེད་བསྐྱེད་རྟོགས་གསལ། །རང་
གཞན་གཉིས་མེད་དོན་རྟོགས་ནས། །རྒྱལ་རྟོག་འཁོར་བས་ཆགས་བ་རྒྱས། །རྟི། ང་ནི་
དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་དཔལ། །བག་ཆགས་འཁོར་བའི་དུམ་རྒྱས། །གཉིས་མེད་རང་

གི་ང་རྒྱལ་ཅན། །ཡ་གི་ཁྲོ་བོ་མན་ཆོད་ནས། །མ་གི་སྤྱན་མོ་བྲོང་རྒྱལ་ན། །ཐམས་ཅད་
མ་ལུས་ང་ལ་ཉོན། །ང་ནི་སེམས་ཅན་དོན་རེ་བྱེད། །ང་ཡིས་མདོས་གཏོར་འདི་བསྡུས་
པས། །འཇམ་དཔལ་གཤམ་ཟེའི་ཚོད་ཁ་བསྒྲོག། །ཡ་མཆྱ་གྱིད་དག་ལ་མ་སེམས་ཅན་དོན་
ལ་ང་མི་ཡོངས། །སྤྱང་རྗེས་བསྐྱལ་བའི་ཤ་ཁྲག་གིས། །ཆོད་མེད་མདོས་གཏོར་འདི་བསྡུས་
པས། །བསྐྱ་གསུང་གི་ཚོད་གཏོར་མ་ཉ་ཡ་སྤྱི་ལ་དག་ལ་མ་འགྲུ་འགྲུ་སྤྱི་ལ་མ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་
བསྐྱལ། །པ་རོལ་རྒྱས་པའི་སྤྱང་ཁྲག་གི། །ཆོད་མེད་རྟ་འདི་བསྡུས་པས། །ཕྱག་རྟོག་
ཕྱགས་ཀྱི་ཚོད་སྤྱང་བསྒྲོག། །བརྟ་པ་ཉི་དག་ལ་མ་ཡི་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་
བསྒྲོག་བསྒྲོག། །སྤྱང་ལ་སྤྱང་སྤྱང་། །སྤྱི་ལ་ཆོད་ཆོད། །བྱད་མ་སྤྱི་ལ་བསྒྲོག། །ཅེས་བརྟ་སྤྱང་
བསྐྱལ་སོད་ནས་ཡང་འདི་རྟ་དོ། །རྟ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རམ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་
རམ་སྤྱི་ལ་ཆོས་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་རམ་སྤྱི་ལ་བྱད་མའི་སྤྱང་དུ་དམག་འདེན་གྱིས། །དམག་དཔོན་ཡི་
ཤེས་སྤྱི་ལ་མཛད་དོ། །བྱད་མ་མ་ལུས་ཐལ་བར་ཐོང་། །བདག་ལ་བཞག་པའི་དག་བགགས་
འདི། །ཡུན་དུ་མ་བཞག་སྤྱི་ལ་ཆོད། །བྱད་མ་ཤ་རྟ་བྱེད་བྱེད་སོད། །རྟ། །དག་བོ་བསོད་
ནམས་ཐད་པ་དང་། །རྟ་འབྱོར་ཡར་ལ་འཕེལ་བ་གཉིས། །དུས་གསུམ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་
ལ། །རྟ་འབྱོར་ཆོད་དང་བསོད་ནམས་རྟ་མས། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་མཛོད། །དག་
བོ་བསོད་ནམས་མེད་པར་མཛོད། །རྟ། །ཉོན་ཅིག་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་
སྤྱི་ལ་མེད་ཐེང་ནས་བརྟ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་མེད་ཐེང་ནས་བརྟ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་
རྟ་ཉམས་དག་ལ་གཏོར་
ཐོར་བསྒྲོག། །དམ་ཉམས་དག་ལ་སྤྱང་ཐོར་མ་ཉམས་དག་ལ་གཏོར་ཐོར་མ་ཉམས་དག་
ལ་གྱི་ཐོར་མ་ཉམས་དག་ལ་ཐལ་ཐོར་མ་ཉམས་དག་ལ་ཁྲག་ཐོར་མ་ཉམས་
དག་ལ་རྟོ་ཐོར་མ་ཉམས་དག་ལ་ཆོ་ཐོར་མ་ཉམས་དག་ལ་མཛད་ཐོར་མ་ཉམས་
དག་ལ་རྟོ་ཐོར་བསྒྲོག། །རྟོ་ཤར་ཕྱོགས་མི་ནག་མཆེ་བ་ཅན། །དམ་ཉམས་དག་ལ་ཚོད་ཁ་

བསྐྱུར། །རྩེ་ལྷོ་ཕྱོགས་མི་སྡོན་མཆེ་བ་ཅན། །དམ་ཉམས་དག་ལ་ཐོད་ཁ་བསྐྱུར། །རྩེ་ལྷོ་བ་
 ཕྱོགས་མི་དམར་མཆེ་བ་ཅན། །དམ་ཉམས་དག་ལ་ཐོད་ཁ་བསྐྱུར། །རྩེ་ལྷོ་ཕྱོགས་མི་སེར་མཆེ་
 བ་ཅན། །དམ་ཉམས་དག་ལ་ཐོད་ཁ་བསྐྱུར། །རྩེ་ལྷོ་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། །བདག་
 དང་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། །ཕྱར་ཁ་ཐོར་ཁ་ལངས་བ་བསྒྲོག། །མདའ་ཐོར་ཕྱར་
 ཐོར་འཕེན་བ་བསྒྲོག། །ཀོང་ཐོར་བྱུང་ཁུང་བཅུག་བ་བསྒྲོག། །མི་དམར་ཞགས་བ་འཕེན་བ་
 དང་། །མི་ནག་གཡའ་མོ་གཡོབ་བ་བསྒྲོག། །བཤུན་བ་ལས་ལ་ཞུགས་བ་མཉན་བ་རིམ་
 བ་རྒྱུས་བ་མཉན་བ་མདའ་ཐོར་འཕེན་བ་བྱུང་མེད་དམོན་ཐོར་བྱེད་བ་བསྒྲོག། །བདུད་
 གཅོད་སློག་གུད་ལུས་ཀྱི་ན་ཆ་དང་། །སྒྲ་ཉམས་ཆེ་ཉམས་ཐམས་ཅད་དག་ལ་ལྷ་བསྐྱུལ་
 སློག་ཞུད་ངན་བ་དང་། །སློག་ཀླུ་ཕྱར་བ་བཏབ་བ་བདག་ལ་བཞག་པའི་བསམ་ངན་
 དང་། །སྦྱར་བ་ངན་བ་སྒྲ་ཆོགས་ཡིད་ལ་བཞག་པའི་དག་པོ་འདི། །སྦྱར་མོ་ཅན་གྱིས་
 སྦྱིང་ནས་བྱོངས། །མཆེ་བ་ཅན་གྱིས་ཁྲད་ནས་ཕྱག་ཞགས་བ་ཅན་གྱིས་ཡན་ལག་
 འཁྲིགས། །ལྷགས་སློག་ཅན་གྱིས་ཡན་ལག་སྦྱོམས། །དྲིལ་བྱ་ཅན་གྱིས་ཕྱོས་སུ་ཆུག་ཐོ་
 བ་ཅན་གྱིས་མགོ་ནས་བརྟུངས། །ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་རྒྱབ་ནས་དེད། །ཕྱན་བ་ནག་པོས་
 མདུན་ནས་བསྐྱུར། །ཡིད་ལ་བཞག་པའི་དག་པོ་འདི། །ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་དུ་
 ཐོབ། །གནམ་གྱི་འཇུ་ཐག་ཆོད་ལ་ཤོག། །ས་ཡི་རྟེན་ཕྱར་ཐོན་ལ་ཤོག། །དོན་སྦྱིང་ལྷ་པོ་ཕྱར་
 ལ་ཤོག། །ཁ་ནས་ཁོང་ཁག་སྐྱུག་དུ་ཆུག། །སྦྱོབ་པའི་ལྷ་དང་སྦྱོལ་ལ་ཤོག། །ལྷས་ངན་བརྒྱུད་ཅུ་
 ཅུ་བཞི་ཐོང་། །ཡེ་འབྲོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཐོང་། །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་ཐོང་། །དམ་
 ཉམས་ལས་ངན་སྤྲིག་ཅན་འདི། །ལོ་དང་ལྷ་བར་མ་འཛོག་བར། །རྟགས་དང་མཆོན་མ་སྦྱར་
 དུ་སྦྱོར། །བཅོལ་པའི་ལས་འདི་མ་བྱས་ན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡང་བསྐྱུས། །ཕྱི་
 རབས་སྤྲགས་འཆང་སུན་ཡང་ཕྱུང་། །རིག་འཛིན་བདག་གི་རེ་བ་ཆད། །སྡོན་གྱིས་སྤྲགས་

དམ་གཉན་པོ་ཉམས། ། ཅ་བརྒྱད་མ་མའི་དམ་ཆེག་འགལ། ། ཐུབ་པའི་བསྟན་སྲུང་མིང་ཅམ་
གྱུར། ། དེ་བས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། ། མཐུན་པའི་དམ་རྩས་འདི་བཞེས་ལ། ། བཙུལ་
པའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། ། ༥ ཅས་གྱུར་རོ། ། དེ་ནས་བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྱུར་རོ། ། དེ་ནས་མདོས་
གཏོར་དག་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་ལ་ཡི་དམ་གསལ་བས་རྩང་བརྗོད་བྱས་ལ་འཕང་རོ། ། འདི་ལྟར་བྱས་ན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་
ཡང་བརྗོད་གོ། ། བྱད་མ་གཞན་ལ་སྟོས་ཅི་དགོས། འདི་ཤིན་ཏུ་བཀའ་གཉན་པས་རེ་རེ་ལས་མང་བ་མི་བྱེད། ༥ འདི་ཡི་
བསོགས་ལ། འཛིན་ས་རྩ་བརྒྱ་བས་རི་རབ་བང་རིམ་གསུམ་པ་བྱས། ། རྟོང་བྱུ་ཁྱུ་གསུམ་པ་མཐིང་ནག་ཁ་བྱེད་
དམར་པོའི་ནང་དུ། དག་ཡི་བྱི་མ་དང་བསེས་པའི་ཡིད་ལ། དཔལ་བར་མིང་རྩས་འདོམས་སུ་སྒྲ་བྱགས། བྲིས་ལ་གན་རྒྱལ་
དུ་བརྩལ་ལ། དགྲག་གཞུག་བྱ། ཟུར་གསུམ་ལ་རྩང་གཞུགས། དེའི་སྟེང་དུ་རྟ་མགིན་ནག་པོ་ཞལ་གསུམ་བྱག་བྱག་པ།
གཡས་དང་པོ་རལ་གྱི། གཉིས་པ་ཞགས་པ། གསུམ་པ་ན་སྟེང་། གཡོན་དང་པོ་ན་སྟེང་། བར་པ་ན་རི་རབ། དེའི་མོག་མེ་
དབྱང་རོ། ། དེའི་སྟེང་རི་ནམ་མཁའ་སྐྱར་བ་བརྒྱད། གྱར་གཉིས་ལག་ལེན་ལྟར་བྱེད་དོ། ། དང་པོ་ལ་གཏོར་མ་བརྩུ་གསུམ།
གཉིས་པ་ལ་མིན་བྱ་བྱག་པ། སྐྱང་གི་ཁ་བྱ་ནག་ཁྲུང་ནག་གཡག་རོག་སྐྱལ། གསུམ་པ་ལ་མི་ལུས། བྱི་སྐྱང་། ལྷག་
ཡོས་སོགས་མི་དུ་ཡོད་པ་བཞོད། ཕྱོགས་མཆམས་བརྒྱད་དུ་གཏོར་མ་བརྒྱད། ཆོས་སྒྲོང་སོགས་རྣམས་རྒྱལ་ལྟར་བཞོད་
དོ། ། དགོའོ། ། ། དག་བགོགས་ལ་དམོད་པ་དུག་མཆོ་ཁོལ་མ་བཞུགས་སོ། ༥ དཔལ་བྱེགས་པ་བྲིས་གཞོན་
དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། ། དག་བགོགས་ལ་དམོད་པ་གདབ་པ་དུག་མཆོ་ཁོལ་
མ་ཞེས་བྱ་བ། བདག་ལ་གཞོད་པའི་དག་བགོགས་ངན་པ་འདི། ། ཁ་བྱག་ཟ་ཞིང་དབྱང་བ་
འཆོང་པ་འདི། ། རྩང་པོ་མཐེབ་གྱིས་བརྩིས་ནས་སྐྱར་བ་འདི། ། དམངས་ཀྱི་བདེན་པ་བྱུང་དུ་
གསོད་པ་འདི། ། བརྒྱན་གྱི་བསྟན་གྱིས་བྱ་ལོན་འཕྲོག་པ་འདི། ། མནར་སེམས་བཅང་ནས་
སྒྲོར་རྩུབ་བྱེད་པ་འདི། ། སྒྲ་མའི་སྐྱ་དག་སེམས་ཅན་སྤྱི་དག་འདི། ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
ཀྱི་དབྱུ་འཕང་སྦྱང་པ་འདི། ། བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བརྩུར་གྱུར་པའི་དགོས་དག་འདི། ། གཞོད་

ཅིང་ལག་ལ་བྱེད་སྤང་ཞིང་གདུག་པ་འདི། །མཛེའ་བ་རྣམས་ལ་སྤྲ་མ་འཛུང་བ་འདི། །ཁྲོ་ཞིང་
 རྩུབ་པ་རྒྱ་མ་བདེ་བ་འདི། །མ་ཉེས་སྒྲོག་ངན་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་འདི། །མཛེའ་བོའི་རྣོ་དང་
 གཟུང་མ་བརྒྱ་བ་འདི། །བརྒྱང་དང་ཆོག་རྩུབ་ཁ་གསག་སྤྲོ་བ་འདི། །རིང་ལ་སྒྲོག་ཅིང་ཟས་
 གོས་འཕྲོག་པ་འདི། །མ་ཉེས་ཉེས་ཟེར་སྒྱུབ་ལ་འཆེ་བྱེད་འདི། །ཁ་སྤྲོས་གཏོང་ཞིང་ལག་
 ངན་རྟེན་པ་འདི། །ང་རྒྱལ་གཉའ་གཞོན་ཐོག་རྩིས་བྱེད་པ་འདི། །གྲགས་དང་ལོངས་སྤྱོད་
 བསྟེན་བཀུར་འགན་པ་འདི། །སྤྲལ་དོག་ཁ་འཇམ་ཞེ་ངན་དམོད་པ་འདི། །རྣམ་བཞི་འཁོར་
 ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་འདི། །རྩམ་སེམས་གཞོད་སྤྱེལ་བྱེད་པ་འདི་དག་ལ། །བདེན་པ་བརྟུན་པ་
 གཉིས་ཀྱི་ཤག་བྱེ་ཞིག །དམ་ཆོག་རྩིས་ཆོད་ཉེས་ལེགས་སྤང་བྱངས་ཞིག །སྤྲོས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཉོན་ཅིག་བཏང་སར་རྒྱག །མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །བཅོལ་
 ལོ་གཏམ་མོ་གསང་སྤྲགས་གཉན་པོ་ལ། །བསྒྱལ་ལོ་བསྒྲོད་དོ་དཀོར་བདག་མཐུ་མ་
 རུང་། །ཤོས་སོ་གཡལ་བོ་སྤང་མ་སྤྱན་མ་རུལ། །དག་བགལས་དགུ་རྒྱུད་ཆོད་ཅིག་ཅལ་
 མ་ཞན། །དམ་ཆོག་སྒྲོས་ལ་ཤོ་རྟེལ་དཀར་ནག་ལྟོས། །ཁྲམ་ལ་ཐོབ་ལ་བྱང་དམར་དགུས་
 སུ་བྲིས། །ཐུགས་ནག་ཆོང་ལ་ནད་རྒྱལ་ཁ་བྱེ་ཞིག །སྤང་ནད་གཟེར་ནད་མཁྲིས་ནད་མིག་
 སེར་པོལ། །འདུས་ནད་ཞིག་པ་རྒྱང་ནད་གཡོ་བ་པོལ། །ཁྲག་ནད་ཆ་གཟེར་ཁྲག་ནད་ཁོལ་
 བ་པོལ། །བད་ཀན་འབྲིལ་པ་མཁལ་ནད་སུར་པོལ། །འགོ་ནད་འཁོལ་བ་གཉན་ནད་སྤངས་
 འབྱར་པོལ། །སྒྲོག་པ་གག་ནད་སྤྲན་ལྷགས་ལོ་མོ་པོལ། །རྒྱ་གཟེར་ཁྲག་འཇག་དམ་རྩ་རྩ་
 ཞབས་པོལ། །ཁྲག་ནད་མགོ་ཡོར་གང་ནད་གཞང་འབྲུམ་པོལ། །སྤྱོ་ནད་སྤྱིང་རྒྱང་འཕོག་
 རད་སྤྱིང་རྒྱལ་པོལ། །མཛེ་ནད་གཞོག་སྤྲམ་ལྷ་བ་གཡན་པ་པོལ། །སྤྲོས་ནད་ཐེར་ཆད་གཡལ་
 རི་དུམ་བྱ་པོལ། །གྲི་སྤྱི་ཡུ་དམར་མདའ་སྤྱི་སྤྱོད་དམར་པོལ། །རབ་སྤྱི་བཅར་པོལ་རྩ་སྤྱི་
 འདར་ཤང་པོལ། །མཆོན་སི་ལྷགས་ཆེན་རབ་སྤྱི་འགྲོགས་པ་པོལ། །བསྒྱུར་བའི་རྒྱབ་པོལ་

ཆེས་པའི་ལྷ་དང་སྒོལ། །སྤང་བྱེད་ལེ་དགུ་འགོ་བའི་སྤོན་དང་སྒོལ། །སྤྲོད་པའི་གནས་སྒོལ་
དབང་བའི་ཁོར་དང་སྒོལ། །རྒྱ་བའི་ཡུལ་སྒོལ་མཐུན་པའི་གྲོགས་དང་སྒོལ། །འཆོ་བའི་ཟས་
སྒོལ་ལུས་སྒོག་གཉིས་དང་སྒོལ། །འོག་ནས་གང་བ་རྩ་ལྟར་འབྲིལ་དུ་རྒྱག། །སྤྲོད་ནས་ཆ་
བ་ཉི་ལྟར་བསྐྱེད་དུ་རྒྱག། །བར་ནས་ཆ་གང་རྒྱུད་དམར་འབྲུག་དུ་རྒྱག། །གནམ་གྱི་འཇུ་ཐག་
སྤྲོད་ནས་ཆོད་ལ་ཐོང་། །ས་ཡི་རྟེན་ཕུར་འོག་ནས་ཕུར་ལ་ཐོང་། །བན་རིག་ཀྱན་གཞི་བར་
དོར་རྒྱག་ལ་ཐོང་། །ལུས་ལ་གནམ་ལུགས་མེ་ཆེན་སྤར་དུ་རྒྱག། །ཁ་ནས་འགྲོད་གཏམ་སྤྲོ་
ངན་འདོན་དུ་རྒྱག། །དུ་འབོད་སྤྲེ་སྤྲེ་གས་བྱང་ལག་འཐབ་དུ་རྒྱག། །ལས་གྱི་རྒྱུད་གིས་རྒྱབ་
ནས་སྤར་དུ་རྒྱག། །འཛིགས་པའི་སྤོན་ནག་ཆེན་པོས་མདུན་ནས་བསྐྱེད། །ལུས་སྒོག་དབང་
པོ་རྣམ་ཤེས་རྟེན་དང་སྒོལ། །ཁོར་ལ་གོད་ཁ་སྤྲོད་ལ་སྤྲོད་ཆོད་ཐོང་། །པོ་ཡི་དབལ་འསྐྱེག་
མ་ཡི་དབང་ཐང་སྒོགས། །ཁོར་གྱི་གཡང་ཁོལ་ཟས་གྱི་བཅུད་སྒོལ་ཅིག། །བྱ་རུ་མི་རུང་
བྱ་རུ་མི་ཤིས་ཐོང་། །ངར་བཞི་སྤང་གསུམ་བཞི་མདོར་མཁལ་དུ་རྒྱག། །ཤ་ཁག་ལྷ་བཞི་
ཁྲི་ཡིས་སྤར་དུ་རྒྱག། །རྒྱུད་ལག་ལམ་སྤང་བཞི་མདོར་འགོམས་སུ་རྒྱག། །བཀའ་ཆད་པོ་
ཅིག་སྤྲོད་ཁག་སྤྲེད་དུ་རྒྱག། །ཡན་ལག་འཆིངས་ཤིག་པགས་བཤུས་མགོ་བོ་ཆོད། །སྤྲོ་
ཁབ་སྒོལ་ཅིག་དོན་སྤྲོད་དམར་པོར་སྤར། །རྩ་རྒྱས་ཆོད་ལ་ཁོང་ཁག་བཅུད་དུ་རྒྱག། །ཤ་ཐོ་
ཁག་འཐུང་རྒྱུད་ཆོག་ལྷ་བ་འཛིབས། །ཁྲད་བ་སྤྲོག་ཅིག་རུས་བ་སྤར་དུ་འཆོས། །བགས་
ཆེན་གསལ་ཅིག་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་ལ་སྤོམས། །པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་རིགས་རྒྱུད་ཅད་ནས་
ཆོད། །རྟོ་ཡིས་སྤོན་ཕུར་གཏོར་བཞིན་སྤྲོགས་བཅུར་གཏོར། །མེ་སྟག་རྩ་ལ་ཡར་བཞིན་
རྩ་མེད་ཐོང་། །བྱ་སྤྲོ་མེ་ཡིས་བསྐྱེད་བཞིན་བརྒྱག་པར་མཛོད། །ཡོན་བདག་སྤྲོ་མ་འདི་ལ་
བསྐྱེད་མ་འདོགས། །རུས་བ་སྤོན་ཆོགས་ཅམ་ལ་གཅིག་མ་ཆེ། །ནམ་མཁའ་སྤྲོད་བ་འདི་
ལ་ཆོད་མ་འཇུགས། །དག་འགོགས་འདི་ཡི་སྤྲེ་ཤིང་ཁུངས་ཕུངས་ཤིག། །དག་དཔུང་ཐམས་

ཅད་ཅད་ནས་སྒྱར་དུ་ཆོད། །བདུད་དབྱང་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་ཅིང་རྗེས་མེད་བོང་། །སྤང་དག་
གཞོད་བགེགས་འབྱུང་བོ་དམ་སྤི་འདི། །ཐལ་བ་རྩལ་དུ་ཆོག་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །སྒོ་བ་
དཔོན་པར་མཛོད་པའི་ཆོག་བར་དགྲ་ཡོད་པའི་སྒྲོ་ཀ་ཉེར་གསུམ་ཡོད། །བསྐྱལ་གང་ཡིན་གྱི་འཇུག་དུ་སྒྱར། །ཐོར་ལས་
གང་ཕྱེད་དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱེད་དོ། །དག་བགེགས་ལ་དཔོན་པ་དུག་མཆོ་ཁོལ་མ་རྩོགས་སོ། །གྲུ། །ཁ་ཐི། །

༡༡། རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་སྤྱན་སྟེག་གི་ཆོ་ག་དང་། གནས་བྱང་གི་ཁྲི་རྟ་བཞུགས་སོ། །

བཙུག་ལྷན་འདས་པ་རྣམས་དབང་ཆེན་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་པ་རྣམས་དབང་ཆེན་
ཀྱི་སྤྱན་སྟེག་འདི་ལ། རོན་བཅུ་གཅིག་སྟེ། རྟ་གནས་ཐབ་དང་རྩལ་རྣམས་དང་། །གཟུང་
དང་ཅེ་སེམས་སྤྱར་བ་ལྟ། །བསྐྱབ་བྱ་ལས་ཀྱི་རིམ་བ་དང་། །ལྷག་བ་བཅུ་གཅིག་དག་ཏུ་
བསྟན། །དེ་ལ་དང་པོ་རྟ་ནི། ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་རྒྱུད་ཉིད་ལས། །རྟ་བརྒྱུད་གང་ཡང་
རྟ་བའོ། །མེ་དང་ལྷགས་ཀྱི་གཟུང་ལ་བཅུ། །ཞེས་པས། སྤྱན་གཙན་རྒྱུ་བའི་རྟ་སམ།
ཉི་མ་མིག་དམར་བ་སངས་ལ་བབས་པའི་རྟ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་ཉི་མེད་ལ་དངོས་གཞི་
བྱའོ། །སྤྱིའི་རྟ་ནི་དགུན་དཔྱིད་དོ། །གཉིས་བ་གནས་ནི། །ལེའུ་གསུམ་བ་ལས། །རྟ་ཁྲིད་
རི་བྱག་དམར་པོ་ལ། །རྟ་རི་མཐོ་བཟེངས་པའི་དམར། །ནགས་ཆའ་སྤྱག་པོ་རྟ་བ་ཏུ་
ལྟས། །ནམ་མཁའ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱུད་འདྲ། །ཉི་མའི་གཟུང་སྒྲུབ་འོད་འབར་ཞིང་། །ཚུ་བཙན་རི་
སྤྱན་གུན་འདུས་སར། །ཞེས་བཤད་དོ། །གསུམ་བ་དེར་ཐབ་བཅའ་བ། །རྒྱུད་ལས། །མེ་ཐབ་
དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་ལ། །རྟ་ཁྲིག་ཆ་བ་གསུམ་གྱིས་བྱུག་ །ཅེས་བཤད་པས། །རྟ་པོར་
མོ་ཉི་ཤུ་ལ། །དབངས་དེའི་མེད་ཀྱི་ཆད་རྟ་བྱ། །དབུས་སྤྱན་ཁྲིག་འཕྱང་ལྟ་དགུའི་མཆན་མ་
དགོད། །ཁ་ཁྲིར་ལ་རྟ་རྩེ་གཏེངས་བ་དང་། །ཐོད་བ་ལྷགས་ཀྱི་བྱི། །བྱུང་ཤིང་པོར་བཅུ་པས་
མཐོ་བར་བཅེགས་ལ་མེ་དར་དམར་པོ་དག་བ། །མཐའ་མ་ཆེར་མ་ཅན་གྱི་རྩང་གངས་མེད་
པས་བསྐྱོར་ལ། །དམར་ནག་ཏུ་བྱུག་ །ཆོན་སྤྱད་དམར་ནག་གིས་དྲི། །མདའ་དང་ཞགས་བ་
ཡང་བྱའོ། །མེ་ཏོག་དང་བྲག་པོའི་ཀླུ་ཤ་ཡང་དགའ་མོ། །བཞི་བ་རྩལ་ནི། །མཆོད་རྩལ། །སྟེག་

རྩས། གཏོར་མའི་མིང་ལོ། །དང་པོ་ནི། གསང་ཕྱ་ལ་སོགས་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བའི་ཐུན་མོང་གི་
 མཆོད་པ་ལྷ་གཡས་ནས་བཤམ་མོ། །སྟེག་རྩས་ལ་གཉིས། བྱད་ཤིང་དང་སྟེག་རྩས་
 གཞན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་ཉིད་ལས། ཡི་ཤིང་སེང་ལྷེང་མཛོ་མོ་དང་། །ཆོར་ནག་སྒྲང་
 ཁལ་གཉིས་སྦྱར་བ། །ཞེས་པས། དེ་དག་ནི་རྩ་བའམ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་ལས་བྱུང་བས་ཁྱུ་གསུམ་
 དུ་བཅིག་གོ། ཡི་ཤིང་ཡང་། དེ་དག་ལ་སོར་བརྒྱད་པའི་ཆོད་དུ་བྱས་ལ། དུག་ཁྱག་གིས་
 བྱུག་གོ། །སྟེག་རྩས་གཞན་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་དང་ཁྱད་པར་གྱི་རྩས་སོ། །དང་པོ་རྒྱུད་
 ལས། དུག་རིལ་བག་སྟེ་མར་ལ་བཅོས། །མི་རྟ་བྱ་པག་ཤ་ཆོལ་ཁྱག་ །ཡུངས་ཀར་ཡུངས་
 བག་སྟེ་ཆོ་དང་། །དུག་སྒྲ་མཆོལ་དང་འོ་མ་ཆང་། །མར་ནག་ལ་སོགས་བསྟེགས་པའི་
 རྩས། །ཞེས་པས། དུག་སྒྲ་དང་བག་སྟེ་ཁྱག་གིས་སྦྱས་པའི་རིལ་བུའི་ནང་དུ། དག་བག་གས་
 གྱི་མིང་བྱང་མར་ནང་དུ་བཅོས་ལ། བྱངས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བར་བྱོ། །འོ་མ་ནི་ཞི་བའི་ཁྱད་
 པར་གྱི་ཡང་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་ཤེས་པར་བྱས། ཁྱད་པར་གྱི་རྩས་ནི། རྒྱུད་ལས། གྱི་ཁྱག་
 སྒྲ་ཆོགས་བསྟེགས་བྱས་ན། །གྱི་རུ་འཆི་བ་གདོན་མི་བ། །རིམས་ཁྱག་ཡུགས་མོ་དུག་དེ་
 ནི། །སྤལ་པ་བསེ་ཞོས་མཛེ་ཡིས་འཛིན། །རྩ་རྒྱ་ཨ་རྩ་རྒྱ་རིང་འཆི། །སྒོག་སྒྱུ་ཕུ་ཟེ་གུ་
 གུལ་གྱིས། །གདོན་དེ་སྦྱབས་ནས་རིམས་གྱིས་འདེབས། །བ་སྒྲང་སྦྱི་བ་དངས་མ་
 ཤིང་། །བསེ་ཞོས་གདོན་དེ་ཁྱག་རྩ་སྦྱག་ །ཉིལ་དང་མེ་ཉོག་བདུད་ཅི་ཡིས། །རང་གི་བསོད་
 བམས་བསྦྱེད་པ་ཡིན། །ཁྱུ་བྱུག་རྩ་ཡི་ལོར་སྟེལ་ཏེ། །བྱི་ཏང་འབྲས་བུས་རིགས་རྒྱུད་
 སྟེལ། །རྩ་རྟ་བྱ་དག་རྒྱ་སྟེལ་དང་། །སྟེ་ཡང་གུ་དང་ལཱ་དང་། །བསྒྲ་གེ་སར་ན་ག་
 བུས། །བསྟེགས་ཏེ་དུད་པ་རང་ལ་བདུག་ །མི་ཡི་རྒྱལ་པོ་འང་བདག་དབང་འཇུང་། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཉིལ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ནི་རྒྱས་པའི་རྩས་སོ། །རྩ་རྟ་ལ་སོགས་པ་བདུན་ནི་
 དབང་གི་རྩས་སོ། །འོ་མ་ནི་ཞི་བ་སྟེ། འདི་དག་གི་མཆོན་ནས་ལས་བཞིའི་སྦྱོན་སྟེག་དང་

གཟུར་དུ་རུང་ངོ། །གསུམ་པ་གཏོར་མ་ནི། སྤགས་གྱི་རིལ་བུའི་རྩམ་དེ་དག་དང་། ལྷགས་
ཕྱེ་རྩོམ་ཕྱེ་ཕྱེ་ལའི་ཆན་ལ་བྱའོ། །བཞི་པ་ལིང་ག་ནི། རྒྱུད་ལས། གང་གཞོད་རྩམ་སམ་རྟེན་
བྱག་ལ། །ཡིད་སོར་བརྒྱུད་གན་རྒྱལ་མནན། །ཞེས་པས། བགེགས་ལ་གང་གཞོད་གྱི་རྩམ་
སམ། དག་ལ་རྟེན་བྱག་བཅས་ལ། རོད་པ་མཆན་ངན་དུ་བཅུག། །བྱབ་ཁུང་སྤང་བ་མེད་པར་
གཞུག་གོ། །དེ་ནས་མ་ནི་སྤྲེག་རྩམ་ཏེ་དག་པོའི་སྒྲུབས་སུ་པལ་ཆར་བཤམ་མོ། །དབུས་སུ་
དགང་གཟར་སྒྲུགས་དང་། རོ་རྩེ་བེལ་བུ་རྒྱུད་གཡབ་དང་བཅས་པ་བཞག་གོ། །ལྷ་པ་གཟུང་
མ་ནི་དབང་གི་ཡུམ་ལ་ཤེས་ལ། བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་བྱུག་གི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་ཞིང་། བྱར་བུ་
འཛིན་པ་འཛབ་རྫོས་ཤིང་། སྒོན་ལམ་འདེབས་པ་གཡོག་དུ་བཞག་གོ། །བྱུག་པ་གཙུག་པོ་
སེམས་ནི། རབ་དུ་ཁྲིས་ཤིང་ཆགས་པའི་སེམས་གྱི། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷོར་ཁ་བྱང་དུ་
བལྟས་ཏེ། ཁྲག་གིས་གཤེར་བའི་གོས་དཀར་པོའམ། རྟག་པོ་གྲོན་པས་རུས་སྤལ་གྱི་
འདུག་སྤངས་སམ། བྱས་མོ་བཅུགས་ཏེ་ལྷེས་སོ་འཆང་ཞིང་བྱའོ། །བདུན་པ་བྱར་བ་ནི།
ལེའུ་བརྒྱུད་པ་ལས། གྱི་ལྷགས་སེང་ལྷེང་བྱར་བ་ནི། ཁོ་ཞལ་བརྒྱ་ལྷན་པས་བརྟེན། །ཅེས་
པས་བྱར་བ་གསུམ་བརྒྱ་གྲི་ལ་ཡར་བཞོད་ལ། བྱབ་ཁུང་གི་བྱར་གསུམ་དུ་གཙུག་ལ། ལུས་
ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་སྒྱུར། སྒྲོས་པ་ལ་དགའ་ན་ལས་བྱེད་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གསུངས་པ་བཞིན་
བཤམ་མོ། །བརྒྱུད་པ་བདག་ཉིད་ཅེས་པས། ལྷ་ནི་མཆོམས་དམ་པར་བཅད་ལ་ཞག་གསུམ་
དུ་དབང་ཆེན་གྱི་འཕྲིན་ལས་བྱུན་བཞི་རུ་གཞུང་བསྐངས་ལ། བསྐྱབ་པ་བྱ་ཞིང་འཛབ་གྱི་
འཕྲོ་འདུས་དག་བགེགས་དགྲགས་བཞེས་བྱ་ཞིང་བཅོས་བཏང་ངོ། །དགྲུ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི།
རུབ་ཐ་མའི་ནམ་བྱེད་དམ་ཉི་མ་བྱེད་ལ་འཛབ་རྩོགས་པར་བྱས་ལ། ལྷ་ལས་ལ་བཟུད། ཕོ་
ཉ་བཏང་། བཟས་པོ་བཀྱག་ལ་ཡིད་ལ་བཞེས། བྱག་རྒྱ་བཞི་ཡིས་བཅིངས། ཡུངས་བྱུན་
དབབ། ལྷ་དང་དབབ། སྤར་གྱི་གཏོར་མ་བཏེག་ལ། ལྷགས་ཕྱེ་རྩོམ་ཕྱེ་དུག་ཕྱེ་ནམས། །མུད་

ཁའི་ཆན་དང་སྐྱར་བྱས་ནས། །ཁྱག་ལས་སྐྱས་པའི་གཏོར་མ་འདིས། །འགལ་བྱེད་ཁྱག་ཏུ་
སྐྱགས་པར་བྱེད། །རྩ་ལིང་ཏ་ཆེ་གོ་མོ་སྐྱ་ར་ཡ་པའ། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསྐྱོར་བས་གཏོར་
མ་ལ་འོད་ནག་པོ་བྱང་བས་བསྐྱབ་བྱ་ཁྱག་ཏུ་སྐྱག་ཅིང་བརྒྱལ་བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་
བྱག་རྒྱ་བསྐྱར་ཞིང་མཛུབ་མོ་གཡབ། རྩྱ་ཇོ་ཞེས་བརྗོད་པས། གདུག་པའི་ནམ་ཤེས་ཀྱི་
བཅུད་བདག་ལ་བསྟེན། ཡང་ཁ་པར་བསྟན་ཏེ་སྐྱགས་པས། དབང་ཆེན་གྱི་སྤྱལ་བ་གངས་
མེད་པ་གཤེད་མའི་ཚུལ་དུ་བསམ། བྱར་བ་གསུམ་པོ་བརྒྱ་གྲི་ལ་ཡར་བསྐྱེད། ཀ་སྤ་ལ་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཟངས་ལྷགས་མེད་ལྗེད་ཕྱར་པ་ལ། །མགོ་པོ་རྒྱ་མདུད་ཅེ་སོར་
གསུམ། །ལོག་ལ་དབང་བྱག་ལྷ་སྒོམ་པས། །ཁོང་སྟོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་བསྟན། །བཏབ་ན་
ལྷ་ཡང་བརྒྱག་པར་འགྱུར། །ཚོ་བརྒྱ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ། ཆེ་གོ་མོ་སྐྱ་ར་ཡ་རྩྱ་པའ། ཅེས་ལྟེ་བ་
སྟོང་ག་ལྟེ་གསུམ་ལ་དབབ། ལས་བྱེད་ཡོད་ན་བྱར་བསྐྱོར་བྱས་ལ་གདབ། ཆེ་ལུང་ཁྱས་ལུང་
གི་དགོངས་པ་བྱས་ལ་གནས་སྤར། ཡིད་རྩི་རྩི་སྤྱི་སྤྱི་གདུབ་ལ་ཐོད་པ་བཀང་ལ་བཞག །བཅུ་
པ་ལས་གྱི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མེ་ལྷ་མཆོད་པ། འདས་པ་མཆོད་པ། མེ་ལྷར་བསྐྱེད་ཏེ་
མཆོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཐབ་དང་སྟེག་རྩས་བསངས་ལ། ཐབ་རྩ་ལ་བྲིས་པ་ལྟ་བུ་
འབར་བའི་རང་བཞིན་དུ་བསམ། སྟེག་རྩས་ཉི་ཁྲའི་གཞོང་བ་གཏུ་ཁ་སྐྱར་གྱི་བར་དུ་བདུད་
ཅིར་བསམ་ལ་མེ་སྤར་ཏེ། མེ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི། མེ་ལྷ་དམར་སེར་ར་ལ་ཞོན་པ། མེ་དར་
ལྷགས་ཀྱི་བཀའ་སྟོན་མངགས། །ཅེས་པས་རྩ་ལས་དེ་ལྟ་བུའི་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་ལ། ལྷན་
གསན་དབབ་པ་ནི། རྩོ་མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་བྱང་སྟོང་ཁྲོད། སྟོན་ལྷའི་དབང་དུ་སྦྱོན་སྟེག་འཆལ་
ཏེ། དེང་བདག་ཅག་གི་དགྲ་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་འདུལ་བའི་སྤྲད་དུ་སྦྱོན་སྟེག་གི་མཆོད་
པ་ལ་སྦྱོན་འདེན། མཆོད་པ་འབུལ་ལགས་ན། ཐུགས་རྩེ་དང་དམ་ཆོག་གི་དབང་གིས་འདི་
ཉིད་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། བརྩ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱོན་བྱངས་

བ་ནི། མེ་དར་རྩི་རྒྱུད་གཡའ་གྱིས་གཡའ་ཅིང་། དད་བ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས། །ཚུར་
གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་འབྱུང་པོ་ཆེ། །མེ་ལྷ་བྱང་སྤོང་བཅ་ཟེ་མཆོག་ །སྲེག་སྒྲུགས་ཞལ་
ཟས་བཞེས་སྤྲད་དུ། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨ་ལ་ལ་ཏེ་དགྲེས་པར་
མཛོད། །ཨ་གྲེ་ཡེ་དེ་ཕ་རི་ཏི་རོ་རོ་ཞེས་པས་མེ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་ལེའུ་
ཤར་ལྷོ་ནས་བྱོན་པར་བསམ། རོ་རྩི་བྱི་རོ་རོ་ཞེས་དགྲུག་གཞུག་བཅིང་དགྲེས་པར་
བྱའོ། །ཀ་བ་ཅི་བརྒྱབ་དབང་བསྐྱར་ཏེ། དེའི་རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་རྒྱས་
གདབ། དེ་ནས་མེའི་སྲོག་བཟུང་བའི་བྱིར། དགང་སྒྲུགས་གསུམ་ཕུལ་ལ། མེ་བྲ་གཞུང་
གཞན་ལྟར་བཏག །དེ་ནས། རྩི། བདུག་སྤོས་སྤྲང་གསལ་ཞུགས་ཏོག་སྒྲ། །ཞལ་ཟས་བྱི་
ཆབ་གཅིང་མ་འདི། །མེ་ལྷ་བྱང་སྤོང་འཁོར་བཅས་ལ། །བདག་གི་དད་པས་འབྲུལ་ལགས་
གྱིས། །ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་ཨ་གྲེ་ཡེ་ཆེ་ཞེས་སྲེལ་བའི་སྒྲགས་
དང་བཅས་པས་མཆོད་དོ། །དེ་ནས། བྱང་སྤོང་ཆེན་པོས་སྤོན་ཆད་མ་བསྐྱར་བའི། །ཏིང་
འཛིན་དབང་བསྐྱར་ཞལ་ཟས་བདུད་ཅི་འདི། །དག་ཅིང་གཅིང་མར་བཤམས་ལ་འབྲུལ་
ལགས་གྱི། །ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་བ་དང་། ཨོ་ཨ་གྲེ་
ཡེ་དེ་ཕ་རྟ་བྲ་ཀ་བྲ་ཏི་བྲ་མརྟ་རྟེ་ལ། མ་ར་ཡ་པཌ། ཅེས་པས། སྲེག་རྗེས་ནས་ལན་བདུན་
ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པར་འབྲུལ་ལོ། །དེ་ནས་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས། རྩི། སངས་རྒྱས་
རིགས་གྱི་སྤྲུལ་བ་མཆོག་། མེ་ལ་ལྷ་ནི་སྤྲང་མཐའ་ཡས། །མེ་ཡི་ལྷ་མོ་གོས་དཀར་མོ། །རྒྱལ་
བ་ཀུན་གྱི་འོད་མཆོག་ཏེ། །འབྱུང་བ་མེ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཅིང་། །ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་སྲོག་
བདག་ཀུན། །སྲིད་གསུམ་བསྲེག་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། །འཁོར་བ་བསྲེག་པའི་འཕྲིན་
ལས་ལ། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གི་ཡོངས་མི་འདལ། །མེ་ཡི་ལས་གཉེར་གཏད་བྱའི་བྱིར། །མེ་
ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་བྲུག་ཀྱང་འཆོལ། །ཞེས་བསྟོད་དེ།

མེ་ལྷ་བྱང་སྤང་གི་རྒྱལ་པོ་བྱིད་ལ་འཕྲིན་ལས་སུ་གཞོལ་བ་ནི། སྤོན་བྱུགས་དམ་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་པ་བཞེན་དུ། མེ་འབར་བ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་ནས་སྤྱིན་སྲེག་གི་ཞལ་
 ཟས་རྒྱུ་མཉམས་ཁྲག་འཕྱང་ལྷ་དགྲའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གནས་སྤོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་
 བཛྲོད་དོ། །གཉིས་པ་འདས་པའི་མཆོད་པ་ནི། དེ་ནས་ཐབ་དང་མཆོད་ཆས་རྒྱུ་མཉམས་བསངས་
 ལ། འབར་བའི་དབྱས་སུ་དབང་ཆེན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 སྤོང་བོ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱེད་ལ། སྤྱི། དམ་ཆོག་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །ཞེས་སོགས་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དགྲུག་བཅེངས་ལ། གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ། གཙང་ཞིང་གཙང་མར་
 ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་རྒྱས་པར་དབྱལ། སྤྲུགས་ཅམ་གྱིས་སྤྲོན་རྟ་གཏོར་གསུམ་གྱིས་
 གྲང་མཆོད་ལ། བརྒྱ་རིགས་གྱི་ཁྲོ་རྒྱལ་གཙོ། །ཞེས་པའི་བསྐྱོད་པ་མཇུག་དུ་བྲ། དམ་ཆས་
 བདུད་ཅི་སྤྱིན་སྲེག་མཆོད་པ་འབུལ། །སྤང་དབྱ་གཞོད་བགེགས་ཐལ་བ་རྩལ་དུ་སྒྲིག་། ཅེས་པ་
 རྒྱར་ཏེ། ཞི་བརྒྱ་མཉམ་བྱེ་ཏེ་རུ་ཀ་མཉམ་ཅན་བརྒྱ་ཏ་གྱི་ཏ་བརྒྱ་ཟླ་། ཏ་ཡ་སྤྱི་ཕ་ན་མོ་རྟ་ལ།
 ཅན་ར་གསུ་ར་ཡ་རྩ་ལ་རྟི། ཞུག་རྩ་ལ་རྟི། བ་ཅ་བ་ཅ། ད་ཏ་ད་ཏ། རྩ་ལ་རྟི་རྩ་ལ་རྟི། རྩ་
 ར་ཡ་སྤྱི་ཕ་རྟི་རྟི། ཞེས་པས་ཡབ་ལ་དམར་གྱི་ཐོག་བྱངས་པའི་སྲེག་ཆས་རྒྱུ་མཉམས་བདུན་
 གསུམ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་འཁྱོར་བ་ལྟར་དབྱལ་ལོ། །དེ་ནས་ཡུམ་ལ། རྗེ་
 རྒྱལ་བ་དབང་ཆེན་སྤྱི་ཡི་གཡོན་ཕྱོགས་ན། །ཞེས་པས་མཇུག་དུ་སྤྲ་གྱི་ཤམ་བུ་བཏགས་ཏེ་
 བརྒྱ་ཤོ་ཏི་ཤེ་མ་མ་ཏག་མོ་དུན་ཉི་ལྔ་ར་ཡ་རྩ་ལ་རྟི། ཞེས་སོགས་གྱི་སྤྱི་གྱི་བཏགས་ལ་སྤྲ་
 བཞེན་དབྱལ་ལོ། །དེ་ནས་སྤྱལ་པའི་ཁྲོ་བོ་དང་སྒོ་མ་བཞི་རྒྱུ་མཉམས་ལའང་། རྗེ་ ཡབ་ཡུམ་
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལས། །ཞེས་པ་དང་། རྗེ་ ཤམ་ཕྱོགས་དུང་གི་སྒོ་ཁྲུང་ནས། །ཞེས་པས་
 བསྐྱོད་པའི་མཇུག་ལ། སྤྲ་ལྟར་ཤམ་བུ་བཏགས་ལ། རྟ་པ་ཤ་རྟ་རྩ་ལ་རྟི་ལ་རྟི་ལ་རྟི་ཏེ།
 རྟ་ར་རྩ་ལ་རྟི་ཞེས་སོགས་གྱི་སྤྱི་གྱི་སྤྲ་བཞེན་བཏགས་ལ་དབྱལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡུམ་བས་

བདུད་རྩིས་ལྷ་ཆོགས་དེ་དག་དགེས་ཤིང་ཆོས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཡིད་ལྷན་ལྷག་མ་
ནམས་ཞིང་བཅུ་ལྷ་ཁྲི་བསམ་ལ། སྤྱལ་པའི་ཁྲོ་བཅུ་འབར་བ་ཡི། །ཞེས་པ་དང་། ཞིང་
གུར་ཞེས་པ་དང་། ལྷ་ཁྲི་བསམ་པ་དང་། ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟོད་པ་བྱའོ། །ཕྱགས་
ཀྱང་བསྐྱས་སོ། །འདིར་བསྟོད་པ་བྱའོ། །རྟོ་ན་མོ། དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་
གཞལ་ཡས་ཁང་དུ། བཙུག་ལྷན་འདས་པ་སྐྱོད་དབང་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། སྤྱིན་སྤྱོད་
གི་མཆོད་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ཏེ་སྤྱལ་བས། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་མཉེས་ཏེ་དགོངས་
ཤིང་མེད་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག །དེའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་བདག་གིས་ཀྱང་ཆགས་སྤང་གི་སྒོ་
ནས། ལས་ངན་པའི་བག་ཆགས་ཅི་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་དག་སྟེ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་པ་སྐྱོད་དབང་ཆེན་གྱི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་
མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་བྱའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་བཞེན་ནས། ཡོན་བདག་བསོད་ནམས་
འཛིན་ཞིང་། སྤྱོད་ལམ་གྱི་སྟོབས་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སུ་གཞོལ་བ་ནི། སྤྱི་མོང་
དུ་ལོ་ཀའི་དགྲ་བགེགས་མ་རུངས་པ་ནམས་དང་། ལྷ་མ་སྤྱིན་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐོད་གཏོང་དང་།
བདུད་དང་སྤྱིན་སྤྱོད་སོགས་པ་དེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐལ་བའི་རྩལ་བཞིན་དུ་བརྒྱག་
པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་རྩ་ཡ་པཎ། ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་པ་བསྟོད་པ་བྱ། ཅུང་
ཟད་མཆོད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ། ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལོ་ཀ་བ་རུང་ཟད་
སྤངས་ཏེ་མཆོད། དེ་ཡང་བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། དབང་ཆེན་རྟ་བློ་བྱ།
དེ་ནས་ཆོགས་དང་། ལྷག་མ་དང་། བསྟོན་མ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཅིག་པ་མཐུག་
གི་ཆོག་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱ། ཐལ་བ་ལ་མནན་པ་དང་། འཕང་བ་ལ་སོགས་པའི་
ལས་བྱའོ། །མཐུག་བྱའི་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་དབང་
དག་གི་སྤྱིན་སྤྱོད་གཙོ་བོར་གྱིས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་མོང་གི་སྤྱོད་པ་ལས་ཁ་བཞི་ཡང་

བཟུང་ཏུ་བུང་བས། དེ་དག་ཀྱང་བྱེད་ན། གཞུང་གཞན་དང་སྐར་ལ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་
བྱའོ། །རྒྱུད་ལས་དབང་པོ་གཉིས་གཙོ་བོར་གསལ་ཞིང་། ཕྱག་ལེན་ཀྱང་འདི་ཉིད་ལ་
མཇུག་དོ། །སྤྱིན་སྤྲེག་ལ་ཡི་གེ་གཞན་ཡང་སྤང་སྟེ་འདིའི་གཞུང་དང་མི་མཐུན་ཞིང་། གསར་
གཡོག་གི་ཚོ་ག་ལྟར་སྤང་བས་ལེགས་པར་མི་སེམས། འདི་ནི་རྟེན་མའི་ཕྱོགས་སུ་
གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །པར་དབང་ཆེན་གྱི་སྤྱིན་སྤྲེག་གི་ཚོ་ག་རྣམས་སོ། །

དབང་ཆེན་གནས་གིས་ཡིག་སྒྲ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བཞུགས་སོ།།

ཨོ་སྤྱི་སྟེ་སི་རྒྱ། སྒྲ་མ་མཆོག་དང་དབང་ཆེན་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པས་རབ་བཏུང་
དེ། །གཞན་དོན་གནད་གྱི་རིམ་པ་ནི། །སྒྲ་མའི་གསུང་བཞིན་བྱི་བར་བྱ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་པར་
འབྱུང་གནས་གྱི་གནས་བྱང་ལ་བརྟེན་ནས། །ཆོ་འདས་པ་གང་ཞིག་གནས་སྟོར་བར་འདོད་
པས། །སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་འཇུག་ཆོག་སྟེ། །རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །དང་པོ་ནི།
དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་དང་མཆོད་གཏོར་བཤམས། །ཆ་གསུམ་བཏང་ཞིང་རྒྱན་རྣམས་
དགོད། །བུམ་པ་བཤམས་ཞིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། །རྟེན་བཅའ་རྣམ་ཤེས་དགུག་བསྟེན་
གདམས། །ཟས་གཏད་ལྟར་བསྐྱེད་བསྐྱང་བ་སྟེ། །བཙུ་བཞི་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །དང་པོ་
ནི། གནས་མཆོད་ཉིད་དང་ལྟན་པར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་ནི་བཟང་པོས་བྱུག །བསྐྱེད་
ཀྱུལ་བྱ་སྟེ། དེའི་སྟེང་དུ་མཆོད་པ་ལྟ་དང་། སྟོན་རྣམས་གཏོར་གསུམ་དང་། དཀར་གཏོར་
གཅིག་བཤམས་ལ། རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་སོང་བའི་རྒྱབ་པ་པོས། རང་དབའ་
པོ་གཅིག་པར་མི་རྟོག་པའི་རང་ལས་བསྐྱེད། མཆོམས་བཅད། བཤགས་པ་བྱ། བྱིན་དབབ།
བྱིན་དགས་གསུམ་གྱིས་མཆོད་པ་བརྒྱབས། ནི་ཡི་ཐིག་ལེ། མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུ་བཀོད་
ལ། ལོ་ལས་སའི་ལྷ་མོ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གསེར་གྱི་བུམ་པ་བསྟོད་དེ་

འཛིན་པ། རྒྱའི་རྒྱན་སྣ་ཆོགས་དང་། དར་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཀྱིས་སྐྱབས་པའི་གནས་
གསུམ་བརྒྱབས། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དབང་བསྐྱར། ས་མ་ཇོ་ས་སྟན་གསན་དབབ། པ་རི་བྱ་ཨེ་
ཅེ་ཉིས་སྐྱོན་བྱངས། བྲག་རྒྱ་བཞིས་བསྟེམ། གཙང་ཞིང་གཙང་མར་སྐྱར་བ་ཡི། །ལྷ་ཇས་
དམ་པའི་མཆོད་ཡོན་འདི། །དེ་བཞིན་དུ། བདུག་སྟོས་འདི། མར་མེ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་
འདི། ས་ཡི་ལྷ་མོ་ཉིད་ལ་འབྱུལ། །འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་པ་ཉི་ཟུ། ཨ་རྒྱི་
ཞེས་སོགས་སོ་སོར་སྐྱར་ཉེ་དབྱལ། དཀར་གཏོར་སྐྱངས་ཉེ། སྤྱི་དང་མཐུན་པར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ལ། འབྲུ་བརྟུད་མ་ལུས་ཟས་མཆོག་གཏོར་མ་ལ། །གསེར་དབྱལ་ལ་སོགས་མ་
ལུས་བརྒྱན་པ་འདི། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུལ། །ཐུགས་རྗེ་འགོ་བའི་དོན་དུ་
བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་པ་དང་། ཨ་ཀྱ་རོ་ཡི་ཐུགས་ཀྱིས་དབྱལ། ས་ཡི་ལྷ་མོ་སངས་
རྒྱས་སྐྱོ། །གསེར་མདོག་རིན་ཆེན་བུམ་པ་བསྐྱམས། །རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྷན་མཆོན་དཔེས་
སྤྲས། །ས་འོག་གཙོ་མོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཅེས་པས་བསྟོད་དོ། །སྟོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས། །སྟོད་པའི་ཚུལ་དང་བྱད་པར་ཀྱིས། །ས་དང་པ་རོལ་བྱིན་པ་ལ། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ནི་
དཔང་དུ་གྱུར། །ཁྱོ་རྒྱལ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཀྱིས། །ས་འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་བར་བྱ། །ལས་
ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱིས་ཤིག་གནང་བར་བསམ།
བཟླ་སྐུས་གནས་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་བསམས། ཨོྭ་མཐུ་ཤུ་བྱ་ཏས། ས་དང་སར་འཛིན་པ་
སྟོང་པར་བསམ། ཨོྭ་ཏ་ན་ཏ་ན་གྱོ་ཏ་རྩྱི་པཎ། ཅེས་རྗོ་རྗེ་ཐུག་རྒྱ་ས་ལ་བརྟུན་པས་ས་
ཕྱོགས་རྗོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་བསམས། བྱི་ཆེན་བྱི་ཆུ་མི་ས་རྟ་དང་། །བྱང་སེམས་དཀར་
དམར་ལ་སོགས་བདུད་ཅི་ལྟས། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷར་སྐྱང་བྱིར། །ཡང་གསང་
ཁྲིས་པའི་དལ་ལ་ཆག་ཆག་འདེབས། །ཨོྭ་མཐུ་རྟ་མཐུ་བརྒྱ་ཨ་མྱི་ཏ་མ་མ་ཀེ་མཐུལ་རྩྱི།
ཞེས་པས་བདུད་ཅིས་ཆག་ཆག་གདབ། དེ་ནས་ཐོད་པའི་ཆལ་བུ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ།

[illegible]

མཆམས་བརྒྱད་དུ་དགོད། དར་བརྒྱད་ཕྱི་ནང་གི་ལྷ་བརྒྱད་དུ་བརྒྱབས། ཞི་བཟླ་ལ་སྤྱི་ལ་
སོགས་པ་ནང་མཆོད་མ་བཞི་དང་། བཟླ་རྩ་བེ་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་མཆོད་མ་བཞིར་བསྐྱེད།
ཀ་བ་ཅི་བརྒྱབས་པ་ལ་སོགས་པ་གོང་བཞིན་བྱས་ལ། དར་བརྒྱད་དག་ལ་ཞེས་སོགས་
བརྗོད་ལ། མདའ་བརྒྱད་ལ་བཏགས་སོ། །ཆོན་གྲ་ཡེ་ཤེས་ལྷར། རྩི་ཨོ་སྤ་ཨོ་ཏས་བསྐྱེད་
བྲངས་བསྟེམ། མཆོད་ལ། ཆོན་སྤ་ལྷ་ལ་ཞེས་སོགས་གྲིས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་བྲ་བ་
རིས་སྤ་བྲིས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། རང་ལས་གྱི་ལྷར་བསྐྱེད་ལ་བདེན་པ་བདར། །སྤྱལ་པ་སོ་སོར་
སྤོས་ཏེ་བགེགས་བསྐྱད་པར་བསམས་ཞིང་། གྲུ་གྲུལ་གྲིས་དུད་པ་དང་། ཨོ་རི་གྱི་ལྷགས་
གྲིས་བསངས། ཇི་ཞེས་པར་བྱ་བའི་བྲིར། སྤོས་གྱི་དུད་པས་ནང་དུ་བདུག། རྩུས་བགང་ཞིང་
བཅུད་ལྷ་ཆོན་ལྷ་བཞག། །རས་ཁ་ཆར་མ་ཉམས་པ་མགྲུལ་པ་བཅིངས། །འབྲས་བྱ་ཅན་གྱི་
ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན། རྩོ་རྩེ་གཟུངས་ཐག་དང་བཅས་པ་བཤམས། ཨོ་རི་གྱི་ལྷགས་གྲིས་
བགེགས་བསངས་ཤིང་། སྤ་སྤྱ་མས་སྤྱངས། ཕྱི་བུམ་པ་ནང་དུར་ཁོང་གྲིས་གཞལ་ཡས་
ཁང་དུ་བསྐྱེད། དེར་ཐག་འཐུང་ལྷ་དགྲའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད་དེ། ཀ་སྤ་ལ་བརྒྱབས། ཡེ་
ཤེས་ལྷས་དབང་བསྐྱར་བྲངས། བསྟེམ། མཆོད། བརྒྱས་པ་ཅུང་ཟད་བྲ། ཅི་ཤེས་པའི་བསྟོད་
པས་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱོར་བ་བྲ། བུམ་པ་ཡབ་ཡུམ་གྲིས་ཞེས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་། དལ་གྱི་
དབྱས་སྤ་བཞུགས་སྤ་གསོལ། དུག་པ་ནི། ལྷ་ཆགས་པའི་གོས་ལ། གྲུ་གྲུལ་དང་སྤོས་གྱི་
དུད་པས་བདུག་ཅིང་ཇི་མ་ཅན་དེའང་འཇམ་དཔལ་གཏེར་གཏད་ལས། བྱང་སོ་རུས་བྱ་ཇི་
སྤྱངས་དགོས། །སྤོག་ཤིང་མདའ་རྟེན་གཏུགས་འཕན་དང་། །མི་རུས་སྤྱབས་གསོལ་སྟེང་
གར་གདགས། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་གསོན་ཆས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །རུལ་ཆོན་ཁ་ལ་ཏོག་བྲས་བཞག།
།ཅེས་པས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྤོགས་སྤ་སྤྱ་འདབ་བརྒྱད་ཇིས་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་སྟེ།
རོས་རྩུང་རང་གནས་ལ་ངེས་པར་ཤར་སྤོ་ཉིད་དུ་བཞག། །ཤིན་ཏུ་གདུང་བའི་མི་ཡི་

གཟུངས། །ཞེས་སོ། བདུན་པ་ནི། བདག་ཉིད་རྩ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གསལ་གདབ། ཟ་འབྲེ་
 དབུགས་ལེན་ལ་སྤྱད་གཏོར་བྱིན་ལ་བཀའ་སྒོ། བདེན་པ་བདར། ཨེ་རི་ལྡ་ལ་རི་གྲིས་ནང་
 བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁྲག་འཁྱུང་གི་ལྟ་ཆོགས་སུ་གསལ་གདབ། ཨེ་རི་གྱི་
 སྤྲུགས་སྦྱོར་མཆམས་ནས། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁྲོ་བའི་ཆོགས་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱོས་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་
 ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་གང་ན་གནས་ཀྱང་བཅུག་པར་བསམ་ཞིང་། བདག་ཉིད་བསྐྱའི་
 དགྲིལ་འཁོར་རྫོགས། །སྦྱོར་གསུམ་སྦྱོར་གི་འཛིག་ཏེན་ན། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་བྱས་
 བའི་མཛུག་ཏུ། ཆེ་འདས་གང་ན་གནས་ཀྱང་ཁྲག་ལ་ཤོག །ཅེས་པས་སྤྲ་མ་གང་ཡིན་གྱི་
 ལས་བཀུག་ཏེ། བྲ་བེ་ཤ་པཌ། ཅེས་པས་དི་མ་ཁ་བྲ། ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨས་བསྟེམ། བརྩ་ཨ་རྒྱ་
 ཤ་རྩེས་བྲམས་པའི་ལྷགས་རྒྱས་སྦྱོར་ག་ནས་བཟུང་། བརྩ་པ་ཤ་རྩྱ་གིས་སྦྱོར་རྩེའི་ཞགས་
 བས་མགུལ་པ་ནས་བཅིངས། སྦྱོ་ཏ་བི་གྲིས་དགའ་བའི་ལྷགས་སྦྱོག་གིས་ཡན་ལག་
 བསྐྱམས། བརྩ་གཞེས་བཏང་སྦྱོམས་གྱི་དིལ་བྱས་ཡིད་དགའ་བར་བྱས་ཏེ། སྤྲ་མའི་ལྷས་གྱི་
 རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་བསམ་ལ་བསྟེམ་མོ། །བཟུད་པ་ནི། དངོས་མེད་བག་ཆགས་ཡིད་གྱི་ལྷས་
 ཅམ་ཞེས་སོགས་གྱི་གདམས་ངག་བྱིན་པར་བྱའོ། །དགུ་པ་ནི། ཟས་ཨ་མྱི་ཏས་བསངས།
 རྒྱ་ཆེན་ལྷགས་ལྷན་པའི་འོད་གྱི་སྤྲུགས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞི་ལ་བྲག་འཆལ་བ་
 སྦྱོན་དུ་སོང་ནས། མགོན་མེད་རྩི་རྩེ་ཤང་ལ་འབྱམས་པ་ལ་ཞེས་སོགས་གྲིས་བསྒྲིས། བཅུ་
 པ་ནི། སྤར་མ་ཐོབ་ན་བསྟེ་བ་བྱ་ཞིང་། ཆེ་འདས་པ་རྩི་རྩེ་ཆེ་གོ་མོ་ཡན་ལག་གསུམ་གྲིས་
 རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་འམ་དཔའ་བོ་གཅིག་པར་བསྐྱེད། བཅུ་གཅིག་པ་ནི། གནས་སྤར་བྱ་ཁྱུང་
 གི་བྲག་རྒྱ་བཅས་ལ། ཨྱི་ཏ་ཡ་སྦྱི་ཤ་དྲི་གབ། ཅེས་སོགས་ཤེ་ལྷས་བསྐྱུང་རོ། །སྦྱོན་དུ་
 འགོ་བའི་ཆོ་ག་བསྟན་ཟེན་ཏེ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། འཕྲིན་ལས་གཞུང་བསྐྱུངས་བསྐྱུངས་
 པ་བྱ། །རྣམ་ཤེས་དགུགས་བསྟེམ་ཟས་གཏང་གཏམས། །སྤར་བསྐྱེད་ལྷས་བསྐྱུང་གསོལ་

བ་གདབ། །རགས་སྒྲིབ་སྦྱངས་སྒོན་ལམ་གདབ། །ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་གནས་པར་
བྱ། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་དབང་བསྐྱར་དང་། །སྦྱིས་དང་སྦྱིས་ལན་མཆོད་པ་དང་། །བྱང་བྱ་
བྱང་དང་བཅུ་དགུའོ། །དང་པོ་ནི། འཕྱིན་ལས་གཞུང་བསྐྱངས་ཤིང་། བཤགས་པ་ལ་སོགས་
པ་གཤེན་ཡང་བྱེད་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་བསྐྱས་པ་བྱ་བ་ནི། ཡི་དམ་ལྷའི་སྤྱགས་ཀ་
ནས། འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཆེ་འདས་པའི་རྟོགས་པ་སྦྱང་ཞིང་ལྷ་གང་དུ་གསལ་བ་དང་།
ལྷའི་སྤྱགས། རྣལ་འབྱོར་པའི་རིག་པ་ཆེ་འདས་པའི་ཤེས་པ་དང་གསུམ་དབྱེར་མེད་སྟོང་
གསལ་གྱི་ངང་དུ་བསྐྱེདོ། །སྦྱར་བུམ་པའི་ལྷ་དེ་ཞུ་ནས། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཚུ་རྒྱུན་དུ་
བསམ་མོ། །གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་དགུག་པ་དང་། བཞི་པ་བསྟེམ་པ། ལྷ་པ་ཟས་གཏད་པ།
དུག་པ་གདམས་པ། བདུན་པ་ལྷར་བསྐྱེད་པ། བརྒྱད་པ་ལུས་བསྐྱང་བ་རྣམས་སྟོན་འགྲོའི་
སྐབས་སུ་བསྟན་པ་ལྟར་རོ། །དགུ་པ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཁྲི་རྒྱལ་རྩམ་ཆེན་རྟ་མཆོག་ག་
དཔལ། །ཞེས་སོགས་སམ། གྱི། སྟོན་པ་སྤྱགས་རྗེའི་བདག་པོ་སྦྱན་རས་གཟིགས། །བདག་
འཁོར་བས་འཛིགས་ཀྱི་སྤྱགས་རྗེས་བབྱང་དུ་གསོལ། །ཐུན་པར་གྱུར་པ་འཁོར་བའི་གྲོང་
ཁྲིར་དུ། །འཛིགས་ཤིང་ཡ་ངས་ཁྲོད་ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐུ་ངན་
འདས་པའི་གྲོང་། །ཞབས་ཀྱི་སྐྱེལ་རིག་པའི་སྒོ་དབྱེར་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་གདབ།
བཅུ་པ་སྦྱིབ་པ་རགས་པ་སྦྱངས་པ་ནི། ཡི་དམ་ལྷའི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས།
ཆེ་འདས་ངན་སོང་དུ་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་སྦྱང་བར་བསམ་ཞིང་། ཨོྫ་རྟ་རྟ་རྟ། སར་ན་ར་
ག་ཏེ། ཏེ་དུ་རྩྱི་པལ། ཅེས་པ་དང་། ཨོྫ་པ་ཅ་པ་ཅ་སར་སྤ་ཏ་རྟ་ཏེ་ཏེ་དུ་རྩྱི་པལ། ཨོྫ་མ་ཐ་མ་
ཐ་སར་ཏི་ཡ་རྟ་ཏེ་ཏེ་དུ་རྩྱི་པལ། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བྲབ་པས། ངན་སོང་དུ་སྦྱེ་བའི་སྒོ་ཁེགས་
པར་བསམ། སྟོན་ལམ་གདབ། བཅུ་གཅིག་པ་སྤ་བ་སྦྱངས་པ་ནི། འདིའི་སྤྱགས་དང་ལྷ་
གཞན་སྤྱགས། །ཞེས་པ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་དང་ཡི་དམ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་དང་།

དུག་ཏི། ཀློག་ཏི། མ་ཉི་ལ་སོགས་པ་གཟུངས་སྒྲགས་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་མང་དུ་བསྐྱེད་ཤིང་
 བྲལ་བས། ཡིག་བརྒྱ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་པར་བསམ། བཅུ་གཉིས་པ་སྟོན་ལམ་ནི། རྟེ་སེམས་ཅན་
 ཆེན་པོ་ཁྱོད་དཔྱད་པའི་སྐྱུ་གཟུངས་དང་། མི་ཁོས་པའི་གནས་བརྒྱད་ལས་ཐར་ཏེ་མཐོ་
 རིས་དམ་པའི་གནས་ཐོབ་ནས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་། གསུང་ཐོས། ཁྱད་
 པར་དུའང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་དང་སྦྱར་
 དུ་འཕྲད། རྟག་དུ་འགྲོགས། བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྦྱད་དེ། སྦྱར་དུ་
 མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར་
 ཅིག ། ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པོ། །བཅུ་གསུམ་པ་ནི། རྟ་ཡི་ཁྱི། ཞེས་པས་འབྱུང་གསུམ་
 གྱིས་ཆེ་འདས་པའི་ལུས་དང་། རྟོགས་སྦྱིབ། དངོས་པོར་འདྲིན་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟེན་ལྗོངས་པ་རྟེན་དཀར་པོ་གཅིག་དུ་གྱུར། བདག་དཔལ་དུ་གསལ་བའི་
 འདས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟོམ་ནས་བརྟུབས། སྦྱང་པའི་རྒྱས་སྦྱང་། སྟོག་དག་པའི་ལམ་ལས་བྱུང་།
 ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་བབ། གསང་བ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྩ་རྒྱན་བརྟེན་པས། ཀུན་གཞི་ལ་གནས་
 པའི་སྦྱིབ་པ་ཕྱ་མོ་ཡང་སྦྱངས་ནས། རྟེ་རྟེ་སེམས་དཔའ་མཆོན་གང་བར་བསྐྱེད་ནས། རྩ་
 རྒྱུད་གིས་བཏེག་ནས་གནས་སུ་འཕངས་པར་བསམ་ཞིང་། ཁམས་གསུམ་ས་དགའི་ས་
 པོར་ནས། །ཞེས་དང་། ཀུན་དུ་འོད་གྱིས་ས་དང་སྦྱོར། །ཞེས་པའི་བར་བརྟེན་དོ། །ཆེ་
 འདས་པ་དང་། བྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོམ་པ་དང་བྲལ་ཞིང་སྟོང་སྟེ། གསལ་ལ་
 རྟོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྦྱང་ལ་གནས་པའི་དོན་མཐོང་
 སྟོང་སྟེ། རང་གསལ་གྱི་རང་ལ་བཞག་པོ། །དེས་ཆོགས་ལམ་ཐེག་པ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་པ་
 ཀུན་དུ་འོད་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་དག །ཆོས་སྦྱོར་བ། །བཅུ་བཞི་པ་ནི། བཞི་ལས། སྐྱུ་

པོ་བཀོད་དང་ཞེས་སོ། །ཆེ་འདས་པའི་ཤེས་པ། སྤང་སྤྱོད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྩྭ་དུ་གསལ།
ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལྟར་གསལ་ཏེ། དེར་ཐམས་ཅད་ལྟའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་མཐོང་
བར་བསམ། ལམ་སྦྱར་རམ། ཐེག་པ་ཕྱི་རྒྱུད་གསུམ་པ་སྦྱག་པོ་བཀོད་པ་སྤྱིབ་པ་ལྟ་བའི་
སྤྱིབ་དག་ནས། སྦྱ་ལོངས་སྦྱ་ཐོབ། བརྒྱ་ཅན་ཞེས་པས། ཆེ་འདས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
ལྟའི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་རྒྱས་བཏབ་པས། འཁོར་འདས་མ་ཆགས་པར་ལོངས་སྦྱོད་པའི་
ཕྱིར་རང་གྲོལ་གྱི་ངང་ལ་ཡིད་བཞག་གོ། །ལམ་མཐོང་ལམ་སོ། །ཐེག་པ་མཉུ་ཡོ་ག་པ་བརྒྱ་
ཅན། སྤྱིབ་པ་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ། སྦྱ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱབ་པ་ཐོབ་པོ། །ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོའི་
ས་ལ་ཕྱིན། །ཅེས་པས། །ཆེ་ལས་འདས་པའི་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་མཐོང་
བར་བསམ་ཞིང་། ཡེ་གདོད་མ་ནས་གནས་པའི་ཤེས་པའི་ངང་ལ་བཞག་གོ། །ལམ་སྒོམ་
ལམ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་ཆོགས་ཆེན་གྱིས། ཐེག་པ་ཨ་རུ། སྤྱིབ་པ་བག་ལ་ཉལ་བའི་སྤྱིབ་པ་
སྤངས། སྦྱ་སྦྱལ་སྦྱ་ཐོབ། ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མས་བཟོད་ནས་ཞེས་པས། ཆེ་འདས་ཀྱི་ལུས་སེམས་
རང་རིགས་དབྱིངས་ཀྱི་ཆར། སངས་རྒྱས་ཏེ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་
པར་གྱུར། སྤང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་གཅིག་དང་དུ་མ་ལས་གྲོལ་བ། ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་
བར་གྱུར་པ་དེ་གོང་ན་མེད་པས། ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མའི་ས། དེ་ཆེ་འདས་པར་མ་ཟད་སྤང་བའི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་བཟང་
ངན་ཆེ་རྒྱང་དབྱེ་གསལ་མེད་པས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ས་ལ་བསྐྱལ་བ་ཡིན་
པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་དང་ཆེ་འདས་པའི་སེམས་རང་གི་རིག་པ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་
ཏེ། ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྒྱང་། རིག་པ་ཅན་ཀྱི་རྒྱང་། ལས་དང་སྒོན་ལམ་ཀྱི་རྒྱང་དབྱེར་
མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་བཞག །ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལས། ས་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མ། ཐེག་པ་ཨ་
རུ། སྤྱིབ་པ་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་སྤྱོད་པོ། སྤྱན་མེ་ཏོག་དེ་མ་ལྟ་བུ་དག་ནས་སྦྱ་རྡོ་རྗེའི་སྦྱ་ཐོབ་

བོ། །བཙུ་ལ་པ་ནི་ཕྱིན་ཆད་འགྲོ་བའི་དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པས། རང་དོན་དུ་དཔེ་ཆོག་
 དང་། སྤྱལ་སྤྱུ་དོན་བྱེད་དགོས་པས། སྤྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བ་མཛད་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བྱམ་པའི་ལྷ་ལ་ཐེག་པས་ལྷ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཚུ་རྒྱན་དུ་ཁྱ་
 བར་བསམ། སྤྱགས་ཅན་གྱིས་རང་ལྟར་གསལ་བཟུགས། བཟོ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཞེས་པས་ཆེ་འདས་དོ་
 རྗེ་སེམས་དཔར་གསལ་བཟུགས། སྤྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་སྦྱོར་བ་མཛད་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐིག་ལེ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གནས་
 གསུམ་དུ་འཕྲོས་པས་སྤྱོད་དོ་རྗེ། གསུང་དོ་རྗེ། སྤྱགས་དོ་རྗེ། སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་དམར་སྡོ་བ་
 གཡས་རིམ་པ་བཞིན། འཁོར་ལོ་བསྐྱོད་དོ་རྗེ། གཡོན་ཁྲིམ་བྱ་འཛིན་པས་མཆོན་པར་བསམ་
 པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེས་དབང་བསྐྱར་བའོ། །དེ་ནས་དོ་རྗེ་སྦོལ་དཔོན་གྱིས།
 བྱམ་པ་སྦྱེ་བའི་གནས་ལྷར་བཟུག་ཅིང་། སྤྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མགིན་གཅིག་
 པར་དབང་བསྐྱར་བར་བསམ་ཞིང་། རྒྱུ་ ཉོན་མོངས་ལྷ་སྤྱངས་འབྱུང་བ་ལྷ་གནས་གྱུར་
 ཅིང་། ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱུ་བཟོ་ཏེ་རུ་ཀ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བྱམ་པའི་རྒྱུས་དབང་བསྐྱར།
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་དག །ལུས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུས་གང་ཆུ་ཞབས་གེན་དུ་འབྲིལ་བ་
 ལས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་དེ། ཏེ་རུ་ཀ་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ། བཅུ་དྲུག་པ་ནི།
 དཔེར་ན། རྩ་བ་ཉ་བར་ཆེས་མི་ཐེར་བར། ཆེས་གཉིས་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་ལ་ཆེས་ཆེས་ཐེར་
 བ་དང་འབྲེལ་བར་ཆེ་འདས་རྒྱུད་དྲུག་གི་གནས་ནས་བཀྱག་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་ངོ་མཆར་ཆེ་
 བའི་རྒྱལ་དུ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལྷ་སྒོམ་དང་ལྷན་པས། འདི་ན་སྤྱོད་ཆོགས་གཞུགས་མཆིས་
 ཏེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་པར་ལ་བསྟོད། བཅུ་བདུན་པ་ནི། དོ་རྗེ་སྦོལ་དཔོན་གྱི་བྱིན་ཆུབས་
 དང་། ལྷའི་རྒྱས་མཐུས་ཞེས་པས། མཆོད་སྤྱོད་དུ་མ་ན་ཚུར་ལ་མཆོད་པར་བསམ་ཞིང་།
 བདུག་སྒོས་སྤྱང་གསལ་ཞུགས་ཏོགས་སྤྱ། །ཞེས་སོགས་སྤྱགས་དང་བཅས་པས་མཆོད་

དོ། །བཙེ་བརྒྱད་པ་ནི། དཀར་བྱང་ནག་བྱང་དབྱེ་ཞིང་། བདག་ཅག་མ་རིག་ཅེས་པའམ།
བདག་གིས་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ཞེས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་བསྒྲུ་སྟེ་
ས་མ་ཡ། ཞེས་པས་བྱམ་ཆུས་བཟུས། བཙུ་དགུ་པ་བྱང་བྱ་ལ་མར་གྱིས་བསྐྱེ་ཞིང་། སྟེག་
མཁན་གྱིས་བདག་བསྟེག་པར་བྱ་བའི་བྱང་བྱ། སྟེག་པའི་ཆུལ། འཁོར་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་
དང་བྱལ་བའི་རང་ནས། རི་ལྟ་རི་སྟེད་པའི་རྟོམ་ཁུང་དུ། སྐྱིབ་གཉིས་རྟོགས་ཆོགས་བྱད་
ཤིང་ལ། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མེ་སྤར་བས། །སྐྱེ་ཉིད་དབྱིངས་གྱི་རང་དུ་ཐིམ། །ཞེས་བརྗོད་
ཅིང་བྱང་བྱ་སྦྱངས། གནས་གསུམ་སྟོས་བྱལ་གྱི་དོན་བློ་བར་བྱའོ། །དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་
བསྟན་ཐེན་ཏོ། །གསུམ་པ་མཐུག་གི་ཆོ་ག་ནི། ཆོགས་དང་ལྷག་བསྟན་བཟུ་ཤིས་
བརྗོད། །བསྟོ་བ་བཟོད་གསོལ་མདུན་བསྐྱེད་མཆོད། །དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེ་ཞིང་རང་ལྷར་
བསྐྱེད། །ལུས་བསྐྱང་བློ་དང་བཙུ་གཅིག་གོ། །དང་པོ་འཕྱིན་ལས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་རྣལ་
འབྱོར་པ་རྣམས་རོལ་གསུམ་གྱི་རོལ་མོ། །གཉིས་པ་ལྷག་མ་བསྟོ་བ་དང་། གསུམ་པ་
བསྟན་མ་བསྐྱངས་པ་དང་། བཞི་པ་བཟུ་ཤིས་བརྗོད་པ་རྣམས་ལོགས་སུ་ཤེས་པར་
བྱའོ། །ལྷ་པ་སྟོན་ལམ་གཤིན་གྱི་དོན་དུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏབ། དུག་པ་སྤང་མཐའི་ཡིག་བརྒྱ་
དང་གང་ཡང་བདག་སྟོ་ཞེས་སོགས་གྱིས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། །བདུན་པ་བྱི་ནང་
གསང་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་སྤགས་ཙམ་གྱིས་དབུལ་ཞིང་བསྟོད་པ་རུང་ཟད་བྱའོ། །བརྒྱད་
པ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེ་བ་ལོགས་སུ་གསལ། དགུ་པ་རང་ལྷར་བསྐྱེད། བཙུ་པ་གནས་ལྷར་
བསྐྱང་བ་བྱ། བཙུ་གཅིག་པ་ལས་གྱི་རྗེས་བསྐྱེ་བའི་བྱིར། དབང་པོ་རབ་འབྱིང་གསུམ་གྱི་
བློ་བརྟུངས། ཆོས་ཆུལ་འདི་ནི་སང་གའི་མིང་ཅན་ལ། །སྟོ་གྲོས་རབ་བརྟན་མང་ཐོས་བཅེ་
བ་ཅན། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བྱིད་གྱིས་བསྐྱེལ་བའི་རོང་། །དམ་པའི་དབེན་གནས་བདེ་
ཆེན་སྤང་དུ་སྦྱར། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ནོངས་པ་མཆིས་གྱུར་ན། །སྤྲོ་མ་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོའི་

ཚོགས་ལ་བཞགས། །དགེ་བ་གང་དེས་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀུན། །བརྒྱ་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་
ཐོབ་པར་ཤོག། །སློབ་དཔོན་བརྒྱ་མི་རྩ་མཉམ་མཛད་པའི་གནས་བྱང་གི་ཤིང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྲ། དམ་བ་དུ་
མའི་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི་འཐུང་ཞིང་དོམས་པར་བགྱིས་པ་ཤུག་འེད་དགེ་སློང་རྩོམ་པ་དཔལ་ལྷན་སེལ་བཟང་པོས་ལྷ་
ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཐང་གི་ཤར་མགུལ་བདེ་ཆེན་སྤིང་གི་དཔེན་གནས་དམ་པར་ས་པོ་ཁྱིའི་ལོ་བཅུ་ལ་ཟེར་གཉིས་པའི་ཆེས་
གསུམ་ལ་བྱུང་བར་སྦྱར་བའོ། །འདིས་འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕན་ཐོག་བར་གྱུར་ཅིག། །ཧྲཱི། །

༡༡། ཡང་གསང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཁོག་ཀུན་མཁྱེན་དཔལ་ལྷན་སེའྲེས་ མཛད་པ་བཞུགས་སོ། །

ཨོ་སྤྱི་སྒྲི་སྒྲི། གང་སྐྱེ་ཡོན་ཏན་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པ་ཡི། །མཚན་དཔེའི་
འོད་སྟོང་གདུལ་བྱའི་སྒྲིང་ལ་གསལ། །གང་གསུང་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་ཆ་ཟེར་
ཀྱིས། །གདུལ་བྱའི་སྒྲོ་ཡི་བརྒྱུ་ཁ་འབྱེད་ཅིང་། །གང་བྱགས་སྟོས་མེད་མཁའ་ལས་མ་གཡོས་
བཞིན། །རྟ་ཏུ་གཞན་དོན་རྒྱ་བས་མི་བསྐྱེལ་བའི། །མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གྲུས་
བས་འདུད། །བརྒྱ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །གསལ་བྱེད་རྒྱུད་དང་སྒྲ་མའི་
ཕྱག་ལེན་ལྟར། །གཞན་ལ་པན་པའི་བསམ་བས་བྱི་བར་བྱ། །སྟོབ་དཔོན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་
ཀྱི་རྒྱུད་ལས་བཞུས་པའི་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་འཕྲིན་ལས་འདི་ལ་གཉིས། །འཕྲིན་ལས་
ཀྱི་འབྲེལ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། །འཕྲིན་ལས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་གཞན་དུ་ཤེས་པར་
བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། །སྟོན་དུ་འགོ་བ་ལས་ཀྱི་རིམ་པ། །ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་གཞུང་བསྟང་
བ། །མཐུག་གི་ཆོ་གའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །ཕྱིའི་སྟོན་དུ་འགོ་བ་དང་། །ནང་གིའོ། །དང་
པོ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བལྟའོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྔ། །སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ།
རང་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་། །བར་ཆད་ཀྱི་བགེགས་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཚམས་བཅད་
པ་དང་། །ཕྱི་གྲྭ་སྒྲིབ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤགས་པ་བྱ་བ་དང་། །བདག་དང་བསྐྱབ་རྣམས་
ཀུས་ལྷན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱིན་དབབ་པ་དང་། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཚོད་རྣམས་
བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །

༼ལྷ་ར་བསྐྱེད་མཆམས་སྤྱང་བཤགས་པ་བྱིན་འཁེབས་སོགས་ཀྱི་སྒོར༽

དང་པོ་ནི་སྤྲོན་བདེ་བ་ལ་ཁ་བྱུང་བྱ་བལྟས་ཏེ། སྤྱི་ལ་གྱུང་བྱ་འདུག་ལ། དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་འགོ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་མཆོག་བྱ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །མི་རྟོགས་པའི་དང་ལས་རང་ཉིད་ཏྲ་མགིན་དཔའ་བོ་གཅིག་པར་བསྐྱེད། གཉིས་པ་ནི། རང་ལྷ་ར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་པད་ཉིད་སྤེལ་བྱ་སྤྲིམ་དམར་ནག་གཅིག་བསམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྣ་ཆོགས་འཕྲོས་ཏེ། འོད་ཀྱི་སྣ་ལ་ཁྲོ་བོ་སྐྱུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཆོན་སྣ་ཆོགས་ཅན། དཔག་བྱ་མེད་པ་སྒྲོས་པས་དག་བགལས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་རྒྱ་མཆོ་ལ་ཐུག་པར་བསྐྱད་ནས་མཆམས་བཅད། སྤྱར་འདུས་པ་ལས། ཕྱོགས་མཆམས་ཐམས་ཅད་ཁྲོ་བོའི་གྱུར་བྱ་བསམ། དེའི་ཕྱི་རིམ་ན་རྩ་རྩེའི་གྱུར་གསུམ་རིམ། ཕྱི་རོལ་དུ་མེ་རྒྱུད་ཚུའི་གྱུར་སུམ་རིམ་གྱིས་བསྐྱམས་པར་བསམ་ལ། སྤྱི་དཔལ་ཆེན་མི་བཟད་ཅེས་བརྗོད། གསུམ་པ་ནི། ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་རྩེ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས། ཐུགས་ཀའི་སྤྲིམ་འོད་ཀྱིས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཁྲག་འཕྱང་ལྷ་དགའའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བླ་མ་དང་བཅས་པ་སྤྲོན་བྱངས་ལ། སྤྱར་བྱས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ལ་འགྱུར། ཕྱིས་མི་བྱེད་པར་དམ་བཅད། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བཤགས་པའི་བསམ་པས། སྤྱི་དང་པོ་ཞེས་བཤགས་པ་བྱ། བཞི་པ་ནི། སྤྱི་ཨ་ལ་ལ་རྟོ་ཅེས་པའི་ཆོག་གིས་བསྐྱལ་ནས། འཕགས་མཆོག་ཅེས་བརྗོད་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་བདག་དང་མཆོད་རྩས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ། བརྗོད་ཨོ་གྲུ་ཤ་རྩས་བྱིན་བསྐྱེད། །ལྷ་པ་ནི། སྤྱང་སྤེལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི་རི་ཞེས་མཆོད་པ་མ་དག་པ་དང་། ཉམས་པ་དང་། མི་རུང་བ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྱངས་པར་བསམ། གཉིས་པ་ནི། ཨ་ཅེས་པས་རྒྱུད་བ་དང་། ཉུང་བ་རྣམས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པར་བསམ། གསུམ་པ་ནི། ཕྱི་ནང་གསང་།

གསུམ་ལས། དང་པོ་ཨ་ཁྱི་མི་དམིགས་པ་ལས། ཨ་དཀར་པོ་གཅིག་བསམ་ལ། དེ་འཕྲོ་
འདུས་གྱུར་པ་ལས། ལྷ་མོ་ཨ་ཁྱི་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་མ། བྲག་ན་ཨ་ཁྱི་
དུང་ཆོས་བསྐྱམས་པར་བསམ་ཏེ། ཨོྫ་ཨ་ཏ་ར་ཨ་ཏ་ར་རྩྱ། ཞེས་གསུམ་མཇུག་བདུན་གྱིས་
བྱིན་བཀྲལ། དེ་བཞིན་དུ་བདུག་སྟོས་དང་། མེ་ཏོག་ཁར་མེ། སྤེཾ་མ། ཞལ་ཟས་རྣམས་
མི་དམིགས་པ་ལས། ལྷ་མོར་པོ། བྲ་དཀར་པོ། ཨ་དམར་སྐྱ། ལྷ་སྟོན་པོ། བ་དཀར་པོ་
རྣམས་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བདུག་སྟོས་མ་སྟོན་མོ་སྟོས་ཁང་ཅན་དང་།
མེ་ཏོག་མ་དཀར་མོ་མེ་ཏོག་གི་གཞོང་པ་ཅན་དང་། མར་མེ་མ་དམར་སྐྱ་མར་མེ་འེ་སྟོང་བྲ་
ཅན་དང་། སྤེཾ་མཆོག་མ་ལྗང་གྱ་སྤེཾ་དུང་ཆོས་ཅན། ཞལ་ཟས་མ་དཀར་མོ་ཞལ་ཟས་ཀྱི་
གཞོང་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་བསམ་ཏེ། ཨོྫ་བཟླ་རྩ་ལེ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་བདུན་ནམ།
གསུམ་གྱིས་བཀྲལ་བོ། །གཉིས་པ་ནི་གཉིས། བདུད་ཅི་དང་། གཏོར་མ། དང་པོ་ནི་སྟོང་
མི་དམིགས་པ་ལས། འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཞི་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པ་བསམ། བཅུད་བཀྲལས་པ་
ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དམ་ཆོག་གི་བདུད་ཅི་སྐྱང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་
གསུམ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་དུ་སྐྱངས་བ་ནི། བདག་གི་བྲགས་ཀའི་རྩི་ལས་འབྱུང་གསུམ་གྱི་འོད་
ཟེར་ས་བོན་གསུམ་དང་བཅས་པ་བདུད་ཅི་དེ་དངོས་པོ་ལ་སྟོས་པས། རྩ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
མེ་བྱུང་ནས་བསྐྱེད། ཡི་ལས་རྒྱང་བྱུང་ནས་གཏོར། ཁི་ལས་རྒྱས་དགུས་ཏེ་མི་དམིགས་
པས་སྐྱང་ངོ་། །དེ་ནས་རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བདུད་ཅིར་སྐྱང་བ་ནི། འཁོར་ལོ་དེའི་ཅིབས་
བཞི་ལྟེ་བ་དང་ལྷ་ལ། དབུས་སུ་བསྐྱེད་འདབ་བརྒྱད། ཤར་དུ་ཉི་མ། ལྷོར་རྩྱ་ཟུར་བརྒྱད་པ།
བྱབ་དུ་ཆ་བ། བྱང་དུ་རྒྱ་གྲི། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་རྩྱ་དང་། ཨ་བྲི། བྱང་སེམས་དང་། རྩྱ་སྟོ།
ཤ་ཆེན་དང་ས་མི། མི་ས་དང་ཨོྫ་ལྷ། སྤེཾ་དང་ཏ་ཏྲི། ཡིག་འབྲུ་ཁ་དོག་སོ་སོར་གསལ་
བ་ལས་འོད་འཕྲོས་འདུས་ཞུ་བ་ལས། དབུས་སུ་བསྐྱེད་འདབ་བྲ། ཤར་དུ་རྩྱ་ལྷོ་དེའི་ལྷ་བྲ། ལྷོར་

རིན་ཆེན་དེའ་བྱ། རྩལ་ཏུ་འཁོར་ལོ་དེའ་བྱ། བྱང་དུ་རྒྱ་གམ་དེའ་བྱ། དེ་འཕྲོ་འདུས་ལྷ་ཞིང་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། མཐའ་ཡས་མི་བསྐྱོད་རིན་ཆེན་འབྱུང་། །རྣམ་སྣང་དང་ནི་དོན་
 ཡོད་བྱུག། །དམར་པོ་མཐིང་ག་སེར་པོ་དང་། །དཀར་པོ་དང་ནི་ལྗང་གུའི་མདོག། །སྦྱིལ་
 གྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས། །གཡས་བ་རང་རྟགས་ཐུགས་ཀར་འཛིན། །གཡོན་
 པ་དེའ་བྱ་སྦྱིལ་བརྟེན། །གོས་དཀར་དབྱིངས་ཕྱག་རིན་ཆེན་སྦྱོལ། །སངས་རྒྱལ་སྦྱོན་
 དང་སྦྱོལ་མ་སྟེ། །ཡུམ་རྣམས་སྦྱི་མདོག་ཡབ་དང་མཚུངས། །གཡས་འབྱུད་གཡོན་དེའ་
 ཐུགས་ཀར་བརྟེན། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ལ་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཡུམ་གྱི་མཁའ་
 མི་དམིགས་བ་ལས། བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་གེ་སར་ཨས་མཆོན་བ་བསམ། ཡབ་གྱི་གསང་
 གནས་མི་དམིགས་བ་ལས། རྩྱི་ལས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་བར་གྱུར་བའི་ཅེ་མོར་ཨོ། སྦྱབས་སུ་པཎ་
 རྟག་པོས་བཀག་བ་བསམ། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོམ་བར་ཞུགས་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་ཐོག། །འོད་ཟེར་སྟེང་དུ་འཕྲོས་བས་འཕགས་བ་མཆོད། །འོག་ཏུ་འཕྲོས་
 བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། སྦྱར་འབྲུ་གསུམ་གྱི་བསྐྱུས་བས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡི་
 དམ་དང་། འཕྲོ་བྱུག་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་སྟོན་བཅུད་བདུད་ཅི་འེ་བཅུད་གསུམ་བསྐྱུས་ཏེ།
 ཡུམ་ལྷ་ལ་ཐིམ་བར། དེ་དག་འོད་དུ་ཞུ་ནས། བདུད་ཅི་སྦྱ་ཏིག་དཀར་པོ་དེ་མ་མེད་པའི་རྒྱ་
 མཆོ་ལྟར་གྱུར་བར་བསམ། དེའི་སྟེང་དུ་ཆོ་གདན་ལ་བདུད་ཅི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་
 རྟགས་སུ། ཨོ་དཀར་པོས་མཆོན་བ་བསམ། གཉིས་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་དབབ་བ་ནི།
 ལག་བ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྟོན་གཉིས་ལ། ཨ་དང་མ་ལས་ཆོ་ཉི་གཉིས་བསམས་ལ། བདུད་
 ཅི་འེ་རྒྱ་མཆོའི་སྟེང་དུ། བརྒྱ་འདབ་བཞིའི་སྟེ་བ་ལ། ལས་ཀྱི་རྟ་མགིན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་པ། གཡས་བརྒྱ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཞིང་། གཡོན་རྒྱ་གམ་མནན་ཐབས་སུ་འཛིན་
 པ། གསང་བའི་ཡུམ་བཞིས་མདུན་རྒྱལ་ཟུར་གཉིས་སུ་འཁྲིལ་ཏེ། དེའང་མི་ཤམ་མ་དཀར་

མོ་ལྷགས་གྲུ་འཛིན་པ། ཁྲོ་གཉེར་ཅན་སེར་མོ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། རལ་གཅིག་མ་དམར་
མོ་ལྷགས་སྒྲོག་འཛིན་པ། རོ་ལངས་མ་ལྡང་གྲུ་བྲིལ་བྲུ་འཛིན་པ་བསམ། སྤྱི་གཙུག་རྟ་མགོ་
ལྡང་གྲུ་སྟེང་ན། རྗེ་དམར་པོ་གནས་པ་དེ་མཐེབ་སྤིན་གྱི་ཉི་ཁྲའི་བར་དུ་བཟུང་བར་བསམ་
ལ། ཨོ་སར་བརྩེ་ཅེས་འདབ་བརྒྱལ་སོགས་བསྐྱས་པས། རྗེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འོག་
མིན་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ལ་མཆོད་པ་སྤུལ་བས་མཉེས་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
ཁྱོན། ཐབས་ཤེས་རབ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྦྱར་མཆོམས་ནས། བྱང་སེམས་གྱི་ཚུ་རྒྱན་
རྟ་མགིན་གྱི་ཞལ་ནས་ཞུགས། ལྷགས་གཅིག་ཏུ་ན་རྟ་མགིན་བདུད་ཅི་སྦྱང་བྱེད་གྱི་ལྷ་ཡིན་
ཅིང་། དངོས་གྲུབ་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་པས་ཉིད་མི་འདྲ་བར་བདུད་ཅི་ལ་སྦྱ་ལྷེ་བ་བྱེད་བྱབ་ཏུ་
བཞུགས་པར་བཞེད་པའང་ཡོད། དེ་ནས་འཛུགས་བསྟོན་བྱས་ཏེ་བསང་བ་ནི། རང་ལ་འབྲུ་
གསུམ་བཟོད་དེ་གཏོར་བས། དམ་ཆོག་ཉམས་གིབ་དག་པར་བསམ། གྲོགས་ལ་གཏོར་
བས་སྟོང་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་ཉེས་པ་དག་པར་བསམ། རྗེས་ལ་གཏོར་བས་ཆོས་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་
ཉེས་པ་སྦྱངས་པར་བསམ་མོ། །གཏོར་བ་ནི་ཨོ་རི་གྱི་སྤྲགས་ཀྱིས་གཡས་ནས་བསྐྱོར་ཏེ་
གཏོར་བས། ཁྲོ་བོ་མཆོན་ཆ་སྦྱ་ཆོགས་བསྐྱམས་པ་དུ་མ་སྦྱོས་ལ། བར་ཆད་ཐམས་ཅད་
རྒྱངས་རིང་བསྐྱད་པར་བསམ། གཡོན་བདུད་ཅི་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱས་པ་ནི་སྤྲགས་ཅམ་གྱིས་གཏོར་བས་
བདུད་ཅིར་ལྷུར། ནས་གཏོར་བས། ཁྲོ་བོའི་གྲུར་དུ་གྲུར་པར་བསམ། གཉིས་པ་ནི། སྟོན་གཏོར་བྱིན་
རྒྱབས་ཤོག་བྲིལ་ནས་བྱང་། མི་དམིགས་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསམ། གཏོར་མའི་སྟེང་དུ་
ཉི་གདན་ལ་རྩྱ་བཀོད་ལ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འདུས་པ་ལས་གཏོར་མའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཉིད་
དུ་སྦྱངས་པར་བསམ། ཡང་རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་ཨོ་དཀར་པོ་བཀོད་འཕྲོས་འདུས་ཞུ་བ་ལས། ཨོ་
མདྲ་བ་ལོ་ཏ་བདུན་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། དང་པོས་གཞུགས་གྱི་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་མེ་འོང་
བསྐྱམས། གཉིས་པ་སྦྱའི་སྟོན་མོ་བི་ཤང་། གསུམ་པ་བྲིའི་སེར་མོ་སྦྱོས་ཁང་། བཞི་པས་

རོའི་དམར་མོ་ཞལ་ཟས། ལྷ་བ་རེག་བྱའི་ལྷང་གྲུ་ལྷའི་གོས་བཙུ་མི་ག་གོང་བ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་གམ་
གྱིས་མཆན་བ། འུག་བ་ཆོས་གྱི་ལྷ་མོ་དགར་མོ་པོ་ཉི་བསྐྱམས་བ། བདུན་བ་དེ་དག་ནམ་
མཁའི་ཁམས་ཁྲབ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་བོ། །གསུམ་བ་ནི། སྟོད་མི་དམིགས་བ་ལས་ལྷེ་བ་
ཐོད་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་སྟོང་གསུམ་གྱི་རྒྱ་དང་མཉམ་བ་བསམ། དེའི་ནང་དུ་མ་ལས་ཉི་
མའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ། སྤྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་ར་དམར་པོ་འཕྲོས་འདུས་ཁྱུ་བ་ལས།
ཨོ་མཉུ་བསྐྱར་རྟུ་རྩྱུ་ཅེས་བས། རྟུའི་རྒྱ་མཆོས་སྟོང་གསུམ་ཁེངས་བ། ཕྱོགས་བཞིའི་རྩ་
རྒྱབས་བསྐྱེལ་མར་འབྱུགས་བ། ཞིང་གི་གནས་འཕྲོ་བ། ཆོལ་ཆེན་གྱི་དར་ཆགས་བ་སྟེ།
དེའང་བྱི་ལྷར་ཁྲག་ཀྱང་ལྷར་ཆོས་ཉིད། གསང་བ་ལྷར་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་རྟུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་བསམ་མོ། །གཉིས་བ་ལས་གྱི་ཆོག་གཞུང་བསྐྱང་བ་ལ་གཉིས་ལས།

ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ། ༢

ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་ནང་ཡོངས་སུ་སྤངས་བ་དབང་ཆེན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕྱིའི་
སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས་དེ་ཉིང་འཛིན་བྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་སྟོས་བྲལ་ནམ་
མཁའ་ལྷར་དེ་ཉིད་ཆོས་ཉིད་མ་བཅོས་བ་བཏགས་ན་ནམ་འཁའ་ལྷར་གྱུར་བ་འབྲས་བྱ་ཆོས་སྐྱོ་བ། བསམ་
མོ། །གཉིས་བ་ཆོས་སྐྱའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། ཆོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་དུ་བསྐྱོམ་སྟེ། སྟོང་
ཉིད་མ་རྟོག་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་རྩོ་བསྐྱོམ་བའོ། །གསུམ་བ་རྒྱའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། རམ་
མཁའ་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྒྱ་ཀྱན་གཞི་བྱང་སེམས་རྟོགས་པའི་ཡེ་གེ་རྩྱུ་འབྲས་བྱ་སྐྱལ་སྐྱུ། རྩྱུ་གཅིག་ཏུ་
བསམ་ལ། ཆོས་ཉིད་ཅེས་རང་གི་སྤྱགས་དང་བཅས་བས་གསལ་གདབ་བོ། །གཉིས་བ་ལ་
གསུམ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དགྱེལ་འཁོར་བསྐྱེད་བ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་སྤྱན་བྱངས་ལ་དགྲུག་
གཞུག་བྱ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དགྱེལ་འཁོར་མཆོད་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟེན་གཞལ་
ཡས་ཁང་བསྐྱེད་བ་དང་། བརྟེན་བ་ལྷ་བསྐྱོམ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།

༼གཞུང་ཡས་ཁང་༽

འབྲུང་བ་རིམ་བཅུགས་བསྐྱོམ་བ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་བ་
བསྐྱོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་ཉིང་རེ་འཛིན་རྩྱུ་ལས། ཨེ་ཅེས་སོགས་བརྗོད་པས་ཨེ་ལྷོ་སྐྱུ་
གཅིག་ཆད། དེའི་སྟེང་དུ་ཡོ་དུད་ཁ། དེའི་སྟེང་དུ་རི་དམར་ནག །དེའི་སྟེང་དུ་ཁི་དམར་
ནག །དེའི་སྟེང་དུ་སྤྱི་སེར་པོ། དེའི་སྟེང་དུ་ཀི་དཀར་པོ་རྣམས་རིམ་བར་ཆགས། དེའི་
སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལྡང་གྲུ་བསམས་ལ། ཆེན་པོ་ལྷ་ཡི་ཅེས་གསལ་གདབ། དེ་ནས་ཨེ་ཨག་ནི་ཅེས་
སོགས་རང་རང་གི་སྒྲགས་བརྗོད་པས། ཨེ་ལས་ནམ་མཁའ་ལྷོ་སྐྱུ་གྲུ་གསུམ། ཡོ་ལས་
རྒྱང་གི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱ་གམ་དུད་ཁ། རི་ལས་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ། ཁི་
ལས་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཆོ་དམར་ནག་རྒྱུ་པོ། སྤྱི་ལས་སའི་དགྲིལ་འཁོར་སེར་པོ་གྲུ་བཞི། ཀོ་
ལས་ཀོང་རུས་ཀྱི་རི་རབ་གྲུ་བཞི་དཀར་པོ་རྣམས། རིམ་བཞིན་ཆགས་པར་བསམ། དེ་
དག་ཀྱང་སྤྱི་ལྡང་འབྲུང་བ་ལ། རང་ལྡང་ཡེ་ཤེས་ལ། གསང་བ་ལྡང་ཡུམ་ལཱའི་འཁའ་མྱོང་
རྣམ་པར་དག་ཡུལ་ལཱའི་མཁའ་མྱོང་རྣམ་པར་དག་པར་བསྐྱོམ་པས། བྱི་སྟོང་གི་ཡོ་ཀ་འབྲུང་བ་རིམ་གྱིས་གནས་སྤྱི་
དག་པའི་དགོས་པ་ཡོད། པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཞལ་ཡས་ཁང་། གདན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
རྩྱུ་བི་ཤ་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས། རྩྱུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཤོག་རིལ་ནས་བྱང་། ཡོངས་སྤྱི་གྲུང་བ་ལས་
གཞལ་ཡས་ཁང་དབུས་དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་རྒྱ་གི་དམར་པོ་གསུམ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ན་ཐོད་
ཐོང་དཀར་པོ། འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཞི་ཕྱོགས་ཆོན། ཅིབས་མཆན་མཛེས་ཆོན། དེའི་ཕྱི་
ཐོད་པ་སྐྱམ་རྫོན་ལས་བཅུགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལས། བྱི་རིན་ཆེན་སྤྱི་ཆོགས་ལས་
གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི། སྐྱོ་བཞི་པ་དམར་པོ། དཀར་པོ། སེར་པོ། ལྡང་གྲུ་ནག་
པའི་ཅིག་པ་རིམ་བ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆའི་པ་གྲུ་སེར་པོ་ལ་བྱ་བ་དང་བྱ་

བ་ཕྱེད་པར་འཕྱང་བ། དེའི་སྤྱིང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་མདའ་ཡབ་དང་། སུ་བྱ་ཡོད་པ། ཅིག་པའི་
 ཕྱི་རོལ་ན་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུལ་བྱ་ལ། འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུ་མོ་བཅུ་དྲུག་གིས་མཆོད་རྗེས་དུ་
 མ་ཐོགས་ནས་བཙུག་པུན་འདས་ལ་མཆོད་པ། རང་ཐོད་སྒྲུལ་གྱི་ཀ་བ་བརྒྱད་དང་པུན་པ།
 ཐོད་ཆོན་གྱི་ཀ་གཞུ་ཡོད་པ་སྤྱིང་བསྐྱེད་གཏུང་བཞིས་མིག་མང་རིས་སུ་བྲེས་ཤིང་མངོས་
 པར་ཕུབ་པ། དབུས་ཕྱར་བྱར་གྱུར་པའི་སྤྱིང་ན་བསྐྱེད་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པ། སྒྲིའི་ཐད་སོར་
 ཀ་བ་བཞིས་བཏེག་པའི་རྟ་བབས་བང་རིམ་བཞི་བཞི་དང་པུན་པའི་སྤྱིང་ན། བསྐྱེད་ལ་གནས་
 པའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། གཏུགས་དང་རི་དྲུགས་དང་བཅས་པ། གཞན་ཡང་གོས་དང་
 འཕན་དང་མེ་ཏོག་ཐོང་བ་དང་། རྩ་བ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་དང་། ར་ཡབ་ནོར་བུའི་ཡུ་བ་ཅན་
 ལ་སོགས་པ། རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྩོམ་རྩེའི་རྩ་བ་དང་བ་
 བ། མེ་རབ་དུ་འབར་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་བ་དང་བཅས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར་བ་
 ལྟའོ། །རྟ་མགིན་དེགས་པ་ཆར་གཙོད་ཀྱིས་རྒྱུད་ལས། ཕྱོགས་སྒྲོང་བཅུའི་ཅིག་མང་ལ། །ལྟ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་ཅིག་
 པ་བྱས། །ལྟ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་གཏུང་མ་བྲེས། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡིས་ཀ་བ་ལ། །ལྟ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་བད་དུ་བོར། །རྒྱ་སྐར་
 རྣམས་ཀྱིས་གལ་ལྷན་བྱས། །ཉི་ཁྲ་གཉིས་ཀྱི་སྐར་ཁང་པོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།

༼རྟ་ཡི་གདན༽

བྱ་གསུམ་དམར་ནག་གི་སྤྱིང་དུ། བི་བསྐྱེད་བི་ཅེས་པས། བི་ལས་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱེད་
 གདན། ཨ་ཅ་རྩ་བི་གིས་རྩོད་ཀྱིས། མ་སྤྱུང་མི་གིས་ཉི་དྲུག་ཀྱིས། རུ་ཏ་བི་ཅེས་པས་རུ་ཏ་པོ་
 མོ་གྱི་ཆིངས་སུ་བསྐྱོལ་བའི་གདན། དེ་བཞིན་དུ། ཤར་གྱི་ཅིབས་སྤྱིང་དུ། དེ་བ་བི་གྱི་ཤར་
 དུ་བྲི་བ་དཀར་པོ་པོ་མོ། ལྟའི་ཅིབས་སྤྱིང་དུ། ཡམ་བི་གྱི་བྲལ་བྲལ་སྤྱིན་པོ་པོ་མོ། ལུབ་གྱི་
 ཅིབས་སྤྱིང་དུ། ལྷ་ག་བི་གྱི་ལྷ་རྒྱལ་དམར་པོ་པོ་མོ། རུང་གི་ཅིབས་ལ་ཡལ་བི་གྱིས་གཞོད་
 སྤྱིན་ལྷང་གྲུ་པོ་པོ་གྱི་ཆིངས་སུ་བསྐྱོལ་བའི་གདན། སྒོ་བཞིར་རྩོད་པའི་གདན་བསམ་སོ། །ཡེ་

ཞེས་འབར་བའི་ཅེས་གསལ་གདབ།

༼སྒྲ་གཙོ་འཁོར་བསྐྱེད་པ༽

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བརྟན་བ་ལྟ་བསྐྱེད་པ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་པ། འཁོར་བསྐྱེད་
པ། ཞེས་གསལ་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབྱུང་གི་གདན་ཐོག་ཏུ། རྒྱ་ཉིང་དེ་འཛིན་གི་རྩྭ་
དེ་བབས། རྩི་དམར་ནག་གཅིག་དང་། མ་སྟོན་མོ་གཅིག་ཏུ་བྱུང། སྤྲ་ར་ན་ཞེས་པས་འོད་
འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གི་དོན་བྱས། སི་ཏ་ར་ན་རྩྭ་གི་སྤྲར་འདུས། ཉིལ་
བཟང་གི་བརྟན་པར་བྱ་བ། ཨོ་བཟླ་ཤོ་རྟ་ཏ་ཡ་སྤྱི་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྭ་པའ། ཅེས་པས་གཙོ་བོ་
སྤྱི་མ་དོག་དམར་ནག་ཞལ་གསུམ་བྱག་བྱག་པ། ཞལ་གཡས་དཀར་གཡོན་ལྗང་། དབྱུང་
དམར་ནག་། སྤྱི་གཙུག་ན་རྟ་མགོ་ལྗང་གུ་རྟོག་མ་དམར་པོ། སྤྱི་སྤྱི་སེར་པོ། ལྷར་དཀར་
པོ། རྟ་སྤྲད་འཆར་བཞིན་པ། ཞལ་དེ་དེ་ལ་སྤྱན་གསུམ་གསུམ། སྤིན་མ་དང་སྤྲ་ར་སེར་པོ།
དབྱུང་སྤྲ་ཁམ་ནག་གེན་དུ་བརྟེས་པ། བྱག་དང་པོ་གཉིས་ན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ། བར་བ་གཉིས་
ན་ལྷགས་ཀྱི་དང་ཞགས་པ། ཐ་མ་གཉིས་ན་བེ་ཅོན་དང་རལ་གི། །སྤྱི་སྤྲད་ལ་ཞིང་ཆེན་གི་
གཡང་གཞི་དང་། སྤང་ཆེན་གི་ཀོ་ཆོན་གསོལ་བ། སྤྱི་སྤྲད་ལ་སྤྱག་གི་བགས་པའི་ཤམ་
ཐབས་ཅན། ཐོད་སྤྲམ་གི་དབྱུང་རྒྱ། ཆལ་བུའི་དབྱང་རྒྱ། ཐོད་ཆོན་ལྷ་བཙུ་ཆར་གསུམ་
གི་དོ་ཤལ་དང་། སྤྱལ་རིགས་བཞི་དང་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱི་ལ་བརྒྱན་པ། ཞག་གི་ཐོ་རིས་
རྟུའི་ཐིག་ལེ་ཐལ་ཆེན་གི་ཆོམ་བུ་ཅན། གར་གི་ཉམས་དབྱུང་དང་ལྗན་པ། ཁམས་གསུམ་
ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གཤོག་པ་ཅན། ཞབས་བཞི་བརྒྱད་བསྐྱམས་གི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་
པ་བསྐྱོམ། ཨོ་མཐུ་ཤོ་ཉི་ཤུ་རི་རྩྭ་པའ། ཅེས་པས་ཡུམ་བརྒྱ་གར་གི་དབང་བྱག་མ། སྤྱི་
མ་དོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་པ་སྤྱན་གསུམ་སྤང་མིག་ཏུ་བལྟ་བ་ཞལ་བགྲད་

ཅིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། །དབུ་སྐྱ་རལ་བ་ནག་པོ་ཐུན་ལྟར་གཏིབས་པ། ཐུག་གཡས་ཅི་ཏྲ་
 ཐོགས་ནས་ཡབ་ལ་འཁུད་པ། གཡོན་བ་དྲང་ཆེན་དམར་གྱིས་གང་བ་གཙོ་བོ་ལ་སྟོབ་པ།
 དཔལ་གྱི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་བསམ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བ་ནི། ཡབ་ཡུམ་
 གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཆོ་བ་ལ་ཨོ་དཀར་པོ། མགིན་པར་བརྒྱ་ལ་ཨྲུཎྜ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཉི་
 མ་ལ་རྩྱ་སྟོན་པོ་བསམ་ཏེ། ཨོ་ཨྲུཎྜ་རྩྱ་ཞེས་བརྗོད། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། སྤྱི་བོར་
 ཐོད་པའི་ཁང་བྱ་ལྷའི་ནང་དུ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྩྱ་སྟོན་པོ། འཆོག་མར་ཨོ་དཀར་པོ། རྩ་ལྷག་
 གཡས་སུ་ས་སེར་པོ། ལྷག་པར་ཨོ་དམར་པོ། རྩ་ལྷག་གཡོན་དུ་ཏྲ་ལྷང་གྲུ་བསམ་མོ། །དེ་
 རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་གསུང་གི་རིགས་ཡིན་ཡང་། གསུང་ལ་རིགས་ལྷང་བྱེ་
 བའི་འདི་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་ཡིན། རྩྱ། བརྗོད་ཏེ་རུ་ཀ་ཨ་མྲི་ཏི་རྩྱ་རྩྱ། ཞེས་སོགས་བརྗོད་པས། བརྗོད་
 ཏེ་རུ་ཀ་སྟོན་པོ་རྩྱ་རྩྱ་དང་རིལ་བྱ་འཛིན་པ། བརྗོད་ཏེ་རུ་ཀ་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་དང་རིལ་བྱ་
 འཛིན་པ། བརྗོད་ཏེ་རུ་ཀ་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རིལ་བྱ་འཛིན་པ། ཀམ་ཏེ་རུ་ཀ་ལྷང་གྲུ་
 རྒྱ་གམ་དང་རིལ་བྱ་བསྐྱམས་པ། རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་གཙོ་བོ་དང་མཐུན་པས་དབུ་བརྒྱན་
 བར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་སྟོ་བསྐྱ་བྱ་བ།
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གདོན་པའོ། །དང་བོ་ནི། ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་མི་དམིགས་པ་ལས།
 རྩྱ་དང་བོ་དུ་བསམ་ལ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རྩྱ་རྩྱ་ཅེ་ལྷ་པ་དང་། བརྗོད་འདབ་བརྒྱད་དུ་
 བསྐྱེད་དེ། སྤྱི་བོ་བྱས་པའི་བདེ་བའི་སྐྱེས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་འོད་དུ་
 ཞུ། རྩྱ་རྩྱ་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་སྟོས་པས། ཐེག་ལེ་རྣམས་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱད་དུ་གྱུར་
 ཏེ། ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལས་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། རྩྱ་རྩྱ་བོ་རྩྱ་ཞེས་དེའི་བྱི་རིམ་ཕྱོགས་བཞིར་བསམ་
 མོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡིག་འབྲུ་རྣམས་གྱུར་བ་ལས་ལྷར་བསྐྱེད་དེ། བརྗོད་ཏེ་པོ་རྩྱ་རྩྱ་པའ།

ཅེས་པས་ཤར་གྱི་ཅིབས་ཅི་ཟེ་མོ། གྱི་གདན་སྟེང་དུ། རྡོ་རྗེ་དབང་ཆེན་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་
ཞལ་ཅེས་པས་སྟོགས་བཞི་བསམ་མོ། གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་རྡོ་རྗེ། གཡོན་དབྱུག་ཐོ་
བསྐྱམས་པ། རྩ་ཤུ་རི་གོ་རྩ་རྩྱུ་པའ། ཅེས་པས། ལྷའི་ཅིབས་ལ་བྱལ་བུམ་གྱི་སྟེང་དུ། རིན་ཆེན་
དབང་ཆེན་སྟོན་པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་ལྷགས་ཀྱི་ཅན་བསྐྱེད་དོ། །བརྩ་ཤུ་རི་གོ་རྩ་
རྩྱུ་པའ། ཅེས་པས་ལུབ་གྱི་ཅིབས་སྟེང་དུ་ལྷའི་གདན་ལ། བརྩ་དབང་ཆེན་དམར་པོ་གཡས་
བརྩ་དང་། གཡོན་ཞགས་པ་ཅན་བསྐྱེད་དོ། །ཀམ་ཤུ་རི་གོ་རྩ་རྩྱུ་པའ་ཅེས་པས། བྱང་གི་
ཅིབས་ལ་གནོད་སྐྱོན་གྱི་སྟེང་དུ་ལས་རབ་དབང་ཆེན་ལྡང་དམར་གཡས་རལ་གྱི། གཡོན་
ཁ་འྲི་ཅི་གསུམ་བསྐྱམས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱོན་གསུམ་པ་ཞལ་
བབྱང་ཅིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། དབྱ་སྐྱེ་ཁམས་ནག་གེན་ལ་འབྲེལ་བ། སྐྱལ་གྱིས་བཅིངས་
པ། དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་མེ་དབྱང་གི་སྟོང་ན་གར་སྟབས་གྱིས་བཞུགས་པར་
བསམ། བརྩ་ཨི་གུ་ཤེ་ཨེ་ཞེས་པས། ཤར་སྟོར་ལྷགས་ཀྱི་མ་དཀར་མོ་ཁྲག་གི་རལ་བ་ཅན་
བསམ། བརྩ་ཤུ་ཤེ་རྩྱུ་ཅེས་པས་སྟོ་སྟོར་ཞགས་པ་མ་སེར་མོ་གཡུའི་རལ་བ་ཅན། བརྩ་
སྟོར་པི་ཅེས་པས། ལུབ་སྟོར་ལྷགས་སྟོགས་མ་དམར་མོ་མཐིང་ནག་གི་རལ་བ་ཅན། བརྩ་
གཞེ་ཉིས་བྱང་སྟོར་ཅིལ་བུ་མ་ལྡང་གུ་གསེར་གྱི་རལ་བ་ཅན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཡས་པ་
རང་རང་གི་ཕྱག་མཆོན། གཡོན་པ་སྟེང་བསྐྱམས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། དུར་
ཁོད་གྱི་ཆས་བརྒྱད་ཅན། མེ་དབྱང་འབར་བའི་སྟོང་ན་བཞུགས་པ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་དག་
ཀྱང་སྐྱང་ལ་རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་པ་ནི་རྫོགས་པའི་རིམ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་གདན་སྟེང་ཅེས་
སོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་སྐུར་གསལ་བར་བསྐྱོམ་པས། བྱང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་གནས་
སུ་དག་པའི་དགོས་པ་ཡོད། སྐྱོན་བྱངས་ཤིང་དགུག་གཞུག་བྱ་བ་ལ་བཞི། སྐྱོན་གསན་དབབ་པ།
སྐྱོན་བྱངས་པ། ཕྱག་བྱ་བ། དགུག་གཞུག་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བརྩ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ་རྩེ་བདག་

གི་ཐུགས་ཀའི་རྗེེ་ལས་འོད་འཕྲོས་བས། འོག་མིན་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་ཐུགས་རྒྱད་
བསྐྱལ་ཏེ་བྱོན་པར་ཐུགས་གིས་དགོངས་ཏེ་བཞེངས་པར་བསམ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་
བ་ནས། བཞེངས་ཞེས་པའི་བར་བཟོད་དོ། །གཉིས་བ་ནི། སྤྱིས་བྱ་སྟོབས་ལྷན་གྱི་ལག་བ་
བརྒྱུ་བསྐྱམས་ཀྱི་ཆོད་གྱི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན་པར་བསམ་ཞིང་། དབྱས་ཉིད་ཅེས་
དང་། ཨེབ་ཏེ་ཅེས་སོགས་ཀྱི་བྲངས་སོ། །ལྷ་བདག་དབྱེར་མེད་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱམས་པས་ཐེག་པ་
འོག་མ་དང་མི་འགལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། །གསུམ་བ་ནི། རང་གི་ལུས་དབའ་ཏུ་མེད་པར་སྤྱལ་ནས།
དེ་དག་ལ་ཐུག་འབྱལ་བར་བསམས་ལ། རྒྱུ་དཔལ་ཆེན་ཅེས་སོགས་སྤྲུགས་དང་བཅས་བ་
བཟོད་དོ། །བཞི་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དམ་ཆོག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གཉིས་སུ་
མེད་པར་བསམ་ཞིང་། དམ་ཆོག་གི་དབང་གི་ཅེས་སྤྲུགས་དང་བཅས་བ་བསྐྱེདོ། །

༼མཆོད་པ༽

གསུམ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་ལ་གཉིས། ཕྱི་དང་ནང་མཆོད་
དོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བརྒྱབ་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་མཆོད་
པར་བསམ་ཞིང་། བདུག་སྟོས་ཅེས་སོགས་སྤྲུགས་དང་བཅས་པས་དབྱལ་ཏེ། ཨ་རྒྱུ་མས་
ཞབས་བསིལ་དབྱལ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ཏེ། བདུག་སྟོས་ཤངས་ལ། མེ་ཏོག་དབྱལ། མར་མེ་
སྐྱན་ལ། རི་ཆབ་ཐུགས་ལ། ཞལ་བས་ལྷགས་ལ། གསིལ་སྐྱན་སྐྱན་ལ་དབྱལ་བར་བསམ་
སོ། །གཉིས་བ་ལ་དགྲ། བདུད་ཅི་སྐྱན་གྱི་མཆོད་པ། གསང་བ་རྟ། བྲབ་བ་སྦྱོར་སྦྱོལ།
དུག་ལྷ་དམ་ཇས། འདོད་ཡོན་སྤྱ་ཡེ་ཤེས། བསྐྱམས་བཟོད་བསྐྱེན་པ། མོངས་སྦྱོད་ཆོགས་
ཀྱི་མཆོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སྐྱར་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བཟོད་དེ་སྦྱིར་འབྱལ་བ་དང་། བྱང་
པར་བསྐྱང་དོན་དུ་འབྱལ་བ། དངོས་བྱུང་བྱང་བ་དང་། གསང་ནན་དུ་འབྱལ་བའོ། །དང་པོ་
ནི། འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབའ་ཐུགས་ཅད་ལ་

འབྲུལ་བར་བསམ་ཏེ། རང་བྱུང་ཅེས་སོགས་སྒྲགས་དང་བཅས་པས་དབྲུལ་ལོ། །འདིའི་
སྐབས་སུ་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་མཆོད་ན་ལེགས། གཉིས་པ་དཔལ་ཆེན་པོ་ནས་རིམ་བཞིན་དུ་
ལྷ་མོས་དབྲུལ་བར་བསམ། འཆི་མེད་བདུད་ཅི་ཞེས་དང་། མཉུ་བརྩུ་ཨ་ཐི་ཏ། ཞེས་པས་
སིན་ལག་གཡོན་པས་སྒྲགས་ཀའི་ཐད་ནས་གཏོར་མ་དབྲུལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་ལྷ་འི་སྐུ་གསུང་སྒྲགས་ལས་འབྱུ་གསུམ་བདུད་ཅི་ལ་ཐེམ་པས། འོད་དཀར་དམར་
མཐིང་གསུམ་དུ་གྱུར། ཀ་ཡའི་སྒྲགས་བརྗོད། གཡོན་གྱི་མཐེབ་སིན་གྱིས་ལྷེ་ལ་བཞག །ཨོ་
ལྷེ་ཐོག་དུ་ཁྱེ་བས་ཁོག་པར་ཐེམ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་འི་སྐུ་འོད་དམར་གྱུ་བ་ཐོབ་པར་བསམ།
དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་མོས་གསུང་། རྒྱ་གི་སྒྲགས་ཀའི་དོར་གྱུ་བ་ཐོབ་པར་བསམ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་
ཁྲོ་བོ་ཅེས་སྒྲགས་དང་བཅས་པས་སྒྲང་རོ། །བཞི་པ་རྒྱ་རྒྱུ་ཆེན་ཅེས་སྒྲགས་དང་བཅས་
པས་གསང་ནན་དུ་བདུད་ཅི་དབྲུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟ་འི་རྒྱ་མཆོ་གསང་བ་རྟ་དབྲུལ་བ་ནི།
ཞིང་རྣམས་འཕྲོ་བ་ཕྱལ་བར་བསམས་ཞིང་། རྟ་དམར་ཆེན་ཞེས་སྒྲགས་དང་བཅས་པས་
གཏོར་མ་རྟ་སྤྲངས་ཞིང་དབྲུལ་ལོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྦྱར་མཆོད་ནི། འདོད་
ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་སྦྱར་བའི་མཆོད་པ་དབྲུལ་བར་བསམ་ཞིང་། གསང་བ་ཐབ་དང་
ཞེས་སྒྲགས་དང་བཅས་པས་དབྲུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དག་བགེགས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་
བཀུག་ལ་སྐུལ་པའི་ཞེས་དང་། ཨ་སུ་ཀ་སྐ་ར་ཡ་པཌ་གྱིས་རང་གི་སྒྲགས་ཀ་ནས་ཁྲོ་བོ་
དཔག་དུ་མེད་པ་སྦྱོས་ལ། དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བར་བསམས་ཤིང་། ཞིང་གྱུར་
ཅེས་སྒྲགས་དང་བཅས་པས། ཤ་ཁྲག་རྣམས་ལྷ་ལ་དབྲུལ་ལོ། །བཞི་པ་ནི་འདོད་ཡོན་
གྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱི། རོ་དང་ལྷན་པའི་ཞལ་ཟས་དབྲུལ་བར་བསམ་ཞིང་། བྱད་པར་འདོད་
ཡོན་ཅེས་སྒྲགས་དང་བཅས་པས། ལྷ་རྣམས་ལ་བསྐྱང་དོན་དུ་འབྲུལ་ལོ། །ལྷ་པ་ནི། དག་
བགེགས་གྱི་ཤ་ཁྲག་རྩས་པ་ནང་ཁོལ་མཁྲིས་པ་རྣམས་ཕྱལ་བས། དུག་ལྲར་འཛིན་པ་ཕྱལ་

བར་འགྲོ་བས། ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་ཞིང་། ལ་
ཁྲག་རུས་པ་ཞེས་སོགས་སྒྲགས་དང་བཅས་པས་དབྱུང་ལོ། །དུག་པ་ནི། འདོད་ཡོན་གྱི་
ལྷ་མོ་དུག་གིས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་འབྲུལ་བར་བསམས་ལ། གཟུགས་གྱི་
ལྷ་མོ་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་གཟུགས་སྐྱ་བྱི་རོ་རེག་བྱ་ཆོས་གྱི་མཆོད་པ་འབྲུལ་ལོ། །བདུན་པ་
ནི། རྗེ་རང་བཞིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་ཡང་རུང་བའི་བརྟེན་བསྐྱུས་ཅིག་བར་
འདིར་བྱ།

༼འཛུགས་བསྐྱེད༽

བརྒྱད་པ་ལ་གཉིས། དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་གདབ་ཅིང་བཟླས་པ་བྱ་བ་དང་། འཛེབ་
བསྟོད་བྱ་ཞིང་དངོས་བྱུབ་སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤགས་ཙམ་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་
པར་བསྐྱེད་ལ། གཙཱོ་པོའི་ཐུགས་ཀར་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་སྡིང་དམར་པོ་འདབ་
མ་ལ་སྤགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས། འོད་འཕྲོས་པས་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་སྤྱི་ནང་གསང་
གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་བྱུལ། ཚུར་འདུས་པས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དངོས་བྱུབ་བསྐྱུས། ཡང་
དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲོས་པ་དང་། སྐྱོ་གསུམ་གྱི་བྲི་མ་
སྐྱུངས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སུ་བསམས་ཤིང་། བདག་ཉིད་ཁྱོ་རྒྱལ་ཞེས་
པས་གསལ་བཏབ་ལ། འཛེབ་ཅི་རུས་བཟླས་སོ། །ཡུམ་དང་འཁོར་གྱི་བཟླས་པ་བྱེད་ན།
རང་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟེ་བ་ལ། རང་རང་གི་ས་པོན། འདབ་མ་ལ་
སྤགས་གྱི་བསྐྱོར་བ་སོགས་དམིགས་པ་གོང་དང་འབྲ། གཉིས་པ་ནི། བཟླ་རིགས་གྱི་ནས་
ཐུག་འཆའ་ལོ་ཞེས་པས་བསྟོད། དངོས་བྱུབ་སྒྲུང་བ་ནི། ཁྱོ་རྒྱལ་རྩམ་ཆེན་ཞེས་སོགས་
སྤགས་དང་བཅས་པས་སྒྲུང་ངོ་། །

ཁྲིས་ཆོས་མཆོད།

དགུ་པ་ལ་ལྟ། ཆོགས་མཆོད། བསང་བ། སྦྱང་བ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། ཡུལ་སྦྱོན་
བངས་པ། དེ་ལ་མཆོད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ལས་ཀྱི་རྩེ་རྩེས། རི་ཆབ་གྱིས་བསངས་ཞིང་། ཡོ་
རི་གྱི་སྤགས་གྱིས་བསངས་ངོ། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་མཐུ་རྒྱ་ཀ་མ་ལའི་སྤགས་གྱིས་བདུད་
ཅི་གཏོར་བས། མི་གཙང་བ་དང་ཉམས་པ་རྣམས་སྦྱང་ངོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། སྦྱི་
ལས་ཀླ་པ་ལ་སྒྲོད་ཀྱི་ལོ་ཀ་ཙམ་དུ་བརྒྱབ། ཡོ་ལྷ་རྩྱུ་གིས་འདོད་ཡོན་དཔག་དུ་མེད་པར་
བསམ། བྱིན་རྒྱབས་རྒྱས་པ་གོང་དང་འབྲེལ། །བཞི་པ་ནི། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཅེས། ཞེ་
བྱ་ཉི་ཅེས་སོགས་གྱིས་སྦྱོར་བངས་ལ། བརྒྱ་ཀ་མ་ལས་གདན་དབུལ། ལྷ་པ་ལ་གཉིས།
སྦྱི་དང་བྲེ་བག་གོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་མེད་ཅེས་སྤགས་དང་བཅས་པ་བརྩོད་ལ། འདོད་ཡོན་
ལྷ་ལུལ་བར་བསམ་ཏེ། འདི་ན་སྤྲ་ཆོགས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཅིག་སྒྲོས་ལ་དབུལ།
གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བརྩོད་དེ་མཆོད་པ་ནི། ཡོན་ཏན་རྩེས་སུ་བན་པའི་སྒོ་
ནས། ཆོགས་གཉིས་སྒྲོས་ལ། སྒྲིག་པ་དཔའ་བ་ཞེས་པ་དབུལ། བར་པ་བཤགས་ཏེ་དབུལ་
བ་ནི། ཉམས་ཆག་བཤགས་པའི་བསམ་པས་ཆོགས་གཅིག་སྒྲོས་ལ། བདག་ཅག་ཅེས་
བས་དབུལ་ལོ། །ཐ་མ་སྦྱབ་དེ་དབུལ་བ་ནི། གང་གཞོད་པའི་རྩེས་སམ། རྟེན་དབུག་ལ་ཡིན་
དོད་པར་བྱས་ལ། རང་ཉིད་རུས་སྤལ་གྱི་འདུག་སྦྱབས་གྱིས་འདུག་ལ། ཞེ་རི་ཅེས་བས་
སྒྲོད་ཀྱི་ལོ་ཀ་གཞལ་ཡས་ཁང་། རྩ་ལ་རི་ཆོགས་ཐ་མའི་ཤོག་རིལ་ནས་བྱང་། གྱི་བརྩུད་ཀྱི་སེམས་
ཙན་ཁག་འཐུང་ལྟ་དགུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱེད། བདེན་པ་བདར། དཔང་གཟུགས་རྒྱབ་
རྟེན་ལ་སྦྱང་སྒྲོབ་མ་བྱེད་པར་བསྒྲོ། པོ་ཉ་བཏགས་ཏེ། དེ་ཡང་བྱི་ལྟར་བ་སྦྱའི་བྱ་ག །ནང་
ལྟར་སྤགས་ཀ་གསང་བ་ལྟར་སྦྱར་མཆོམས་ནས་སྒྲོས་པས། བསྐྱབ་བྱ་རྒྱབ་རྟེན་དང་བལ་

ནས་གནས་པ་ལ། དག་ཡིན་ན་རྒྱུ་ཇོ་ བཞེགས་ཡིན་ན་ཉི་ཇོ་ ཞེས་བརྗོད་པས་སོ་ཉས་
རང་དབང་མེད་པར་མདུན་དུ་བཀྲུག་པར་བསམ་ལ། བྲ་བེ་ཤ་ཡ་པའ། ཅེས་ཡིད་ཁ་བྱེ།
ཨ་བེ་ཤ་ཨས་བསྟེམ། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་སྟགས་དང་བཅས་པས་དགྲུག་གཞུག་བྲས་ལ། རང་
ཏ་ཡ་སྟེ་བར་བསྐྱེད། ཕྱར་བ་གསུམ་མི་གཅིག་བརྒྱ་གི་ལ་ཡར་བསྐྱེད་ལ། ཉིབ་ཏ་ཅ་ག་
ཏ་ན་རྒྱ། ཞེས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེའི་བྱིན་རྒྱལས་འོད་དཀར་པོའི་
རྣམ་པས་བསྟུས་ནས། ཕྱར་བ་ལ་ཐེམ་པས་སྐྱེའི་སྟོན་ནས། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུས་
གཅིག་དུ་སྟོལ་བའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པར་བསམ། ཡང་སོར་མོ་སྟབ་སོར་བྲས་ལ། ལག་
པའི་ཉིང་པས་བཟུང་ལ། བདག་དང་ཕྱར་བ་སྣང་མཐར་བསྐྱེད་ལ། རྩི་ ཕྱར་བ་ཞེས་པས།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་འོད་དཀར་པོའི་རྣམ་པས་བསྟུས། ཕྱར་
བ་ལ་ཐེམ་པས་གསུང་གི་སྟོན་ནས་འགོ། ལག་བ་སོར་མོ་སྟོལ་གྲུང་མོ་བཞེབ་པའི་བར་དུ་
ཕྱར་བ་བཞག་ལ། བདག་དང་ཕྱར་བ་སྣང་མེད་དོ་ཇེ་སེམས་དཔར་བསམ། བརྗོད་སྟེ་
ཞེས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་འོད་མཐིང་ནག་གི་
རྣམ་པར་བསྟུས། ཕྱར་བ་ལ་ཐེམ་པས་ཕྱགས་ཀྱི་སྟོན་ནས། ཞེས་འགྲེལ། །དེ་ནས་ཕྱར་བ་
བསྐྱེལ་ཞིང་། ར་མ་ས་མརྟ་ཀུ་ཡ་སྟུག་ཅིན་ཉིལ་སྟུག། ཞེས་པས་གཟི་བརྗོད་དང་ལྡན་པར་
བསམས། དེ་ནས་གདབ་སྟེ། ཨོ་འི་ཟ་ཟ། ཟ་ཏ་ཡ་ཟ་ཏ་ཡ། སར་དུལ་ཟ་ར་ཡ་པའ། གྱི་
ཡི་གྱི་ལ་ཡ་སར་སྟེ་འི་རྒྱུ་པའ། རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་བརྒྱ་རྒྱུ་འོད་ཨ་རྒྱུ་བ་ཡེ་ཉི། ཀུ་ཡ་སྟུག་
ཅིན་བརྒྱ་གྱི་ལ་ཡ་རྒྱུ་པའ། ཅེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་ལ་གཏད་ཅིང་འི་པ་བས། དེ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་
ཕྱར་བ་ལ་ཐེམ་པས་མཐུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་བསམ། ཕྱར་ཅེ་ཕྱོགས་བཅུར་བསྟན་ཉི་འི་
བས། སྣང་མེད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཞུ་ཕྱར་བ་ལ་ཐེམ་པས་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པར་བསམ། དེ་
ལྟ་བུའི་ཕྱར་བ་དེ། བསྐྱབ་བུའི་སྟོང་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འོད་དཀར་ཉུང་འབྱུ་ཅམ་གཅིག་

གནས་པ་ལ་གཏད་དེ་དེའི་བས། ཕུར་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོ་སྒྲུ་འཕྲོས་ཏེ། བ་བྱལ་རྒྱུད་གིས་
བསྐྱོད་པ་བཞིན་བཏང་། འོད་དེ་ཉིད་དག་ཡིན་ན་རྒྱུ། བགེགས་ཡིན་ན་ཉིདེ་རྣམ་པར་ཕུར་
ཅེར་འདུས། འོད་དུ་ཁྱུ་བ་དེ་རྩོམ་ཆོ་ག་ཡན་ལག་གསུམ་གསུམ་གྱི་རྩོམ་སེམས་དཔལ་
བསྐྱེད་དེ། སྤྱི་ར་ཁ་པར་གྱི་འོག་མིན་ནམ་བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱག་ལེན་ལ་འདི་བཞིན་མཛད་གྱུར། ཆོ་ལུང་
ཁྲིས་ལུང་གནས་ལུང་གསུམ་གྱིས་དགོངས་པ་བྱས་ན་ལེགས་སམ་སྒྲུལ། འཕངས། གྱི་དེ་གཤེན་རྩོམ་གཤེད་
དུ་བསྐྱེད་ལ། ཨོྩ་མྱོ་མྱོ་མྱོ་གྱི་ཏུ་ན་ན། དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ར་ཡ་ན་ཤ་ཡ་སྒྲུལ་རྩ་
ཡ་པར། ཅེས་པས་པོ་རྒྱུད་པ་གཤེན་ནས་གཏུབ། མའི་རྒྱུད་པ་གཤེན་ནས་སོ། ། དེ་ནས་ལག་པ་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། བདེན་པ་བདར་ཏེ། སྤྱི་མྱོ་མྱོ། མྱོ་ཏུ། མྱོ་ཨོ། མྱོ་ཨ་མྱོ་ཞེས་པས།
བརྒྱ་རྩོམ་དེ། དབྱུག་པ། འཁོར་ལོ། རལ་གྱི་སྟེ། མཆོན་ཆ་ལཱའི་ཆར་དབབ་པོ། །དེ་ནས་སྟོབ་
ཞལ་གྱི་ནང་དུ་བྱུགས་ལ། དམར་ནག་བྱ་གསུམ་ཞེས་སོགས་རིམ་པ་བཞིན་བསྟུབ་པར་
བྱའོ། །གསུམ་པ་མཐུག་གི་ཆོ་ག་ལ་ལ། ཆོགས་ལ་རོལ་བ། ལྷག་མ་བྱ་བ། གཏོར་སྒོ་དབྱེ་
བ། བསྟན་མ་བསྐྱུང་བ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱུ་ཞིང་རང་ལྷར་བསྐྱེད་དེ་ལུས་བསྐྱུང་བའོ། །བཟ་
ཤེས་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་ཁ་བསྐྱུང་སྟེ་རྩོགས་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི་གོ་སྟེ། གཉིས་པ་ལ་
བཞི། དབང་དུ་བསྐྱུ་བ། ཟེལ་གྱིས་མནན་བ། ཡར་གནས་མཆོད་བ། མར་གནས་བསྐྱུང་བ།
ལྷག་མ་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཏོར་མ་བསྐྱུར་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་གདབ། གཏོར་
མ་སྤར་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ལྷག་མའི་ཆོགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྤྱན་དངས་ཁྱུང་
གཤོག་གི་བྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། སྤྱི་ར་ས་མ་ཡ་པར་གྱི་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའོ། །ཟེལ་གཞོན་གྱི་
བྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། སྤྱི་ར་ས་མ་ཡ་མྱོ་ཞེས་པས་ཟེལ་གྱིས་མནན། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
གནས་ཁྱད་འཕགས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར། མགོན་ཁྱད་འཕགས་ཁྱག་འཕྱང་ལྷ་དགྲུ་ལ། རྒྱལ་པོ་ལ་དབྱེའ་འབྱལ་བའི་
རྩལ་གསུངས། བརྒྱ་ཞེས་པས། ཡར་གནས་མཆོད་ལ། རང་གི་ཡ་རྒྱུད་འོད་དབབ་མེད། མ་

ཀླན་གོས་དཀར་མོར་བསམ། དེ་གཉིས་སྒྱུར་བ་བྱས་པའི་བྱང་མེས་ས་གཏོར་མ་ལ་བབ་
པར་བསམ་ལ། ཟླ་གའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ་བོ་རྟེ་ཅི་རྟ་སྤྲོ་ར་ན་པལ། ཅེས་དང་། རྩིང་དང་པོ་
ཕུད་ཀྱི་ཞེས་པས་ཁ་རྩུས་བཞུ་རོ། །དེ་ནས་བརྒྱ་གནས་དམན་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མོད་དུ། མགོན་དམན་
པ་ལྷག་མའི་ལྟ་ལ། རྩས་དམན་པ་ལྷག་མ་དང་ཁ་རྩུས། རྒྱལ་པོས་བཞུ་ལ་ལྷག་མ་སྟེར་བའི་རྩལ་གསུངས། ཞེས་པས།
ཁྱུང་དང་གཟའ་གདོང་དང་། མ་མོ་དང་། སྟེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་མར་གནས་མཆོད་པ་དང་།
ལྷག་མ་བསྟོས་ལ། ད་ནི་གཤེགས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཏོར་སྒོ་དབྱེད། །བཞི་པ་ནི། གཏོར་
མ་སྤྱིར་བྱིར་ལ། རང་དཔལ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས། མར་མེ་གཅིག་ལ་གཉིས་བྱེ་
བའི་རྩལ་གྱིས་དཔལ་གཅིག་བྱེ་ལ། གཏོར་མ་དག་ཕྱོགས་སུ་བྱིར་ལ་བསྟན་མ་བསྐྱང་
སྟེ། རྩིང་ནག་མོ་ཆེན་མོ་ཞེས་སྟན་གསན་དབབ། བཀའི་ཅེས་ཐུགས་དང་བཅས་པས་སྐྱུན་
བྱངས། བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་ཅེས། བདུད་མོ་བཞི་དང་། གངས་དཀར་ཞེས་གཞོད་སྐྱེན་མོ་
བཞི་དང་ཀོང་བཙུན་ཅེས་སྟན་བཙུན་མོ་བཞི་མཆོད་ལ། སྟོབ་དཔོན་ཞེས་དམ་བསྐྱབ། །

༼ཆེག་བསྟུ༽

ལྟ་པ་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་རྟེན་དང་བཅས་པ་ལྟ་ལ་བསྟུ། འཁོར་གཙོ་བོ་ཡབ་
ཡུམ་ལ། ཡུམ་ཡབ། ཡབ་ཐུགས་ཀའི་རྩིང་། རྩི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ་སོང་། མཐར་མི་དམིགས་
པ་ནི། རྟག་མཐའ་གསལ་བའི་སྤྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟུ་བའོ། །ཆད་མཐའ་གསལ་བའི་སྤྱིར་
ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ཐུགས་ཅམ་གྱིས། གཙོ་བོའི་སྐྱེ་རྩལ་ཉ་ལྟར་བའི་རྩལ་
གྱི་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཐུས་སྤྱང་བ་ནི་གནས་ལྟར་བྱ་ཁྱུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ་སྤྱི་བོར་ཨོ་
ཏྲ་ལ་གྱི་ཤ་གབ། མགིན་པར་བ་རྟ་རི་གབ། སྟེང་གར་བརྒྱ་བརྒྱ་མི་གབ། ལྟེ་བར་ཅརྟ་རྟ་
མི་གབ། གསང་གནས་སུ་བྱ་ལུ་རྩི་རྩི་རྩི། ཞེས་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །དུག་པ་ནི། ཕུན་སུམ་
ཆོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །ཞེས་སོགས་བཀའ་ཞེས་ཀྱི་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་

དང་། བསྐྱོ་བ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། མ་འབྱོར་བ་དང་ཉམས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་
གྱི་རྗེས་ལ། བརྒྱ་སྟུ་ས་མ་ཡ་ཞེས་སོགས་གྱིས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་ཞིང་། རྗེས་སྐྱོད་ལམ་
གྱི་རྟལ་འབྱོར་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་སྐུབ་པའི་ཐབས། །སྒྲ་མ་དམ་པའི་མན་
རག་ལས་འོངས་པས། །བདེ་སྒྲག་རྟོག་ཅིང་གསལ་བར་བྱ་བྱིར་དང་། །བཤེས་གཉེན་དམ་
པ་བྱིད་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་ངོར། །བཙུན་བ་སེལླེའི་མིང་ཅན་བདག་གིས་སྐྱར། །འདི་ཙམ་དགོ་
བ་སྟོན་སྒྲ་ལྟར་གསལ་དེས། །འགྲོ་བའི་སྤྱིང་གི་ཐུན་བ་རབ་བསལ་ནས། །ལམ་ལྔ་ས་བཙུ་
མ་ལུས་ཡོངས་བསྐྱོད་དེ། །བརྒྱ་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེན་ཤོག །བཙུན་ལྟར་འདས་
བརྒྱ་དབང་ཆེན་གྱི་འཕྱིན་ལས་གསལ་བྱེད་རིན་པོ་ཆེའི་སྤེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་མི་འཕྲོག་པའི་
མཁུན་རབ་དང་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་གྱི་བརྒྱའི་བྲི་མ་
མེད་བ་སྐྱེ་བོར་ལེན་བ་ཤྲུའི་དགོ་སྤོང་རྩོམ་པ་དཔལ་ལྷན་སེལླེ་བཟང་པོས། དཔལ་
ལྷན་སྐྱས་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཉེ་བར་སྐྱར་བ་འདི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་སོ། །འདིས་འགྲོ་བ་
དཔག་ཏུ་མེད་བ་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །འདིའི་བརྒྱུད་བ་ནི། བརྒྱ་དབང་ཆེན། སྒྲོ་བ་
དཔོན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས། གྲུབ་ཐོབ་འདར་འབྱར། རིན་པོ་ཆེ་བོ་དོང་བ། སྒྲ་མ་ཉན་པོ་བ།
མཁན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ། སྒྲ་མ་དམ་བ་ཀུན་མཁུན་ལྷན་སྐྱས་པ། དམ་བ་
དེའི་བྱང་ནས་ཀ་བཞི་བ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། དེའི་བྱང་ནས་བདག་ལ་གནང་ངོ། །བདུད་
ཅི་བྱིན་བརྒྱབ་ནི། ཡི་རྩི་ཁྱི་བྱི་ལྷ་བྱི་ལྷ་སྒྲིལ་སྒྲིལ། སྐྱུ་ར་ཏ་ན། ཅུ་ཨེ་མཐུལ། ཨི་ཕྱི་ཕྱི།
ས་མི་ཨི་ཡི་ཏ་རྩི། ས་མ་ཡ་སྒྲི། སྐ་ར་ཏ་པལ། སི་ཏ་ར་ཏ་སྒྲི། བརྒྱ་བྲིལ་བྲ། རྩོམ་བྲིལ་བྲ།
རིན་ཆེན་བྲིལ་བྲ། འཁོར་ལོ་བྲིལ་བྲ། རྒྱ་གམ་བྲིལ་བྲ། ས་མ་ཡ་སྒྲི། སྐ་ར་ཏ་པལ། སི་ཏ་ར་
ཏ་སྒྲི། འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ། མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ། རིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ། རྟལ་སྐྱང་
ཡབ་ཡུམ། དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ། མ་སྐྱུ་མཐུལ་སྒྲི་པལ། བྲི་བརྒྱ་མཐུལ་ཨེ་ཨི་རྩོམ་བྲི་བྲི་ཨི་

བོད་ཅི་ཏུ་སྤྱོད་བཟོ་ཡོ། ཨ་མ། སྤྱི། དུམ། ཅ་ཀ། བསྐྱེད་ཅི་ཡོ་སྐྱེད་པུ་ཞེས་སོགས་
བཟོད། ཡོ་སྤྱོད་པ་བེ་བྱེད་ཏུ། མཐུ་རྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཉེ་ཏུ། ཡོ་རི་བཟོ་གོ་ཉེ་རྒྱ་བཟོ་རྒྱ་ལ་
རི་ཞེས་བཟོད། གཏོར་མ་བྱིན་བསྐྱེད་ནི། རི་ཡོ་ཁྱི་ལྷོ་བཟོ་བེ་ལྷོ་ཅ་ཀ་ལྷོ། མ་སྤྱོད་
མཐུལ་ཏུ་པེ། བོ་བསྐྱེད་མཐུལ། ཨ་ཅ་ཏུ་ལ་ཡོ། ས་མ་ལ་སྤྱོད། སྤྱོད་ར་ཏ་པེ། སོ་ཏ་ར་ཏ་ཏུ།
ཡོ་མཐུ་བེ་ལོ་ཏ་སྤྱོད་རི་ཏུ། རྒྱ་བྱིན་བསྐྱེད་ནི། རི་ཡོ་ཁྱི་ལྷོ་བཟོ་བེ་ལྷོ་ཅ་ཀ་ལྷོ།
སྤྱོད་ར་ཏ་པེ། སོ་ཏ་ར་ཏ་ཏུ། ཡོ་མཐུ་བཟོ་རྒྱ་ཏུ། ཞེས་བཟོད། སྤྱོད་ར་ཀ་གཏོར་གསུམ་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ས། ཆོས་རྩེ་དཔལ་ལྷན་སེང་གའི་གསུང་རི་ལྷོ་བེ་བཞིན། གཏོག་སྤྱོད་བས་
བཟོད་པའོ། །ལྷོ་མ་དམ་པ་གྲུ་ཏ་ཀི་ཉེས་བདག་ལ་གནང་བའོ། །དགའོ། ། །

༡༡། རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྱོས་པའི་སྐབ་ཐབས་ཀྱི་ནམ་བཤད་སྒྲོམ་ཁོག་སྒྲ་ཆེན་
ཆོས་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ། །

ཨོ་སྤྱི་སིཿ། མཁའ་རབ་དབང་ཕྱག་སྐྱ་བའི་སརྟེ་མཆོག །འཛིག་ཉེན་དབང་
ཕྱག་ཕྱགས་ཇེའི་དཔལ་བརྟེས་ནས། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོ་
ཅན། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་ནམ་དག་ཆོས་
སྐྱ་ལས། །ཡང་དག་དོན་ལ་གཡོ་བའི་སྐབས་མེད་ཀྱང་། །བཅེ་བའི་གཞན་དབང་རྒྱུད་གིས་
རབ་བསྐྱེད་དེ། །བདེ་ཆེན་སྐྱར་སྟོན་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་འདུད། །ནམ་དག་སྒྲ་མའི་གསུང་རབ་
རྒྱ་མཆོ་ཡི། །རྒྱ་གཉེར་གཉེར་མཐའ་དཔག་པར་དཀའ་བ་ལས། །རྩུང་ཟད་འགོད་ལ་མགོན་
ཁྱོད་མགོན་དུ་རོལ། །རྒྱུད་སྡེའི་སྡེར་པོ་ཡང་གསང་ཁྱོས་པ་ཡི། །འཕྲིན་ལས་སྐབས་ཀྱི་
གསུང་རྒྱན་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །དོན་གཉེར་སྡེ་བོས་རྟག་ཏུ་བརྟུང་བར་རིགས། །དེ་ཡང་
བཅོམ་ལྷན་འདས་པསྒྲ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྱོས་པའི་ཆོས་སྒྲོར་འདི་ལ་སྦྱར་བསྟན་པ་
དང་། གྲེ་བག་ཏུ་འཕྲིན་ལས་ཉིད་བཤད་པ་གཉིས་སུ་གསུངས། དང་པོ་ལ་ཡང་། ཡིད་ཆེས་
པའི་ལོ་རྒྱུས། རྒྱུད་སྡེའི་ངོས་འཛིན། ཆོས་སྒྲོར་བསྟན་པ་དང་གསུམ་དུ་གསུངས་ཏེ།

།གསང་སྤགས་སྤ་འབྱུར་གྱི་ལྷགས་ལྟར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རིམ་བཤགསུམ་ལས་དང་པོ།།

དང་པོ་ལ་ཡང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་མདོར་བསྟན་པ་གཉིས། །རྒྱས་པར་བཤད་
པ་ནི། སྦྱར་རྒྱལ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་
བསམ་པ་ལྟར་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོགས། ལུལ་ཐ་དད་དུ་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་ཤིང་། ཁྱད་
པར་དུ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་དུག་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོས་ཕྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་

མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས། ཆོས་སྐྱ་དེ་ལ་འདྲར་ལེན་གྱི་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། ལོངས་སྐྱ་
 རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་ཐུགས་སུ་དོན་གཉེར་གྱི་ཚོལ་བ་མེད་བཞིན་དུ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དྲངས་
 པའི་ཚུ་ལ་ཤར་བ་བཞིན་དུ། ཆོག་དང་བརྒྱུ་ལས་མ་ཡིན་པར་ཐུགས་རྒྱད་ལ་གསལ་རིས་
 མེད་པར་ཤར་ལོངས་སྐྱ་དེ་དག་ལ་འཆད་འདོད་གྱི་ཚོལ་བ་མེད་བཞིན་དུ། ཡིད་བཞིན་གྱི་
 རྟོར་བྱས་དགོས་འདོད་སྟོལ་བ་བཞིན་དུ། སྐྱལ་སྐྱ་རིགས་གསུམ་གྱི་ཐུགས་ལ་ཞེ་འདོད་གྱི་
 གི་མ་མེད་བཞིན་དུ། རྟོར་བྱའི་དབང་གིས་འབྱོར་བ་ས་སྟོགས་གི་མ་མེད་པར་འབེབས་པ་
 ལྟར། བརྒྱ་དང་དཔེ་སོགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་མ་ཡིན་པར་གསལ་འགྲིབ་གྱི་རིས་མེད་པར་ཐུགས་
 རྒྱད་ལ་འཕོས་པས། ལྟ་གནས་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡན་ཆད་རྒྱལ་བ་
 དགོངས་པས་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས། ལྟ་གནས་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ཡི། །བསྟན་
 པའི་སྟོང་པོ་དམ་པ་ཞིག །ཅེས་སོ། །དེ་ནས་སྐྱལ་སྐྱ་རིགས་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་སོ་སོ་ལ་
 བསྟན། འཇམ་དཔལ་གྱི་གཞོན་ནུ་མཛེས་པའི་གཟུགས་སུ་བྱས་ནས་ལྷ་རྣམས་འདུལ་བས།
 ལྷའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་ལྷ་གྲགས་ལྷན་ཆོས་སྒྲོང་ལ་བཤད། དེས་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་
 ལ། དེས་སྐྱེ་དགའི་བདག་པོ་ལ། དེས་ཆངས་པ་ཀུན་སྒྲོལ། དེས་ཆངས་པ་གཙུག་ཕྱད་
 འཛིན། དེས་ཆོམ་བྱ་འབྲུམ་ལ་བཤད། ལྷའི་ཡུལ་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིག་འཛིན་
 ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་གསོལ་པ་མང་དུ་བྱུང་། སྐྱེ་རས་གཟིགས་བདུད་ཅི་སྟོན་གྱི་
 སྐྱེ་དང་ལྷན་པར་བྱས་ནས། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར། ལྷ་རྒྱལ་གྱི་ན་ནག་པོ་
 ལ། དེས་སྐྱེ་བདུད་ཁ་འདུལ་ལ། དེས་སྐྱེ་འདུལ་ཆངས་ལ། དེས་སྐྱེ་ཡི་འོངས་དགའ་ལ།
 དེས་སྐྱེ་རྒྱལ་འཛིན་པོ་ལ། དེས་སྐྱེ་ཆོམ་བྱ་འབྲུམ་ལ་བཤད་དེ། ལྷ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་
 གདུང་གསོལ་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིག་འཛིན་པར་གྱུར་ཏོ། །ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་
 འཛིགས་བྱེད་ཕྱིག་པའི་སྐྱེ་བསྟན་ནས། གཞོད་སྟོན་གྱི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་གཞོད་

སྒྲིན་སྐར་མདའ་གདོང་། དེས་གཞོད་སྒྲིན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ། དེས་གཞོད་སྒྲིན་ལག་ན་དོ་
རྩེ་ལ། དེས་གཞོད་སྒྲིན་ཆོམ་བྱ་འབྲུམ་ལ་བཤད་དེ། གཞོད་སྒྲིན་ནམས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་རིག་འཛིན་ཅིང་རྒྱལ་བའི་གདུང་གསོབ་པར་གྱུར་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིན་
བ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིན་པོ་སྒྲོ་བྱོས་ཐབས་ལྟན། མི་ལི་རྩ་བྱི་བྱི་མེད་གྲགས་པ་ལ་བསྟན་པར་འདོད་
བ་དང་། གསང་བདག་གིས་བསྟན་པར་འདོད་པའི་ལུགས་ལ། མཁས་པའི་བཞེད་སློལ་དུ་
མ་ཡོད་ཀྱང་། བྱི་མ་ལ་འདོད་པ་མང་དུ་གསུང་ངོ། །མི་ཡུལ་དུ་དར་ཆུང་ལ། མི་དང་ལྟའི་
རིག་འཛིན་ལ། །རིམ་པར་བརྒྱད་དེ་གྲགས་པར་གྱུར། །ཅེས་མདོ་ལས་གསུངས་ཤིང་། དེ་
ཡང་སྐབ་བ་ཉིད་ཀྱི་གསང་སྒྲགས་འདུས་པའི་ཆོགས་པལ་མོ་ཆེ་ལ་མ་གསུངས་པར། བྱིས་
འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་ཏེ། ཀྱི་ཡ་མི་འགྱུར་ལས། རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་གསང་དོན་དེ་ཉིད་
ནི། །ཚོད་པའི་དུས་ན་སྐལ་ལྷན་ནམས་ཀྱི་བྱིར། །རྒྱལ་བ་སྤྱང་ན་འདས་པའི་མཇུག་ཐོགས་
སུ། །འཛམ་གླིང་འཛིག་རྟེན་གནས་འདིར་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཞིང་། སྤྱ་
ངན་ལས་འདའ་ཁར། འདུས་བ་ནམས་ལ་གདམས་ངག་གསུམ་བཞག་པའི་སྦྲད་དུ་བཀའ་
སྤྲུལ་བ། རྩ་འབྲུལ་ཅན་ཁྲིད་སོང་ལ། འཛིག་རྟེན་ན་ངའི་སྒྲོབ་མར་གྱུར་བ་གང་སྤྱད་ག་
བསྟུས་ཤིག །དེས་སར་བཞག་པ་དག་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། མོའུ་མགལ་གྱི་བྱས་
རི་རབ་ཀྱི་ཅེ་མོར་སོང་ཏེ། ཀྱི། རྒྱལ་བའི་ཞིང་གྱུར་རིགས་དྲུག་གང་སྤྱད་ག །འདི་བར་ངེས་
ཤིང་ཕྱོགས་བ་ཀུན་ཉོན་ཅིག །དེང་འདིར་རྒྱལ་བའི་བདུད་རྩིའི་གསུང་མཆོག་གིས། །དྲུག་
གསུམ་འཛོམས་བ་ཀུན་འདུས་ཤིག །ཅེས་སྒྲུས་པས་རིག་འཛིན་ནམ་པ་ལྟ་ནི། སྒྲགས་ཀྱི་
བསམ་གཏན་ལ་ཞུགས་ནས་མ་འདུས། དེ་མ་ཡིན་པའི་འཁོར་འདུས་བ་ནམས་ལ་སྒྲིན་
པས། ཀྱི། སྒྲགས་པོ་དག་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་ངེས་པར་འཛིགས་
པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པའོ། །འགྱོར་བ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཁྱད་པའོ། །གང་ཞིག་

སྒོག་གི་དབང་པོ་ལ་སྐྱེ་འཆི་ཡོད་པའི་བྱེད། ང་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ནས། ཐུང་ག་
 ཐེ་ཆོས་མ་ཆོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བ་གྱིས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་པས། འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་
 རིག་འཛིན་ཀུན་ཇ་ར་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱི་བ་ལྷ་ཀྱི་ལ་ནས། མཉམ་པའི་སྤང་དོར་མི་བྱེད་
 ཅིང་། །ཐབས་མཆོག་དཔག་གིས་མི་མང་པའི། །བྱང་ཚུབ་གཞན་ལས་མི་འཆོལ་
 པའི། །དེས་པའི་ཐེག་པ་ཡོངས་མ་གསུངས། །ཞེས་སྟོན་པས་སྒྲགས་སྤར་མ་གསུངས་པས་
 བྱིས་རྣམ་གསུང་ཞེས་པའི་ལན་དུ། ང་ནི་འདི་ནས་མི་སྤང་ན། །ལོ་ནི་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་
 བ། །ལྷ་གནས་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ཡི། །བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་དམ་པ་ཞིག །འཛམ་གླིང་ཤར་
 ཀྱི་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ། །མི་ལས་རྒྱལ་རིགས་བྲ་བ་ཆེ། །རྒྱལ་པོ་ཇ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །སྟོན་
 དུ་ལྷས་རྣམས་སྤང་གུར་ཏེ། །དྲག་ཤུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཅིར། །ཕྱོགས་ཀྱི་དམ་པ་དམན་
 པའི་ལུས། །ལང་ཀའི་བདག་པོ་ལ་སོགས་ལ། །ལག་ན་དོ་རྗེས་སྟོན་པར་འགྱུར། །ཞེས། ང་
 འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ནས་སྒྲགས་འབྱུང་བས་དེ་ལ་སྟོབས་ཤིག །ཅེས་ལུང་
 བསྟན་ནས། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་བཞེས་པ་ལ་འདས་སོ། །དེ་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་
 བས། རིག་འཛིན་དམ་པ་ལྷ་ནི། ལྷ་གྲགས་ལྷན་ཆོས་སྒྲོང་། ལྷ་འཛིན་པོ། གནོད་སྦྱིན་སྐར་
 མདའ་གདོང་། སྟོན་པོ་ལང་ཀའི་བདག་པོ་སྟོ་གོས་ཐབས་ལྷན། ལི་རྩ་བྱི་དི་མེད་གྲགས་པ་
 ལྷས་རང་གི་སྒྲགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལས་ལངས་ནས། སྟོན་པ་ལ་བྲག་བྱའོ་སྟུམ་པ་ལ།
 རང་རང་གི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་བལྟས་པས། སྟོན་པ་སྐྱེ་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་མི་བཞུགས་
 པར་རིག་སྟེ། བྲགས་ཐུག་ནས། རང་རང་གི་རྩ་འབྲུལ་ཀྱིས་རི་མ་ལ་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེང་ན་
 གནས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་འབར་བ་འབབ་པ། རོས་བྲག་དཀར་པོ་སེལ་བྱི་བོ་ཚུགས་བྲས་པ་
 འབྲུང་བ་གངས་དུ་མ་ཡོད་པ། ཅེ་མོ་ན་རི་དྲགས་སེལ་བྱི་བྲག་པ་ཡོད་པ། འདབ་གཤོག་ན་
 གཅན་གཟན་སྟག་གནས་པ་ཡོད་པ། ཅེ་ཤིང་ནགས་ཆལ་སྐྱེས་པ། དུས་བཞིའི་དག་ལས་

སྒྲོབས་པར་བྱས། སྒྲན་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲེས་པས་འདུས་པའི་ནད་སེལ་བ། དེའི་སྒྲོ་ཤར་ན་ཨ་སྤ་
རའི་བྲག་ཕྱག་ཅེས་བྲ་བ། ཕྱག་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་པའི་དབྱིབས་ཅན་ལ། སྒོ་ཟླ་གམ་ལ་
ངོ་མཆར་བའི་རི་མོ་རང་བྱུང་དུ་ཡོད་པ། ཆོས་རིག་འཛིན་གྱི་གྲུབ་གནས་དེར་འདུས་ཏེ།
གདུང་ཆོག་མང་པོའི་སྒོ་ནས་གདུང་བ་སྒྲོན་པས། གྲེ་མ་གྲེ་ཏུད་གྲེ་མ་སྒྲོང་། །བསྒྲན་པའི་
སྒོན་མེ་བྱབ་པ་ན། །འཛིག་ཏེན་སྒྲན་པ་སྤྱིས་སེལ། །ཆད་མའི་ཞལ་དེ་མི་བཞུགས་
ན། །འཇུག་པར་འཆལ་བའི་འགོ་བ་རྣམས། །ལོག་པར་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རམ། །ཞེས་
གདུང་བ་སྒྲོན་པས། རྒྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྲིས་གསན་ཏེ། ལྷང་ལོ་ཅན་དུ་འདུས་
ནས། གསང་བདག་ལ་བསྐྱལ་བ། དེ་སྒྲོང་སྒྲས་དེ་གདུང་བ་ལས། །སྲིད་གསུམ་འགོ་བའི་
གཉེན་གཅིག་པོ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་གྲིས་གསོན། །སྒྲིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་དེ་དག་
ཀྱན། །ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་སྤྱའདུས། །ཞེས་དང་། གསང་བ་བ་ཡི་བདག་པོ་ཁྱོད། །སྒྲོན་
གྱི་གོ་ཆ་ཡལ་ལམ་ཅི། །འཛིག་ཏེན་སྤྱག་བསྐྱལ་མི་ཤེས་སམ། །སྒྲིང་རྗེས་ས་ལ་བབ་ཀྱང་
རུང་། །ཉོན་མོངས་གདུང་བ་བསལ་བར་རིགས། །ཞེས་གསུངས་པས། གསང་བདག་གིས་
གདུང་བ་བསལ་བར་ཞལ་གྲིས་བཞེས་ཏེ། རོག་མ་ཐ་མ་མེད་དུས་སྤྱ། །བསྐྱལ་བའི་དུས་ནི་
གང་བྱུང་ཆོ། །བདག་དང་དེ་བཞིན་ཆོ་འཕྱལ་སྤང་། །ཞེས་བརྗོད་ནས། རི་བོ་མ་ལ་ཡར་
གཤེགས་སོ། །དེ་ནི་འདུལ་བྱ་ཡོད་པར་སྒྲོན་པ་བྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །རིག་འཛིན་ལྷས་གསང་
བདག་ལ། རོན་འགྱུར་གྱི་དྲི་བ་དྲིས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཆེ་དམ་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས། །དགའ་
བ་རང་བཅས་ཐེ་ཆོམ་སྒྲེས། །སྒྲོབ་པ་ཆེན་པོས་དྲི་བ་དྲིས། །ཨེ་མ་ཏོ་སྒྲེས་བྱ་ཆེན་པོ་
ཁྱོད། །གང་ནས་བྱོན་ནམ་གང་དུ་བཞུད། །རོན་གྱི་ཆེད་ཀ་ཅི་ཞིག་མཆིས། །ཞེས་དྲིས་
པས། གསང་བདག་གིས་ལན་གསུངས་པ། ང་ནི་ཅིས་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་དེ། །མི་འཇུག་དོ་རྗེ་
སེམས་དབའ་ཡིན། །སྒྲིང་རྗེ་བས་ནི་བསྐྱེད་པ་ནི། །སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་གཉེན་ཅིག་པོ། །སྒྲིང་

བ་ཆེན་པོ་ད་ཡི་ཡུལ། །རྫོ་རྗེའི་རིགས་ནི་ང་མི་གདུང་། །པ་ནི་ཐབས་མཆོག་དཔག་ཏུ་
 མེད། །མ་ནི་ཤེས་རབ་བརྗོད་ལས་འདས། །ཞེས་གསུང་ནས། ང་གསང་བདག་ཡིན་གྱི་ང་
 ལ་འདུན་ཅིག །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་དམ་པའི་རིགས་ཅན་ལྡན་གཉན་པ་དང་།
 རིག་འཛིན་རྣམ་པ་ལྡན་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ། སྤོང་པོའི་རིག་འཛིན་སྒོ་གྲོས་ཐབས་
 ལྡན་གྱིས་ཡི་གེ་དང་། ཆོག་དང་མིང་གི་རྣམ་གངས་བསྟུ་བ་མཛད་ནས། གསེར་གྱི་སྒྲེགས་
 བམ་ལ་བྱེད་ཅུ་ཞུག་མས་རང་ནན་དུ་བྲིས་ནས། རིན་པོ་ཆེའི་བ་བར་བཅུག་སྟེ་བར་སྤང་དུ་
 རྒྱས་བཏབ་ནས་བཞུགས་ཏེ། སྤོང་པོ་སྒོ་གྲོས་ཐབས་ལྡན་བཀའ་བྲིན་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས།
 དེ་ནས་འཕགས་ཡུལ་དུ་དར་ཚུལ་ནི། གསང་བདག་གིས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་དུས་སུ་
 ཟ་རྟོར་ཡུལ་ན་ཨ་པར་ཏ་ཅུད་ཏ་བྱ་བའི་ཡུལ་འཁོར་ཡོད། དེའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཇ་ཞེས་མཆོན་
 གསོལ་བ་ཡོད་པས། དུས་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་ཏ་གང་བའི་བྱ་བ་མིས་ལྟས་བདུན་བྱང་
 རྟེ། རི་མ་ལ་ཡའི་ཅེར་བྲག་ན་རྫོ་རྗེ་ཀྱོན་ནས་སྟུ་ལ་འོད་འཕྲོས་པས། འཛིག་ཏེན་ཐམས་
 ཅད་བསྒྲེགས་ནས་མི་སྤང་བར་བྱས། གསུང་འབྲུག་སྟོང་གི་སྒྲ་གགས་པས། འཛིག་ཏེན་
 གཡོ་ཞིང་བགྲུལ། ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་འབར་བ་གཅིག་བྱང་ནས། རྒྱལ་པོ་རང་ལ་ཐེམ། ཉི་
 མ་འོད་འབར་བ་གཅིག་སྟེ་བོ་ནས་ཐེམ། ལྷ་བ་འོད་འབར་བ་གཅིག་རྒྱང་པའི་མཐེལ་དུ་ཐེམ།
 སྤང་སྤིང་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་རང་གི་ལྟེ་བ་ནས་འཕོས་པ་མིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཐམས་
 ཅད་ཉི་ལྷ་བ་རྒྱའི་གདན་སྟེང་ན་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་འགྲོ་བ་མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་རང་གིས་ཀྱང་
 སེངྒེ་ལ་ཞོན་ཏེ། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་ཐོགས་ནས་སྤིང་གསུམ་གྱི་ཁ་ལོ་
 གྱེན་ལ་བསྟར་བ་མིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བཀའ་ལ་སྤྱོན་གསེར་མདོག་ཅན་འཐེབས། ཆོ་
 འབྲུལ་གྱི་འབྲུག་སྟོན་ཅིང་སྒོག་པ་ནི་སྒྲགས། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྟུག་པ་ནི་འཐེབས།
 བྱེད་ཅུ་སྟུག་པོའི་འོད་ནི་ལྷུང་། སྤང་སྤིང་གསལ་བའི་སྒོག་ནི་འབྲུ། རྩའི་ཆར་མདོན་པར་

འབབ་པ་མིས་སོ། །བཞི་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྟོས་ནི་འགྲུར། རིན་ཆེན་འབར་བའི་སྒོན་
མེས་སྒང་སྤྱད་གྱི་ཐུན་པ་གསལ། བདུད་ཅི་སྤྱན་གྱི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས་འགྲོ་ནམས་གྱི་ནད་རྟིང་
སྤངས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩོམ་ཆེ་ནམ་འགྱུར་ཞེས་སྒྲ་འདིར་རི་རི་སྒྲོགས་པ་མིས་
སོ། །ལྔ་པ་ནི། རྟ་མགིན་ལ་སྤྱན་གྱི་གསེབ་ནས། ཉི་མའི་སྤྱང་པོའི་འོད་ཟེར་འབར་བའི་
དགྱིལ་ན་རིན་པོ་ཆའི་སྒོམ་བྱའི་ནང་ནས་གསེར་གྱི་སྒྲེགས་བམ་ལ། བེའུ་ཅ་ཞུན་མས་རང་
ནན་གྲིས་པའི་སྒྲེགས་བམ་མང་པོ་རྒྱལ་པོའི་པང་སྤྱང་དུ་སྐར་མདའ་ཐང་ལ་འབབས་པ་ལྟར་
སྤྱང་བ་མིས་སོ། །དྲུག་པ་ནི། སྒྲེགས་བམ་མང་པོ་དེ་ལ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་
དང་། རིག་འཇིན་སྟ་དང་སྟ་མོ་མང་པོ་ཆད་མེད་པ་ནམས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲ་སྒྲོག་ཅིང་།
མཆོད་བསྟོད་སྒོག་འདོན་བསྐྱར་བ་མིས། བདུན་པ་ནི། རྟ་མགིན་སྤྱན་གསེབ་ནས་ལུང་
སྟོན་པའི་སྒྲ་བྱང་སྟེ། ༎ ལས་དང་སྐལ་བར་ལྟག་པ་ཡི། །རྒྱལ་བས་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་
པའི། །བསོད་ནམས་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་ཁྲིད། །སྒྲུལ་པས་རི་ལྟར་ལུང་བསྟན་བཞིན། །ད་
ལྟའི་དུས་འདིར་ལུང་བསྟན་གྱི། །འཁོར་བའི་སྤྱང་པོར་བྱ་བའི་བྱིར། །ང་ཡི་ཆོ་འཕྲུལ་བྱ་
བའི་དབྱིབས། །བསྟན་པའི་སྤྱང་པོ་དམ་པ་ཞིག །སྐལ་ལྷན་ཁྲིད་ལ་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་
པ་ལ་སོགས་པ་མིས་ནས། རང་པར་ལངས་ཏེ་འཁོར་ནམས་བསྐྱུས་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་
ནས་ཐྱེབས་ཏེ་གསུངས་པ། ཨེ་མ་ཏིཾ་མདང་གསུམ་མི་ལམ་འདི་ལྟར་བྱང་། །ཞེས་པ་ནས།
གསང་བ་དམ་པ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲོགས་པའི་ལྟས། །ཞེས་པའི་བར་ལམ་རིམ་སོགས་ན་གསལ་
སོ། །དེ་ནས་འཁོར་གྱིས་བྱག་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཉིད་ལས་དང་སྐལ་བར་ལྟག་པར་ངས།
ཞེས་སྒྲགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་རི་མ་ལ་ཡར་བྱོན་པས། དེའི་ཅེ་མོ་ན། གསང་བདག་
གི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་ལས་བྱུབ་པའི་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཆད། ཁྱ་གང་པ་གཅིག་བཞད་ཡ་ལེ་བ་ཞིག་
གཟིགས་ནས་དགྲེས་སོ། །སྤྱོད་ཆེ་གོང་ནས་བསྐྱུབ་པ་ཡི། །ལས་གྱིས་མངལ་བའི་ལྟ་

མཆོག་ཁྱིད། །བསྐྱལ་བ་བརྒྱུད་ཡང་མི་གཏོང་ཞིང་། །ཞེ་མ་རྟོ་ངོ་མཆར་མཆོག་གི་
སྒྱ། །འདྲེན་པ་མཆོག་གི་དཔལ་གྲགས་འདིར། །མོས་པའི་གཟུངས་ཀྱི་ལྷ་མཆོག་
འཛིན། །ཞེས་གསུངས་པས་དམ་བཅའ་དེ་ཉིད་ཐུགས་དམ་དུ་མཛད། །ཨ་སུ་རར་ཆེ་བ་
བདུན་བསྐྱལ་ནས། ཡང་ཐོག་བྱོན་པས། སྔོན་མཆོན་ལྷས་བྱུང་བའི་པོ་ཉི་མེགས་བམ་ཆོ་
གཟིགས་ནས་ཤིན་ཏུ་དགེས་ཏེ། མཆོན་ལྷས་དེ་དང་སྐྱར་ན་དོན་ཆེན་པོ་སྟོན་པར་ངེས་སྟུང་
ནས། པོ་ཉིའི་ཞལ་བྱེ་བས། ཆོག་གི་དོན་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་ནས། རྒྱལ་པོ་ལས་དང་སྐྱལ་
བ་རེ་ངན་གསུངས་བ་བྱུངས་སོ། །དེས་བརྒྱལ་བར་གྱུར་པ་རེ་ཞིག་ནས་སངས། ཐེ་ཆོམ་
ཀྱི་རྟོག་པ་ཞིག་ནས། ཐུགས་རང་གར་མི་འགྲུབ་པས། ཆེ་མ་ལ་ཐུག་དགོས་པར་གཟིགས་
ནས། མཁུན་པ་དང་རྣམ་དཔྱོད་སུ་ཟབ་བྱི་བ་བྱིས་ནས་བཅའ་བས། སིང་ངའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་པ་
རྩ་རྩ་ཆེ་བར་གྲགས་ནས། དེ་གདན་བྱངས་པས་མ་འདྲོངས་པར་པོ་ཉི་འདིར་སྒྱུ་གསུང་བ་
ལ། ཁྱང་པོ་ཆེ་ལ་བཀལ་ནས་བསྐྱལ་བས་མ་རྟོགས་པར། རྒྱལ་པོ་ཉིད་རང་ལས་དང་སྐྱལ་
བར་ལྷན་པར་ངེས་པས། ཉིད་རང་གི་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། ཞལ་གྱི་དབང་ལུང་གནང་
ནས་ལོག་གོ། །འཛིག་རྟོན་ན་སུ་མཁས་རྣམ་དཔྱོད་སུ་ཟབ་བྱིས་པས། ཡབ་ཁྱིའི་རྒྱལ་པོ་ལ་
ཀུ་ཐུ། ཡུམ་སྒྲིའི་ལ་བ་ཅན་གྱི་སྲས། དགོ་སྒོར་ཀུ་ཀུ་རྩ་ཇ་ཞེས་བྱ་བ་མཁུན་པ་ཆེ་ཟེར་
བས། དེ་སྤང་པོ་ཉི་རྟགས་པས། རྩོམ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་བསྐྱལ་ཞལ་མཐོང་རྟོགས་ནས།
དེའི་སྒོ་ནས་བསྐྱལ་བས། རྩོམ་སེམས་དཔའ་ཞལ་གཟིགས། རིགས་ཀྱི་བྱ་དངོས་བྱུབ་ཅི་
འདོད་བྱིས་པས། པོ་ཉི་མེགས་བམ་རྟོགས་པར་འཆལ་བྱས་པས། རིགས་ཀྱི་བྱ་རང་གི་
ལུང་པོ་སྒྲོང་དང་། གསང་བའི་བདག་པོས་ལུང་སྟོན་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ནས་མི་
སྤང་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་བསྐྱལ་བ་བསྐྱར་ནས་བསྐྱལ་བས། ཐུག་ན་རྩོམ་སེམས་མཐོང་སྟེ།
རྩོམ་སེམས་མཁས་སྤང་ནས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་མཛོན་དུ་མཛད་དེ། ཕྱི་ནང་གི་གསང་

གྱི་ལེའུར། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་
 འགྱུར་ལ། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུང་བ་གང་། །ཞེས་
 སོ། །མི་མཐེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འདིར་བཅོན་འགྲུས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐུབ་
 པའི་དབང་པོ་དང་། མ་གྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་གཙུང་མོས་པ་གཉིས་མ་གཏོགས་པས་རྫོ་རྗེ་
 ཐེག་པ་འདི་མི་གསུང་། རྒྱུད་སྡེ་དུ་མར། མ་གསུངས་མི་གསུང་གསུང་མི་འགྱུར་ཞེས་
 སོ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་མཐེད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་། བསམ་པ་
 དང་། བག་ལ་ཉལ་བ་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ནས། རིགས་ཅན་དེ་དང་དེས་འདུལ་
 བར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུད་དང་མཐུན་པར། ཐབས་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་བསྟན་ཞིང་། བྱང་
 པར་དུ་ཡང་། གསང་བ་འདུས་པ་སོགས་ལས། སྐྱེས་བུ་འདོད་ཆགས་ཅན་དོན་དུ་དེ་ཡི་
 བྱེད་པ་རྫོ་རྗེའི་ཡིད། །ཅེས་པས། དུག་གསུམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། རྒྱའི་ཐེག་པས་མ་ཐུལ་བ་
 རྣམས་ལ་རྫོ་རྗེ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་བསྟན་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་དུག་ལྷ་ལྷག་པར་ཆེ་
 ཞིང་། སྤོང་མི་རུས་པ་རྣམས་ལ། དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཐབ་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་
 ཐབ་པ། དཀོན་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་དཀོན་པ་ཕྱལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཕྱལ་དུ་ཕྱིན་པ།
 རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་འོག་
 མིན་སོགས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་སུ། སངས་རྒྱས་འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེས་
 དངོས་སུ་གསུངས་ལ། གནས་གཞན་དུ་རྣམ་འབྱུང་བསྐྱར་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དག་ཀྱང་གདུལ་བྱ་རང་རང་ལ་སྒྲུང་ཚུལ་དང་། གོ་ཚུལ་ཐ་དད་དུ་འཕར་བ་ཡིན་གྱིས། སངས་
 རྒྱས་རང་ངོས་ནས་ནི། ཆོག་གི་སྒོ་ནས་མ་ཡིན་སྒྲའི་སྒོ་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། གདུལ་བྱ་ལ་བཅེ་
 པའི་ཐུགས་གཏད་པ་ཙམ་གྱི་བཀའ་སྩལ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷའི་རྩ་བོ་ཆེའི་དཔེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་
 ཀྱང་རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཡང་། གསང་

བདག་དོན་ལྟོས་ལ་སོགས་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་མཐོས་པས་ལེགས་པར་བསྐྱས་ཏེ། སྔོན་
ལྟན་གྱི་གདུལ་བྱ་ནམས་ལ་སྒྲ་དང་དཔེའི་སྒྲོན་ས་བསྟན་ཏེ་ས་ལམ་རིམ་པ་ལ་བཞོན་ཅིང་།
ཁྱད་པར་ལྟེན་རིག་ལྟོས་གསལ་ལྟན་ཆོས་སྒྲོང་། ལྟེན་ལོན་པོ། སྤྱི་པོའི་སྒྲོ་བློས་ཐབས་
ལྟན། གཞོན་སྤྱི་གྱི་སྐར་མདའ་གདོང་། མི་ལི་ཚུ་བྱི་བྱི་མེད་གསལ་པ་ལྟན། བསྟན་པ་
ཉམས་དམད་པ་ལ་ཐུག་སྟེ། དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། གསང་
བདག་གི་རྒྱལ་པོ་ཇ་ལས་དང་སྐལ་བར་ལྟན་པར་གཞིགས་ནས། བེདྲེའི་སྤྲེགས་བཅ་ལ།
དོན་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་ལེགས་པར་བྲིས་ནས། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་གི་སྟེང་དུ་ཆར་པའ་
པོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ལ་མེས་ལྟན་སྤྱན་སྦྱང་ཆོགས་པ་བདུན་བྱང་ནས། སྒྲོ་བའི་ཐུགས་
སྤྲེས་ཏེ། པོ་བྲང་གི་ཡང་ཐོག་དུ་བྱོན་པས། སྤྲེགས་བཅ་དང་མཇལ་ཏེ་གཞིགས་པས་ཚུལ་
བཞིན་མ་རྟོགས་པར། ཡང་ཁྱིའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཀ་བྲང་གི་སྤྱི་དགོས་ཏེ་ཀྱ་ཀྱ་རྩ་ཇ་རིགས་པ་
ནམ་དཔྱོད་སྤྱན་སྦྱང་ཆོགས་པས་དེ་གདན་བྲངས་ནས་གཞིགས་པ་ཐུལ་བས། ཁོང་གི་དོ་
ནི་སེམས་དཔའི་ཞལ་མཐོང་གི་ལུ་རྟོགས་ནས། རྒྱལ་པོ་ཡོན་མཆོད་གཉིས་ཀྱིས་དོན་ཇི་
སེམས་དཔའ་བསྐྱབ་པས་འབྱུང་ནས། དོན་ཇི་སེམས་དཔའ་དངོས་ལ་ཞུས་པས། རྒྱུད་སྟེ་
ཆེན་པོ་བཙུང་ལ་སོགས་པ་སྤྲེགས་བཅ་ནམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ནས། ཐུབ་པའི་
མཆོག་གཉིས་ཏེ། དེ་དག་ནི་རིག་ལྟོས་རིག་བརྒྱུད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སིང་ཏ་རྩ་ཇ་དང་།
ལྷ་པ་རྩ་ཇ་སོགས་རིམ་པར་བརྒྱུད་ནས། ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་བར་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བྱང་བ་ནི་
གང་ཟག་སྟན་ཁྱད་བརྒྱུད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཁོ་རྒྱལ་རིམ་པ་གཉིས་པ། ༡

རིམ་པ་གཉིས་པ་ནི། བཙུན་ལྟན་ལྟན་པ་རྒྱ་དབང་གི་རྒྱལ་པོས། དབང་ཆེན་རྩལ་
པའི་གནས་སུ་བཀའ་སྤྲེལ་པ། ས་བཅུའི་དབང་སྤྲེལ་པ་རྒྱ་ལྟན་གནས་ལ་གནང་། དེས་

པཱི་ཏ་འི་རོ་ཅ་ན་དང་། ཆོས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྒོང་ལྷེ་འཕེན་ལ་གནང་། དེ་རྣམས་
ཀྱིས་གཏེར་དུ་སྤྲས་པས་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྒོང་གི་སྐྱ་སྒྲེ། བྱང་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོའི་སྤྲས་བྱང་
རལ་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་མཁའ་སྐྱོད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གཤེགས་པ་དེས་གཏེར་ཁ་སྤྲེན་ས་
དར་བར་བྱས། དེས་ཤེ་མ་འོད་འབྱུང་། དེས་ཤེ་མ་དགེ་བཤེས། དེས་དཔལ་ལྷན་འདར་
འབྱར་སོགས་ནས་བརྒྱད་དེ། ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་བར་དུ་འོ། །

ཁྱི་རྒྱལ་རིམ་པ་གསུམ་པ། ༡

རིམ་པ་གསུམ་པ་ནི། ཆོས་སྐྱ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས། འོངས་སྐྱ་བརྒྱ་དབང་ཆེན། དེ་
རྣམས་ནི་རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །དེས་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གནང་སྟེ། རིག་
འཛིན་རིག་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པར་ལོགས་ན་གསལ་ལོ། །དེས་མཁྱེན་
བཅེ་རུས་པའི་མངའ་བདག་དཔལ་ལྷན་འདར་འབྱར་ལ། བགས་རྒྱལ་གྱི་བྲག་ཕྱག་སྟེང་
མའི་གནས་སུ་སྒོ་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བྱོན་ནས་རྒྱད་འཕྲིན་ལས་བྱང་བྱ་བྱག་དང་། འོག་
རྩེ་ཞལ་གདམས་ཡི་གེ་མེད་ལ་སོགས་པ་དང་། དབང་བྱིན་རྒྱབས་ལ་སོགས་པ་དངོས་
སུ་གནང་ནས་བྱུང་བ་བརྟེས་སོ། །དེས་པོ་དོང་རིན་པོ་ཆེ་ལ། དེས་ཉན་ཆེན་པོ་ལ། དེས་
བྲག་རམ་པ་ཆེན་པོ་ལ། དེས་ལུང་སྤྲས་པ་ཀྱན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ། དེས་སྒྲ་ཆེན་ཏྲོགས་
པའི་དབང་ཕྱག་སོགས་དམ་པ་དུ་མ་ལ། དམ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ནས་མཁས་བཙུན་རིན་
པོ་ཆེ་དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མཆན་ནས་སྒྲོས་པ་སེལ་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་གནང་། དམ་པ་དེས་
བདག་ལ་གནང་བ་ལགས་སོ། །

རྒྱུད་འདི་ཉིད་ཐེག་པ་གང་དུ་གཏོགས་པ། ༡

གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་ཐེག་པ་དགུ་ཡོད་པ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི། རང་རྒྱལ་གྱི། བྱང་
སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་ནི། རྒྱ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཀྱི་ཡ། ལྷ་བ། རྣལ་

འབྱོར་གྱི་ཐེག་པ་གསུམ་ནི། གྱི་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བྲལོ། །བསྐྱེད་པ་མངུ་ཡོ་
གའི། རྫོགས་པ་ཨ་རུ་ཡོ་གའི། གཉིས་མེད་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་གསུམ་ནི། རང་རྒྱུད་སྡེ་མེད་གྱི་
ཐེག་པ་ཞེས་བྲལོ། །དེ་གསུམ་ལ་ཐབས་གྱི་དང་། ཞེས་རབ་གྱི་དང་། ཟུང་འབྲུག་གི་ཐེག་
པའམ། ཡང་ན་བ་རྒྱུད། མ་རྒྱུད་གཉིས་མེད་གྱི་ཐེག་པ་གསུམ་མམ། ཡང་ན་རྒྱུད་ལུང་མན་
ངག་གི་ཐེག་པ་ཞེས་ཀྱང་གསུང་ངོ་། །དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་། བསྐྱེད་བའང་ཆེན་ཡང་
གསང་ཁྲིས་པ་འདི་མངུ་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །སྐྱབ་སྡེ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ནི། འཇམ་
དཔལ་སྐྱུའི། བསྐྱེད་གསུང་གི། ཡང་དག་ཐུགས་གྱི། བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན་གྱི། འཕྲིན་ལས་ཕྱར་
པའི། རོད་སྟོང་མ་མོའི། འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་གྱི། དམོད་པ་དྲག་སྤྲུགས་གྱི་སྐྱབ་པ་དང་
བརྒྱུད་ཡོད་པ་ལས། འདི་ནི་བསྐྱེད་གསུང་གི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་
སྐྱབ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་འདི་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོབ་དཔོན་བསྐྱེད་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་ལ་
ཅིག་གྱི་ཆོས་བདུན་གསུངས་པ་ལ། བསྐྱེད་ཐང་གཅིག་གི་སྐྱོར་ཡིན། སྤྱིར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་
ནང་ནས་ཆེན་པོ། མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་སྤྲུགས། སྤྱི་འགྱུར་སྤྱི་འགྱུར་གྱི་ནང་ནས་
སྤྱི་འགྱུར། སྤྲུགས་ལ་སྤྱི་ནང་གཉིས་ལས་ནང་། ཡོ་ག་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་མངུ་ཡོ་ག་ཡིན་
གསུང་ངོ་། །གསུམ་པ་ནི།

༼འདིའི་ཆོས་བསྐྱོར་བསྟན་པ༽

འདིའི་ཆོས་སྐྱོར་ལ། རྫོད་བྱེད་གཙུག་ལག་གི་སྐོར་ནས་བྱེ་ན། ཅ་བརྒྱུད་གྱི་སྐོར། ཆ་
ལག་བྱང་བུའི་སྐོར། ཐུག་བཞེས་འཕྲིན་ལས་གྱི་སྐོར། མན་ངག་ཤོག་བིལ་གྱི་སྐོར། སྐྱབ་
པ་ཞལ་གདམས་གྱི་སྐོར་དང་ལྔའོ། །ཉམས་ལེན་གྱི་སྐོར་ནས་བྱེ་ན། སྤྱིན་བྱེད་དབང་གི་སྐོར།
བསྐྱེད་བྱ་དམ་ཆོག་གི་སྐོར། ཁོལ་བྱེད་ལམ་གྱི་སྐོར་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ། ཐོབ་
བྱ་འབྲས་བུའི་སྐོར། གཞན་དོན་ལས་ཆོགས་དང་བཅས་པ་གསུམ་མམ། མཛད་པ་པོ་སྐོབ་

དཔོན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། འདིར་དབྱེ་བ་དང་
 བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གསུམ་པ། དབྱེ་བ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཉིས་པ། དབྱེ་བ་
 གསུམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གྱི་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་ཅིས་མགོ་ལཱའི་སྒོ་ནས་འཆད་
 དགོས་ཏེ། མཛད་པ་པོ་སྒོ་བ་དཔོན་བསྐྱེད་ལུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་དེ། དེ་སྐྱེ་ཆེ་བའི་ལོ་
 རྒྱས་རྒྱས་པ་ལོགས་ན་གསལ། རྒྱད་ནི་སྤྱིར་མཐུ་ཡོ་གའི་རྒྱད། བྱེ་བྲག་ཏ་མགིན་གྱི་རྒྱད།
 རྒྱད་པར་དུ་ཡང་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་རྒྱད་ལས་བརྒྱས། རྩོགས་མཐུ་ཡོ་གར་གཏོགས།
 དགོངས་པ་དངོས་བསྟན་དབྱེ་བཞགས་གདུག་པ་ཅན་ཆར་གཅད་ཅིང་། ཉིང་དགོས་སེམས་
 ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱིར་དུ། བརྗོད་བྱ་དབང་དག་གི་འཕྲིན་ལས་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་
 འཕྲིན་ལས་འདི་ཉིད། རྒྱད་ན་བཞུགས་པ་བསྐྱེད་སྤྱོད། འཕྲོར་བ་བསྐྱེད་སྤྱོད། མ་ཆང་བ་ཁ་བཀའ་
 ནས་ཆོག་དང་དོན་དུ་འབྲེལ་བར་མཛད་དོ། །ཆོས་དངོས་ནི་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་འཕྲིན་
 ལས་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

།རྒྱད་དོན་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ནམས།།

འདི་དག་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་། སྤྱིར་ལྟ་བ་བཞུགས་ཏེ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བཤད་
 དགོས། དེས་མ་བཤད་ན་གོལ་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་བདར་ཤ་མི་ཆོད། དབང་རྒྱད་ཆོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱར་
 དགོས། དེས་མ་བསྐྱར་ན་རྒྱ་ལམ་གྱི་ཤུན་མི་བྱེད། དམ་ཆོག་ནམ་གངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་
 དགོས། དེ་མ་བསྟན་ན་བསྐྱར་བའི་མཆམས་ཀྱི་ཤུན་མི་བྱེད། དཀྱིལ་འཁོར་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་
 སྒོ་ནས་བཤད་དགོས། དེས་མ་བཤད་ན་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་དོན་མི་རྟོགས། མངོན་རྟོགས་གོ་
 དེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཤད་དགོས། དེས་མ་བཤད་ན་གོང་ལོག་གི་དོན་མི་འགྲིག། །བཤད་པ་
 རྒྱབ་བརྟེན་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཤད་དགོས། དེས་མ་བཤད་ན་ཁུངས་ཀྱི་ལུང་མི་རྟོགས། སྒོ་མ་པ་
 དེན་ཆེན་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་དགོས། དེས་མ་བསྟན་ན་བྱིང་རྒྱགས་ཀྱི་ཤུན་མི་བྱེད། སྤྱིད་པ་

ཐབས་དང་ལྷན་པར་སྤྱད་དགོས། དེས་མ་སྤྱད་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་སུ་མི་འགོ། མཆོད་པ་ཕྱི་
ནང་གི་སྒྲོ་ནས་འབྱུང་དགོས། དེས་མ་སྤྱུལ་ན་ཐེག་པ་ཤན་མི་བྱེད། འཕྱིན་ལས་སྡེ་བརྒྱད་གྱི་
སྒྲོ་ནས་བཤད་དགོས། དེས་མ་བཤད་ན་ཕྱག་ལེན་གྱི་བྲིད་མི་ཤེས། སྤྱབ་པ་ཞལ་གདམས་
གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་དགོས། དེ་མ་བཤད་ན་གནད་གྱི་དོན་མི་རྟོགས་པས། དེ་རྣམས་གྱི་སྒྲོ་
ནས་བཤད་གསུང་ངོ་། དེ་ལ་འདྲིར་ནི་ཕྱི་མ་གཉིས་གཙོ་བོར་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་འཕྱིན་ལས་
ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལོ་སྟོན་དང་། གཉོས་སྟོན་ལ་སོགས་མཁས་པ་དུ་མའི་བཞེད་པ་དང་མཐུན་
པར། དགྱིལ་འཁོར་མདོ་དང་མདོ་མཆོད་དང་། །ཆོ་འབྱུང་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། དགྱིལ་འཁོར་བདུན། མཆོད་པ་བརྒྱ་གཅིག་། མདོ་ལྔ། ཆོ་འབྱུང་བཞིའི་
སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་དང་། མདོ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། གང་དུ་དགོས་པ་གང་ངེས་པ།
ངོ་བོ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དགོས་བྱེད། དེས་ཆོག་ །ངོ་བོ། དམིགས་
ཡུལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་དང་། ཐོ་ཡིག་ལས། སྟོན་བྱ་དངོས་གཞི་
མཐུག་གི་ལས། དེས་པར་སྒྲོ་མ་འགྲིལ་བར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར། སྟོན་འགོ། །དངོས་གཞི།
མཐུག་གི་ལས་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་དང་། ཡང་ངོ་མཆོར་ཅན་གྱིས་བཅད་པ། ཆོ་ག་
ལས་གྱི་གཞུང་བསྐང་བ་དང་། ལུང་གི་སྒྲོ་བཞེས་གནད་དགོལ་བ། ཆོག་དང་དབྱངས་སུ་
སྡེབས་པ། ལས་བྱང་དང་སྒྲོ་མ་ཁོག་ཏུ་སྡེབས་པ། ཆོ་ག་དང་བཤད་ཁུངས་སུ་སྡེབས་པ་སྟེ་
དུག་གི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་དང་། ཕྱག་བཞེས་མན་ངག་དང་འབྲེལ་བར་བཤད་པ། མན་ངག་
ཆོ་ག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བར་བཤད་པ། ཆོ་ག་གཞུང་སྤྱབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བར་བཤད་པ།
སྤྱབ་ཐབས་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བར་བཤད་པ་སྟེ། འབྲེལ་པ་བཞི་ལྷན་དུ་བཤད་པ་དང་། ཡང་
ལུང་དང་བཅས། རིགས་པ་དང་བཅས། མན་ངག་དང་བཅས། དོན་དང་མི་འགལ་བར་བྱས་
ཏེ་བཀའ་དག་བཞི་ལྷན་དུ་བཤད་པ་དང་། ཡང་ན་དགོས་པ། དེས་ཆོག་ །ངོ་བོ། དབྱེ་བ་སྟེ་ཕྱི་

ཐེམས་བཞི་ལྟ་བུ་བཤད་པ་སྟེ། བོད་གི་མདོ་ཆེན་པོའི་རྗེས་འབྲངས་དང་མཐུན་ནོ། །ཡང་
ན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་དོན་རྟགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད། དེས་མ་བཤད་ན། དོན་རྟགས་
འཆལ་བར་འགྱུར། །འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་དགོས་ཐུང་གི་སྒྲོ་ནས་བཤད། དེས་མ་བཤད་
ན་དོན་མེད་འཆད་པར་འགྱུར། འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གོགས་སེལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད། དེས་
མ་བཤད་ན་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྒྲོ་ན་ལས་མི་གྲོལ། འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཆོག་སྒྲེབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
བཤད། དེས་མ་བཤད་ན་ལག་ཏུ་མི་ལོན་པའི་སྒྲོན་ཡོད་པས། སྒྲོན་སེལ་བཞི་ལྟ་བུ་གྱི་སྒྲོ་
ནས་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པའི་སྒྲོལ་དུ་མ་ཡོད་ན་ཡང་། ལྟོག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱེ་བ་
ཅམ་ཡིན་ལ། དོན་ལ་པལ་ཆར་ཆང་བ་ཡིན།

༼དགྱེལ་འཁོར་བདུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་ཚུལ།༽

དགྱེལ་འཁོར་བདུན་གྱི་ཁོག་ཕུབ་པ་ལྟར་ན། འབར་བ་མཆམས་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར།
སྒྲིབ་སྒྲོང་བཤད་པའི་དགྱེལ་འཁོར། མཆོད་པ་བྱིན་བརྒྱབ་ཀྱི་× ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་བའི་× བརྒྱས་
བརྗོད་བསྟན་པའི་× ཡོངས་སྒྲོད་ཆོགས་× ལྷག་མ་མཐུག་སྟུང་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་དང་བདུན་
ཡིན་ནོ། །

༼མདོ་ལྗེའི་སྒྲོ་ནས་འཆད་ཚུལ།༽

དབང་པོ་སྦྱངས་ནས་བཤགས་པ་བྱ་བའི་མདོ་སྟེ། བྱིན་བསྟེན་བ་སྟོན་མཆོད་འབུལ་
བའི་མདོ་སྟེ། སྟོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་རྒྱང་བ་སྦྱིར་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པའི་མདོ་སྟེ། འདོད་དོན་
གསོལ་བ་འཇུག་བརྒྱས་པའི་མདོ་སྟེ། དངོས་གྲུབ་རྒྱང་བ་འཕྲིན་ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
མདོ་སྟེ། དགྱེལ་འཁོར་བསྟེན་བ་དང་ལྟ་ཡིན་ནོ། །

༼མཆོད་པ་བརྟུ་གཅིག་གི་སྒྲོ་ནས་འཆད་ཚུལ།༽

མཆོད་པ་བརྟུ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ལ་དབང་མི་ཟ་བའི་བྱིར།

ཕྱིའི་མཆོད་པ། ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་ཐེག་
པ་ཀུན་དང་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱིའི་མཆོད་པ། ཏུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
བདུན་ཅི་སྟོན་གྱི། ཐེག་པ་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་གསང་བ་རྟའི།
སྐྱེ་བ་གནས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦྱར་བའི། འཆི་བ་གནས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
སྒྲོལ་བའི། རྩས་ཀྱི་གདུང་བ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདོད་ཡོན་གྱི། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ཡོན་
ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ཡི་དམ་གྱི་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་བརྒྱས་བརྗོད་བསྟན་པའི། ཟབ་ཅིང་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལོངས་
སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པའོ། །

༼ཆོ་འབྲུལ་བཞིའི་སྒོ་ནས་འཆད་ཚུལ༽

ཆོ་འབྲུལ་བཞི་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་ནི་བྱིང་རྒྱགས་དང་བྲལ་བ། བྱིན་གྱིས་
རྒྱབས་པའི་ཆོ་འབྲུལ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བར་བྱ་བའི། དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་འབྲུལ་ནི། རྒྱད་
སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། མཆོད་པ་འབྲུལ་བའི་ཆོ་འབྲུལ་ནི། སྤར་བཤད་པའི་མཆོད་པ་
ནམས་གནས་སུ་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གསུང། བཤད་སྟོལ་གཉིས་པ་ལྟར་ན།

༼དགོས་པ་ངེས་ཆོག་ངོ་མོ་དམིགས་པ་བཞི༽

དགོས་པ་ནི་བདག་གཞན་གྱི་དོན་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བྲག་བརྟན་པ་ལས། བདག་
གཞན་དོན་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ངེས་ཆོག་ལ། སྦྱར་ནི་དམ་པ་ལ་
ལ། ཆོག་གི་དོན་འཇུག་བས་ན་ཕྱིན། ལུས་ངག་གི་ལས་སུ་གྱུར་བས་ན་ལས། ཞེས་
གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ལས་སུ་སྦྱོད་པས་འཕྲིན་
ལས་གསུང་ངོ་། །གང་ལྟར་ཡང་འདི་ལྟར་བཞེད་དེ། བརྗོད་ཅིང་མཇུག་བས་འཕྲིན། ཉེ་
བར་བརྗོད་ཅིང་དང་དུ་ཡེན་པས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོང་ལས་གསུང་དུ་

བརྗོད་པ་དོན་གྱི་འཇལ། དང་དྲུ་ལེན་པས་མིང་ངེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྲེ་བྲག་
 ཏུ་བསྟན་ན་བཞི་སྟེ། བྲེ་ནང་གི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཞི་བའི་ལས་ཡིན་པས་ཞི་བ། བྲེ་ནང་གི་
 ཡོན་ཏན་རྒྱས་པས་རྒྱས་པ། འདོད་ཅིང་སྟོན་པ་འགྲུགས་པས་དབང་། བྲེ་ནང་གི་མི་མཐུན་
 སྟོགས་འཛེམས་པས་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཏེ། འཕྲིན་ནི་དགོས་པ་སོ་སོ་སྟེ། །ལས་ནི་རྣམ་
 པ་བཞི་རུ་བསྟན། །ཞེས་པ་དང་། དྲག་ཅུ་པ་ལས། མི་མཐུན་པ་རྣམས་ཞི་བའི་བྲིར། །དེ་
 བྲིར་ཞི་བ་ཞེས་བྲལོ། ཆེ་དང་དབང་དང་དཔལ་ལ་སོགས། །ཐམས་ཅད་རྒྱས་པས་རྒྱས་
 ཞེས་བྲ། །སྟོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ན། །བདག་གི་ཡིད་ལ་བསམ་པ་ཀུན། །ཅི་
 འདོད་ཐམས་ཅད་དབང་དྲུ་བསྟུད། །འཛིག་རྟེན་རྩལ་དྲུ་བཞིག་ནས་ཀྱང་། །གདུག་པ་མ་
 ལུས་ཀུན་འདུལ་ཏེ། །ཞེས་སོ། །ཡང་ན། དེ་དག་གི་སྟེང་དྲུ་ལས་ཐམས་ཅད་སྟུན་གྱིས་བྲུབ་
 པས། སྟུན་བྲུབ་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཞེས་ཀྱང་བྲལོ། །༥ །རོ་ཤོ་ནི། རང་ཉིད་ལ་འཕྲིན་ལས་སྟུན་
 གྱིས་བྲུབ་པ་དེ་ཉིད་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཡ་མ་བྲལ་བ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དམིགས་
 ཡུལ་རྣམ་པར་དབྱེ་ན། སྤར་བསྟན་པ་སྤར་གྱི་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་སྟུན་བྲུབ་དང་ལྡོ། །དེ་
 དག་བྱེད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཞིབ་ཏུ་ན། གདུལ་བྱའི་སྒྲོ་ནས་བྲེ་ན་གསོན་པོ་ལ་དགོས་པ་དབང་
 རབ་གནས། གཤེན་པོ་ལ་དགོས་པ་གནས་རོ་བསྟེག། །སྟོན་དྲུ་འགྲོ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྟུབ་
 པ། རྒྱན་དྲུ་འབྲེལ་བའི་ཆོགས་མ་བྲུ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །

༼འཆད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན།༽

རྒྱད་སྟེའི་སྒྲོ་ནས་བྲེ་ན་རྒྱད་སྟེ་བཞི་དང་། སྟུབ་སྟེའི་སྒྲོ་ནས་བྲེ་ན། སྟུབ་པ་བཀའ་
 བརྒྱད་དེ་གོང་དྲུ་བསྟན། ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྲེ་ན། བསྟེན་སྟུབ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། འདི་
 བཞི་རིམ་ཅན་གོ་རིམ་ངེས་པར། དུས་རིང་ཐུང་རྟོགས་པས་ལམ་ཀུན་ལ་སྦྱང་དྲུ་རུང་
 སྟེ། གསང་བ་སྟོང་པོ་ལས། བསྟེན་པ་དང་ནི་ཉེ་བསྟེན་དང་། །བསྟུབ་པ་དང་ནི་སྟུབ་ཆེན་

པོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ས་ལམ་གྱི་དབང་གི་ཕྱེ་ན། སློན་གྲོལ་འབྲས་བྱ་དང་གསུམ་གྱི་
འཕྲིན་ལས་ཏེ་གོང་དུ་བསྟན་ནོ། །བཤད་སྟོལ་གསུམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྟོན་འགྲོ་ལས་
གྱི་རིམ་པ། དངོས་གཞི་གཞུང་གི་དོན། རྗེས་བསྐྱེད་གསུམ་དུ་འབྱུང་བ་ནི། ཆོག་ཁྲིག་པལ་
གྱི་སྒྲིཊ་འགྲོ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་སྒྲིཊ་ནས་འཕྲིན་ལས་འདི་ཡང་འཆད་དོ། །བཤད་ཐབས་གྱི་མན་
ངག་གཞན་རྣམས་ནི་པལ་ཆེར་གོ་སྒྲ་ཞིང་འགའ་ཞིག་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་སྐབས་སྐབས་
སུ། གང་དང་གང་དུ་སྐབས་སུ་བབ་པར་འཆད་པས་དེར་གསལ་ལོ། །ལུང་གི་སྒྲོ་བཞིས་
གནད་དགོལ་བ་ནི། དོན་དམ་གསལ་བྱེད་སྟོལ་མ་ཆོག་གི་སྒྲོ་སྟེ། ཆོག་གི་སྒྲོན་མས་དོན་
དམ་གྱི་ཡིན་ལུགས་གསལ་བར་སྟོན་པའོ། །ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བ་བསྐྱུས་པ་སྒྲགས་གྱི་སྒྲོ་
ཡིན་ཏེ། ཐུགས་སྟེའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བྱེད་དམ། ལྷ་འཁོད་བྱེད་ཡིན་པས་སོ། །བརྟུར་
རྟགས་མཆོན་པ་བྲག་རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་ཏེ། གནས་ལུགས་གྱི་བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ། ལྷ་སྐྱུ་
བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོས་མཆོན་ཏེ། ལྷ་སྐྱུ་བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པའོ། །བྲག་རྒྱ་བཅའ་བ་རྣམས་
གྱི་མཆོན་པའོ། །ཉིང་རེ་འཛིན་གསལ་བ་དམིགས་པ་ཡིད་གྱི་སྒྲོ་སྟེ། ཉིང་རེ་འཛིན་གང་
བསྒྲོམས་ཀྱང་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་པས་བསྒྲོམ་པ་ལ་རགས་ལས་པས་སོ། །དེ་དག་ལ་
ལུང་གི་སྒྲོ་བཞི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལུང་རྣམ་དག་ལས་གསུངས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་དུ་མའི་འབྱུང་
ཁུངས་ཡིན་པས་ན། དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ་ཆོག་དང་དབྱངས་སུ་སྟེབས་པའི་ཐད་དུ། འདི་ལྟར་
གསུངས་ཏེ། སྒྲིཊ་ལ་དོན་བསྟན་པ་དང་། སྒྲ་བཤད་པ་ཡིན། དོན་བསྟན་པ་ལ་བརྒྱད་ཡོད།
དགོས་བྱེད་དབྱེ་བ་རྣམ་གངས་དང་། །འབྱུང་བ་ངེས་ཆོག་འབྲས་བྱ་དང་། །བསྐྱབ་བྱ་དང་
ནི་སྒྲོན་སྤངས་བརྒྱད། །ཅེས་པས། དང་པོ་ལ་དགོས་པ་དང་། ཉིང་དགོས་གཉིས། བརྒྱད་
པ་མ་ཆད་པས་བྱིན་ཆུབས་ཆེ་བ་དང་། ཆོག་གི་སྒྲ་བྱུར་མ་ཉམས་པས་མཁའ་འགོ་འདུ་བ་
དང་གཉིས་གྱི་ཆེད་ཡོད། ཉིད་དགོས་ལ། དངོས་གྲུབ་སྐྱར་བ་དང་། བར་ཆད་སེལ་བའི་

ཆེད་གཉིས་ཡོད། དབྱེ་བ་ལ་གསལ་བ། རོད་པ། དལ་བ། ཟུར་བ། འདུར་བ། རིང་བ། ཟུང་
 བ། སྒ་བ། སྒོམ་བ། རགས་བ། འཇམ་བ། དག་བ། གསང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོད་
 རོ། །རྣམ་གངས་ནི། དབྱངས་ཞེས་པ་དང་། ཟස་ཞེས་པ་དང་། བྱེར་ཞེས་པ་དང་། མགུར་
 ཞེས་པ་རྣམ་གངས་ཡིན་ནོ། ། ༥ འབྱུང་བ་ནི། ཡུལ་ཅན་སྤྲུགས་འཆང་གི་མགིན་པའི་
 དབྱིངས་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་མཆམས་བཞགས་བསྟོད་པ་སོགས་ཡིན་ནོ། །དེས་ཆེག་ནི་སྟོན་
 ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བས་ན། གདུལ་བྱ་སྟོ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོངས་ནས་འཇུག་པས་སོ། །འབྲས་བྱ་
 ཆོས་སྐྱོ་ཐོབ་ཏེ། གསང་བ་སྟོང་པོ་ལས། ཟස་ཆེག་སྐྱ་ཡི་བྲག་རྒྱ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱི་དོངས་བྲུབ་
 འབྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །བསྐྱབ་བྱ་ནི་དངས་པར་འཛོངས་པ། འགྲུགས་པར་ཁྱགས་
 བ། བགྱིང་བར་དལ་བ། ཟུར་བ་འབྲིལ་བ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མཆོད་པའི་བསམ་པས་
 སོ། །སྤང་བྱ་ལ། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཀུན་སྒོང་། མ་བསྐྱབ་པའི་རང་བཟོ། མ་བཅད་པའི་སྣ་སྟོན།
 བྱེ་བདེ་བའི་རང་འགྱུར། མི་བདེ་བའི་རང་འགྲོས་ཏེ། དེ་རྣམས་སྤངས་ལ། མཐུན་སྦྱོགས་
 དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །སྐྱ་བཞུད་པ་ལ། དེ་ལ་རིང་བ། ཟུང་བ་གཉིས། གཉིས་ཡུན། གསུམ་
 ཡུན། བྱིང་ངེ་བ། དུང་ངེ་བ། གཅིག་ཡུན་གར་ར་བ་དང་། ག་ཏ་པ་རྒྱག་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྒྱར་
 ཞེས་པ་རིང་བ། ཅ་བ་ཞེས་པ་སྤང་བ། རྟིར་ཏི་ཀ་ཞེས་པ་གཉིས་ཡུན། སྟོ་རྒྱ་ན་མ་ཞེས་པ་
 གསུམ་ཡུན། སྟོ་རྒྱག་ལ་བྱིང་ངེ་བ་དང་། དུང་ངེ་བ་གཉིས་ཡིན། རྟིར་ཏི་ཀ་ལ། རྒྱར་ཏ་པ་
 དང་། ག་ཏ་པ་གཉིས། ཏ་ས་ཞེས་པ་གཅིག་ཡུན། དེ་ལ་ཅང་ཀ་དེུ་སྐྱ་དང་ས་ཀ་དེུ་སྐྱ་
 གཉིས་སོགས་ཡིན་གསུངས། དེ་དག་བསྐྱུ་ན་རྒྱག་ཡིན་ཞིང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་། འདུ་ཞེས་
 བསྐྱེད་པ། རྣམ་པར་རིགས་པ། མཉན་པར་འོས་པ། མི་མཐུན་པ་མེད་པ། འིན་རྒྱ་ཟབ་
 བོ། །རྗེས་སུ་འབྱུང་བ། རྒྱགས་པ་མེད་པ། རྣ་བར་སྟོན་པ། རྣམ་པར་འཁྱུགས་པ། འིན་རྒྱ་
 གསལ་བ་དང་བཅུར་བཅུར་བྱེ་ན་རྒྱག་ཅུར་འགྱུར་སྟེ། གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱག་ཅུའི་

དངོས་གྲུབ་འདིས་ཐོབ་སྟེ། བན་ཡོན་གོང་དུ་བཞད་བ་ཡིན་གསུང་དོ། །ང་རྒྱལ་རི་བོའི་སྤོ་
ལ་འཐས་བ་ཡི། །ཚུ་སྤྱང་རྟག་པར་འབབ་པའི་སྐབས་ཡོད་ནས། །མི་གཉེར་སྤྱ་བའི་བྲག་ལ་
ཐོས་བ་ཡི། །ཚུ་རྒྱུན་རྟག་པར་འབབས་ཡུང་རྒྱུན་དུ་སྐྱམས། །བསམ་མེད་ལམ་ལམ་དག་
དུ་ཐོས་པའི་ཁོར། །མང་དུ་བྱང་ཡང་གནས་པའི་གོ་སྐབས་གང་། །དུག་ཅན་བ་ཆ་ཅན་གྱི་
ཚུ་གཉེར་དུ། །ཡོན་ཏན་ཚུ་བོ་གང་སྤྱང་ངེ་ཡི་རོ། །སྒོ་གོས་རབ་དུ་གཞོལ་བའི་གཞོད་བྱ་
དུ། །རྣམ་མང་ཐོས་པའི་ཚུ་སྤྱང་མང་འབབ་ཅིང་། །བྲན་ཤེས་བསམ་པའི་འཁོར་ཡུག་གིས་
བསྐྱོར་ནས། །བརྗེད་བས་འབྱུལ་བ་བོར་བར་མི་རྒྱས་པའི། །རྒྱལ་ངན་སྤྱེ་བོས་བརྒྱལ་བར་
རབ་དགའ་ཞིང་། །སྒོ་ལྷན་ངང་བ་འདུ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་བ་ངག་གི་འདུ་བྱེད་དོ། །དེ་
ལྟར་གཙོ་ཆེར་སྤྱིའི་དོན་བསྟན་ནས།

།གཞུང་དངོས་ཀྱི་དོན་འཆད་ཚུལ།།

ད་ནི་གཞུང་དངོས་འཆད་དེ་དེ་ལ་སྡོན་འགོ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། རྗེས་གསུམ་
མོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་། ཕྱི་དང་ནང་གི་སྡོན་འགོ་གཉིས་ལས།

།སྐྱབ་པའི་གནས།།

དང་པོ་ལ་གང་དུ་བསྐྱབ་པའི་གནས། རྣམ་བསྐྱབ་པའི་དུས། གང་ལ་བརྟེན་པའི་དལ།
གང་བཞུགས་པའི་ཡོ་བྱད། དགེ་ཅ་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་ཀྱི་དབྱང་བསགས་བ། ཕྱི་མཆམས་
བཅད་ཅིང་། ཕྱི་ནང་གི་བྱད་པར་བསྟན་བ་རྣམས་ཡོད་བ་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱབ་རི་མཐོ་
བ། བྱང་རི་སྒྲོབ་བ། ཞང་རི་དམའ་བ། ལྷོ་གཞོལ་བ། ཚུ་བོ་དབང་གི་སྤྱོགས་ནས་འབབ་བ།
ནགས་འཕྱག་པོ་དེ་ལ་བལྟ་བ། ཚུ་བྲན་དུ་མ་འདུ་བ། རི་བོ་དུ་མ་འདུད་བ་འབྲ་བ་ཉི་ཁྲ་རང་
བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ། བྲག་རི་དམར་པོ་ཡོད་ཅིང་། དུར་ཁྲོད་ཡོད་བ། རང་དབང་ཞིང་
འབྲེ་ཅན་གྱིས་བདག་མ་བྱས་བ། མཁའ་འགོ་འདུ་ཞིང་བར་ཆད་དང་བྲལ་བ། སྤྱེས་བྱ་དམ་

པ་བྱོན་ཞིང་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པ། ཅི་ཤིང་མེ་ཏོག་རྒྱས་ཤིང་། འདབ་ཆགས་བྱང་བ་སྐད་
 ལྷན་པར་སྒྲོག་པ། རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པས་དབང་བྱེད་པས། ལྷ་སྟེགས་
 བྱེད། ཐེག་དམན་འབའ་ཞིག་ལས་རིང་བ། བསམ་གཏན་གྱི་བགོགས་མེད་པའི་གནས་
 ཡིན་ཞིང་། རྣམ་མཁའ་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་དང་འབྲེལ་བ། ས་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་དང་འབྲེལ་
 བ། རྩོགས་མཆོམས་བཟུལ་གྱིས་རྟགས་བརྒྱད་འབྲེལ་བ། མི་ཆོས་ཀྱི་བཟུལ་གྱིས་བ་གཙུག་ལག་
 ཁང་གི་ལྷ་བཞི་སྟེ། ཤར་ན་སྟག་སྒྲུ་བོ་བྱ་བ་རྒྱལ་ལམ་ཡོད་པ། ལྷོར་འབྲུག་སྟོན་བོ་ཞེས་བྱ་
 བ་རྩ་འབྲུག་པ། ལུབ་ཏུ་བྱ་དམར་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བྲག་དམར་པོ་ཡོད་པ། བྱང་དུ་རུ་སྐལ་ནག་
 པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཤིང་ངམ་རྩ་མིག་ཡོད་པ། འཆོ་བའི་བར་ཆད་མེད་པ། ཡོ་བྱད་བཅའ་སྦྲ་
 བ། རྟ་ཀྱི་བར་གཅོད་མེད་པ་རིམས་རྟ་དང་རྟ་ཉུང་བ། དགའི་བར་ཆད་མེད་པ། རང་
 བཞིན་གྱི་བཅན་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་བྱིན་རྒྱལ་པ་འབྱུང་སྟེ།
 རྒྱུད་ལས། དུར་ཁོད་རི་བྲག་དམར་པོ་ལ། །ལུབ་རི་མཐོ་བཞིན་ཤར་རི་དམའ། །ནགས་ཆའ་
 ལྷག་པོ་ལུབ་ཏུ་ལྷ། །གནམ་ས་འཁོར་ལོ་བརྒྱའོ། །ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་འོད་འབར་ཞིང་། །རྩ་
 བར་རི་བྲག་ཀུན་འདུས་གནས། །ཞེས་པ་དང་། ལས་རིམ་ལས། ལྷན་སྟག་རི་བོ་ནགས་
 ཆའ་ལྷན། །རབ་ཏུ་མཉམ་ཞིང་སྐྱམ་བག་ཅན། །རྩ་བོ་དབང་གི་རྩོགས་ཡིན་ཏེ། །ཅི་བརྟུང་
 ཀྱིས་ནི་རྒྱང་ཉུང་ཞིང་། །མེ་ཏོག་ཤིང་ཆའ་བྱ་སྐད་རྟགས། །ལོ་རྒྱས་ཤེས་བ་མཆོག་ཏུ་
 གསུངས། །བདག་ཉིད་རྟགས་ཤིང་ཉམས་དགའ་དང་། །བསམ་གཏན་དགའ་ལས་རིན་གྲུར་
 བ། །རང་བྱིམ་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། འོད་རིམ་ལས། ཡོ་བྱད་རྩ་སྦྲ་
 མཆོག་ཡིན་དེ། །ཡོན་ཏན་ལས་བརྒྱུག་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། རྟ་ཆེན་ལས། བདག་
 དབང་བར་ཆད་མེད་པའི་གནས། །དེར་ནི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས།
 དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་བསྐྱབ་པོ། །

༼གང་གིས་སྐྱབ་པའི་ཉེན་གྱི་གང་ཟག༽

གང་ཟག་ནི། རྒྱུད་ལས། གནས་ཀྱི་སྟོན་ལ་གསུངས་ཀྱང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི། གནས་
དང་གང་ཟག་མཚན་ཉིད་དང་། །ཞེས་གནས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྟན་པ། དེ་ཡང་གང་ཟག་ལ། རྩོ་
རྩོ་སྟོབ་དཔོན་མངོན་ཤེས་རྣམ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་ཞིང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་མངོན་དུ་གྱུར་པ། རྒྱུད་
ལུང་མན་ངག་ལ་མཁས་པ། རྒྱས་ཐེབས་ཀྱི་གང་ཟག་ནི། འཆད་པ་ཤེས་པ། ལས་ཀྱི་གང་
ཟག་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་མཁས་པ། གིང་གི་སྟོལ་སྟོབ་ལ་མཁས་པ། དུག་ཆང་གི་མཆོད་
པ་འབྲུལ་བ་ལ་མཁས་པ། སྤྱིར་སྟོབ་དཔོན་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པ། སྤྱིར་རྒྱུད་
སྟོལ་ལ་མཁས་པ། བྱེ་བྲག་ཏུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་འབྲེལ་དང་མན་ངག་ཤུག་ཡོན་ལ་མཁས་པ།
ཁྱད་པར་དུ་མན་ངག་ཞལ་གདམས་དང་ལྷན་པ། སྟོང་རྗེ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས།
དབང་ཐོབ་དམ་ལྷན་སྟོབ་དཔོན་བསྐྱུར། །བཙུན་འགྲུས་ལྷན་པས་ཅེ་གཅིག་བསྐྱུར། །ཅེས་
བ་དང་། གསང་བ་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ཤེས། །ཞེས་བ་དང་། རྩོ་བོས་ཀྱང་། སྤྲགས་མཁན་
གཞན་ལ་ཕན་བཙུན་པས། །ཞེས་སོགས་གསུང་ངོ་། །སྟོབ་མ་ནི། ལྷ་མ་ལ་མོས་ཤིང་།
དད་པ་དང་སྟོང་རྗེ་ཆེ་བ། བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བ། དམ་ཆོག་གཙོ་བོར་བསྐྱུང་བ། དེགས་
ཐེག་ཆོན་དུ་ངེས་པ། གཙང་སྤྲེལ་གནས་པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱུད་སྟོལ་མང་པོ་ལས་
ཀྱང་གསུང་ཤིང་། ཁྱད་པར་དུ་རྒྱུད་འདི། སྟོབ་མ་དབང་དུ་ལ་གཙང་སྤྲེལ་ལྷན། །དེགས་
བཟང་ཁུངས་བཟང་སྟོབ་མའི་མཆོག་ །ཅེས་དང་།

༼སྐྱབ་པའི་དུས༽

དུས་ནི། སྤྱིར་འཇུག་པ་དུས་ཀྱི་ཡར་ངོ་ཞེས་ཡར་ངོ་ལ་བཤད། ཉི་མ་བྱང་དུ་བཟོད་
ཆེ་ལ་བཤད་དེ། རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། མེ་དང་ལྷགས་ཀྱི་གཟའ་ལ་བརྟམ། ཞེས་
པས་དག་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། མར་ངོ་མེ་ལྷགས་ཀྱི་གཟའ་སྐར་ཉི་མ་སྟོར་བཟོད་ལ་

བཤད། ཉི་མ་རྒྱབ་པར་གྱུར་པ་ན། །ལྷ་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱི་འདུ་ཤེས། དབང་གི་
དབང་དུ་བྱས་ན། དགོངས་དུས་དང་ནམ་སྐད་ལ་སོགས་པ་ལ་འདོད་པ་ཡོད། ཉི་མ་ཤར་
བར་གྱུར་པ་ན། རྩལ་སོགས་སྤྱན་པ་ཞི་བའི་བྱིར། ཞེས་པས། དུས་སྤྱོད་སོགས་ལ་འདོད་
པ་ནི། ཞི་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་འདི་ཉིད་ལས། ལོ་དང་ཟླ་བ་སྐར་མ་
དུས་ཆོད་བཟང་ལ་འདུག་པར་བྱ། ཞེས་པས། ལོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མངོན་སྲོད་ཀྱི་ལས་
མ་གཏོགས། བསྟེན་པ་དང་། སྦྱབ་པ་རྣམས་ལ་གདུག་པ་ཅན་གྱི་ལོ་མ་ཡིན་པ། རང་ལ་
བགེགས་སུ་མ་གྱུར་པའི་ལོ་བཟང་བ། ཉྱལ་སྦྱལ་སྦྱེལ་པག་གི་ཟླ་བ་མ་ཡིན་པའི། སངས་
རྒྱལ་དང་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་ཟླ་བ་ས་ག་ལ་སོགས་པའོ། །སྐར་
ཡང་བྱ་བཞི་སོགས་ངན་ཞིང་། སྒྲ་གཅན་གདུག་པ་དང་བཅས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ལ་སོགས་
པའོ། །དུས་ཆོད་ཀྱང་ཀུན་ཀྱང་། ཐྱིག་པ། རྩེ་མིན། སང་། ལུག་གི་དུས་སོགས་མ་ཡིན་པའི།
བྱམ་པ་དང་སེའླེ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཆོད། དུས་ཆེས་བརྒྱད་དང་། བརྩ་བཞི་དང་། བཙུ་ལྷ་
སྟེ། མར་ངོ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་དུས་དང་སྐར་མ་འདྲོམ་གྱུར་ན། མར་གྱི་
ངོ་ལའང་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་སོ། །མངོན་སྲོད་དང་། དབྱེ་བ་སོགས་ལ། དུས་ཤིན་ཏུ་ངན་
པ་ལ་བཤད་མོད་འདིར་དེ་དག་ནི་དམིགས་བསལ་ལོ། །སྦྱིར་དབང་བསྐྱར་དང་རབ་གནས་
དག །ཡར་གྱི་ངོ་ལ་བརྩམ་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

༼དཀྱིལ་འཁོར༽

དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རབ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི། འབྲིང་རྩལ་ཆོན་གྱི། ཐ་མ་སྦྱ་ཅ་ཀ་ལིའི་
དཀྱིལ་འཁོར་དང་གསུམ་ཡིན། དེ་ལ་དང་པོ་ལ་ཡང་། ལས་དང་པོ་བ་མོས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་
པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གོམས་པ་རྣམས་རྣམ་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་མངོན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་
ཏིང་ངེ་འཛིན་དངོས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ལས་མཐར་ཕྱིན་པ་རྣམས་མཚན་མ་མེད་ཅིང་། བྱ་

ཚུལ་དང་བྲལ་བའི་ངང་ནས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་སྒོ་གནས་རབ་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་
ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་། རབ་རིན་པོ་ཆེ། འབྲིང་འབྲུ། ཐ་མ་མཆོན་དང་གསུམ་སྟེ། དེ་
དག་ནི་འབྲོར་བའི་དབང་གིས་ཡིན་ལ། གསུམ་ཀ་སྒོ་གནས་འབྲིང་པོ། བརྒྱ་ཅམ་མཆོན་མ་
ཅམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གསུང་ཡིག་འབྲུའམ། ལུགས་ལུག་
མཆོན་ནམ། གདན་ཉི་མེ་སོགས་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ། མཆོན་བྱེད་དཔེའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་ནི། དུས་དང་གཟའ་སྐར་བཟང་པོ་ལ། །ལུག་ཆད་དང་ལྡན་པའི་བཟོ་
བོས་རྒྱར་རུང་རྣམས་ལ། སྒོ་བ་དཔོན་ཆོ་ག་ཆད་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་དང་མན་ངག་ལས་རྒྱུད་བ་
བཞིན་བྲིས་ཏེ། རབ་གནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་
པར་བྱ་བ་དང་། ཅ་བའི་ལྷ་ཆོགས་ཅམ་ཆང་བ་དང་། གཙོ་རྒྱུད་ཆང་བ་གསུམ་ཡིན་ཅིང་།
དེ་གསུམ་མ་ཆང་བ་ནི། སྒྱ་ཅག་ལིའི་དལ་དུ་མི་རུང་ངོ་། །འོ་ན་གཙོ་རྒྱུད་ཅམ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་
དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེ་དག་ལ་གདན་གསུམ་ཆང་བའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ།
གཙོ་བོ་རང་དགྲིལ་ཡན་ལག་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་ནི་འཁོར་ཡིན་ནོ། །ཕྱང་པོ་དང་འབྲུང་
བ་གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་མ། དབང་པོ་དང་ཡུལ། སེམས་དབའ་དང་སེམས་མ། ཡན་
ལག་དང་བྱ་བ་ཁོ་བོ་དང་ཁོ་བོ་མོ་སྟེ། གདན་གསུམ་ཡང་ཆང་བས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་འོ། །དེ་
ལྟར་དལ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཕྱི། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནང་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་བྱེ་ན། མཆོན་མ་དབྱིབས་
ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར། སྒོ་མ་བ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར། གསང་བ་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་
དགྲིལ་འཁོར། གནས་ལུགས་དོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དང་བཞིར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་
དགྲིལ་འཁོར་འབྲིང་པོ་ཆོན་གྱི་དལ་བྲི་བ་ལ།

༼ས་བསྐང་བའི་སྒོར། ༽

ཐོག་མར་ས་བསྐང་བ། ས་བརྟགས་བ། སྤང་བ། བརྒྱུད་བ་དང་བཞིར་གསུངས།

ས་བསྐང་བ་ལ་ཡང་། མངོན་བ་ལས་བསྐང་བ་དང་། མི་མངོན་བ་ལས་བསྐང་བ་གཉིས།
 མངོན་བ་ནི་རྒྱལ་པོའི་འཕ། ཡུལ་དཔོན་སོགས་ཀྱིས་བདག་ཏུ་བབྱང་བའི་གནས་ལ་
 མཆན་ཉིད་ཆང་ནས། དེ་བསྟན་ཅིང་སྐྱབ་བ་བྱ་དགོས་ཏེ་རྩམ་སྟོག་ལས། ས་བསྐང་
 བའི་ལས་རྣམས་ཀྱང་། །མངོན་དང་མི་མངོན་བདག་པོ་ལ། །སེར་སྣ་སྤངས་པའི་དང་
 ཡིད་ཀྱིས། །རིན་དང་བདེན་པའི་སྟོན་སྒྲུང་། །ཞེས་བ། སྟོང་རྩེ་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 གྱི། །སྐྱབ་བ་སྣགས་བ་མཐར་དབྱུང་བྱིར། །རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་བ་ལ། །བདེན་པའི་
 སྟོངས་ཡང་ན་སྒྲུང་། །ཞེས་སོ། །མི་མངོན་བ་ལ་བསྐང་བ་གསུམ་ཡིན་ནོ་གསུང་ངོ་། །དང་
 པོ་བདེ་བར་གཤེགས་བ་ལ་བསྐང་། གཉིས་བ་ལྷ་མོ་ལ། གསུམ་བ་ས་བདག་སྤྱི་ལ་བསྐང་
 ངོ་། །དང་པོ་ནི་གོང་དུ་བརྟག་པའི་གནས་ཚུན་པ་དང་བུལ་ཞིང་། མཆན་ཉིད་དང་ལྷན་བ་
 དེར། མཐུལ་བྱ་བཞི་བ་བ་བྱུང་དང་ཅན་གྱིས་བྱགས་ལ། བྱི་ལྷ་ནང་གསུམ་བཤམས་
 ལ། བྱིའི་གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་དང་། གསེར་སྦྱེམས་ཀྱང་སྟོན་དུ་བྱས་ནས། སྐྱབས་འགོ་
 རས་བརྩམས་ཏེ། འཛེབ་སོགས་ཀྱི་བར་བྱས་ལ། བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་
 བ་བཏབ་ལས་བསྐང་སྟེ། ལས་རིམ་ལས། ཤིན་ཏུ་བརྟག་པའི་ས་དབུས་སུ། །དཀྱིལ་
 འཁོར་ལྷ་བ་བྱིས་བྱགས་ལ། །མཉམ་ཞིང་སྤང་གོ་ཅམ་བྱས་ཏེ། །ག་བྱར་ཅན་ལྷན་
 བར་བྱ། །ཞེས་དང་། བྱག་རྒྱ་མས་འཁྱུད་བདེ་བར་འདུག། བདག་ཉིད་མི་འཆིའི་ཉིང་
 འཛིན་གྱི། །མཆོད་བ་ཉིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་བརྒྱབ། །ལྷག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བྱས་
 རས། །ལྷགས་སུ་མཆོད་སོགས་ལེགས་བར་བྱས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་བ་ས་ཡི་
 ལྷ་མོ་རང་གནས་ནས་བྱོན་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་ལམ་ལས། གཡས་རིན་པོ་ཆའི་བྱམ་བ།
 གཡོན་མཆོག་སྤྱན་ཏེ་དབང་པོ་ཁས་ལེན་པའི་བྱག་རྒྱ་ཅན། རྣམ་སྤང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན་
 བསྐྱེད་པར་བཤད་དེ། རྟོ་རྩེ་ལས་རིམ་ལས། ས་གཞི་ལོ་ལས་གསེར་མདོག་ཅན། །བྱམ་

བ་རིན་ཆེན་གང་བ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་པའི་མཆོག་སྦྱོན་ཡིན། །ལྷ་མོ་སྦྱོན་ནི་རང་བཞིན་
ཏེ། །སྦྱོར་གསུང་ཐུགས་སུ་བརྟན་པར་བྱ། །རང་སྦྱིང་ནམ་སྦྱང་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ། །ཆོག་
བཤད་ཏིང་འཛིན་གསལ་བ་ཡི། །བོས་ཏེ་གཉིས་མེད་ཕྱག་རྒྱས་བསྟེན། །མཆོད་པ་བདུད་
ཅི་སྦྱོར་གར་གྱི། །རྒྱས་མཆོད་འདོད་དོན་གསལ་བ་བཏབ། །ཅེས་བ་དང་ཕྱག་ལེན་མཐུན་
པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཕྱི་གཏོར་གཉིས་བ་ས་བདག་སྦྱིར་བསྡེས་ནས་སྦྱོང་བ་ཡིན་ཏེ།
ཡང་ལས་རིམ་ལས། གཏོར་མ་བཟའ་བརྟུང་མེ་ཏོག་ལྡན། །དེ་བཞིན་རིན་ཆེན་ལྡན་པའི་
ཆར། །འདོད་ཡོན་བདུད་ཅིར་བྱིན་རྒྱབས་ལ། །ཞིང་སྦྱོང་ནམས་ལ་རྒྱས་པར་སྦྱོན། །ཞེས་
སོ། །མཐར་ལྷ་མོ་ཉིད་ས་ལ་ཐེམ་པའི་སྟོན་ལ་གནང་བ་བྱིན་ནས། །འཇུག་པའི་མདངས་
དང་ལྡན་པའི་སྟོན་དགྲེས་པས་གནང་ནས། །སྦྱར་ལྷ་མོ་འོད་དྲུག་ནས་ས་ལ་ཐེམ་པས།
ས་སྦྱོགས་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་དྲུག་པ་ཡིན་ཏེ། །ལས་རིམ་ལས། རང་
གི་གནས་སུ་བཞིན་བག་གི། །འདུག་སྟེ་རིན་ཆེན་སྦྱང་བར་བྱ། །ཕྱག་རྒྱ་ཏི་ཤུལ་གཉིས་
མནན་ཏེ། །རི་ལྟར་ཆེ་མཆོག་རྩོུ་ལེས། །དབྱང་བཞི་བདུད་ཀྱི་སྟེ་བཙམ་ནས། །རྒྱལ་
སྤྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱང་བཙུགས་པ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བདག་གིས་ཀྱང་། །དེས་པར་བྱ་བྱིར་
དཀྱིལ་འཁོར་བྱི། །ས་ཡི་དངོས་བྱུ་བ་སྦྱུ་དུ་གསལ། །ཨོྭ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་སི་རྟེ་ཀུ་རུ་ས་མ་
ཡེ་སྟོ། །བསམ་གཏན་ལྡན་པས་ལན་གསུམ་བྱ། །ལྷ་མོ་རང་བཞིན་དེ་མེད་བྱིར། །འཇུག་
པའི་མདངས་ཀྱིས་འོད་ཁྲབ་པས། །ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་རོ་བོར་གྱུར། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་
རང་བཞིན་དུ། །རྟེན་བཅའ་དངོས་བྱུ་བ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

༼ས་བརྟག་པའི་སྒྲོན༽

གཉིས་བ་ས་བརྟག་པ་ལ། ཕྱིའི་ཡུལ་ཁམས་བརྟག་པ་ནི་སྤར་གྱི་གནས་ཀྱི་མཆོན་
ཉིད་ཤེས་ལ། དེར་མ་བསྟན་པ་ནི། ཕྱིའི་གནས་སྟོན་དབྱེ་བ། མདའི་ས་སྟོན་རལ་བ། བར་

ཐོགས་སྤྱིད་དུ་སོང་བ། དབྱིབས་གོ་ལོག་པ། སྤར་བག་མ་ཤིས་པ། སྤོན་མོ་རལ་བ་
བསེགས་པ་འདྲ་བ། ཤི་ལྷགས་བརྒྱུད་བ་འདྲ་བ། སྤོང་ནས་བྲག་སྤྱུགས་པ་འདྲ་བ། དུག་
སྤྱུལ་བྱར་དུ་རྒྱག་པ་འདྲ་བ། གཅན་གཟན་གྱི་སྤྱེར་མོ་བགྲད་པ་འདྲ་བ། ས་རལ་བའི་མདོ་
འཛོམས་པ། དམ་ཉམས་དང་དམེ་ཐབས་གྱི་ས། ཉི་མ་ལན་གཉིས་ཤར་བ། མཚན་མ་ཡ་
བལ་དུ་ཡོད་པ། ཉམས་མི་དགའ་ཞིང་དག་བགེགས་དང་ཉེ་བ། བད་ལྷག་ཡང་ཡང་དུ་བྱུང་
བ་རྣམས་ལ་སོགས་ཏེ། གནས་གྱི་ཕྱི་སྒྲོན་དང་ལྡན་པ་ནི་སྤྱབ་གནས་མ་ཡིན་ནོ། །གོང་
ལྟར་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཙོ་ཆེར་འཛིན་པ་ཡིན་ཞིང་། བྱེ་བྲག་བརྟག་པ་ལ། དཀར་
ལ་འཇམ་པ། དབྱིབས་རྒྱུ་པོ་ཞི་བ་ལ་ཤིས། སེར་པོ་བྱ་བཞི་རྒྱས་པ་ལ། དམར་པོ་རྒྱ་
གས་དབང་ལ། སྤོན་པོ་བྱ་གསུམ་བྲག་པོ་ལ། ལྷང་བྱ་རྒྱ་གས་སྒྲ་ཆོགས་ལས་ལ་ཤིས།
ཐལ་མདོག་དང་། མི་ཤ་ཁ་དང་། དབྱིབས་གང་དུ་ཡང་བབྱུང་དུ་མི་རུང་བ་ནི་སྤང་བྱ་ཡིན་
ནོ། །བྱད་པར་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་རང་ལ་བརྟགས་པ་ལ། ལྟོ་འབྲེའི་མཚན་ཉིད་གཞན་
ཤེས་བྱ། །ཞེས་བས་མན་ངག་ལྟར་ལྟེ་བ་བཤགས་ལ་དོང་ཁྱ་གང་པ་གཅིག་བྱའོ། །དེ་ལ་
བརྟག་ཐབས་གསུམ་ཡིན་ཏེ་དེའི་སའི་ཁ་དོག་སོགས་དང་། དབྱིབས་སོགས་གོང་དང་འདྲ།
སས་བརྟག་པ་ནི། གོང་གི་ས་རོ་དེ་དོང་དེར་རྒྱག་པས་ཁེངས་ཏེ། བྱར་བྱར་བྱར་ན་རབ།
ཁེངས་པ་ཅམ་འབྲིང་། མ་ཁེངས་ན་ངན་ནོ། །རྒྱ་བརྟག་པ་ནི། དོང་དེ་འཐས་པར་བཅགས་
ལ། བྱང་ཤར་ནས་རྒྱས་བཀའ་དེ་རང་དཔལ་རྟ་མགིན་སོགས་གྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་པོ་
བགྲངས་ཞིང་། གོམ་པ་ལྷ་བརྟུ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ནས། སྤར་ལོག་ཏེ་བལྟས་པ་དང་། རྒྱ་
མ་བྱིན་བཟང་། བྱེད་ཅམ་ཡོད་ན་འབྲིང་། ཡེ་མེད་པར་སྤྲམས་ན་ངན་ནོ། །དེ་ལྟར་དུ་ཡང་
ལས་རིམ་ལས། མ་ཞོར་ཕྱོགས་ནས་ལས་རྣམས་བསྐྱུང་། །རྒྱ་སྤངས་ཁྱ་གང་བཞི་དབུས་
སུ། །བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་གཞན་དུ་བསྟན། །ཅས་དང་། རྒྱས་བཀའ་གོམ་པ་བརྒྱར་བལྟ་

བྲ། །ཞེས་སོ། །སྟོག་ཆགས་ཀྱི་བརྟག་པ་ཡང་། བོད་གི་ཚུའི་ནང་དུ་ཉ་ནད་མེད་གཅིག་
བརྟག་ལ། །ཤར་སོགས་སྟོགས་བཞིར་བོམ་པ་ལྔ་བརྟ་ལྔ་བརྟ་ཕྱིན་ནས་བལྟས་པས། ཉ་མ་
ཞི་བར་འཕར་ཞིང་ཚུ་གཡས་སུ་འབྲིལ་ན་བཟང་། ཚུ་མ་སྐམ་ཙམ་དང་འབྲིལ་བ་མེད་པར་
ཉ་མ་ཞི་ན་འབྲིང་། ཚུ་སྐམ་ཉ་ཞི་ན་ངན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཟང་བ་ལ་ནི་གཏེར་གཞུག་པ་ཙམ་
བྲ། །འབྲིང་ནི་སྤངས་པས་གནས་སུ་རུང་ལ། ཐ་མ་དང་ངན་པ་རྣམས་སུ་ནི་མི་བྲ་བའམ། སྟོ་
བའམ་ཡང་ན་ཞི་བའི་སྤྱན་སྟེག་སོགས་བྲས་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་ས་བརྟགས་པའོ། །

༼ས་སྤང་བའི་སྒྲོན༽

དེ་ས་སྤངས་པ་ལ། ལས་རིམ་ལས། སྤང་བ་ལས་མེ་སྟགས་བྲག་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་
པས། ལས་སམ་བྲ་བས་སྤང་བ། སྟགས་དང་བྲག་རྒྱས་སྤང་བ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤང་བ་
དང་བཞི་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལས་ཀྱི་སྤང་བ་ནི། ས་བཀྲ་བཟང་བ་ལ་སོགས་པ། དལ་
བཞེད་དུ་རུང་བ་ཡིན་ན་རྩལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་བྲམ་པ་སྤར་ལོངས་སྟོད་མ་བྲས་
པར། བརྟད་ཉེར་ལྔ་དང་། དར་ཐབ་དང་སྤན་སོགས་ཀྱིས་བཀའ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་འབར་བར་
བསམས་ལ་གཏེར་དུ་སྤས་ཏེ། ལས་རིམ་ལས། བཟང་དང་བཀྲ་ཞེས་རིན་ཆེན་ས། །འབྲུ་
སྒྲ་བཅས་བརྟག་འཐས་པར་བརྟུང་། །ཞེས་དང་། གནས་དེ་བསོད་ནམས་གཏེར་ལྡན་
ཕྱིར། །རིན་ཆེན་ལྔ་དང་སྤན་ལྔ་དང་། །སྟོས་ལྔ་འབྲུ་ལྔ་སྟོང་པོ་ལ། །གཙུའི་ནང་དུ་སྟུག་ནས་
ནི། །ས་གཞི་གཏེར་དང་ལྡན་པར་བྲ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། ཟུག་རྩའི་སྟོན་
གྱོ་མོ་དང་། ལྡན་ལྡན་རྣམས་ཕྱིར་དོར་ཞིང་། གཞན་བཟང་པོས་བཀའ་ལ། དལ་སྟོམས་
པར་བྲའོ། །ཁྱད་པར་དུ་ཡང་གཏེར་བརྟག་པའི་སྟེང་དུ། གྲགས་པ་ཙན་གྱི་རིའི་ས་འམ། རི་
སྤན་ཆགས་པའི་སའམ། དུར་ཁོད་ཆེན་པོའི་སའམ། གྲུབ་ཐོབ་གྱི་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
སའམ། ཐལ་ཆེན་ནམ། དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ན་ནི། ས་གཙང་མ་ཟུག་རྩ་མེད་པ་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་

དག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་གསུམ་མམ་བཞི་པ། དབངས་སུ་ཁྱེད་གང་བ་ལེགས་པར་བྱས་ལ་
 འཐས་པར་བཅགས། འཇམ་པར་ཉལ། ཁྱེད་སྒྲ་དང་བ་བྱུང་གིས་བྱགས་ཏེ། རྒྱུད་ལས།
 དུར་ཁྲོད་རི་ལྷན་ཐལ་ཆེན་ལས། མཐུལ་ཁྱེད་གང་གྱུ་གསུམ་པ། གྲུ་བཞིར་ཅིག་པ་ཁྱེད་སྒྲ་སྒྲ་
 གྲུག་ཤེས་གསུངས་སོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་པ་ནི། ལུས་འདོམ་གང་གྲུ་བཞི་ལས་ཆེ་
 བའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་ཆེད་དང་རྟགས་ཡིན་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་གསང་བ་སྤྲོད་པོ་ལས། ཡང་ན་
 ལུས་གང་ཆང་བར་བྱ། ཤེས་དང་། ལས་རིམ་ལས། ཆང་མཉམ་པའི་རྒྱ་བྱས་ལ། འཇིམ་
 བའམ་བ་སྤྲོས་མཉམ་པར་བྱ། ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་ལས་ཀྱི་སྤྱད་བ་འདི་དེང་སང་བྱག་ལེན་
 ལ། ས་མི་མངོན་པ་ལས་བསྐྱང་བའི་སྤྲོན་ལ་མཛད་དེ། སྤྲོ་ཆོས་སུ་སྤྱད་ངོ། །བརྟག་པ་ལ་
 ཡང་དེ་དང་མཚུངས་ལ། ཡིན་ལུགས་ལ་སྤྱིར་བརྟག་པ་སྤྲོད་བའི་སྤྲོན་དུ་འགོ་དགོས་སྟེ།
 གནས་ངན་པ་སྤང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྲེ་བྲག་ཏུ་བརྟག་པ་སྤང་བའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ཏེ།
 ས་མ་བྱིན་པར་བརྟག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མེས་སྤྱད་བ་ནི། གནས་ངན་པ་དང་། ལྷས་
 ངན་ན་དགོས་པ་ཡིན། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དགོས་པས་མ་བྱུང་ཅིང་། ལྷས་ངན་ན་སྤོ་བར་ཡང་
 བཤད་དེ། ལས་རིམ་ལས། ཀུན་ནས་མཆོད་མ་ངན་གྱུར་ན། །གཞན་དུ་འགོ་འམ་ཞི་བ་
 ཡི། །མེ་ཡིས་རབ་ཏུ་དག་པར་འགྱུར། ཤེས་སོ། །སྤྲགས་དང་བྱག་རྒྱས་སྤྱད་བ་ནི། སའི་
 མཆོད་ཉིད་འབྲིང་པོ་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་བཤད་དེ། དེ་ཡང་རང་ལྟར་གསལ་བའི་ལག་པ་
 གཡས་པ་ལ། ཉི་དཀྱིལ་རའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་སོགས་རིགས་ལྗེས་ས་བོན་ནམ། རྩྱུ་རྒྱུང་ལྟ་གང་
 རུང་འོད་དུ་ཁྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལག་གཡས་རྩོད་རྩོད་ཅེ་ལྟ་པ་རྩྱུ་གིས་མཆོད་པ་བསྐྱོམ་ཏེ། ཅེ་
 གསུམ་པའི་བྱག་རྒྱ་དང་། གོ་ཏ་ཏ་ན་སོགས་ཀྱི་སྤྲགས་ཀྱིས་ས་ལ་བསྐྱུན་པ་སོགས་ཀྱིས་
 ལེགས་པར་སྤྱངས་ནས། རྩོད་རྩོད་ས་གཞིར་བསམ་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་རིམ་ལས། འབྲིང་གྱུར་
 ལག་པ་སོར་མོ་ལ། ཉི་མ་འབྱུ་ལྟ་རྩྱུ་ལྟ་ཐེ། ཅེ་ལྟ་རྩོད་རྩོད་པཅས་བསམ། །སྤྲགས་ཀྱིས་

ལན་གསུམ་ས་ལ་བསྟེམ། །འོད་གྲིས་མ་ལུས་སྤངས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་ལྷགས་
རྒྱ་གཉིས་པ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ནང་པའི་བྱིར། །མཆོན་ཉིད་མེད་
པར་བྱག་རྒྱ་ནི། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་གནས། །འབྲུལ་སྤངས་དང་སར་འཛིན་
པའི། །འབྲུལ་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་གནས་བྱིར། །དག་པར་ལྟས་ན་མཆོན་ཉིད་མེད། །རྗེས་སུ་
བསྐྱལ་བར་བྱེད་པའི་ལྷགས། །ཨོ་ལྷུ་ཏ་རྩྭ་ན་བཟོ་སྤྲེལ་ཨ་ལྷ་ཀོལ་ཏྟེ། །ཞེས་སོ། །ཉིང་
དེ་འཛིན་གྱི་སྤྱང་བ་ནི་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །མཆོན་བཅས་དང་། མཆོན་མེད་དོ། །དང་པོ་ནི།
གོང་གི་ལྷགས་རྒྱས་སྤྱང་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གཉིས་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྱོད་དབང་ཆེན་ལཱེ་
དགྲིལ་འཁོར་གདན་དང་བཅས་པ། རང་རིག་རྩྭ་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་ཅིང་། དེར་
ལྟ་ཆོགས་ལྷགས་ཅམ་གྲིས་བསྐྱེད་ནས། ས་དང་སར་འཛིན་གྱི་ཉོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལཱེ་
དགྲིལ་འཁོར་དུ་སྤྱང་བ་ཡང་བཤད་དོ། །ལས་རིམ་ལས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་རྩྭ་བསམ་
སྟེ། །ཞེས་སོགས་ནས། ཡོངས་གྲུང་ནམ་མཁའ་ཨི་གཟུགས་ཅན། །ཞེས་དང་། ལྟ་ཆོགས་
རྒྱན་ལྟ་རིན་ཆེན་ཁམས། །རི་ལྟར་གྲུང་པ་བཞིན་དུ་བསྟོམ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
མི་རྟོགས་པའི་རང་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། །གཟུང་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། །རང་རིག་
སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་གཉིས་མེད་བྱིར། །སྤྱོད་ལུལ་ཡོངས་སུ་དག་
པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

༡༩. གཟུང་བའི་སྒོར། ༡

གཟུང་བ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་། བྱ་བས་གཟུང་བ་ནི། ཐངས་སམ་སེང་ལྷེང་
སོགས་གྱི་ཕུར་བ་བརྒྱ་གྱི་ལ་ཡར་བསྐྱེད། བསྐྱར། བརྒྱབ། དངས། བསྟེམ་སོགས་བྱས་ལ་
དབྱས་སུ་བརྩྭགས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འགྱུར་ཏེ།
ལས་རིམ་ལས། དངོས་གྲུབ་དབང་དུ་བྱ་བའི་བྱིར། །ཐངས་སོགས་ཕུར་བ་རྒྱ་གམ་ལ། །རྩྭ་

ལས་བྱུང་བའི་དབང་ཆེན་ཁོ། །རྒྱ་གཞི་མདོག་འབྲུག་མ་ཅེ། །བརྒྱ་ཞགས་པ་ཕྱར་འདིལ་
ལ། །སྤང་མིག་ཕྱག་བཞི་ངེས་བསམས་ཏེ། །སྐྱུ་བྱིན་བརྒྱབས་དབྱུང་སྤྱུ་ཕྱར། །འོད་གྱིས་
ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་བྱས་ལ། །བདག་གིར་གྱུར་པའི་ས་བདག་ནི། །ཐམས་ཅད་ལས་ལ་ཤེས་
བར་འགྱུར། །ས་བཞི་དབང་དུ་སྐྱབ་ཆོག་པོ། །ཞེས་སོ། །སྒྲོས་བརྒྱུད་བ་ནི། ས་སྤྱོད་ལས་འདྲིར་
བདག་གི་དལ་བྱིའོ་སྐྱམ་པ་དང་། གཞུང་བཞིན་མཆོམས་བཅད་པས་བསྐྱུངས་ཏེ། ལས་
རིམ་ལས། མཆོན་ཆ་ལྡེ་ཡི་རིམ་པ་ཡང་། །ངེས་པར་གཞུང་བཞིན་བྱས་པ་ཡིས། །གང་
ཡང་བར་ཆད་སྐྱབས་མེད་པར། །བསྐྱུང་བའི་མཆོག་ཏུ་དེ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་རྒྱུད་ལས།
གྲུབ་སྒྲུབ་བདུད་ཅི་འགྲོ་ལ་གཡེང་། །ཞེས་གསུང་པས། བ་བྱུང་རྣམས་པ་ལྡེ་དང་། །དེ་བཟང་
དང་། བདུད་ཅི་ལྡེ་སྐྱར་བས་ཆག་ཆག་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡང་དམ་པ་འགའ་ཞིག་ །བ་
སྒྲོས་ཐན་གྱི་བ་བྱུང་རྣམས་དེ་ཞེས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གསུང་། །འགའ་ཞིག་བའི་མགིན་པ་ན་
དག་བྱེད་གྱི་སྤྱིན་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གསུངས། །རང་ལུགས། བས་བེའུ་བྱམས་པས་མི་
འདྲོར་བ་བཞིན། །སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་མི་འདྲོར་བ་མཆོན་ཅིང་།
འབྱུང་བ་ལྡེ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལྡེ་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་རུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བདུད་ཅི་ལྡེས་
ཆག་ཆག་གདབ་སྟེ། །བེ་རོ་ཅ་ནས། །ཁ་དོག་དམར་པོ་བྱ་བཞི་བ། །ཆང་ཁྱག་ཆོ་ས་སྒྲུབ་
སྐྱར་བས། །ཞེས་དང་། །འདུས་རྒྱུད་ལས། །རང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཆད་བཞིན་བཅིག་ །བདུད་
ཅི་ལྡེ་ཡིས་བྱག་པ་བྱ། །ཞེས་དང་། །དགྱིལ་འཁོར་ཆད་དང་ལྡན་པ་ལ། །དུར་ཁྲོད་མཛེས་
པའི་རྩས་བྱགས་ལ། །དམར་ཆེན་ཆག་ཆག་གདབ་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །སྒྲོ་ན་སྒྲོ་བ་དཔོན་
རྒྱས་པའི་ཆས་སུ་གཞུག་ལ། །རྣལ་འབྱོར་དང་མཐུན་པའི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ། །སྒྲོ་བ་
མ་ལྷ་མོ་བཞིའི་ང་རྒྱལ་དུ་བྱས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་རྣམས་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། ལས་
རིམ་ལས། །གདན་རྩོགས་གཞུང་གི་གནས་དེ་རུ། །དབང་ཕྱག་རྒྱས་པའི་ཆས་ཞུགས་

ལ། །རྫོ་རྩེའི་འགོས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞི་ལ་འདུག །ཅེས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་གང་བར་
སྒྱུར། །ནམ་པ་གསུམ་ཀྱི་མཆོད་པ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། རིགས་དང་མཐུན་བསྐྱོམ་ཕྱག་
ཏུ་བཞི། །སྒྱུན་ལ་སོགས་པ་སྒྱུར་བསྐྱེམ་ཏེ། །མཆོད་དེ་ཐལ་མོ་མཉམ་སྒྱུར་ནས། །དཀྱིལ་
འཁོར་བྱིན་བརྒྱབས་བསྐྱུལ་བར་བྱ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རྫོགས་ཏེ། །རང་རིག་
མཐའ་དབུས་མེད་པའི་དཀྱིལ། །ཡེ་ཤེས་ཞི་ཁྲོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚུལ། །དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིང་སོ་
བཤའ་དུ་གསོལ། །ཞེས་སོ། །སྒྲར་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བྱིན་
གྱིས་རྒྱབས་ཤིག་པར་བསྐྱུལ་བར་ཡང་བཤའ་དེ། ལས་རིམ་ལས། ཕྱོགས་བཅུ་མ་ལུས་
དུས་གསུམ་གྱི། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དགོངས་སུ་གསོལ། །འགོ་བ་ནམས་ཀྱི་དོན་གྱི་
ཕྱིར། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བདག་བགྱིད་པ། །བདག་ཅག་རྩེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། །ས་
འདི་ཤིས་པར་བྱིན་བརྒྱབ་པར། །བདེ་བར་གཤེགས་པས་མཛད་དུ་གསོལ། །རྫོང་རྩེལ་
འཛུམ་པའི་མདངས་ཀྱིས་བསྐྱུལ། །ཞེས་སོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་པ་ལ་སྒྲར་བཤའ་པའི་ཆག་
ཆད་དང་ལྡན་ན་ལེགས། །གལ་ཏེ་གནས་ཁང་སོགས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་རྒྱུང་བའམ། །ཤིན་ཏུ་
ཆེ་བ་བྱས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། རབ་འབྱིང་མཐའ་མ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལས་
རིམ་ལས། ཆད་ནི་ཆད་ཀྱི་མ་ངེས་ཏེ། མཆོག་གི་མཆོག་དང་མཆོག་སོགས་བཞི། །ཞེས་
སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །སྒྲ་གོན་གྱི་ཐིག་ཆེན་བརྒྱད་བཏབ་ལ། །འབྲུའི་ཆོམ་བུ་ལྟ་
གངས་དང་མཉམ་པ་བཀོད་ལ། །སྒྱབས་འཕྲོ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། །འཛུལ་གྱི་བར་འབྲིན་ལས་
ལྟར་བྱས་ལ། །མཐར་གསོལ་བ་བཏབ་ཏེ། ལས་རིམ་ལས། དེ་ནས་ཕྱོགས་མཆོམས་ལས་
བཏབ་སྟེ། །དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་ཐིག་གཉིས་དོར། །ཆང་ཞིང་འཁྲལ་བ་མེད་པ་ནི། །བྱང་ཆུབ་
མཆོག་ཏུ་ཉི་མེ་འཆར། །དེ་ཉིད་བཞུགས་གནས་ཡིན་པར་གསུང་། །རྫོ་རྩེའི་ཕྱག་གི་ཐིག་ལེ་
ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆང་བར་འགྱུར་མེད་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། །སྒྲ་གསུང་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་

བྱང་བའི། །ལྷ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་བྱབ་པར་བྱ། །བྱངས་བསྐྱེམ་ཡན་ལག་ལྡན་པ་ལ། །རྣམ་
གསུམ་མཆོད་པ་རྒྱས་པར་སྦྱར། །སྦྱང་ལྡན་པར་ངེས་བསྟོད་དོ། །ཞེས་སོ། །གསོལ་
བ་འདེབས་པའི་ཆོག་ཀྱང་། །ལས་རིམ་ལས། །མགོན་པོ་དེ་ཀུན་བདག་ཉིད་ཅན། །གཅིག་
དང་དུ་མ་ཡོངས་བྲལ་ཞིང་། །མ་ལུས་བདག་ཉིད་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཁྱེད་རྣམས་མོས་
ཞིང་མཆོད་པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སུ་བབྱང་བ་དང་། །རང་གཞན་མཉམ་པར་
སྦྱར་བའི་ཕྱིར། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་དགྲིལ་འཁོར་བཀྱི། །ལས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་བཀྱི། །ཐུགས་རྗེས་ཉེ་བར་དགོངས་མཛད་དེ། །དགྲིལ་འཁོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ནས་
ནི། །ས་གཞི་ཡོངས་སུ་བབྱང་བར་མཛོད། །ཨོྫ་བཟླ་ས་མ་ཡ་སཏྲ་སྟྲ། དེས་བཟོད་རོལ་མའི་
གཟི་བཟོད་གྱིས། །ཐམས་ཅད་དགྲིལ་འཁོར་རང་བཞིན་དུ། །གསལ་བྱས་ཡོངས་སུ་བབྱང་
བའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ལྷ་ནང་གསུམ་གྱི་མཆོད་ལ་སྦྱར་བསྟོད་དེ། །བཟོད་ཉིལ། །ཞེས་
པ་དང་། །ཕྱག་རྒྱས་ནམ་མཁར་བཏག་ལ། །གསལ་བྱེད་དབྱངས་ཡིག་གིས་བཏབ་ལ། །དལ་
བྱི་བ་ནམ་ཐིན་གྱི་བར་བཞུགས་པར་བཤད་དེ། །རྒྱུད་དུ་མར། །མཆོད་བསྟོད་ནམ་མཁར་
བཏག་བཞུགས་ལ། །ཞེས་སོ། །

།དགྲིལ་འཁོར་བྱི་བའི་སྒོར།།

དེ་ནས་དལ་བྱི་བ་ལ་བསྐྱེམ་པ་ནི་གནས་གཞན་ཡིན་ན། །རྒྱས་པར་བྱེད་ཚུལ་ནི།
ཐོག་མར་ཐིག་ཆོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བསྟན་ཏེ།

།ཐིག་སྦྱང་རི་ལྟར་བྱ་བ།།

དེ་ལ་ཐིག་ལ་རྒྱ་ནི། །དུར་ཁོད་གྱི་རས་སྦྱང་དམ། །གཞོན་ལུ་མའི་བརྒྱའི་རྒྱས་པ་
ལས། །ཕྱག་རྒྱ་ལོ་བཅུ་དྲུག་མ་མཆོན་ལྡན་གྱིས་དུས་ཆེས་བཟང་པོ་ལ་ལག་པ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པས་བཀལ་བའམ་བསྐྱིམས་ཏེ། །ཁ་དོག་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་ལྷའམ་ཉེར་ལྷ་སྟེ། །ཡེ་

ཤེས་ལྷའམ་ཉེར་ལྷ་མཆོན། དམ་ཆོག་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སམ། དགྲ་ཐུགས་སུ་མཆོན་པས་
གསུམ་མམ་དགྲ་བྱ་སྟེ། ལས་རིམ་ལས། བརྒྱའི་རྒྱས་ལ་ཁ་དོག་བསྐྱར། །བཙུ་དྲག་ཐུག་
རྒྱས་ལས་བཏགས་པས། །སྒྲལ་མ་གཅིག་དང་ལྷ་ལྷར་ལྷན། །ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ཤེས་
པར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཁ་དོག་གསུམ་ལྷན་སྒྲལ་མ་དགྲ། །རས་བལ་ལ་བཏགས་སྐྱ་གསུང་
ཐུགས། །ཞེས་སོ། །རབ་གནས་ནི། ཐིག་རྣམས་སྟེགས་བྱའི་སྟེང་དུ་བངས་གཞིང་སོགས་
སྟོད་བཟང་པོའི་ནང་དུ་སྟོགས་མ་ནོར་བར་བཀོད་ལ། འབྲུ་གསུམ་གྱིས་སྤངས་ནས་ཉེ་རུ་
ཀ་རིགས་ལྷ་དང་། རིགས་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་ལ། བརྒྱབ་བསྐྱར། བང་བ་སོགས་བྱ་དགོས།
དེའི་རྗེས་སུ་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ནས་ཉེ་རུ་ཀ་རིགས་ལྷ་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ཐིག་སྐྱད་དང་། ཐུགས་གསུམ་ཁྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དམ་ཆོག་གི་ཐིག་ཏུ་ལྷ་སྟེ། སྟོན་
སྟོང་གསུམ་སྟོང་གི་ཞེས་སོགས་དང་ཡི་གེ་རྩྱུ་ཞེས་སོགས་ཀྱང་བྱ། དེ་ལྟར་ན་དམ་ཆོག་
གི་ཐིག་ལ་ཡང་། ཡི་གེ་ཨོྲཱི་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཟེར། དེ་ལྟར་ལས་རིམ་ལས། གཙང་མའི་སྟོད་
དུ་ལེགས་བཀོད་ལ། །ཐུགས་ལ་ཡི་གེ་འབྲུ་བངས་བཞིན། །སྟོགས་བཙུ་དྲག་བཞི་སྟུན་
བངས་ཉེ། །མཆོད་སྐྱར་གསོལ་བ་བཏབ་པར་བྱ། །སྦྱར་པའི་ཡི་གེ་བངས་མཉམ་དང་། །རྡོ་
རྗེ་གསུམ་འབྲིན་ངེས་པར་བསྟེམ། །དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མཉམ་བྱས་ནས། །བཙུད་དང་
མཆོད་ལ་བཏགས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

ཐིག་གདབ་པའི་སྒོར།

ཆ་རྒྱུན་ནི། དབྱས་སུ་འགྱིང་ཐུར། མཐའ་སྒོར་ཐུར་ཐིག་བཙལ་དང་གསུམ། ཐིག་
གི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པ་དང་། ཐིག་གཡོག་ཡུམ་གྱི་ང་རྒྱལ་ཅན། ཐིག་སྐྱ་འཛིན་པ་རྣམས་
དགོས་ཤིང་། འདེབས་ཚུལ་ཡང་། སྦྱར་ཡང་ཅུང་ཟད་མཆོད་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཤར་སྟོབ་མ་
ཁུབ་ཏུ་སྤད་དོ། །ཇ་ཇེ་ཞེས་ཐིག་གཉིས་བངས་ཉེ། ཆོག་གིས་བསྐྱལ་ཞིང་བཏང་ཉེ། ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་ཐིག་སྟེང་ནས་བཟུང་སྟེ་འོག་དུ་བཅུག་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་བཏབ། ནམ་མཁའ་ལ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལམ་བྱང་བར་བསམས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །དམ་ཆེག་གི་ཐིག་འོག་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟེང་དུ་བཅུག་ལ་ས་བཞི་ལ་བཏབ། ཆངས་
 ཐིག་ལ་སོགས་ཐིག་རྣམས་མན་ངག་དང་ཕྱག་བཞེས་ཐིག་རྩ་ལྟར་ཐེབས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཐིག་དམ་ཆེག་གི་ཐིག་ལ་བསྟེན་མོ། །ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་དང་དམ་ཆེག་གི་ཐིག་
 དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱབ། དེ་དང་ཆོན་ཡང་བྱིན་རྒྱབས་རབ་གནས་དུས་གཅིག་ལ་བྱས་ནས།
 ཐིག་བཅའ་ཡང་ཆོན་རབ་གནས་དང་ལྡན་པས་བྱེད་པ་ཡང་ལྷགས་གཅིག་ཡིན་གསུང་
 རོ། །རྒྱུད་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་སྒོ་རྒྱང་ཏྲ་བབ་དང་། བྱི་མེ་རི་རྩོར་དང་བཅས་པ། ནང་
 འཁོར་ལ་རྩེབས་བཞི་པ་བར་བྱམས་ཡངས་པ་བཤད་དེ། རྒྱུད་ལས། རང་བྱུང་ཡེ་ནས་
 དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །དབུས་སུ་བྱ་གསུམ་ཆེ་གས་གསུམ། །བྱི་རིམ་འཁོར་ལ་རྩེབས་བཞི་
 པ། །ཐོད་པ་སྐྱམ་ཆོན་ཐེང་བ་ལྷུམ། །བྱ་ཆད་སྒོ་བཞི་རྒྱན་དང་ལྡན། །མཐའ་མ་རྩོམ་མེ་རིས་
 བསྒོར། །ཞེས་དང་། ལས་རིམ་ལས། མཆོན་ལྡན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ཕྱོགས། །གསལ་
 ལྡན་མཐའ་བྱིན་བརྒྱབས་ལ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་བྱང་བར་བྱ། །ཡེ་ཤེས་དམ་ཆེག་
 ལ་མཉམ་བསྟེན། །ཁ་དོག་དབྱིབས་དང་ལྡན་པ་ཡི། །སོ་བྱང་ཉམས་དགའ་བསྒོམ་པར་
 བྱ། །ཞེས་དང་། ཕྱོགས་མཆོམས་ལེགས་པར་བྱེན་ནས་ནི། །སོ་སོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆད་
 བཞིན་རྒྱས་པར་བསྒོམས། །སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ལྡན་ཐིག་ཐམས་ཅད། །འབྲུལ་པ་མེད་པར་
 གདབ་པར་བྱ། །འདའ་བ་མེད་པ་དམ་ཆེག་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐིག་འདེབས་པའི་
 ཆེ་ཤེས་པ་བསྐྱེམས་ལ་ཕྱོགས་འབྲུལ་ན་ནི་གཉིས་ཀ་ཉམས། །རྒྱན་ཆད་ལམ་ལ་གཞོན་
 པར་འབྱུང། །ཞེས་སོ། །དེ་བས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་སོ་རྒྱུད་དང་ལག་ལེན་མཁས་
 ཤིང་། མན་ངག་གི་དོན་དང་ལྡན་པའི་དཔོན་སྒོ་བྱིས་བསྐྱེམས་ལ་བཏབ་སྟེ། དེ་ཉིད་

ལས། དེ་བྱིར་མཁས་ལྟན་བསྐྱེམས་ལ་བཏབ། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐིག་མ་ཐེབས་ཀྱི་བར་
དུ་རབ་གནས་ཅན་གྱི་ཐིག་ལ་འགོ་མ་བ་སོགས་དམན་པའི་ལས་མི་བྱ་ཞིང་། རྒྱས་པར་
ཐེབས་པ་དང་། ཐིག་ལ་ཅུང་ཟད་མཆོད་དེ། བཟོ་སྤྲུམ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ནས། སྐར་
དམན་པའི་ལས་གང་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལས་རིམ་ལས། ཀྱན་དུ་རྒྱས་པར་
གྱུར་པ་དང་། ཏིང་འཛིན་ལྟན་པས་ཡེ་ཤེས་ལ། །ཡེ་ཤེས་ཐིམ་པར་ངེས་མཆོད་དེ། །དམ་
ཆོག་ཕྱག་རྒྱ་ལྷོ་གྱིས་གཤེགས། །དེ་ནས་གང་ཡང་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་སོ། །གལ་ཏེ་རབ་
གནས་ཅན་གྱི་ཐིག་ལ་འགོ་མས་བ་སོགས་བྱེད་ན་ཡང་། མིའི་སྤྱོད་ཅིང་། འདེགས་
བྱེད་ཀྱི་སྤྲུམ་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། ཐིག་གི་འོག་ནས་འཇུག་བས་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
ལས་རིམ་ལས། རབ་གནས་ལྟན་པའི་ཐིག་འགོ་མས་ནས། །བདེ་གཤེགས་སྐྱར་བ་བཏབ་
དང་མཚུངས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ལས་རིང་རྒྱར་ཞིང་། །སྤྱི་སྤྱིའི་ཕྱག་རྒྱས་འཇུག་བར་
བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་མ་ཉི་ཐིག་གི་ནམ་པར་དབྱེ་བ་ཅུང་ཟད་བཟོད་པར་གདལ།

༼ཆོན་གྱི་སྒོར༽

ཆོན་གྱི་ཆོག་བསྟན་ཏེ། །དེ་ལ་དང་པོ་རྒྱ་ནི། རབ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལ། འབྲིང་སྟན་
ལྷའམ། ཐ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུང་ཁུངས་བྱ་བ། ས་ཆོན་ལ་ལྷ་སྟེ། རྟོ་རྟེ་ལས་རིམ་ལས།
རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྟན་པ་ཡིས། །མཁས་པས་འབྱོར་ལྟན་ཅི་བདེར་གྱི། །ཡང་ན་འབྲས་དང་ས་
ལུ་ལ། །ཁ་དོག་བསྐྱར་ཏེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དམན་དང་འབྱོར་བ་ཆུང་བ་ཡིས། །འབྲུང་ཁུངས་
ལྷ་ཡིས་གྱི་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །གངས་ནི། ཆོན་ཁ་དོག་སྣ་ལྷའམ། ཡང་ན་ཆོན་སྣ་རེ་རེ་
ལ་ཡང་ལྷ་ལྷར་བྱེ་བས་ཉེར་ལྷ་སྟེ། རམ་སྟོག་ལས། །ཁ་དོག་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷའམ། །ལྷ་ཡི་ཆོན་
གྱིས་གྱི་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་རབ་གནས་ནི་ཆོན་ནམས་ཕྱོགས་མ་ནོར་བར་སྟོད་
ནང་དུ་བཀོད་ལ། ཡིག་འབྲུ་ལྷའམ་ཉེར་ལྷའམ། རྒྱ་ལྷ་གང་རུང་གིས་ལ། བསངས་སྐྱངས།

མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་བར་ཐིག་དང་མཐུན་ཞིང་། མཐར་ཐིགས་ལྟ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཆོན་རྒྱུ་ལ་
 ཐིམ་པས། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱང་པོར་བལྟ་ཞིང་། ལག་པ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ནས། དེ་ནས་ཨོ་སར་བཙུང་སྒྲ་ས་མ་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་གིས་སྤར་ཞིང་བསྟུན་བར་བྱས་
 ཉེ་སྤར་ཡང་ཅུང་ཟད་མཆོད་བ་ཡང་བཤད་དེ། ལས་རིམ་ལས། སྟོད་རམ་མ་འབྲས་དག་
 ཅལ་ལས། །རྩྱུ་སོགས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་དང་ལ། །ཁ་དོག་རྗེས་སུ་མཐུན་བྱས་ཉེ། །ཞེས་
 དང་། སྐྱུ་གསུང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་སྤྲུགས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ལས་བྱུ་བ་ཡིན། །དཀྱིལ་
 འཁོར་རྗེས་སུ་བརྟག་བར་བྱ། །དམན་བ་རྒྱུ་ལ་ལྟ་ཡི་བྱིར། །རིགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་
 ཤེས་བྱ། །ཨོ་སར་བཙུང་སྒྲ་ས་མ་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ། འབྲུ་བཅུད་ཟུང་ལྟན་སོར་མོ་ལ། །སྤྱངས་
 ཤིང་བསྟུན་བ་ལྟར་བྱས་ལ། །རྩལ་ཆོན་སྤྱོད་བའི་སྤྲུགས་བྱུ་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཡང་ན་དེ་
 ཉིད་ལས། བག་མེད་གྲུར་བའི་ཉེས་བ་ཡང་། །བཤད་བའི་རྗེས་སུ་ཤེས་བར་བྱ། །ཞེས་
 བས་ཞོར་ལ་རབ་གནས་ཅན་གྱི་ཆོན་ལ་འགོ་མས་བའི་ཉེས་བ་དང་བྱིར་བཅོས་བསྟུན་ཉེ།
 ཐིག་དང་མཐུན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོན་སྤྱོད་ལྟ་འོད་ཉེར་ལྟ་གང་མཆོན་ཞིང་། དགོས་པ་གང་
 ཞེ་ན། ཡེ་ཤེས་ལྟ་མཆོན་ཞིང་། དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་བ་རྒྱུ་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་འོད་མཆོན་ཉིད་
 བསྟུན་བའི་བྱིར། མཆོན་བྱེད་དཀར་དམར་མཐིང་སེར་ལྟ་གྲུ་སོགས་བསྟུན་བ་ཡིན་ཉེ།
 སྐྱུ་འབྲུལ་རྒྱས་བ་ལས། སེམས་ཅན་མ་ལྟས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་ཀྱན་བྱུ་བ་
 གྲང་། །རང་རང་རྟོགས་པས་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་ཀྱན་བྱུ་བ་གྲང་། །རང་རང་
 རྟོགས་པས་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་དོན་མ་མཐོང་། །དེ་ལྟར་སྤོངས་བ་ཐམས་
 ཅད་ལ། །ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཉིད་བསྟུན་བའི་བྱིར། །དཀར་དང་དམར་དང་སེར་བ་དང་། །ལྟ་
 དང་ནག་སོ་ལ་སོགས་བསྟུན། །ཞེས་སོ། །བཀྱེ་ཐབས་ནི། བྱང་ཤར་ན་བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་དབང་ལྟན་གནས་པ། དེ་འདྲལ་བའི་བྱིར། བྱང་ཤར་མཆོམས་ནས་ཆོན་སྤྱོད་ལྟ་ཡི་ལ་

མཛུབ་གང་པ་རེ་བྲངས་ལ། དེ་བརྒྱས་ཁ་བཅད་ནས། རྡོ་རྗེ་འཕ་བེ་ཙན་གྲིས་ཁ་བཅད་
ལ་ནང་བར་བལྟོ། །མ་ཆད་མ་འབྲེས་ན་བཟང་། ཆད་འབྲེས་ནོར་བ་སོགས་བྱུང་ན་ངན་
པས། མཆོམས་སྤྲགས་སམ། སྤྱིར་བྱིས་གྲིས་བགེགས་བསྒྲོད། བྱི་བ་ནི། སློབ་དཔོན་
ཆས་སུ་ཞུགས་ལ། ལག་བ་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་ཏེ། དབུས་ཀྱི་ཕུར་བུའི་ཤུལ་དུ། དབང་
ཆེན་ལྷ་མཆོན་པའི་བྱིར་ཆོན་སྣ་སྟོ་ལྗང་དམར་སེར་དཀར་བ་ནམས་རིམ་བཞིན་གཏེར་དུ་
གཞུག། །དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བྱང་ཤར་ཕྱོགས་ནས། དབུས་ཀྱི་དམར་ནག་གྲུ་གསུམ།
དེའི་བྱིར་ཆོན་གམ་དམར་པོ་གསུམ། དེའི་བྱི་རིམ་ཐོད་བྲེང་སོགས་བྱི། སློབ་དཔོན་དགོངས་
པ་ལ་བཞུགས་པའམ། མི་སྐབས་ན། དམ་ཆེག་དང་ལྷན་པའི་སློབ་མ། ལྷ་མས་གནང་བ་
ཐོབ་པས་བྱིས་ཏེ། རྒྱུད་ལས། གྲུ་གསུམ་སྤྲག་ནག་ཆོན་གམ་དམར། །ཅིབས་བཞི་བྲུ་ཆད་སྟོ་
ཕྱོགས་ཆོན། །ཅིབས་མཆོན་མཛེས་ཆོན་ཅིག་པ་ལ། །འདོད་ཡོན་བྲེད་པ་གྲུ་དང་། །རྟ་
བབས་དང་བཅས་རབ་ཏུ་མཛེས། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་གསང་བ་ལས། དེ་ནས་དགྲིལ་
འཁོར་བྱི་བ་ནི། །ཆས་ལྷན་དབང་སྤྲག་ཐེག་བཏེག་ལ། །དང་པོ་དབང་ལྷན་ཕྱོགས་ནས་
བསྒྲོར། །དེ་ནས་ཞལ་མཐོང་ཐོབ་པའི་མིས། །འབྲུ་ལྷན་རྡོ་རྗེ་ཐལ་ཁུ་ཚུར། །སངས་རྒྱས་
ཏིང་འཛིན་ལྷན་པས་བྱི། །ཞེས་སོ། །ཆོན་བགྲེད་ཐབས་ནི། རང་རང་གི་ཕྱོགས་དང་ཁ་
དོག་མ་ནོར་བ་བྲུ། འབྲེས་པ་དང་། ནོར་བ་དང་། སྤུང་ན་སྒྲོན་དུ་མ་ཡོད་དོ། །རྒྱུད་སྟེ་དུ་མ་
ལས། ཆོན་ཅི་འབྲེས་ན་ནད་དུ་འགྱུར། །སྤུང་ན་དབུལ་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར། །འབྲུག་ཅིང་མཛེས་
འཛིན་འགོ་བའི་ནད། །འབྲུག་ན་ལམ་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་མཆོན་
མ་བཞོད་པ་བྲུ་སྟེ། དེ་ནས། སྤྱི་ཙམ་ལེའམ། གསུང་ཡིག་འབྱུངས། ཐུགས་ཐུག་མཆོན་
ནམ། གདན་ཉི་ཆོན་སོགས་གང་རུང་བཞོད་པར་བྲུ་སྟེ། སངས་རྒྱས་གསང་བ་ལས། དགྲིལ་
འཁོར་ནམ་པ་གསུམ་དག་དུ། །གཞུང་ཉིད་ལས་ནི་གསལ་བར་གསུངས། །ཡན་ལག་རྒྱན་

སོགས་གཟུགས་སྐྱེ་ཉིད། །ཉི་ཟླ་པ་རྒྱ་རིམ་བཞུགས་པ། །དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེ་ཡི་མཆོན་ཉིད་
ཡིན། །ཕྱག་རྒྱ་གསལ་བཀོད་ཐུགས་དཀྱིལ་འཁོར། །སྤྱིམ་ལ་སོགས་ཡང་ན་རྒྱ། །མཆོག་
དང་འབྲིང་སོགས་དབྱེ་བ་སྟེ། །དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ད་ནས་
ཐེག་ཆོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བ་དང་། །སྟ་གོན་གྱི་ལྷ་རྣམས་བསྟེན་སོ། །

།མཆོད་བ་དང་རྒྱན་སོགས།།

གང་བཤམ་པའི་ཡོ་བྱད་ནི། །མཆོད་རྫས་དང་། སྐྱབ་པའི་རྟེན་དང་ཡོ་བྱད་དེ། སྟེང་
དུ་ཟླ་བེས། དེའི་འོག་ཏུ་གདུགས། མཆོམས་བཞེར་འཕན། རྩོགས་བཞེར་རྒྱལ་མཆོན་
བརྩྱགས་སོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་ན་པར། གཡས་ན་བདུད་ཅི། གཡོན་དུ་རྟ། བར་
དུ་གཏོར་མ་བཤམས་ཏེ། བེ་རོ་ཅ་ནས། སྟེང་དུ་ཟླ་བེས་ཕྱག་བ་ཡི། །དབུས་སུ་གདུགས་
དང་མཆོམས་བཞེར་འཕན། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་ལས། རབ་གནས་བྱས་རྟེན་རུབ་ཏུ་
བཟམ། །ཞེས་པས། སྐྱོབ་དཔོན་དང་རྩོགས་གཅིག་པར། རྟེན་རབ་གནས་ཅན་བཟམ།
མདའ་དར་ཆོན་རེ་ཡང་བཀོད་པར་བྱའོ། །རྩོགས་བཞེ་རུ་རྒྱལ་མཆོན་གདུགས། །ཞེས་
དང་། ཡེ་ཤེས་དཔལ་གཏོར་ལྟར་བཟུང་ཞིང་། །ཤུལ་གཏོར་མ་ཟན་དུ་བཟམ། །བདུད་ཅི་
གཡས་ལ་རྟ། གཡོན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་ནས་མཆོད་ཡོན་ནས་བརྩམས་
ཏེ། ལྷ་བཤོས་གྱི་བར་དུ་གཡས་ནས་བཤམས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཕྱིར་ཕྱི་ཡི་མཆོད་
པ་ལྟ། །ཞེས་གསུངས། མཆོད་བ་སྤྱིན་ལས། རྣམ་གཉིས་བསྐྱད་དང་འགྲུགས་བསྟོལ་
དང་། །ཞེས་དང་། སྤྱིན་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། འགྲུགས་བསྟོལ་ཅེ་སྤྱད་ཡང་དོག་སྤྱར། །མཇུ་
འཇམ་པོ་རང་ལ་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་པས། མཆོད་པའི་མཐུལ་ཡང་ན། མཇུའི་རྟ་བ་
འཕྲད་ཅམ། དོག་ན་འགྲུགས་བསྟོལ་ཅམ་བྱས་ལ། མཆོད་ཡོན་དཀར་པོ་གསུམ་བསྟེན་
པའི་ཚུ་གཙང་། སྟོས་ཤེས་གྱི། ལྷ་སྐྱེས་དང་སྤྱར་བའི་རིང་བུ་སོགས། མེ་ཏོག་དབང་སོ་ལྟ།

འབྲས་བྱའམ། ལྷ་ཐང་ལས་སྦྱིས་པའི་མར་མེ། མར་དཀར་རམ། མར་ནག་གས་ཆེ་ཆེ། ག་
བྱར། ཅི་མར་སོགས་ལ་བྱ། ཇི་ཆབ་གྱུར་གྱུ་མམ། ཅན་དན། སྦྱི་བསིལ་སོགས་བཏབ་
པའི་ལྷ། ལྷ་བཞོས་འབྲས་སམ་ནས་བྱེ་ལ་མར་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །རྡོ་རྗེ་དེའི་བྱ་ཐོད་
རྩ་ལ་སོགས་པ། རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་བཤམས། བདུད་ཅི་ནི་འབྱུང་ཆང་སོགས། ཕྱིའི་རྩ་
བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་དང་། བདུད་ཅི་སྦྱན་སྦྱབ་བམ། དེའི་བྱ་དང་བཅས་པ། ཀ་སྤ་ལ་མཆོན་
ལྷན་ནམ། དེན་སོ་ཆེད་སྦྱོད་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཞི་པའི་དབྱིབས་ཅན་དུ་བཤའ་དེ། དཀར་
བ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡབ་མཆོན། ཡེ་ཤེས་འགགས་པ་མེད་པས་གཡས་སུ་འབྱུང་སྟེ།
རྒྱུད་ལས། རྩ་བརྒྱད་སྟོང་ལ་སྦྱར་བའི་སྦྱན། །ཞེས་སོ། །

།གཏོར་མའི་སྒྲོལ།།

གཏོར་མ་ནི། དཔལ་གཏོར་གྱ་གསུམ་དབང་བྱུག་གི་ཅིཏྲ་མཆོན། ཐེབས་ཀྱས་ཤ་
སྦྱའི་ཆལ་དུ་བྱས་པ་ལ། ཤ་ཆེན་སོགས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་པ། དཀར་དམར་ཐབས་
ཤེས་ཡབ་ཡུམ། དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྦྱེ་འགག་མེད་པ་མཆོན་པ། དབྱས་སུ་འབྱུང་སྟེ། གཏོར་
རྒྱུད་ལས། ཤ་ཆེན་མེད་པའི་གཏོར་མ་ལ། །མད་དུ་བྱུང་ཞེས་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །སྦྱོད་
བསྒྲའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་དེན་སོ་ཆེ་འམ་ཐོད་པ་མཆོན་ལྷན་ལ་བྱའོ། །རཏྲ་ནི། སྦྱོད་བརྒྱ་ཡང་
དག་ཏུ་རྩ་བ་དང་། དངས་མ་དང་སྤས་པའི་རཏྲ། ཡོངས་སྦྱར་གྱི་བཅུད་དམ་གང་འབྱོར་ཏེ།
དམར་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡུམ་མཆོན་ནོ། །དབྱིངས་སྦྱེ་མེད་མཆོན་པས་གཡོན་
དུའོ། །རྒྱུད་ལས། རཏྲ་དམར་ཆེན་མཆོད་པ་འདི། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་ཆ་གསུམ་རྩ་བ་ལས།
གཏོར་མ་གོ་གཡས་ལ་མཆོད་མགོ་གཡོན། །ཞེས་དང་། མཆོད་པ་སྦྱིན་ལས། སྦྱོས་དང་མེ་
ཏོག་ཕྱོགས་མཐུན་ཏེ། །མར་མེ་གང་གསལ་ཕྱོགས་ནས་སོ། །ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེ་
ན། དེ་མི་འགལ་མཐུན་ཏེ། རྡོ་རྗེ་སྦྱོབ་དཔོན་དང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཞལ་ཚུར་གཟིགས་

པའི་གཡས་ཕྱོགས་ནས་གཏོར་མགོ་སྟེ། བདུད་ཅི་ནས་བཤམས། ཀམ་ལས་བྱེད་པར་
བལྟས་པའི་གཡོན་ནས་མཆོད་མགོ་སྟེ། ཡོན་ཆབ་ནས་བཤམས་པའོ། །མར་མེ་མཆོད་
ཡུལ་གྱི་མདུན་ནས་གསལ་བ་གང་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་རྩ་གསུམ་གཡས་ནས་མཆོད་ཀྱི་དབང་
དུ་བྱས་པའོ། །ཁྱད་པར་དུ་སྐྱབ་པའི་དུས་ཡིན་ན། གིས་ཐོད་རྟེན་དང་བཅས་པའམ། མཆོན་
ལྷན་ཡོངས་སུ་ཆང་བ། ཤ་རུས། འབྲུ་ལྷ། མེ་ཏོག་ལྷ་ཆོགས་ནམས། རྒྱུད་དང་གདམས་
པ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་བཤམས་པར་བཤད་དོ། །དགེ་རྩ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
དཔུང་བསགས་པ་ཡང་འཕྲིན་ལས་འདིའི་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་ཆོགས་གང་བྱེད་ཀྱང་། ཐོན་དུ་
ཆོགས་བསོགས་དགོས་ཏེ། རྒྱ་ཆོགས་མ་བསགས་པར་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་བ་
རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོགས་བསགས་ན་དངོས་གྲུབ་རང་བཞིན་ནམ་ངང་གི་འབྱུང་
སྟེ། རྒྱ་འབྲས་བསྐྱབ་པ་མེད་པ་འདི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་
ཆ་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་དང་། གསེར་སྐྱེམས་ཀྱི་མཆོད་སྤྱན་དང་། མདོ་འདོན་པ་དང་། ས་
ཆ་གདབ་པ་དང་། ཉེ་འདོན་སོགས་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་བ་ལ་འབད་དེ། རྒྱུད་ལས། ས་ཆ་
མཆོད་རྟེན་མདོ་སྟེ་བཏོན། །འདུས་བྱས་དགེ་བ་འབྱུང་ཆད་བྱ། །ཞེས་སོ། །

༼མཆོམས་བཅད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོར༽

ཕྱི་མཆོམས་བཅད་པ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་དབང་དུ་འདུས་ན། འབངས་དབང་དུ་འདུ།
རྒྱལ་པོ་ཆམ་ལ་ཐེབས་ན་འབངས་ཆམ་ལ་ཐེབས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་བཞི་ལ་ལས་
བཅོལ་བས། དེའི་འཁོར་འབྱུང་པོ་གཞན་གྱིས་བར་ཆད་མི་རུས་སོ། །དེའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་
བྱེད་དོ། །དམ་སྤྱི་མནན་པ་ནི། གང་དུ་ན། སྐྱབ་ཁང་གི་ཕྱི་གོམ་པ་བདུན་གྱི་སར་གཞོན།
གང་ན་གཞོད་ཅིང་ལས་ལས་གྱུར་བའི་དམ་སྤྱི་དེ་གཞོན། གང་གིས་ན་བསྟེན་སྐྱབ་མཐར་
ཕྱིན་པའི་རིགས་པ་སྟོབས་སུ་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཐབས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་གཞོན་

ན། དབང་བྲག་གི་འཕྲིན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞོན། ཟུ་ལ་ཇི་ལྟར་གཞོན་ན། རོང་བྱ་གསུམ་
པ་ཁྱ་གང་སོགས་བྱས་པའི་ནང་། སོལ་གྱིས་བྱགས་པའི་ནང་དུ། ལི་རྒྱ་སོར་བརྒྱད་ལ་དབང་
པོ་དོད་པ། མིང་རུས་ཆ་གསུམ་སྒྲ་དྲགས་དང་བཅས་པ་བྲིས་ལ། པོ་ཉས་དགུག ། བྲག་
རྒྱས་བཅིངས་ནས། རྟའི་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་སྒོ་བྲས་ལ། དུར་ཁྲིད་ཀྱི་གཡམ་པ་ལ། ས་ལ་རྡོ་རྗེ་
རྒྱ་གམ། གནམ་ལ་རི་རབ་དང་བཅས་པས་མནན། དུས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ནམ་སྐྱེས་ཀྱི་
བར་དུ་མནན། དེ་ནི་དཔེ་རྒྱལ་སོ་བཙོན་དུ་བཟུང་ནས་འབངས་ཀྱི་གཞོད་པ་བྱེད་མི་རུས་པ་
དང་འབྲེལ། །སྒོ་བྱང་གདགས་པ་ནི། རྒྱལ་སོའི་བཀའ་རྟགས་ལས་འདའ་མི་རུས་པ་འབྲསྟེ།
དཔལ་གྱི་བཀའ་ལ་བར་ཆད་ཀྱིས་འདའ་མི་རུས་སོ། །དེ་དག་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་སྡོན་འབྲོ་ཡིན་
ཞེས་ན། རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ནང་དུ་མ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དང་སྐྱབ་ཁང་
གི་ཕྱིར་མཐུན་རྒྱུ་ཆོགས་གསོག་པ་དང་། འགལ་རྒྱུན་བགེགས་བསལ་བ་སོགས་བྱར་
རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་གསུང་ངོ་། །རིན་པོ་ཆེ་ལས་གཞན་དམན་པའི་སྡོད་ནང་
དུ། །རི་དྲགས་དབང་པོའི་འོ་མ་གང་ལྟར་བ། །འཇིག་ཅིང་འཕོ་བའི་ཆོས་ཉིད་མ་གཏོགས་
པ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་དམ་ཅི། །བན་ཤེས་ལྡན་པའི་སྒོ་གྲོས་མ་གཏོགས་
པ། །གོང་མའི་བཀའ་བབས་གསུང་གི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །རྒྱན་དུ་བསྟེན་པའི་ཉམས་རྟོགས་
ཡོད་དམ་ཅི། །ཅི་གསུང་འབྲེང་མཛེས་འཛིན་པ་རྣམ་འགྱུར་ཅན། །སྐྱུན་དཀར་སྒོ་མིག་
མངའ་བའི་ཡིད་འོང་མ། །མ་ལྟར་བྱམས་པའི་མཛེས་མའང་ལྟ་བར་མཛོད། །ཅེས་བྱ་བ་
ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གལ་དུ་འདུས་ཏེ།
གལ་མགོ་ལ་གང་བཞུགས་ལ་བྲག་བྱེད་པ་ཡིན། གལ་ལ་རྗེའི་གྲང་གལ། དམངས་ཀྱི་ཀན་
གལ། ཞང་སྒོན་གྱི་ཁྲིམས་གལ། བྲིས་པའི་སྤང་གལ། སྤང་པོའི་མགྲོགས་གལ། འདུལ་
བའི་བསྐྱབ་གལ། བྲ་པའི་སྟོན་གལ། སྤགས་པའི་དབང་གལ་རྣམས་ཏེ། འདིར་སྤགས་

པའི་དབང་བྱལ་དུ་བྱས་སྟེ། གལ་མགོ་ནས་རིམ་བཞིན་གལ་བྱུག་གསུམ་གསུམ་བྱའོ། །ཐ་
ནང་སྒྲིབ་གསུམ་གསུམ་བྱའོ། །ཡང་ན་ངོ་ཆེ་བ། རིགས་རུས་དང་ལྡན་བ། བྱངས་ཀྱི་མང་
བ། ལོ་ལམ་དབང་ངམ། བསྐྱབ་བྱངས་མང་བ། ལོན་ཏན་གྱིས་ཆེ་བ། མཁས་པ་རྣམས་ལ་
ཚད་བ་བྱེད་མི་རུང་གསུངས་སོ། །

༼སྐབས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད༽

དེ་རྗེས་ནང་གི་སྒྲིབ་དུ་འགོ་བ་ལ། ཐེག་པ་ཕྱི་རོལ་བ་ལས་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་ལ་
སྐབས་འགོ། ཐེག་དམན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད། ཕྱི་མདོ་ལུགས་ལས་
ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ལས་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར། མཐུན་སྦྲེན་ཆོག་གས་བསགས་པ་ཡན་ལག་བརྒྱད་
བ། འགལ་སྦྲེན་བགལ་བསལ་ལ་མཆོམས་བཅད་བ། དངོས་བྱུང་གི་བགལ་གསལ་
བའམ། ལྷ་དང་མཁོན་བརྒྱུག་བསལ་བ་ལ་བཤགས་པ་བྱ། བདག་དང་མཆོད་རྗེས་རུས་ལྡན་
དུ་བྱ་བ་ལ་བྱིན་དབབ་པ་ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་
རྣམས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་སྐབས་འགོ་འདིས། ཕྱི་རོལ་ལུ་སྟེགས་བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་
བྱེད་ཅིང་། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་བྱ་བ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་
ཐེག་པ་དམན་པ་རང་གཅིག་ལྟ། རུས་རི་སྒྲིབ་འཆོའི་བར་དུ། སྐབས་ལུལ་ཉན་ཐོས་ལུགས་
ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བསམ་པ་རང་གི་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པའི་འགོ། ཐེག་ཆེན་པ་
རང་གཞན་ཀྱན། རུས་ལུལ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ། བསམ་པ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྐབས་སུ་འགོ་འོ། །སྟགས་ཀྱི་ལུགས་ལ་རུས་
གོང་དང་འབྲ། གང་ཟག་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གིས་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལུལ་
དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་དབང་བསྐྱར། རྒྱད་བཤད། མན་ངག་
བསྟན་པའི་སྒྲ་མ་དེ་གསུམ་ལྡན་ནམ། གཉིས་ཐོབ་པ་དེ་གཉིས་ལྡན་གང་རུང་གཅིག་ཐོབ་

བ་དེ་ཙ་བའི་སྒྲ་མ། དེའི་སྒྲ་མ་སོགས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལ། དེ་སྒྲ་མ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་
བོ་སངས་རྒྱུ་མ། དེའི་ཙ་ལྷགས། སྤྲོད་པོ། ཉེ་སྤྲོད་སོགས་ཆོས། འཁོར་རྣམས་དགེ་འདུན་
ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྒྲ་མ་དང་བཅས་པ་ལ་བསམ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་
རིག་འཛིན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་སྦྱབས་སུ་འགྲོའོ། །ཡང་ན་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་
སངས་རྒྱུ་མ། དེ་སྦྱབ་པའི་ཐབས་དམ་པའི་ཆོས། དེ་སྦྱབ་མཁན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་
དགེ་འདུན་ནོ། །འདི་ཐེག་ཆེན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ལུགས། བྱད་པར་དུ་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་
ལུགས་གྱི་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་དབང་བསྐྱར་པའི་སྒྲ་མ། རྒྱད་བཤད་པའི་ལྷ་ཁྲིད། སེམས་
བརྩུང་དང་བེ་རོ་ཙ་ནའི་ཞལ་ཁྲིད་ལ་སོགས་པ་མན་ངག་གནང་བ་སྟེ་གསུམ་ལྡན་ཡིན། གང་
རུང་གཅིག་སྦྱིན་པ་གཅིག་ལྡན། གཉིས་བྱིན་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ་ཡིན། སངས་རྒྱུ་མ་
བ་མཐའ་ཡས་ནས། ཙ་བའི་སྒྲ་མའི་བར་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བརྒྱད་པ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་སྟེ། སྒྲ་
མ་དཀོན་མཆོག་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་པ་སྒྲ་དབང་ཆེན་ལབ་ཡུམ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱུ་མ་དཀོན་
མཆོག་། རྒྱ་མ་ནོར་ཙ་བའི་ལྷགས། བསྐྱེད་པ་རྒྱུན་ལྷགས་སྦྱབ་པ་བསྐྱེད་པའི་ལྷགས། ལས་
ཆོགས་གྱི་ལྷགས་སོགས་དམ་ཆོས། ཁྲི་བོ་བཞི། ཁྲི་མོ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་དགེ་
འདུན་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཡང་ལྷ་བཙུ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱུ་མ། དེ་སྦྱབ་པའི་འཕྲིན་ལས་སྦྱབ་
རིམ་གཉིས། བསྐྱེད་ཇོགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཀུན་དམ་ཆོས། དེ་དག་རྒྱད་ལྡན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
ཐོ་མོ་མཆེད་ལུམ་ཀུན་དགེ་འདུན། སྒྲ་མ་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་
ཅན་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མའི་སྦྱ་སངས་རྒྱུ་མ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན། གསུང་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྱུང་གནས་
ཡིན། ལུགས་རིམ་གཉིས་གྱི་རྣམ་དཀར་གྱི་དགེ་བ་ལས་འདུན་པས། དགེ་འདུན་ཡིན་བྱས་
པའམ། ཡང་ན་སྒྲ་མའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་རིགས་ལྷ། འབྱུང་བ་ལྷ་ཡུམ་ལྷ་སྟེ་སངས་རྒྱུ་མ། ཁམས་
དཔའ་བོ། ཙ་དཔའ་མོ། དབང་པོ་སེམས་དཔའ། ཡུལ་སེམས་མ། ཡན་ལག་དང་བྱ་བ་ཁྲི་བོ་

དང་ཁོ་མོ་སྟེ་དགེ་འདུན། དག་རྒྱུད་སྤྲུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ་དམ་ཆོས་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་
 བེ་ཏྲ་མགིན་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་དང་མ་བུལ་བའི་གང་ཟག་གི་ཐོག་བྲངས། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཏྲ་མགིན་གྱི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ། དུས་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁ་
 སྦྱར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ནམ་ཐོབ་པར་བསམ་བ་དེའི་ཕྱིར་དུའོ། །སྐྱབས་འགོ་འདི་
 ལ་ཐེག་པ་སོ་སོའི་བཞེད་ཚུལ། བསྐྱབ་བྱ། པན་ཡོན། རྒྱ། ཐོབ་ཚུལ་གཏོང་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་
 ན་ཡང་། མང་དུ་དོགས་པས་འདིར་མ་བྱིས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་འདི་ཐེག་དམན་ལས་ཁྱད་
 པར་དུ་བྱེད་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱི་
 ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་ངམ། རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཀུན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་རེ་
 རེ་ཡོད་དེ། འདི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་ཡིན། ཕྱི་བ་རང་གཅིག་སྤྱད་བང་སྤྲུག་སོགས་ཐོབ་
 ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད། ཉན་ཐོས་པ་རང་ཉིད་དབང་བཅོམ་པ་ཐོབ་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ།
 འདི་བའི་ལུགས་ལ་སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱ་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་
 ནས་བསྐྱངས་པའི་སྒོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད། རོ་བོ་དཀར་པོ་ཡིད་ཀྱི་ནམ་ཤེས་སུ་གྱུར་
 པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། བྱམས་པས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྗེགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅེས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ། བསྐྱབ་བྱ་ཡོངས་
 སྦྱོར་དུ་པར་ཕྱིན་བྱུག་ཡིན་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་ཅ་བ་སྤྱིར་རྗེར་འདོད། །དེ་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱ་པར་
 ཕྱིན་བྱུག །ཅེས་སོ། །ནམ་དཔྱིད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། འོད་ཐེང་
 དུ། རང་དོན་སྒོ་དང་ནག་པོ་ཡི། །ཆོས་བཞི་དག་ནི་བྱང་བ་ན། །ཆ་གང་གྲུ་བཞིན་སེམས་
 བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །པན་ཡོན་ལ་མང་དུ་གསུངས་ཏེ། རྒྱས་པ་གཞན་དུ་ལྟོ། །བསྐྱུ་ན།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་
 ཁམས་ནི་ཀུན་བཀའ་སྟེ། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་ལྷག་པར་འཕེལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་

བསྐྱེད་ལ་དབྱེ་ན། རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་བྱེ་ན་སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་སྟེ། ཞེ་བ་ལྷས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
ནི་མདོར་བསྟུ་ན། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པའི་སེམས་དང་ནི། བྱང་
ཆུབ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་གཉིས་ངོས་བཟུང་ན། སྒྲོན་པ་ནི། གཞན་དོན་
དུ་ལམ་ལ་སྒྲོབ་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད། འཇུག་པ་ནི། ལམ་ཉམས་ལེན་ལ་སྦྱར་བས།
དངོས་སུ་ཞུགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན། འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །བྱེ་བྲག་རི་
ལྷར་ཤེས་པ་ལྷར། །དེ་ལྷར་མཁས་པས་འདི་ཉིད་ཀྱི། །བྱེ་བྲག་རིམ་པ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་
སོ། །ཐོབ་ཆུལ་ནི། ཆོས་ཉིད་རིམ་གྱིས་ཐོབ་པ་དང་། ཁས་སྦངས་བདེ་ལས་ཐོབ་པ་གཉིས།
དེ་གཉིས་ལ་དོན་དམ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཟེར་རོ། །ས་མཚམས་ལ་དབྱེ་
ན་མོས་སྦྱོད་ཀྱི་དང་། ལྷག་བསམ་དག་པའི་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་དང་། སྒྲིབ་པ་སྤངས་
པའི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དཔེའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། ས་ལྷ་བྱ་སོགས་ཉེར་གཉིས་སོ། །ཁྲོགས་
ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། འདུན་ལྷན་སོགས་བརྒྱད་ཅུར་ཡོད་དོ། །བཞེད་ཆུལ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན།
རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱ། རྩེ་བོ་ལྷ་བྱ། གཉན་པ་ལྷ་བྱ་དང་གསུམ་མོ། །མཐའ་ཅན་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན།
སྒྲོན་པའི་མཐའ་ཅན། ཡི་རང་གི་མཐའ་ཅན། གོ་ཆའི་མཐའ་ཅན་དང་གསུམ་མོ། །སྐྱབས་
འགོ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཀའི་བཤད་པ་རྒྱས་པར་བྱས་ན། མང་དུ་དོགས་པས་མ་བྲིས་
སོ། །འདིར་ཆོག་དོན་སྦྱར་ན། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཞེས་པས་གང་ཟག་
བསྟན། དུས་འདི་ནས་ཞེས་པས་དུས་བསྟན། འོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
ཡུལ་བསྟན། འགྲོ་རྣམས་བསྐྱལ་འདོད་བསམ་པ་ཡི། །ཞེས་པས་རྒྱ་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྟན།
སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཞེས་པས་ཡུལ་སྐྱབས་གནས་བསྟན། བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོར་མཆིས་ཀྱི་
བར་ཞེས་པས་དུས་བསྟན། ཉག་པར་ཞེས་པས། སྦྱར་བ་ཕྱིར་མི་སྟོག་པ་བསྟན། བདག་
ནི་ཞེས་པས་ཉེན་གང་ཟག་བསྟན། ཤེས་རབ་སྟོང་རྩེ་ཞེས་པས་ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་གི་

ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་བསྟན། བཙུན་པས་ཞེས་པས་ལེ་ལོ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་མི་བཏང་
 བ་བསྟན། སེམས་ཅན་དོན་ཞེས་པས་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་བསྟན། བདག་ཅེས་
 པས། སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཁན་པོ་གང་ཟག་བསྟན། སངས་རྒྱས་མདུན་དུ་ཞེས་པས་སྒང་
 བའི་ཡུལ་དང་གནས་བསྟན། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་པས་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བྱ་བསྟན།
 བཞི་ཞེས་པས་བགོ་བའི་གོ་ཆ་བསྟན་ནོ། །འདི་དག་ནི་བྱི་མདོ་ལུགས་ལ་ཡང་ཡོད་ལ།
 བདེ་སྟོང་སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། རྣམ་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལུགས་གྱི་
 བྱང་ཆོས་ཡིན་ནོ། །སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་ནི་གོང་དུ་བཅོད་ཟིན་ནོ། །ཆད་མེད་བཞི་ལ།
 རོ་བོ། དེས་ཆེག་དབྱེ་བ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། རོ་བོ་སེམས་བྱུང་རྣམ་དཀར་ཡིན་ལ། ཡུལ་
 ཆད་མེད་པ་ལ་དམིགས་པས་སམ། འབྲས་བྱ་ཆད་མེད་པ་ཐོབ་པར་སམ། འདི་བསྐྱོམ་པས་
 ཆངས་པའི་གནས་བཞིར་སྐྱེ་བས་ན། དེ་སྐྱེད་ཅེས་བྱའོ། །དབྱེ་ན་བཞི་སྟེ། བྱམས་པ། སྦྱང་
 རྩེ། དགའ་བ། བཏང་སྦྱོམ་དང་བཞིའོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་གསུམ་གསུམ་ཡོད། བདག་རྒྱུན་ནི་
 བསམ་གཏན་ཡིན་ནོ། །མཆན་ཉིད་ནི་རིམ་པ་བཞིན། བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་
 བས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བ། བདེ་བ་དང་མི་
 འབྲལ་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བ། ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ནམ་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྷན་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་སྒོ་བཞི་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད།
 བསྐྱོམ་བྱ་ནི་ཆད་མེད་བཞི། དམིགས་ཡུལ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕྱང་པོ་ལ་ཞེན་པ་
 དང་། ཆོས་ཡིན་ལུགས་ལ་ཆོངས་པའི་སེམས་ཅན་དང་། དམིགས་མེད་ལ་རྟོགས་པའི་
 སེམས་ཅན་གསུམ་ལ་དམིགས་པའོ། །འབྲས་བྱ་ནི། གནས་སྐྱབས་ཆངས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་མཐོ་རིས་དང་། མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁྱེན་ནོ། །བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་ངང་
 བས། ཆད་མེད་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་དོན་དམ་མོ། །

ཡན་ལག་བདུན།

ཚུལ་ཕྱག་གས་རྒྱན་བཤགས་བྱ་བ་འདི་ལས་གསལ་བར་མ་གསུང་ཁྱང་། རྒྱུ་ཕྱི་དགོངས་པ་རྒྱན་བཤགས་བྱེད་གསུང་ཞིང་། ཕྱགས་ལ་རྒྱུ་འདི་ཉིད་ལས་ཁྱང་གསུངས་ཏེ། འདུས་བྱས་དགེ་བ་བྱུང་ཆོད་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་བྱེད་པ་འཛིག་ཏེན་དམན་པ་རྣམས་ནི་ལས་དང་བྱ་བ་གང་བྱེད་ཁྱང་གཡུང་པོའི་སྤྱོད་པ། ཕྱག་དང་མཆོད་པ་སྤྱོན་དུ་འགྲོ་བ་མེད་པར་བབ་ཅོལ་དུ་འཇུག་ལ། ཡ་རབས་དམ་པ་རྣམས་ནི་ལས་དང་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཁྱང་། བདག་ཉིད་དམ་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་མ་ཉམས་པར་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་སོགས་གིས་རང་གི་ལྷ་མཉེས་པར་བྱས་ནས་གདོད་བྱ་བ་ལ་འཇུག་གོ། དེ་བཞིན་དུ། ལྷག་པའི་དམ་ཆོག་ལ། སྤྱི་ལྷ་སྒྲོབ་དཔོན་གིས་མ་ཁྲིལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་ལྷག་པའི་ལྷར་གསལ་བའི་རང་ལས། ཚུལ་ལུགས་མ་རྟོར་བའི་རང་ནས། ཚུལ་ཕྱག་བྱེད་པར་བཤགས་དོ། དེའི་ཕྱག་ལེན་བྱེད་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་ཁྱང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བྱེད་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་གསུམ་གི་རྒྱུ་པ་གཉིས་སུ་མཛོད་ལ། དང་པོ་ཡུལ་སྤྱོད་བྱེད་སྟེ་རང་གི་མཐེ་བོང་དང་། གྲུང་མོ་ལས། ལྷ་བ་ལ་གནས་པའི་ཇ་དཀར་པོ་སྤྱོས་པ། ལྷ་མ་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་ན་བཞུགས་སོ་འཆལ། མདུན་གི་ནམ་མཁར་དཔག་བསམ་གི་སྤྱོད་པོ་ལ། གདན་དཔག་མེད་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ། ལྷ་མ་རྩོམ་ཆོད་པོ་གཡས་གཡོན་ཕྱགས་རང་བཞིན་གི་ཞི་བ་དང་། གདུལ་བྱ་མ་རུངས་པ་ལ་ཁྲིས་ཤིང་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པར་བསམ་པ་ལ། དབྱང་མགོ་གཡས་གཡོན་དུ་སེ་གོལ་གདབ་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་བསམ་གཏན་ལས། རང་གི་གཟུགས་བརྙན་མདུན་བཞག་ནས། སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱལ་པོ་རྩོམ་ཆོས། ལྷ་བ་ཇ་ཡི་སྤྱང་ལ་ཐིམ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་ན། ཕྱགས་ཀའི་འོད་གིས་སྤྱངས་ཏེ། འོད་རིམ་ལས། རང་གི་སྤྱོད་གའི་ས་བོན་ཟེར། འཕྲོས་པས་བདེ་གཤེགས་མདུན་བྱེད་སྟེ་

དབང་བསྐྱར་བ། ལྷ་མ་ཀུན་གྱི་ཡབ་ཕྱིར་བསམ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱག་བྱས་ཏེ། བཅུ་པ་
མ་ལས། རང་རིག་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །དབྱེར་མེད་རིགས་པའི་འདྲེས་བྱག་འཆལ། །ཞེས་
སོ། །སྐྱབས་འགོ་ནི། མཆོག་གསུམ་བརྟེན་པའི་ཞིང་གུར་ལ། །ཞེས་སོ། །མཆོད་བ་ནི། ཕྱི་
དང་ནང་གི་ལྷ་མོས་མཆོད། །ཅེས་སོ། །བཤགས་བ་ལ། ཀུན་འདུས་ལས། བཤགས་བ་བྱ་
བའི་རྒྱད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །སྒྲིབ་བ་ཆེ་ཆུང་ནམས་བཤགས་ཏེ། །ཞེས་སོ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་
ལ། འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཡིད་རང་འབྱལ། །སྒྲིབ་བ་སྒྲིབ་བྱ་ལེན་པོས་གཏོང་། །གསུམ་
དུ་དམིགས་པའི་སྒྲིབ་བ་དེ། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཕྱིན་ཅེས་བྱ། །གསུམ་དུ་མི་དམིགས་
སྒྲིབ་བ་དེ། །འཛིག་རྟེན་འདས་ཀྱི་པ་རོལ་ཕྱིན། །ཞེས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་ནི། འཁོར་
གསུམ་འབྲེལ་བ་ལས། ཡོད་མིན་མེད་མིན་གཉིས་ཀ་མིན། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མ་
ཡིན་མིན། །མཐའ་བཞི་ལས་ནི་དེ་གྲོལ་བ། །ཞེས་སོ། །ལུས་འབྱལ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་
ལྷ་འབྱོར་སེམས་ཅན་ལ། །དགོས་བ་གསུམ་ཕྱིར་ལུས་འབྱལ་བྱ། །ཞེས་སོ། །བསྐྱོ་བ་
ནི། འོད་རིམ་ལས། བྱག་འཆལ་མཆོད་བསྐྱོད་བཤགས་བ་དང་། །ཡི་རང་སྐྱབས་གསོལ་
སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོས། །མོས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དངོས་ཟེན་ནས། །སེམས་ཕྱིར་བདག་ལ་
བསྐྱུ་བར་བཤགས། །ཅེས་གསུངས་པས། མཐར་མཆོད་ལུལ་རང་ལ་བསྐྱུ། གཉིས་བ་རྩི་ཡི་
ཁྱི། །ཞེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རྒྱང་ཆུ་གསུམ་བྱུང་བས། བདག་གཞན་གྱི་མ་དག་པའི་སྒོ་
གསུམ་གྱི་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བཀྲུས་གཏོར་ནས་མི་དམིགས་པར་བྱེད་བ་ཡིན་
ནོ། །རྩུ་འབྱལ་བྱ་མཆོ་ལས། །ཡི་གྲིས་འབྱད་ཅིང་ཁྱི་གིས་བཀྲུས། །རྩི་གྲིས་སྐྱངས་པས་
དངོས་པོ་དག །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབས་འགོ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་འགོ་འདི་ནམས་ཀྱང་། སྐྱལ་
སྐྱེའི་མཛོད་པའི་ཚུལ་སྒྲོན་པའི་ཚུལ་དང་སྐྱར་ན། སྐྱབས་འགོས། བྱེད་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱིས་ཐུབ་
བ་ཆེན་པོ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་བ་མཆོན། སེམས་བསྐྱེད་པས། བྱད་ཤིང་ཏྲ་འདྲེན་སོགས་ཀྱི།

སྤྱག་བསྐལ་དང་ལེན་གྱིས་བཟོད་བ་སྤྱེས་ཏེ། ཆོགས་བསགས་བ་མཆོན། ཆད་མེད་བས།
མི་ནག་མདུང་བྱང་ཅན་སྒྲོལ་བ་སོགས། སེམས་ཅན་བདེ་སྤྱིད་ལ་བཀོད་བ་མཆོན། ཆོགས་
ཞིང་མཆོད་བ་སོགས་གྱིས། ཞེ་བའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་གྱིས་ལུས་སྤྱིན་བར་བཏང་། སྤྱན་སྤྱིན་
བར་བཏང་། ཡུལ་མཆོག་གྱུར་དུ་མ་མཆོད་བ་སོགས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་
བ་མཆོན། འབྱུང་གསུམ་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲོམས་བས། ཡེ་ཞེས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་བ་
མཆོན། མདོར་ན་བསྐལ་བ་གངས་མེད་བ་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་པའི་ཚུལ་དང་མཐུན་
གསུང་ངོ་། །འཁོར་བའི་ལམ་དང་སྤྱར་ན། སྤྱེ་བ་སྤྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྩལ་སྤྱེས་སྤྱོད་ཞིང་།
བསྐལ་བ་དང་པོའི་མི་འམ། དཔྱལ་བའམ། ལྷའམ། བར་དོ་དང་མཚུངས་སོ། །དེ་དག་ནི་
མཐུན་རྒྱུ་ཆོགས་གཉིས་བསགས་བ་མཆོན་བ་ཡིན་ནོ། །བར་ཆད་ཀྱི་བགེགས་གྱིས་མི་
ཚུགས་བར་བྱ་བའི་བྱིར།

༼མཆོམས་བཅད་པར་བྱ་ནམ་གཞག༽

མཆོམས་བཅད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་སྤྱི་ཐེམས་བཞི་ཡོད་དེ། དགོས་བ་ནི། ཕྱིའི་
དབང་བགེགས་ནང་དུ་མི་འདུག་ཅིང་། ནང་གི་བདུད་ཅིའམ་དངོས་གྲུབ་ཕྱིར་མི་བཏང་བའི་
ཕྱིར་རོ། །ངེས་ཆོག་ནི། མཆོམས་ཀྱི་ར་བ་ལས་མི་འདའ་བར་གཅོད་བ་སྟེ། མདོ་ལས། ཕྱི་
དང་ནང་གི་སོ་མཆོམས་སུ། །འགྲོ་འོང་འབྲལ་རྣམས་བསྐྱམ་བར་བྱ། །ཅེས་སོ། །ངོ་བོ་ནི།
མཆོམས་ཀྱི་རུ་གྱར་ཁོ་ཆོགས་དང་བཅས་པའོ། །དམིགས་ཡུལ་རྣམ་པར་དབྱེ་ན། ཀུན་རྫོབ་
ཐབས་ཀྱི་མཆོམས། དོན་དམ་ཞེས་རབ་ཀྱི་མཆོམས་དང་གཉིས་སོ། །ཕྱི་བར་ནང་གསུམ་
ཡོད་དེ། རྒྱལ་པོ་བཞི་ལ་ལས་གཞོལ་བ་སོགས་ནི། བཅོལ་བ་ཕྱིའི་མཆོམས་སོ། །དམ་
སྤྱི་མནན་བ་དང་སྒོ་བྱང་སོགས་ནི་མཆོམས་སྤྱོད་བར་ཀྱི་མཆོམས་སོ། །ལྷ་བསྒྲོམ་ཞིང་རུ་
གྱུར་བསྒོ་བ་སོགས་ནི་སྒྲོམ་བ་ནང་གི་མཆོམས་སོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་

མཆམས་ནི། རྒྱུད་ལས། བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །བརྒྱ་ཁྲག་འཕུང་སྐྱ་རུ་
བསྐྱེད། །ཅེས་སོ། །ཕྱག་ལེན་ལ། དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ཕྱག་གཉིས་པ་མཛད་དོ། །རྒྱལ་བ་
ཀུན་གྱི་ཆོས་སྐྱ་བརྒྱའི་གསུང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད་དོ། །ཁྲོ་བོ་རོལ་བའི་མཆམས་
ནི། བདག་དབང་ཆེན་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲིམས་ཁྲོ་ཆོགས་སྟོས་པའི་གྲུང་ཡིན་
ཏེ། རྒྱུད་ལས། ཐུགས་ཀའི་སྒྲིང་པོ་འོད་འཕྲོས་པས། །ཕྱོགས་བཅུར་མེ་མཆོན་ཁྲོ་བོའི་
གྲུང་། །དེ་ལྟར་གསལ་བས་མཆམས་བཅད་དོ། །ཅེས་སོ། །སྐྱ་ཆོགས་མཆོན་ཆའི་མཆམས་
ནི། མཆོན་ཆ་དག་སྟ་གི་གྲུག་སོགས་ཀྱི་གྲུང་། ཁྲོ་གྲུང་གི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་སྟེ། བོང་གི་ལུང་
གིས་བསྟན་ནོ། །རང་ཕྱི་མཆམས་ནི། རྩི་རྩེའི་གྲུང་སུམ་རིམ། མེ་རྒྱུང་ཚུ་གསུམ་གྱི་གྲུང་
གསུམ་རིམ་སྟེ། རིམ་པ་བཅུ་བཞིར་འདོད། ཡང་ན་རིམ་པ་འདི་ལྟར་ཡང་འདོད་དེ། མཆོན་
ཆའི་གྲུང་གི་ཕྱིར་རྩི་རྩེ་དང་། དེ་ནས་ཚུ་གྲུང་གཅིག་ །དེ་ནས་རྒྱུང་གྲུང་གཅིག་ །དེ་ནས་མེ་
གྲུང་གཅིག་སྟེ། བཞི་བཞི་པ་གསུམ་རིམ་དུ་འདོད་དོ། །ལ་ལ་རིམ་པ་ལྔ་པར་འདོད་པ་ཡང་
ཡོད་དོ། །གསལ་འདེབས་ཆོག་གི་མཆམས་ནི། དཔལ་ཆེན་ཞེས་སོགས་སོ། །བརྒྱས་པ་
ཐུགས་ཀྱི་མཆམས་ནི། ཞི་རྩི་ཅེས་སོགས་སོ། །དེ་དག་གི་ཆོག་གི་དོན་སྦྱར་ན། དཔལ་
ཆེན་མི་ཟད་ཅེས་པས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་མཆམས་བསྟན། འབར་བའི་ཁྲོ་བོ་ཅེས་པས།
ཁྲོ་བོ་རོལ་བའི་མཆམས་བསྟན། དབང་བྲག་མཆོན་ཆ་བྲག་ལྟར་ཞེས་པས་མཆོན་ཆའི་
གྲུང་བསྟན། སྤིང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅེས་པ་དང་། དབང་ཆེན་མེ་དཔུང་། ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ཚུ་རྒྱུང་མེ་གསུམ་གྱི་གྲུང་བསྟན། འཁོར་ལོ་འབྲིགས་ཞེས་པ་དང་། བྲག་ལྟར་བསྐྱམས་
ཞེས་པས་བསྟན་ཞིང་གོ་སྐབས་མི་ཕྱེད་པར་བསྟན། རྩི་རྩེའི་རུ་བ་ནི། རྒྱུད་ལས། མཐའ་
མ་རྩི་རྩེ་མེ་རིས་བསྐྱོར། ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །ཞི་ནི་ཐུགས་ཀྱི་མགོ་འཕྲེན་ཡིན། རི་གྲོ་ཏ་
ཅེས་པ་ནི་ཁྲོ་བོ་འབར་བ། རག་ཤ་བརྩུ་ལ་རི་ཞེས་པ་ནི། རྩི་རྩེ་འབར་བ། སྤིན་པོ་འབར་

བ། ཉིཿ་བེ་ཤ་རྩ་ལ་རི། ལྷ་ཆོགས་མཆོན་ཆ་མེ་འབར་བ། བཟ་བཟ་ནི་འཕྲོས་འཕྲོས། རི་
རི་ནི་མེར་མེར་ཞེས་སོ། །རྩྱ་བརྩ་གསུམ་ནི། རྩྱ་རྩྱའི་གསུམ་རིམ་མོ། །རི་ཡི་ཁྲི་གསུམ་ནི།
ཕྱི་ནས་ཕྱིར་མེ་རྒྱང་ཆུ་གསུམ་གྱི་ཀྲར་གསུམ་རིམ་བསྟན་ནོ། །དེ་དག་ནི་གཙོ་བོའི་དབང་
དུ་བྱས་ཏེ། ཐབས་གཙོ་བོར་གྱུར་བ། ཀྲན་རྩྱ་བ་ཐབས་གྱི་མཆམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཆོས་
ཉིད་རྟོག་མེད་གྱི་མཆམས། བྱ་བྱེད་སྟོང་ལམ་གྱི་མཆམས་ནི་སྒྲོ་བསྟན་པ་དང་། འབྲུལ་གཙོད་པ་སོགས་ཡིན་
ཏེ། གོ་སྒྲུལ། །ཆོས་ཅན་སྒྲོས་པའི་དང་། རང་བཞིན་ལྟ་བའི་དང་། གསུམ་གཙོད་དེ། དང་པོ་
ནི། ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པའི་ངོས་ནས་སྟོང་ཞིང་། བདག་མེད་པ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་དང་
བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟོག་ན་ནམ་པར་རྟོགས་པའི་བགོགས་གྱི་མིང་ཡང་མེད་པས། སྒྱུ་
འབྲུལ་གྱི་རྒྱུད་ལས། རྟམ་པར་རྟོག་པ་བགོགས་ཡིན་ཏེ། །བགོགས་ནི་རང་གི་སེམས་ལས་
བྱུང་། །སེམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་ཤེས་ན། །གཞན་ནས་བགོགས་ཞེས་བྱ་བ་མེད། །ཅེས་
དང་། མཆམས་གྱི་རྒྱལ་པོ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བགོགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནམ་རྟོག་མནན་པར་
བྱ། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གོང་ལོག་གཉིས་གྱི་དོན་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། །དབང་པོ་རབ་
གྱི་བོ་བྱེད་དེ། །སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་སོགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། འཕྲིན་
ལས་སོ་སོའི་བོ་བརྟུངས་པས། དུག་སོ་སོ་འཛེམས་པ་ཡིན་ཏེ། གསུམ་པ་ནི། རྩྱ་ཆུ་ཏ་རྩྱ་ན་
སོགས་བརྩྱེད་ཅིང་། སྒྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད། བྱུང་པར་དུ་བཅད་བྱའི་བགོགས། བཅད་པའི་
མཆམས། གཙོད་བྱེད་གདམས་ངག་སོགས་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་
ཅིང་། རྩྱ་ལས་འདས་པ། རོས་བཟུང་མེད་པའི་ནམ་ཀྲན་མཆོག་ལྟན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་
གཅིག་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ངང་ལས་མི་འདའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་རིམ་ལས། བསམ་
བྱ་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། །མི་བསམ་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། བསམ་བྱ་དམིགས་
སུ་མེད་པ་ན། །གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་རང་རིགས་ཉིད། །དམིགས་མེད་ཚུལ་དུ་རང་ཤར་

བས། །མཆམས་གྱི་མཆོག་དུ་དེ་གསུངས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཆམས་དེ་རྒྱུ་ཅམ་
 དུ་གཅོད་ན། རྣམ་འབྱོར་པའི་སྒོ་དང་བསྐྱུན་ཏེ། སྒྲོང་གསུམ་ཚུན་ནམ། དཔག་ཆད་སོགས་
 མཐའ་གཅིག་དུ་མ་ངེས་ཏེ། མདོ་རིམ་ལས། ཁྲོ་བཙུ་ཐུགས་ལ་ངེས་འབྱུང་བཞོད། །སྒྲར་
 འདུས་རིམ་བཞི་སྟེང་ལོག་གྱུར། །རྩ་ལ་རྩི་གྱི་མེ་དབུང་འབར། །རྒྱུ་ཅམ་སྒྲོགས་པར་
 མཆམས་བཅད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཞར་ལ་བགོགས་བསལ་བ་ལ། འགའ་ཞིག་བཅད་པའི་
 བགོགས་ཡོད་ན་གཉིས་སྒྲུང་དུ་འགྱུར། མེད་ན་ཀུན་བརྟག་ཐེ་ཆོས་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན།
 དོན་དམ་གནས་ལུགས་གྱི་ངོས་ནས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ངང་ནས། བཅད་བྱ་གཅོད་
 བྱེད་སོགས་གཉིས་སུ་མེད་ན། མ་རིགས་འབྱུང་པའི་ངོས་ནས་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། མི་རྟོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒོམ་དགོས་སོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་ །འདིའི་དུས་
 ར་སྒྲུང་བ་ལྟར་འདོད་དམ་མི་འདོད། །འདོད་ན་ལྟ་ལ་གཅོད་པར་འགྱུར། །མི་འདོད་ན།
 ཀུན་འདུས་ལས། སྒྲུང་སྒྲིང་ནམ་དག་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་དབྱིངས། །ཤེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་
 ན། སྒྲིན་གཉིས་ཀ་ལ་མེད་དོ། །རང་བཞིན་གནས་ཚུལ་ལ་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་འདོད་པས་མི་
 འགལ། རྣམ་འབྱོར་སྒོམ་དབང་དུ། མཆམས་དག་བགོགས་ལ་གཅོད་པས། ལྟ་དང་ལྟ་མོ་
 ལ་གཅོད་པའི་སྒྲིན་མེད་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ །མཆམས་ཕྱི་ནས་གཅོད་དམ་ནང་ནས་གཅོད།
 དང་པོ་ལྟར་ན་ཐུགས་རྟུགས་སུ་འགྲོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྟོར་ར་སོགས་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེ་ན། སྒྲིན་གཉིས་ཀ་ལ་མེད་དོ། །སྒྲོང་གསུམ་སོགས་སྒོས་འབྱུང་ཆད་བཅད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། རྣམ་འབྱོར་པའི་རིགས་པས་གཅོད་པ་ཡིན་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སྒྲོང་གསུམ་སོགས་སྒོས་གཅོད་ན། ས་རིས་དོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་
 དེ། རྣམ་འབྱོར་པའི་སྒོམ་དབང་སྒྲོང་གསུམ་སོགས་ཡིན་ཏེ། འདུས་རྒྱུད་ལས། ཆངས་པའི་
 འཛིག་རྟེན་བཅས་པ་ཉིད། །བར་ཆད་མེད་ཅིང་ཞེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ས་རིས་ལ་དོན་

ཡོད་དེ། བྱ་བྱེད་སྒྲོད་ལམ་གྱི་མཆམས་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་མི་ནང་དུ་མི་གཞུག་གོ། དངོས་གྲུབ་གྱི་
བགེགས་བསལ་ཞིང་སྒྲོད་རུང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར།

༼བཤགས་པ༽

བཤགས་པ་བྱ་སྟེ། འདི་དག་ལ་ཡང་། ཁ་དོག་དོན་ལྡེའམ། སྤྱི་ཐེམས་བཞི་ལས།
དགོས་ཆད་ནི། ཉམས་ཆག་གི་སྤྱིབ་པ་སྤང་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་གྱི་སྒྲོད་དུ་རུང་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །དེས་ཆོག་ནི། སྤྱིག་སྤྱིབ་མཛོང་འགྲོད་གྱི་རྒྱ་མོ་དང་། འཆབ་སྐྱེད་གྱི་
སེམས་རྒྱ་ཤོག་པས་བཤགས་པའོ། །དོ་བོ་ནི། སྒོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་སྤྱང་བའོ། །དབྱེ་བ་
ལ། དེ་ཉིད་ཉིར་དགུ་པ་ལས། རྒྱུད་དང་ཐབས་དང་འབྲས་བྱ་གསུམ། །མན་ངག་བཞིན་
དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཅེས་གསུངས་པས། བཤགས་པའི་རྒྱ་ནི། སྤྱིག་སྤྱིབ་བག་ཆགས་དང་
བཅས་པ་བཤགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་འདུས་ལས། བཤགས་པ་བྱ་བའི་རྒྱ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།
སྤྱིབ་པ་ཆེ་ཆུང་ནམས་བཤགས་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་མངོན་དུ་རྒྱ་བཤགས་པ་དང་། བག་
ལ་ཉལ་བ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་བཤགས་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གྱི་སྤྱིབ་པ་ལ་དབྱེ་
ན། ཉོན་སྤྱིབ། ཤེས་སྤྱིབ་གཉིས་སོ། །བཤགས་པའི་ཐབས་ལ་དབྱེ་ན། རང་བཞིན་ལྟ་བའི་
བཤགས་པ་ཁྱུང་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་ལྟ་བུ། སྒོམ་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བཤགས་པ་ཅ་
སྤྱར་མེས་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ། སྒྲོད་པ་ཐབས་གྱི་བཤགས་པ་སྤང་བོ་ཆེ་ཆུང་འཇུག་པ་ལྟ་བུ།
མཛོང་འགྲོད་ཆོག་གི་བཤགས་པ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཆད་པོག་པ་ལྟ་བུ་དང་བཞི་ཡིན་གསུང་
ངོ། །དང་བོ་ནི། བཤགས་བྱ་བཤགས་མཁན་བཤགས་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ། ཆོས་
ཐམས་ཅད་ངོས་བརྒྱང་མཐའ་དབུས་དང་བྲལ་བར་གདོད་མ་ནས་གནས་ཤིང་། དེ་ལྟར་
རྟོག་ན་བཤགས་པའི་མཆོག་ཡིན་ཞིང་། དམ་པ་གོང་མ་ནམས་ཀྱང་། དགོ་བ་རང་བཞིན་
མེད་པར་རྟོགས་ན་དགོ་བའི་མཆོག་། སྤྱིག་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ན་བཤགས་པའི་

མཆོག་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟ་བུའི་བཤགས་པ་དེ་ལ། མ་སྤངས་གནས་དག་གི་བཤགས་པ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། མདོ་ལས། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ངེས་པ་རྟེན་པར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས། སེམས་
 ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངོ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རམ་སྒྲོག་ལས། སྤང་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་དོ་རྩེ་ཆོས་
 ཀྱི་སྒྲ། །སྤྲོ་བསམ་ལས་འདས་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སྤྲོད་པའི་ངང་ལས་མི་འདའ་
 དམ་ཆོག་གོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་མེ་ལྟ་བུས། སྤྲིབ་
 གཉིས་ཅི་ཤིང་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། རིག་པ་ཡེ་
 ཤེས་མ་བྱུང་བས། །མཆོན་མའི་བྱད་ཤིང་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། །ཅེས་དང་། ཡང་། ཉིང་དེ་
 འཛིན་ཆུ་ལྟ་བུས་བག་ཆགས་ངན་པའི་བྱི་མའམ་མེ་རྣག་ཁྲག་ལྟ་བུ་སྤྲོད་པའི་དམིགས་པ་
 དང་། རྣམ་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་ཉིད་ཆུ་བོ་ཁྲུས་ཀྱི་རྩིང་། །ཡེ་ཤེས་ཆུ་བོའི་རྒྱུ་
 བྱུང་ནས། །བར་གྱི་ལྡན་ལྡན་ཐམས་ཅད་བཟུས། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སྤྲོད་པ་ཐབས་ཀྱི་
 བོ། དཔེར་ན། སྤང་པོ་ཆེ་ཆོད་པས་གདུངས་ན། ཆུ་སྤྲུང་ངམ། མཆོ་རྩིང་ལ་སོགས་བསེལ་
 སར་བསྐྱེད་པ་དང་འབྲས་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཉམས་ཆག་
 གིས་ཤོག་ན། དེ་ལ་སྤྲོབ་པའི་ཐབས་གང་ཐབ་ལ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། བཤགས་
 པའི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་བཤད་ཀྱང་འདིའི་ཁོངས་སུ་འདུས་ལ། དེར་མ་ཟད་ཆོགས་བསོག་
 སྤྲིབ་སྤྲོད་། བསྐྱེད་སྤྲོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཤགས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ན། སྤྲོད་ལམ་དུ། ཞེ་
 སྤང་ལ་བྱམས་པ། ཞེས་དང་། གཉི་ཐུག་ལ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་སོགས་དང་། བསྐྱུར་བའི་
 ལམ་དུ། ཞེ་སྤང་མ་སྤངས་པར་རང་སར་དག་པ་དང་། གཉི་ཐུག་མ་སྤངས་རང་སར་སངས་
 པའི་ཐབས་ལ་སོགས་པའོ། །འོ་ན་ཀུན་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་བཤགས་པའི་མིང་གིས་མི་འདོགས་
 པ་ཞེ་ན། སྤྲིར་མ་བྱུང་ཅིང་། བྱེ་བྲག་དུ་གཙོ་པལ་གྱི་དབང་གིས་འདུས་བྱས་ཀུན་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་
 བ་ཡིན་ཡང་། མིང་དུ་མ་འདོགས་པ་བཞིན་ནོ། ། ཡིན་ཏེ། རྣམ་དཀར་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་སྤྲིབ་པའི་

གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། འདིར་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་རྒྱ། ཐབས། འབྲས་བྱ་
གསུམ་གཙོ་བོར་སྟོས་པ། སྟོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་བྱིར་དོ། །བཞི་པ་ཆོག་གི་བཤགས་
པ་ནི། དམངས་པལ་པ་ལ། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཆད་བྱུང་ན། ཉེས་སྒྲོན་གྱི་ཁྱེད་ལྟུང་ལྟེ།
ཅི་ལྟར་དབྱེས་པའི་ཁས་ལེན་ན། ཞམ་འབྲིང་སོགས་དགོས་པ་བཞིན། སྒོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་
པ་སྦྱང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་། ཉེན་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་བྱུང་བྱ། རྣམ་པར་སྟན་འབྱིན་པའི་
སྟོབས་ཆད་ལས་ལྟ་བུ་དང་། ཉེས་པ་ལས་བསྐྱེད་པའི་སྟོབས། ཐབས་ཁས་ལེན་བ་འདྲ་བ།
གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་སྟོབས། ཞབས་འབྲིང་འདྲ་བ་དགོས་གསུངས། རྒྱུད་ལས། དེ་
ནས་ལྟ་རྣམས་སྟན་བྱངས་ལ། ཞེས་པས་ཉེན་གྱི་སྟོབས་བསྟན། དུག་ལེན་ལ། ཨ་ཙ་རྒྱ།
ཞེས་སོགས་དེ་དག་གི་གདན་བསྟན། མེ་གོལ་དང་། བཟླ་ས་སྐ་ཇས་སྟན་འདེན་པ་བསྟན།
རྒྱུད་ལས། སྤེག་སྤྱིབ་བཤགས་པ་གང་རུང་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཇི་ལྟར་བཤགས་པ་
བྱ་བའི་ཐབས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་། སྦྱིར་རྒྱལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། བསྟན་ན་བཅས་པའི་ཉེས་
པ་བཤགས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་བཤགས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་དུ་
བཤགས་པ་དང་གསུམ་དུ་འདུ་ཞིང་། འདིར་བྱར་པ་དང་མཐུན་པར། སྦྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་
དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་བཤགས་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་འདི། རྒྱལ་སྲས་པརྒྱས་མཛད་དོ། །

༼བདག་གིས་དང་པོ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་པ་སྦྱེད་མའི་ཆོག་དོན།༽

དེ་དག་གི་ཆོག་དོན་སྦྱར་ན། །བདག་གིས་ཤེས་པས། བཤགས་མཁན་གྱི་གདམས་
ངག་བསྟན། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་ཅེས་སོགས་ནས། དམ་ཆོག་ཉམས་ཞེས་པས། བཅས་
པའི་བཤགས་བྱ་བསྟན། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ཞེས་ནས། དམ་ཆོག་ཉམས་ཞེས་པས། རང་
བཞིན་གྱི་བཤགས་བྱ་བསྟན། སྦྱབ་པའི་རིག་འཛིན་དབང་བྱག་ཅེས་པས། ཐོབ་འདོད་ཀྱི་
འབྲས་བྱ་བསྟན། དེ་ལ་རིག་འཛིན་ནི་ལྟ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་སྟོན་པའི་རིག་འཛིན། ཆོ་ལ་

དབང་བའི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི། ལྷན་གྱི་བྱ་བ་པའི། ཡོངས་རྫོགས་མཐར་ཕྱིན་གྱི་རིག་འཛིན་
 རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྣམ་སྤྲིན་ཆེ་དབང་ཕྱག་ཆེན་ལྷན་གྱིས་བྱ་བ། །ཅེས་སོ། །དེ་ལ་དང་
 བོ་བཞི་སྟོབ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རིག་འཛིན། ཕྱི་མ་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་
 ཏེ། མཐར་ཐུག་གི་རིག་འཛིན་གྱི་གོ་འཕང་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །དང་བོ་བཞི་ཡང་རིམ་བ་
 བཞིན་དུ། ཆོགས་སྦྱར་ལ་གནས་པ་དང་། མཐོང་ལམ་སྦྱེས་པ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་བ་དང་།
 ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱི་ཏུ་རྫོགས་པ་རྣམས་ཡིན། ཡང་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱར་དུ།
 རིག་འཛིན་བདུན་བཤད་དེ། དེས། རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་ནི། །རང་གི་ཡེ་ཤེས་
 གནས་སྦྱར་ཞིང་། ཞེས་སོ། །དེའི་འགྲེལ་བར། མོས་བ་སྦྱོད་པའི་རིག་འཛིན། ལམ་ལ་སྦྱར་
 བའི། ས་རུ་རྒྱད་པའི། ལམ་ལ་སྦྱོད་པའི། ལམ་སྤྲིན་པའི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི། བྱ་བ་མཐར་
 ཕྱིན་པའི་རིག་འཛིན་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་མཐར་ཐུག་གི་ཐ་མའོ། །རིག་པ་ཅེས་
 བ་ནི། གསང་སྤྲུགས་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་འཛིན་པས་ན་རིག་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །དབང་ཕྱག་
 ནི་རིག་འཛིན་གྱི་མཆོག་ཏེ། དེ་དག་ལ་དབང་ཕྱག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྷན་པས་ན་དེ་
 སྐད་ཅེས་བྱའོ། །སྤྱི་བའི་དབང་ཕྱག་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཡུངས་འབྱུང་ནང་དུ་འཆར་
 བ་སོགས་དང་། ཡངས་ཀྱི་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དུ་རྒྱར་པས་སྐད་ཅིག་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་
 སུ་གཤེགས་རུས་པ་དང་། སྤྱི་བ་ཀྱི་རུས་པ་ནི་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་གྱེས་
 བ་གཉིས་སྤང་འགགས་པ་དང་། སྦྱོད་པར་རུས་པ་ནི་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱ་འདུས་པས། གོས་
 དཀར་མོ་སོགས་ཡུམ་དང་ལྷན་ཞིང་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཡོངས་སྦྱོད་པ་དང་། བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་ནི་མཆོན་དཔེའམ་དཔལ་ཆས་དང་ལྷན་པ། ཐུན་མོང་མིན་ཞིང་བདུན་འཛོམས་
 པའི་སྟོབས་ཀྱི་བདག་པོར་རྒྱར་པ་དང་། དགའ་མཁུར་བྱེད་པ་ནི་གདུལ་བྱ་དང་མཐུན་
 པའི་སྐྱོ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་གིས་ཆོམ་པར་མཛད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཅད་དབང་དུ་

གྲུང་པ་ནི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་བཞིས་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཆོགས་གཉིས་
ལ་འགོད་པ་དང་། ཅི་འདོད་བྱེད་པའི་དབང་ལྷན་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་རྫོང་དང་། ས་གཞི་ལ་མེ་
འབར་བ་སོགས། ཆོ་འཕྲུལ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་དོན་ཀྱན་སྦྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་
ཏུ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དུ། སྤྱི་ཞིང་ཡངས་པའ་སྤྱི་བར་བྱས་པ་དང་། །སྦྱོང་བར་བྱས་
དང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་། །དགའ་མཁུར་བྱེད་དང་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འགྱུར། །ཅི་
འདོད་བྱེད་དང་དབང་ལྷན་དོན་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཡི་དམ་ལྷ་དང་རྫོང་རྫོང་སྦྱོབ་དཔོན་
ལ། །ཞེས་པས་བཅས་ཡུལ་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་མདོར་བསྟན་དུ་བཤམ་ནས།

།དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་བཤགས་ཚུལ་རྒྱས་བཤད།།

ད་རྒྱས་པར་བྱེ་ན། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་ཉམས་ཆགས་བཤགས་ཏེ། གཙུག་
ལག་ན་འབྲུགས་པར་བཞུགས་ཀྱང་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རམ་སྒོག་ལས། སྐྱེ་ཡི་དམ་ཆོག་ཅེས་
བྱ་བ། རྒྱ་མ་སྦྱན་ལ་གདུང་སེམས་ལྡན། །ཞེས་པས། སྤང་གསལ་སྦྱོན་མེ་ཞེས་སོགས་
ཀྱིས་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཐབ་མོ་དང་། མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞི་རྫོང་རྫོང་
རྒྱ་དཀོལ་ཏེ་རྒྱད་སྟེང་དགོངས་དོན་དང་། རང་རིག་གི་ཆོས་སྐྱེ་དང་། སྦྱོན་པའི་སྤང་གསལ་
སྦྱོན་མེ་དང་། མ་རིག་པའི་སྦྱན་པ་སེལ་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུའི་ལྷ་སྦྱོང་ཉིང་རེ་
འཛིན་མཆོག་ཏུ་གྲུང་བའི་རྫོང་རྫོང་སྦྱོབ་དཔོན་གསུམ་མོ། །ཡང་ན་དུག་ཀྱང་གསུངས་ཏེ།

།སྦྱོང་དམ་ཆོག་ནི།།

དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེ་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ནོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་མི་ཁུར་བར། ལུས་
ཀྱིས་མཉེས་བར་མ་བྱས་ཤིང་། དག་གིས་ཡོན་ཏན་མ་བརྗོད། ཡིད་ཀྱིས་མོས་གུས་རྒྱུ་
སྟེ། སྦྱང་ཅིང་བརྟེན་འཆོག་དང་། འཐབ་ཅོད་དང་། དགོར་ལ་རྒྱ་འཕྲོག་དང་། གཤེ་བཀྱར་
སོགས་ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ལས་ཏེ། སྦྱོབ་དཔོན་ཀྱི་དང་། སྦྱོབ་དཔོན་དེ་དག་ཀྱང་དམ་

ཆོག་གིས་འབྲེལ་བའི་ཕྱག་རྒྱའམ། དབང་གི་ཡུམ་སོགས་ལའང་། དེ་དང་མཚུངས་པར་
 བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སློབ་དཔོན་གསུམ་མམ། ཟུག་པ་ནི་རི་ལྟར་ཁུར་ཞེ་ན། རམ་སློག་
 ལས། གླ་མ་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །དམ་ཆོག་དབང་དང་ཤེས་རབ་རྒྱད། །མན་ངག་ལུང་
 སྟོན་སློབ་དཔོན་ལ། །རམ་སེམས་བཅས་ཀྱི་སེམས་བོར་ན། །ལུས་ངག་སྒྲོ་ནས་སློས་ཅི་
 དགོས། །མགོ་དང་མིག་དང་གཟུང་མ་སྟེང་། །ཏྲ་ཏུ་འབྲེལ་བ་འཕངས་བ་ལྟར། །གླ་མ་
 རོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་ཡང་། །མི་འབྲེལ་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བལྟ། །ཞེས་སོ། །དམ་ཆོག་ལས་
 ཟུག་ཏུ་སྟེ། བསྟན་པ་སྤྱི་ལོ་གླ་མ། འགའ་ཞིག་བརྒྱད་པའི་གླ་མ། དཔལ་ལྷན་འདར་འབྱར་
 ལྟ་བུ་ལ་འདོད། །ཁ་ཅིག་རང་གི་ཆོས་དབང་མ་ཐོབ་ཀྱང་། བསྟན་པ་སྤྱིར་སྤེལ་བའི་དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་འདོད། ལ་ལ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐབ་པ་
 ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལ་འདོད། གསལ་བ་ཀྱང་འབྲེལ་བ་ལས། མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལྷན་ཏེ། ཆོས་
 སྒོར་ཡང་བྱངས། དམ་ཆོག་ཀྱང་བྱིན། ཉམས་ཆག་ཀྱང་བསྐྱང་། མན་ངག་ཀྱང་བྱིན། ཤེས་
 རྒྱད་ཀྱང་དགོལ་བ་དེ་ལ་སྤྱི་ལོ་སློབ་དཔོན་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །ཁོ་བོའི་ཡོངས་འཛིན་
 བེ། བསྟན་པ་སྤྱི་བབས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་གཅིག་ལ་གསུངས་ཏེ། སྡོམ་པ་
 གསུམ། བསྐྱབ་པ་གསུམ། རྒྱད་ལུང་མན་ངག་ཡོངས་སུ་ཆང་བ། རྒྱད་སྟེ་བཞི། སྐྱབ་སྟེ་
 ཆ་ཆང་བ་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་དོན་བསྟན་པ་དེ་ལ་འདོད་གསུང་ཏེ། ཕྱི་མ་དང་ཆ་མཐུན་ཏེ།
 རང་རང་འདྲེན་པའི་སློབ་དཔོན་ནི། བསྟན་པའི་ནང་དུ་འཛུང་མཁན་དང་། རིག་བའི་གནས་
 སློབ་མཁན་ནོ། །དམ་ཆོག་དབང་གི་ནི། ཕྱི་ནང་གསང་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། ཅ་བ་དང་ཡན་
 ལག་གི་དམ་ཆོག་འཕོགས་མཁན་ནོ། །ཉམས་ཆག་བསྐྱོར་བའི་ནི་དམ་ཆོག་འདུལ་སྡོམ་
 བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་ཆག་བསྐྱོར་བའི་བཤགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཞིང་། བསྐྱབ་སྐྱོར། ཕྱིར་བཅོས།
 ཆོགས་སྐྱོར་མཁན་པོ་རྣམས་སོ། །ཤེས་རྒྱད་གོལ་བའི་ནི། རྒྱད་འབྲེལ་ཕྱག་བཞེས་སྟོན་

བ་རྣམས་སོ། །མན་ངག་ལུང་གི་ནི། ཆོགས་རྩུང་དུས་དོན་རྒྱ་ཆེན་སོ། སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་དོན་
ཟབ་མོ་སྒྲོ་སྒྱུར་དང་བལ་བ་བསྟན་ནས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་གསུངས་
ན། གསལ་བཟ་ལས། སྤྱི་དང་འབྲེན་པ་དམ་ཆོག་དབང་། །ཉམས་ཆག་བསྐྱོང་དང་ཤེས་
རྒྱུད་གྲོལ། །མན་ངག་ལུང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་དུག །ཅེས་སོ། བརྟེན་ཚུལ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས།
ལུས་ལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་། །ཁྱུ་བོ་པ་དང་མ་དང་མིག །སྤྱིང་བས་ལྷག་པའི་ཚུལ་
བལྟས་ཏེ། །སྒྲོ་གསུམ་ཐོལ་རྒྱ་མེད་པ་ཡིས། །ཡི་དམ་ལྷ་ལྷར་རྒྱུན་དུ་བསམ། །ཞེས་པ་
ལྟར་རོ། །མཆེད་དང་ལུས་དལ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། །སྤྱིའི་མཆེད་ལུས། །རིང་བའི། ཉེ་
བའི། དམ་ཆོག་གཅིག་པ་དང་འབྲེས་པའི་མཆེད་ལུས་དང་བཞིའོ། །དེ་ཡང་གསལ་བཟ་
ལས། མཐའ་དག་སེམས་ཅན་རང་རིག་བྱིར། །གང་ཡང་བདག་ལ་གཞན་མིན་དང་། །བདེ་
གཤེགས་སྤྱིང་པོའི་སྤྱན་མིན་བྱིར། །མ་འོངས་སངས་རྒྱས་རང་བཞིན་ཏེ། །སྤྱིའི་མཆེད་
དེ་པ་སྤྱན་བཞིན། །སངས་རྒྱས་ཆོས་བཞུགས་རིང་བ་དང་། །ལྟ་སྤྱོད་མཐུན་པས་ཉེ་བར་
བཤད། །པ་གཅིག་དམ་ཆོག་ནང་འབྲེས་པ། །ནང་ཆོན་པ་སྤྱན་སྤྱན་ངས་ཀྱང་། །ལྷག་བར་
བལྟས་ཏེ་བསྐྱུང་བ་ནི། །ཞེས་སོ། །རྩམ་སྒྲོག་ལས། ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་ཅམ་ལ་དམ་མེད་
ཡོངས་ཀྱི་མཆེད། ཆོས་ཉན་དུས་མི་གཅིག་ཀྱང་། །སྒྲོབ་དཔོན་གཅིག་པ་དམ་མ་འབྲེས་པའི་
མཆེད། ལྷ་མ་གཅིག་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག །དབང་གཅིག །བརྒྱ་གཅིག །མར་མེ་གཅིག་
ལ་བལྟས་ན་དམ་འབྲེས་པའི་མཆེད་དུ་བཤད་དེ། དེ་ལྟར་དུ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། རྫོ་རྩེ་སྤྱན་
ལ་གདུང་སེམས་ཀྱང་། །འབྲེས་དང་མ་འབྲེས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱན། །ཡང་དག་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་
ལ། །རྩམ་དང་བཅས་ཀྱི་སེམས་ཅམ་ཡང་། །རྟག་དུ་སྤྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན། །བཅེ་ཞིང་གདུང་
བའི་འུགས་སྤྱང་ལ། །གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་མིག་བཞིན་བལྟ། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཀྱི་དམ་
ཆོག་བསྐྱུང་རྒྱུ་ལས་ཉམས་ན་བཤགས་དགོས་ཏེ། དམ་ཆོག་གིས་འབྲེལ་བའི་མཆེད་ལུས་

ལ། དུག་གསུམ་གྱིས་ཀྱན་ནས་སྒྲངས་ཏེ། འོར་རྒྱས། གདུག་པའི་སེམས་གྱིས་གནོད་པ་
བྱས། ཞེ་སྤང་གི་དབང་གིས་བརྟེན་པ་དང་། གཤེ་བཀྱར་སོགས་ངན་སོང་གི་རྒྱར་རྒྱར་
པའི། སྐྱའི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་བཤགས་ཏེ། གསལ་བཀྱེད་ལས། ཡིད་ཀྱི་གཡོ་སྐྱེ་སྤྲུག་
དོག་དང་། རྩམ་སེམས་བཅའ་སེམས་འོར་ལ་རྒྱལ། ཤེ་གོལ་སྤྱན་དུ་བྱ་མེན་ཞིང་། ཤེན་
དུ་གདུང་ཞིང་བཅེ་བར་བྱ། གདན་གཏིང་ཁུར་སོགས་ལས་བྱས་ལ། བཟན་བཞན་ངེས་པར་
དང་དུ་སྒྲངས། ཞེས་སོ། རྒྱད་པར་སྒྲུ་མ་དང་། འབྲེས་པའི་མཆོད་གཉིས་ལ། ཞབས་ཏོག་
དང་། གདུང་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། སྐྱའི་གྱིབ་མའང་མི་འགོམ་སྟེ། ག་ཞ་དང་གེ་མོ་
ཡང་ཁྱེ་བར་མ་གནད་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། མལ་གོས་ཆས་སོགས་འགོམ་མི་བྱ། མཆོད་ཏེན་
བཤེག་དང་འབྲེས་བར་གསུངས། ཞེས་དང་། བརྟེན་པ་རྒྱ་འབྲོག་སྟོང་པའི་ལས། རྟོང་ས་
སུ་བྱ་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། རྟེན་མའི་ལས་སུ་བྱ་བའང་མེན། རྟོག་གིས་སྒྲིན་སྤྲེལ་ཡོན་ཏན་
བསྒྲུག། ཚུལ་བཟོད་པ་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར། སྒྲོ་སྐྱར་ལ་སོགས་མཆོད་ཉིད་དག། བྲེ་མའི་
གཏམ་དུའང་བྱར་མི་བྱ། ཞེས་སོ། འཇམ་དཔལ་དུག་ཅུ་པ་ལས། ཉེ་དང་རིང་བའི་མཆོད་
རྣམས་དང་། འབྲེས་དང་མ་འབྲེས་ཐམས་ཅད་ལ། སྤྲད་དང་དབྱ་བར་ཡོངས་མི་བྱ། རྟེ་
དག་བཀྱར་ཞིང་ཡོན་ཏན་བཟོད། རྟེས་སོ། རྟེ་དག་ནི། སྐྱའི་དམ་ཆོག་བཤགས་པ་དང་
བཅས་པ་ཡིན་ཞིང་། དམ་ཆོག་དེ་རྣམས་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྩམ་སྟོག་ལས། དེ་
ཡང་སྐྱེ་ཡི་དམ་ཆོག་སྟེ། བསྐྱུང་བ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། ཞེས་སོ། །

༼གསུང་གི་དམ་ཆོག་ནི༽

གསུང་གི་དམ་ཆོག་ནི། ཡི་དམ་ལྟའི་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་དང་། མཆོད་པ་རྒྱན་མི་ཆད་
པའམ། དུས་གསུམ་མམ། འབྲིང་སྤྱོད་པ་རེ་ལ། ཉ་གཅིག་ཆོས་བརྒྱད་གཉིས་དང་དུག་ལ།
སྐྱོམ་བསྐྱུས་མཆོད་པ་མ་ཆགས་པ་དང་། ཐ་མས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་རེའམ། ཉ་གཅིག་སོགས་

ལ་གོང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཆག་མེད་དུ་བསྐྱབ་དགོས་ལ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རམ་སྒྲོག་ལས།
གསུང་གི་དམ་ཆེག་ཞེས་བྱ་བ། །སྲགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་གལ་སྒོ་བས། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དུ་རྣམ་
བསམས་ནས། །དོ་རྩེའི་སྲགས་རྣམས་རྒྱན་མི་འཆད། །བསྒོམ་དང་བཞུས་དང་འཕྲོ་འདྲེའི་
སྲགས། །ཉིང་འཛིན་མེ་དང་འབྲ་བ་ལས། །བཞུས་བཞེད་རྒྱུད་དང་འབྲ་བསྒྲིད་ནས། །སྦྱིབ་
པའི་བྱད་ཤིང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ནི། མེ་ཉོག་ཕོག་པའི་
ཡི་དམ། སྤྲ་མས་གནང་བའི་ཡུལ་འཁྲིས་ལས་བྱུང་བའི། ལས་དང་སྒོན་ལམ་གྱིས་འབྲེལ་
བའི། རང་མོས་ནས་བཟུང་བའི་ཡི་དམ་རྣམས་ཡོད་པ་ལས། འདིར་ནི་དབང་གི་དུས་སུ་
མེ་ཉོག་ཕོག་པའི་ལྷ་དེ་ཉིད། སྤྲ་མས་གནང་བའི་དབང་ཆེན་གྱི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་
བྱའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ནི་བཞི་སྟེ། གསལ་བཟུང་ལས། དམ་ཆེག་ལས་དང་ཆོས་དང་ནི། །སྒྲི་ཉིད་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞི། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་གིས་གང་མཆོན་ན། ཐུགས་ཡེ་ཤེས་མཆོན་པ་
ཐུགས་དམ་ཆེག་གི་ཕྱག་རྒྱ། མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་མཆོན་པ་མཛད་པ་ལས་རྒྱ། གསུང་
མཆོན་པ་གསུང་ཆོས་རྒྱ། སྒྲ་མཆོན་པའི་སྒྲ་ཉགས་སྒྲ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །མི་གསལ་ཞེས་
པ་ནི། བྱིང་རྒྱག་འཕྲོ་ཆོད་ཀྱི་སྒྲོན་དང་བཅས་པའོ། །སྲགས་བཞུས་བཞེད་ལ། སྲགས་ལ།
རྒྱ་མ་ནོར་བ་རྩ་སྲགས་བསྐྱེད་པ་རྒྱུན་སྲགས། བཞུས་བཞེད་བསྟེན་སྲགས། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་
སྲགས་སོ། །ཡང་ན་རྩ་སྲགས། སྟིང་པོ། །ཉེ་སྟིང་། མཆོན་སྲགས། འབྲེང་སྲགས། ལས་
སྒྲིར་ཤམ་བྱ་སོགས་སོ། །རབ་ཀྱི་རྩ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་འཇམ། །ཉིན་གསུམ་མཆོན་གསུམ་ཉིན་
གཅིག་དུ། །མ་ཡེངས་པ་ཡི་ངང་གིས་བཞུས། །ཞེས་དང་། འབྲེང་གིས་སྒྲ་བ་གཅིག་ལ་ཉ་
བཞི་དང་། དུས་དྲུག་ལ་བར་དུ་མི་ཆོད་པར། །ཞེས་དང་། ཐ་མ་བྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཞྭ་
རེའི་ར་བའི་དུས་དག་དུ། །བཙོན་པར་འབད་དེ་མ་བྱས་ན། །བྱང་རྒྱབ་ས་བོན་བརྒྱག་པ་
ཡིན། །ཆོགས་དང་གཉོར་མའང་དེ་བཞིན་བྱ། །ཐ་མ་ལོ་སྒྲ་མི་བཅད་དོ། །ཅེས་གསུངས་

སོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར། གསུང་གི་ཉམས་ཆགས་བཤགས་དགོས་ཤིང་། མ་ཉམས་པར་
བསྐྱང་བ་ཡིན་ཏེ། རམ་ཁྲོག་ལས། ལྷ་རྣམས་མཉེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། །ལས་རྣམས་སྐྱར་
དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱང་བའི་དམ་ཆོག་ཡིན་པར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །

༼ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི༽

ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི། གསང་བའི་མན་ངག་གཞན་ལ་མི་སྤེལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་
གོང་མ་གོང་མས། སྒྲན་ནས་སྒྲན་བརྒྱད་ཀྱི་ཁུང་བུར་བརྒྱད་ཅིང་། སྒྲོབ་མ་འོག་མ་འོག་
མའི་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལྟ་བུ་ཟུང་མོ་དང་། སྒྲོད་པ་སྐྱང་པོ་སོགས། གསང་བའི་
མཐའ་བཅུ་སོགས། མན་ངག་རྣམས་གཉེར་དུ་གཏད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གསང་བའི་མཐའ་
བཅུ་ནི་རམ་ཁྲོག་ལས། །ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཅེས་བྲ་བ། །སྤྱི་གསང་བཞི་དང་བར་གསང་
བཞི། །གསང་བར་འོས་དང་གཉེར་གཏད་པའི། །གསང་སྤྲུགས་གསང་བའི་དོན་རྣམས་
ཀུན། །བུས་པའི་ནང་གི་མར་མེ་བཞིན། །སྒྲོད་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་ལ། །དུས་དང་གནས་
སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྒྲོད་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། །དབང་མ་ཐོབ་པར་བཤད་པ་
མིན། །ཅི་ཕྱིར་གསང་དོན་དེ་ཉིད་ལ། །མ་ཉོགས་པ་རྣམས་སྐྱར་བ་འདེབས། །ལོག་པར་
ཉོག་པས་ལྷུང་བར་འབྱུང། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་སྤྱི་གསང་བཞི། །བར་གསང་བཞི། གསང་
བར་འོས་པ། གསང་བར་གཉེར་དུ་གཏད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ལྟ་བུ་ཟུང་མོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
སྐར་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་སྒྲོད་ཡུལ་དང་བུལ་བའི་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན། སྒྲོད་པ་སྐྱང་པོ། དམ་
རམ་ལ་སྒྲོད་པ་དང་། ཏ་ན་ལྷ་ན་སོགས་གསང་དགོས་ཤིང་། མ་གསང་ན། མ་དད་པས་
སྒྲོ་སྐྱར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གསང་སྤྲུགས་སྒྲོན་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །སེམས་
ཅན་དོན་ཕྱིར་རབ་ཏུ་གསང་། །ཞེས་སོ། །ལྷ་མི་ནི། ཡི་དམ་གྱི་གསང་མཆོན་གསང་སྟེ།
མ་གསང་ན། །བགེགས་ལྷར་རྩུས་ནས་བར་ཆད་བྱེད་ཉོན་ཡོད་པས་ཏེ། དེར། དངོས་གྲུབ་

བར་ཆད་བགེགས་སུ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གཟུང་མ་ལས་རྒྱ་མ་གསང་ན། །འདུལ་སྡོམ་ལ་
སྒོ་སྒྱུར་འབྱུང་ཏེ། །དེར་ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་བོའི་བཅས་ཁ་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །བྱུང་བའི་
རྟ་གས་གསང་དགོས་ཏེ། །མ་གསང་ན་དངོས་བྱུང་ཡལ་བས་སོ། །དེ་དག་གསང་མ་བྱུང་
ན། །རྟ་འཕྱོར་སྒྱུར་སྒྱུར་ཡོང་བས་སྐྱེ་གསང་ཞེས་བྱའོ། །གསལ་བཟ་ལས། །ལྟ་བ་
སྒྱུད་པ་སྒྲུང་པོ་དང་། །ལྟ་མིང་བཟུང་དང་བྱུང་རྟ་གས་རྣམས། །སྒྱུར་གསང་རྣམ་པ་བཞིར་
བཤད་དོ། །ཅེས་སོ། །བར་གསང་བཞི་ནི། །སྐྱུང་བའི་གནས་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་མ་
གསང་ན། །བགེགས་ཀྱིས་བདག་བྱས་ནས་བར་ཆད་བྱེད་པས་སོ། །དུས་མ་གསང་ན། །དེ་
དུས་ནག་ཕྱོགས་ཀྱིས་བར་ཆད་བྱེད་པས་སོ། །གྲོགས་མ་གསང་ན། །གཞན་ཀྱིས་སྒྱོན་
སྒོག་སོགས་འབྱུང་ཉེན་ཡོད་པས། །རྩལ་བན་རྩ་གཡང་གཞི་སོགས་མ་གསང་ན། །ཁ་སྐྱ་
དང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བྱུང་ཉེན་ཡོད་པས་སོ། །དེ་དག་དང་པོ་རྩོམ་པ་ནས། །འབྲས་བུ་མ་
ཐོབ་བར་དུ་གསང་བས་ན་བར་གསང་ཞེས་བྱའོ། །གསལ་བཟ་ལས། །སྐྱུང་བའི་གནས་
དུས་གྲོགས་དང་རྩལ། །བར་དུ་གསང་ལ་བསྐྱུབ་པར་བྱ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་
པ་གསང་བར་འོས་པ་ནི་གསལ་བཟ་ལས། །གསང་བར་འོས་པ་མདོར་བསྡུས་ན། །ཕྱད་
དང་གཉོར་མ་ཆོགས་དག་དང་། །བརྒྱ་ཕུར་པ་མར་མའི་སྒོད། །རྩལ་དང་ལག་ཆས་དཀྱིལ་
འཁོར་རྣམས། །སྐྱེ་བོས་མཐོང་བར་ཡོང་མི་བྱ། །དེལ་བུ་རྩ་རྩུང་ལ་སོགས་སྒྲ། །སྐྱེ་བོས་
ཐོས་པར་ཡོང་མི་བརྟུང་། །གྲོགས་ཀྱི་སྒྱུད་དང་མཆོང་རྣམས་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་
ཀྱི་ངན་སྒྱུད་རྣམས། །འཕྱོར་རྟ་གསང་ན་བྱང་ཆུབ་རྒྱ། །ཞེས་པས། །དེ་རྣམས་སྒོག་ལ་བབ་
ཀྱང་གསང་དོ། །བདུད་རྩི་འཁོར་ལོ་ལས་ཀྱང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་རྒྱུན་བཅུ་པོ་འདི། །འཕྱོ་
བས་གནང་ཡང་མི་སྐྱ་བྱ། །བསྟན་པ་ལ་སོགས་སྒོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་གསང་
བར་གཉོར་དུ་གཏད་པ་ནི། །གསལ་བཟ་ལས། །གཉོར་གཏད་པ་ནི་གདམས་པ་སྟེ། །སྤར་

བཤད་སློབ་དཔོན་མཆེད་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས། སློབ་དཔོན་དང་མཆེད་དམ་
པས་སོ། །གསོངས་ཤིག་པར་གདམས་པ་རྣམས་ཏེ། གསལ་བཟུངས། བོད་དང་གཉེར་བྱ་
གཏད་པ་དག །གཞན་དུ་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་ནི་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཡིན་
ལ། མ་ཉམས་པར་བསྐྱུང་ཞིང་། གལ་ཏེ་སྤྱོད་ལམ་བབ་བཅོལ་གྱི་དབང་གིས། བར་ཤེས་
མེད་པར་ཅིངས་ནས། མན་ངག་གི་གཏེར་མ་ཐུབ་ན་བཤགས་སོ། །དེ་རྣམས་ནི་ཅ་བ་སྐྱུ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཉམས་ཆག་བསྐྱུང་བའི་བྱིར་བཤགས་སོ། །

༼དམ་ཆོག་རྒྱས་བཤད།༽

སློན་བཅའ་ཟེ་དུང་གི་འཕྲེང་བ་ཅན་གྱིས། ཀུན་འདུས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་བཀོད་པའི་
བཤགས་པ་ལ། རྩོམ་འདུལ་དཀའ་དམ་ཆོག་བསྟན་གྱི་གཉེར། །སྤྱི་དང་བྱུང་པར་ལྷག་
པའི་དམ་ཆོག་རྣམས། །ཞེས་བྱ་ཞིང་སྤྱིའི་དམ་ཆོག་ནི། །ཏིར་མ་ཏིས་མཛད་པའི་དམ་
ཆོག་ཉེར་བརྒྱད་དམ། སྤྱི་ཁྲིམ་ལྟར། ཅ་བ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དང་། ཡན་ལག་ལ་ཉེར་
ལྷ་སྟེ། སྤྱང་བྱའི་ལྷ། མི་སྤང་བའི་ལྷ། དང་དུ་སྤང་བའི་ལྷ། ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལྷ། བསྐྱུབ་
པར་བྱ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །བྱུང་པར་གྱི་དམ་ཆོག་ཉི་ལྷ་སྟེ། གསང་རྒྱུད་ལས། བྱུང་
པར་བསྟན་པའི་དམ་ཆོག་ཡང་། བྱུང་པར་ཉི་ལྷའི་དོན་དང་བསྟན། །ས་ལ་གནས་པའི་
རྣལ་འབྱོར་པས། །བདག་གཞན་དོན་དུ་བསྐྱུང་བར་བྱ། །ཅེས་སོ། །དེ་གང་སྟུང་ན། རྩོམ་
ཆེ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱུ་ལ་མི་བཅོམ་ཞིང་གཤེད་བཀྱར་མི་བྱ། ཡོན་མེད་པར་མན་ངག་ནན་ཁྲུས་
མི་བྱ། ལྷ་མའི་ཡུམ་ལ་མི་སྤྱད། དད་པ་ཅན་གྱི་ཆོགས་མི་བཅག །དམ་ཉམས་དང་ཁ་མི་
བསྟེ། མཆེད་ཀྱི་གཟུང་མ་ལ་མི་སྤྱད། ཀ་སྤྱོད་མཆོད་དན་མི་བཅང་། མཁས་པ་གཞན་གྱི་
ཡོན་ཏན་ལ་མི་སྤྱད། སྤོང་མིན་དམ་དབང་མེད་ལ་གསང་ཐུགས་མི་བསྟན། མཆོད་དང་
མི་ལྟན་པ་ལ་རིག་མ་མི་བྱ། རང་རྒྱུད་མི་སྟེག །ཐབས་ཤེས་ལ་མི་དབྱལ། མཆེད་ལྷུ་མ་

མི་དབྱུགས། དམ་ཇས་དབང་མ་ཐོབ་པ་ལ་མི་སྤྱི། རང་སློབ་དཔོན་མིན་ཡང་གཞན་གྱི་
མཆོང་མི་དབྱུགས། གཞན་གྱི་མཐུ་བྱེད་གྱི་མཆོམས་ཁོངས་སུ་མི་འགོ། རང་གིས་བཅད་
པའི་མཆོམས་མི་བཞིག །ཆོས་འཆད་ཆེ་ཆོས་མཐུན་མ་གཏོགས་གཏམ་མི་སྤྱ། སྤགས་མི་
ཆོག་གིས་བར་མི་བཅད། སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར་ན་དཔེ་མཐུད་མི་བྱ། གསང་སྤགས་གྱི་ལག་
ཆ་མི་ལ་མི་བྱི། ཁོར་འདྲེ་ཅན་དང་མཐུ་ཅན་གྱི་ཁོར་མི་བཅད། བསྐྱབ་པའི་མཐུལ་རྟིང་པ་
མི་བཞིག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གསང་རྒྱད་ལས་བྱད་པར་གྱི་དམ་ཆོག་བསྐྱང་བ་ནི། གཅན་
གཟན་རྒྱལ་པོ་སེང་གོ་དག །བསད་པར་བྱ་བ་སྒྲ་མའི་སྒྱུ་ལ་མི་རྟོ་བའི་ཤེས་བྱེད། མ་ཡིན་ལ། །ཟ་
མ་རྟོག་གི་རིན་ཆེན་དུ། །དུག་ནམས་ཉོ་བར་སྒྲ་མའི་རྩོམ་ལ་མི་སྤྱ། མི་བྱའོ། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་
ལྷག་མ་དག །ཅད་ནས་བཅག་པར་དད་པ་ཅན་གྱི་ཆོགས་མི་བཅག །མི་བྱའོ། །ཟངས་གྱི་ཁུན་རྒྱ་
ཁོལ་མ་དག །ཁོང་དུ་བཅུང་བར་དམ་ཉམས་འགྲུལ་མི་བྱ་ཞིང་ཁ་མི་བསྟེ། མི་བྱའོ། །པརྒྱ་རྒྱས་པའི་
ཟེུ་འབྲུ་དག །ཁ་དབྱེ་མཆེད་གྱི་ཡུམ་ལ་མི་སྤྱ། སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །བྲག་རྟོག་ཅན་གྱི་སྤྲོད་
ནང་དུ། །གསང་བའི་གསང་མི་སྤྱབ་ཅིང་སྤྲོད་དང་མི་ལྟན་པ་ལ་རིག་མ་མི་བྱའོ། །བཅུད་ནམས་སྤྱག་པར་
མིན། །མ་བཏག་པ་ཡི་ཟས་དང་ཁོར། །མི་སྟེལ་བཅང་ནང་ནས་འབྱོར་འདྲེ་ཅན་གྱི་ཁོར། བར་མི་
བྱའོ། །ཤེལ་གོང་བཞིན་དུ་གསལ་ཞིང་དག །འདམ་དུ་སྤྱབ་མཁས་པ་གཞན་ལ་མི་སྤྱ། བར་མི་
བྱའོ། །སེང་གོ་དཀར་མོའི་འོ་མ་དག །སྤྲོད་ངན་དབང་མ་ཐོབ་པ་ལ་གསང་སྤགས་མི་བཞིག། ནང་དུ་
ག་ལ་སྤྱག །དགོས་འདོད་སྤྲོང་བའི་ཁོར་བྱ་དག །སྤྱབ་སློབ་དཔོན་གྱི་དཔེ་མཐུད་ཐང་། དུ་བསྟེག་
པར་ཡོངས་མི་བྱ། །མཆོད་པ་མི་བྱ། བྱ་རྒྱལ་བྱང་གི་གཤོག་པ་དག །བཅག་པར་བྱ་བ་མ་ཐབས་
ཤེས་ལ་མི་དབྱུགས། ཡིན་ནོ། །གནམ་ལྷགས་ལྷུར་མོའི་མཆོན་ཆ་དག །ས་ལ་བསྐྱབ་ཇས་མཆོད་
ཇས་ལ་མི་འགོམ། བཟུང་བར་མི་བྱའོ། །སྤྱག་གཟིག་ཁྲིས་པའི་ལས་བྱས་པ། །ལས་གྱི་ཐ་མ་
ཆོགས་ལྷག་མི་བ། མི་བརྟུལ་ལོ། །རྟོ་རྟེ་བྲག་ཆེན་བལྟམས་པ་དག །བཞིགས་ཅིང་བྲལ་བར་

མི་བྱའོ། །རང་གི་མཆམས་དང་བྲལ་མི་བྱ། རྟ་རྟེན་ར་བས་བསྐྱར་བ་ དག །གོ་མཆམས་བཞིགས་
 པར་མི་བྱའོ། །གཞན་མཆམས་བྱས་པ་ལ་རྟོལ་བར་མི་བྱ། ལྷན་པ་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་དག །བསད་
 ཅིང་སྦྱབ་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲ་མ་དང་རང་ཆོས་འཆད་ཆེ་སྒྲིང་མོ་དང་བཞད་གད་མི་བྱ། རྟ་རྟེན་ཆུ་བོའི་འོ་མ་
 དག །བཅད་ཅིང་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་མིན། །སྒྲགས་ཀྱི་བར་མི་བཅད། རྒྱལ་བོའི་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 དག །གཞན་ལ་སྦྱིན་པར་རིགས་པར་མིན། །དབང་དང་རབ་གནས་སྦྱིན་སྒྲིག་སོགས་ཀྱི་ལག་ཆ། རྟ་
 རྟེན་མཁའ་རྟོག་བལྟམས་པ་དག །མང་ནས་བསྐྱོག་ཏེ་མི་བཞིག་གོ། །སྦྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེང་ལ།
 རྒྱལ་མཆན་ཅེ་ལ་བཏགས་པའི་འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །འདོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོག་པར་མི་
 བྱའོ། །སྒྲ་མ་ཡོན་མེད་པར་ཆོས་ནན་ཀྱི་ཞུ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷག་པའི་དམ་ཆེག་ལ་
 རྩ་བ་བཞིར་བསྟན་ཅིང་། དེ་དག་ལ་ལེགས་པར་བྱེན། ཡན་ལག་བཙོ་ལྷའམ། འིན་རྟེན་སྤྱེན་
 ཉེར་བཞིར་ཡོད་ལ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ལྷག་པའི་དམ་ཆེག་གནས་པར་བྱ་བ་ནི། མདོར་ན་རྩ་
 བ་བཞིར་བསྟན་ཏེ། །སྦྱོད་པ་རྒྱན་དང་རང་བཞིན་ལྟ་བ་དང་། །ལྟ་བའི་ཉམས་འགྲོད་གལ་
 མདོ་ངེས་པ་བཞི། །ཞེས་སོ། །ཡན་ལག་རྣམས་པར་བྱེན། སྤྲ་མ་གསུམ་ལ་བཞི་བཞི། བྱི་མ་
 ལ་གསུམ། གསུམ་པོ་ལ་ཡང་བཞི་བཞི་སྟེ། ཉེར་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཡན་ལག་
 གོན་ཉིད་བཤད་པ་ན། །སྦྱོད་པ་རྒྱན་དང་དམ་ཆེག་བཞིར་གནས་ཏེ། །གཉིད་ཀྱི་དབྱ་ཡང་
 གྲོས་གྱུར་དབྱ་བཙོམ་སྟེ། །གསང་བའི་རྟ་བསྐྱང་ལེ་ལོའི་བདུད་གཞིལ་ལོ། །ཞེས་དང་། རང་
 བཞིན་ལྟ་བའི་དམ་ཆེག་བཞིར་གནས་ཏེ། །སྤྱིད་གསུམ་ཡོངས་སུ་བསྐྱལ་བ་དང་། །ཁམས་
 གསུམ་ཞིང་དུ་ལྟ་བ་དང་། །དུག་གསུམ་ཅི་རུ་བསྐྱར་བ་དང་། །འཁོར་བ་གནས་སུ་དག་
 པར་བལྟའོ། །ཞེས་སོ། །ལྟ་བའི་ཉམས་འགྲོད་དམ་ཆེག་བཞིར་གནས་ཏེ། །བརྒྱལ་བ་ཆོས་
 ཉིད་ལྟ་བ་ཡེ་འབྲམས་སུ། །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བ་ཡེ་གསལ་དུ། །སྦྱལ་བ་ཕྱག་བརྟན་ལྟ་བ་
 ཡེ་གནས་སུ། །བྱབ་པ་སྦྱང་རྟེན་ལྟ་བ་ཀྱན་བྱབ་བོ། །ཅེས་སོ། །གལ་མདོ་ངེས་པའི་དོན་

ལ་མདོ་དོན་གསུམ། །མ་ཁྲིལ་བ་ཡི་ཚུལ་དང་ནི། །མ་ཉམས་བ་ཡི་མདོ་དག་དང་། །མཐར་
ཕྱིན་བ་ཡི་རྟགས་ཉིད་དོ། །མ་ཁྲིལ་བ་ཡི་ཚུལ་ལ་གཉིས། །བདེ་གཤེགས་ཐུགས་གྱིས་མ་
ཁྲིལ་བ་དང་། །གང་དག་ཡིད་གྱིས་མ་བཅས་པའོ། །ཞེས་བ་ལ་བཞི་གསུངས་སོ། །སྤྱི་ཁྱེ་
ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་མ་ཁྲིལ་བ་དང་། །ལྟ་སྒྲོམ་བ་ལ་ཡིད་གྱིས། །བཅེ་གདུང་ལ་མཆེད་ལྷུ་མ་
གྱིས། །གཡོ་སྒྱུ་ལ་སེམས་གྱིས་མ་ཁྲིལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མ་ཉམས་པའི་མདོ་ལ་
བཞིར་གནས་ཏེ། །ཆེ་ཡིས་མ་ཉམས་ཞེར་མ་ཉམས། །དབང་མེད་མ་ཉམས་ཀྱན་མ་ཉམས་
པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཐར་ཕྱིན་རྟགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བཞིར་གནས་ཏེ། །དམ་ཅན་
འདུ་ཞིང་མཐུ་ཅལ་ཆེ་བ་དང་། །བྱིན་རྒྱལ་ཆེ་ཞིང་རིག་པ་འཆག་པ་གཉིས། །ཡིད་འོང་
འབྱུང་ཞིང་འདོད་པ་འབྱུབ་པ་དང་། །མང་པོས་བསྐྱར་ཞིང་གྲགས་པ་ཐོབ་པ་དང་། །ས་ལ་
གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །ལྷག་པའི་དམ་ཆེག་དོན་ལ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་
ལྟར་སྤྱི་དང་། །བྱད་པར་དང་། །ལྷག་པའི་དམ་ཆེག་རྣམས་སྟོགས་མཐུན་དང་བཅས་པ། །ཡོ་ག་
རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོས་ནོས་ཤིང་། །ཡུན་འཁོར་བ་མ་སྤོངས་བར་
དུ། །སྟོག་ལས་གཅེས་པར་བསྐྱང་རྒྱ་ཡིན་པས། །དེ་ལས་འདའ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །ཉམས་ཆག་
བྱུང་ན་ངན་སོང་གསུམ་ལ་སོགས་པར། །སྤྱག་བསྐྱེལ་བཅོད་པར་དཀའ་བ་སྤོང་བར་འབྱུར་
བས། །ཉེས་ལྷུང་གི་རྒྱན་སྒར་བྱས་བཤགས་ཤིང་། །ཕྱིས་མི་བྱེད་མི་འབྱུང་བའི་སྟོམ་སེམས་
གྱིས་རྒྱན་ཆེད་པར་བྱ་སྟེ། །སྒར་སྟོམ་པའི་དམ་ཆེག་རྣམས་སྟོམ་སེམས་དང་། །ཉེས་པ་ལ་
བརྒྱུག་སེམས་གྱིས་སྟོམ་སོ། །དབྱིངས་ཉིད་ནམ་མཁའི་ངང་དུ། །ཅེས་པས་ནི། །རང་བཞིན་
ལྟ་བའི་བཤགས་པ་བསྟན་ཏེ། །དོན་དམ་གྱི་བཤགས་པའོ། །བཅོད་པར་གསོལ་ཞེས་པས་
ནི། །དབང་པོ་རྣམས་ལ་ཉེས་ལྷུང་དག་པར་མཛོད་ཅིག་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིན་ལ། །སྤང་
མཐའི་ཡིག་བརྒྱ་ཡང་ལན་མང་དུ་བཛོད་ཅིང་། །མནོང་འགྲོད་ཆེག་གིས་བཤགས་པ་ཡང་རི་

ཅམ་སྟོགས་པ་བྱ་སྟེ། ཉེ་བརྗེ་དང་། སྤྱུ་འབྲུལ་བ་བ་སོགས་ལས། རོག་མ་བར་དང་མཐར་
 ཐུག་པར། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། ཡིག་བརྒྱ་འདི་
 སྤྱི་ཁྱུས་ཆེན་པོར། རྒྱུད་སྟེ་བྲི་མེད་དུ་མ་ནས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤགས་པ་བྱས་པའི་
 འབྲས་བྱ་ནི། བོད་དུ་བསྟན་པ་ལྟར། མཐར་ཕྱིན་པའི་རྟགས་བཞི་ལ་སོགས་པ་དང་། མཐར་
 ཐུག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཅིང་། གནས་སྐབས་དངོས་བྱུང་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་དུ་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། མ་བཤགས་ན་ཉེས་པ་སྤྱི་ཁིང་། བཤགས་པས་དམ་ཆེག་གཅིང་མར་
 འགྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་མང་དུ་གསུངས་ཏེ། གསང་རྒྱུད་ལས། སྤྱི་དང་བྱད་པར་ལྟག་པའི་དམ་
 ཆེག་རྣམས། །རྫོགས་ནས་བསྐྱུང་སྟེ་གནས་པར་བྱས་བྱུར་ན། །ས་གཞི་ཆེན་པོ་འདྲ་སྟེ་ཀྱན་
 གྲང་སྟེ། །ནམ་མཁའ་དང་ཡང་འདྲ་སྟེ་གོ་ཡང་འབྱེད། །བསྟེག་པ་མེ་དང་འདྲ་སྟེ་བག་ཆགས་
 བསྟེག །ཆུན་པ་ཆུ་དང་འདྲ་སྟེ་དག་པར་བྱེད། །གཡོ་བ་རྒྱུད་དང་འདྲ་སྟེ་འཛོར་བར་བྱེད།
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ་སྟེ་རེ་བ་བསྐྱོང་། །གཅན་གཟན་སེལ་འདྲ་སྟེ་ཟེལ་གྱིས་ནོན། །གཞུང་
 དུ་བསྐྱུང་ན་རང་སྤང་འབྲས་བྱར་འཆར། །རྒྱན་དུ་བསྐྱུང་ན་སངས་རྒྱས་ས་ལ་སྦྱོར། །དེ་
 ལ་སོགས་ཏེ་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མཆོམས་བཤགས་
 འདི་གཉིས་ཀྱང་། སྤྱུ་ལ་སྤྱིའི་མཛད་པ་དང་ཚུལ་བསྟན་ན། མཆོམས་ཀྱི་སྤྱིའི་བྱའི་བདུད་ལ་
 སོགས་པ། བདུད་བཞི་བཅོམ་པར་མཆོན་ཁིང་། བཤགས་པ་འདིས་གནས་ངན་ལེན་གྱི་བྲི་
 མ་ཤིན་ཏུ་སྤང་དཀའ་བ་སྤང་བར་མཆོན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོབས་བརྟུ་དང་།
 རྩོམ་སྟེ་སྤྱིའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མཆོན་ནོ་གསུངས། འཁོར་བའི་ལམ་དང་སྤྱར་ན། འབྲུ་གསུམ་གྱི་
 འོད་ཟེར་གྱིས། ལུས་དང་ལུས་འཛིན་གྱི་མི་དམིགས་པར་བྱས་པས། འཆི་བ་སྤྲ་མ་མཆོན།
 དེའི་ངང་ལ་སྟར་གསལ་བས། བར་དོར་རྩུས་ཏེ་སྤྱི་བ་མཆོན། མཆོམས་ཀྱི་སྐབས་ནས་
 བསྟན་པའི་དག་བཤགས་དང་། བཤགས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཉམས་ཆག་རྣམས་

ཀྱིས། བར་དོའི་འབྲང་གསུམ་དང་གཤེན་རྗེ་སོགས་མཆོན། མཆམས་བཤགས་ཀྱི་ཐབས་
ཟབ་མོས་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་མཆོན་གསུང་ངོ་། །རྣམ་གསུམ་ཡོ་གའི་དམ་ཆེག་རིན་ཆེན་
འབྲང་། །ཚུལ་བཞིན་ནོས་ཏེ་བྱི་མེད་གཙང་མར་འཆང་། །གཞུང་བརྒྱའི་ལེགས་བཤད་འོད་
ཀྱི་བྱ་བ་ཅན། །ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་ནས་སྟོན་པའི་སྤྲོབས་བ་ལ། །གཞན་བྱིང་མི་འཛིག་མཁས་
པའི་བྱུབ་པའི་མཐའ། །གསུང་གི་མཛོད་དང་ལེགས་བཤད་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱིས། །ཅ་བ་འཛིན་
མཛོད་མཁས་རྣམས་བཟོད་པར་གསོལ། །ཞེས་པ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཁུ་འཕྲིན་ནོ། །

ཁྱིན་འབབས་ཀྱི་སྒྲོན།

བྱིན་དབབ་ལ་སྤྱི་དོན་བཞི་ཡིན་ཏེ། དགོས་པ་ནི། བདག་དང་མཆོད་རྗེས་སོགས་
མཐུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡིན་ཏེ། དེས་ཆེག་ནི། དུལ་བྱད་པར་བྱ་བཤགས་
པའི་དབང་པོ་རྣམས་ལ། དབང་ངམ། དངོས་བྱུབ་སོགས་ཁུས་ནས། བདག་དང་མཆོད་རྗེས་
ལ་བསྟེན་པས་ན། བྱིན་དབབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ངོ་བོ་ནི། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ་ཐུགས་དམ་
བསྐྱེལ་ཞིང་། དངོས་བྱུབ་ཁུ་བའི་གདུང་སེམས་དངོས་བྱུབ་དོན་གཉེར་ཡིན་ནོ། །དབྱེ་ན་
དམིགས་ལུལ་རྣམ་པར་དབྱེ་ན། བཟླས་པ་སྤྲགས་ཀྱི་བྱིན་དབབ། བཛོད་པ་ཆེག་གི། །བཅའ་
བ་ཐུག་རྒྱའི། དམིགས་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་བྱིན་དབབ་པོ། དང་པོ་ནི། ཞ་ལ་ལ་རྟོ། ཞེས་པ་
ངོ་མཆར་བའི་སྤྲགས། ལྷ་ག་ཤན། ས་མ་ཡ་རྟོ། ས་མ་ཡ་སྟོ། ཞེས་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་
དམ་ཆེག་དགོས་ཤིང་། དམ་ཆེག་བཟན་པར་མཛོད། །ཅེས་པའོ། །བཟླ་ཨོ་ཀྱུ་ཤ་རྩེ་ ཞེས་
པ་ནི་དགུག་པའི་སྤྲགས་ཏེ། འདིར་དབང་པོ་རྣམས་དང་། འདོད་བྱའི་དོན་ལ་དངོས་བྱུབ་
རྣམས་འགྲུག་ཅིང་། བསྐྱས་ཏེ་བསྟེན་པའོ། །

ཁབ་བྱུག་འདབ་བཞིའི་རྣམ་གཞག།

ཆེག་ལ་རྒྱད་འདིར། བབ་བཞི་འདས་བཞི་ལས་མ་གསུང་གྲང་། མཁས་པའི་དབང་

བོད་ཕྱག་ལེན་ལ། དཔལ་མཆོག་དང་རྩོམ་གཙུག་ཏྲ་མགིན་ལྟར། བབ་བྱག་ཐུགས་དམ་གནད་
 ནས་བསྐྱལ་བ་ཡིན་པས། བབ་བྱག་དང་འདས་བཞི་མཛད་དེ། འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་
 པས་ན་འཕགས་པ། དེའི་ནང་ནས་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པས་ན་མཆོག་། ཐུགས་རྒྱད་བཅེ་བ་
 ཆེན་པོ་དང་། བྱམས་པས་གང་བས་ན་ཐུགས་རྩོམ་ཆོན་པོ་སྟེ། དུས་ལ་བབས་ཅས་པ་ནི།
 རྣམ་འབྱོར་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྟོན་རུ་བྱས་ནས། འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་དུས་
 འདིར། དབང་པོ་ཐུགས་རྩོམ་ཅན་ཁྱེད་ཀྱིས། ཐུགས་རྩོམ་སེམས་ཅན་རྩོམ་སྲུ་འཛིན་པར་དམ་
 བཅས་པའི་དུས་ལ་བབ། དབང་བྱག་གི་འཕྲིན་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འཕགས་པའི་འཕྲིན་
 ལས་བསྐྱབ་པའི་x སྟེ་དང་ཁྱད་པར་ལྷག་པའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་བསྐྱང་བའི་x མ་ཐོབ་པ་
 ཐོབ་པ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་x མཐུ་སྟོབས་མཐའ་ཡས་པ་སྟེ། སྟོབས་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་
 བདུད་དང་ཐུ་སྟེགས་བྱེད་སྐྱད་ཅིག་ལ་བརྒྱག་པ་སོགས་བདག་འབྱུང་བའི་x ཐུན་མོང་གི་
 དངོས་གྲུབ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་དང་། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མཁའ་སྟོན་སོགས་
 སྟོལ་བའི་x སྤང་བའི་དག་དང་། གཞོད་པའི་བགལ་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བཅུ་སྟོལ་བའི་དུས་
 ལ་བབས། ཞེས་པའོ། །མཐུ་ཆེན་སོགས་བཞི་ནི། གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ལ། གོང་གི་
 བབས་འོག་མ་བཞི་དང་། འདིར་འདས་བཞི་རིམ་བཞིན་སྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། མཐུ་ཆེན་ཞེས་པ་
 མཐུ་རྩལ་དང་སྐྱར་ཞིང་གོ་སྟེ། དབང་ཆེན་ཞེས་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་
 རྣམ་མཐུ་ཆེན་པོ་ཅན་ཁྱེད་ཀྱིས་དབང་རིམ་པར་བསྐྱར་གཅིག་པས་སོ། །བྱིན་ཆེན་ཅས་
 པས། དག་བགལ་སྟོལ་བའི་བརྩོན་ཆེན་པོ་པོ་གཅིག་པའོ། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་
 ནི། ཁྱད་པར་དུ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་པོ། །བཙུང་པ་ནི་བདུད་བཞི་ཡིན་ལ། བདུད་བཞི་ལ་
 ལྷའི་བདུད་ནི་འདོད་ཁམས་ཀྱི་བདག་པོ་དག་འར་དབང་ཐུག་ཡིན། འཆི་བདག་གི་བདུད་
 ནི་རང་དབང་མེད་པར་སྟོག་འགག་པར་བྱེད་པ། འཆི་བདག་གཤེན་རྩེར་གྲགས་པ་དེ་ཡིན།

ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ནི་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་ཉོན་རྣམས་ཡིན། སྤང་བོའི་བདུད་
ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཐོབ་པའི་བགེགས་སུ་གྱུར་པའི་ཟག་བཅས་ཉེར་
ལེན་གྱི་སྤང་བོ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་བྱའི་བདུད་ཡིན་ནོ། །ནང་བསམ་གཏན་གྱི་བདུད་
ནི། བྱིང་རྒྱགས་འཕྲོ་ཁྲོད་བཞིན་ཉལ་ཆད་བདག་མཆོན་བཞིན། །ལྡན་པ་ནི། དབང་ལྷག་
གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དམ། སྐལ་བ་དུག་དང་ལྡན་པ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྩི་རྩེ་ཅེ་མོར། དབང་
ལྷག་དང་ནི་གཟུགས་བཟང་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །ཡེ་ཤེས་སྤྲོ་
སུམ་ཆོགས་པ་སྟེ། དུག་པོ་རྣམས་ལ་སྐལ་ཞེས་བྲ། །འདས་པ་ནི། ལོ་རྒྱ་བས་སྐད་གསར་
བཅད་གྱིས་བསྒྲན་ཏེ། འཁོར་བ་ལས་འདས་པའོ། །བདག་ཅག་རྣམས་ནི། རྣལ་འབྱོར་
བསྟེན་བསྐྱབ་ལ་འདུས་པ་སོགས་ཏེ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ནི།
ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི། རྣམ་དཀར་གྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་
སོགས། དུས་ད་ལྟ་ཉིད་མཆིས་པ་སྟེ་ཐོབ་པར་མཛོད། །ཅེས་སོ། དམིགས་པ་ནི། དབང་
པོ་རྣམས་འོད་དུ་ལྷ། རང་གི་སྒོ་གསུམ་དང་མཆོད་རྗེས་ལ་བསྟེན་པའི་དམིགས་པ་བྱེད་
པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ནི། ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅའོ་གསུང་།

།མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱུ་སྒྲུབ་སྟེ།

མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་ཡང་སྤྱི་ཐེམ་བཞི་སྟེ། དགོས་ཆེད་ནི། འཇིག་
རྟེན་གྱི་ཟས་ནོར་གྱི་ཞེན་པ་སྤོང་བ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་
པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མན་ངག་ལས། རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་གདུང་བ་ཀྱན་བལ་ནས། །སྦྱོད་
ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་དང་། བདུད་ཅི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལས། མཆོད་
འབུལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱོང་ཞིང་འབུལ། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་སྦྱོལ། །ཅེས་
གསུངས་སོ། །དེས་ཆོག་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་མཉེས་པའི་ཡན་

ལག་དུ་འགྱུར་ཞིང་། གནས་སུ་སྟོབ་པའི་དོན་གྱིས་ནི། མཆོད་པ་ཞེས་བྲ་སྟེ། མཆོད་པ་
 སྟོན་ལས། མཆོད་འབྲུལ་བདེ་གཤེགས་མཉེས་གཞན་མེད། །གནས་སུ་སྟོབས་པར་འབྲུལ་
 བའོ། །ཞེས་སོ། །རྩ་བོ་ནི་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཆང་ཞིང་ཉེས་སྟོན་དང་བྲལ་ལ་མཛེས་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཡོ་ག་རྒྱན་ལས་ཆེ་རྒྱུ་མང་ཉུང་རྒྱ་ལ་རག། །ཅི་འབྱོར་ཅི་ལྟེག་མཛེས་པར་བྲ། །ཞེས་
 སོ། །དམིགས་ཡུལ་རྣམས་པར་དབྱེ་ན། སྤྱིར་བརྒྱབས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་བརྒྱབས་པ་གཉིས་
 ཡིན་ལ་སྤྱིར་སྤྱངས་དང་སྟེལ་བ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི། འབགས་ཉམས་མི་རུང་བ་རྣམས་
 དག་ཅིང་རུང་བར། རི་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་སྤྱངས་པར་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་ཉུང་
 མ་འབྱེར་དགོས་པ་རྣམས་ཨ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི། མང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་
 ཁྲབ་པ་དང་། སྟོད་ཡངས་ཤིང་ཆང་བར་སྟེལ་ཏེ། རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས། །རྩི་གྱིས་སྤྱངས་ལ་ཨ་ཡིས་སྟེལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱེ་བྲག་བརྒྱབ་པ་ལ་བྱི་
 རང་གསང་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བྱི་ལ་དགོས་བྱེད་སོགས་སྤྱི་ཐེམ་བཞི་ཡོད་པ་ལས།
 དགོས་ཆེད་ངེས་ཆེག་ངོ་བོ་གསུམ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དབྱེ་ན་གང་ལ་བསྐྱེད་
 པ། གང་གིས་བསྐྱེད་པ། གང་བསྐྱེད་པ། ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པའོ། །གང་ལ་ཨ་དཀར་པོ་སོགས་
 ལ། གང་གིས་ན། ཨོ་ཨ་ཏ་ར་སོགས་ཀྱིས། གང་བསྐྱེད་ན། ལྷ་མོ་ཨ་རྩྱུ་མ་དཀར་མོ་དུང་
 ཆོས་འཛིན་མ་སོགས་བསྐྱེད་ལ། ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་ན། རིམ་གྱིས་དང་བར་སྤྲང་ནམ་མཁའ་
 གང་བར་བསྐྱེད་དོ། །བརྒྱབ་ཚུལ་ནི། འདི་བྱི་ཡོ་ག་གསང་རྒྱུད་དང་མཐུན་གསུང་ངོ་། །རྒྱུད་
 ལས། བྱི་མཆོད་ལྷ་མོ་ལྷ་རུ་བརྒྱབས། ཞེས་སོ། །ཨ་ལས་ཨ་རྩྱུ་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། གཤམ་
 དོག་སྤྲ་ཆོགས་མདོག་ལ་རོལ་མོ་མ་དེའི་མདོག་ཅན། རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་ཐོགས་པ་
 བསྐྱེད་པ་འདི་གཉིས། ལྷ་མའི་མན་ངག་དང་བྲག་ལེན་ཡིན་ནོ། །

༼བདུད་ཅི་ཕྱིན་ཆེས།༽

ནང་ལ་བདུད་ཅི་དང་གཏོར་མ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ལྔ་ལས། དགོས་ཆེད་ནི།
དུག་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་རུ་དག་ཅིང་། རིགས་ལྔ་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད། དེས་ཆོག་ནི། ཉོན་
མོངས་པའི་བདུད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཅི་གཏོར་བས་ན། བདུད་ཅི་ཞེས་བྱའོ། འོ་པོ་ནི། གནས་
ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤྱི་ཤི་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། སྤང་ཚུལ་ལ། ཡོ་བྱད་ཅ་བ་
ཡན་ལག་ཆོགས་ཤིང་བཤམས་པའོ། །ལས་ནི། རྣམ་རྟོག་ཆོས་ཉིད་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དབྱེ་
བ་ལ་ཆོས་ཉིད་དོན་ཀྱི་བདུད་ཅི་ནི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོ་བོ་དང་མཐུན། མཆོན་མ་རྩས་ཀྱི་ཡོ་
བྱད་ལ། སྤྱི་ཡོ་བྱད་ཆོགས་ཀྱི་བདུད་ཅི། ནང་སྤང་པོ་ཉོན་ཀྱི་བདུད་ཅི། གསང་བ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་དང་གསུམ་མཐ། ཡང་ན་ཅ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་བདུད་ཅི། ཡན་ལག་སྦྱང་གི་
བདུད་ཅི། ཅ་བ་ལ་སྤྲན་ལ་སོགས་པའི་བདུད་ཅི་སོགས་ནི་དོག་ཏུ་རྒྱས་པར་བསྟན་ནོ། །རི་
ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་སྤང་བར་བྱས་སྟེ། སྦྱ་འབྲུལ་རྒྱ་མཆོ་ལས།
ཡི་གྱིས་འབྲུད་ཤིང་ཁི་གྱིས་བཟུས། །རི་གྱིས་སྤངས་པས་དངོས་པོ་དག་ཁྱེས་སོ། །སྦྱོད་
ནི། འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཞི་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པ་དགོས་ཏེ། ལྷ་ལས་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཞིའི་
སྦྱོད། ཉི་སོགས་གདན་དང་བཅས་པར་ལྡན། །ཞེས་སོ། །རིགས་ལྔའི་དོ་བོ་བདུད་ཅི་ལ།
རིགས་ལྔའི་ས་བོན་ཡིག་འབྲུ་གནད་བཅས་ལ། རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ས་བོན་གྱི་མཆོན་
མའས། ཡང་ན་ཕྱག་མཆོན་རྣམས་ལས་བྱང་བའི། རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱོམ་སྟེ། རྒྱ་མཆོ་
ལས། མི་བསྦྱོད་རྣམ་སྤང་འབྲུང་ལྡན་དང་། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དོན་ཡོད་གྲུབ། །མཐིང་
ག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མདོག་ །སྦྱིལ་ཁྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཏེ། །གཡས་པ་རང་
རྟགས་ཐུགས་ཀར་འཛིན། །གཡོན་པ་རིལ་བྱ་སྦྱུ་ལ་བརྟེན། །ཡུམ་རྣམས་སྦྱ་མདོག་ཡབ་
དང་མཚུངས། །གཡས་འབྲུད་གཡོན་རིལ་ཐུགས་ཀར་འཛིན། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་མཁའ་

གསང་བསྐྱབས་ལ་སྤྱབས་སུ་པར་ནག་པོ་གསུང་ཡང་། བདག་གི་སྒྲ་མ་ནི་འདི་བྱང་མེམས་
 སྒོ་བསྐྱའི་སྒྲ་བས་ཡིན་པས་མི་དགོས་གསུང་། པར་སྒོམ་པའི་དགོས་པ་ཁམས་འགྱུར་བ་
 བསྐྱང་བ་ཡིན་གསུངས། ཨ་རུ་རྩ་ག་ཡ་མི། ཞེས་ཡུམ་གྱི་ཆགས་པའི་བཟུང་བསྐྱལ། ཨ་
 རུ་རྩ་ག་ཡང་ན་ཁྱེད་ལ་བདག་རྗེས་སུ་ཆགས་སོ་ཞེས་དང་། ཁྱིད་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཡུམ་ང་ཡིན་ཞེས་བའང་གསུང་
 ། ཡ་ཏྲི། ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱགས་རྗེ་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཁྱིད་ཡིན། སྤྱགས་རྗེ་ཆགས་
 པའི་བདག་ཉིད་ང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཡུམ་བསྐྱལ་གྱི་དབང་དུ་བྱའོ། །ཡབ་
 བསྐྱལ་ལྟར་ན་སྤྱགས་གོང་འོག་བརྗེ་གསུང་། དེ་ནས་སྒོམ་འཇུག་གི་བདེ་བའི་སྒྲ་དང་། སྒྲིར་
 མཆོམས་འབྲུག་སུམ་གྱི་འོད་ཀྱིས། དམ་ཆོག་གི་བདུད་ཅི་འབེབ་ཏེ། སྤྱག་རྒྱ་བསམ་གཏན་
 ལས། བདུད་ཅི་རྩ་བདག་ས་བོན་གྱིས། །སྤངས་ཏེ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱལ། །ཞེས་
 གསུངས་པས། སྤྱ་ཏིག་ལྟར་དཀར་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་སྒོམ་ཞིང་། སྤངས་སྟེང་དུ་ལས་གྱི་
 རྟ་མགིན་ཡུམ་བཞི་དང་བཅས་པ་བསྒོམས་ལ། མཐེབ་སྤྱན་གཉིས་ཉི་མ་རྒྱ་བར་བསམ་ལ།
 ལས་གྱི་རྟ་མགིན་གྱི་སྤྱི་བོའི་མིའི་འོད་ཀྱིས། སྤྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་གྱི་བདུད་
 ཅི་སྤྱན་བྱངས་པ་སོགས་བྱ་སྟེ། མཐེབ་སྤྱན་ཉི་རྒྱས་སྤྱི་བཟུང་ལ། དགྲ་གས་པའི་སྤྱགས་བརྒྱ་
 ཅ་བརྒྱད་དུ་བརྒྱས་ཏེ། ནམ་མཁའི་བདུད་ཅི་བསྐྱུ། ཉི་ལྟར་མོས་སྤང་བསམ་བར་བྱ། ཉི་རྒྱ་
 ཡི་གེ་དེར་ཐེམ་ནས། །ཞེས་སོ། །བདུད་ཅི་འབྲུག་ལས་རྒྱ་བས། བདུད་ཅི་ཤོག་བྲིལ་དང་། བི་
 བརྒྱད་དང་མཐུན་ཞིང་སྤྱགས་དོན་ནི། ཨོ་མགོ་འབྲེན། མཐུ་བརྩུ་ཨ་མྱི་ཏ། ཞེས་པས་འཆི་
 མེད་གྱི་བདུད་ཅི་ཆེན་པོ་ལྟ། རྟུ་ནི་སྤྱགས་གྱི་མཇུག་གོ། །སྤྱགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དུ་བརྒྱས་
 ནས། མཐར་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་པལ། གསང་གཏོར་བྱེད་དོ། །

༼གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱལས།༽

གཏོར་མ་ལ་དགོས་ཆེད་ནི། འདོད་ཡོན་གྱི་ཞེན་པ་དང་བྲལ་པའི་ཆེད་དོ། །དེས་ཆོག་

ལ་གཟུང་འཛིན་དང་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་གཏོང་བས་ན་གཏོར་མ་ཞེས་བྱའོ། །གཟུང་བ་
མེད་པས་གཏོར་ཞེས་པ་དང་། གུན་བྱལ་གཏོང་བས་མ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་དམ་པ་རྣམས་གསུང་
ངོ། །དོ་བོ་ལ་ཆོས་ཅན་དུ་ཡོ་བྱད་ཆང་ཞིང་། བཤམས་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའོ། །ཆོས་ཉིད་
ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་ངི་མས་མ་གོས་པའོ། །ཞེས་དམ་པ་ལ་ལ་གསུང་། །ལ་ལ་ནི། དྲངས་མ་
འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ། །སྟོགས་མ་ཤ་ཁྱག་རྩས་གསུམ་གྱི་དོ་བོར་ལྷ་གསུངས་ཏེ། འབྲུལ་
ཚུལ་དང་མཐུན་གསུངས། བདག་གི་འཕྲེན་པ་ནི། གཏོར་མའི་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་
འདས་ཤིང་། གསལ་ཚུལ་རྒྱག་དང་ལྡན་ཏེ། གཏོར་མ་འཆའ་ཅ་ན་རྩས་གྱི་དོ་བོར་གསལ་
ཏེ། རྒྱ་ཤ་ཁྱག་འབྲུ་སོགས། རྣམ་པ་དབང་རྒྱག་གི་ཅི་རྟེན་ལ་སྣས་བསྐྱོར་བར་གསལ། སྟོབ་
རྩས་དང་མཆོད་རྩས་སུ། འདོད་ཡོན་རྒྱག་གི་ལྷ་མོ་མཁའ་ཁྱབ་རྒྱ་གསལ། དབང་བསྐྱར་དང་
ཆོགས་འབྲུལ་རྩས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སུ་གསལ། དངོས་བྱལ་ལེན་རྩས་ར་རྩ་ས་ཡ་ནར་
གསལ། གཏོར་བསྐྱོག་བྱེད་རྩས་རྒྱག་མཆོན་སོགས་སུ་གསལ་བའི་སྐབས་ཡོད། ལྷག་མ་
གཏོང་རིང་རིན་པོ་ཆའི་མཆོད་རྟེན་རྩ་གསལ་བར་གཏོང་གསུང་ངོ། །དམིགས་ཡུལ་རྣམ་
པར་བྱེ་ན། བྱི་ཡོ་བྱད་གྱི་གཏོར་མ། རང་ཕུང་བོའི་གཏོར་མ། གསང་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་
གཏོར་མ་གསུམ་མམ། ཡང་ན་གུན་བཟང་བདུན་བཤགས་ནས་རྣམ་གངས་བདུན་གསུངས་
ཏེ། རྣམ་རྟོག་གི་གཏོར་མ། ཆོས་ཉིད་གྱི་གཟུང་འཛིན་གྱི། ཡོ་བྱད་གྱི་སྟོག་དབྱུགས་གྱི་
ཐིག་ལའི་ཤ་ཁྱག་གི་གཏོར་མའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་གོང་དུ་བཞུགས་པ་ལྟར། བདུད་
ཅི་བསང་གཏོར་བྱས་ལ། བརྒྱའི་སྟོད་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་། འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་
རྒྱག་གི་རང་བཞིན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གང་བར་བརྒྱབ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་རྩ་བ་ལས། ཉི་མ་རྒྱ་
སྟེས་ཆོ་གདན་ལས། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་སྟིང་པོ་བསྐྱུལ། །སྦྱངས་བསྐྱེལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་
མོས་གང་། །ཞེས་སོ། །སྟོད་བརྒྱ་ཅིའི་བྱིར་འབྱུང་ཞེ་ན། གཟུང་འཛིན་གྱི་འདམ་གྱིས་མ་

གོས་པར་མཆོན་པས་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུང་། རྒྱ་ལས། བྱང་མཆོད་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོས་
བརྒྱབ། །ཅེས་གསུངས་པས། ལྷ་མོ་གཟུགས་མ་དཀར་མོ་མེ་ལོང་། །སྤྲུལ་སྤྲོན་མོ་པི་མི།
དྲི་མ་སེར་མོ་སྤྲོས་ཁང་། རོ་མ་དམར་མོ་ཞལ་ཟས་ཀྱིས་གང་བའི་སྒོད། དེག་མ་ལྗང་བ་ལྷའི་
གོས་ཅན། ཆོས་མ་དཀར་མོ་པོ་ཉི་འཛིན་པ་སྟེ། བྱག་རྒྱའི་བསམ་གཏན་ལས། གང་སྒོམ་
ཉིད་དང་གཟུགས་སྤྲི་དེ། །རོ་དེག་ཆོས་ལུལ་ལྷ་མོ་བྱག་ །དཀར་སྤྲོ་དམར་ལྗང་སེར་དཀར་
མོ། །གཟུགས་མཛེས་པི་མི་སྤྲོས་པོར་ཅན། །མཁར་གཞིང་སྤྲོས་ཁང་ལྷ་ཡི་གོས། །དམ་
བཅའ་གཉེན་པོར་ཤར་བྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །ཨོ་མཉུ་བ་ལོ་ཏ་བྱ་རྩ་ཏེ་རྩ་ཏེ་རྩ་ཏེ་ཞེས་པ་མགོ་
མཉུག་འདྲ། མཆོད་པའི་གཏོར་མ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་ཞེས་གཏོར་མ་འབྲུག་གསུམ་ཀྱིས་རྒྱ་བ་བ་
འདི། གཏོར་མའི་ཤོག་དེལ་དང་། གཏོར་རྒྱུད་ཆེན་མོ་དང་མཐུན་གསུང་རོ། །

༼རྟ་མགིན་རྒྱབས།༽

གསང་བ་རྟ་བརྒྱབ་པ་ལ། དགོས་ཆེད་ནི། ཁྱི་གསུམ་དུ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་ཆགས་པ་ཡིན་
ལ། དེས་མཆོན་བར་བྱེད་པ་རྟ་ཡིན་པས་དེ་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་
པ་ལ་བྱུལ་བས། ཁམས་གསུམ་གྱི་འདོད་ཆགས་དག་པར་བྱེད་པའི་དགོས་པའོ། །དེས་
ཆེག་ནི། ར་ར་ག་ཉིདེ་སྤྲུལ་སྤྲོས་ནས། དམར་ཞིང་ཆགས་པ་ཡིན། དེས་དབང་དུ་བྱེད་
པའི་མཆོན་ཉིད་མཆོན་པས། རྟ་ཞེས་བྱའོ། །རོ་པོ་ལ་མཆོན་བཅས་ནི། རྟ་སྤྲུལ་ཆོགས་
སྤྲར་ཞིང་མདངས་དང་ལྷན་པར་བཤམས་པའོ། །དོན་གྱི་རྟ་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་འདོད་
ཆགས་དག་བྱེད་ཡིན་ནོ། །རྒྱའི་དབང་གི་སྤྲུལ་ཅ་བའི་རྟ། དངས་མའི་རྟ། བཅུད་
གྱི་རྟ། བལ་བའི་རྟ། དང་པོ་ལ་གཉིས་སྟེ། སློག་ཅན་ཅ་བའི་རྟ་དང་། སློག་མེད་ཅ་
བའི་རྟ་འོ། །དང་པོ་ལྷ་སྟེ། རང་སྤྱེ་བ་པོ་གྱི་སློག་ཅའི་ཁྱག་ །སྤང་བ་རོག་པོའི་སློག་ཅའི་
ཁྱག་ །རྟ་གསེབ་ནག་པོའི། ཁྱི་འབྲས་བུ་ཅན་ནག་པོའི། བྱུལ་ཟན་རྣམས་གྱི་སློག་ཅའི་ཁྱག་

དང་ལྷོ། །དེ་གང་ནས་གསུངས་ན། སྒྲང་པོ་ཆེ་རབ་འབོགས་ལས། རང་ཤི་བ་གྱི་སློག་ཅའི་
ཁྲག །མཁའ་ལྗིང་ཀྱ་ཀྱ་ར་ཇིའི་ཁྲག །དེ་བཞིན་སྒྲང་པོ་རྟ་ཡི་ཁྲག །མཆོད་ཅིང་ཐུགས་དམ་
བསྐྱང་བའི་རྣམ། །གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་རྟེན་དུ་བཤམས། །ཞེས་སོ། །སློག་མེད་ཅ་བའི་
རྟ་ནི། ཤིང་གི་ཁྲག་ཤིང་དམར་སོ། འབྲས་བུའི་ཁྲག་རི་བུ། ཅ་བའི་ཁྲག་སྤང་ཆག་མོན་
བུ། སྒྲང་པོ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་ཁྲག་སེང་གེ་དམར་སོ། དེ་དག་གང་ནས་གསུངས་ན།
གཟའ་རྒྱུད་རིན་ཆེན་འཁོར་ལོ་ལས། ས་ཤིང་ཅ་བ་མོན་བུ་དང་། །རི་བུ་ལྷག་བུ་དམར་སོ་
དང་། །སྒྲང་པོ་ཡལ་འདབ་སེང་གེ་ཁྲག །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཅ་བའི་རྟ་འི་སྤྱི་བཞི་མེད་ན།
གང་བུང་བུང་གི་ཁྲག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་དུ་རེ་བ་ནི། ས་གཞི་མེད་པར་ལོ་ཐོག་རེ་བ་དང་
མཚུངས་སོ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཅ་བའི་རྟ་འདི་རྣམས་མེད་ཁ་མེད་ཡིན་པས་བསག་
གོ། །དེ་རྣམས་པབ་ཅི་ཅམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྟེན་དུ་བུང་གསུང་ངོ། །དངས་མའི་རྟ་ནི་
སློག་ཅན་ཅ་བའི་རྟ། གང་ཡང་བུང་བ་གཞན་གྱིས་ལོངས་མ་སྤྱད་པ། བསྐྱལ་ཞིང་བསྐྱལ་
བའི་ཁྲག་དང་། གཞོན་རུ་མའི་མངལ་ཁྲག་དང་པོ་ལ་ཟེར་རྟེ། མ་མོའི་སྤྱིད་པ་རྒྱུད་ལུང་
ལས། མདུ་རྟ་བསྐྱལ་བའི་ཁྲག །བསྐྱལ་རྟ་གསལ་བའི་ཁྲག །རྒྱ་དང་མ་འདྲེས་དངས་མའི་
ཁྲག །སྒྲོང་ལ་སྤྱར་བའི་ཁྲག་ཆེན་སོ། །ཞེས་སོ། །བརྒྱད་ཀྱི་ཁྲག་ནི། སྤྱིས་པ་དར་མའམ།
ན་རྒྱུང་དར་མའི་སྤྱ་ཁྲག །ན་རྒྱུང་ལང་ཆོ་ལ་བབ་པའི་མངལ་ཁྲག་དང་། སྤྱིས་པ་དར་ན་རྒྱུང་
དར་མ་ཁྲག་རྒྱས་པའི་གཏར་ཁྲག་གསུམ་ཡིན་གསུང་སྟེ། བོ་མོ་དར་མའི་སྤྱ་ཁྲག་དང་། །དེ་
བཞིན་ལུས་ལ་གཏར་བའི་ཁྲག །གཞོན་རུ་ལང་ཆོ་འི་མངལ་ཁྲག་གོ། །ཞེས་སོ། །རྟ་པལ་
པ་ནི། ཁྲག་སྤྱ་གང་ཡང་བུང་བ་ལ་མཛེ་སོ་མོ་དང་། མཛོ་བྲེལ་གྱི་ཁྲག་སྤང་བའོ། །པལ་པ་
གང་ཡང་བུང་བའི་ཁྲག །མཛེ་དང་མཛོ་བྲེལ་སྤང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་
སྤྱིར་རྒྱལ་ལ། ཆང་ཆོད་པ་དང་འབྲས་སྟེ། རྟ་པལ་བ་ཆན་གྱི་རྒྱལ། །ཅ་བའི་རྟ་པལས་གྱི་

ཚུལ། །དངས་བརྩུང་རྟ་ཆོག་མའི་ཚུལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྟ་དེ་དག་རི་ལྟར་བྱིན་
 གྱིས་ཆོབ་པ་ནི། མ་མོ་རྩུང་ལུང་དང་། རྟ་དམར་གྱི་རྩུང་དང་། འོག་བྲིལ་རྣམས་མཐུན་
 ཅིང་། རྟ་འབྲུ་གཅིག་གིས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་རྩ་བ་ལས། ཨ་ལས་རྣམས་རྩ་
 རྩུངས་བསྐྱེད་པ། །ར་ལས་རྟ་ཆོར་གསུམ་བསྐྱེད། །ཅེས་གསུངས་ལ། འདིར་ཆོར་གསུམ་
 བྱི། བྱི་དངས་མ་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྟ་སོ། ལྷ་མ་རྟ་འེ་རྩ་མཆོ། ལྷོགས་མ་དབྱ་བཞེགས་གྱི་ཤ་ཁག་ཏུ་འདོད་པ་ཡང་ཡོད་
 གསུང་པ་ཡང་བཤད། ལྟར་ན་ཁྲག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རང་ལྟར་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། གསང་བ་ལྟར་
 བ་ལུམ་གྱི་བརྒྱ་རྟ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་གསུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་གྱི་སྤྲུགས་
 བྱི། ཨོ་རྣམས་ཀ་པ་ལ་མྱོ། ཞེས་པ་ནི་རྣམས་ནི་ཐོད་པའི་སྤོད་བསྐྱེད་ལ། མ་སུར་མཐུལ།
 ཞེས་པས་ཉི་གདན། ར་ས་མ་སྟོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྟ་འེ་དམ་ཆོག་བསྟན་ཞིང་། འོད་ཟེར་
 ཀྱི་སྤོ་བསྐྱེད་བསྟན་ནོ། །ཨོ་ནི་མགོ་འབྲེན། མར་བརྒྱ་རྟ་མྱོ། ཆགས་པ་མེད་པའི་ཁྲག་ཆེན་
 བོ་འོ། །མྱོ་སྤྲུགས་མཐུག་གོ། །དེ་ལྟར་གྱི་བྱིན་དབབ་བྱིན་རྒྱབས་དང་། སྤྱལ་སྤྱེའི་མཛད་
 པ་དང་སྤྱར་ན། བྱིན་དབབ་ནི། དབབ་པའི་སྤྱོ་གསུང་སྤྲུགས་སོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འོད་
 ཟེར་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་ན། རང་ལ་ཐེམ་པ་སོགས་ཀྱིས། འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབབ་
 བསྐྱེད་སོགས་མཆོན། མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། སྤོན་ཆོགས་བསགས་རྩུ་མཐུན། གང་
 དུ་སྤྱོ་བལྟམས་པའི་གནས་དེར། འོངས་སྤོད་སྤོན་སྤོན་ཆོགས་དང་ལྟན་པ་མཆོན་གསུང་
 ངོ་། །འཁོར་བའི་ལམ་ལ་སྤྱར་ན། སྤོན་དུས་ཀྱི་སྤོད་གཞུགས་ལ། རྩུ་མཐུན་གྱི་བག་ཆགས་
 ཀྱི་སྤྱང་བཤར་ཅམ་ཡིན་ཞིང་། གཤེན་རྗེའི་བཀའ་སློ་བྱེད་ཅམ་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་རྣམས་
 ནི་ནང་གི་སྤོན་འགྲོ་ཡིན་ནོ། །སྤོན་འགྲོའི་རྣམ་བཤད་དགའོ། ། །༥ ཨོ་སྤྱི། ལྷ་མ་
 ཡི་དམ་ཏྲ་མཆོག་རྩལ་པོ་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ལོ་རྩུས་སྤྱི་དོན་སྤོན་འགྲོ་དང་བཅས་
 པ་བཤད་ཐོན་ནས། ད་ནི་དངོས་གཞིའི་དོན་སྤོན་ཏེ། རྩུ་ལས། དེ་ལྟར་རྩོགས་ནས་འཕྱིན་

གཞུང་བསྐང་། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འཕྲིན་ལས་གཞུང་བསྐང་བ་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་
ནང་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་དང་། དབང་ཆེན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཕྱི་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་གཉིས་ཏེ།

།ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ངོས་འཛིན།།

དང་པོ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཡང་། སྤྱངས་གཞི་སྤྱངས་
བྱ་སྤྱང་བྱེད་འབྲས། །ངོ་བོ་དཔེ་དང་གོ་རིམ་དང་། །གངས་ངེས་ངེས་ཆོག་དགོས་ཆེད་
དང་། །རྣམ་གངས་དག་སྟེ་བརྟ་གཅིག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་རེ་ལ་ཡང་བརྟ་
གཅིག་བརྟ་གཅིག་གིས་ཆད་ཅིང་། གསུམ་ཆར་རིམ་པར་སྤྱར་ཏེ།

།སྤྱངས་གཞི།།

སྤྱངས་གཞི་ནི། རོན་དམ་གྱི་བདེན་པ། ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ། དབྱེར་མེད་བདེན་པ་
གསུམ་མཐུ། ཡང་ན་སེམས་ཉིད་དང་སྤྱར་ན། ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་དང་། སྒོ་ལྷའི་རྣམ་ཤེས་
དང་། ཉོན་ཡིད་རྣམས་ཡིན་ནོ། །སྤྱང་བྱ་བཞི་ནི། སྤྱང་བ་བྱམ་ཆད་ལ་སོང་བ་དང་། ཀུན་
རྫོབ་རང་ཁ་མར་ཞེན་པ་དང་། བདེན་གཉིས་བྱུང་བུ་མ་ཆུད་པར་ལ་བྲལ་བུ་འཛིན་པའི་ཞེན་
རྟོག་སོགས་མཐའ་གང་ཡིན་དུ་སྤྱང་བ་དེ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

།སྤྱང་བྱེད།།

སྤྱང་བྱེད་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན། ཀུན་དུ་སྤྱང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན། རྒྱའི་
ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གསུམ་ཡིན་ནོ། །

།སྤྱངས་འབྲས།།

འབྲས་བྱ་ནི། རྒྱའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆོས་སྒྱ། ལོངས་སྒྱ། སྤལ་སྒྱ་གསུམ་ལ་སྤྱོད།
ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཏེ་སྤྱང་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་

སོགས་དང་། བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་སོ། །རྩོ་བོ་ནི། གསུམ་ཆར་སེམས་བྱུང་དགེ་བ་ཡིན་ལ། སོ་
སོར་ནི། རིམ་བ་བཞིན།

།ཆོས་སྐྱ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན།།

འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྣང་སྟོང་ཐ་དད་ཀྱི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བའི་བཞེད་
མེད་དུ་གནས་ཤིང་། དེའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་།

།ཁོངས་སྐྱ་ཀུན་སྣང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན།།

རང་རིགས་པ་སྟོགས་རིས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་
སོགས་ལ་ཁྱབ་པའི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྟོམ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་།

།སྐྱལ་སྐྱ་རྒྱ་ཡི་ཉིང་རེ་འཛིན།།

རང་རིགས་སོགས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་ངང་ནས། ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་
ཁང་སོགས་འབྱུང་བ་རྒྱ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་མཆོན་པ། རྒྱ་སྟོན་པོ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་
སྒྲོམ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་སོ། །

།ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་དཔེ།།

དེས་ནི་རིམ་བ་བཞིན། རྣམ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་དངས་པ་དང་། དེ་ལ་སྤྱིན་འབྲིགས་པ་
དང་། སྤྱིན་ལས་ཆར་འབྲིགས་པ་དང་འབྲུལ། །

།གོ་རིམ།།

གོ་རིམ་ནི། དཔེ་དང་འབྲས་བུས་མཆོན་པ་དེ་གོ་སྟོའོ། །

༼གངས་ངེས༽༽

གངས་ནི། གཞི་བདེན་པ་ཡང་། འོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་དབྱེར་མེད་གསུམ་དུ་ངེས།
འབྲས་བུ་སྐྱ་ཡང་ཆོས་སྐྱ་ཡེངས་སྐྱ་སྐྱལ་སྐྱ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་སོ། །དང་པོ་སྣང་པའི་ཉིང་ངེ་
འཛིན་ཞེས་དང་། །མཆོམས་སྒྲིབ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཀུན་ཏུ་སྣང་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེས་སོ། །ལམ་ཉིང་ངེ་འཛིན་
ཡང་གསུམ་དུ་ངེས་སོ། །ངེས་ཆེག་ནི་རིམ་པ་བཞིན། བསྐྱོམ་བྱའི་དོན་གསུམ་རིམ་པར་མ་
ཡེངས་པར་བསྐྱོམ་པས་ན། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་ངང་
ནས། སྣང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱའི་རྒྱ་ཡིག་བསྐྱོམ་པའོ། །དགོས་ཆེད་ལ་གཉིས་གཉིས་སམ།
ཡང་ན་གསུམ་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། རིམ་པ་བཞིན།

༼དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་དགོས་ཆེད་གསུམ༽༽

དོན་དམ་གནས་ལུགས་གཞན་དུ་མི་འཆོལ་བར་རྟོགས་ཤིང་། གཟུགས་མེད་ཟུ་བཞིའི་
གོལ་ས་ལས་གྲོལ་ཏེ། དེ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དང་།

༼ཀུན་སྣང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་དགོས་ཆེད་གསུམ༽༽

ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྒྲུང་དོར་དང་། ཐབས་ཤེས་ལ་མ་སྒྲུངས་ཤིང་དོན་རྟོགས་པ་
དང་། གཟུགས་ཁམས་རྟོག་དཔྱད་སོགས་ཀྱི་གོལ་ས་ལས་གྲོལ་ཏེ།

༼རྒྱའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་གོ་ཆེད་གསུམ༽༽

གཞན་ཡང་འབྲས་བུ་གྲུབ་པའི་ཐབས་ལ་མ་སྒྲུངས་ཤིང་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་
གི་དོན་རྟོགས་ཤིང་། འདོད་ཁམས་ཆགས་སྣང་རང་ཁ་མའི་སྒྲིན་ལས་གྲོལ་ཏེ། ཀུན་
བརྟགས་འཁྲུལ་པའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད། གཉིས་གཉིས་ལྷར་ན་དོན་

གཉེར་དང་གཞན་སེལ་ལོ། །སྐྱབ་པའི་གཙུག་པོར་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་པས། འདི་ལྟར་
ཉིང་དེ་འཛིན་རིམ་བཞིན་བསྐྱོམ། གཞན་སེལ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམ་གསུམ་སྒོ་བདར་
བཅད་ནས་ཞེས་སོ། །

།ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས།།

དེ་དག་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། དང་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྟོང་པ་ཆེན་པོ་
དང་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དང་། གཞི་རྣམ་དག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཀྱན་
ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་མཆོམས་སུ་སྦྱར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོའི་
ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཁྲབ་བཅའ་ཆེན་པོའི་དང་། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །གསུམ་པ་
ལ་རྒྱུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྟོང་པོའི་དང་། འབྲས་བུ་སྦྱེལ་བའི་དང་། རྟོར་བུ་ལྟ་བུའི་ཉིང་
དེ་འཛིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཆོག་དོན་སྦྱར་ན། ཆོས་དབྱིངས་ཞེས་པས་དང་པོ་བསྟན། ཆོས་
རྣམས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཉིས་པ་བསྟན། སྟོང་པོ་ཞེས་པས་གསུམ་པ་བསྟན་ནོ། །ཕྱུ་ཅུ་
ཏ་རྒྱུ་ན་ནི། གཟུང་འཛིན་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཆོན་ནོ། །ཐུགས་གཉིས་པས་ནི། ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུབ་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །གསུམ་པས་ནི། ཡེ་ཤེས་
རྟོ་ཇེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བསྟན་ནོ། །དེ་དག་གྲུང་གྲངས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སུ་གཟུང་གསུང་
ངོ། །དབྱིག་ཅེས་པ་ནི་རྟོར་བུའི་བྱེ་བྲག་ཏེ། དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། འདིར་ཡང་
འབྱུང་བ་དང་། ཉེན་དང་བཉེན་པར་བཅས་པ། རྒྱུ་ཡིག་ལས་བྱུང་བས་འབྲ་མཚུངས་ཀྱིས་
བཏགས་སོ། །

།ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་ནང་སྦྱང་བྱེད་འཛིག་ཚུལ།།

དེ་ལྟར་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་ལ། རང་སྦྱང་བྱེད་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཙུག་ཆེར་ནང་
སོགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་སྟོན་ཞིང་། སྦྱང་བཞི་ཡང་ནང་གི་ཕུང་པོ་སོགས། གཙུག་པོར་སྦྱངས་

གཞིར་འཛོག་པའི་བྱིར་རོ། །

༼དེ་གསུམ་འབྲས་བུ་དང་སྦྱར་བ།༽

དེ་དག་དང་སྦྱལ་སྦྱའི་མཛད་པ་སྦྱར་ན། ས་བརྩའི་སེམས་དཔའི་སྦྱའི་བཞོད་པ་
བསྐྱས་ནས། ལྷ་ལས་བབ་ཏེ་སྦྱལ་སྦྱར་སྦྱེ་བ་བཞེས་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་མཚུངས་ཤིང་རྣམ་
མཁྱེན་སྦྱེ་བུ་ཁད་པ་ཡིན་གསུངས།

༼སྦྱིད་པ་འཁོར་བ་དང་སྦྱར་ཚུལ།༽

འཁོར་བའི་ལམ་དང་སྦྱར་ན། བར་སྦྱིད་ནས་ཤི་ཚུང་བྱས་ཏེ། དེ་དུས་ཀྱི་བར་དོ་དང་
རྣམ་བྱང་གི་འོད་ཤར་ཏེ་སྦྱེ་བའི་བག་ཆགས་ཤར་བ་ཅམ་མཆོན་ཞིང་དེ་ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་
དང་པོས་ཤི་བ་མཆོན། བར་པས་བར་དོ་མཆོན། གསུམ་པས་གང་དུ་སྦྱེ་བའི་རྣམ་བྱང་
བྱད་གཟུགས་ཤར་བ་མཆོན་ཏེ། སངས་རྒྱས་གསང་བས་ལམ་རིམ་ལས། ཤི་བ་དོན་དམ་
བདེན་པ་དེ། །སྦྱེ་བ་བར་མ་ཀྱུན་རྫོབ་ཡིན། །སྦྱེས་པ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །

༼དབང་ཆེན་གྱི་བརྟེན་དང་རྟེན་པ་བསྦྱེད་ཚུལ།༽

ད་དབང་ཆེན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བྱི་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་ནི། གཙེ་ཆར་བྱི་སྟོད་ཀྱི་
འཛིག་རྟེན་དང་། རང་བརྩུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐ་མལ་པ་དེར་འཛིན་སྦྱང་ངོ་། །དེ་ལ་ཡང་
ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དལ་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དལ་སྦྱུན་བངས་ལ་དགུག་གཞུག་བྱ་
བ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། རྟེན་
གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱོམ་པ་དང་། བརྟེན་པ་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་གཉིས།

༼འབྱུང་བ་རིམ་བཅེགས་བསྐྱེམ་བ།༽

དང་པོ་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་རིམ་བཅེགས་ལ་བསྐྱེམ་བ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་
དང་བཅས་བསྐྱེམ་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། སྤངས་བཞི་སྤང་བྱ་སྤྱང་བྱེད་འབྲས། །དང་པོ་
དཔེ་དང་གོ་རིམ་དང་། །གངས་ངེས་ངེས་ཚིག་དགོས་ཆེད་དང་། །རྣམ་གངས་བགེགས་
སེལ་དག་གིས་བསྟན། །ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་འབྱུང་བ་ནི་ནམ་མཁའ། རྒྱུད། ས། མེ། ལྷ་
རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་བསྐྱེམ་བའི་སྤང་གཞི་ནི། རིམ་བཞིན་ནམ་མཁའ་འབྱུང་བ་
སོགས་ཅམ་པོ་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེམ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤངས་བྱ་
ནི། དུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རིམ་བཞིན་ཞེ་སྤང་། བྲག་དོག་འདོད་ཆགས། ང་རྒྱལ།
གཉི་མུག་རྣམས་རང་ཁ་དང་། དེར་འཛིན་ཀྱི་རྟོག་བ་ཡིན་ལ། འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན།
ནམ་མཁའ་སོགས་འབྱུང་བ་རང་རྒྱུད་དུ་གནས་བ་དང་། འབྱུང་བ་དེར་འཛིན་པའི་ཞེན་རྟོག་
ཐ་མལ་བ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། སྤྱང་བྱེད་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྱུང་ལྔ་སྐྱེམ་བའི་ཚུལ་རྣམས་ཡིན་ཏེ།
དེ་དག་ལ་ཡང་འདི་ལྟར་གསུང་ཏེ། གང་ཞིག་གང་ལས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད། །ཁ་དོག་དབྱིབས་
ཆད་མཆན་མདོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་བསྐྱེད་ན་ནམ་མཁའ་སོགས་ལྔ་རིམ་བཞིན།
གང་ལ་ན་ཨེ་ཡི་རི་ཁྱི་སྟོ་ཀོ་རྣམས་ལས། ཇི་ལྟར་ན་ཨེ་ཨ་སྟེ་མཐུལ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
རིམ་པར་བསྐྱེད། ཁ་དོག་ནི། རམ་མཁའ་ལྔ་སྐྱེ་བྱ་གསུམ། རྒྱུད་དུ་ཁ་རྩ་གམ། མེ་དམར་
པོ་བྱ་གསུམ། ཁྲག་གི་རྒྱ་མཆོ་དམར་ནག་རྒྱུ་པོ། སའི་དཀྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་བྱ་བཞི། ཀོ་
རུས་ཀྱི་རི་རབ་དཀར་པོ་བྱ་བཞི། ཆད་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྒྲོས་འབྱུང་ཆད་དོ། །མཆན་
མ་ནི་རང་རང་ས་བོན་ནོ། །ཨེ་ཡི་རི་ཁྱི་སྟོ་ཀོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆན་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི་ཐ་
ལམ་འབྱུང་བ་འབྱུང་འཛིན་དང་བཅས་བ་དག་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྱུང་བ་རང་བཞིན་ལྷུན་
གྲུབ་དུ་གནས་བ་དེ་ཉིད་མདོན་དུ་གྱུར་པའོ། །རིགས་ལྔ་ལ། རྟོ་རྟེ་དང་། ལས་དང་། བརྒྱ་

དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་དངོས་གྲུབ་དང་གོ་འཕང་ཐོབ་པོ། །རོ་
བོ་ནི། བྱི་ལྟར་ན་འབྱུང་བ་ལྟ། ཉན་ལྟར་ན་སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས། སོར་རྟོགས་
ཡེ་ཤེས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དང་ལྟ། གསང་བ་ལྟར་ན། བརྩ་ཤོ་ཉི་ཤུ་རི་
མའོ། །ཀམ་ཤོ་ཉི། བརྩ་ཤོ་ཉི། རལྟ་ཤོ་ཉི། རྟལྟ་ཤོ་ཉི་ཤུ་རི་མའོ། །མཁའ་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་
པའོ། །དཔེ་ནི། གསེར་འབྱུར་གྱི་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཟངས་མ་སྤངས་པར་གསེར་དུ་འབྱུར་བ་
ལྟར། ཐ་མལ་གྱི་འབྱུང་བ་ལྟ་མ་སྤངས་པར། ཡེ་ཤེས་གྱི་འབྱུང་བར་གནས་འབྱུར་བ་ཡིན་
ན། །གོ་རིམ་ནི། བྱི་སྟོང་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་ཞིང་། མཁའ་ལ་རྒྱང་བཏེན་ཞེས་པ་
དང་། ཉན་ལྟས་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་མཚུངས་ཏེ། ཀླང་མཐིལ་གྱུ་གསུམ་ནམ་མཁའ། ཀླང་
གཉིས་བཟང་བ་རྩེ་གསུམ། གསུམ་མདོ་མེ་གྱུ་གསུམ། ལྟོ་བ་རྩེ་རྩེ་པོ། ལྷིང་ས་གྱུ་བཞི།
མགོ་བོ་རི་རབ་དང་མཚུངས་སོ། །ཁང་ངེས་ནི། ཏེན་བཞི་རང་རྒྱུད་གྱི་འབྱུང་བ་ཡང་ལྟ་
བུ་ངེས་དག་བྱ། ཉོན་མོངས་པའི་དུག་ཀྱང་ལྟར་ངེས། དག་འབྲས་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ལྟར་ངེས།
འབྱུར་བུ་སྤང་བོ་ཡང་ལྟར་ངེས། ཐོབ་བྱའི་སྐྱེ་ཡང་ལྟར་ངེས་པས། འདིར་དབང་ཆེན་གྱི་
ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡང་ལྟ་བར་ངེས་སོ། །ངེས་ཆོག་ནི། ཉམ་མཁའ་སོགས་ལྟ་ལས། འབྱུང་རྒྱུང་
གཞན་བྱུང་བས་ན་འབྱུང་བ། འབྱུང་བ་རིགས་མཐུན་ལས། རིགས་མཐུན་ཅི་རིགས་པར་
འབྱུང་བས་ན་འབྱུང་བ། འདུས་བྲས་གྱི་ཆོས་པལ་ཆེར་གྱི་ཏེན་གཞི་དང་འབྱུང་གནས་ཡིན་
པས་ན་འབྱུང་བ། རང་དུ་མ་སྤ་བྱི་བར་གསུམ་དུ་འབྱུང་བས་ན་འབྱུང་བ། དེ་དག་བྱི་ནང་
ཀྱན་དང་མཐུན་པར་རིམ་པར་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་ལྷའི་སྟོང་པོ། ས་བོན་
ཨེ་སོགས་རྩྱུ་སྟོན་པོ་ཏེ་རྒྱ་ཉིང་ལས་རིམ་པར་བབས་ཏེ་ཆགས་ནས་གནས་པས་ན། འབྱུང་
བ་རིམ་བཅིགས་ཞེས་བྱའོ། །དངས་མ་དངས་མ་ཆགས་ཞེས་པ་ནི། ཐ་མལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཡེ་ཤེས་གྱི་འབྱུང་བ་ཞེས་པའི་དོན། སྤགས་དོན་ལ་ཨེ་ཞེས་པ་དང་། རི་ཞེས་པ་ནི། རང་

རང་མདོག་ཅན་གྱི་ས་བོན་ནི། །ཨེ་ཨ་མེ་མཐུལ། ཞེས་པ་མཉེ་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན། རྒྱ་
 མཐུལ། བསྐྱང་བ་ལས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན། བརྩ་ལ་མཐུལ། རྩ་རྩེ་འབར་བའི་དགྱིལ་
 འཁོར། རྩ་ལ་མཐུལ། འབར་བ་ཐུག་གི་དགྱིལ་འཁོར། རྩ་ལ་མཐུལ། མེ་ཉླ་ཅན་གྱི་
 དགྱིལ་འཁོར། ཉི་རི་ཉི་ཉིལ་མཐུལ། ཀེང་རུས་གྱི་རི་རབ་བརྟན་པའི་དགྱིལ་འཁོར། ཞེས་པ་
 རྣམས་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་གཞན་དག་ནམ་མཁའ་ལ་མེ་ཅིའི་སྤྱིར་བཏོད། རྩུང་ལ་བསྐྱང་
 བར་གང་གི་དབང་གིས་བཏགས། མེ་ལ་རྩོལ་ཅིས་འགྲུབ། ཐུག་ལ་འབར་བར་འདོག་པའི་
 རྩུ་མཚན་གང་། ས་གཞི་ལ་མེ་ཉླ་ཅན་བཏོད་པ་ཞོར། འབྱུང་བ་ལྡེ་ཡོད་ཅིང་དེ་བས་མང་
 མི་དགོས། རྩུང་ནས་མི་འདུ་ན། རི་རབ་སོགས་དང་རྩལ་ཏུ་འབྱུང་བས། གངས་ངེས་ཉམས་
 སོ་ཞེ་ན། རྩུན་མེད་ཅིང་དེ་རྣམས་ལ་རྩུ་མཚན་ཡོད་དེ། ནམ་མཁའ་ལ་མཉེ་དགྱིལ་འཁོར་
 ཞེས་བཏོད་པ་ནི། མཉེ་དགྱིལ་དང་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྩུང་ལ་བསྐྱང་བ་ཞེས་མིང་
 འདོགས་པ་ནི་སྤྱིར་རྩུང་རྩོལ་རྩུ་གམ་གྱི་དགྱིལ་སྤྱི་གནས་ཤིང་། རྩུང་དག་པ་ལས་གྱི་
 རིགས་ཡིན་ཞིང་བསྐྱང་བ་སོགས་ལས་གྱི་རྩུང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེའི་དབང་གིས་
 བཏགས་སོ། །མེ་ལ་རྩོལ་ཞེས་པ་ནི། རྩོལ་བྱ་བ་ནི་པར་སྤངས་བྱ་འཛོམས་ཤིང་།
 རྩུང་གཞན་གྱིས་གཞོམ་པར་མི་རུས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ཡང་མི་མཐུན་པ་འཛོམ་པ་རྩོལ་
 འབྱ་བའི་དོན་གྱིས་སོ། །ཐུག་ལ་འབར་བར་འདོགས་པ་ནི། འབར་བ་མཉེ་དགྱིལ་འཁོར་
 རྩུ་གསུམ་དུ་གནས་པར་སྤྱི་ནང་ཀུན་ནས་གསུངས་ཤིང་། ཁ་དོག་དམར་པོ་ཡིན་པ་བཞིན་
 དུ་འདིར་ཡང་ཐུག་གི་ཁ་དོག་དམར་ནག་ཏུ་འབྱུང་བས་ཁ་དོག་མཚུངས་པ་ལ་བཏགས་
 སོ། །ས་གཞི་ལ་མེ་ཉླ་ཅན་ཞེས་པ་ནི། མེ་ཉླ་པལ་ཆེར་གྱི་འབྱུང་གནས་ས་གཞི་ཡིན་
 ཞིང་། ས་མེ་ཉླ་ཅན་བསྐྱོམ་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །རི་རབ་ནི་འབྱུང་བ་ལྡེ་ནང་ནས་སའི་བྱེ་
 རྩལ་ཡིན་པས། འབྱུང་བ་རྩལ་ཏུ་འབྱུང་བའི་རྩུན་མེད་དོ། །དགོས་ཆད་ནི། རང་རྩུང་པའི་

འབྱུང་བ་འབྱུང་འཛིན་དག །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྱུང་བར་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། ཡུམ་ལྷའི་མཁའ་ལ་
ངོ་འཕྲོད་པའི་དགོས་པ་ཡོད། རྣམ་གངས་ནི། འབྱུང་བ་ཞེས་དང་། དབང་ཆེན་ཞེས་པ་རྣམ་
གངས་ཡིན་ནོ། །དབྱེ་ན་ནང་གི་འབྱུང་བ། ཕྱིའི་འབྱུང་བ། རང་རྒྱུད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། དངས་
མའི་མཆོག་གི་འོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་མང་དུ་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །ཡང་ན་མ་མཁའི་
ནམ་མཁའ། རྣམ་མཁའི་རྒྱུད་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཉེར་ལྷུང་ཡང་གསུངས་ལ། དེ་ལ་དེ་
རང་རྒྱུད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བཅུ། དེ་ཕྱི་ནང་སོགས་སུ་དབྱེ་བས་བརྒྱ་ཐམ་པ་
སོགས་སུ་དབྱེར་རུང་གསུང་ངོ། །ཡང་གོང་གི་དཔེ་ལ་འདི་ཡང་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་ཉིང་ཆར་
སློན་འབྲིགས་པ་ལ་ཆར་བབ་པ་འདྲ་སྟེ། འབྱུང་བ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ས་བོན། ཆར་
པ་ས་གཞི་ལ་བབས་པ་ལྟར་ཆགས་ནས། རིམ་བཅུགས་གཞལ་ཡས་དང་བཅས་པ། ཆར་
ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཀྱི་ལོ་ཐོག་སློན་པ་འདྲ་གསུངས་ཏེ། འདི་སློབ་དཔོན་ནམ་མཁའ་པོའི་བཞེད་པ་
ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་རི་རབ་དཔག་ཆད་བརྒྱ་པ་ཡོད། དེ་ལ་རང་རེའི་སྒྲ་མ་ནི། རྣལ་འབྱོར་
པའི་སྒོ་དང་མཆོམས་པར་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་ཆ་མཐུན་ཞིང་དེ་དང་རྒྱ་མཉམ་པའི་བརྒྱ་
འདབ་མ་འབྱམ་ལྟར། དེའི་སྟེང་དུ་ཉི་མའི་དལ། དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྗེའི་ཉེ་བ་བྱ་བཞི་
པ། ལག་མཐེལ་ལྟར་མཉམ་པ་དང་བཅས་པ། ཀློག་གིས་མཆོན་པ་བསྒྲོམས་ཏེ། བད་ཉི་དོ་རྗེ་
དང་བཅས་པ་འདི། གསང་སྤྱགས་པ་ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་འོག་གཞིར་
འབྱུང་བ་རྒྱུད་སྟེ་ཀྱན་མཐུན་ཅིང་། རྒྱུད་འདིར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། སྒྲ་མ་གོང་མ་
རྣམས་ཀྱི་བྲག་ལེན་ཡིན་གསུང་ངོ། །

༼གཞལ་ཡས་ཁང་བསྒྲོམ་ཚུལ༽

གཉིས་པ་ཉེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྒྲོམ་པ་ལ། སྤྱི་ཐེམ་པལ་ཆར་གོང་གི་འབྱུང་བ་
རིམ་བཅུགས་བསྒྲོམ་པ་དང་འདྲ་བས། རྒྱངས་གཞི་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་ཅམ་པོ་པ་འདི་ཡིན།

སྤངས་བྱ་སྒོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཐ་མལ་བ་དང་། དེར་འཇིག་ཀྱི་རྟོགས་བ་དང་། དུག་ལྔ་རང་
 ཁ་དེར་འཇིག་ཤེས་བ་རྣམས་སྤྱོད་ལ། དེ་གང་གི་སྤྱོད་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་གདན་དང་
 བཅས་བསྐྱོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སྤྱོད་། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱོམས་ནས་སྤྱོད་ན། གང་ཞིག་
 གང་ལས་ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ཆད་མཆོན་མཛོ། །ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་བསྐྱོམ་
 བ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་གདན་བཅས་པ། གང་ལས་ནི། སྤྱི་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་སྒྱ་ཉིང་ལས་
 བབ་བ་ལས། ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་ན། སྤྱི་བི་ལུ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྤྲུགས་དང་བཅས་པ། རིམ་བ་
 ལྟར་ཡེ་ནས་བྱུང་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་བ་གསལ་བཏབ་ཏེ་བསྐྱོམ། སྤྱི་
 ཞེས་པས་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ས་བོན་བི་ལུ་བི་ལུ་སྤྱི་སྒྲ་ཆོགས་རྣམ་པར་དག་བ་རྒྱ་ན་
 ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། །མཐུལ་དལ་སྤྱི་འདི་ཆེད་སྤྱི་པོ་ཡང་ཡིན། མཆོན་ཆ་བསྐྱེད་
 བ་ཡང་ཡོད། བསྐྱེད་བ་ལ་འཇུག་བ་ཡང་ཡོད་དེ་འདིར་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ས་བོན་ཁོ་
 བ་ཡིན། སྤྱི་འབྱུལ་རྩོ་རྩེ་ལས། སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཞེས་བ་དང་། ལུང་
 ལས་ཀྱང་། སྤྱི་བསྐྱེད་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཡང་གཅིག་ཏུ་ན། སྤྱི་རྣམ་སྤྱང་གི་སྤྱིང་
 བོད་ས་བོན་ཡིན་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་རྣམ་སྤྱང་ངམ། རང་ངམ། རོ་བོ་ཡིན་པས་སྤྱི་འབྱུང་
 བ་ཡིན་གསུངས། ཁ་དོག་དབྱིབས་སོགས་དག་བ་དང་སྤྱར་ཏེ་བཤད་བ་ནི། གཞལ་ཡས་
 ཁང་གི་དབྱས་དབང་བྲག་གི་འཕྲིན་ལས་སོགས་སྤྱན་བྱུང་མཆོན་པས་དམར་ནག་བདེན་
 བ་གསུམ་མམ་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་མཆོན་པས་བྱ་གསུམ། དེའི་ཕྱིར་དབང་གི་འཕྲིན་ལས་
 མཆོན་པས་ཆེ་གམ་དམར་པོ་གསུམ། དེར་འཁོར་ལོའི་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་མཆོན་མ་མེད་བ་
 མཆོན་པས་སྤྱ་བྱུང་ཆུམ་པོ། སྤྱ་བྱུང་ཕྱི་ནང་གསུམ་ལ་ཆོས་སྤྱ་ལོངས་སྤྱ་སྤྱུལ་སྤྱ་གསུམ་
 མཆོན་བ་ཐོད་བ་སྐྱམ་ཆོན་ཀྱི་ཅིག་པ། ཅིག་བ་དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཡ་མ་བྲལ་བ་བྱུང་འཇུག་
 མཆོན་བ་ཆེ་ཉི་ལྟར་བྱུང་ཡོད་བ་སྤྱི་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བའི་དོན་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་

བ་མཆོན་བ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་གཟེར་བྱགས་རྗེའི་ཆུན་དང་མ་བུལ་བ་མཆོན་པ། རྒྱལ་སྤྱིན་ཐབས་བྱས་པ། ཡོན་ཏན་དུ་གཞི་བཞུགས་ཡོན་བ་མཆོན་པ། སའི་རང་བཞིན་ལ་སས་ཞལ་བྱས་པ། སྐྱེ་དེ་གསུམ་ནམ་འབྲུལ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བ་མཆོན་པ། སྐྱའི་ལྷ་ལོ་དུ་མ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་བ་དུ་མ་ཡོད་པ། ལུ་ལྷན་གྱི་ནང་བར་ན། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་འཕྲིན་ལས་ལྷ་མཆོན་པ། འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཞི་ལྷེ་བ་དང་ལྷ་ཅིབས་ཕྱོགས་ཀྱི་མདོག་ཅན་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཤར་ཅིབས་གསལ་དཀར་ལ་རྩྭ་ག་བ་མེད་པ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། ལྷ་ཅིབས་སེར་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བཟང་དང་ཆེ་རྒྱུད་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ལུབ་ཅིབས་དམར་རང་དང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བ་སོ་སོར་རྩྭ་གས་པའི་ཡེ་ཤེས། བྱང་ཅིབས་ལྷང་བ་གཞན་གྱི་དོན་མ་ཅོལ་བར་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་བ་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས། དབུས་དམར་ནག་གི་ལྷེ་བ་དབུས་དང་མཐའ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ས། །དེ་དག་གི་ཅིབས་བར་ན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མཆོན་པའམ་ཆད་མེད་པ་བཞི་མཆོན་པ་ཅིབས་མཆོན་ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་པའོ། །དེ་དག་གི་ལུ་ལྷན་གྱི་ནང་གི་ཆོས་སྐྱེ་མཆོན་མ་མེད་པ་མཆོན་པ། ཐོད་སྐྱམ་ཤ་ཁག་སྤངས་པ་ལོངས་སྐྱེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོན་པ། ཐོད་བ་ཆུན་དང་བཅས་པ་སྐྱུལ་སྐྱེ་ནམ་འབྲུལ་དུ་མ་དང་བཅས་པ་མཆོན་པ། ཐོད་རྩྭ་ག་ཁག་དུས་ལྷགས་དང་བཅས་པ། ལྷན་པ་ལྷན་རྒྱས་རྒྱས་པ་དང་བཅས་པའི་ཅིག་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ནམ་བྱང་གི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་བཅས་པ་འབྱུང་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷའི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འབྱུར་བ་མེད་པ་མཆོན་པ། རྗེ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅིག་པ་ནག་པོ། འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ལྷན་བྱུབ་རྒྱ་འབྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཅིག་པ་ལྷང་གྲ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྐྱེ་རྩྭ་གས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་སེར་པོ། སྤྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་

པའི་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དཀར་བོ། ཆགས་པའི་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་། ཁམས་
གསུམ་དབང་དུ་བྱེད་པ་བསྐྱའི་རིགས་མཆོན་པ་དམར་པོའི་ཅིག་པ་རིམ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་
པ། དེའི་སྟེང་དུ་རིགས་རྣམས་ལྷའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རིགས་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་ཆང་
ཞིང་། དོན་ལ་གཅིག་པས་རིགས་ལྷ་གཞོན་པའི་པ་གྲ། རིགས་ལྷ་ག་འདུས་པའི་ཡོན་ཏན་
ཆང་ཞིང་། གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་མཆོན་པ་མདོག་སེར་བ། ཅིག་པ་ལས་ལྷག་པར་རྒྱ་
ཆེ་བ། དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ངོ་བོ། མེ་ལོང་གི་བྲང་བ་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པའི་
རྩ་ཡབ་དང་། མེ་ལོང་དང་། འིལ་བྱ་གཡེར་ཁ་དང་། གོས་དང་འབན་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་
འབྱང་ཞིང་། མེ་ཏོག་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་སྟོབས་ལྷའི་རང་བཞིན། མདའ་ཡབ་
བསྐྱེད་པ་མ་ལྷ་པའི་དབྱིབས་སམ། འདབ་མ་བཅུ་པའི་བྱེད་མའི་དབྱིབས་ཅན་ཡོད་པའམ།
ཡང་ན་ཉོན་མོངས་པ་འཛོམས་པའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་སྟོབས་ལྷའི་རང་བཞིན། ལུན་པའི་
སྟོབས་འཛོམས་པ་ཀ་བར་གྱི་བ་བ་བྱེད་ཡིན་ཡང་གསུང་ངོ་། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་བཞི་
ལ་གསལ་སྟེབ་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པས་སྟོང་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་ལ་ངོས་འཛིན་ནམ། ཞེན་པའི་
མཆོན་མ་མེད་པས། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱར་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་བྲལ་
པས་སྐྱེད་པའི་ཤེས་ལ་སྒྲོན་པ་མེད་པས་སྒྲོན་པ་མེད་པ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གནས་
ལྷགས་ལ་འབྲལ་མ་སྟོང་བས། དེ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པས། དེ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་
པའི་སྒྲོ་སྟེ། སྒྲོ་དེ་བཞིན་ངོ་བོ་སྒྲོ་བཞི་དང་ལྷན་པ། སྒྲོ་དེ་བཞིའི་ཕྱི་ནང་མཐོ་དམན་གྱི་བང་
རིམ་དང་ལྷན་པ་ན། དན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་སྟེ། ལུས་ཆོར་སེམས་ཆོས་བཞིའོ། །སྒྲོའི་
གཡས་གཡོན་གྱི་བར་ཁྱད་མོ་བཞི་ནི། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱང་པ་བཞིའི་ངོ་བོ། སྒྲོ་དེ་དག་གི་
ཐད་སོ་བཞིར། རྟ་བབས་བང་རིམ་བཞི་བཞི་དང་ལྷན་པ་ནི། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞིའི་
ངོ་བོ་གོང་གི་ཅིབས་རིམ་ལྷའི་ཁ་དོག་རིགས་ལྷ་ཡིན་ཡང་གྲངས་ནི་དབང་པོ་ལྷའི་ངོ་བོ།

ཐོད་པ་སྐྱམ་ནེམ་ཆོན་པའི་ཀ་པ་བརྒྱད་དང་ལྔན་པ་ནི། དེ་ཐོད་སྐྱམ་གྱི་ཀ་པ། ནེམ་བྲེང་གི་
བྲེ། ཆོན་པའི་ཀ་པ་ལྷུ་ཡོད་པའོ། །སྤྱིར་བསྐྱེད་གསུང་གི་དལ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མཆོན་པར་བྱ་
བའི་བྲེ། བསྐྱེད་མཆོན་མ་ཅན་གྱི་གདུང་གཞིས་བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་
གདུགས་བཞི་གདུགས་ཐུགས་དང་ལྔ་འདེགས་པའི་སྟོབས་དང་ལྔན་པ། སྟོབས་ལྔའི་ངོ་
བོར་ཡང་འདོད་དེ། ལེགས་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་སྟེང་ན་སྟོང་ཁང་ཞེས་བྱ་
བའོ། ཡང་ན་གཙང་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་བགས་གྱི་གཞིལ་བ་མཆོན་པའི། སུར་བུར་
ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་བསྐྱེད་ཅིགས་གྱི་བཀའ་ཡིན་པར་ཞེས་པའི་བྲེ་བསྐྱེད་ཏིག་ཡོད་པའོ། །དེའི་
བྲེ་རོལ་ན་གཟུགས་མ་སོགས་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་གནས་པའི་འདོད་སྐྱམ་ཡོད་པ་
ནི། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ནམས་མ་བཅའ་བར་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། ཡང་
འདོད་ཡོན་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་ལྷ་སྟོན་དང་ལྔན་པས་སྤྱད་ཀྱང་། ཞེན་ཆགས་གྱི་སྦྱོར་མེད་དོ་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ལྟར་གྱི་གཞིས་ཡས་ཁང་གི་རྒྱན་སྟེང་དུ། འཕགས་པ་རྣམས་ནི་སྟོན་པ་
ཡར་ལྔན་མཆོན་པའི། ཉན་ཐོས་པའི་ཚུལ་བྲིམས། སེམས་དབའི་བསྐྱུང་བྱ། ཅིག་འཛིན་གྱི་
དམ་ཆོག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། བྲེ་དབྱིབས་བྱ་བཞི་པ་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་བྱུང་བར་བསྟན་
ལ་ཁམས་གསུམ་དང་སྤྱར་ན་ཐོག་ཡན་ཆད་གྱི་སྟེང་ཁང་གི་གཟུགས་མེད། གཞལ་ཡས་
ཁང་དངོས་གྱིས་གཟུགས་ཁམས། ཅི་རབ་དང་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ་ཡན་ཆད་གྱི་འདོད་ཁམས་
མཆོན་ཏེ། དེ་དག་གི་རྒྱ་ནི། དམིགས་བསལ་ཐོད་པ་སོགས་མ་རྟོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་
གསུངས། སྤྱི་དང་སྤྱར་ན། ཆོས་སྤྱི་ལོངས་སྤྱ། སྤྱལ་སྤྱི་གསུམ་རིམ་བཞིན་ནོ། །རྟེན་འབྲེལ་
བཅུ་གཉིས་དང་སྤྱར་ན། རང་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཞི་དབྱིབས་གཞལ་ཡས་ཁང་བྱ་བཞི། རྩལ་
ལམ་སྟོ་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་དང་། མ་རིག་པ་སོགས་སྤྱིར་གསུངས། ཆད་ལ་རང་བཞིན་
བྱུང་དབང་དུ་བྱས་སྤང་སྤྱི་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ཏེ། རྣལ་

འབྱོར་སྒོམ་དབང་དུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ། སྒོམ་གང་འབྱུང་བའོ། །

ཁྱིམ་གཞན་བསྐྱེད། ༡

གདན་ལ་གང་བསྐྱེད་ན། བརྒྱ་སོགས་ཀྱི་གདན། གང་ལས་ན། བེ་བརྒྱ་མཐུལ། ཞེས་
སོགས་ཀྱིས། དེ་ལྟར་ན། སྒོ་དམན་གྱི་ནལ་འབྱོར་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་བྱིར་རིམ་གྱིས་
བསྐྱེད་དོ། །ཆགས་པའི་སྒྲིན་མེད་པས་བརྒྱའི་གདན་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་བས་
ཉི་མའི་གདན། ཐབས་ཀྱི་ཕྱལ་བྱུང་བས་ཆེ་བའི་གདན་ཡིན་ཏེ། ལས་རིམ་གྱིས་སོ། །བདག་
འཛིན་ནམ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་བདུད་རུ་ཨ། དེ་ཡང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་ཡོད་པས་ཤོ་མའི་
གདན། དེ་ལྟར་གྱི་བདག་འཛིན་དེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བགོགས་སམ་བདུད་ཡིན་
པས། དེ་མནན་པ་མཆོན་པས་བདུད་ཀྱི་གདན་ནོ། །དེ་བདུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན། ཤར་དུ་
ཉོན་བདུད་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཟ་དཀར་པོ། སྒོར་ཕྱང་བདུད་ཀྱི་ངོ་བོ་གྲུལ་བྱམ་སྒྲོན་པོ། ལུབ་ཏུ་ལྟ་
བདུད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲུ་དམར་པོ། བྱང་དུ་འཆི་བདུད་ཀྱི་ངོ་བོ་གཞོན་སྒྲིན་སེར་པོ། དེ་ཡང་སྤང་
བྱ་རྟག་ཆད་སོགས། གཉེན་པོ་ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་དབང་གི་ཕྱོགས་ནམས་སུ་རིམ་བར་
འདོད་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་སོ། །ཤོ་མོ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དོ། །སྒོ་བཞིར་ཆེ་
གདན་རེ་རེ། ཐུགས་ས་བོན་སྤངས་པས་བསྐྱེད་པ་ཕྱག་ལེན་མཛད་དེ། ཆེ་གདན་ཐབས།
ལྟ་མོ་ནམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། དེ་བྱང་འཇུག་མཆོན་གསུང་ངོ། །རྒྱུད་
ནས་སྒོམ་ལ་གདན་མ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
དང་། ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་སྐྱར་བའི་བཤའ་པ་འདི་སྐྱིར་རྒྱུད་སྒྲེ་དེ་མ་མེད་པ་མང་པོར་
གསུངས་ཤིང་། བྱང་པར་དུ་ཆོས་རྗེ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དགོངས་རིམ་བ་བཞིན་
བྲིས་སོ། །ཁྲོ་བོ་བཞིའི་གདན་ལ་ནི་དེ་ཟར་ལྟ། གྲུལ་བྱམ་འཆི་བདག་ཉོན་མོངས་དང་གཞོན་
སྒྲིན། བྱང་པོ་དང་སྒྲུ་སྐྱར་ཡང་ལེགས་ཏེ། དེ་ཟའི་བྱེ་བྲག་ལྟ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། གྲུལ་བྱམ་

དང་འཆི་བདག་གཤིན་ཇི་རིགས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་བདུད་དེ་བསྐྱེད་རིགས་མིན་ལ། དེ་འདྲུག་གི་ཕྱང་པོ་གནས་གྱུར་པའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་འདིར་སྤྱིར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ནི་ལས་ཡིན་ལ། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་གནོད་སྐྱོན་འདུལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་གསུངས། གདན་ཀྱི་སྒོད་ཀྱི་བྲེ་བྲག་སྒྲིང་ལ། ཁྱད་པར་ཅམ་ཀྱི་སྒྲིང་བྲེད་དུ་བསྟན་ནོ། །དེ་དག་གི་གསོན་གང་ཞེ་ན། གསོན་པོ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་རུ་ཏ་འི་ཞེས་སོགས་གསུངས་པས། འི་ཞེས་པ་རོའི་མིང་གི་རྣམ་གངས་མིན་ནས། ཡིན་ན་འགལ། མིན་ན་ཅི་ཞེ་ན། འི་ཞེས་པ་རོའི་མིང་ཡིན་ཀྱང་། སྒྲིན་སྤྲ་མ་མེད་ལ་རོ་དང་འབྲ་བ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་རིགས་ལྷས། མནར་བྱ་རོ་ལྟར་མགུལ་མི་ཤེས་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །སྒྲི་མ་བཞི་ལ་ཕྱོགས་བཞིར་གདན་པོ་རྒྱང་བསྒྲོམ་ཀྱང་མི་འགལ་ཆོས་ཇི་ཀྱན་མཁྱེན་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་སྒོ་དམན་རིམ་བཞིན་ནས། ཡང་ན་སྒོ་ཤིན་རུ་ཞོ་བས་ཅིག་ཅར་བསྒྲོམ་པ་ཡང་རུང་སྟེ། གང་ལྟར་ཡང་། ཡུལ་ཐ་མལ་ལ་ཞེན་པའི་རྟོགས་པས་མ་གོས་པར། རྣམ་པ་གསལ་ཞིང་། རྣམ་དག་བློ་བ། ཐ་མལ་པས་མི་བརྩི་བའི་ང་རྒྱལ་དང་བཅས་པའོ། །འབྲས་བུའི་ཕན་ཡོན་ནི། སྒོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དག་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གཏོགས་ཤིང་། ཕྱིའི་དུག་ལྷར་འཛིན་པའི་ཞེན་རྟོགས་ནས། དག་པའི་སྤྲང་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྒྲོམ་པས། མདོ་ནས་བཤད་པའི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་སོགས་བསྒྲོམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་གོམས་པས་བྱང་ཕྱོགས་གོམས་པ་སོགས་མཚུངས་སོ། །དོ་བོ་ནི། ཕྱི་ལྟར་ན་དབང་ཆེན་ཀྱི་པོ་བྱང་ཅིག་པ་འདོད་ཡོན། འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཞི་དང་ལྷན་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡིན་ལ། རང་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སོགས། རྣམ་སྤང་གི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྷན་པ་གཅིག་ཡིན། གསང་བ་ལྟར་ན། ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྣམ་སྤང་གི་སྤྱིང་པོ་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་

[illegible]

ཡིད་ལ་བབས་པ་དང་ལས་གྱི་འཁོར་བའི་སྐབས་ཡིན་ཏེ། དབང་འབྲས་ཐུན་མོང་པའི་ལས་
ལ་སྒྱུད་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་ནི་གསུང་། དེ་ལྟ་བུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱི་ནང་བར་དུ་མ་
ནམས་སུ་མི་རོ་རེངས་པ་དང་། བྱེད་པ་དང་། ལྷ་དང་། གཟུགས་དང་། གྲག་ཞག་གི་འབབ་
ཚུ་དང་། རུས་པའི་བྱང་པོ་དང་། རུལ་སུམ་གྱི་རི་ང་བ་དང་། གཅན་གཟན་དུ་མའི་ཆོགས་
དང་། འདབ་ཆགས་མང་པོའི་འཕྱར་ལྗོངས་དང་བཅས་པ་ཡོད་དེ། རམ་སྒོག་ལས། དུར་ཁྲོད་
འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཆད་དང་རྒྱ་ཡོངས་མ་ཆད་པ། །ཕྱི་ནང་མེད་པར་གསལ་
བའི་འོད། །འཁོར་ལོ་བང་རིམ་རྩིབས་བཞི་པ། །གྲུ་ཆད་འབར་བ་བཞིས་བརྒྱན་ཅིང་། །གྲུ་
བཞི་སྟོ་ཁྱུད་འབར་བས་མཛེས། །ཞེས་པ་དང་། ཉི་ཟླ་སྐུལ་དང་ཐོད་པས་བརྒྱན། །ཞེས་སོ།
ཡང་འདྲིའི་རྒྱད་རང་ལས་ཀྱང་། རང་བྱུང་ཡེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །དབྱས་སུ་གྲུ་གསུམ་
ཟླ་ཁྲི་གསུམ། །ཞེས་སོགས་དང་། མཐའ་མ་རྩོམ་མེ་རིས་བསྒྲོར། །ཞེས་གསུངས་པས།
སྤར་མཆམས་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་རྩོམ་མེ་རི་སོགས་ཀྱང་ནམས་ཀྱང་། འདྲིར་གསལ་
འདེབས་ཚུལ་དུ་བསྒྲོམ་སོ། །དེ་ལྟར་དབང་ཆེན་གྱི་པོ་བྲང་ཡིན་བྱས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །ལྷ་
མེད་པར་དེའི་པོ་བྲང་མི་རུང་ངོ་སྟུམ་ན། འདྲིར་གསུལ་བྱ་དབང་བརྒྱལ་གཟུང་བའི་དབང་
གི་རིམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དབང་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གི་ལུགས་ལ་གཞལ་ཡས་
ཁང་གྲུབ་པས་ལྷ་གྲུབ། ལྷ་གྲུབ་པས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུབ་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་གཉིས་འབྲལ་
མ་སྤྱང་བ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཀྱན་དུ་མཚུངས་སོ། །དེ་
ལྟ་བུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་འདི་ནི། ཉེ་རུ་ཀའི་གནས་ཀྱང་ཡིན། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་
མཆོག་ཀྱང་ཡིན། དེ་ལ་ཉེ་རུ་ཀའི་གནས་ནི། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། ཉེ་རུ་
ཀའི་གནས་བཅུ་ནི། སྟོན་འབྱུང་རུ་ཏ་བསྐྱལ་བའི་དབང་པོ་ལྷ། དབང་ཤེས་ལྷ་དབྱས་དང་
ཕྱོགས་བཞིར། དཔལ་ཆེན་པོས་རོང་ཞིང་བོར་བ་ལ་བྱུང་སྟེ། ཤར་དུ་མིག་དང་མིག་ཤེས་

ལས་གཏུམ་པ་དང་གཏུམ་བྱེད། ལྷོར་རྩ་བ་རྩ་ཤེས་ལས་བྲན་པ་དང་བྲན་ཤེས། ལུབ་ཏུ་སྒྲ་སྒྲ་
ཤེས་ལས་འཛིགས་པ་དང་འཛིགས་བྱེད་ཅི་ཆོལ། བྱང་དུ་སྒྲེ་སྒྲེ་ཤེས་ལས་ཆགས་པ་དང་
ཆགས་བྱེད། དབྱས་སུ་རི་རབ་ཀྱི་བོམ་ལ་ཕོ་མཆན་དང་ལུས་ཤེས་པོར་བ་ལས། ཆགས་
པ་དང་རྗེས་འབྲུག་གི་ཚུལ་དུ་བྱུར་པའོ། །ནང་ཉི་རུ་ཀའི་གནས་བཅུ་ནི། དལ་གྱི་ཕྱོགས་
བཞི་མཆོམས་བཞི། སྟང་འོག་གཉིས་དང་བཅུ་འོ། །འདིར་ལྷ་བཅུ་འི་བཞུགས་གནས་བཅུ་
ལ་བེད། ཡང་ལ་ལ་ནི། འོག་བཞི་འབྱུང་བ་ལྟ། སྟང་གཞལ་ཡས་ཁང་ཕྱོགས་བཞི་དབྱས་
དང་ལྷའམ། འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཞི་སྟེ་བ་དང་ལྷ་ལ་བྱེད། གསང་བའི་ཉི་རུ་ཀའི་གནས་བཅུ་
ནི། སྒར་བཤད་པའི་བོར་བྱ་རྣམས་ལ་འདུ་ཤེས་སོགས་བེད། ཡང་གསང་གི་གནས་བཅུ་
ནི། ཡབ་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཅི་ལྟ། ཡུམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལྟ་སྟེ་བཅུ་ཡིན་པ་ལ། འདིར་ནང་གི་གནས་
བཅུ་གཙོ་བོར་འཆད་དོ། །

དྲུང་ཁྲོད་ཀྱི་སྒོར།

དྲུང་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་ལ་ཡང་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལས། བྱི་ནི་སྡོན་
འབྱུང་དུ་རུ་ཏ་བསྐྱལ་བའི་ལུས་དུམ་བྱ་བརྒྱད་དུ་གཏུབས་ནས། ཡུལ་བརྒྱད་དོར་བ་ལས།
དྲུང་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སྟོང་
དོར་བ་ལས། བསེལ་བའི་ཆོལ་གྱི་དྲུང་ཁྲོད་བྱུང་དེའི་མཆོད་རྟེན་ནི་བདེ་ཅེས་བྱ། སྒྲུང་མ་
མ་མོ་ཀེ་རིམ། ཤིང་སྐག་ཤ། ཕྱོགས་སྒྲོང་བརྒྱ་བྱིན། ཞིང་སྒྲོང་སེར་པོ་གི་ཐོད་ཅན། ལྷ་ཞོར་
རྒྱས་སེར་པོ། སྟོབ་དཔོན་རོ་ལངས་བདེ་བའི་གཞལ་ཡས་གནས། བཀའ་ཉན་སེལྟེའི་གདོང་
མ་ཡིན། མརྒྱ་དེ་བའི་རོ་ཡོད། སིང་རྩ་ལའི་ཡུལ་དུ་མགོ་བོ་བོར་བ་ལས། ལྷ་ལ་རྫོགས་པའི་
དྲུང་ཁྲོད་བྱུང་། དེའི་མཆོད་རྟེན་ནི་རི་བོ་པོ་ཏ་ལ་ཞེས་བྱ། སྒྲུང་མ་མ་མོ་ཙོ་པོ་རིམ། ཤིང་རྩ་
ཏ་ཀ། ཕྱོགས་སྒྲོང་གཤིན་རྗེ་སྡོན་གཤིན་ཐོད་ཅན། ལྷ་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྟོབ་

དཔོན་དགའ་རབ་རྩེ་རྩེའི་གཞལ་ཡས་གནས། བཀའ་ཉན་སྟག་གདོང་མ། ལྷ་བི་མ་ལའི་རོ་
ཡོད། བལ་ཡུལ་དུ་ལག་པ་གཡས་བོར་བ་ལས། ལྷན་གྱིས་བྱབ་པའི་དུར་ཁྱོད་བྱང་། དེའི་
མཆོད་རྟེན་ནི་བྱ་དུང་ཁ་ཤོར་ཞེས་བྱ། སྤང་མ་མ་མོ་བྲུག་སི། ཤིང་ཤིང་ཤ། འབྲུག་སྐྱོང་
མེ་ལྷ། ཞིང་སྐྱོང་དམར་སེར་གྱི་ཐོད་ཅན། ལྷ་དུང་སྐྱོང་སེར་པོ། སློབ་དཔོན་བཞད་པ་རྩོ་
རྩེ། བཀའ་ཉན་ཁ་གདོང་མ། ལྷ་དགའ་བྱེད་དབང་བྲུག་གི་རོ་ཡོད། ས་ལའི་ཡུལ་དུ་ལག་པ་
གཡོན་པ་བོར་བར། གསང་བ་རོལ་པའི་དུར་ཁྱོད་བྱང་། མཆོད་རྟེན་ནི་མ་ལ་ཡ་སེར་པོ་ཞེས་
བྱ་བ། སྤང་མ་མ་མོ་བི་ཏ་ལི། ཤིང་ཨ་ཤུང་ཏ། འབྲུག་སྐྱོང་སྟོན་པོ། ཞིང་སྐྱོང་ནག་པོ་གྱི་ཐོད་
ཅན། ལྷ་འཛིག་པོ་དམར་པོ། སློབ་དཔོན་ལི་ཅ་བྱི་བྱི་མེད་གཤམ་པ། བཀའ་ཉན་བྱི་མ་འཕྱར་
བའི་བྲུ་མོ། ལྷ་ཆོགས་བདག་གི་རོ་ཡོད། ལི་ཡུལ་དུ་རྒྱང་པ་གཡས་པ་བོར་བ་ལས། འཛིག་
རྟེན་བཅེགས་པའི་དུར་ཁྱོད་བྱང་། མཆོད་རྟེན་ནི་གཙུ་རྩེ་ཤན་ཞེས་བྱ། སྤང་མ་མ་མོ་ཅ་རྩ་
ལི། ཤིང་པ་ཏ་པ། འབྲུག་སྐྱོང་དབང་ལྷན། ཞིང་སྐྱོང་དཀར་པོ་གྱི་ཐོད་ཅན། ལྷ་པ་རྩ་ཆེན་
པོ་དཀར་པོ། སློབ་དཔོན་རྩ་རྩ་རྩ། བཀའ་ཉན་ཐམས་ཅད་འཕྲེང་བ་ཅན་གྱི་བྲུ་མོ། ལྷ་ཆེན་
པོ་སྟོན་བྲུག་གི་རོ་ཡོད། ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་རྒྱང་པ་གཡོན་པ་བོར་བ་ལས། བདེ་ཆེན་གདལ་
བའི་དུར་ཁྱོད་བྱང་། མཆོད་རྟེན་ཀ་ནི་ཀ་ནི་ཀ་ཞེས་བྱ། སྤང་མ་མ་མོ་བྲུ་མོ་ཏ། ཤིང་ཀ་མ་
བྲུ་ལ། འབྲུག་སྐྱོང་རྒྱང་ལྷ། ཞིང་སྐྱོང་སྟོན་པོ་གྱི་ཐོད་ཅན། སློབ་དཔོན་ཀྱ་ཀྱ་ར་ར། བཀའ་
ཉན་ཏུ་ལུ་ལུ་ཁམ། ལྷ་ཆེན་སྤྲིང་གི་རིའི་རོ་ཡོད་པ། ལྷན་གྱི་ཡུལ་དུ་པོ་མཆོན་བོར་བ་ལས།
པ་རྩ་བཅེགས་པའི་དུར་ཁྱོད་བྱང་། མཆོད་རྟེན་ནི་རྩ་ར་ར་ཞེས་བྱ། སྤང་མ་མ་མོ་རྩ་རྩ་རི།
ཤིང་ཅུ་རྩ། འབྲུག་སྐྱོང་གཞོན་སྟོན། ཞིང་སྐྱོང་སེར་པོ་གྱི་ཐོད་ཅན། ལྷ་རིགས་ལྷན་དཀར་
པོ། སློབ་དཔོན་པ་རྩ་ཐོད་མེད། བཀའ་ཉན་ཨའི་གདོང་ཅན་མ། ལྷ་ཁུབ་འཇུག་གི་རོ་ཡོད། ཟ་
རྩར་གྱི་ཡུལ་དུ་རྒྱང་ཁོལ་བོར་བ་ལས། ཁོ་བྲུག་དགུ་རོལ་པའི་དུར་ཁྱོད་བྱང་། མཆོད་རྟེན་

ནི་བདེ་སྐྱིད་རོལ་བ་ཞེས་བྲ། སྤང་མ་མ་མོ་སྟེ་ཤ་ནི། ཤིང་ཀ་ར་ལྷ། རྩོགས་སྦྱང་ལྷ་དཀར་པོ།
 ཞིང་སྦྱང་དཀར་པོ་གི་ཐོད་ཅན། ལྷ་མཐའ་ཡས་དམར་པོ། སྦྱོབ་དཔོན་ལྷ་ཡུ་དེ་བ། བཀའ་ཉན་
 སྤེལ་ལུ་ཁ། ལྷ་ཆངས་པའི་རོ་ཡོད་ཅིང་དེ་དག་ན་སྦྱིན་བརྒྱད་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་། སྦྱིན་སྦྱོགས་
 བ། རྩོག་བྱེད་ཆད་འབེབ། ཆར་སྦྱོག་གང་བ། འཁྲིགས་བ། འབབ་བ། འཛིགས་བྱེད་རྣམས་
 ཀྱང་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །འཁོར་བརྒྱད་ལས། མགོ་ལུས་སྦྱང་དང་ཡན་ལག་ཀྱུན། །གནས་ཀྱི་
 དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་གྱི་ཕྱི་འཁྲི་གནས་དང་དུར་ཁྱོད་ནི། ལྷ་ཆེན་ག་
 ཉགས་པའི་བཞེད་ཚུལ་ལྟར་གྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་དོན་སོ་སོ་ལ། མཁས་པ་དུ་མའི་བཞེད་
 ཚུལ་མང་དུ་བཟོ། །འདིར་འགའ་ཞིག་འཁྲུལ་པར་སྤང་ཡང་། རྒྱུ་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། རུ་
 ཏ་བསྐྱལ་བའི་རོ་གན་རྒྱལ་དུ་བྱས། མགོ་བོ་སྟོ་རུབ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱན་པ་ཡོད་པའི་དབང་
 གི་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱ། ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་གསུངས། དེང་སང་གནས་
 ཚུལ་ནི། རྩོན་རུབ་ཕྱོགས་ན་གནས་ཤིང་། བལ་ཡུལ་བྱང་དང་ཁ་ཆེ་སོགས་རུབ་བྱང་ན་
 ཡོད་མོད། སྦྱང་ཤར། རང་ཁྱོལ་རུབ། ཡན་ལག་བཞི་མཆམས་བཞི། མགོ་བོ་སྟོ། མཆུ་
 མ་བྱང་ན་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་ཕྱོགས་སྦྱང་སོགས་དེ་ལྟར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ནང་དུར་ཁྱོད་
 ཀྱི་གནས་བརྒྱད་ནི། དལ་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་སྟོད་སྦྱང་དུ་བྱེ་བ་བརྒྱད་དམ། ཡང་
 ན་ཅིབས་དང་ཅིབས་མཆུ་ནམ། འཁོར་ལོ་དང་སྟོ་ལ་གནས་བྱའོ། །གསང་བའི་གནས་ནི་
 སྦྱང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱད་པ་ཡིན། ཡང་གསང་ནི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་
 ཡིན་ནོ། །འདིར་ནི་ནང་གི་དུར་ཁྱོད་གཙོ་ཆེར་ཡིན་ནོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་ནི། མི་དགེ་བ་བརྩ་
 དང་། འཛིག་ཉེན་ཆོས་བརྒྱད་སྦྱང་ལ། མཐའ་མ་རྩོ་རྩེའི་རུ་བ་སོགས་གྱུར་གྱི་བགོགས་དང་
 བར་ཆད་སྦྱང་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་དགེ་བའི་དབང་གི་འབྲས་བྱ་ལ། །རྣམ་དག་དགེ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །རྣམ་དབྱེད་སྟོ་ཡི་རྒྱུད་ཕྱི་དགོངས་པ་ལྟར། །རྣམ་པར་སྟོམ་པའི་

ཚུལ་ལུགས་དག་པར་བྱས། །རྣམ་པར་བཤད་པའི་འོད་སྟོང་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱ། །རྣམ་པར་
འཕྲོས་པས་དོན་གཉེར་བརྒྱའི་ཁ། །རྣམ་པར་སྤེལ་སྒྲོ་གྲོས་གེ་སར་རྣམས། །རྣམ་པར་
འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་ཉིད་གྲུར་ཅིག །ཅེས་པའང་ངག་གི་འདུ་བྱེད་དོ། །

༼ལྷ་བསྐྱེད་ཚུལ༽

བརྟེན་པ་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་ལ། སྐྱུང་གཞི་སོགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་
ལ་སྐྱུང་གཞི་ནི། རང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དང་། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཞེན་པ་སྐྱུང་གཞི་ཡིན་
ནོ། །སྐྱུངས་བྱ་ནི། སེམས་ཐ་མལ་པ་དང་། རང་ལུས་ཐ་མལ་པ་ལ་ཞེན་པ་རང་ཁ་བ་སྐྱུང་
ཞིང་། སྐྱེ་གནས་ངན་པའི་ཞེན་རྟོག་ལས་བརྒྱུག་པའོ། །སྐྱུང་བྱེད་ནི་ལྷ་འུམ་འབྲུར་སྐྱོམ་
པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་གང་ན། ལྷ་དགའ་འོ། །གང་ལས་ན། རྩ་མཐིང་ནག་ལ། གནས་ནམ་
མཁར་གནས་ཤིང་། རྒྱ་ཏིང་ལས། རྩེ་མ་དམར་སྟེང་སྟོ་བཟུ་སོགས་ལས་སོ། །ཇི་ལྟར་སྐྱེ་
ན་རིམ་གྱིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རིམ་པར་རོ། །སྐྱུར་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་བཞི་
ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་བྲན་རྩོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཐུན་མཆོམས། བཞི་ལུས་ཀྱི་ལྷ་བྲན་དགོས་
པ་ལྷ་བྱ། དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་ནོ་བའི་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡིན། སྤྲགས་སམ། ས་བོན་ནམ། དུག་
མཆོན་གང་རུང་ལས་བསྐྱེད་པ། བདག་རྒྱུན་ལས་བསྐྱེད་པ། དབང་པོ་ནོན་པའི་བསྐྱེད་
ཚུལ། མཆོམས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ལྷ་བྱའོ། །དོ་རྩེ་ཆོ་ག་གསུམ་ལས་བསྐྱེད་པ།
དབང་འབྲིང་གི་དང་། ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་གསང་བ་དང་མཁའ་བརྒྱབས་ནས། དེའི་བདེ་བའི་སྟོམ་
འཇུག་དང་བཅས་པས་བསྐྱེད་པ། མ་མ་འབྲིན་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཏེ། འཁོར་རྣམས་བསྐྱེད་
པ་ལྷ་བྱའོ། །དབང་བརྒྱལ་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་ན། རྣམ་པ་གསལ་
བར་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། གང་བསྐྱོམས་ཀྱང་རྒྱ་ཆ་ལུགས་སྤྱ་རིས་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་མ་ཆད་
པ་སྟེ། འདིར་ནི་གང་ཀྱི་ཉམས་དགུ་དང་། དཔལ་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱན་བརྒྱད་

དང་ལྷན་པ། སྤྱི་བཀོད་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྐྱེམ་མོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་ཞིབ་ཏུ་བརྗོད་
 བ། རྒྱུ་ཉིང་དེ་འཛིན་དབུས་ཀྱི་གདན་ཐོག་ཏུ་དབབ་པས། རྩི་དམར་ནག་དང་། མ་སྟོན་
 མོར་གྱུར་པ་ལས། སྤྲ་ར་ཏ་པའ། འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རོན་གཉིས་བྱེད་པ་དེ་གཞན་དོན་
 བསྐྱུས་ནི། སི་ཏ་ར་རྩྱ། ཞེས་སེམས་ཅན་རྟ་མགིན་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་ནས་རང་ལ་ཐེམ་
 པ། ཕྱོགས་བཅུ་ལྔ་ཀྱུ་ལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱད་པ་ནི། རང་དོན་བརྟན་པར་བྱེད་
 པ་དེ། སྤྱི་འབྲུལ་འབྲེལ་ཚུང་ལས། སྟོས་པས་འགྲིབ་མེད་བསྐྱུས་པས་འཕེལ་མེད་དེ། སྟོས་
 པ་གཞན་དོན་བསྐྱུས་པ་རང་དོན་ནོ། །ཞེས་སོ། །རྩི་བརྩ་ཁོ་ཏ་ཏ་ཡ་གྱི་བ་ཏུ་ཕུ་ཏུ་ཕུ་རྩྱ་
 པའ། ཅེས་པས་བསྐྱེད་པ་ནི། བསྐྱེད་པ་རྒྱུན་གྱི་སྤྲགས་ཡིན་ཏེ། རྩི་ས་བོན། བརྩ་ཁོ་ཏ་
 རོ་རེ་ཁོ་བོ། ཏ་ཡ་གྱི་བ། རྟ་མགིན་ཏུ་ཕུ་ཏུ་ཕུ་འགྲོ་ཡིང་། རྩྱ་པའ། བསྐྱུས་དང་སྟོས་པའི་
 དོན་ཡིན་ནོ། །རུམ་སྟོག་ལས། དེ་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟོས། །ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད་
 རྫོགས་པར་གསལ། །ཞེས་སོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གཡོན་དུ་སྟེ། །མཁའ་དབྱིངས་རོ་རེ་
 པརྒྱར་ལྷན། །ཞེས་གསུངས་པས། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཐོག་མར་བསྟོས། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱར་
 མཆོམས་ནས་འཁོར་རྣམས་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རིམ་ལས། ཐ་སྙད་བདག་སྤྱིར་བདག་
 ལ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། རོ་བོ་ནི་རང་ལུས་གདོད་མ་ནས་ལྷའི་སྤྱིའི་རང་བཞིན། དག་སྤྲགས་
 ཀྱི་རོ་བོ། སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གནས་པ་དེ་གསལ་འདེབས་གིང་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་
 ཐབས་ཐབས་མོ་གཅིག་པ་བསྐྱེད་རིམ་ཟེར་ཏེ། དགོངས་འདུས་ལས། །སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ལ་ནི། ཡེ་རེ་བཞིན་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་
 སོ། །དཔེ་ནི་ཆུ་སྤྱང་ལས་ཉ་འཕར་བ་དང་། ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་བརྒྱ་ཁ་འབྱེད་པ་དང་། རོ་
 ལས་ལུགས་སོགས་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ལུགས་སྤྱི་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་སྟེ།
 ཚུལ་རྩས་སྟེ་དང་། རོད་སྟེས་དང་། སྟོང་སྟེས་དང་། མངལ་སྟེས་རྣམས་པ་བཞི་ལ་ཚུལ་

མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་བ་སྦྱོང་བ་ལས། སྐད་ཅིག་ལས་བྱུང་རྩམ་སྐྱེས་ཚུལ། །དཔེར་
ན་ཆུ་མུང་ལས་ནི་ཉ། རྒྱུན་ལས་སྐྱེ་བ་བྱོད་གཤེར་ཚུལ། །དཔེར་ན་ཉི་མས་པར་བཞིན། །སྦྱོ་
ཞིང་བསྐྱ་བ་སྦྱོང་སྐྱེས་ཚུལ། །དཔེར་ན་རྩོམ་མཐུངས་བཞིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་མངལ་
སྐྱེས་ཚུལ། །ཡར་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་མར་ལ་བསོད། །དཔེར་ན་ལུགས་ལས་གཟུགས་འབྱུང་
ལྟར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤང་ཆེན་རབ་འབྱོག་ལས། དཔྱད་ཆོགས་རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྐྱེས།
བདག་བསྐྱེད་ས་བོན་ནི་ཐིག་ལེ་ལས་སྐྱེས། མཁའ་གསང་བརྒྱབ་པ་ལས་སྐྱེས་པ། རྩོམ་ཆོ་
ག་གསུམ་ལས་བསྐྱེད་པ་བཞི་དང་། རྐྱེ་གནས་བཞིའི་སྒོ་གནས་ཀྱི་དབང་དང་ཚུལ་མཚུངས་
པར་བསྟན་ཏེ། །གོང་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་མཐུན་ལ། དེ་ཉིད་ལས། རྩམ་དང་བྱོད་གཤེར་མངལ་
སྐྱེས་སྒོ་ང་ལས། །དཔྱད་ཆོགས་ཐིག་ལེ་མཁའ་གསང་ཆོ་ག་གསུམ། །སྦྱོ་ཡི་དབང་གིས་
བསྐྱེད་རིམ་ཆོ་ག་བསྟན། །ཞེས་སོ། །གོ་རིམ་ནི། རྐྱེ་གནས་རྣམ་པ་བཞི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་
ངས་ཏེ། ཅི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་རྣམ་པ་བཞི་ཡང་སྐབས་དང་བསྟན་ནོ། །ངོས་
བཟུང་བ་ནི། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བྱོད་སྐྱེས་དང་ཚུལ་མཚུངས་པ། བདག་རྒྱུན་ལས་བསྐྱེད་པ་
ཡིན། གཞན་གོང་དུ་བསྟན། གངས་ངས་ནི། སྤངས་གཞི་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྐྱེ་གནས་
བཞིར་ངས་པས་སྦྱོང་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་བཞིར་ངས་སོ། །སྤང་འབྲས་
སྐྱ་ཡང་། ཆོས་སྐྱ་ལོངས་སྐྱ། དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་དང་བཞིར་ངས་པས་
བཞིར་ངས་སོ། །ངས་ཆོག་ནི། ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་
ཀྱིས་བསྐྱེད་པ། རྣལ་འབྱོར་རིམ་ཀྱིས་གསལ་འདེབས་པས། དེ་སྐད་ཅས་བྱའོ། །དགོས་
ཆེད་ནི། རྐྱེ་གནས་བཞིའི་རྟོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐ་མལ་དུ་ཞེན་པ་དོར་ཞིང་། སྐྱ་བཞི་
མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །རྣམ་གངས་ནི། ལྷ་བསྐྱོམ་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་དང་།
དཔེན་གནས་དང་། རྣམ་གངས་ཡིན་ནོ། །བགོགས་སེལ་དུ་བྱས་ན། རྒྱའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་འདི་

བསྐྱེད་རིགས་ཡིན་ན་སྤྱི་དང་འགལ། སྤྱི་ལས་བསྐྱེད་ན་བསྐྱེད་རིགས་དང་འགལ། ཞེས་བ་
 དང་། གཙོ་བོ་བསྐྱེད་རིགས་ཡིན་ན། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་། ཞེ་སྤང་དག་པར་འཆད་
 བ་འགལ། རྟ་མགྲིན་ཡིན་ན། བསྐྱེད་བར་ཆེན་ཟེར་བ་དང་འགལ། འཤར་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྲོ་
 བོ་རྟ་མགྲིན་ཡིན་ན། རྟ་མགྲིན་གཉིས་སུ་འགྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྟ་མགྲིན་བརྟེན་བ་
 དང་འགལ། སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་སྤྱོད་བོ་ཡིན་ན། དེ་བཞིན་རིགས་དང་འགལ་ཞིང་། སྤྱོད་
 བའི་སྤྱོད་པ་དང་འགལ། ཅི་སྤྱོད་སྤྱོད་པོར་ཡོད་ན་རྟ་མགྲིན་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། དེ་རྟ་མགྲིན་ལ་འདི་
 སྤྱོད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་རིགས་ནི་རྟ་མགྲིན་ལ་ཡིན་ལ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྟ་མགྲིན་རྟ་མགྲིན་
 དང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་དང་། རྟ་མགྲིན་དང་། བསྐྱེད་རྟ་མགྲིན་སྤྱོད་པ་ལ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དག་ཉེར་ལྟ་ཡིན་ལ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་རྟ་མགྲིན་ཉེར་རེ་འདྲིན་གསུམ་དུ་དབྱེ་བས་
 རྟ་མགྲིན་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་། ཐམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསང་སྤྱོད་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་
 གཟུངས་སྤྱོད་པ། ཆ་མཉམ་པའི་རང་བཞིན་རིགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཏེ། གསུམ་དུ་དབྱེ་ནས་
 ལྟར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་འདྲིན་ལྟར་ནས་སྤྱིར་གསུང་གི་རིགས་ཡིན་པས། བསྐྱེད་བར་ཆེན་
 ཟེར་བ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་ནང་ནས་རྟ་མགྲིན་རིགས། སྤྱོད་པ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས།
 ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟ་མགྲིན་ཞེ་སྤང་དག་པ། དེ་རྟ་མགྲིན་གསུམ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་
 བ་རྟ་མགྲིན་གྱི་རྟ་མགྲིན་རྟ་མགྲིན་ཀྱི་སྤྱོད་པོར་གསུངས་སོ། །

༼སྤྱོད་རྟ་མགྲིན་གྱི་གསུང་༽

སྤྱོད་རིགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྟ་མགྲིན་དཔེར་བོ་བསྐྱེད་ཀྱང་མི་འགལ་ལོ། །སྤྱོད་པོ་དོག་
 ཀྱང་སྤྱིར་བསྐྱེད་རིགས་ཡིན་པས་དཔེར་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པོ་རྟ་མགྲིན་ཡིན་ཅིང་ཁྲོ་བ་
 ཡིན་ཏེ། རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནག་པོ་ཁྲོ་བའི་རང་བཞིན་དུ་བཤད་དེ། གསང་བ་སྤྱོད་
 བོ་ལས། གུན་ཀྱང་ཁྲོ་བའི་རྟ་མགྲིན་ནག་པོ། ཞེས་སོ། སྤྱིར་རིགས་ཐམས་ཅད་དབང་ཆེན་

ཡིན་ཏེ། བསྐྱུང་གི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩྭ་རྒྱ་དབང་ཆེན་ནི། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཡིན་པས། རྩྭ་རྒྱ་རིགས་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་ལ། རྩྭ་རྒྱ་ཞེས་
བརྗོད་པ་ནི། གཤམ་བྱ་བྱི་བ་ཡིན་ལ། བྱི་བ་དེ་རྩྭ་རྒྱ་རིགས་ཀྱིས་འདུལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྩྭ་
རྒྱ་མིང་གིས་བརྗོད་ཅིང་བཀགས་པ་ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་བྱི་བ་ཐུལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ལ།
གཞོད་བྱེད་སྒྱུ་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཏི་མུག་དག་པ་གཟུགས་སྤང་གནས་
གྱུར་པ་ཡིན་པས་སོ། །རིན་ཆེན་དབང་ཆེན་ནི། སྒྲོན་པོ་བྱུང་ཡང་རིན་ཆེན་རིགས་དང་མི་
འགལ་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་རང་བཞིན་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་
རྒྱལ་དག་པ་ཆོར་སྤང་གནས་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞིག་སྒྲོན་པོར་འགྱུར་བ་ནི། གཤམ་བྱ་གཤེན་
རྩྭ་སྒྲོན་པོ་འདུལ་བའི་ཁ་དོག་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཞིང་། བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་སེར་
པོར་འགྱུར་བ་ནི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །བསྐྱུང་དབང་ཆེན་ནི། གསུང་གི་གསུང་ཡིན་ལ་སྒྲོས་སྒྲུབ་མེད་དོ། །གསུང་གི་རང་བཞིན་
སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་འདོད་ཆགས་དག་པ། འདུལ་གནས་འགྱུར་བ་ཡིན་
ནོ། །དཔེར་ན་ལས་རབ་དབང་ཆེན་གསུང་གི་ལས་ཀྱི་རིགས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན།
བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྲུག་དོག་དག་པ། འདུལ་གནས་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
ཡུམ་དང་བསྐྱོམ་པའི་དག་པ་གང་ཡིན། གང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡུམ་ནི་དབྱིངས་ཆད་མེད་
ཀྱི་ངོ་བོ་ནམ་མཁའ་དག་པ་ལྷགས་ཀྱི་མ་བྱམས་པ་ཆད་མེད་ཀྱི་ངོ་བོས་དག་པ། ཞགས་
པ་མ་སྦྱང་རྩྭ་ཆད་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཆུ་དག་པ། ལྷགས་སྒྲོག་མ་དགའ་བ་ཆད་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་མེ་
དག་པ། བྱིལ་བྱ་མ་བཅང་སྦྱོམས་ཆད་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཆུང་དག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་
པ་ལྷན་བཞུགས། ལྷ་མཆོན་ཀྱིས་བཞུགས། མཆོན་དོན་ཀྱིས་བཞུགས་པ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་
ན་མཛོན་རྟོགས་ལ་ཡིན་ཚུལ་ལྟར་ན་དག་པ་གང་། གར་ཆས་རྒྱན་ཀྱི་ནམ་པ་ཅི་ཞེས་ན།

ཞལ་གསུམ་ནི་རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ། ཡུག་ཡུག་ནི་ཕྱིན་ཡུག་གི་རང་བཞིན། ཡང་རྒྱད་
 ཡུག་གི་སྤྱག་བསྐལ་ཅན་ནས་གཅོད་པས་སོ། །ཞབས་བཞི་ནི་རྩ་ཏ་མནན་པ། བདུད་བཞི་
 འཛོམས་པའི་དོན་ཅན། ཡང་ན། འཁོར་བའི་ཆོས་སྐྱེ་ཤ་ན་འཆི་བའི་ཚུ་བོ་བཞི་ལས་སྒྲོལ་བར་
 བསྟན། ཞལ་བགྲད་ཅིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་ནི། ཞིང་བཅུ་ལྔ་ཁྲག་རྩས་གསུམ་ལ་རོལ་
 བའི་དོན། སྤྱག་བསྐལ་ཅན་གྱི་འགོ་ལ་གཟིགས་པའི་སྤྱན་གསུམ་དམར་ལ་རྒྱུ་པ་ཕྱོགས་
 བཅུར་གཟིགས་པ། སྤིང་པ་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་རྟ་མགོ་ལྷང་གྲུ་ཡོད་པ། ཟབ་པ་
 དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་སྐྱོ་སྒྲོག་པའི་ཕྱིར། རྟ་སྐད་དབང་གི་གསུང་སྒྲོགས་པ། འགོ་བ་མ་རིག་
 པའི་སྤྱན་པ་སེལ་བའི་ཁྲུང་དཀར་པོ་ཡོད་པ། རྒྱད་ཡུག་ཐར་པར་འབྲེན་པའི་དབུ་སྐྱ་ཁམ་
 རག་གྲེན་དུ་འབྲེལ་བ། དེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྤྱན་ཅ་བསྒྲོག་པ། སྤྱིར་
 སྐྱེ་མདོག་དམར་ནག་ཏུ་ཡོད་པ་ནི། ཐུགས་རྗེ་འགོ་བ་ལ་ཆགས་པའི་དོན། ཁམས་གསུམ་
 དབང་དུ་བསྟུད་པའི་དོན་རྟ་མགོ་འཛོམས་པ་དམར་པོ་སྤྱིན་ལྟར་ཡོད་པ། རྟག་ཏུ་འགོ་དོན་
 མཛད་པའི་དོན་གར་སྟབས་སུ་བཞུགས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་བཞུགས་གནས་
 རོད་སྐམ་ལྷའི་ཁང་བུའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱེ་མར་རྟོགས་ཤིང་
 རྟོན་པའི་དོན་ཐོད་རྫོན་ཆར་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་བ་ཅན། མི་ཤེས་པའི་རབ་རིབ་སེལ་དོན་སྤང་
 ཆེན་གྱི་ཀོ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་སྤངས་པའི་དོན་ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་གསོལ་བ། ང་རྒྱལ་
 དག་ཅིང་སྐྱབ་པ་པོ་བག་ཡོད་ཀྱི་གནས་ལ་བཀོད་པའི་དོན་རྟོན་པས་སྤྱག་ཤམ་ཡོད་པ།
 ཞེ་སྤང་དག་ཅིང་སྐྱེ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་སྐྱལ་རིགས་དཀར་པོས་དབུ་རྒྱན་རྒྱལ་རིགས། སེར་
 པོས་སྤྱན་རྒྱན་རྗེ་རིགས། དམར་པོས་མགུལ་རྒྱན་བྲམ་ཟེ། རག་པོས་ལྷ་ཆོག་རྒྱན་གདོལ་
 པའོ། །ཡུག་ལེན་ལ་དམངས་རིགས་ལྷང་གྲུའི་གཤམ་དང་སྐྱེ་རགས་མཛད་དོ། །དེ་ལེགས་
 པར་ཡང་མཐོང་། དང་པོའི་ཡུག་གཉིས་དབང་གི་ལས་འབྲུབ་པའི་དོན་བསྐྱེ་བསྐྱེ། ཐ་མ་

གཉིས་དྲག་པོའི་ལས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། བེ་ཚན་དང་རལ་གྱི། བར་བ་གཉིས་དབང་དྲག་ཐུན་
མོང་བ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་ཀྱི་དང་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པའོ། །འཕགས་ལམ་བརྒྱད་
མ་ལུས་པར་རྫོགས་པའི་དོན་དུར་ཁྲིད་ཀྱི་རྒྱན་དང་། དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ།
བགེགས་དབྱང་བསྐྱེགས་པའི་དོན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷ་དུར་འབར་པའི་སྒྲོང་
ན་བཞུགས་པ། ཆོས་དབྱིངས་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་དོམ་ཁྱུང་གཤོག་སྟོན་
པོ་ཡོད། སྤིང་པའི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེས་པའི་དོན་སྤྱི་འོད་ཉི་མ་སྟོང་ལས་ལྷག་པ། གདུག་པ་ཅན་
སྐྱག་པར་མཛད་པའི་དོན་ཁོ་བཞད་ཀྱི་གད་རྒྱུད་ས་ཆེན་པོ་སྟོན་པ། དག་བགེགས་རྩལ་དུ་
རྒྱག་པའི་དོན་ཆེམས་ལས་དྲག་པོའི་ཐོག་འབབ་པ། མ་རུངས་པའི་དག་ལ་སེར་བ་འབེབ་
པའི་དོན་ཞལ་ནས་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོའི་འབྲིལ་བ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པར་
བྱུང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་ཡུམ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བའོ། །དེ་ལ་གར་དགུ་ནི། སྤྱི་གར་གསུམ།
གསུང་གི་གར་གསུམ། ཐུགས་ཀྱི་གར་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ལྡན་
པས་སྐྱེག་པ། བདུད་བཞི་གདན་དུ་བཏིང་བས་དཔའ་བ། སྤྱི་ཆེ་ཡན་ལག་རགས་པས་
འཛིགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཡས་ཞལ་དཀར་ལ་བཞད་པས་རྫོད་པ། གཡོན་ཞལ་ལྷང་
ལ་ཆགས་པས་གཤེ་བ། དབྱས་ཞལ་དམར་ལ་འཛིགས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱུད་དྲག་
ཐུགས་རྗེས་འབྲེན་པས་སྤྱིང་རྗེ་བ། ཁམས་གསུམ་ཟད་པར་གསོལ་བས་རྩམ་པ། ཆོས་ཉིད་
མཚན་མ་མེད་པ་ཞི་བའོ། །དུར་ཁྲིད་ཀྱི་རྒྱན་བརྒྱད་ནི། བགོ་བའི་གོས་གསུམ། བཏགས་
པའི་རྒྱན་གཉིས། ཐུགས་པའི་རྩས་གསུམ་མོ། །དེ་དག་གྲང་། སྟོན་འབྱུང་ནམ་འཕྱལ་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་ན། རུ་ཏ་ཐར་བ་ནག་པོ་ལྷགས་ཀྱི་བཀའ་བསྟོལ་ལོག་ནས་དྲག་བྱེད་ཀྱུར་པའི་
ཆོ། དཔལ་གྱིས་ཆར་བཅད་པར་བྱས་ཏེ། སྤང་སྟོན་དང་སྟག་མི་ཟན་གྱི་ལྷགས་པ་གསོལ་
བ་སེམས་ཅན་ལུས་སྤྱལ་ལྷགས་པ་གྲོན་ནས་དྲག་པོ་བསྐྱལ་བའི་ཤ་གསོལ། ཞག་ཨོས་

སྒོ་དང་ཐུར་ཆགས། ཁྲག་གསོལ་ཤངས་ཅེ་དང་མཁུར་ཆོས་གཉིས་བཤོས། ཤ་བསྐྱེགས་
 པའི་ཐལ་བ་སྐྱུ་ལུས་ལ་བྱུགས། དུག་སྐྱུལ་གྱི་ཚུན་པོས་སྐྱུ་བརྒྱན། གདུག་པའི་ཆོགས་གྱི་
 མགོ་པོ་སྐྱམ་ཆོན་གྱིས་བརྒྱན་བ་ཡིན་པའམ། ཡང་ན་སྔོན་རུ་ཉས་ཁྲབ་འཇུག་གི་འཁོར་
 གྱི་སྒྲང་པོ་ཆེ་བསད་པའི་སྐྱགས་བ་རྒྱོན་བ་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་མ་རྫོས་བ་མགོ་ལ་བརྟུང་
 བས། ལུས་དང་ཡན་ལག་བརྒྱན་བ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཟའ་ཉི་མའི་འཁོར་སྐྱག་
 མགོ་ཅན་སོགས་པའི་མགོ་བཅད་བརྒྱས་ཏེ་བརྒྱན་བ་དང་། དེ་དག་གི་ཁྲག་དང་། ཞག་
 དང་རུས་བ་ཐལ་བར་བྱས་བས་ལུས་ལ་བྱུགས་བ་ལས། དཔལ་ཆེན་པོས་བརྟུལ་བའི་དུས་
 རྒྱུ་བས། རྒྱལ་བྱེད་དཔའ་ཏྲགས་གྱི་རྒྱན་དུ་སྐྱུ་ལ་གསོལ་བ་ལ། དུར་ཁྲོད་གྱི་རྒྱན་ཞེས་
 གསུངས། ཡང་ན་འདི་ལྟར་ཡང་གསུངས་ཏེ། ཀོ་ཆོན་སྟོབས་ཆེན་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་
 རྒྱན། །སྐྱག་ཤམ་དཔའ་གདུམ་ཟ་བྱེད་དག་གི་རྒྱན། །སྐྱུལ་གྱི་ཚུན་འཁོར་མཉེན་ལྷག་ལུས་
 གྱི་རྒྱན། །ཞིང་གི་གཡང་གཞི་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་རྒྱན། །ཐོད་ཆར་གསུམ་གྱི་སྐྱུ་གསུམ་
 མཉེས་པའི་རྒྱན། །རྟའི་ཐིག་ལེ་བྱུགས་ཐེ་ཆགས་པའི་རྒྱན། །ཐལ་ཆེན་གདུལ་བྱ་ཆངས་
 སྒྱུད་འཕྲིན་ལས་རྒྱན། །ཞག་གི་ཐོ་རིས་དོ་དམ་བཅད་གྱི་རྒྱན། །ཞེས་བ་ཡང་གསུངས་ཏེ།
 དེ་དག་དཔལ་ཆེན་པོ་ལ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་ཏྲགས་སུ་སྐྱུ་ལ་ཤར་བ་ཡང་ཡོད་
 དོ། །དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད་ནི། ཇོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་ལྷག་པར་རིག་པའི་ཆས། ཁྲབ་མཇད་རེ་སྒོང་རྩོ་
 རྗེ་གཤོག་པའི་ཆས། །དབང་གི་བསེ་ཁྲབ་གཟི་འབར་རྫོད་པའི་ཆས། །གཟི་མདངས་ཆེ་བ་
 རྒྱ་སྲིན་སྐྱུལ་པའི་ཆས། །གཞོད་གདུག་བརྒྱུག་བྱེད་རྒྱ་གམ་ལྷགས་གྱི་ཆས། །ཐབས་ཤེས་
 གསལ་བ་ཉིང་འཛིན་ཉི་ལྷའི་ཆས། །ཏྲག་ཆད་ཟེལ་གཞོན་མཐིང་ནག་དར་གྱི་ཆས། །གདུག་
 བ་བསྐྱེག་མཇད་རྩོ་རྩོ་མེ་ཡིས་ཆས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན། མཆེ་བ་ཞལ་གྱི་ཆས།
 འཐིབ་བ་རལ་པའི། ཤངས་རྒྱུང་གི་སྐྱན་གོང་ཉི་ལྷའི། ཤེས་རབ་ལུས་གྱི། ཇོ་རྗེ་གཤོག་

པའི། ལྷ་མིན་ཞལ་གྱི། སྤྱན་མིག་འགྱུར་བའི་ཆས། ཞེས་པ་ཡང་གསུངས་སོ། །ཡུམ་ནི། སྤྱི་
མདོག་མཐིང་ནག་ཆོས་ཉིད་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དོན། མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་གཅིག་
ཏུ་འདུས་པས་ཞལ་གཅིག་མ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་དོན་མི་འབྲལ་བས་ཕྱག་གཉིས་
མཛོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་པལ་ཆར་གོང་གི་རིམ་པས་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བསྐྱེད་
རིམ་དེ་ཡང་དབང་ལྷ་ཆར་བ་དང་། དབང་གི་སྐབས་སུ་བབས། རམ་ལྷོག་ལས། ཡེ་ཤེས་
ལྷའི་དབང་བསྐྱར་ཏེ། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །ཞེས་སོ། །དོན་རྟེན་རྟགས་
དང་གསུམ་ཞེས་གསུངས་པས། དོན་དབང་ཕྱོགས་བཅུ་འེ་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཀྱི། བྱང་
སེམས་སྤྱི་བོ་ནས་བབས་ཏེ་སྤྱི་ནང་གང་ཁྱི་མ་དག །ཡས་བབས་པའི་དགའ་བ་བཞི་དང་།
མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་རིམ་པར་བསྒོམ། ལུས་ལྷའི་རང་བཞིན། དག་སྤྱགས། སེམས་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་བརྟན་པར་བྱས། བུམ་དབང་ཐོབ། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
དབང་། སྤྱི་ལ་སྤྱི་རྣམ་སྤྱི་ལ་མཐའ་ཡས་པའི་ས་བོན་བཞི་པའོ། །རྟེན་གྱི་དབང་ནི། ཡབ་ཡུམ་
གྱི་ཐུགས་ཀའི་སྤྱོད་མཚམས་སྤྱི་ཆ་ཅི་རིགས་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དབང་ལྷ་ལ་སྤྱི་
གསུང་ཐུགས་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་འབྱུལ། བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་ཅིག་པར་གསོལ་བ་
བཏབ་པས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཐུགས་དགོངས་དང་བཅས་པས་བྱོན་པའོ། །རྟགས་ཀྱི་དབང་
ནི། སྤྱི་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷ་ཡར་ལུད་པས། རྣམ་ཀ་ལྷ་ལྷྱ། ཞེས་པ་ལྷ།
ཐོད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྷར་ཏེ་རུ་ཀ་རིགས་ལྷ་རྒྱུ་ཆས་གཙོ་བོ་དང་མཐུན་པར་བསྒོམ་
པ་དེ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །

༼འཁོར་གྱི་ལྷ་བསྐྱེད་པ༽

དེ་ནས་འཁོར་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་དོ་རྩེ་བརྒྱར་
རྒྱུ་པོ་ལས་བསྐྱེད། ཆགས་པའི་བདས་བསྐྱུལ། སྟོམ་འཇུག་བྱས་བདེ་བའི་སྤྱིས་རྒྱལ་བ་

[illegible]

ལྷགས་སྤང་ཆེན་བསྐྱམས། །སྐྱུ་སྤྲད་སྐྱག་ཤམ་ཐོད་སྒོན་འཕྲེང་། །རིགས་བཞིའི་སྤྱལ་བརྒྱན་
ཆས་རྣམས་རྫོགས། །སྤྱན་གསུམ་ཞལ་བགྲང་མཆེ་བ་གཅིགས། །སྤྲིན་མ་སྤྲ་ར་ཨག་ཆོམ་
སར། །བརྒྱ་ལྷགས་ཀྱ་བེ་ཅོན་གཡས། །སྤྲན་དམར་ཞགས་པ་རལ་གི་གཡོན། །ཞབས་
བཞི་བརྒྱང་བསྐྱམ་ཚུལ་དུ་བགྲད། །གཡོན་ན་ཡུམ་ཆེན་ཁོ་མོ་ནི། །བརྒྱ་གར་གི་དབང་
ཕྱག་མ། །སྐྱུ་མདོག་སྤྲོ་ནག་དུར་ཁོད་ཆས། །དབུ་རལ་ནག་པོ་རིན་ཆེན་སྤྲོས། །ཁོ་ཚུལ་
གསུམ་གསུམ་མཆེ་བ་གཅིགས། །གཡས་འཁྱུད་གཡོན་པ་དུང་དམར་སྟོབ། །ཤར་གི་
ཅིབས་ལ་བྲི་ཟའི་གདན། །རྫོ་རྫོ་དབང་ཆེན་ཁོ་པོའི་སྐྱུ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཤིན་དུ་
ཁོས། །དུར་ཁོད་ཆས་བརྒྱད་རྫོགས་པར་ལྷན། །རྫོ་རྫོ་ཐོད་དབུག་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། །སྟོ་ཡི་
ཅིབས་ལ་གྲུལ་བྱམ་གདན། །རིན་ཆེན་དབང་ཆེན་ཁོས་པའི་སྐྱུ། །རིན་ཆེན་ལྷགས་ཀྱ་ཕྱག་
ན་བསྐྱམས། །རྒྱབ་གི་ཅིབས་ལ་བདུད་ནག་གདན། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཁོས་པའི་སྐྱུ། །བརྒྱ་
ཞགས་པ་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། །བྱང་གི་ཅིབས་ལ་གཞོད་སྤྲིན་བདག །འཕྲིན་ལས་དབང་ཆེན་
ཁོས་པའི་སྐྱུ། །རལ་གི་ཁ་རྒྱུ་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། །བཞི་ག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །ཆས་
བརྒྱད་མེ་དབུང་སྒོང་ན་བཞུགས། །སྒོ་བཞིར་སྒོ་མ་བཞི་བཞུགས་ཏེ། །ལྷགས་ཀྱ་ཞགས་
པ་ལྷགས་སྤྲོག་བྲིལ། །དཀར་མེར་དམར་ལྷང་དུར་ཁོད་བརྒྱན། །དེ་ནི་རང་བཞིན་དཀྲིལ་
འཁོར་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་རྒྱུད་གི་དགོངས་པ་ལ། །གཞལ་ཡས་ཁང་སྤྲོན་དུ་བསྒྲོམ་
ནས། །གདན་དང་ལྷ་ཕྱིས་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ། །ལྷའི་མདོན་རྟོགས་སྐབས་སུ། །གདན་བཏིང་སྐྱུ་
བསྐྱེད་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་རབ་དུ་བྲ། །འཁོར། །སྤྱལ་པའི་དཀྲིལ་འཁོར་
རབ་དུ་གསལ། །ཞེས་པས་སོ། །འོ་ན་གཙོ་བོ་ལ་དབང་བསྐྱར་དང་། །སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱབ་པ་
བྲེད། །འཁོར་རྣམས་ལ་མི་བྲེད་པ་ཅི་ཞེ་ན། །གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་སྐྱུ་གསུང་
ཕྱགས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་བྱས་པས། །འཁོར་རྣམས་རྒྱུད་སྤྲིན་པ་དང་། །དབང་ཐོབ་པའི་

རིགས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་
བའི་རྒྱལ་བྱ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྲས་རྒྱལ་རིགས་སུ་ངེས་ཏེ། འབངས་ཀྱན་གྱི་བསྐྱར་བའི་འོས་
སུ་འགྱུར་གསུངས་སོ། །མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་འོག་ནས་གསལ། སྟོན་འཁོར་འདི་རྣམས་ལའང་
བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དེ། ཕྱི་རབས་དང་མཐུན། རྒྱུད་འདིའི་དགོངས་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བཞེད་སྐྱེས་སྲ་མ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྟེན་སྐྱབ་བཞི་དང་སྐྱར་ན།
ལྟ་བུ་སྐྱེད་པ་བསྟེན་པ། སྐྱེད་མཆེད་བརྒྱབ་པ་ཉི་བསྟེན། དབང་བསྐྱར་བསྐྱབ་ཆེན། སྐྱར་
ངངས་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གདན་བཏིང་བ་ནི། བརྒྱ་མཐུལ་ལ་ཞེས་སོགས། སྐྱ་བསྐྱེད་
པ་ནི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། དབང་བསྐྱར་ནི། དོན་ཉིན་ཉགས་གསུམ་ཆང་བ། དྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་
པ་ནི། སྐྱ་གསུང་ཐུགས། ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྐྱོར་བ་ནི། བསྟེན་སྐྱབ་བཞི་ཆང་བ། སྐྱལ་
པའི་དལ་གསལ་གདབ་པ་ནི། འཁོར་བསྐྱེད་པའོ། །

ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱར་འདེན་པ།

དནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱར་འདེན་ཏེ། ཡང་དག་དོན་གྱི་སྐྱར་འདེན་ནི་གདོད་
མ་ནས་རང་ཡེ་ཤེས་ལྟར་གནས་པ་དེ་ཉིད་གསལ་བཞག་མེད་པའི་དོན་ཉིགས་པའོ། །ཉིང་
ངེ་འཛིན་སྟོམ་པའི་སྐྱར་འདེན་ནི། འོག་མིན་གྱི་གནས་བཅོམ་ལྟར་འདས་དབང་གི་རྒྱལ་
པོ་ཆོས་སྐྱའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་ཏུ། ཐུགས་རྗེས་གདུག་པ་ཅན་འདུལ་བའི་ཕྱིར།
གཟུགས་སྐྱ་ཁོ་ཆགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཁྱོན་པར་བསམ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྟ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་
དལ་བསྟོམ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྟོམ་པའི་ལྟ་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་
སྐྱར་འདེན་པ་ཡིན་གསུངས། གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཆོག་གིས་སྐྱར་འདེན་ནི། ཆོས་
ཀྱི་ཞེས་པའི་རྐང་པ་གཉིས་ཀྱིས། ལྟ་གསལ་ལྷ་བ། དབྱས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་རང་བྱུང་ཡེ་
ནས་བྱུབ་པའི་དལ་དོན་གྱི་པོ་བྱང་དང་། སྟོམ་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་བཞོད་པ་དཔེའི་པོ་བྱང་

གསུམ་དབྱིབས་འབྲ་བར་གསུངས་པས། དེ་ལྟ་བུ་ནས་གཙོ་འཁོར་བཞེངས་ནས། བོ་བྲང་
འདིར་གཤེགས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཨོྭ་མགོ་འབྲེན། ཨེ་ཨྱེ་ཉི་བྱོན་ཅིག་པ། མཐུ་ཀ་བྱ་ཉི་
ཀ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ། ཉི་ཤུ་ཉོེ་དགྲེས་ཤིང་གཤེགས། ས་མ་ཡ་ཇོ་དམ་ཆོག་གིས་བྱོན།
ས་མ་ཡ་ཉོེ་དམ་ཆོག་གི་དགྲེས་ཞེས་པའོ། །དེ་སྤྱན་བྲངས་པ་ལ་ཡི་དམ་གཉིས་སུ་འདོད་
ཅིང་། སྤྱན་བྲངས་རྒྱ་དང་། བསྟེམ་ཡུལ་སོགས་ཡོད་ན། གི་ཡོག་ལྟར་གཉིས་སྤང་ཅན་དུ་
འགྱུར་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གྲུབ་དབང་དུ། ཡེ་ཤེས་པ་དང་དམ་ཆོག་པ་དང་སྤྱན་བྲངས་བྱ།
བསྟེམ་ཡུལ་སོགས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྤང་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་
དབང་དུ་གཉིས་སུ་བསྒོམ་པས་མི་འགལ། དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡོད་དེ། བ་རི་བལྟ་ན་
རྩེ་རིར་འཛེགས་པ་དང་འབྲས་སྟེ། གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ། གཉིས་སྤང་གཏན་
ལ་དབབ་དགོས་པ་དང་། སྤྲགས་བྱི་བ་དང་གོ་བསྟུན་པའི་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཐེག་པ་
ཡར་ལྡན་དུ་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་གདུལ་བྱ་གཉིས་འཛིན་ལ་འབྲུལ་བའི་དགོངས་པ་
ཡང་ཡོད་དེ། མདོ་ལས། སྤྱ་བསྐྱེད་གསལ་བཏབ་དབང་བསྐྱར་ནས། སྤྱན་བྲངས་ཆོ་ག་
གཞུང་བཞིན་བྱ། །མཆོད་པ་ལ་སོགས་མཆོད་བྲས་ནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

༼བཀའ་སྤྱད་རྣམས་གང་དུ་བསྒོམ་པ༽

འདིར་སྤྱན་འབྲེན་ལ། སྤྱན་འབྲེན་མཆོད་པ་འབྲུལ་བའི་གཟའ་གིང་སོགས་ལྟ་བུ་སྐྱེད་
པའི་སྐབས་སུ་མི་བསྐྱེད་པ་ཅི་ཞེ་ན། དཔེར་ན། རྒྱལ་ས་འཛིན་པའི་རྒྱལ་བུ་དེ་རྒྱལ་པོའི་
རིགས་ཡིན་ངེས་པ་ཅིག་པ་མའི་སྤྲས་སུ་དགོས་པ་ལ། དེའི་འཁོར་ལས་བྱེད་ཀྱི་མི་ཅི་
རིགས། མཐའ་ཁོབ་ཀྱི་མི་གང་བྱུང་བོས་ཀྱང་ཆོག་པ་འབྲས་སྟེ། ཁྲག་འཐུང་རྩ་བའི་ལྟ་བུ་སྐྱེད་
དགོས་ལ། བཀའ་སྤྱོད་མགོན་ཐབས་ཀྱི་ལྟ་བོས་པས་ཆོག་གོ། །གཙོ་བོ་ལ་དབང་བསྐྱར་འཁོར་ལ་མི་
བསྐྱར་པའི་ལུགས་ཡང་། རྒྱལ་པོར་རིགས་ངེས་རྒྱལ་ཆས་ཀྱི་མངའ་གསོལ། རྒྱལ་པོར་དབང་མ་བསྐྱར་ན། རྒྱལ་ས་མི་

ཟེན་བ་དང་འབྲས་སྟེ། འདིར་གཙོ་འཁོར་གྱི་ཤུན་འབྲེད་པའི་དོན། གསུངས་སོ། །དེ་དག་གང་དུ་བཞུགས་ཞེ་ན།
དལ་གྱི་ཕྱི་བསྐྱེད་བ་རྩ་གྲུང་གི་ནང་གི་དུར་ཁྱོད་གྱི་གནས་སུ་དུ་མ་ལ། གིང་དང་པོ་གཉིས་
ཤར། གསུམ་སྟོ་རུབ་བྱང་དུ། གཟའ་རུབ། སྤིང་མོ་བཞི་ཕྱོགས་བཞིར། ཚེས་སྟོང་ལྷུ་མ་
སྤིང་གཡམ་གཡོན་ཏེ། སྟོ་བྱང་དུ་བཞུགས་པར་འདོད་གསུང་ངོ་། །དུར་ཁྱོད་ཀྱང་ལ་ལ་ཉི་
དྲུག་ལ་ལ་འདོད་དེ། རང་ལུགས་ལས། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱི་ནང་གི་གནས་ཐམས་ཅད་
དུར་ཁྱོད་གྱི་རང་བཞིན་ལ། བཀའ་སྟོད་གྱི་བཞུགས་གནས་ནི། ཉི་མའི་སྟེང་དུ་དུར་ཁྱོད་གྱི་
རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་སྟོ་ན། དུར་ཁྱོད་བརྒྱུད་རྩྱུ་མཇུག་སོགས་ནས་བཤའ་བ་ལ།
མེ་ཆུ་ཕྱོགས་སྟོང་མཚོད་ཉེན་སོགས་ཀྱང་ཡོད་པར་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དེ། ཕྱིའི་དུར་
ཁྱོད་ཡོད་པར་བཤའ་དོ། །

༼དྲུག་ལ་འཁོར་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ།༽

ཕྱག་ཕུན་མོང་དུ་སྟོ་གསུམ་གྲུས་པའི་ཕྱག་ནི། ཡོ་ག་ལས། ལུས་ཀྱི་ཕྱག་འཚལ་
གནས་ལྷ་ས་ལ་གཏུགས། །ངག་གི་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་སྒྲགས་སང་སང་སངས། །ཡིད་
ཀྱི་ཕྱག་འཚལ་དགའ་དད་བྲེང་བྲེང་བྲེངས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །ཞེས་སོ། །ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟོགས་བཤུལ་བའི་ཕྱག་ནི། ལུལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་
ཡང་། བདག་གི་ལྷའི་སྦྱུང་རང་བཞིན། འཚལ་བྱེད་གང་ཟག་ཀྱང་བདག་གིས་བསྐྱེད་པའི་
ལྷའི་སྦྱུང་རང་བཞིན། འཚལ་བའི་ཕྱག་ཀྱང་། རང་གི་སེམས་ལྷའི་བྱ་བྱེད། ལྷའི་རང་བཞིན་
ཏེ། གསུམ་ངོ་པོ་གཅིག་ཅིང་། རང་རིག་གི་རང་དུ་རང་ངོ་ཤེས་པ་ལ་ཟེར་ཏེ། བརྩ་བ་མ་
ལས། རི་ལྷར་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་དང་། རི་ལྷར་མར་ལ་མར་བཞག་བཞིན། །རང་རིག་རང་
གི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །གཉིས་མེད་རིག་པའི་འབྲེལ་ཕྱག་འཚལ། །ཞེས་དང་། ལྷ་སྦྱབ་ཀྱིས། རང་
གིས་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ལེགས་མཐོང་གང་ཡིན་འདིར་ཕྱག་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཆོག་དོན་

ལ། དཔལ་ཆེན་ཞེས་པ་ལ། རྟོགས་པ་རང་གི་དཔལ། ཐུགས་རྗེ་གཞན་གྱི་དཔལ། ཞེས་
གསུངས། ཁྲོ་བོ་ཞེས་པ་ལ། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་ན་ཞི་བའས། ཁྲོ་
བོའི་གང་དུ་ཡང་མ་ངེས་ཏེ། གདུལ་བྱ་ལ་སྤང་ཚུལ་ཐ་དད་དུ་གསུངས་ཤིང་། འདི་འདུལ་བྱ་
གདུག་པ་ཅན་འདུལ་བའི་ཕྱིར། སྤྱོད་བྱུང་བྱ་ཏེ་འདུལ་བ་ལྟར། ཁྲོ་བོའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྟན་
ལ། སྐྱེ་མི་བཟད་པ་དཔལ་ཆས་དང་། གར་དགུའི་ཉམས་ལྡན། གསུང་མི་བཟད་པ་དག་
པོའི་རྒྱ་སྒྲོགས་པ། ཐུགས་མི་བཟད་པ་ཁོ་གཏུམ་དབང་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ཅན། ཡོན་ཏན་
མི་བཟད་པ་དཔག་པར་དཀའ་བ། འཕྱིན་ལས་མི་བཟད་པ་དབང་དག་སོགས། ཐམས་ཅད་
སྟུན་གྱིས་བྱུབ་པའི་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅན། རྟ་མཆོག་དཔལ་ནི། རྟ་མགོ་ལྡང་གུ་གཙུག་ན་
མངའ་བའོ། །དེ་ལ་སོགས་གཞན་ངེས་པར་གཙོ་འཁོར་ལ་བྱག་འཆལ་བ་གོ་སྒྲ། ཨ་ཏི་བྱ་སོ་
སོར་དབྱེས། ཏིང་ལྷན་འབྲི་ཚུལ་གྱི་བྱག་ཡིན། བྱ་ཏི་བྱ་ཏིང་བྱག་ལན་གྱི་ཚུལ་ཏེ། རྟོ་རྗེ་བཀོད་
པའི་རྒྱད་ལས། སྤྱི་བོར་ལྷགས་པ་གང་ཡིན་པ། །བྱག་གི་ཚུལ་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །དབྱལ་
བར་ལྷགས་པ་གང་ཡིན་པ། །བྱག་ལན་ཚུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱག་
འཆལ་བ་ལ་དགོས་པ། ཡི་དམ་ལྷ་ལ་ལྷས་བྱག་འཆལ་བས། ཡི་དམ་ལྷ་ལ་དབང་མི་ཟ་
ཞིང་། རྗེས་འཇུག་པར་མོས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་ཏི་བྱ་ཀའི་གལ་སོ་ལས།
བྱག་རྒྱ་སྒྲགས་གྱི་དགུག་བསྟིམ་སྟེ། །བཞུགས་དང་བརྟན་དང་མི་གཡོ་དང་། །ཟིལ་མནན་
མཉེས་པའི་ལས་བྱས་ཏེ། །ཞེས་པས། འདིར་སྤྱན་དངས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ། སྒྲོམ་དབང་དུ་སྒྲོ་
མ་བཞིའི་ས་བོན་ནི། ཐུགས་བྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་དགུག་གཞུག་བཅིང་བ་དང་། དབང་
དུ་བྱ་བའོ། །དཔེར་ན་དམ་ཆོག་གི་དལ་བསྒྲོམ་པ་འདིར། ཡེ་ཤེས་གྱི་དལ་སྤྱན་དངས་པ་
དེ་ཉིད། སོ་བྱང་དང་བཅས་པ་དམ་ཆོག་པ་དང་དབྱེར་མེད་ཐུགས་དབྱེས་པ་དང་བཅས་ཏེ་
བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་བཅས་ཏེ། ཏཱི་བཱ་བརྟན་

པའི་དོ་རྩེ། ས་མ་ཡ་སྟོ། དམ་ཆོག་གིས་བརྟན་པར་མཛོད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་
དུ་གྲས་ཤིང་། དམིགས་པས་བརྟན་པར་བཞུགས་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་དོན་ལ་
བསྟོམ་པས་བརྟན་པ་གཉིས་སོ། །

༼བསྐྱེད་རིམ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ལམ་སོ་སོར་སྦྱར་ཚུལ།༽

དེ་ལྟར་གྱི་ཉེན་དང་བརྟན་པར་བསྟོམ་པ་ཡང་། སྤྱལ་སྤྱིའི་མཛད་པ་དང་སྦྱར་ན། གང་
དུ་མཛད་པའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་གནས་སུ་སངས་རྒྱས་དང་ཚུལ་མཚུངས་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་ཉིང་
བབས་པས། དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ནས། སྤང་ཆེན་ཚུལ་དུ་མཆོན། རྗེ་མ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པ་ལས། རིགས་ཤུགས་ངེས་པ་མཆོན། འོད་ཟེར་གྱི་སྟོ་བསྐྱེད་དཀའ་བ་སྦྱད་པ་མཆོན།
ཉིལ་བརྩེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མི་གཡོ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མཆོན། བསྐྱེད་པུགས་སོགས་ཀྱི། བ་
རྩེ་མས་འོ་ཐུག་བྱངས་ཏེ་སྦྱ་མཆོན་དཔེར་བརྒྱན་པ་སོགས་མཆོན་ལ། དབང་བསྐྱར་སོགས་
ཀྱི་འབྲས་བུའི་དབང་རྫོགས་ནས། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རབ་ཐ་ལས་འདས་ཏེ། རྫོགས་
སྟོན་སྦྱང་བའི་དུས་ལ་བབས་ནས། བཅུ་གཅིག་ཀྱི་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་ལ་བཞུགས་པ་མཆོན།
འཁོར་བསྐྱེད་པས་སྤྱལ་བ་དུ་མ་སྟོ་རྒྱས་པ་མཆོན། རིག་པའི་ཁོ་བོ་ཁོ་མོ་སོགས་འཁོར་
དང་བཅས་པས། ལུ་སྟེ་བཟང་པོ་སོགས་འཁོར་འདུས་པ་དང་པོ་སོགས་མཆོན་ལ། བརྟན་
པར་བཞུགས་པས་སྦྱ་ཆེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མཆོན། གོང་གི་ཐུག་ལ་སོགས་པ་དང་།
འོག་ནས་འབྱུང་བའི་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་ཀྱིས་གསེར་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལུལ་ཏེ། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་གསོལ་བ་སོགས་མཆོན། འཛུལ་རྩེས་ནས་
བྱེད་པ་འདིས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་མཆོན། ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་པོ་ཉ་དུ་མ་སྟོ་བ་
སོགས་ཀྱིས། ཆོ་འབྲལ་དུ་མ་བསྟན་པ་མཆོན། དེ་རྩེས་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བསྟོམ་པ་དང་།
མཐར་དལ་བསྐྱེད་པས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་མཆོན། རྩེས་ཀྱི་ཆོ་གའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཐུན་

མཆམས་ཀྱི་ལྷའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་མཛད་པའི་ཚུལ་སྣ་ཆོགས་སྟོན་པ་
མཆོན། འཁོར་བའི་ལམ་དང་སྐར་ན། སྤྱིར་བཏུང་ལས་བབ་པ་མཆོན། གྲེ་བྲག་ཏུ་རྒྱ་ཉིང་
གིས་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་བྱང་གཟུགས་མཆོན། རྗེ་ལས་རྒྱལ་པོའམ། བྲམ་བེའམ། དམངས་
གང་དུ་སྐྱེ་བའི་རིགས་མཆོན། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་པས། རབ་འབྱོག་ལྟར་ན་བོད་
སྐྱེས། གསང་བ་སྟོད་པ་ལྟར་ན་སྟོང་སྐྱེས་མཆོན། འཁོར་བསྐྱེད་པས་མངལ་སྐྱེས་མཆོན་
ཏེ་བདེ་བའི་སྤྲས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་སྐྱོན་བྲངས་ནས། འི་བའི་ཤེས་པ་པ་མ་ལ་ཆགས་
སྤང་གིས་འཁོར་བ་མཆོན། རྒྱ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་དང་པོ་མོའི་མཐའ་ངེས་པ་སོགས་ཡིན་
ན། །དེ་ནས་བྲག་ལ་སོགས་པ་མཆོད་བ་དང་། བསྟོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་དུས་དང་
མཐུན་པའི་མིང་དང་བཀྲར་སྟེ་སོགས་ཡིན། བསྟེན་པས་ལས་དང་འཆམས་བར་བྱེད་ལས་
བྱེད་པ་སྟེ། རང་རང་གི་སྐད་དུ་བསྟོད་པ་ཡིན། ཆོགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་ལས་ལ་
འབྲུག་པ་ཡིན་ཞིང་། རིགས་མཐུན་དང་འགྲོགས་ཤིང་། བསྟེན་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་འཆི་བ་
མཆོན་ཞིང་སྟོང་བ། འཆི་བ་ཡང་དུས་གསུམ་དུ་ངེས་ཤིང་། དེས་མཆོན་ནས། སྐྱེ་བ་ཡང་
དུས་གསུམ་དུ་ངེས་བ་ནི། སྟོན་འགྲོ་རྣམས་སྔ་མ། དངོས་གཞི་ད་ལྟ་བུ། རེས་ཀྱི་རྣལ་
འབྱོར་ཆོགས་ལ་རོལ་བའི་ང་རྒྱལ་ལྟར་ལྟར་བ་དང་། ཐུན་མཆམས་ཀྱི་ལྷ་ནི། སྐྱེ་བ་འཆི་བ་
རྣམས་སྐྱེས་སྟོང་བ། མཐར་མཆོད་པ་དང་དལ་བསྐྱེད་ཞིང་རྟག་མཐའ་སེལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི།
འཆི་བ་ཐ་མཛོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་ལམ་དང་སྐར་བ་ལ། དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ན། སྤང་བྱའམ་
སྤང་བྱ་ངོ་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད། མདོ་ལུགས་སྤུལ་སྤྱིའི་མཛད་པ་སྤྱིར་བ་ལ་དགོས་པ་
ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། བཟན་པ་སྤྱི་བབ་དང་མཐུན་ཞིང་སྟོ་སྤྱིར་མི་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད། སྤང་
ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གདོད་ནས་ལྷའི་སྤྱ། །རྒྱ་རྒྱུན་བྱེད་ལས་ལས་མིན་ངོ་བོས་བྱུབ། །བྱུབ་
པ་ཚུལ་བཞིན་སྟོན་པའི་གསུང་གི་འཕྲིན། །འཕྲིན་ལས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་བཤད་

འདི། །འདི་དོན་ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་པ་མཁས་པའི་ལུགས། །ལུགས་གཞན་མི་འགོག་ཐེག་
པ་རང་སར་ཟབ། །ཟབ་འདི་ཡིན་གྱི་གཞན་པ་གཏི་ཐུག་འདི། །འདི་ལས་གཞན་པའི་ལྟ་བ་
མཆོག་འཛིན་གང་། །གང་གི་ཐེག་པའི་རྣམ་དབྱེ་རབ་གསལ་མཆོག་ །མཆོག་དམན་ལམ་
གྱི་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་དག །དག་དང་མ་དག་དགག་དབྱེ་མཁས་པའི་ལུགས། །ལུགས་
བཟང་ཡོད་བཞིན་དད་པའི་རྗེས་འབྲངས་རྣམས། །རྣམ་པར་འཁྱལ་ཡང་འཁྱལ་པའི་མིག་
གིས་སྒྲིབ། །སྒྲིབ་མེད་སྒྱུན་སྒྲུབ་པས་གད་མེད་གནས། །གནས་ངན་བདག་འབྲ་འབྲ་སྒྲང་
དུ་མ་སྒྲང་། །སྒྲང་འཁྱལ་བདག་རྣམས་སྒྲང་བས་ཁྱབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་བར་སྐབས་ཀྱི་
ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

།མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལས་བྱའི་མཆོད་པ།།

དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ལམ་དང་སྒྱུར་བ་བསྟན་ནས། དེ་དག་གི་ཡན་
ལག་མཆོད་པའི་རིམ་པ་རྣམས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱུད་སྡེ་འདི་པའི་ལུགས་ལ། མཆོད་པ་
འབུལ་ལུགས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། རབ་མ་འབྲེས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཞེས་བྱ་
བ། མཆོད་ལུལ་མཆོད་མཁན་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་གསུམ། མ་འབྲེས་པར་སོ་སོར་སྒྲང་
ཡང་། ཡིན་ལུགས་མཐའ་བུལ་དེ་བཞིན་ངང་དུ་དབྱེར་མེད་པས་དེའི་ངང་ནས་འབུལ།
འབྲིང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་མཆོད་པ་ཞེས་བྱ་བ། ལུལ་འབུལ་བྱའི་རྗེས་གསུམ་ཀ །བདག་
ཉིད་སེམས་ཀྱི་ཆར་སྒོ། ཡེ་ཤེས་སྒྲང་བའི་ཤེས་པའི་ངང་ནས། ཐ་མ་ལྟ་འབུལ་དགའ་བའི་
ཚུལ་གྱིས་འབུལ་ཏེ། དཔེར་ན་འབུལ་དགའི་ལྟ་ལོངས་སྒྱུད་ཁོ་རང་ལས་སྒྲུལ་ཞིང་། ཁོ་རང་
ལོངས་སྒྱུད་པ་བཞིན་དུ། འབུལ་བྱའི་ལུལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའང་ལྟ། དེ་དང་ཐ་མི་དད་
པའི་འབུལ་མཁན་ཀྱང་ལྟ། འབུལ་བྱའི་རྗེས་ཀྱང་ལྟར་བརྒྱབ་ཅིང་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་འདུག་
པ་འབུལ་བས་ལྟ་ལ་ལྟ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །ཡང་ན་སྒོ་ཤིན་དུ་རྒྱུང་བས། སྒྲུལ་པ་གྲོགས་

ཀྱི་མཆོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས། མར་མེ་གཉིས་མཆོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
ལྟ་བུ་གཉིས་པའམ། རྣམ་སྤྲིན་ཐ་མལ་བ་ཐོན་ནས། མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་རྣམས་དང་མགིན་
བསྐྱེབས་ནས། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལ་མཆོད་པ་ཡིན། བདག་ཉིད་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། །འོད་
ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཐོན་ནས་ཀྱང་། །རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་ཆ་གཟུང་སྟེ། །ལྟ་མོ་རྣམས་དང་མགིན་
བསྐྱེབས་ནས། ལྟ་ལ་ལྟ་མཆོད་ཆོགས་གཉིས་རྩོགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྟ་མོ་རྣམས་
ཀྱང་འབྲུལ་ལུགས་ལ། །ལྟ་མོས་ཐུག་གིས་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་དང་། ལྟ་མོ་ལས་ལྟ་མོ་
རང་འདྲ་བ་མང་སྟེ་སྤྲུལ་ནས་འབྲུལ་བ་དང་། ལྟ་མོ་རང་འབྲུལ་བ་རྣམས་ལས། བར་མ་ལ་
འཐད་ལྟན་དུ་མཛད་དོ། །དེ་ལ་མཆོད་པ་ནི་བརྟུ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཐུག་དང་བརྟན་བཞུགས་
སོང་ནས། ད་ཕྱིའི་མཆོད་པ་སོགས་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཕྱི་ཨྀུ་སོགས་ཡིན་ཏེ། ལུང་གི་སྒོ་
བཞིའི་སྒོ་ནས་འོག་མ་ཀྱུན་ལ་པལ་ཆར་འབྲུལ་ཞིང་། དེའི་དོན་གོང་གི་ཆོ་ག་རྣམས་ལ་
ཡང་དོན་གྱིས་ཆང་ངོ་། །ཐུགས་ནི། ཞི་ན་མོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨྀུ་པ་ཏྲི་ཚུ་ལུ་ཅ་མེ་ལྟ་ས་
ལུ་ཏ་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཨུཾ་ཧྱུྃ། ཞེས་བ་ནི། ཞི་མགོ་འདྲེན། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཐུག་འཆོལ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་ཡོན། སོ་སོའི་མཆོད་པ་རྒྱ་མཚོ། ཐུག་རྒྱས་སྒོ་
བསྐྱེད་མ་ཆོག་ཅན། འབྲུལ་ཞེས་སོ། །དེ་ནས་རྩུ་བེ་སོགས་ནི་བདུག་སྒོས་ཏེ་གོ་སྟེ། ཐུག་
རྒྱ་ནི་ཕྱིའི་ཐུག་རྒྱ་དང་ལུས་ཀྱི་མགོའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། ལག་གཡས་རྩོ་རྩེ་
ལག་གཡོན་རིན་ཆེན། རྒྱང་གཡོན་བརྒྱ་རྒྱང་གཡས་ལས་ཀྱི་རིགས་སུ་བསྒྲོམ་ཞིང་། ལུས་
ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་སྤྱི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ། དེའི་ཐུག་གཡས་ཀྱི་སོར་མོ་ལྟ་ལ་ཉི་གདན་ལ་
རིགས་ཡབ་ལྟའི་རང་བཞིན་འབྲུ་ལ། གཡོན་གྱི་ལྟ་ལ་རྒྱ་གདན་ལ་རིགས་ལུས་ལྟའི་རང་
བཞིན་འབྲུ་ལྟ་སྟེ་བརྟུ་བསྒྲོམ་ལ། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་རྣམས་བཅས་བ་
ཡིན་ཏེ། རམ་སྒོག་ལས། བདག་ཉིད་ཐུག་རྒྱ་ཆེ་སྒོམ་པའི། །དབུ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་

ཀྱ། །ལག་གཡས་དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཀྱ། །ལག་གཡོན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཀྱ། །ཀར་
གཡས་ལས་ཀྱི་སེམས་དཔའི་ཀྱ། །ཀར་བ་གཡོན་བ་སྤང་མཐའི་ཀྱ། །ཡན་ལག་རིགས་ལྡེ་
དགྱིལ་འཁོར་ལས། །བསྐྱལ་བསྐྱོད་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། །སེན་མོ་རྣམས་ལ་བསྐྱོམ་བྱ་
བ། །བྱང་མོ་གཉིས་ལ་རྩྱ་དང་ལྷོ། །མཛུབ་མོ་གཉིས་ལ་ཨོ་དང་ལོ། །དབང་པོ་གཉིས་ལ་ས་
དང་མོ། །རྩུང་དུ་གཉིས་ལ་ཨོ་དང་མོ། །སྒོ་མོ་གཉིས་ལ་ཏ་དང་རྩ། །གཡས་པའི་འབྱུ་
གདན་ཉི་མ་སྟེ། །གཡོན་པའི་ཆེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་གི་
བརྒྱུ་འདི། སྐབས་འགྲོའི་རྩེས་སུ། གཞི་ལུས་དན་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་དགོས། འདི་ནི་སྤྱི་
ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །རང་རང་གི་མཆོད་ཡོན་གྱི་དྲུང་ཆོས་དབྱིབས་ཅན་སོགས་སོ། །ཉིང་དེ་
འཛིན་ནི། གོང་དུ་བརྗོད་བ་ལྟར་ལྟ་མོ་རེ་རེའང་ས་དང་བར་སྤང་གང་བར་དམིགས་ནས་
འབུལ་ལོ། །ཆོག་བདུག་སྒོས་ཞེས་སོགས་དངོས་མིང་དུ་ཟད་དོ། །མཆོད་བ་འདི་ནི་ཅི་སྤྱི་
རྒྱུད་དང་མཐུན་ཅིང་། ཕྱི་མཆོད་ཅེས་བྱའོ། །རྒྱ་ནི་བཤོམ་དུས་ན་བསྟན་ནོ། །

༼ནང་བདུད་ཅིའི་མཆོད་བ༽

ནང་བདུད་ཅིའི་མཆོད་བ་འབུལ་ཏེ། དེ་ལ་སྤྲན་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཕྱིར་འབུལ་
བ་ལ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ་ནི། དམ་ཅུས་བདུད་ཅི་ལྟ་
སྟེ། མདོ་ལས་ཆོས་མཆོག་གི་རང་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་པས། །ཞེས་
དང་། ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་རྣམ་པ་ཡན། །རང་བྱུང་བདུད་ཅི་རྒྱུན་མི་ཆད། །ཅེས་སོ། །རྒྱ་ཡི་
ཆེ་བ་ནི། སྒོད་རང་ལས་བྱུང་བ་བརྒྱ། བརྒྱད་རང་བྱུང་བ་དམ་ཅུས་བདུད་ཅི་ལྟ། ཡེ་གདོད་
མ་ནས་རིགས་ལྡེ་རོ་བོར་རྣམ་པར་དག་པས་ཆེ་བའོ། །གངས་ཀྱི་ཆེ་བ་ནི། ཕྱི་ནང་གསུམ་
ལས། ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པའི་ཅ་བརྒྱད་ནི། ཅ་བ་སྒྲོང་པོ། ལྷགས་པ། ཡལ་ག། ལོ་མ། མེ་
ཏོག། འབྲས་བུ། སྒྲིང་པོ་དེ་དག་ལས་གྲེས་པའི་ཉིང་ལག་སྒྲོང་ཡོད་དོ། །ཕྱི་སྤྲན་ལས་བྱུང་

པའི་ཅ་བ་བརྒྱད་ནི། བདུད་ཅི་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལས། ཅ་བ་བདུད་ཅི་བ་ལེ་ཁ། སྤྲོད་པོ་ཅན་
དན་སྒྲུག་པོ་ཡིན། ལྷགས་པ་བདུད་ཅི་ལི་ཤི་ཡིན། ཡལ་ག་ག་ན་པ་ཉི་ཡིན། ལོ་མ་བདུད་
ཅི་གུར་གུམ་ཡིན། མེ་ཉླ་ག་བདུད་ཅི་ཅུ་གང་ཡིན། འབྲས་བུ་ཇ་ཉི་པ་ལ་ཡིན། སྤྲིང་པོ་
བདུད་ཅི་ག་བུར་ཡིན། སྤྲི་ཡི་ཅ་བ་བརྒྱད་ཅེས་བྲ། གྲེ་ལས་གྲེས་པའི་ཡན་ལག་སྟོང་། ཅ་
བརྒྱད་སྟོང་ཞེས་དེ་ལ་བྲ། སྟོབ་དང་འཕྲད་བྱ་སྒྲར་བས་འབྲུག། རང་ལུས་ཀྱི་ཅ་བ་བརྒྱད་
ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཅ་བ་སྤྲིད་པ་ལྟེ་བ་ཡིན། སྤྲོད་པོ་ཆོག་པའི་འཁོར་ལོ་ཡིན། ལྷགས་
པ་ཞིང་གི་གཡང་གཞི་ཡིན། ཡལ་ག་རྒྱང་ལག་ཉིང་ལག་ཡིན། ལོ་འདབ་སྐྱ་དང་བ་སྒྲུ་
ཡིན། མེ་ཉླ་སོ་དང་སེན་མོ་ཡིན། འབྲས་བུ་དབང་པོ་ལྷ་པོ་ཡིན། སྤྲིང་པོ་གསང་བ་
ཅེན་ཡིན། རང་གི་ཅ་བ་བརྒྱད་ཅེས་བྲ། གྲེ་ལས་གྲེས་པའི་ཡན་ལག་སྟོང་། ཅ་བརྒྱད་
སྟོང་ཞེས་དེ་ལ་བྲ། རང་གི་ལུས་ལ་གནས་པས་འབྲུག། གསང་བ་བྱང་རྩལ་སེམས་
ཀྱི་ཅ་བ་བརྒྱད་ནི། དེ་ཉིད་ལས། པ་ལས་གྲུར་པའི་རྒྱ་བཞི་ནི། བཞུགས་གནས་དུང་གི་
གཞལ་ཡས་ཁང་། གཤེགས་ལུལ་ཆོག་པའི་གཞུང་བ་ཡིན། བསྟེ་གནས་པེ་ཏ་རྒྱེག་
པ་ཡིན། རྒྱན་ལམ་ལྟེ་ཡི་རྩུ་བ་ཡིན། མ་ལ་རྒྱུན་བཞེས་གནས་པ་ནི། གནས་ནི་ཁག་
མཆོ་མཆོན་པ་ཡིན། གཤེགས་ལུལ་ཀུན་རྒྱར་མ་ཡི་ཅ། བསྟེ་གནས་བདེ་ཆེན་པོ་བྱང་
ཡིན། རྒྱན་ལམ་བརྒྱའི་ཟེའུ་འབྲུ་ཡིན། གསང་བའི་ཅ་བརྒྱད་ཅེས་བྲ། གྲེ་ལས་གྲེས་
པའི་ཡན་ལག་སྟོང་། ཅ་བརྒྱད་སྟོང་ཞེས་དེ་ལ་བྲ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་སྒྲུར་བས་
འབྲུག། ཅེས་སོ། གསུང་རྒྱན་ལ་ནི། གསང་བ་ཡི་ལ་འདི་ལྟར་གསུངས། པ་ལས་གྲུར་
པའི་རྒྱ་བཞི་ནི། བཞུགས་གནས་མྱང་པའི་དུང་ཁང་ཡིན། རྒྱན་ལམ་ཆོག་པའི་གཞུང་བ་
ཡིན། སྤེལ་གནས་རྡོ་རྗེ་རྩུ་བ་ཡིན། བྱང་སེམས་ཀུན་ཏ་དཀར་པོ་ཡིན། མ་ལ་གནས་
པའི་རྒྱུན་བཞི་ནི། བཞུགས་གནས་ཁག་མཆོ་མཆོན་པ་ཡིན། རྒྱ་ལས་ཀུན་རྒྱར་ཅ་

ཆེན་ཡིན། །སྤེལ་གནས་བརྒྱའི་ཟུ་འབྲུ་ཡིན། །བྲང་སེམས་རྟ་དམར་པོ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས། ཉང་གི་ལ། ལྟག་འགེལ་ལས་གསུངས་བ་ནི་ཅ་བ་སྤྱད་པའི་སྟེ་བ་ལོ། །སྤྱང་པོ་
 བེ་ལུས་སྤྱི་ལ། ལྟན་བ་ལྷགས་བ་ལ། སྤྱང་པོ་ཅི་རྟ་ལ། ཡལ་ག་ནི་ཡན་ལག་ལ། ལོ་མ་སྤྱི་
 སྤྱི་ལ། འདབ་མ་ནི་དབང་པོ་ལྷ་ལ། མེ་རྟོག་བྲང་མདངས་ལ། འབྲས་བུ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ལ་བྱའོ། །ཞེས་བ་ཡང་སྤྱང་། མཁས་བ་བྲམས་སྤྱས་ནི། འབྲས་བུ་བཅུད་ཀྱི་ཅ་བ་ཆང་།
 ཅི་བཅུད་ཀྱི་ཅ་བ་མར། ས་བཅུད་ཀྱི་ཅ་བ་གསེར། ཞེ་སྤང་གི་ཅ་བ་བྲང་སེམས། གཉི་ལྷག་
 གི་ཅ་བ་རི་ཆེན། ང་རྒྱལ་ཀྱི་ཅ་བ་མི་ས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཅ་བ་རྟ། སྤྱག་དོག་གི་ཅ་བ་རི་
 རྩ་སྟེ། ཅ་བ་བརྒྱད་ལ་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཅ་བ་རེ་རེ་ལའང་། སྤྱང་པོ་ནས་སྤྱང་པོའི་བར་
 ི་ཡན་ལག་བརྒྱད་བརྒྱད་ཡོད་ལ། ལུས་མཐུའི་ཡན་ལག་སྤྱང་ཡོད་པས། ཅ་བརྒྱད་སྤྱང་ལ་
 སྤྱར་བའི་སྤྲོན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟག་འགེལ་དང་མཐུན་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་ངོ་བོས་
 ཆེ་བ་ནི། རིགས་ལྷའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། བྲང་སེམས་སྤྱང་པའི་ཡེ་ཤེས། རི་ཆེན་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས།
 མི་ས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། རྟ་སོ་སོར་རྟོག་བ། རི་རྩ་བྱ་བྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷ་རྫོགས་པས་
 བ། མཆོག་དང་དངོས་བྱུ་བ་འབྲུ་བ་པའི་རྣམ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་ཆེ་བ་ལ་གཉིས་སྟེ། རྒྱད་
 ི་ག་སེམས་ཅན་ཀྱན་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བས་ན་ཆེ་བའོ། །གཉིས་བ་ནི། སྤྱར་བའི་ིུག་
 ལྷའམ་ཉོན་མོངས་པའི་ིུག་ལྷ་པོ་ཀྱན་སེལ་བའི་བདུད་ཅི་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་ཆེ་བའོ། །དེ་
 ལ་ིུག་ནི། ལེ་ལག་ལས། རྒྱན་ལས་བྱུང་བའི་ིུག་རྣམས་དང་། ཅ་བའི་ིུག་དང་སྤྱར་
 བའི་ིུག་། ལྷ་ིུག་ཐོད་གཏོང་ིུག་ལ་སོགས། ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱིས། ིུག་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་འདུལ་བའི་བྱིར། །དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་ཆང་བར་བསྒྲོམ། །ཞེས་
 སོ། །ཡང་ན་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། གཞི་ིུག་ལྷ་སེལ་བའི་བདུད་ཅི་ཡིན། །ལམ་ཡེ་ཤེས་
 ལྷའི་ངོ་བོ་ཡིན། །འབྲས་བུ་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྲུལ་

བ་ལ། གང་ལ་ན། འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཇི་སྟེད་གང་བའི་སངས་རྒྱས་དང་། ས་ལ་གནས་
ཤིང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་གས་ཀྱི་རང་
བཞིན་དུ་གནས་ཤིང་བཞུགས་པ་ལ། གང་གིས་ན། གང་གིས་སོ། །རྗེ་ལྷ་ར་ན་མཐེབ་སྤྱིན་
ཉི་ཟླ་དམིགས་ཤིང་། སེམས་དད་གྲས་དང་ལྡན་པའོ། །རྗེས་ནི་གོང་དུ་བསྟན་ལ། སྤྲུགས་
ནི། ཨོ་སྐྱ་མཐུ་བཟུ་ཨ་སྤྱི་ཏ་ཁ་རྩ་ཁྲ་ཉི། ཞེས་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་འཆི་མེད་ཀྱི་
བདུད་རྩི་ཆེན་པོ་ལྷ་འབར་བ་ཞལ་དུ་རོལ་ཞེས་སོ། །དམིགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི། ཐོག་
མ་རེ་རེས་ཀྱང་ས་གཞི་བར་སྤྲང་གང་བར་དམིགས་ཤིང་། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་མཉེས་
པར་བསམ་མོ། །ད་སྤྱི་འབྱུང་བ་ལ། ཐོག་མར་བརྒྱུད་པ་ལས། དེ་ནས་རྩ་བའི་ལྷ་ཆོག་གས་
ལ། དེ་ནས་སྤྱབ་སྤེ་སྤྱིའི་ལྷ་ལ། དེ་ནས་བཀའ་སྟོན་མགོན་གྱི་ལྷ་ལ། དེ་ནས་བསྟན་སྤྲང་
ལ། དེ་ནས་སྤེ་བརྒྱུད་སོགས་དང་རིགས་དྲུག་ལའོ། །དེ་ལ་ཡང་ལུང་བཞི་དང་ལྡན་པར་
བྱའོ། །སྤྲན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཆང་བ། སྤྱི་སྤྱིའི་མེད་པ་ནི་རྗེའི་སྤྱི། གསུང་འགགས་པ་མེད་པ་
ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི། སྤྲུགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་དེ་
ལྷ་བྱ། རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་སྦྱོལ་ཅིག་སྟེ། གྲ་ལ་སྤྱིའི། ལྷ་ཀ་གསུང་གི་ཁྱིེ་
སྤྲུགས་ཀྱི། ཨོ་ལྷ་མུ་ཉི་ལྷིང་དང་འབྲའོ། །གསང་ནན་ཞེས་པ་འདི་འབྱུང་ཆུལ་བཞི་པ་
སྟེ། གཞན་གོ་སྤྱ། གྲུབ་སྤྲན་ལ། ཆོས་ཅན་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་རྒྱ། ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པ་དོན། དྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་གྲུབ་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དྱིན་བརྒྱབས། མཐུས་གྲུབ་པ་སྦྱོབ་
དང་འཕྲད། ཐབས་ཤེས་རབ། རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་སྦྱོར་བའི་ཉེན་འབྲེལ་གྱིའོ། །སྤྲན་ནི་
དྲུག་སེལ་གྱི་སྟེ་གོང་དུ་བསྟན་ནོ། །འབྱུང་ཆུལ་སྤྲང་སོང་བས་ཤེས་སོ། །དེ་དག་ལ་ནང་
ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། གསང་སྤྲུགས་སྤྱིའི་ལུགས་ལ་མ་གྲགས་ཤིང་། རང་ལོ་ག་རྣམ་གསུམ་གྱི་
མཆོད་རྗེས་སྤྲན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

༼གསང་བ་རྟའི་མཆོད་བ༽

གསང་བའི་མཆོད་བ་རྟ་འབྲུལ་ལྷགས་གོང་དང་འདྲ་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་གསང་ན།
སྒོད་གསང་བ་རྟའི་སྒོད། བཅུད་གསང་བ་ཁྲག་ཆེན་པོ་སོགས་ཡིན་ལ། དེ་མ་གསང་ན་
སྒོ་སྒྱུར་དང་སྒོ་དམན་དང་སྒྱག་སྒྱེ་བས་ན་གསང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན། གསང་བའི་
མཆོད་བ་ཞེས་བྱའོ། །

༼སྒྱེ་བ་གནས་སྤྱད་ག་བ་སྒྱུར་བའི་མཆོད་བ༽

དེ་ནས་སྒྱེ་བ་གནས་སྤྱད་ག་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྒྱུར་མཆོད་འབྲུལ་བ་ལ། སྒྱུར་བ་
དོན་གྱི་བསྟེན་སྒྱུབ་བཞི་ཚང་བ་བཤད་དེ། གཙུག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དོན་སྒྱུར་ལ། གཞན་ཡབ་
ནམས་རིགས་འདྲའི་ཡུམ་སྒྱུལ་ནས་འབྲུལ། ཡུམ་ནམས་ལའང་རིགས་འདྲའི་ཡབ་སྒྱུལ་
ནས་འབྲུལ་ཞིང་། དེ་དག་གི་མཁའ་གསང་བརྒྱབས་བ་བསྟེན་བ། ཆགས་པའི་བདུན་
བསྐྱལ་ཏེ་སྒྱུར་བ་ཏེ་བསྟེན། དབང་པོ་སྤྱད་དེ་རྩལ་བ་སྒྱུབ་བ། བྱང་སེམས་པབ་ཏེ་དགྲེས་
བས་མཆོད་ཅིང་ཐུགས་དགྲེས་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་བཞུགས་བ་སྒྱུབ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་
ནོ། །ཡབ་དང་ནོར་བུ་ཐགས་ཡུམ་དང་བརྒྱལ་ཤེས་རབ། །དེ་ཉིད་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་བདེ་བ་
ཆེན་པོའོ། །བརྒྱ་ནི་སོར་བཞག །སྤྱུ་ཁ་བདེ་བ། བོ་ནི་ཅི་ཏྲ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཆོད་བ་
སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱིའོ། །སྒྱུར་ནི་སྒྱུར་བ་ལ་བཞི་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དང་དབང་པོ་སྒྱུར་བ། མིག་
སོགས་ཀྱི་ཡུལ་གཞུགས་སོགས། གང་མཐོང་ཐོས་ལྟར་ཤེས་བ་དང་། ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་
དུ་སྒྱུར་བ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཡུལ་ཆོས་ནམས་སྒྱུར་བ་དང་། དབྱིངས་
དང་ཡེ་ཤེས་སྒྱུར་བ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ལས་མི་འདའ་བར་སྒྱུར་བ་དང་། ཐབས་
ཤེས་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བ། ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་སྒྱུར་བ་དང་བཞི་ལས། འདིར་ནི་ཕྱིར་གཙུག་པོར་སྟོན་
བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུར་རྩམ་སྒྲིག་ལས། ཨེ་མ་ཏོ། བརྒྱ་འབར་བའི་ཟེའུ་འབྲུ་འདི། །ཟུམ་པའི་

མདངས་གྲིས་དབུལ་ལགས་ན། །དགྲེས་པའི་རྩི་རབ་གསོར་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
སྒྲིན་དབབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་སོ། །འོད་རིམ་ལས། །འབྲིལ་པའི་མཆོད་ཆེན་ལྷ་ལ་འབྱོར་
བས། །བདག་ཉིད་མཉེས་པས་མཉེས་པར་བྱའོ། །སྲིད་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ། །དགའ་བ་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

༼འཆི་བ་གནས་སུ་དག་པ་སྒྲོལ་བའི་མཆོད་བ།༽

དེ་ནས་འཆི་བ་གནས་སུ་དག་པའི་བྱིར། །སྒྲོལ་བའི་མཆོད་པ་ནི། །གང་བསྐྱལ་ན།
བྱི་ལྟར་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བཅུ། །ནང་ལྟར་མི་དགེ་བ་བཅུ། །གསང་བ་ལྟར་ལྟ་བ་ལྟ་དང་། །ཉོན་
མོངས་བ་ལྟ་སྟེ་བཅུ་བསྐྱལ་བའོ། །གང་གིས་ན། །ལྷ་ལ་འབྱོར་ལྟ་སྒྲོམ་དང་ལྟ་ཞིང་། །རིག་པ་
སྟོབས་སུ་གྱུར་བས། །རྣམ་དཀར་གྱི་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱང་། །ལྟ་བ་རྣམ་དག་དང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
པོས་བསྐྱལ། །གང་དུ་བསྐྱལ་ཞིང་བཅུ་ཐར་པར་བསྐྱལ། །མི་དགེ་བ་རྣམ་བྱང་དུ་བསྐྱལ། །ལྟ་བ་
མཐའ་བྲལ་དུ་བསྐྱལ། །ཉོན་མོངས་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱལ་ལོ། །དེ་དག་ཀྱང་གསལ་བཟ་ལས།
ཉོན་མོངས་སྒྲོབ་དཔོན་སྐྱུ་དག་དང་། །དམ་ཉམས་ལོག་དང་འབྲུལ་བ་དང་། །འདུས་པར་
ཡེངས་དང་ཡོངས་ལ་གཞོད། །དམ་དག་ངན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །ངན་སོང་གསུམ་དང་བཅུ་
པོ་འདི། །ལྷ་ལ་འབྱོར་ཀྱན་གྱི་དང་དུ་སྒྲུངས། །ཞེས་པས། །རབ་གྲིས་མངོན་སུམ་དུ། །འབྲིང་
གིས་དམིགས་པས། །ཐ་མས་ཀྱང་ལྟ་སྒྲོམ་ཐོབ་ནས་སྒྲོལ་བར་སྒྲོན་པ་ཅམ་ཡང་མ་བྱས་ན།
སྤྱད་བྱའི་དམ་ཆོག་དང་འགལ་ལོ། །དགོས་པ་ནི། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་འཕེལ་སེམས་ཅན་དེ། །ལྟ་
མཉེས་བདག་ལ་དམ་སྒྲོངས་ཤིང་། །ལས་ངན་བར་ཆད་སྤྱག་ཡུན་བྱང་། །ཞེས་སོ། །རི་
ལྟར་བསྐྱལ་བ་ནི། །སྤྱགས་དང་སྤྱག་རྒྱས་བག་ཆགས་སྤྱངས། །རྣམ་ཤེས་ལྟར་བསྐྱེད་དབང་
བསྐྱར་འཕང་། །བྱང་པོ་བྱིན་བརྒྱབ་མཆོད་པར་བསྟོ། །ཞེས་གསལ་བཟ་ལས་གསུངས་པ་
བཞིན་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་། །སྲིད་གསུམ་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་འདི་དག །སྟོང་ཉིད་

མཆོན་ཆའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །དངོས་པོ་མེད་པར་བསད་བས་ན། །ཡེ་སྒྲོལ་ཆེན་པོ་རྒྱན་མི་
 ཆད། །ཅེས་སོ། །སྤྱིར་ནི་ཕྱི་སྒྲུང་བ་རྒྱན་དུ་འཆར་བ་སྒྲོལ། རང་སེམས་རང་ཁ་མར་འཛིན་
 བ་སྒྲོལ་བ། གསང་བ་ནམ་དག་གཟུང་འཛིན་ཅན་དུ་འཛིན་བ་བསྐྱལ་བྱར་འདོད་དོ། །འདིར་
 དངོས་བསྟན་ལ། གོང་གི་ཕྱི་རང་གསང་གསུམ་བསྟན་ནོ། །ཐབས་གང་གིས་བསྐྱལ་ན།
 སྤྱལ་པའི་ཁྲོ་བོ་འབར་བ་ཡིས། །ཞེས་བས། ཞིང་བཅུ་འགྲུགས་བྱེད་ཀྱི་པོ་ཉ་བསྟན་ཏེ། ཕྱི་
 བ་སྤྱའི་བྱ་ག །རང་ཐུགས་ཀ །གསང་བ་སྒྱུར་མཆོམས་ནས་སྒྲོས་བས། བྱངས་བཅུ་སོགས་
 སུ་གསུངས་ཀྱང་། དབྱ་བགེགས་གཉིས་སུ་འདུས་བས། དྲི་ཇུ་ཇེ་ཇེས་བཀྱག་བས། བསྐྱལ་
 བ་གོང་ལྟར་རོ། །སྐད་ཅིག་མའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱལ་བའམ། དེམ་གྱིས་ཀྱང་རུང་བས་
 བསྐྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞིང་གྱུར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བྱ་གསུམ་བ་བསྟན་ནོ། །དབྱ་བགེགས་
 ལྷ་ར་ལ་པལ། ཅེས་བས། བསྐྱལ་པའི་སྤྲུགས་བསྟན་ནོ། །སྤྱལ་པའི་སོགས་ཀྱིས་ཐབས་
 བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་དུ། རྩོམ་ལས་དེམ་ལས། ཐར་བ་ལ་སོགས་ཞིང་གི་མཆོག །བསྐྱལ་བྱ་
 མ་ལུས་ཀྱན་བསྐྱལ་ཏེ། །རྩོམ་ལས་ཞིང་དུ་བསྐྱལ་བར་བྱ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དངོས་སམ་
 ཉིང་འཛིན་སྒྱུར་བ་ཡིན། །བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོལ་བ་ཡིས། །ཕྱི་རང་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཀའ་
 ཉེ། །རིན་ཆེན་ལྷ་མོ་ཡོ་བྱད་དང་། །རེག་བྱ་ལྷ་མོ་བདེ་བ་ཡིས། །རྒྱལ་སྤྲུལ་ཞིང་གི་རྩལ་
 ཉེད་ལ། །གཉིས་མེད་དག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཆོད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱལ་ནས་མཆོད་
 བ་ལ། །ཕྱི་ལྟར་གྱི་ཞིང་བཅུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བའི་ཤ་ཁག་རུས་པ། རང་ཁྲོལ་མཁྲིས་བ་
 སོགས་དོན་སྤྱིང་ལྷང་ལ་ནམས་འབྱལ། རང་ནམ་བྱང་གི་དགེ་བ་འབྱལ། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་
 ལྷ་དང་ནམ་དག་གི་ལྷ་སྒྲོལ་འབྱལ། མི་སེམས་ཆེན་རྟ་ཁག །ཀོ་ནི་རི་ཉི་རུས་པ། མཐུ་བ་སུ་
 ཏ་རང་ཁྲོལ་ཆེན་པོ། མཐུ་ཅི་ཏྲ་དོན་སྤྱིང་ཆེན་པོ། མཐུ་གོ་རོ་ཅ་ན་ལྷང་བ་ཆེན་པོ། ལྷ་ཉི་ནི་
 རྩོམ་ལྷེ་རོལ་ཞེས་སོ། །ལས་དེམ་གྱི་ལུང་ནི། སྒྱུར་སྒྲོལ་གཉིས་ཀའི་ལུང་ཡིན་ནོ། །འདི་

གཉིས་ལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཡང་ཟེར། ཉ་ན་རྟ་ན་ཀྱང་ཟེར་རོ། །ཆགས་སྤང་དག་པའི་
མཆོད་པ་ཡང་ཟེར། ཟབ་བ་སྦྱར་སྦྱོལ་ཡང་ཟེར་རོ། །སྦྱར་བ་ལ་འདུཤེས་གསུམ་ལྟན་མེད་
བ་དང་། སྦྱོལ་བ་སྦྱང་རྩེ་མེད་ན་ཟབ་པའི་གནད་དང་བྲལ་ནས། ཆེ་བཤམ་སོགས་ཀྱི་ལམ་
དང་འབྲེལ་ཉེན་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་གཤམ་ཆེད། །ཁ་ཅིག་སྦྱར་སྦྱོལ་འདི་དམན་པར་འདུག་པ་
མཆོད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཐབས་དང་མི་ལྟན་ན་མཆོད་པར་མི་འགྲོ་ཞིང་། དམན་པའི་ལས་
ངན་པར་འགྲོ་ལ། ཐབས་དང་ལྟན་ན་སྟ་མཉེས་ཤིང་སྤྱད་བྱའི་དམ་ཆོག་དང་ལྟན་ལ། ཆགས་
སྤང་རྣམ་དག་ལམ་སྦྱར་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་ནང་གསང་བ་སྦྱར་བ་རྣམས། །བདག་དང་
མཉམ་པའི་ཆོགས་ལ་འབྲུལ། །ཞེས་སོ། །

༼གཏོར་མའི་མཆོད་པ༽

གཏོར་མའི་མཆོད་པ་ལ། བཤམས་ཤིང་བརྒྱབ་པའི་གཏོར་མ་དེ་འབྲུལ་ཏེ། ཕྱི་མཆོད་
སོགས་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་ཤ་ཁྲག་སོགས། ཀོ་རུས་སོགས་ལ། འབྲུ་གསུམ་
སྤྲགས་དང་བཅས་པས། འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་དུག་པོས་ས་དང་བར་སྤྲང་ནམ་མཁའ་གང་
བར་བརྒྱབས་པ་འདིའོ། །ཡུལ་རྟ་མཆོག་གཙོ་འཁོར་སོགས་ལ་རིམ་བཞིན་ནོ། །མརྟ་བ་
ལོ་ཉ་གཏོར་མ་ཆེན་པོ། ཁ་རྩ་ཁ་ཉི་ནི། འབར་བའི་ཞལ་དུ་རོལ་ཅིག་གོ། །དེ་ལ་ཡང་ལུང་
གི་སྒོ་བཞི་ལྟར་རོ། །དུག་ལྔ་དམ་རྩས་ལ། ཕྱི་ཤ་ཁྲག་ནང་ཁོལ་དོན་སྙིང་རྣམ་ལྔ་དང་། ནང་
འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ཟུག་ང་རྒྱལ་ཐག་དོག་ལྔ། གསང་བ་སྦྱར་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཉན་
འཕྲིན་ལས་ལྔ་རིམ་པར་སྦྱར་ནས་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ན་གོ་རིམ་ཤ་ཁྲག་ཅེས་པར་
སྤང་ཡང་། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་སྦྱར་གསུང་རོ། །ལ་ལ་ནི་ཕྱི་ཤ་ཁྲག་
སོགས་ཕྱལ་ནའང་། དུག་ལྔ་དག་ནས་གསང་བ་སྦྱར་གསུང་ཐུགས་སོགས་ཞེས་གསུང་།
སྤྲགས་ནི་སྦྱོལ་བའི་སྐབས་སུ་བསྟན་བ་ལྟར་རིམ་པ་དང་རྣམ་གངས་འདྲ་བར་མཛད་ཅིང་

དེར་གསལ་ལོ། །པེ་ས་ཉོ་ནི། གསང་ནན་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། བརྟུང་བའོ། །འོ་ན་དུག་ལྷ་
 ཉོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་ཇུས་ཞེ་ན་དམ་ཆོག་གི་ཇུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་ལྷ་ནི་
 དུག་ལྷའི་ཙྰ་བ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཙྰ་བ་ཁྲག་སོགས་སོ། །དེས་ན་དུག་ལྷ་དམ་ཇུས་ཀྱིས་
 མཆོད་བའོ། །དུག་ལྷ་ཉོན་མོངས་བ་ཡིན། མི་དགེ་བའི་མཆོད་བ་ཅི་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་
 སྤངས་པའི་པ་རོལ་ན། །སངས་རྒྱས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །དུག་གསུམ་མཆོད་བ་སྒྲ་ན་
 མེད། །ཅེས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ལུགས། དུག་ལྷའི་རང་བཞིན་ཤེས་པས་དུག་ལྷ་
 མཆོད་བར་འགྱུར་བ་འདི་བྱད་ཆོས་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཆོད་བ་ཡིན་ནོ། །འདོད་
 ཡོན་ལ། རྒྱུད་ལས། མངོས་སྤྱད་གཟུགས་ཀྱི་མཆོད་བ་འདི། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས།
 འདོད་ཡོན་ཀྱི་ལྷ་མོ་དུག་ །གོང་གི་གཏོར་མའི་སྐབས་ལྟར། དེ་དེ་ཡང་ས་གཞི་བར་སྤང་
 བ་མཁའ་གང་སྟེ། མང་པོ་བསམ་ཡས། རྒྱུན་སོགས་དབང་པོ་རྣམས་ལ་རིམ་བར་འབྲུལ་
 ཏེ། དེ་རྣམས་སྤྱགས་ཀ་སོགས་ནས་སྤྱུལ་ནས་འབྲུལ་ལོ། །འགའ་ཞིག་འདོད་སྤྱུལ་ཀྱི་ལྷ་མོ་
 ཡིན་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་རྒྱུན་དུ་འབྲུལ་མཁན་ནོ། །འོ་ན་འདིར་འདོད་ཡོན་ཟེར།
 མཆོད་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འདོད་ཡོན་ལས་མ་འདས་པ་ལ་མི་ཟེར་བ་ཅི་ཞེ་ན། འདིར་
 ནི་འདོད་ཡོན་དུག་གི་ལྷ་མོ་འདོད་ཡོན་དུག་གི་ཡོ་བྱད་ཆང་བ། རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་རག་མ་
 ལས་པས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། འདོད་པའི་ཡུལ་ཅན་དངོས་ཏེ། དབང་པོ་རང་རང་གི་
 གནས་སུ་འབྲུལ་བས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །གཞན་མཆོད་བ་རྣམས་ནི་འདོད་ཡོན་ལས་མ་
 འདས་ཀྱང་རྒྱ་མཆོན་དུ་མའི་དབང་གི་མིང་ཅི་རིགས་སུ་འདོགས་ལ། དབང་པོ་དུག་ཙྰ་མ་
 དུ་མཐའ་ངེས་པ་ཡང་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

༼བསྟོད་པའི་སྒོར༽

བསྟོད་པ་སྟེ། ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྷ་ཞེས་པ་ནི་སྟན་པའི་ཆོག་གིས་བསྐྲུག་ཏེ། བསྟོད་པ་

དང་ཕྱག་སོགས་ནི། ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་སྟེ། སྟན་པའི་ཆོག་བརྗོད་པ་ལ་བཏགས་སོ། །ཡེ་
ཤེས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་ཆ་ནས་བསྟོད་པས་ན། བསྟོད་པ་
ཞེས་བྲུ་ལ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས། ཞེས་པས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་བསྟོད། དམར་
ནག་བྱ་གསུམ་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ན། །བརྒྱ་འབྲེལ་བ་དབང་ཆེན་ཁོ་བོའི་སྐྱེ། ཞེས་
དང་། འོངས་སྐྱེ་ངས་བ་ལྷ་ལྷན་ལ་བསྟོད་དེ། ཕྱགས་ཇེ་ཐབས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱི། །སྐྱེ་སྐྱེ་
འགོ་དོན་མཛད་པ་ལ་བསྟོད་དོ། །བསྟོད་པའི་ཚུལ་ཡང་། སྐྱེའི་བཀོད་པ་དག་པ་དང་བཅས་
པ་ལ་བསྟོད་པ། བྱེད་ལས་ཏེ་འཕྲིན་ལས་ལ་བསྟོད་པ། རོ་བོ་གནས་ལུགས་ལ་བསྟོད་པ།
སྤང་གཞི་སྤང་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་སྤང་འབྲས་དག་པ་བཞི་ལ་བསྟོད་པ། རྒྱ་ལུས་དང་བྱུང་ཚུལ་
བསྟོད་པ། མཐར་འགྱུར་ཚུལ་ལ་བསྟོད་པ་སོགས། ཚུལ་མང་པོ་གསུངས་པ་ལ། བསྟོད་
པ་ཆེན་པོ་འདི་ཕྱི་སྐྱེ་གསུམ། བྱེད་པར་སྐྱེ་སྐྱེའི་རྒྱན་ཆས་བཞུགས་ཚུལ་བྱེད་ལས་དང་
བཅས་པ་ལ་བསྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟགས་བསྟོད་འདི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། དོན་དག་པ་དང་
སྐྱེའི་བཀོད་པ་སྤང་བའི་བསྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟོད་པ་བར་མ་འདི་བཞུགས་གནས་དང་།
དག་བྲུ་དག་བྱེད་འབྲས་དང་བཞི་བཞིའི་ཁུལ་ནས་བསྟོད་དེ། འདི་ལྟ་བུ་ལ་བཞི་བསྟོད་ཅེས་
བྱའི་ཐ་སྟད་འདོགས་སོ། །བསྟོད་པ་རྒྱུད་བ་འདི་ནི། གཙོ་བོ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས། ཡུམ་
ལ་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས། འཁོར་རྣམས་ལ་བཞི་བསྟོད་དུ་འགོ་ཞིང་། བཞུགས་གནས་བྱེད་
ལས་དང་བཅས་པ་ལ་བསྟོད་པའོ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟོད་པར་གྲགས་པ་
འདི་ནི། ཞོ་ལོ་ཀ་དང་བོས་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པ་དང་། བརྒྱའི་རིགས་
ཀྱི་རྣམ་གངས་བསྟན། གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་བཀོད་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་
ཏེ་བྱེད་ལས་བསྟན་ནོ། །བསྟོད་པ་ཀུན་ཀྱི་མཚུག་ན། དམ་ཅན་བསྐྱབས་འདོད་དེ་འདོད་
དོན་གསོལ་བའམ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་སོགས་གང་རུང་རེ་རེ་ཡོད་པ་ནི།

མཆོད་པ་འབུལ་བའི་མདོ་སྤེལ་དོན་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་འདོད་དོན་གསོལ་བ་ཡིན་
 བོ། །མདོར་བསྟུན་ཡོན་བརྗོད་པར་འདུས་སོ། །དེ་དག་ནི་དོན་རྟགས་མདོན་རྟགས་སུ་
 བསྟན་ཟིན་ཏོ། །བསྟུལ་ཆེན་མོར་བྱང་བའི་བཀའ་སྟོན་གྱི་བསྟུལ་སྟུབ་པ་དང་། གཤེན་དོན་
 སོགས་འཕྲིན་ལས་འཇམ་པའི་རིགས་ལ། མཐའ་འདོད་དོན་བསྟུར་དགོས་ཤིང་། གཞུང་
 བ་དག་པོ་ཁོ་ནའི་བསྟུལ་དུ་བཞུགས་སོ། །བསྟོད་པ་སྟོན་ཅི་སྟོག་བྱའི་བསྟོད་པ་རྒྱས་པ་
 ལ་ཆེ་བ་གཉིས་ཅི་རིགས་མཛད། བུམ་པ་ལ་དབང་དག་ཀུན་འདུལ་མཛད། ཡང་ཆུང་བ་
 ཡང་མཛད་དེ་སྤྲ་མ་ལེགས། རྒྱ་མཚན་གང་ན། ཅ་བའི་ལྷ་དགུ་ཁོ་ན་ལས་མེད་ལ། དེ་
 ལ་བསྟོད་པའི་ཕྱིར་རོ་གསུང་ངོ། །བསྟོད་པ་གང་ཡིན་འདོད་དོན་ཡོད་པ་ལ་དེས་འབྲུག།
 མེད་པ་ལ་འདོད་དོན་ཅི་རིགས་པས་གསོལ་དགོས། མ་བྱས་ན་མདོ་སྤེལ་དོན་ཆད་པ་ཡིན་
 བོ། །དཔེར་ན། རམ་སྟོག་ལས་ཀྱང་བཤད་ལ། མདོ་རིམ་ལས། ལས་ལ་དོན་ཕྱིར་འཕྲིན་
 ལས་བཅོལ། སྟུབ་པའི་འདོད་དོན་གསོལ་བ་བཏབ། །ཅེས་སོ། །

༼བཟླ་བ་བསྟེན་པའི་སྟོན།༽

བཟླ་བ་བརྗོད་བསྟེན་པའི་སྟུབ་སུ་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། སྤྱིར་འཇམ་ཅེས་པ་ནི།
 བཟླ་བའི་སྟོན་དོན་ཡིན་ལ། རྒྱ་སྟོན་སོར་བཞག་ལ། རྟེན་ཅེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འཕུལ་
 གྱི་རྒྱུན་བྱིན་པའི། དིང་སང་འཇམ་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བཟླ་བའི་པན་ཡོན་བསྟན་པ། སྤང་
 བྱ་བསྟན་པ། བསྟེན་བྱ་བསྟན་པ། རམ་དབྱེ་བསྟན་པ། བཟླ་བ་སྟགས་བསྟན་པ། བསྟེན་
 ཆད་བསྟན་པ། རྟགས་མཚན་བསྟན་པ། འབྲས་བུ་འབྲུང་ཚུལ་གྱི་ཐབས་བསྟན་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། བཟླ་བ་བྱས་པས་ལྷ་འབྲུག་ཅིང་སྤྱིབ་པ་འདག་ལ་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པ་གཅིག་ཡིན་
 ཏེ། ཀུར་ལས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་མ་དང་རང་བཙུན་
 མོ། །མདོན་སུམ་དུ་ནི་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སྟགས་ནི་སྟན་གསན་འབེབས་པའོ། །ཞེས་དང་། རམ་

སྒྲོག་ལས། སྒྲོམ་དང་བཟླས་དང་འཕྲོ་འདྲའི་སྒྲགས། ཉིང་འཛིན་མེ་དང་འབྲ་བ་ལ། །བཟླས་
བརྗོད་ལྷུང་དང་འབྲ་སྒྲིད་ནས། །སྒྲིབ་པའི་བྱད་ཤིང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས་
འདི་དག་སྒྲོམ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་པར་ངེས། །ཞེས་དང་། ལེགས་
གྲུབ་ལས། དངོས་གྲུབ་བཟླས་པའི་རིམ་བ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །བཟླས་པའི་སྒྲིན་བཅུ་དང་ཐེ་
ཆོམ་སོགས་སྤང་སྟེ། རམ་སྒྲོག་ལས། བཟླས་བརྗོད་སྒྲགས་ཀྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱང་། སྒྲ་
ཆར་མ་ཡིན་ཆུང་བར་མིན། །འགྲོགས་པ་མ་ཡིན་བྱལ་བ་མིན། བྲག་པར་མ་ཡིན་དལ་བར་
མིན། །ཡིག་འབྲུ་ཡན་ལག་ཉམས་པ་མིན། །ཡེང་དང་གཡེལ་སོགས་མཆེད་མ་ཡིན། །རྒྱ་
ཡི་སེམས་དབའ་ཡེངས་པ་དང་། །བཟླས་པའི་སྒྲིན་བཅུ་སྤང་ནས་ནི། །དུས་དང་གངས་དང་
མཚན་མ་ཡིན། །བསྟེན་པ་རྫོགས་པར་རབ་ཏུ་གཅེས། །ཞེས་སོ། །ཐེ་ཆོམ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཅན་
ནི། །སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་སོགས་ཏེ་སྒྲ་མ་ལ་མ་གྲུས་པ་ལ་སོགས་
པའི་སྒྲིན་སྤང་ངོ་། །བསྟེན་བྱ་ནི། རམ་དང་ཡོན་ཏན་སོགས་ཡིན་ལ། རམ་ཡི་དམ་ལྟའི་སྒྲ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་དང་། འབྲེང་བ་རབ་གནས་དང་ལྡན་པ། རྒྱ་གངས་མདོ་འཛིན།
འབྲེང་ཐག་རྣམས་རབ་འབྲིང་ཐ་མའི་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་འཆང་
ཞིང་། སྟེལ་སྒྲགས་ཀྱིས་བཏབ་པ་འཆང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ནི། སྒྲ་མེད་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་
པོའི་ལུགས་ལ། ཤེལ་གྱིས་རེངས་དང་ཞི་བ་ཉིད། །དབང་ལ་ཅན་དམར་པོ་ཉིད། །ལུང་ཐང་
གིས་ནི་མདོན་སྒྲིད་ཉིད། །ནི་རྩ་ལུས་ནི་སྤང་བ་ལ། །རྟ་ཡི་རུས་པས་བསྐྱེད་པ་ལ། །བྲམ་
ཟེའི་རུས་པས་འགྲུགས་པ་ཉིད། །སྤང་པོའི་རུས་པས་ཆར་པ་ལ། །ཞེས་སོ། །རྒྱད་དུ་མ་
ནས་མི་འབྲ་བ་དུ་མ་གསུངས་སོ། །གངས་ནི། རྒྱད་སྟོ་སྒྲུ་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱི་བཟླས་པ་ལྟ་བུ་
སྟེ། །དབང་ལ་དེའི་ཕྱིད་ཉིད་དང་། །བརྒྱ་ཐག་གཅིག་གིས་ཞི་བ་ལས། །དེ་བཞིན་བརྒྱ་ལ་
བརྒྱད་ལྟག་པའོ། །མདོན་སྒྲིད་ལ་ནི་བྲག་ཅུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྲེང་ཐག་དགུ་སྟེལ་

རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉེ་བའི་སྤྲུལ་བརྒྱུད་ཡིན་ཏེ། ལྷ་དགུ་ལ་སོགས་སྤྲུལ་ལ། །ལྷ་
 དགུས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །འཕྲེང་བ་ཀྱུན་དག་བཅོམ་པ། མདོ་འཛིན་ཉིས་
 བཅེགས་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་ཏེ། །འཕྲེང་བ་ཀྱུན་ནི་དག་བཅོམ་པ། །མཆོད་རྟེན་ཚུལ་
 དུ་རབ་དུ་བརྟག་ཅེས་སོ། །བགྲང་ཚུལ་ལ། །ཞི་སོགས་བཞི་ལ་རིམ་བཞིན་དུ། །ཞི་བ་ཁོ་བོ་
 དགོས་པར་བྱ། །རྒྱས་ལ་དབུ་མའི་དེ་ཉིད་ལ། །སྤྱིན་ལག་གི་ནི་དབང་དུ་གསུངས། །ཀྱུན་
 གྱི་ཐ་མར་མདོན་སྤྱོད་ལ། །མཐེ་བོང་རྟོ་རྟོ་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །བསྐྱོམས་པས་ལྷ་རྣམས་
 འགྲུགས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །རབ་གནས་ནི། རིན་ཆེན་རིགས་སུ་བསྐྱེད་ལ། །མཆོད་
 བསྐྱེད་བརྟན་བཅུགས་བྱས་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་འཕྲེང་བར་བལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །མཐར་མྱོ་རུ་ཅི་
 ར་མ་ཁི་བྱ་བར་ཡ་སྤྲུ། །ཞེས་བདུན་བརྒྱུས་ལ་བཏབ་པའོ། །ཡོན་ཏན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་
 དང་། དམ་ལ་གནས་པ། སྤྲུགས་དོན་གཤམ་གཤམ་མན་ངག་དང་ལྡན་པ། ལྷ་མ་དང་ཡི་དམ་
 ལ་མོས་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེན་བྱ་བསྐྱེན་ནས། ད་དབྱེ་བ་ལ། བྱིའི་བརྒྱས་པ། རང་གི་བརྒྱས་
 པ། གསང་བའི་བརྒྱས་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བརྒྱས་པ་དང་བཞི། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བསྐྱེན་སྤྱོད་
 བཞི་བཞི་ཡོད་ལ། བྱི་ནི་འཛུལ་ཁང་ངམ་བྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ལ་འཕྲོ་འདྲུ་བྱེད་པ།
 རང་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀ་ལ་འཁོར་བའི་བརྒྱས་པ། གསང་བ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་
 ཞལ། མཁའ་ནས་མཁའ་འཁོར་བའི་བརྒྱས་པ། ཡང་གསང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྷ་སྤྲུགས་དབྱེར་
 མེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བརྒྱས་པའོ། །ཡང་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། བརྒྱས་བྱ་རྒྱས་བྱེད་དང་བྲལ་བ་བརྒྱས་
 པའོ། །དེ་དག་གི་དམིགས་པའམ། ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་བསྐྱེན་པ་ལ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་
 ཏེ། དེ་བྱི་ལྟར་མེ་ཏོག་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། རང་ལྟར་སྤྲུན་རག་གཏོར་མས། གསང་བ་ལྟར་
 སྤྱོར་སྤྱོལ་དང་བདེ་སྤོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟར་ན། མཆོད་པ་མཆོད་བྱེད་དང་བྲལ་བའོ། །ཉེ་
 བསྐྱེན་ནི། འོད་ཟེར་དཀར་དམར་དུ་སྤྱོ་ཞིང་བསྐྱེན་པ་དང་བཅས། དེ་དང་འཕྲོ་བའི་དམིགས་

བ་དང་འབྲ་བ་ལ། བསྐྱ་བ་ནི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ། རང་གི་སྒོ་གསུམ་གནས་སྐྱ་
བསྐྱའོ། །སྐྱ་བ་པོ་ནི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་ཏེ། བསྐྱ་བ་ཤས་ཆེ་ལ། སྐྱ་བ་
ཆེན་པོ་འོད་ཟེར་ནག་པོའི་རྣམ་པར། བོད་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱ་བ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེ་ནི་
རིམ་བཞིན། གསེར་གྱི་བ་ཐག་གཟིངས་པ་དང་། མགལ་མེ་ལྷད་ལ་བསྐྱོར་བ་དང་། མགར་
གྱི་སོལ་མལ་ནས་ཆ་ཆ་བ་འཕྲོ་བ་དང་། མཆོ་ལ་ཆར་ཆེན་འབབ་པ་དང་འབྲའོ། །བསྐྱ་
གནས་སྒོ་གནས་བ་སྐྱའི་བྱ་ག་དང་། ཐུགས་ཀ་དང་། སྐྱོར་མཆོམས་དང་། དམིགས་མེད་གྱི་
གནས་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་གསེར་ནི་སྐྱར་སྐྱ་གསེར་ལ། སྐྱོན་གསལ་སོགས་ནས། སྐྱེད་པོའི་སྐྱ་གསེར་
སྐྱེད་། སྐྱེད་པོ་བསྐྱལ་ན། ཅ་སྐྱ་གསེར་། ཐེང་སྐྱ་གསེར་། རིགས་སྐྱ་གསེར་། གཟུངས་སྐྱ་གསེར་། ས་པོན་
གྱི་སྐྱ་གསེར་། བྱང་བའི་སྐྱ་གསེར་། མིང་གི་ཡི་གེ་དང་པོའི་སྐྱ་གསེར་དང་བཅུ་གསུངས་ལ། རྒྱུད་
འདིར་བསྐྱན་པ་ལ། ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཅ་ནས། རྒྱ་མ་ལོར་བ་རྩ་བའི་སྐྱ་གསེར་། བསྐྱེད་པ་སྐྱེན་གྱི་
སྐྱ་གསེར་། བཟླས་པ་ལས་རིམ་མཐ་བསྐྱེན་པའི་སྐྱ་གསེར་། འཕྲིན་ལས་ལས་ཆོགས་གྱི་སྐྱ་གསེར་།
ཁ་བསྐྱར་ཤམ་བུའི་སྐྱ་གསེར་དང་ལྷ་ཅམ་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་ནི། རྩི་མ། རྩི་མྱི་མྱི་མྱི་མྱི། རོ་མྱི་
བོ་རོ་མྱི་གཉིས་པ་ནི། རྩི་བརྩོ་གོ་རྩོ་སོགས་སྐྱ་བཅུའི་སྐྱ་གསེར་ཡིན་ཏེ། དེར་སང་བསྐྱེན་པ་
ཡང་འདི་རྣམས་ལ་མཛད། བཟླས་པ་ལས་རིམ་ནི། ཡོ་བརྒྱན་ཏ་གིད་སོགས། འཕྲིན་ལས་
ལས་ཆོགས་ནི། ཡོ་བརྒྱ་ཏེ་རི་ཀ་ཞེས་སོགས་སྐྱ་གྱི་ལྷ་བུ་རྣམས་ཡིན། ཁ་བསྐྱར་ཤམ་བུ་
ནི། ལྷ་ར་ཡ་རྩ་ལ་རྩ། ཞེས་པ་ལྷ་བུ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེན་པའི་ཆད་ནི། ཡིག་གངས་དང་འབྲ་སྟེ།
གཙོ་བོ་ལ་འབྲམ་ཆོ་བཅུ་བཞི། འཁོར་རྣམས་ལ་འབྲུ་འབྲམ་མཐ། ཡང་ན་གཙོ་བོའི་ཕྱེད་དུ་
མཛད་དོ། །རྟགས་ནི། གྲིས་སྐྱ་འོད་མདངས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཉི་ཟླའི་སྐྱེད་དུ་འཕགས་པ་
མི་བ་ནི། སྐྱར་རྟགས་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་དོན་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོས་ལྷུང་བར། བསྐྱེན་པའི་རྟགས་དེ་
གསང་རྒྱུད་ལས་སྐྱ་ཉིད་དངོས་སྐྱ་མཐོང་བའམ། སྐྱོབ་དཔོན་ཉི་ཟླ་མགོ་ལ་འཆར། །ཉི་སྐྱེད་

ཉགས་ནི་གསང་རྒྱད་ལས། །སྐབ་རྒྱུ་མེ་འབར་འོད་འཕྲོ་ཞིང། །སྐབ་ཁང་གཡོ་འགྲུལ་སྐྱ་
 ཆེན་འབྱུང། །རང་ཉིད་ཁོ་རྒྱལ་སྐྱ་ཏུ་འབྱུང། །སྐང་སྲིད་མེ་ཉོག་དམར་པོས་ཁེངས། །སྐབ་
 པའི་ཉགས་དེ་གསང་རྒྱད་ལས། །བསྐྱའི་སྤོང་པོར་བདག་འདུག་དང། །སྐང་སྲིད་མེ་ཉོག་
 པསྐས་ཁེངས། །ཉམས་སྲུ་སྤྱང་ལ་ཞེ་འདོད་མེད། །རང་ཡིད་ཆེས་ལ་ཁར་མི་འདོན། །བརྗོད་
 མེད་བསམ་མེད་དོན་དེ་ཉོགས། །སྐབ་ཆེན་ཉགས་དེ་གསང་རྒྱད་ལས། །སངས་རྒྱས་
 ཉག་གཅིག་ཆོས་ཉན་པ། །ཕྱི་ཡི་ཉགས་ནི་མི་ལམ་དང། །ནང་ཉགས་ཉམས་སྲུ་བྱང་བ་
 ཡིན། །གསང་བའི་ཉགས་ནི་དངོས་སྲུ་མཐོང། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་
 དེ་ཁོ་ན་དང་བཞི། །དམིགས་པ་སྒྲགས། བསྐྱེན་བསྐྱབ། རྗོད་ཉགས་ཀྱན་ཏུ་དགོས་ཏེ། འོད་
 དེམ་ལས། ཕྱི་དང་ནང་གི་འཕྲོ་འདུ་ལས། རྣལ་འབྱོར་སྐབ་ཕྱིར་བསྐྱས་པ་བྱ། །ཕྱི་རོལ་
 ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་པས། །དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་ཆོག་གསལ་བས། །རྣམ་གསུམ་མ་འཁྲུལ་
 རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱས། །ཞེས་དང། ཡང་ན་བསྐྱེད་དང་ལས་བྱུན་མོང། །ནང་དུ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་
 སྤྱོད་དེ། །སྐྱ་ཆོམ་མེད་པའི་བསྐྱས་པ་ཡིས། །དབྱུས་ཀྱི་ཅ་གཉིས་འཕྲོ་འདུའི་ལམ། །ཞལ་
 བས་ཞལ་དང་མཁའ་ནས་མཁའ། །སྒྲོར་བ་དུག་པོ་དེ་སྤྱང་སྤྱར། །ཞེས་སོ། །འདིར་གཙོ་
 ཆེར་ཕྱིའི་བསྐྱས་པ་གཙོ་བོར་བསྐྱེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འཇམ་ཁང་ནི། སྐར་བསྐྱོམ་པ་ལྟ་
 བུའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ། དེམ་པར་པཌ་ཇོ་ཞེས་མདུན་གྱི་ཐང་དུ་མེ་རི་འདབ་
 འབྱར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དགོངས་པ་དང་བཅས་ནས། བསྐྱས་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཅེས་
 སོགས་ཀྱི་དོན་དང་ལྟན་པས་བསྐྱས་ལ། བསྐྱལ་བ་ནི་ཕྱི་ནང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་
 གསལ་འདེབས་པ་དང། དབྱུས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱི། ལྷ་ཆོགས་གསལ་འདེབས་ཤིང་བསྐྱལ་
 བ་ཡིན་ཏེ། གལ་པོ་ལས། སྤྱགས་བཅུ་སྟོང་གི་འདིག་རྟེན་ན། །སྐྱ་ཆོགས་སྐང་བ་ཐབས་ཀྱི་
 ཡབ། མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཡུམ། །དབྱེར་མེད་འཁྲུལ་བས་བྱུང་དུ་འབྲེལ། །ཞེས་དང།

སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཉིད་དེ། །གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་གསུང་ཡིན་ནོ། །དཔྱད་ཉིགས་སྤྲུགས་
སུ་དབྱེར་མེད་པས། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་གསུང་སྤྲུགས་སུ་རྫོགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུད་
སྤེ་སྤྱི་དང་མཐུན་ལ། །བཤགས་པ་མ་གྲུས་ན་ཡིག་བརྒྱ་ཡང་བརྫོད་དེ། །བར་གྱི་ཡིག་བརྒྱ་
བརྫོད་པ་ཡིན་གསུང་ངོ། །དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་བགེགས་མི་སེལ་བས། །བཤགས་པ་བྲ།
གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་བསྟོད་པ་ནི། །དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཕྱིར་མཐུན་སྤྱིན་དགོས་ཏེ། །ཐ་
མལ་གྱི་མི་ཙམ་པོ་བ་གཅིག་ལ། །དོན་གཅིག་གཉེར་ན་ཡང་གཏམ་རྒྱུད་དགོས་པ་བཞིན་
ནོ། །གསུང་ངོ། །རིག་པའི་མེ་ཉིག་འཛོར་བ་ནི། །བདག་དང་འཛུལ་ཁང་གི་ལྷ་ལ་བཟང་ངན་
ཐ་དད་མེད་པར་རིགས་པ་སྟེ། །དོན་གྱི་རིག་པའི་མེ་ཉིག་ཡིན། །ཆོག་སྤྲུགས་གྲུང་གསལ་
འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །བཟླ་གོ་ཉ་རྩེ་རྩེ་ཁྲོ་བོ་ས་མ་ཡ། །དམ་ཆོག་སྤྱི་བཏན། །ཉེ་དཔེས་
བསྟེན་པའོ། །དུས་བསྟེན་གྱི་ཆད་ཞར་ལ་བསྟེན་ན། །རབ་ལོ། །འབྲིང་ལྷ་བ། །ཐ་མ་ཞག་གོ།
།ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་ལ། །རབ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ཡིན་ལ། །བསྟེན་སྐྱབ་གྱི་
དུས་སུ་ནི་བཞིའོ། །འབྲུབ་པའི་རྒྱ་འཕམ། །ཐབས་ནི། །ལྷ་ལི་ཀྲ་ལིས་ཁ་བཀང་བ་དང་། །ཉམས་
ཆག་བཤགས་ཤིང་། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྫོད་ནས། །མཐར་བསྟོད་པའི་རྩེས་སུ། །སྐྱབ་སྤྲུགས་
བརྫོས་ཤིང་། །དངོས་གྲུབ་སྤངས་ཏེ། །འཛུལ་ཁ་བསྐྱང་རང་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། །སྤྲུགས་ལ་
ཡང་ལྷག་ཆད་བྱུང་ན་མི་འབྲུབ་པས།

།སྤྲུགས་དག་པའི་ཐབས།།

ཐེམ་ཡིག་ནི། །ཞལ་ཁྲིགས་ལས་མ་རྟོར་བར་ཅ་སྤྲུགས་རྩི་དང་མ། །བསྐྱེད་པ་སྤྱིན་གྱི་
ཡབ་སྤྲུགས་ནི། །ཆོག་གི་བར་ནི་བཙུལ་ལ། །ན་རོ་གཉིས་དང་གྲུ་གྲུ་གཉིས། །ར་བཏགས་
གཉིས་དང་ཉ་བཏགས་གཅིག་ །ལྷད་ཀོར་གཉིས་དང་ཞབས་ཀྱུ་ལ། །ཡུམ་གྱི་བསྐྱེད་
སྤྲུགས་ཆོགས་བར་དགྲ། །ན་རོ་གསུམ་དང་གྲུ་གྲུ་གཉིས། །ལྷད་ཀོར་གཉིས་དང་ཞབས་

ཀྱ་གཅིག །སྟག་ཆད་ཡོད་ན་རྒྱས་པ་མེད། །བཟླས་པ་ལས་ཀྱི་སྟགས་ལ་ནི། །ཆོག་བར་
 ཉི་ཤུ་ཙ་ལྟ་སྟེ། །ན་རོ་གསུམ་དང་གྲུ་གྲུ་དྲུག །མྱད་ཀོར་བཞི་དང་ལ་བཏགས་གཉིས། །ར་
 བཏགས་དྲུག་དང་ཞབས་ཀྱ་གཉིས། །སྟག་དང་ཆད་ན་རྒྱས་པ་མེད། །བསྟེན་སྐྱབ་བཞི་
 ཀ་འདི་ལ་བྲིལ། །འདི་ནི་ཙ་བའི་སྟགས་མཆོག་སྟེ། །ཁོ་རྒྱལ་སྐྱ་རུ་འདི་ཡིས་འབྱུག། །ཞོ་
 མཐུ་ཤོ་ཏ་ཏ་ལ་སྟེ་ལ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱ་པར། །ཞོ་མཐུ་ཤོ་ཏི་ཤ་རི་རྩྱ་པར། །བསྐྱེད་པ་རྒྱུན་གྱི་
 སྟགས་ཉིད་ཀྱིས། །བདག་ཉིད་ཁོ་རྒྱལ་རྟ་མཆོག་དཔལ། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྟགས་ཀ་
 རུ། །བཟླ་འདབ་བརྒྱད་ཉེ་བ་རུ། །མ་ཞོར་རྒྱ་སྟགས་རྩི་དང་མ། །འདབ་བརྒྱད་བཟླས་པ་
 ལས་ཀྱི་སྟགས། །ཞོ་བཟླ་ཏ་ཤི་ཏ་བཟླ་ཤུ་རི་མཐུ་ཤོ་ཏ་ཏ་ལ་སྟེ་བ་མ་མ་རག་དུན་ཏིང་ཚྱོ་ཚྱོ་
 རྩྱ་ཇེ་གནས་གསུམ་ཟླ་བ་ད་ཉི་མ་སྟེ། །དཀར་དམར་མཐིང་བའི་འབྲུ་གསུམ་ལ། །བཟླས་
 སྟགས་དཀར་དམར་མཐིང་བས་བསྒྲོར། །གསེར་གྱི་བ་ཐག་གཟིངས་པ་བཞིན། །འགལ་མེ་
 མྱད་ལ་བསྒྲོར་བ་བཞིན། །སྟགས་ཀྱི་ཟེར་མ་འབར་བ་ལྟར། །མཆོ་ལ་སེར་ཆེན་འབབ་པ་
 ལྟར། །བསྟེན་པ་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་དང་། །སྐྱབ་པ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་འོ། །རིམ་བཞིན་འཕྲོ་འདྲུ་
 རིགས་པས་སྐྱད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གྱི་ཐིམ་ཡིག །སྐྱབ་པའི་ཞལ་གདམས་དང་
 བཅས་པ་བཀའ་བཞིན་དུ་དམ་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་སྟགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་འབྲུང་བ་ལ།
 སྟགས་རི་ཙམ་ཡོད་པའི་བཅུ་ཆ་སྐྱེན་སྟེག་བྱེད་པར་གསུངས་ཏེ། །བསྟེན་པ་འབྲུམ་སྟག་རེ་
 རེ་ལ། །སྐྱེན་སྟེག་ཁྱི་སྟག་རེ་རེ་བྱ་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་བཟླས་བརྗོད་
 བསྟེན་པའི་མཆོད་པ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་མཆོད་པའི་རྩལ་མཐོང་
 ཞིང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་རྩལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འབྲུལ་དགའི་རྩལ་ལ་ངས་པ་རྟེན་
 བཞིན་དུ། །དེ་འདྲའི་མཆོད་བསྟོད་རྩལ་ལ་མི་བཙོན་པར། །གོ་ཡུལ་རི་མོར་བྲིས་པས་ཅི་
 ཞིག་བྲ། །འོན་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཉམས་སུ་མ་སྦྱོང་ཡང་། །གོང་མའི་གསུང་རྒྱན་རུབ་པ་མ་

བཅོད་ཕྱིར། །མི་བརྗེད་གཟུངས་སུ་རིས་སུ་བྱིས་པའོ། །བསྟེན་སྒྲུབ་གདམས་པ་ངི་མེད་
ཅུ་བོའི་རྒྱུ། །ནམ་དག་རྒྱུད་གསུམ་གངས་རི་ལས་འོངས་ཤིང་། །མ་དག་སྒོ་ཡི་ངི་མ་སྒྲིང་
བྱེད་པ། །སྟན་ནས་བརྒྱུད་ཅིང་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི་འདི། རྒྱུད་སྟེའི་སྟེང་པོ་ལམ་གྱི་དངོས་
གཞི་སྟེ། །ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་གསང་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །མ་གལ་གསལ་པོར་སྟོན་པ་ཚུལ་
མེན་ཀྱང་། །སྟོགས་དུས་སྒྲེ་བོ་ལས་འཕྲོ་དམན་པ་དང་། །སྒོ་ལྡན་དམ་པ་བསྟེན་པར་མི་
རུས་པས། །མ་རྟོགས་བབ་ཅོལ་སྒྲིད་པ་མང་མཐོང་ནས། །བཅེ་བའི་བསམ་པས་བསྟན་ནོ་
བཅོད་པར་གསོལ། །ཤིན་ཏུ་གཅིས་པའི་ཞལ་གདམས་གནད་ཆེན་དག །དམ་པ་རྣམས་
གྱི་གསུང་ལས་སྒྲར་ཡང་བྲངས། །ཞེས་བར་སྐབས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

༼ཆོགས་མཆོད་འབུལ་བ༽

འོངས་སྒྲིད་ཆོགས་གྱི་མཆོད་པ་ལ་ཆོགས་གསུམ་སྟ་གོན་བྱ་བ་སོགས་ནི། ཆོགས་
གསུམ་སྟ་གོན་བྱས་ནས་ཀྱང་། །བསང་ཐབས་གསུམ་དང་བརྒྱབ་ཐབས་གསུམ། །བྲངས་
ཐབས་གསུམ་དང་སྒྲིར་འབུལ་གསུམ། །སྒྲོས་ཐབས་གསུམ་གྱི་བྱེ་ནས་ཀྱང་། །འབུལ་
ཐབས་གསུམ་གྱིས་འབུལ་བར་བྱ། །ཐ་མ་གདུལ་བྱ་བཏབ་པ་ལ། །བཅའ་གཞི་གསུམ་དང་
བཅོལ་ཐབས་གསུམ། །བསྐྱེད་ཆོག་གསུམ་བྱ་བདེན་གསུམ་བརྒྱུ། །པོ་ཉ་གསུམ་གྱིས་
དབྱུག་ནས་ཀྱང་། །བསྟེན་ཐབས་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་པར་བྱ། །གསལ་བ་གསུམ་དང་ལྡན་
པ་ཡིས། །བསྐྱལ་ཐབས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱལ་ནས་ཀྱང་། །ལུང་གསུམ་དགོངས་པར་བྱས་
པ་ཡིས། །འཆོང་བ་རྣམ་གསུམ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུང་བ་ལྟར་མཛད་དེ། །དེ་ལ་
ཆོགས་གསུམ་ནི། དགྲེས་ལྡན་ལྟའི་ཆོགས་བྱ་བ། ཅུ་བའི་ལྟ་ཆོགས་དང་། འོག་ནས་སྒྲིན་
འདྲན་པའི་ཆོགས་ཞིང་ལ་ཟེར་ཏེ། ཆོགས་གྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནས་དགྲེས་པ་དང་
བཅས་པའི་ལྟ་ཆོགས་ཡིན་པས་སོ། །སྐལ་ལྡན་མའི་ཆོགས་མི་སྟོན་དུ་རྒྱུད་དག་པར་བྱས་

ནས། །ལྷ་སྒྲོམ་སྤྲུགས་བརྒྱས་སོགས་ཀྱི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་ལོངས་སྤྱོད་
 ཚོགས་ཀྱི་དལ་དུ་འབྱུག་ཅིང་། །ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ།
 འབྱོར་ལྡན་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཚོགས་ནི། ཕྱི་ལྷ་ནང་གསུམ་སྟ་གོན་སོགས། ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་དུ་
 གསོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དུག་གསུམ་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱས་མ་བཟུང་བ། རྒྱུ་མི་དགེ་བའི་ཞགས་
 པས་མ་བཅིངས་པ། བར་རྩམ་ཆགས་ཀྱི་སེལ་མ་ཞུགས་པ། ཐ་མལ་ཞེན་ཆགས་ཀྱི་གཡས་
 མ་གོས་པར་གསུང་ངོ། །འོད་རིམ་ལས། ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ཕྱིར་ཡོ་བྱད་ལྷས། །སྤྱ་
 ཚོགས་མཚོད་པ་རྒྱས་མཚོད་པ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ལོངས་སྤྱོད་བདེ། །སེམས་ཕྱིར་
 རྒྱ་གི་ལོངས་སྤྱོད་པའི། །ཡེ་ཤེས་རྩོལ་པའི་ཚུལ་བྱས་ནས། །ཐ་མལ་འཛིགས་གྲོལ་བདེ་ལ་
 སྤྱོད། །དེ་ཕྱིར་འབྱོར་པས་ནན་ཏན་བྱ། །ཞེས་གསུངས། བསང་ཐབས་གསུམ་ནི་སྤྲུགས།
 རྩས་ཏིང་པའི་འཛིན་གསུམ་ཡིན་ཏེ། མཚམས་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསང་བ་སྟེ། ལས་རྫོང་གིས་
 བདུད་ཅི་གཏོར། སྟོབ་དཔོན་གིས་མརྩ་རརྩ་བརྫོང་པས་སྤྱངས་ཏེ་བསང་ཆུ་གཏོར། ཏིང་པའི་
 འཛིན་གྱི་བགེགས་དང་མ་དག་པ་སྤྱང་བར་མོས་སོ། །ཡང་ན། །སྟོབ་དཔོན་གིས་བདུད་ཅི།
 ལས་རྫོང་གིས་ངེ་ཆབ་གཏོར་བས། ཚོས་རྗེའི་སྒྲོམ་དོན་དུ་སྤྱང་ངོ། །སྤྲུགས་དོན། སྤྱ་ལྷ་
 བེ་ཤུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ནི། རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའོ། །རརྩ་ཀ་མ་ལེ་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་འབྲང་བའི་
 འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མའི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་དག །ཅེས་སོ། །འབྲང་བ་ནི་མཚོད་པ་རྒྱུ་མི་ཆད་
 པའི་དོན་ཏོ། །རིན་པོ་ཆེ་ནི་གང་འདོད་འབྱུང་བའི་དོན་གིས་སོ། །བརྒྱབ་ཐབས་གསུམ་ནི།
 རྒྱས་པར་མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཆང་བ། འབྲིང་གཏོར་མ་ལྟུབ། ཐ་མ་སྤྱི་གིས་སྤྱོད་དང་།
 འབྲུག་གསུམ་གིས་བཅུད་དང་། །ཐོད་པའི་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། །ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་
 ལ་སོགས་པ་ཐག་མེད་རྒྱ་མཚོར་བརྒྱབ་པ་གསུམ་མཇ། ཡང་ན་ཕྱི་མའི་སྤྲུགས་ཀྱིས། ཕྱི་
 ལྷར་མེ་ཏོག་སོགས། ནང་སྤྲུག་རྒྱ་གཏོར་གསུམ་སོགས། གསང་བ་ལྷར་བདེ་སྤོང་། ཏ་ན་

ཟླ་ན་སོགས་སུ་དོ། །དངས་ཐབས་གསུམ་ནི། རང་བཞིན་ཞེས་སོགས་ཆོག་དང་། ཡེ་ཆེ་
ཞེས་སྒྲགས་དང་། ཁྱོན་པར་དམིགས་པ་སྟེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་སོ། །དེ་ལ་རང་
བཞིན་ཞེས་པ། ཆོས་སྐྱེ་དང་སྐྱུ་ལ་པའི་ཞེས་སོགས་གཟུགས་སྐྱེ་བསྟན་ནོ། །ཆོགས་ལ་
ཞེས་པས་རྒྱ་མཚན་བསྟན་ནོ། །སྒྲགས་ཀྱི་སྐྱེན་དངས་ཤིང་གདན་ཕྱུལ་བ་བསྟན་ནོ། །འབྲུལ་
ཐབས་གསུམ་ནི། ཕྱི་འདོད་ཡོན་ཕྱུལ་བ། རང་བདུད་ཅི་སོགས་ཕྱུལ་བ། མཚོད་ཡུལ་
གསལ་བར་དམིགས་ནས་རོལ་ཅིག་པའོ། །སྟོ་ཐབས་གསུམ་ནི། ཆ་གསུམ་སྟོ་བ་སྟེ་གོ་
སྟོ་དོ། །འབྲུལ་ཐབས་གསུམ་ནི། དང་སོ་བསྟོད་དེ་མཚོད་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བླ་པས་འབྲུལ་
ཏེ། དེ་ལ་འདི་ལྟར་གསུང་། རྒྱ་སྟོ་ཆོགས་དང་བཞུགས་ཚུལ་ལ་སོགས་སྤུན་སུམ་ཆོགས་
པས་སྐྱེག་པ། སྐྱེ་ལྟ་བུས་ཆོག་མི་ཤེས་པས་གདུལ་བྱ་འདོད་ཆགས་ཅན་འདུལ་བར་བྱེད་
དོ། །བདུད་བཞི་མཉམ་པར་མཉན་པས་དཔའ་བོའོ། །སྐྱེ་ཆེ་ཞིང་གཟི་བཞིན་ཆེ་བས་གདུལ་
བྱ་ཞེ་སྤང་ཅན་འདུལ་བར་བྱེད་དོ། །སྐྱེའི་རྣམ་འགྱུར་ཞལ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། སྤྱིན་མ་
དཔལ་བསྐྱུས་པ་སོགས་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་འཛིགས་སུ་རུང་བ། དག་ཤུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྟན་
པས་སྤང་དོར་གྱི་སྤང་བ་དུ་མ་སྟོན་པས་གཉི་ལྷག་ཅན་འདུལ་ལོ། །ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་
ཆེན་པོ་ལ་དགུས་པས་ཁྲོད་པ། དམིགས་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ལ་རྟོག་པའི་འབྲུལ་པ་
ལ་དཔུ་བ་དང་གཤེ་བ་རྟག་ཆད་དུ་འཛིན་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་མེད་སྐྱེ་དང་པལ་ལ་སོགས་
པས་འཛིགས་པར་བྱེད་པའོ། །རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་རྣམས་སྔོངས་པ་ཀུན་རྗེས་སུ་
འཛིན་པས་སྟོང་རྗེ་བྱམས་པའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་གདུག་པའི་སྲིད་པ་གསུམ་
སྟོལ་བ་ལ་རྩམ་པ། རྣམ་རྟོག་དང་ཐ་བརྒྱད་སོགས། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་དེ་སྟོས་པས་ཐམས་
ཅད་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཞི་བ་སྟེ་གར་དགའོ། །སྐྱེའི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་བྱི་
གང་དང་སྤྱི་བ་གཡོགས་མེད་ཀྱང་། །གདུལ་བྱ་ལ་སྤང་ཚུལ་དང་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་བྱིར་

བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གར་དགུ་དང་བཅས་པའི་སྐྱ་ཅན་དེ། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་
 སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། གར་གྱི་དབང་ཕྱག་དང་ལྡན་པའི་གཙོ་བོ་ཆེན་པོ་བྱོད་ལ། རྩ་བ་ཡབ་གྱི་
 བྱང་སེམས། སོགས་ཁོངས་ནས་ཡུམ་གྱི་རྟ། མི་ས་ཤེས་ཆེན་པོ། སོགས་ཁོངས་ནས་བྱི་
 རྩ། རོ་མཆོག་ནི་བྱི་ཆེན། བད་གི་བདུད་ཅི་ལྟ་སོགས་གསོལ་ནི་འབྲུལ་ཞེས་སོ། །མེ་ཉླ་ག་
 ལ་སོགས་གྱི་ཁོངས་ནས། སྟོས་མར་མེ་ཞལ་ཟས། ཅན་དན་བྱི་ཆེན། བཟང་དགུ་ནི། རྩ་བེ།
 བ་དན། གཏུགས། རྩལ་མཆོན། རོལ་མོ་སྟེ་ཕྱིའི་མཆོད་པ་འབྲུལ་ལོ། །བྱིད་གྱིས་བཞེས་
 སུ་གསོལ། མི་མོ་ལ་སོགས་པ་ཡུམ་རྣམས་གྱི་རེག་བྱ་བ་དེ་བ་བསྐྱེད་པས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
 བ་དེ་དག །བསྟེན་བསྐྱབ་བཞི་ལྡན་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །བདག་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་
 བཅས་པ་ལ་ཞེས་གསང་བའི་མཆོད་པའོ། །དོན་བསྐྱུས་པ་ནི། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དངོས་
 གུབ་བསྐྱབ་པའི་རྩས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རྩྱི་གིས་བསྐྱུས་ཞིང་པའ་གྱིས་སྟོ་བ་སོགས་
 དང་། བདག་ལ་བྱིད་བཞིན་དུ་གར་དགུ་དང་ལྡན་པར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་གྱི་
 གསུང་རྒྱན་ཐོར་བྱ་བ་འདིར་གྱིས་པ་ལགས་སོ། །བར་དུ་བཤགས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པའི་
 ཉམས་ཆག་བསྐྱང་ནས་འབྲུལ། །ཐ་མ་བསྐྱབ་པ་སྟེ། ཡོ་བྱད་རྣལ་འབྱོར་པའི་བར་ཆད་སེལ་
 བའི་སྒོ་ནས་འབྲུལ་ལོ། །དེ་ལ་བཅའ་ཐབས་གསུམ་ནི། །མཐའ་མ་ལ་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྟ་
 མོ། །སི་ཏ་ར་ན་རྩྱི་གིས་བསྐྱུས་ལ། །ཡི་རྣ་བཅའ་བ་ཡིན་ཏེ། མནན་ལིང་ལྷགས་སྟོག་
 སོགས་གྱིས་སྒོང་ཤིང་བཅིངས་པ། །བསྐྱད་ལིང་རྒྱང་ལག་སྐྱད་ཅིང་བརྒྱངས་པ། བསང་
 ལིང་ཕུར་པ་བཏབ་པ་རང་ལྷགས་སུ་བཅའོ། །དེ་ལ་གསུམ་ཀ་སྟེ་འགྲོའི་རྒྱ་ནི། །གང་གཞོད་
 རྩས་སམ་རྟེན་དུག་ལ། །ཡི་རྣ་སོར་བརྒྱད་གན་རྒྱལ་མནན། ཞེས་གསུངས་སོ། །དག་ལ་
 རྟེན་དུག །བགེགས་ལ་གང་གཞོད་པའམ། རྣམ་རྟོག་སྟེ་བའི་རྩས་ལ་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་
 བརྒྱད་པ། དེའི་དབྱལ་བར་མིང་། སྟོང་གར་དུས། ལྟེ་བར་ཆ། བརྒྱ་གཡས་ལ་སྟེ་དུགས།

གཡོན་ལ་སྒྲ་ར་ཡ་ནད། ལྷག་པར་བརྒྱ་གྲི་མི་གྲི་ལ་ཡ། ཞེས་བས་བྲིས་བཤམ། ཟན་མིང་
གི་ནང་དུ་བཅུག་གོ། རྟེན་དུག་ཅ་ཅུ་ལུད་པ། །སྒྲ་བྲི་མ་རྗེས་དང་དུག་གོ། །ཡང་སྒྲུ་འབྲུལ་
ནས་བདུད་ཅི་ལྷའམ་ཟས་ལྷ་ལ། མཆོན་མ་མིང་རུས་དང་བཅས་བ་བྲ། ཞེས་པའི་བདུད་ཅི་
ལྷ་ནི། སྒྲི་ཆེན། སྒྲི་ཅུ། ཁྲག། ཁམས་དཀར་དམར། ལ་དང་ལྷ། ཟས་ལྷ་ནི་ལ། །ཉ་ལ། །རྟིལ་
བྱ་རམ། སྒྲུང་དང་ལྷའོ། །མཆོན་མ་མིང་སོགས་དང་མཐུན་ནོ། །བཙས་ཐབས་གསུམ་ནི།
དང་པོ་སྒྲ་མ་དང་། ཡི་དམ་ལ་བསྒྲུལ། བར་དུ་སྒྲུང་མ་སྒྲེ་བརྒྱད་ལ་བསྒྲུལ། །ཐ་མ་གཞི་
བདག་དང་། ཁོའི་སྒྲུང་མ་ལ་རྒྱབ་མ་བྱེད་པར་བདེ་བར་ཐོང་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་དང་པོ་
གསེར་སྒྲིམས་སམ། གཉིས་བ་གཟུང་བཤངས། །གསུམ་བ་བསྒྲུལ་དང་གསུམ་ལ་ཡང་
གསུངས་སོ། །བསྐྱེད་མཆོག་གསུངས་སོ། །ཨེ་རྩི་ལྷ་ལྷ་རྩིས་དལ་བསྐྱེད་གསུངས་
བས། ཨེ་རྩི་རྩིས་བྱི་སྒྲོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱེད། ལྷ་ལྷ་རྩིས་ནང་
བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཁྲག་འཐུང་རོལ་པའི་སྒྲ་གནས་སུ་བསྐྱེད། ལྷ་རྩིས་དེ་ལྷར་རྩིས་
རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་བ་ཁྲིས་ཤིང་ལས་ལ་བཙོན་པར་བསྐྱེད་དོ། །བདེན་བཟར་
གསུམ་ནི། ར་མོ་རྗེ་བཅུན་ཞེས་སོགས་ནས། འདིར་ཆོགས་ཐ་མ་འདི་ཉིད་ལ་མཆིས་པར་
གྱུར་ཅིག་གི་བར་ལན་གསུམ་དུ་བྱེད་དོ། །པོ་ཉ་བཏང་ཞིང་བྲག་རྒྱས་དགུག །ཅེས་བས།
པོ་ཉ་གསུམ་ནི། སྒྲུལ་པའི་པོ་ཉ་བགོགས་ལ་བཀྱེ་བ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་པོ་ཉ་ནམ་རྟོག་ལ་
བཀྱེ་བ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་པོ་ཉ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཀྱེ་བ་དང་གསུམ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུལ་པའི་
པོ་ཉ་ནམ་བ་དུ་མ་ཡོད་དེ། སྒྲིའི་པོ་ཉ་གཙོ་བོ་ནས་བསྒྲུལ་བ་དང་། གཞུང་གི་པོ་ཉ་ཞེ་སྒྲུང་
ཚུལ་གྱི། ཞེས་སོགས་དང་། རང་བཞིན་ཀྱི་པོ་ཉ། སྒྲོང་གསུམ་སྒྲོང་གི་ཞེས་སོགས་དང་།
གཉེན་པོའི་པོ་ཉ། དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་ཞེས་སོགས་དང་། ཁོ་བོའི་པོ་ཉ། ང་དཔལ་ཁྲག་འཐུང་
ཉེ་རུ་ཀ། །ཞེས་སོགས་དང་། ཡུངས་ཀར་ཀྱི་པོ་ཉ། ཡུངས་ཀར་རྒྱལ་པོ་བཞེས་སུ་

གསོལ། །ཞེས་སོགས་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གྲང་སྟོ་བའི་གནས་ནི་གསུམ་སྟེ་བྱི་བ་སྟེ་བའི་
བྱ་ག །ནང་ཐུགས་ཀ །གསང་བ་སྟོར་མཆོམས། བྱག་ལེན་ལ་འདྲིར་གཉེན་པོའི་པོ་ཉ་མང་
བར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་ཞེས་གཙོ་བོ་བྱག་བརྟན་ཆེན་པོའི་ཞེས་པས་
ཡུམ། སྟུལ་བ་ཞེས་པས་བཀའ་སྟོད་རྣམས་བསྟུལ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཅེས་སོགས། དགོས་བ་
དང་། རྒྱ་མཆོན་དང་། དུས་དང་། བྱེད་ལས་རྣམས་བསྟན་ནོ། །བསྟེམ་ཐབས་གསུམ་ནི།
དང་པོ་ལྟ་དང་དབུལ་ཞིང་ལི་རྒྱའི་ཁ་དབྱེ། གཉིས་བ་བཟས་བ་པོ་བསྟེམ། གསུམ་བ་དགྲག་
གཞུག་བཅེངས་བ་དང་། དབང་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་། ཐུགས། བྱག་རྒྱ། ཉིང་
རེ་འཛིན་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པས་སོ། །གསལ་བ་གསུམ་ནི། རང་དཔལ་དུ་གསལ་བ།
ཕུར་བ་སྤས་མཆོག་དུ་གསལ་བ། བསྐྱལ་བྱ་དུ་ཕར་གསལ་བ་གསུམ་སོ། །ཡང་ན། བདག་
དཔལ་དུ་གསལ། གིང་ཁྱི་ར་ཇར་གསལ། ཕུར་བ་བརྒྱ་གྲི་ལ་ཡར་གསལ་བ་གསུམ་ལ་
མཛད་དོ། །བསྐྱལ་ཐབས་གསུམ་ནི། །བྱི་དག་བགེགས་སུ་བསྐྱལ། གང་དུ་ན་མཆོད་རྩས་
སུ། ནང་རྣམ་ཏོག་དུ་བསྐྱལ་བ། གང་དུ་ན་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱལ། གསང་བ་ཆོས་ཉིད་དུ། གང་
དུ་ན་དམིགས་མེད་དུ་ལོ། །ཡང་དག་བགེགས་ལྟ་བུར། རྣམ་ཏོག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་
བཅས་སྐྱེ་བ་མེད་དུ་བསྐྱལ་ཞེས་གྲང་གསུང་། ཡང་ན། དག་བགེགས་ཐབས་ཀྱི། རྣམ་ཏོག་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ཆོས་ཉིད་བརྗོད་མེད་ཀྱིས་བསྐྱལ། ཞེས་གསུངས་ལ། གང་ལྟར་ཡང་ཕུར་བ་
བྱིན་རྒྱལ་དང་ལྟན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟུ་གསུང་ཐུགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བ་
བཏབ་པས། སྟོ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བ་སྟོར་ལ། བྱི་འཇམ་དབྱངས་སུ་བརྒྱབ་པས་མ་རིག་པའི་
ཐུན་བ་སེལ་ཞིང་། མཆོན་ཆ་ལྗེའི་ཆར་པབ་པས། རིགས་ལྟ་ཐུགས་རི་ལྟ་རི་སྟེད་མཁྱེན་
པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་བ་ཡིན། ཐབས་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོས་བསྟོལ་བར་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོང་རྩེས་
བསྐྱལ་བའི་དམ་ཆོག་ནི། །བསད་ཅིང་མནན་པར་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་། ཕུང་གསུམ་

ནི། སྤར་པ་འདེབས་པའི་ཆེ། བགལས་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྟེན་ཆའི་རང་བཞིན་འོད་ཡུངས་འབྱུ་
ཅམ་ཞིག་སྤར་ཅེར་གནས་པ་དེ། བོ་རྟེ་ཅི་རྟ་སི་རྟེ་ཀྱ་རུ་རྟེ། ཞེས་རང་ལ་བསྐྱས་པས། ཁོའི་
ཆེ་ལྷག་ཐོབ་ཅིང་། རྒྱ་དེས་བྱས་ནས་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་བསྐྱམ་པ་དེ་ཆེ་ལུང་
ཡིན། སྤར་པ་སྤྱོདས་བཅུར་བསྐྱེལ་ནས་བཏབ་པས། སྤྱོདས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་
དང་། ཡི་དམ་གྱི་རུས་མཐུ་སྤར་པར་བསྐྱས་པའི་འོད་དེ་ཁོ་ལ་ཐོག་པས། ཁོའི་སྤྱིབ་པ་ན་
བྱམ་རྒྱུད་གིས་གཏོར་བ་བཞིན། སངས་དག་པར་བསམ་པ་ཁྱས་ལུང་ཡིན། དེ་ནས་ཁོའི་
ཤེས་པ་རྩོམ་ཆེ་ཆོ་ག་གསུམ་གྱིས་རྩོམ་ཆེ་སེམས་དཔར་བསྐྱེད་ནས་རྒྱ་རྒྱུད་གི་འོད་གྱི་རུས་
པས་འོག་མིན་ནམ། བདེ་བ་ཅན་དུ་འཕངས་པ་གནས་ལུང་ཡིན་ནོ། །འཆོངས་པ་རྣམ་
གསུམ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱབ་པ་པོ་ཆེ་ལྷག་གིས་འཆོངས་པ། བསྐྱེལ་བྱ་གནས་ཀྱི་འཆོངས་
པ་འོག་མིན་དུ་སྤྱེབས། དམ་ཅན་ཤ་ཁྲག་གམ་མཆོད་སྤྱིན་གྱིས་འཆོངས་པ། ཁོའི་ལུས་སྤང་
མཆོད་ཇས་སུ་བརྒྱབས་ནས་ཆོགས་སུ་འབུལ་བ་ཡིན་ཏེ། དམར་ནག་ཅེས་སོགས་གྱིས་
བཏབ་པའོ། །དེ་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསལ་བས་སྤྱགས་བརྒྱས་ཤིང་། མཐར་ཇོགས་པའི་
རིམ་པ་བསྐྱམས་ཏེ། དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ནི། ཐ་མལ་གྱི་སྤྱོད་བཅུད་ལ་ཞེན་བ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ལ།
ཇོགས་རིམ་འདི་ལྟར་ཞེས་པ་ཡང་སྤྱོད་བ་ཡིན། ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་རིམ་པར་ཡིན་
ལ། འབྲས་བུ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱང་རིམ་པར་ཐོབ་ཅིང་། བཞི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱང་འདི་གཉིས་ཀྱི་
རྟེན་དུ་ཡོད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན། བསྐྱེད་པ་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཇོགས་པ་རྣམ་མཁའི་
སེམས་ཉིད་དེ། །སྤྱོད་ལྟའི་སྤྱོད་ཀྱི་གསལ་བསྐྱམས་པ། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་ཇོགས་པར་
འབྱུང་། །དེ་ཉིད་རྒྱ་རྒྱའི་རྒྱལ་ཤེས་ནས། །ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཆེན་ཇོགས་པར་འབྱུང་། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཇོགས་རིམ་བསྐྱམས་པ་ལ་མཆོན་བཅས་དང་། མཆོན་མེད་གཉིས་
སམ། ཡང་ན་རང་བྱིན་བརྒྱབ་གཏུམ་མའི་དམིགས་སྒོར་རམ། བདེ་སྤྱོད་པོ་ཉིད་འབྲེལ་

བ། དུག་གསུམ་ལམ་སྒོང་ངམ་ཡང་ན་རིམ་གཉིས་བྱང་ལྡན་དུ་ཡང་བསྐྱེམ་པར་གསུངས་
 ཏེ། བསྐྱེད་རྫོགས་བྱང་འཇུག་གི་ཤོག་བེལ་དུ་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་ནལ་འབྱོར་བ་ཆོགས་ལ་
 རོལ་ཏེ། ཆོགས་དབང་དང་བཅས་ཏེ། རབ་ཆོས་ཉིད་ལ་ཆོས་ཉིད། འབྲིང་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡེ་
 ཤེས། བ་མ་ལྟ་ལ་ལྟ་རོལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རོལ་ཞིང་། ཡང་མཐས་ཀྱང་། སྤྱིན་སྤྲེག་གི་ཚུལ་
 གྱིས་རོལ་ཞིང་། ཟས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་ཆོད་རིག་པར་སྒྲིད། དེ་ནི་ལོངས་སྒྲིད་
 ཆོགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་རམ། མཆོད་བ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་གི་རྗེས་ཀྱི་ཆོག་གར་ཡང་མཛད།
 ལ་ལར་དངོས་གཞིར་ཡང་མཛད། རིམ་བ་ལས་མ་འདས་སོ། །

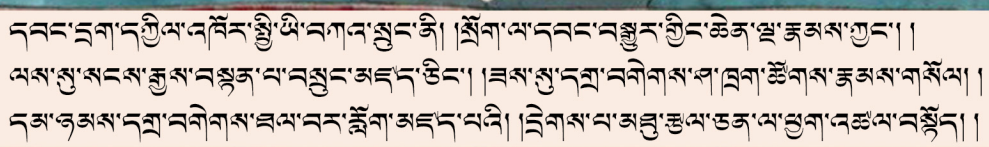
༼འཇུག་བསྐྱེས་གསུམ་ཆོག་ལྟག་མའི་སྒོར༽

ད་ལྟག་མ་མཇུག་སྤྱད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ། ལྟ་གསལ་བཏབ་ཅིང་འཁོར་བྱངས་ནས།
 ལྟ་བུད་བརྒྱབ་བ་སོགས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡར་གནས་དལ་གྱི་སྟེང་དུ་མཆོད་དེ། རྒྱལ་པོ་ལ་
 དབྱ་འབྲུལ་བ་དང་མཚུངས། བར་གནས་དལ་གྱི་ཤོད་དུ་མཆོད། བཟ་འབྲངས་ལ་བཟན་བ་
 སྟེར་བ་འདྲ་དང་གསུངས། རྗེས་ཀྱང་བུད་དང་གཏོར་མས་ཡར་མཆོད་ལ། ལྟག་མ་དང་ཁ་
 ཁ་ཚུས་བཟན་བ་དགོངས་འདུས་ནས་བཤད། ཚུས་མར་ལ་སྤྱིན་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཚུ་ལན་གསུམ་བྱེད།
 དང་པོས་སྒོད། གཉིས་པས་བཅུད། གསུམ་པས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྒོད་བཟན་མོང་དུ་རྫོབས་
 གསུངས། བསྐྱེས་པར་བྱེད་ན་བྲག་ལེན་ཚུང་བ་ཡིན་ཏེ། བཟན་མཆོམས་དང་སྤྲུགས། འཕྲིན་
 སོགས་ལ་བྱ། འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་ལན་རེ་ཅམ་མཛད་དོ། །འདིར་བསྟན་བ་
 དང་། གོང་དུ་ཅ་བར་བསྟན་བ་མི་མཐུན་ཞེ་ན། དེ་མི་འགལ་ཏེ་ལྟག་མའི་དགྲིལ་འཁོར་
 དམན་བ་མང་པོ། དབང་གི་ལྟག་མ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནམས་གྱིས་བསྐྱོང་བའི་སྐབས་ཡིན།
 མ་མོ་ལྟར་བཀའ་བསྐྱུར་བྱེད་ན་ཡང་འདིར་བྱེད་དེ། སྤར་བྲག་ལེན་ནི་མེད། བྲས་ཀྱང་མི་
 འགལ་ལོ། །བསྟན་མ་ལ་བྱིར་སྒྲིང་སྟེ། གཏོར་སྒོ་མ་བྱེད། བཙོས་བ་བྱི་མཆོམས་སོགས་

དང་། བྱ་བྲེད་ལས་ཀྱི་མཆོམས་དགོས་མེད་དུ་འགྱུར། དེ་སྐྱོད་བ་ལ། དུས་སྐྱ་རེངས་ཤར་
བའི་དུས་སུ། རི་རབ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བས། དེ་དུས་བསྟན་མ་རྣམས། བསྟན་བ་སྐྱོད་བའི་
མདུན་གྲོས་ལ་ཆོགས་པས། དེ་དུས་སྐྱ་བྱངས་བ་སྐྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱོད་། གནས་སྐྱབ་ཁང་
ནས་གོམ་བ་དུག་ཅུའི་སར། ཕྱི་ཐོ་བཅུག་ལ། དེ་ཁོངས་སུ་བསྟན་མས་མི་རུས་པས། དེ་
ནས་གོམ་བ་བཅོ་ལྔའི་ཕྱིར་ཏེ། རོན་ལྷ་ཅམ་དུའོ། །ཕྱོགས་བྱང་ཤར་ཏེ་རི་རབ་ཀྱི་ཤར་སྐྱ་
དང་མཐུན་པའམ། ལྷོ་ཅ་རྩ་ལི་གནས་པས། དེས་སྐྱོབ་ཅིང་། ཆེ་སྤྱོད་བའི་དགོས་བ་ཡོད་
དོ། །ཐབས་ལ་ལྷ་སྟེ། རང་ཏེ་དུ་ཀར་གསལ་དགོས་ལྷ་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་སྟེ། ལས་ཀྱི་རྩ་
ཀི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །གསལ་ན་གཏོར་མ་ལེན་མི་རུས་ཏེ། གཟི་བཟིང་མི་བཟོད་དོ། །དེ་མི་
གསལ་ན་མ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱོ་རུ་བྱེར་བས། དར་དཀར་གྱི་ཡོལ་བས་བཅད་པའམ། བཅད་
བར་བསམ་ཅེས་མི་ཏི་བ། གསུང་། སྐྱ་བྱངས་ནས་མཆོད་བ་སོགས་ནི། འཕྲིན་ལས་གཞུང་ན་
ཡོད་བཞིན་ལ། སྐྱ་མདོག་བྱག་མཆོན་མི་འབྲ་བ་དུ་མ་སྐྱང་ལ། བཞོན་བ་ཡོད་པའི་ལུགས་
ནི། བདུད་མོ་མཐིང་སེར་དམར་ལྗང་མདོག་ །ཤེ་བ་རྟ་བོང་རྩ་མོང་ཆེབས། །ཁྲམ་བི་ཞགས་
ཐོད་བེ་ཅོན་ཐོགས། །ཐོད་བཅིང་རལ་པའི་ལན་བྱ་ཅན། །གཞོད་སྐྱིན་བཞི་མདོག་སྐར་དང་
མཚུངས། །སྟག་མགར་དོམ་དང་བྲེད་ལ་ཆེབས། །རལ་གྱི་དག་སྟ་ལྷགས་ཀྱུ་སྟོང་། །བེར་
དང་ན་བཟའ་སྐྱ་ཆོགས་བསྐྱམས། །སྐྱན་བཅུན་དཀར་སེར་དམར་ནག་མདོག་ །ཤེ་གཅོད་
འབྲི་དང་རྒྱང་ལ་ཆེབས། །ཞགས་བྲིལ་མཆོན་དུ་ལྷགས་ཀྱུ་བསྐྱམས། །གཞོན་བྱ་མཛེས་
པའི་ཆ་བྱང་ཅན། །ཞེས་བ་ལྟར་རིམ་བར་སྐར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སྐགས་སྐྱ་འགྱུར་བའི་
ལུགས་ལ། །ལས་རྒྱ་མཆོ་སོགས་ནས་བསྟན་བ་བཞིན་མཛད་དོ། །མཐར་ཡ་ཏི་གཙུ་
ཞེས་གཤེགས་གསོལ་ནས། གཏོར་མ་རིན་པོ་ཆའི་མཆོད་སྡོང་དུ་དམིགས་ལ་འགྲོ་དུག་སྐྱི་
ལ་བསྟོ། གཏོར་གཞོང་ལ་བོ་བྲེད་དོ། །ལས་མཐའ་བྲོས་བསྐྱ་བ་འདི། །རྒྱུད་འདིའི་ཐུགས་

ཆོས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱིར་གཏོར་མར་སྐྱོང་བའི་ཆོ། རང་དཔལ་གྱི་བྱུགས་ཀ་ནས་བྱེ་བའི་
 དཔལ་གཉིས་གཅིག་གིས་བྱེད་ལ། གཙུ་བོ་དང་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་བསྐྱུས། བར་དུ་བརྟན་
 བར་བཞུགས་སུ་གསོལ། རང་དུ་བྱིན་ནས་དལ་གསལ་གདབ་དེ། མཆོད་བསྟོད་བཤགས་
 བས་བཟོད་གསོལ་བྱས་ནས། དགེ་བའི་རྩ་བ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་བྱིར། བསྟོ་བ་དང་སྟོན་
 ལམ་བྱ། བཟ་གིས་བརྗོད། དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱུ། བྱན་མཆོམས་སུ་སྟེའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ལངས་
 ལ། གོ་གོ་བགོ་ལུས་བསྐྱུང་འདི་ལེ་ལས་ཆད། བགོ་བ་དང་ལུས་བསྐྱུང་བར་བྱས་ཏེ། འོད་རིམ་ལས།
 རྟག་ཆད་མཐའ་ལས་གྲོལ་བའི་བྱིར། །དགྱིལ་འཁོར་རིམ་པ་སྐྱང་ལ་བསྐྱུ། །མི་དམིགས་
 ངང་ལ་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱུ་བ་འདི་བྱན་རྟ་རི་ཀ་ལས་བཤད། གཙུ་བོ་བསྐྱེད། །བསྐྱེད་པའི་རྫོགས་པར་
 བསྟན་བའོ། །བར་ཆད་རྒྱན་ལས་སྟོལ་བའོ། །རྒྱ་གམ་གོ་དང་ཁོ་ལུས་བསྐྱུང་། །དེ་ཉིད་
 འགོ་དོན་རྒྱས་པའི་བྱིར། །དབང་བསྐྱུར་ཅོད་པན་དབང་ཡོན་འདབ། །ཅེས་སོ། །དེ་ནས་
 སྟོད་ལམ་རྒྱན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ། ཟ་བ་ཆོགས་འཁོར་སྟོད་བཅུད་སྟོད་གཞལ་ལས་
 །ཁང་གི་སྐྱང་བ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། ངག་སྐྱགས། སེམས་ཉིང་རེ་འཛིན། སྟོད་པ་གཞན་
 དོན། གོས་སོགས་དུར་ཁོད་གྱི་གཡང་གཞི། རྒྱན་ཐོད་སྐྱལ་སོགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་མི་
 འབྲལ་བར་བྱ་སྟེ། འོད་རིམ་ལས། བདག་ཉིད་སྟོད་ལམ་འགོ་འདུག་ཉལ། །འོངས་སྟོད་
 དུས་བཞི་མཉམ་ལས་ཆོ། དེ་བྱིར་ཐམས་ཅད་དགྱིལ་འཁོར་སྟེ། །གསལ་བྱས་ཐ་སྟོད་ཞེན་
 ལས་གྲོལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གྱི་ལམ་རིམ་གཉིས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ཤིང་། དམ་
 ཆོག་དང་ལྡན་ན། རབ་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ། འབྲིང་སྟེ་བ་བདུན། ཐ་མ་སྟེ་བ་བཅུ་དྲུག་
 རས་ཁ་སྟོར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་ཐོབ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མའི་ས་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་། གནས་
 རིག་འཛིན་ལྷའམ། ཡང་ན་བདུན་ལ་གནས་པར་གསུངས་སོ། །སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ལས།
 ལས་འབྲུབ་པ་སྟེན་སྟེ། །བར་ཆད་སེལ་བ་ཆེ་ཆོག་དང་སྒྲུ། ཆེ་འདས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་

གནས་ཆོག །འཆི་བ་བསྐྱབ་པ་ཡང་ཉེ་འདོན་དང་ཆེ་སྐྱབ། རྒྱུད་སྒྲིན་པ་དང་དབང་ལམ་བཟོད་
པ་བསྐྱེན་བསྐྱབ་སོགས་ཆ་ལག་མང་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གྱི་འཕྲིན་ལས་འདི་ནི།
བསྐྱེན་པ་ཙམ་གཞིར་བཞག་གི །ཕྱག་ལེན་ཙམ་སྟོན་པའི་རྣམ་བཤད་ཡིན་ལ། སྒྲིན་བྱེད་
དབང་དང་། དམ་ཆོག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་དང་། རྒྱུད་དོན་སོགས་གོང་མའི་གསུང་རྒྱུན་
རྣམས་སུ་རྒྱས་པར་གསལ། འདིར་ལུང་མང་སོ་བྲངས་པ་དང་དགག་བསྐྱབ་མང་སོ་བྲས་ན།
སློ་དམན་ཡིག་ཆོགས་ཀྱི་འདིགས་པ་རྣམས་དངངས་སྐྱག་སྐྱེ་བས་ཉུང་དུ་བྲིས་པའོ། །ལྷར་
བསྐྱེན་པའི་རྣམ་བཤད་འདི་ནི་རིགས་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་སྒྲེ་བྲི་མ་མེད་པ་རེ་ཙམ་གྱི་ལུང་མཁས་
ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པས། ཐེག་པ་འདིའི་དོན་མངོན་དུ་མཛད་པ་རེ་ཙམ་གྱི། བསྐྱེན་བཙུགས་
ཁུངས་མ་རེ་ཙམ་གྱི་བཞེད་པ་རྒྱབ་བརྟེན་དུ་བྲས་པ་མ་གཏོགས། ལྷ་མ་གོང་མའི་གསུང་
རྒྱུན་ལ་གནས་པ་དང་། ཡིག་ཆ་ཁ་འཐོར་དུ་གནས་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེབས་པ་
མ་གཏོགས། རང་བཟོ་དང་རིགས་སྟོད་དུ་རྒྱར་པ་དུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པས། མཁས་པ་སློ་
ལུན་རྣམས་དང་། རིགས་ལུན་རྒྱུད་ཀྱིས་བྲིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུ་པོའི་སློ་གྲོས་ཀྱི་སྐྱེན་
ཀྱིས་གཟིགས་ལ། ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་མཛོད། འགལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། ཁོར་
བའི་ཆོགས་མཆིས་ན། སློ་ལུན་རྣམས་ཀྱི་དགག་སྐྱབ་དང་། སུན་འབྲེན་གནང་བར་མཛོད་
ཅིག །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་འབྲུལ་ལོ། །སྐྱེས་མཁྱེས་ལོ། །

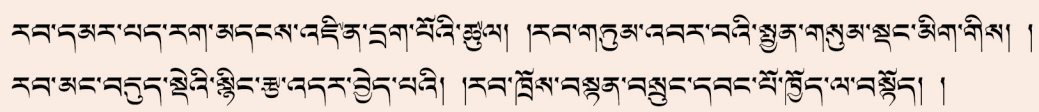




རྩེགས་པའི་བར་སྒྲོང་ནས་མཁའ་དེ་དཀྱིལ་ཡོངས་ནས། རྒྱ་ཅན་བཀའ་སྡོད་གཞན་གྲོང་ལྷན་པའ་ཡང་། །
 ཡས་སྒྲ་སངས་རྒྱས་བཟུང་བ་བསྐྱར་མཆོད་ཅིང་། རས་སྒྲ་དགྲ་ཁོའི་མོ་ཉོག་ནང་མར་གསོལ། །
 དགྲ་བཤེགས་ལྷུ་པ་ཁམས་ཁམ་པར་མོག་མཆོད་པའི། གཞན་གྲོང་དེགས་པ་ཅན་པ་ལྷན་འཇུག་བཟོད། །



གྲེ་ཚཱ་ཉིད་ཞི་བའི་རང་ལས་མ་གཡོས་བྱང་། མ་རྒྱུངས་འབྲུལ་ཕྱིར་དག་པོའི་སྐྱུར་བསྟན་ནས། །
 མཐུ་སྟོངས་ཀྱི་ཚཱ་མ་གཡོས་བསྟན་པ་སྐྱུར་མཛད་པའི། སྐྱོལ་གྱིར་བཞག་པ་དཔར་པོ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། །

[illegible]

པར་བྱང་སྟོན་ཆོག །

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྐྱང་། །
ཆོག་གི་ཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །
དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱེད་ཤོག །

ཅེས་བ་འདི་ཡང་དེར་དུས་ཡིད་བསུབས་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུན་པའི་སྐྱོ་སྟོན་སྤྱི་སྟོན་མི་བཟད་
བས་གངས་ལྗོངས་ཆོས་ལུན་གྱི་ཞིང་དུ་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་སྤང་བ་ལྟར་འབར་བ་
དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་ཉམ་ཉེས་པར་བྱས། རྟོགས་དང་རྟོགས་ན་རྟུལ་ཕན་གྱི་མཚོན་ཆ་སོགས་
གདུག་པའི་གཞོན་འཆོ་གྱ་གྱའི་སྦྱར་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སོགས་སྟོ་ཀྱན་ནས་ལྷ་བདོའི་རྒྱུད་
ཆོགས་མཚོ་ལྟར་བདོལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་རྟོགས་བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱུན་པའི་མེ་
རོ་སྤར་ཡང་སྤར་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལྗོངས་འདྲིར་ཡང་བྱུང་བའི་བཞེད་དགོངས་དྲི་
མ་མེད་པ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་སྤྱད་དང་། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྲོན་ལ་འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་
འབྲེན་ཤུ་སྟེ་འདྲི་རིང་ལུགས་སྟོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕུལ་ལུག་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་
དམིགས། ནང་བསྐྱེད་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་
སྤར་ཆོག་པའི་དགོ་བསྟེན་སྟོན་ཆོག་ཏུ་ཤུ་གྱའི་དགོ་སྦྱོར་ཆོས་སྤྱོད་བ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་
འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤར་བའོ། །

༥ དེ་ལྟར་དཔལ་ཏྲ་མགོན་ཡང་གསང་གི་ཆོས་སྒོར་འདི་ཉིད་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་
མགོན་ལ་བྱལ་བའི་དབང་པོ་སྐུ་ཐེང་བཅུ་བཞི་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་
ཆུབས་པོ་ཆེ་མཛད་ནས་ད་ལོ་དགུང་ཁངས་དགུ་བཅུར་ལེབས་པའི་བྱམས་བཞེད་ལོར་
བཀའ་འདི་རྒྱུ་བྱེད་ཆེད་དུ།

[illegible]

ཡུལ་བཟོ། སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད།

པར་ཐེངས། དང་པོ།

དབ་ཆད། 17.78x24.13cm

པར་བསྐྱེན་ལོ། 2026

ལར་གྲངས། 2000/00

၂၀၁၅ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ ၁၀ ရက်